

Relacja z wydarzenia Gorce Ultra-Trail 2018

3 edycja Festiwalu Biegów Górskich Gorce Ultra-Trail 2018 odbyła się w rejonie Gorców i Beskidu Wyspowego w terminie 10 – 12 sierpnia 2018. Zawodnicy mieli możliwość wystartować na 5 dystansach: 1,7 km – Studzionki Vertical; 20 km – Ochotnica Challenge; 48 km – GUT 40+; 84 km – GUT 80+; 102 km 0 GUT 102. Baza Zawodów oraz punkt START/META zlokalizowana była w Ochotnicy Dolnej.

W Gorce Ultra-Trail 2018 wystartowało 615 zawodników, czyli o ponad 100 więcej niż w poprzedniej edycji zawodów. Do mety dobiegły 583 osoby, co daje współczynnik finiszera na poziomie prawie 95 %. Największym zainteresowaniem cieszyły się krótsze dystanse, ale najdłuższy także ukończyło dwa razy więcej osób niż rok temu. Świetny wynik sportowy to zwycięstwo Robbiego Brittona na 102 km w czasie niewiele ponad 10 godzin. Również w trakcie Ochotnica Challenge 20 km padły wartościowe rezultaty. Warto wspomnieć też o zawodnikach, którzy wygrali po dwa dystanse. Katarzyna Winiarska triumfowała wśród kobiet zarówno w Studzionki Vertical jak i GUT 102 km, a Dariusz Marek wygrał wśród mężczyzn Studzionki Vertical i bieg Ochotnica Challenge 20 km.

Zapraszamy do relacji z tegorocznego biegu:

Ściganie zaczęło się w sobotę 11 sierpnia. Dokładnie o 4.00 wystartowali zawodnicy trzech najdłuższych dystansów: 102, 84 i 48 km. Do pierwszego punktu żywieniowego na 25 kilometrze na Przełęczy Knurowskiej trasa była wspólna. Wcześniej wszyscy musieli wbiec Lubań – pierwszy duży szczyt na trasie, a dodatkowo wieżę na wierzchołku.

Padać zaczęło około 7.00 kiedy pierwsi zawodnicy pojawili się na punkcie rozdziału tras na 26-tym kilometrze, i padało już niemal do końca dnia. Zawodnicy dystansu 102 km pobiegli

prosto, wygodną drogą leśną w stronę Turbacza, zwolennicy krótszych dystansów skręcili ostro w prawo, w trudne, wąskie i techniczne ścieżki leśne. W tym roku bowiem trasa 102 km pozostała prawie bez zmian w porównaniu do zeszłego roku, natomiast trasy krótsze dostały sporo nowych, ciekawych kilometrów. Po drodze były m.in.: Kurnytowa Koliba – najstarszy budynek drewniany w Gorcach, wieża widokowa na Magurkach, urokliwa Dolina Jaszczo z punktem żywieniowym, czy wąska Dolina Jamnego z krajobrazem zupełnie zmienionym przez powódź. Wszystkie te punkty ułożone były na kolejno następujących po sobie grzbietach i w dolinach, z dużą ilością przewyższeń. Z tego względu na 41 kilometrze, kiedy na zboczach Gorca zawodnicy wybierali, czy chcą biec 48 czy 84 km, wszyscy byli mocno zmęczeni. W efekcie dłuższą trasę wybrało nieco ponad 40 osób – wyraźnie mniej niż deklarowało przed biegiem. Zawodnicy krótszego dystansu pobiegli już tylko w dół piękną, wygodną ścieżką przez łąki i małe zagajniki, wprost do mety. Odważni i chętni na dystans 84 km wspięli się na szczyt Gorca i zbiegli do kolejnego punktu żywieniowego w Rzekach, ulokowanego na ciekawie zagospodarowanej polanie turystycznej Trusiówka. Tam spotkali zawodników koronnego dystansu 102 km, którzy po Turbaczu i Obidowej zaliczyli jeszcze Drogę 10 Polan wyznaczoną kiedyś przez Walentego Godowskiego – twórcę Orlej Perci w Tatrach – uważaną powszechnie za najładniejszą w Gorcach.

