

Konkurs na plakat promujący kampanię pod hasłem #wKOBIECEJgłowie

15 listopada 2024 r.

Miasto Rydułtowy, jako Beneficjent inicjatywy pn. „Kontynuacja współpracy bilateralnej polskich, norweskich i islandzkich samorządów...”, zaprasza do udziału w konkursie na plakat promujący kampanię pod hasłem #wKOBIECEJgłowie, który pokaże, jak ważne jest zdrowie psychiczne i emocjonalne kobiet.

Konkurs jest realizowany w ramach projektu pn. „Kobiety dla Kobiet” i adresowany jest do kobiet z całej Polski, które ukończyły 15 rok życia.

Wszelkie inne informacje wraz z regulaminem można znaleźć pod adresem:

https://rydułtowy.pl/aktualnosc-2626-konkurs_na_plakat_promujacy_kampanie.html oraz na Facebooku Rydułtowy: <https://www.facebook.com/Rydułtowy/>

źr. UM Rydułtowy

I Jesienny Piknik Zdrowia

odbył się w Limanowej

28 października 2024 r.

27 października br. przy Limanowskim Domu Kultury odbył się I Jesienny Piknik Zdrowia. Od godziny 10.00 uczestnicy wydarzenia zorganizowanego przez Miasto Limanowa oraz Kasę Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego mieli możliwość skorzystania z bezpłatnych badań, konsultacji medycznych oraz specjalistycznego poradnictwa. Patronat honorowy nad wydarzeniem objęły: Burmistrz Miasta Limanowa Jolanta Juskiewicz oraz Poseł na Sejm RP Urszula Nowogórska. Jednym z partnerów wydarzenia był Powiat Limanowski.

I Jesienny Piknik Zdrowia w Limanowej zainaugurowali: Poseł na Sejm RP Urszula Nowogórska, Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, Burmistrz Miasta Limanowa Jolanta Juskiewicz oraz Kierownik KRUS Oddziału Limanowa Maria Duchnik.



Podczas wydarzenia można było wykonać między innymi: bezpłatne badania spirometryczne (wydolności płuc) i badania słuchu. Dostępne były również liczne stoiska informacyjne, promujące profilaktykę i zdrowie. Przedstawiciele stowarzyszenia „Nowe Życie Nowy Styl” informowali o profilaktyce i rekonwalescencji po zawale, na stoisku Narodowego Funduszu Zdrowia można było uzyskać informacje o badaniach profilaktycznych finansowanych przez NFZ i Ministerstwo Zdrowia, a odwiedzający stanowisko

Państwowej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej mogli m.in. sprawdzić reakcje organizmu po spożyciu alkoholu lub środków odurzających za pomocą specjalnych gogli, wziąć udział w pomiarze stężenia tlenu w wydechanym powietrzu, a także dowiedzieć się więcej na temat chorób zawodowych. Panie miały również okazję poćwiczyć samobadanie piersi na modelu medycznym. Pracownicy Terenowego Oddziału KRUS w Limanowej udzielali ważnych informacji i porad dotyczących wypadków w rolnictwie, bezpłatnej rehabilitacji leczniczej oraz ubezpieczeń społecznych dla rolników i ich rodzin. Można było również skorzystać z porad specjalisty – dietetyka, a przedstawiciele Fundacji DKMS udzielali informacji, jak zarejestrować się jako potencjalny dawca szpiku kostnego.

Dużym zainteresowaniem uczestników cieszyły się pokazy ratownictwa oraz pierwszej pomocy i reanimacji przeprowadzone przez członków Auto Moto Klub Limanowa oraz prezentacje wyposażenia karetki i pracy ratowników medycznych Szpitala Powiatowego w Limanowej. Do aktywności ruchowej i zadbania zachęcali trenerzy personalni z siłowni Xtreme Limanowa. W wydarzeniu wzięli udział także koordynatorzy projektu Małopolski Tele-Anioł, mający na celu poprawę jakości życia i bezpieczeństwa osób potrzebujących wsparcia.



W ramach pikniku zadbano także o ciekawe atrakcje dla najmłodszych, takie jak m.in. pokaz karate w wykonaniu członków ARS Klub Kyokushinkai (ARS Limanowa – JONIEC Team), a

w programie artystycznym wystąpiły dzieci z zespołu „Zagórzańska Siła”.



Gościem specjalnym niedzielnego Jesiennego Pikniku Zdrowia w Limanowej była znana dziennikarka i prezenterka telewizyjna Beata Chmielowska-Olech.

Wydarzenie dostarczyło nie tylko solidnej dawki wiedzy o tym jak lepiej zadbać o swoje zdrowie i dobre samopoczucie przez cały rok, promując przy tym zwłaszcza regularną profilaktykę i edukację zdrowotną, ale stało się też doskonałą okazją do konsultacji ze specjalistami oraz spotkania w przyjaznej atmosferze.



źr.: UM Limanowa, KRUS Oddział Limanowa, PPSE w Limanowej

Bezpłatne badania słuchu dla mieszkańców Limanowszczyzny!

11 październik 2024 r.

W dniach 21-25 października 2024 roku mieszkańcy Limanowszczyzny będą mieli wyjątkową okazję, by zadbać zdrowie swojego słuchu – i to całkowicie bezpłatnie! Akcja badań słuchu, organizowana przez Salon GEERS Dobry Słuch w Limanowej, odbędzie się pod Honorowym Patronatem Starosty Limanowskiego Mieczysława Urygi.

Jeśli masz wątpliwości, czy dobrze słyszysz, teraz możesz to sprawdzić. Salon GEERS Dobry Słuch, mieszczący się przy ul. Rynek 16 w Limanowej, oferuje kompleksową kontrolę słuchu wraz z oceną audioprotetyczną. To świetna okazja, by upewnić się, że wszystko jest w porządku, lub dowiedzieć się, jakie kroki można podjąć, by poprawić jakość życia poprzez lepsze słyszenie.

GEERS Dobry Słuch jest liderem na rynku firm skupionych na problemach osób niedosłyszących. W Polsce prowadzi sieć blisko 240 salonów, natomiast siostrzane spółki skupione wokół szwajcarskiej grupy SONOVA funkcjonują w kilkunastu krajach na świecie. Firma prowadzi wewnętrzny system szkoleń, szeroko inwestując w personel oraz jego doskonalenie zawodowe. Protetycy słuchu z GEERS odznaczają się wysokiej klasy profesjonalizmem, korzystając przy tym z najnowocześniejszych technologii w swojej dziedzinie.

Do wczesnych objawów ubytku słuchu należą:

- Trudności w nadążaniu za rozmową, kiedy poziom hałasu w tle jest niski.
- W szczególności spółgłoski mogą być trudne do usłyszenia.
- Stłumione dźwięki.

- Odkrycie, że musisz włączyć głośniej radio lub telewizor niż poprzednio.
- Potrzeba aby inni mówili głośniej, wolniej i wyraźniej abyś mógł zrozumieć co mówią.
- Ból w uszach.
- Szumy uszne (dzwonienie w uszach) lub inne niepożądane dźwięki.

Jeśli zauważysz u siebie któryś z tych objawów, zapraszamy na bezpłatne badania słuchu.

Utrata słuchu może być też spowodowana chorobami leżącymi u jego podłoża (np. nieleczonym nadciśnieniem). W takich sytuacjach wczesne wykrycie może umożliwić odpowiednie działanie. To z kolei zmniejszy ryzyko dalszego pogorszenia słuchu i potencjalnie innych aspektów zdrowia.

Aby skorzystać z badania, wystarczy odwiedzić Salon GEERS Dobry Słuch w Limanowej lub skontaktować się telefonicznie pod numerem (18) 337 10 10.



Akcja bezpłatnych badań słuchu
dla Mieszkańców pod
Honorowym Patronatem
Starosty Limanowskiego
Mieczysława Urygi

Sprawdź BEZPŁATNIE czy dobrze słyszysz!