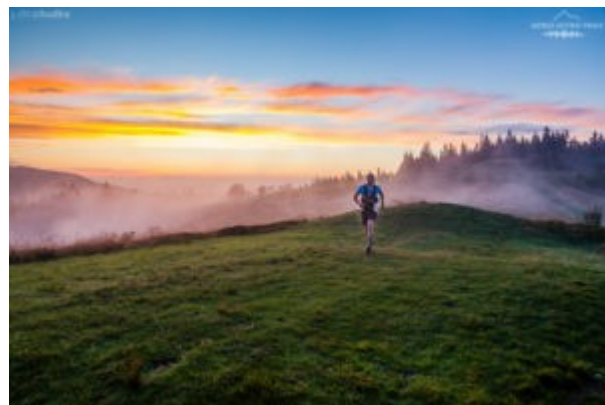
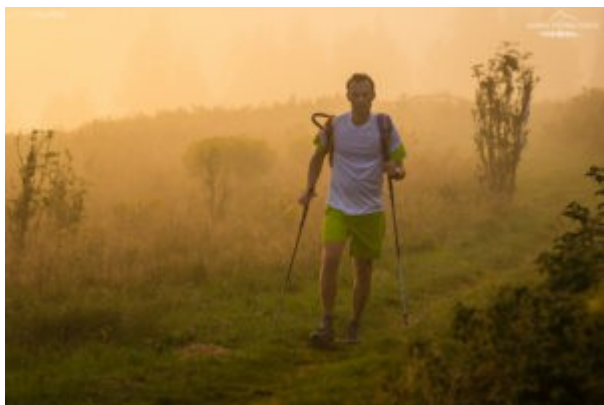
Na Trusiówce na wszystkich czekały dodatkowe atrakcje i smakołyki. Do mety pozostało jednak jeszcze prawie 40 km – długi podbieg na Mogielicę i szybki zbieg, a na koniec nieco krótsze podejście na Gorc. Po drodze jeszcze jeden punkt żywieniowy w Szczawie i piękny zachód słońca pod Gorcem – jeśli ktoś miał szczęście znaleźć się tam w odpowiednim momencie. Po całonocnym deszczu wyszło bowiem słońce, chmury odpłynęły, a z dolin zaczęły podnosić się mgły.

Najlepiej z dystansem Gorce Ultra-Trail 102 km poradził sobie Robbie Britton. Zawodnik z Wielkiej Brytanii pojawił się na mecie po 10 godzinach i 24 minutach, a więc do zdobycia Pucharu Gorca, czyli pokonania dystansu 102 km w czasie

poniżej 10 godzin, zabrakło mu naprawdę niewiele.

Niedziela 12 sierpnia powitała już wszystkich zawodników wspaniałą, słoneczną pogodą, jakby na potwierdzenie tezy, że w górach wszystko jest możliwe i nieprzewidywalnie zmienne. O 9.00 wystartowali zawodnicy Ochotnica Challenge 20 km. Trasa była wyjątkowo widokowa, prowadziła na szczyt Gorca z obowiązkową wieżą, bardziej po łąkach niż lasach, często zupełnie bez szlaku.

Przed samą metą czekała dodatkowa atrakcja: przeprawa w bród przez rzekę Ochotnicę. Woda nieco powyżej łydki oferowała cenny chłód i stanowiła pewne wyzwanie techniczne, nieczęste na biegach ultra. Różne były też style pokonywania przeszkody – od pełnego sprintu z wyprzedzaniem innych zawodników w nurcie rzeki, poprzez ostrożne badanie dna krokiem bocianim, a nawet zdejmowanie butów. W każdym wypadku widać było, jaka to wielka frajda dla wszystkich i piękny akord końcowy całego weekendu.





Rozbudowa wielofunkcyjnych szlaków we współpracy z Gminami i Miastem

Trwa realizacja projektu pn. „Rozbudowa szlaków wielofunkcyjnych wokół Góry Mogielica i szlaków łącznikowych w Gminach Limanowa, Słupnice, Kamienica i Mieście Limanowa wraz z ich połączeniem z trasą główną VeloDunajec”. Przypominamy, że Liderem projektu jest Powiat Limanowski przy współpracy Gmin: Limanowa, Kamienica, Słupnice oraz z Miastem Limanowa. Zakończenie projektu planowane jest za dwa lata czyli na sierpień 2020 r.

Ścieżki, które zostaną oddane do użytku będą doskonałą propozycją wypoczynku m.in. dla rodzin z dziećmi. Zostaną one wyposażone w ławki i stoły, przy których będzie można wypocząć po długich, górskich wędrówkach. W pobliżu pojawią się też stojaki rowerowe, a nowe szlaki zostaną włączone do sieci tras rowerowych – w Tylmanowej połączą się z trasą VeloDunajec.

Dlatego oprócz długich spacerów, wraz z bliskimi lub przyjaciółmi będzie można np. na rowerze pojechać nieco dalej przez najbardziej malownicze tereny doliny Dunajca z zapierającymi dech w piersiach widokami na Beskidy, Pieniny czy Tatry.

W ramach projektu powstaną:

- 1) miejsca postojowe w Gminach Słupnice, Kamienica, Mieście Limanowa oraz w Gminie Limanowa wyposażone w altany/wiaty, stanowiska dla rowerów, kosze na śmieci i tablice informacyjne.
- 2) zaplecze informacyjno-sanitarne (w mieście Limanowa)
- 3) kładki dla rowerów (w mieście Limanowa)

Dodatkowo planowane są udogodnienia dla osób niepełnosprawnych poprzez zakup 20 audioprzewodników do istniejących wypożyczalni na trasach wokół Góry Mogielica. Aby monitorować ruch turystycznych na powstałych trasach planowany jest także montaż innowacyjnych pętli do pomiaru ruchu turystycznego w miejscowościach Kamienica, Limanowa, Stara Wieś oraz Słupnice.

Całkowita wartość projektu: **6 mln 57 tys. 900,72 zł.**

Poziom dofinansowania: **3 mln. 736 tys. 638,12 zł (tj. 65%).**

Produkty projektu będą promowane za pośrednictwem

- 1) map turystycznych ze szlakami rowerowymi i pieszymi – nakład 5000 szt.
- 2) przewodników turystycznych po nowoutworzonych i odnowionych szlakach – nakład 5000 szt.
- 3) nowoczesny portal www po szlakach
- 4) aplikacja turystyczna po szlakach na system Android i

Gorczańska przygoda skusiła wielu odkrywców tajemnic przyrody

Przez dwa weekendowe dni w miejscu biwakowym „Trusiówka” w Lubomierzu – Rzekach można było pogimnastykować ciało i umysł, a na deser doświadczyć uczty duchowej i cielesnej.

18 i 19 sierpnia b.r. GPN, przy udziale Gminy Mszana Dolna, Nadleśnictwa Limanowa, GOPR Grupy Podhalańskiej, Komendy Wojewódzkiej Policji w Krakowie i Starostwa Powiatowego w Limanowej zorganizował „Weekend z dzieckiem w Gorczańskim Parku Narodowym”. Każdy z uczestników mógł tam przeżyć wspaniałą przygodę. Przy wejściu na polanę odbierał paszport, z którym podążał do upragnionego celu – nagrody. Po drodze jednak musiał zaliczyć wiele sprawności, rozwiązać przygotowane przez organizatorów zagadki, odkryć tajemnice gorczańskiej przyrody i własnoręcznie wykonać zadane prace. Uwieńczeniem przygody z naturą była niespodzianka czekająca na tych, którzy podążając za wskazaniem questu dotarli do jego finału. I na polanie i na gorczańskich szlakach spotkać można było całe, wielopokoleniowe rodziny, korzystające z radością i do woli z przygotowanych przez organizatorów atrakcji. Aby gorczańskim odkrywcom nie zabrakło sił na pokonanie kolejnych sprawności Gorczański Park Narodowy częstował wszystkich kiełbaskami z grilla, pasieka „Bartek” posilała naturalnym miodem, a gminne Koła Gospodyń – smakołykami regionalnymi. Prawdziwą ucztą dla oczu i ducha były mieniące się feerią barw stoiska z rękodziełem gminnych twórców i artystów.

Wyczarowane przez nich prawdziwe cuda stanowiły dla uczestników imprezy niebanalną pamiątkę gorczańskiej przygody. Przysłowiową wisienką na torcie była wspaniała, słoneczna pogoda, która tym razem dopisała, jak na zamówienie!



Festiwal „Beskidzkie Rytm i Smaki” w Siekierczynie

5 sierpnia br. beskidzkie rytmy i smaki zawitały do Siekierczyny, gdzie odbył się Festiwal Kultury Beskidu Wyspowego – impreza promująca kulturę, tradycję, kuchnię i ludową twórczość regionu. Powiat Limanowski podczas wydarzenia reprezentowali: Wicestarosta Limanowski Mieczysław Uryga oraz Radna Powiatu Ewa Filipiak.