Kontrola **słuchu** z kompleksową
oceną audioprotetyczną.

Zapraszamy w dniach
od 21 do 25 **października 2024 r.**,

Salon GEERS Dobry Słuch
w Limanowej.
ul. Rynek 16

Czynne:
pn. - pt., 8:00 - 16:00
☎ (18) 337 10 10

* Testy słuchu nie stanowią diagnozy medycznej w rozumieniu
ustawy z dnia 15.04.2011 r.
Regulamin promocji dostępny w salonach stacjonarnych
i na stronie internetowej www.geers.pl/regulamin



GEERS  DOBRY SŁUCH

Kolejny sprzęt Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy trafił do Szpitala Powiatowego w Limanowej

17 października 2024 r.

W styczniu br. odbył się 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy pod hasłem: „Płuca po pandemii. Gramy dla dzieci i dorosłych”. Środki zebrane podczas tegorocznej odsłony akcji zostały przeznaczone na zakup sprzętu do diagnozowania, monitorowania i rehabilitacji chorób płuc pacjentów na oddziałach pulmonologicznych dla dzieci i dorosłych.

Wniosek o sprzęt złożony przez limanowski Szpital zyskał przychyłność Fundacji WOŚP i dzięki temu na Oddział Pulmonologiczny trafi nowoczesny sprzęt taki jak:

- zestaw do videobronchoskopii i endobronchosonografii,
- cyfrowy, przenośny system do drenażu opłucnej,
- spirometr podstawowy, przenośny,
- polisomnograf stacjonarny
- oraz stół do zabiegów endoskopowych.

Wczoraj na oddział trafił pierwszy aparat – nowoczesny videobronchoskop z głowicą USG, który będzie wykorzystywany w badaniach EBUS, czyli bronchofiberoskopii z ultrasonografią wewnątrzskrzelową. Badanie to do tej pory nie było wykonywane

w Szpitalu, a jest niezwykle pomocne w diagnostyce zmian położonych pozaoskrzelowo, w szczególności chorób ziarniniakowych np. sarkoidozy. Podczas badania lekarz ma możliwość pobrania materiału, czyli wykonania biopsji cienkoigłowej, ze struktur, które znajdują się poza ścianą oskrzela, w szczególności węzłów chłonnych położonych w śródpiersiu i we wnękach płuc. Pobrane próbki przekazywane są do badania histopatologicznego, które określa charakter zmiany.

– Cieszę się, że dzięki aparatowi do badania EBUS, pacjenci Oddziału Pulmonologicznego będą mieli dostęp do pełniejszej diagnostyki. Chcemy się rozwijać właśnie dla naszych Pacjentów i bardzo dziękuję Fundacji WOŚP za coroczne wspieranie nas w tych działaniach – powiedział Marcin Radzięta Dyrektor Szpitala.

Badania EBUS będą wykonywane po przejściu przez lekarzy Oddziału Pulmonologicznego odpowiedniego szkolenia. Dyrektor Szpitala Marcin Radzięta dziękuje całemu zespołowi oddziału, pani Pielęgniarence Oddziałowej oraz Kierownikowi oddziału za zaangażowanie i gotowość do wdrażania nowych badań i rozwiązań.



źr./fot. : Szpital Limanowa

13 października – Dzień Ratownictwa Medycznego

13 października 2024 r.

13 października już od kilkunastu lat jest obchodzony w Polsce jako dzień poświęcony osobom, które każdego dnia ratują życie i zdrowie drugiego człowieka. W sytuacji zagrożenia, kiedy decydująca jest każda sekunda, opanowanie, odwaga oraz

zaangażowanie ratowników medycznych są niezastąpione – budzące najwyższy podziw i uznanie.