Spotkanie rozpoczął Wicewójt Gminy Limanowa – Marian Mąka, który powitał wszystkich przybyłych gości i wyraził radość z możliwości zorganizowania festiwalu po raz pierwszy na terenie gminy Limanowa. Po oficjalnych wystąpieniach zaproszonych gości, przyszedł czas na prezentacje artystyczne. Jako pierwsi na scenie pojawili się muzycy i tancerze z Zespołu

Regionalnego „KIJOM WORCI” z Pisarzowej. Ich żywiołowy śpiew, muzyka i taniec skutecznie przegoniły deszczowe chmury, które towarzyszyły początkom wspólnej zabawy. Kolejnym regionalnym akcentem był występ Zespołu Regionalnego „SPOD KICEK” z Mordarki, który w swoim występie zaprezentował wybrane pieśni i tańce nawiązujące do tradycji folkloru lachowskiego.

W przerwie między występami na scenie pojawiła się przewodnicząca Sejmiku Województwa Małopolskiego – Urszula Nowogórska, która podkreśliła olbrzymią wartość kultury i tradycji regionalnej w dzisiejszym świecie, nadmieniając o dofinansowaniu Festiwalu z Małopolskiego Urzędu Marszałkowskiego w ramach konkursu ofert „Małopolska Gościnna”.

W dalszej części programu sceną zawładnął Mirosław Witowski – uczestnik programu „The Voice of Poland”, który wraz z towarzyszącym mu zespołem i liczną grupą uczestników projektu „„Mozart kontra Sinatra-aktywizacja integracyjna przez sztukę”, skupił na sobie uwagę wszystkich zgromadzonych. O tym, że projekt daje możliwość aktywnego działania i propaguje idee integracji społecznej najlepiej przekonali się przedstawiciele władz, którzy w zaimprovizowanych występach musieli zaprezentować się na scenie.

W trakcie trwania festiwalu, uczestnicy mieli okazję degustować przygotowane przez panie z Kół Gospodyń Wiejskich specjały: tradycyjny chleb ze smalcem, kiszzone ogórki, kwaśnicę, pierogi, wędliny, regionalne wypieki słodkie i wiele innych pyszności. Dużym zainteresowaniem cieszyło się też stoisko pani Krystyny Kałużny na którym można było podziwiać i zakupić haftowane rękodzieła i piękne gorsety góralskie. Podsumowaniem festiwalowych atrakcji była zabawa taneczna z zespołem „VERNE”, który swoim żywiołowym występem porwał wszystkich do wspólnej zabawy.

Zapraszamy do [FOTOGALERII](#)

info./fot.: Urząd Gminy Limanowa

Propozycje dla miłośników aktywnej turystyki, szczególnie rowerzystów!

Dla miłośników aktywnej turystyki w sezonie letnim proponujemy wycieczki rowerowe wokół Mogielicy, z których roztaczają się piękne widoki na Beskid Wyspowy (Łopień, Ćwilin, Jasień), Beskid Sądecki, Gorce, Pieniny i Tatry. Wycieczkę można rozpocząć z dowolnego parkingu przygotowanego przez organizatora tras. Zachęcamy również do skorzystania z Bike-parku w Kasinie Wielkiej, który jest położony na trasie zjazdowej ze Śnieżnicy.

Wycieczki letnie wokół Mogielicy są bardzo atrakcyjne widokowo. Proponujemy wyjazd ze Słopnic, ponieważ to jest wariant pozwalający na przejechanie pętli bez konieczności zsiadania z roweru. Wycieczka, ze względu na malowniczą trasę i urozmaicenie terenu, może być atrakcyjna dla wszystkich miłośników kolarstwa górskiego. Trudności techniczne są znikome, a więc można przyjechać tu z dziećmi i poświęcić na nią cały dzień, odpoczywając często po drodze.

Sprzęt sportowy można wypożyczyć bezpłatnie w następujących punktach:

- Budynek Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego przy LKS „Zalesianka” w gminie Kamienica,

- tel. 603 669 603 lub 18 337 58 00 – PCIT Limanowa, e-mail: trasy.mogielica@onet.pl
- Szkoła Podstawowa nr 4 34-615 Słopnice 363 w gminie Słopnice, tel. 18 334 80 05
- Zespół Placówek Oświatowych Jurków w Jurkowie, 34-643 Jurków 115 w Gminie Dobra, tel. 18 334 00 22

Regulamin wypożyczania sprzętu sportowego udostępniony jest nieodpłatnie na stronach internetowych:

www.trasymogielica.pl

<http://www.powiat.limanowa.pl>

<http://www.slopnice.pl/pl>

<http://www.kamienica.iap.pl/pl>

<http://www.gminadobra.pl/>

w sposób umożliwiając zapoznanie się z jego treścią.