Zwłaszcza dzisiaj pamiętamy z wdzięcznością o wszystkich przedstawicielach systemu ratownictwa medycznego. Pomimo nieodłącznie wpisanej w ten zawód presji, wysiłku, poświęcenia i ogromnej odpowiedzialności, zawsze gotowi są oni nieść profesjonalną pomoc i skuteczne wsparcie nawet w najtrudniejszych warunkach.

Z okazji dzisiejszego święta, dziękując ratownikom medycznym za wykonywaną z oddaniem pracę, życzymy, by zawsze była doceniana, a ochrona daru, jakim jest ludzkie życie i zdrowie nadawała sens podejmowanym zadaniom.

Dwa nowe pojazdy sanitarne dla Szpitala Powiatowego w Limanowej

20 września 2024 r.

Szpital Powiatowy im. Miłosierdzia Bożego w Limanowej ma dwa nowe pojazdy sanitarne. Ambulans wraz z dodatkowym wyposażeniem zakupiono dzięki dofinansowaniu z Funduszu Medycznego, natomiast drugi pojazd drogowy typu FURGON zakupiono ze środków własnych.

Nowe karetki są już w posiadaniu Szpitala, a wczoraj Zbigniew Jeż Kierownik Sekcji Transportu zaprezentował je Dyrektorowi Szpitala.

Dofinansowanie z Funduszu Medycznego (Subfunduszu modernizacji podmiotów leczniczych) na zakup specjalistycznego ambulansu pozyskano w drodze Konkursu ogłoszonego przez Ministerstwo Zdrowia. O środki w ramach konkursu mogły się ubiegać podmioty lecznicze będące dysponentem zespołów ratownictwa medycznego. Szpital Powiatowy w Limanowej, jako jeden z 7 podmiotów z terenu Województwa Małopolskiego uzyskał dotację na zakup nowej karetki, która zastąpi dotychczasową, użytkowaną od 2014 roku.

Nowy ambulans to pojazd z napędem na 4 koła, spełniający cechy techniczne i jakościowe określone w Polskiej Normie PN:EN 1789. Pojazd posiada wyższy standard dzięki dodatkowemu wyposażeniu takiemu jak:

- wideolaryngoskop,
- urządzenie do bezpiecznego oczyszczania powietrza w karetce wbudowane w pojazd lub umożliwiające montaż w pojeździe,
- urządzenie do przenoszenia pacjenta siedzącego o nośności co najmniej 170 kg z systemem trakcyjnym umożliwiającym zsuwanie pacjenta po schodach,
- nosze z systemem elektrycznego wspomaganie podnoszenia, opuszczania oraz załadunku noszy.

Całkowita wartość ambulansu to 727 969,56 zł

Dofinansowanie z Funduszu Medycznego, Subfundusz modernizacji podmiotów leczniczych wynosi: 600 000 zł, pozostałą kwotę Szpital pokrył ze środków własnych.

Drugi pojazd to samochód typu Furgon, rok produkcji 2024. Jest to pojazd zakupiony pod zabudowę z przeznaczeniem na ambulans typu T, przystosowany do przewozu min. 2 osób (z kierowcą) w pozycji siedzącej.

Wartość samochodu bez zabudowy to 144 000 zł, natomiast koszt zabudowy to 96 480,00 zł. Samochód wraz z zabudową zakupiono

ze środków własnych Szpitala.

Sekcja Transportu Szpitala Powiatowego w Limanowej na obecnie dysponuje 23 pojazdami.



„Emocje i uczucia do przeżucia” – konkurs na ilustrację do książki

12 września 2024 r.

Karina Gamoń – autorka bajeczek „Szpitalny Domek”, „Fabryka w ciele tyka”, „Gdzie zmysły przysły” oraz „Tajemnicze spółki plemnika i jajowej komórki” przygotowuje się do wydania kolejnej książeczki, która będzie nosić tytuł „Emocje i uczucia do przeżucia”. Książka ukaże się pod koniec roku, a już teraz Autorka ogłasza konkurs na ilustracje do swojego najnowszego dzieła.

Tematem prac plastycznych są emocje i uczucia, które przybierają postaci ludzkie i mają różne przygody. Pan Strach boi się szczepienia, Pan Wstręt nie pozwala zbadać się lekarzowi. Wszystkie emocje nie chcą zjeść obiadu oraz mają ogromny problem z posłaniem łóżka. Uczucia w bajce to: Pan Smutek, Pani Radość, Pani Miłość, Pani Złość, Pan Strach, Pan Wstręt i Pan Zaskoczenie.

Konkurs, tak jak w przypadku poprzednich, ma na celu wyłonienie prac, które zostaną zamieszczone w książce. Patronat honorowy nad konkursem sprawują: Mieczysław Uryga Starosta Limanowski oraz Marcin Radzięta Dyrektor Szpitala Powiatowego w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego.

Zgłoszenia do konkursu przyjmowane są do dnia 26 września bieżącego roku, do godz. 14:00.

Prace należy przesłać na adres: Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego, ul. Piłsudskiego 61, 34-600 Limanowa z dopiskiem: Konkurs Plastyczny – Ilustracja do

książki Emocje i uczucia do przeżucia lub dostarczyć osobiście do 26.09.2024 r. do godz. 14.00.

Zapraszamy do zapoznania się z regulaminem konkursu i przesyłania prac plastycznych.

[Regulamin konkursu](#)

Kartka Mamek,
Potwórki książek
„Emocje i uczucia do przeżucia” – Karolina Górska
ISBN: 978-83-7612-100-0
www.zakladywydawnicze.com.pl

ZAPRAZAMY DZIECI W WIEKI PRZECIWOJENIA I SOSOLAWY
DO UDZIAŁU W KONKURSE PLASTYCZNYM

ILUSTRACJA DO KSIĄŻKI „Emocje i uczucia do przeżucia”

Pod patronatem
CEL KONKURSU

- zapoznanie dzieci z porażkami medycznymi
- zwiększenie wiedzy o systemie
- zapoznanie dzieci z branżą medyczną i emocjami
- rozbudzenie fantazji i kreatywności dzieci
- rozwijanie zdolności artystycznych

Zakończamy
do dnia **26.09.2024r.**
do godz. **14.00**

Więcej informacji i regulamin konkursu na stronie www.polska.kniazka.pl
www.zakladywydawnicze.com.pl oraz kniablogi.akademickie.com.pl

Zespół Szkół nr 1 im. M. Skłodowej Curie w Łodzi
ul. Wolności 10, 90-100 Łódź
Miejski Ośrodek Kultury i Promocji
ul. Wolności 10, 90-100 Łódź

Szpital Powiatowy w Limanowej zatrudni lekarzy

11 września 2024 r.

Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego pilnie zatrudni lekarzy do pracy w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym (specjalista chirurgii ogólnej, specjalista ortopeda traumatolog, specjalista chorób wewnętrznych) oraz Gabinetach Nocnej i Świątecznej Opieki Medycznej, oraz lekarzy specjalistów do pracy w poradniach specjalistycznych Szpitala (praca w poradni dermatologicznej, gastroenterologicznej, geriatrycznej, ginekologicznej, kardiologicznej, laryngologicznej, reumatologicznej).

Możliwość ustalenia atrakcyjnych warunków wynagrodzenia i formy zatrudnienia. Szczegóły ustalane z Dyrekcją Szpitala.

Kontakt telefoniczny: Sekretariat Dyrekcji: 18 33 01 780.

źr.: Szpital Limanowa

Zaproszenie na święto ziół i

tradycji w kulturze Górali Zagórzańskich – Herbarium Sacrum

11 września 2024 r.