Do dyspozycji jest 60 rowerów górskich, kijki do nordic walking oraz sprzęt dla osób niepełnosprawnych. Wypożyczalnia w okresie od 1.lipca do 31.sierpnia czynna jest codziennie w godzinach: 10.00 do 18.00



Z kolei Bike-park w Kasinie Wielkiej jest obiektem nowym,

powstałym w 2017r., na który wywozi chętnych wraz z rowerami kolej kanapowa. Do korzystania zainteresowane osoby mają 9 tras o różnych profilach oraz różnym stopniu trudności.

1 Famili	
3233 m	zielona
Status: otwarta	

najłatwiejsza z tras dostępnych w Kasinie, przystosowana dla każdego rowerzysty górskiego, mogą z niej korzystać nawet rodziny z dziećmi, oczywiście pod warunkiem posiadania odpowiedniego sprzętu (sprawnego roweru górskiego, kasku i ochraniaczy). Trasa o łagodnym nachyleniu (do 5%), wysypana surowcem i ubita, z odpowiednio wyprofilowanymi zakrętami i muldami, dającymi wiele przyjemności z jazdy.

2 Snake	
440 m	niebieska
Status: otwarta	

trasa rodzinna o nieco wyższym poziomie trudności, jednak wciąż nadająca się dla każdego kolarza, nawet najmłodszego. Nachylenie osiąga 6%. Trasa, tak jak Famili, wysypana surowcem, ubita i profesjonalnie wyprofilowana.

3 b-line	
2230 m	niebieska
Status: otwarta	

trasa wyposażona w wiele skoczni oraz band, wyprofilowanych w ten sposób, że można samodzielnie wybrać – skaczemy czy jedziemy? Nadaje się dla kolarzy na różnych stopniach zaawansowania. B-line jest trasą stworzoną i wyprofilowaną przy użyciu sprzętu, o charakterystyce typu FLOW, ze skoczniami typu stolik – każdy rowerzysta górski począwszy od tych wstępnie średniozaawansowanych, może na tej trasie jeździć lub skakać.

4 dzika	
1840 m	niebieska +
Status: otwarta	

odświeżona stara trasa, stworzona przez lokalnych rowerzystów. Wyposażona w odnowione, przekopane fragmenty, w innych miejscach pozostawiona działaniu przyrody – stwarza szerokie pole do manewrów. Znajdziecie tu wiele różnego rodzaju zakrętów, trochę korzeni, trochę kamieni – generalnie dobra, dzika zabawa! Nadaje się nawet dla rowerzystów rozpoczynających swoją przygodę z kolarstwem ekstremalnym.

5 dh mix	
2280 m	czerwona
Status: otwarta	

urozmaicona trasa zjazdowa zawierająca naturalne elementy połączone z odcinkami stworzonymi przy pomocy sprzętu, oraz odcinkami starych tras. Przebiega ona z jednej strony wyciągu na drugą. Nadaje się dla średniozaawansowanych kolarzy ekstremalnych – każdy znajdzie tu coś dla siebie.

6 dh chilli	
1830 m	czerwona
Status: otwarta	

trasa bardzo podobna do DH+, poza skoczniami zawiera jeszcze element zwany rock gardenem, czyli szeroki odcinek techniczny z możliwością wyboru wielu różnych linii, na których znajdują się zróżnicowane przeszkody. Nadaje się dla kolarzy od poziomu średniozaawansowanego wzwyż.

7 dh +	
1790 m	czerwona
Status: otwarta	

trudna trasa zjazdowa zawierająca wiele elementów z wymuszonym przelotem, które jednak posiadają swoje objazdy, zawiera

techniczne zakręty. Odnajdą się na niej miłośnicy downhillu oraz wszyscy ci, którzy lubią polatać. Trasa przeznaczona dla zaawansowanych kolarzy grawitacyjnych

8 dh cup	
1740 m	czarna
Status: otwarta	

najszybsza trasa zjazdowa w całym Bike Parku wyposażona w liczne uskoki oraz trudne technicznie skocznie a także strome, leśne elementy najeżone korzeniami. Odbłyły się już na niej zawody Pucharu Polski DH. Nadaje się dla zaawansowanych kolarzy zjazdowych.

9 arnold	
2050 m	czarna
Status: zamknięta	

najbardziej wymagająca trasa wyposażona w liczne skocznie z przymusowymi lotami od 5 do 25 metrów, rozwija się tutaj znaczną prędkość – nadaje się tylko dla bardzo zaawansowanych kolarzy grawitacyjnych.