Zagórzańskie Dziedziny, Stowarzyszenia Miłośników Kultury Góralskiej Pod Cyrłom oraz Koło Gospodyń Wiejskich – Śwarne Babki Łętowe zapraszają na wyjątkowe wydarzenie w Olszówce. 12 września b.r., w Bacówce pod lasem, zlokalizowanej w otulinie Gorczańskiego Parku Narodowego odbędzie się Herbarium Sacrum, łączące elementy sakralne i świeckie, nawiązując do święta Matki Boskiej Zielnej („Sacrum”) oraz do dawnego zbierania i wykorzystywania ziół („Herbarium”). Spotkanie jest związane z odkrywaniem i kultywowaniem tradycji związanych z ziołami oraz folkloru Zagórczan.

Program:

17:45 – zbiórka uczestników wydarzenia w Olszówce, bud. nr 221 (parking dla samochodów), spacer na bacówkę (należy założyć sportowe obuwie)

18:00 – koncert rodzinnej Kapeli Kościelnioki z Olszówki działającej w ramach Stowarzyszenia Miłośników Kultury Góralskiej Pod Cyrłom

18:15 – wykorzystanie ziół w kuchni górali zagórzańskich – prelekcja połączona z degustacją potraw regionalnych przygotowanych na bazie ziół zebranych z zagórzańskich łąk i lasów –Śwarne Babki – KGW Łętowe

19:15 – “Truć czy leczyć” zioła lecznicze i trujące w kulturze góralskiej – prelekcja dr Katarzyny Ceklarz

20:00 – koncert rodzinnej Kapeli Kościelnioki

20:15 – spotkanie przy ognisku.

Zapraszamy!

Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa

Małopolskiego.

HERBARIUM SACRUM

Święto ziół i tradycji w kulturze Górali Zagórzeńskich

W programie:

- 12:45 - Jelenia tradycyjna rydzanica w Olszówce, (ul. nr 221 parking dla samochodów zaparkuj na boczku)
- 13:00 - Inicjatywa artystyczna: spotkanie z artystami
- 15:00 - koncert rodzimych Nageli Kościeliskich z Olszówki (zrealizujący w ramach Stowarzyszenia Miłośników Kultury Góralickiej Pod Czynem)
- 16:30 - wykład-pokazy ziół w kuchni górali zagórzeńskich - prelekcja, pokazy oraz z degustacją potraw regionalnych przygotowanych na bazie ziół rośnących z zagórzeńskich łąk i lasów - **Basma Babki - KSM Lyżecze**
- 18:15 - "Tradycyjne leki" jako leki - trudne w kulturze góralickiej - prelekcja dr. Katarzyny Górala
- 19:00 - koncert rodzimych Nageli Kościeliskich
- 20:15 - spotkanie przy ognisku.

Kiedy? 12 września 2024 r.

Gdzie? Baczówka pod lasem w Olszówce

MAŁOPOLSKA

Projekt został sfinansowany przez województwo małopolskie w ramach budżetu państwa

źr.: UG Mszana Dolna

Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego zatrudni lekarzy

29 sierpnia 2024 r.

Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego
zatrudni:

1. lekarzy do pracy w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym (specjalista chirurgii ogólnej, specjalista ortopeda traumatolog, specjalista chorób wewnętrznych) oraz Gabinetie Nocnej i Świątecznej Opieki Medycznej,
2. lekarzy neonatologów do pracy w Oddziale Noworodkowym i Patologii Noworodka,
3. lekarza onkologa do pracy w Dziennym Oddziale Chemioterapii Onkologicznej,
4. lekarzy do pracy w Oddziale Anestezjologii i Intensywnej Terapii,
5. lekarzy do pracy w Oddziale Chorób Wewnętrznych i Oddziale Geriatrycznym,
6. lekarzy do pracy w Oddziale Ginekologii i Położnictwa,
7. lekarzy specjalistów do pracy w poradniach

specjalistycznych Szpitala (praca w poradni dermatologicznej, gastroenterologicznej, geriatrycznej, ginekologicznej, kardiologicznej, laryngologicznej, reumatologicznej).

Warunki płacy i formy zatrudnienia do uzgodnienia.

Szczegółowych informacji udziela Dyrekcja Szpitala tel.: 18 33 01 780.

źr. Szpital Limanowa