Oprac.na podst.: www.gorydlaciebie.pl, www.trasymogielica.pl,
www.bikeparkkasina.pl

Fot.: www.gorydlaciebie.pl, www.bikeparkkasina.pl

Gorce Ultra-Trail już w tym tygodniu!

Już w ten piątek rozpocznie się Gorce Ultra-Trail – bieg przez najpiękniejsze zakątki Gorców... i najwyższy szczyt Beskidu Wyspowego – Mogielicę!!!

Bieg potrwa do niedzieli 12 sierpnia. Przed zawodnikami pięć tras do wyboru, na których to, zawodnicy będą mogli nie tylko wykazać się swoją sprawnością fizyczną, ale również zobaczyć

**przepiękne widoki z najwyższych szczytów powiatu
limanowskiego. Honorowy Patronat nad wydarzeniem objął m.in.
Starosta Limanowski Jan Puchała.**

W celu zaczerpnięcia szczegółowych informacji o biegu
zapraszamy do odwiedzenia strony
<https://www.gorceultratrail.pl/pl/>



BIEG PRZECZ NAJPIĘKNIEJSZE ZAKĄTKI GORCÓW

GORCE ULTRA-TRAIL

LUBAŃ - TURBACZ - KUDŁOŃ - MOGIELICA - GORC

10-12 SIERPŃNIA 2018

PIĄTEK, 10 SIERPŃNIA

STUDZIONKI VERTICAL 1,7 KM, START OCHOTNICA GÓRNA, META STUDZIONKI

SOBOTA, 11 SIERPŃNIA

4.00: START DYSTANSÓW GUT 102, GUT 80+, GUT 40+

102 KM: OCHOTNICA DOLNA - PRZELĘCZ KNUROWSKA - TURBACZ - OBIDOWA - KUDŁOŃ - LUBOMIERZ-RZĘKI - MOGIELICA - SZCZAWA - GORC - OCHOTNICA DOLNA

84 KM: OCHOTNICA DOLNA - PRZELĘCZ KNUROWSKA - MAGURKI - JASZCZE - GORC - OCHOTNICA DOLNA

48 KM: OCHOTNICA DOLNA - PRZELĘCZ KNUROWSKA - MAGURKI - JASZCZE - SKAŁKA - OCHOTNICA DOLNA

OD 19.00: WYSTĘPY ZESPOŁÓW MUZYCZNYCH W RAMACH DNI OCHOTNICY

NIEDZIELA, 12 SIERPŃNIA

9.00 START OCHOTNICA CHALLENGE

20 KM: OCHOTNICA DOLNA - GORC - OCHOTNICA DOLNA

14.00 DEKORACJE WYCIĘCZÓW I LOSOWANIE UPOMINKÓW WŚRÓD ZAWODNIKÓW

17.00 - 22.00 WYSTĘPY ZESPOŁÓW MUZYCZNYCH W RAMACH DNI OCHOTNICY

GWIAZDA WIECZORU: ZESPÓŁ LOMBARD

START, META I BAZA ZAWODÓW

WIEJSKI OŚRODEK KULTURY, OS. DŁUBACZE 173B, OCHOTNICA DOLNA

ZAPRASZAMY DO KIBICOWANIA!

PATRONAT HONOROWY: **WOJCIECH KOZAK** - WICEMARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO

HONOROWY PATRONAT: **KRZYSZTOF FABER** - STAROSTA POWIATU NOWOTARSKIEGO

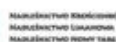
HONOROWY PATRONAT: **JAN PUCHAŁA** - STAROSTA LIMANOWSKI

HONOROWY PATRONAT: **BOLESŁAW ŻABA** - WÓJT GMINY MSZANA DOLNA

GOSPODARZ BAZY ZAWODÓW:

WÓJT GMINY OCHOTNICA DOLNA - STANISŁAW JURKOWSKI

WWW.GORCEULTRATRAIL.PL



Wazonów z pięknymi kwiatami nigdy nie za wiele – Zapraszamy na wystawę!

Od 1 sierpnia br. w galerii Powiatowego Centrum Informacji Turystycznej w Limanowej można podziwiać prace, które wzięły udział w konkursie plastycznym pt. „Wazonów z pięknymi kwiatami nigdy nie za wiele”. Konkurs został przeprowadzony przez Środowiskowy Dom Samopomocowy w Limanowej a prace konkursowe zostały wystawione w PCIT.



Celem konkursu było:

- propagowanie kultury i sztuki,
- rozwijanie zdolności plastycznych osób niepełnosprawnych,

- rozwijanie talentów,
- wzmacnianie poczucia sprawstwa i własnej wartości u uczestników,
- redukcja napięcia emocjonalnego, niepokoju poprzez kontakt ze sztuką.

Na konkurs nadesłano 42 prace 27 uczestników z 18 ośrodków.



Wystawę będzie można oglądać w limanowskim buzodromie do 31 sierpnia br.

Zapraszamy!

Biegnij przez Gorce i Beskidy w Gorce Ultra-Trail 2018!

Gorce Ultra-Trail – bieg przez najpiękniejsze zakątki Gorców... i najwyższy szczyt Beskidu Wyspowego – Mogielicę rozpocznie się już 10 sierpnia i potrwa tradycyjnie dwa dni do 12 sierpnia. Baza zawodów zlokalizowana jest w Ochojnicy Dolnej. Zawodnicy będą mieli do wyboru pięć tras od najkrótszych do najdłuższych i najbardziej męczących. Honorowy patronat nad wydarzeniem objął m.in. Starosta Limanowski Jan Puchała.

W trzeciej edycji zawodnicy będą mieli do pokonania pięć dystansów i trzy dni zawodów. Bieg zaczyna się w piątek wieczorem, od krótkiego ale wymagającego, Studzionki Vertical. Uczestnicy będą biegali cały czas do góry, do tego miejsca gdzie zachód słońca jest najpiękniejszy, szczególnie że oświetla ono czerwone zbocza Tatr. W sobotę dwa dystanse 84 i 48 km w formule wspólnego startu, oraz dla tych co lubią trzycyfrowe liczby – Gorce Ultra-Trail na 102 km. Oczywiście, za 5 nowych punktów ITRA. Zakończymy w niedzielę 20-kilometrową Ochojnica Challenge.

Zapraszamy!

Data: 10-12 sierpnia 2018

Baza zawodów: Ochojnica Dolna

Pięć tras do wyboru:

102 km i 4320 m przewyższenia 5 pkt. UTMB

84 km i 4120 m przewyższenia 4 pkt. UTMB

48 km i 2590 m przewyższenia 3 pkt. UTMB

20 km i 950 metrów przewyższenia 1 pkt. UTMB

1,7 km i 248 metrów przewyższenia

Start trzech najdłuższych dystansów o godzinie 4.00.

Uczestnicy zmagają na 84/48 km dopiero na 41 km podejmują decyzję, który dystans chcą ostatecznie przebiec.

Limity czasowe:

18 godzin dla dystansu 102 km

16 godzin dla dystansu 84 km

10 godzin dla dystansu 48 km

Ochotnica Challenge 20 km – startuje w niedzielę 12 sierpnia o godzinie 9.00.

Limit czasowy: 5 godzin

Studzionki Vertical – startuje w piątek 10 sierpnia o godzinie 19.00

Limit czasowy: 30 minut

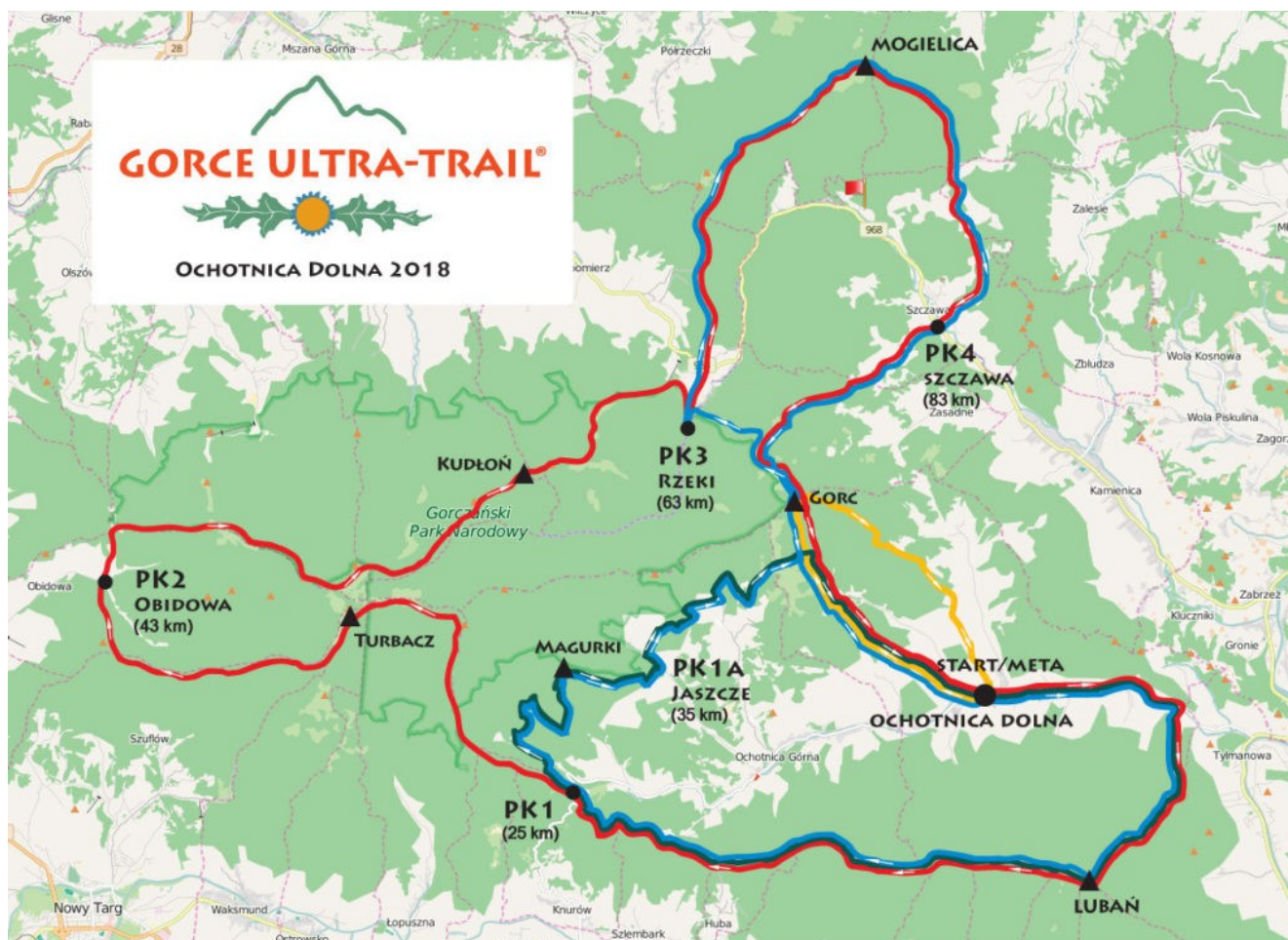
Wpisowe w pierwszym terminie (do 31 lipca 2018)

Gorce Ultra-Trail® 102 km – 210 zł

Gorce Ultra-Trail® 84/48 km – 180 zł

Ochotnica Challenge 20 km – 110 zł.

Studzionki Vertical 1,7 km – 40 zł



GORCE ULTRA-TRAIL 2018

DYSTANS: 102 KM
PRZEWYŻSZENIE: 4320 M

DYSTANS: 84 KM
PRZEWYŻSZENIE: 4120 M

DYSTANS: 48 KM
PRZEWYŻSZENIE: 2590 M

UCHOTNICA CHALLENGE

DYSTANS: 20 KM
PRZEWYŻSZENIE: 950 M

Więcej informacji na stronie:
<https://www.gorceultratrail.pl/pl/>

Oraz na profilu FB:
https://web.facebook.com/gorceultratrail/?hc_ref=ARRwPb_GF4_5hrokR65DZBUmaGjsbVAuDfsxchvJrVR9i0jufQM00rbfI4MWdkJYMjU&fref=nf

Link do zapisów na wszystkie dystanse:
<https://www.gorceultratrail.pl/pl/zgloszenia/>

Na 10. Wyścigu Górskim „Limanowa-Przełęcz pod Ostrą” – Moto Legendy PL

Video z konferencji prasowej 10. Wyścigu Górskiego Limanowa – Przełęcz pod Ostrą

17 lipca w Limanowej odbyła się konferencja prasowa 10. Wyścigu Górskiego Limanowa – Przełęcz pod Ostrą dla mediów oraz parlamentarzystów, przedstawicieli samorządów i służb zaangażowanych w organizację wydarzenia. Poniżej zamieszczamy wypowiedzi video poszczególnych osób na temat tegorocznego wyścigu.



Wiesław Janczyk – Poseł na Sejm RP



Urszula Nowogórska – Przewodnicząca Sejmiku Województwa Małopolskiego



Jan Puchała – Starosta Limanowski



Mieczysław Uryga – Wicestarosta Limanowski



Wojciech Włodarczyk – Członek Zarządu Powiatu Limanowskiego