

Bezpłatne badanie profilaktyczne dla kobiet – mammografia w Limanowej

Zapraszamy Panie w wieku od 50 do 69 lat, które są ubezpieczone i w ciągu ostatnich 24 miesięcy nie miały wykonanej mammografii, są w grupie ryzyka lub w roku poprzedzającym otrzymały pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po upływie 12 miesięcy, na bezpłatną mammografię, finansowaną przez NFZ, w ramach Programu profilaktyki raka piersi.

Mobilna pracownia mammograficzna LUX MED będzie działać 7 września 2021 w godzinach od 13.30 do 17.30 w Limanowej przy budynku Krytej Pływalni, ul. Zygmunta Augusta 37

Programem nie są objęte Panie, u których już wcześniej zdiagnozowano zmiany nowotworowe o charakterze złośliwym w piersi.

Warto pamiętać, że przed badaniem wymagana jest rejestracja pod nr tel. 58 666 24 44 lub na <http://www.mammo.pl/formularz>. W celu weryfikacji uprawnień do badania przed połączeniem telefonicznym prosimy przygotować dowód osobisty. Na badanie prosimy zabrać ze sobą zdjęcia z poprzednich mammografii, o ile nie były one wykonane w pracowni LUX MED.

W związku z epidemią Covid-19 w trosce o zdrowie i bezpieczeństwo Pań oraz personelu medycznego prosimy o zrozumienie dla podjętych środków ochrony oraz o stawienie się na badanie w maseczce ochronnej i w czasie wyznaczonym podczas rejestracji.

Program Profilaktyki Raka Piersi jest prowadzony w Polsce od 2006 roku. Jego celem jest przebadanie jak największej populacji Polek, tak, aby wykryć potencjalną chorobę na

najwcześniejszym jej etapie, a tym samym obniżyć wskaźnik umieralności z powodu raka piersi do poziomu osiągniętego w przodujących w tym zakresie krajach Unii Europejskiej. Warto podkreślić, że ponad połowa wszystkich badań mammograficznych ma miejsce w pracowniach mobilnych (mammobusach).

Badanie mammograficzne jest najbardziej skuteczną metodą wykrywania raka piersi u kobiet powyżej 40 roku życia i najskuteczniejszym badaniem przesiewowym u kobiet w przedziale wiekowym 50–69 lat. Wcześnie wykryty nowotwór umożliwia natychmiastowe, skuteczne leczenie oraz daje niemal 100% gwarancję powrotu do zdrowia.

Więcej informacji na temat mammografii na stronie www.mammo.pl

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

LUXMED
DIAGNOSTYKA



Zbadaj się i zyskaj spokój

Zapraszamy Panie w wieku 50-69 lat na **bezpłatną mammografię** (prewencyjne badanie) w **całkowicie prywatnej** w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

Limanowa

7 września 2021

przy Krytej Pływalni

ul. Zygmunta Augusta 37

Zarejestruj się:
58 656 24 44
www.mammo.pl

MAMMOGRAFIA

Uruchomiono Teleplatformę Pierwszego Kontakt

Narodowy Fundusz Zdrowia uruchomił Teleplatformę Pierwszego Kontakt (TPK). Dzwoniąc pod bezpłatny numer TPK – 800 137 200 – pacjenci otrzymają niezbędną pomoc medyczną poza godzinami pracy lekarzy rodzinnych, w weekendy oraz święta. Z platformy mogą korzystać również osoby niesłyszące. Porady udzielane są w kilku językach.

Udostępniona przez Narodowy Fundusz Zdrowia platforma jest miejscem pierwszego kontaktu dla pacjenta, w sytuacji nagłego zachorowania lub konieczności wystawienia np. e-recepty, gdy poradnie POZ już zakończyły pracę oraz w weekendy i święta. Porad medycznych udzielają profesjonalni medycy – pielęgniarki lub położne oraz lekarze. Aby uzyskać pomoc wystarczy mieć telefon i połączyć się z bezpłatnym numerem TPK.

Jeden numer dla całej Polski:

Pod numerem 800 137 200 dyżurują pielęgniarki lub położne i lekarze gotowi do udzielenia pomocy dzwoniącym pacjentom.

Połączenie jest bezpłatne i może być wykonane tylko z Polski, ponieważ platforma jest przeznaczona tylko dla osób ubezpieczonych i mieszkających w naszym kraju.

Pomoc medyczna w nocy, w weekendy i święta? Otrzymasz ją w TPK

Telefony od pacjentów odbierane są od poniedziałku do piątku, w godzinach od 18.00 do 8.00 rano kolejnego dnia, czyli po godzinach pracy poradni POZ.

Platforma działa również całodobowo w sobotę, niedzielę i święta.

Obsługuje połączenia w języku polskim oraz w kilku językach obcych: angielskim, rosyjskim i ukraińskim.

Zadzwoń, jeśli potrzebujesz nagłej pomocy medycznej, konsultacji, e-recepty lub e-skierowania

TPK działa na podobnych zasadach do nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, z tą różnicą, że konsultacje udzielane są przez telefon. Jeśli poradnia lekarza rodzinnego jest już zamknięta, a stan zdrowia budzi Twój niepokój, wtedy możesz skorzystać ze zdalnej porady z pielęgniarką lub położną, bądź z lekarzem.

Podczas połączenia, w razie potrzeby, personel medyczny może wystawić e-receptę, e-skierowanie lub e-zwolnienie. Wszystko cyfrowo i wygodnie.

Jeśli konsultacja telefoniczna okaże się niewystarczająca, wtedy personel medyczny zaleci:

- wizytę w najbliższej stacjonarnej placówce nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej (NiŚOZ)
- kontakt ze swoim lekarzem POZ (w godzinach pracy POZ: 8.00 – 18.00, od poniedziałku do piątku)
- a w przypadku stwierdzenia stanu nagłego zagrożenia zdrowia i życia, wezwanie zespołu ratownictwa medycznego.

Jak wygląda rozmowa?

Po połączeniu, pacjent wysłucha krótki komunikat, informujący o dodzwonieniu się na Teleplatformę Pierwszego Kontakt. Po odsłuchaniu komunikatu, pacjent będzie mógł wybrać język, w którym będzie udzielana konsultacja.

W pierwszej kolejności z pacjentem połączy się pielęgniarka

lub położna. Po sprawdzeniu danych pacjenta pod kątem uprawnień do świadczeń opieki zdrowotnej i zarejestrowaniu zgłoszenia, pielęgniarka lub położna przeprowadzi wywiad niezbędny do oceny stanu zdrowia pacjenta. Podczas połączenia pacjent może liczyć na profesjonalną konsultację, w czasie której pielęgniarka lub położna może wystawić e-receptę oraz udzielić porad do dalszego sposobu postępowania. W stanach nagłych, które zagrażają życiu i zdrowiu, zaleci wezwanie zespołu ratownictwa medycznego.

Jeśli pielęgniarka lub położna uzna, że pacjent potrzebuje dodatkowej konsultacji, wówczas przekieruje pacjenta do lekarza, podczas tego samego połączenia.

Konsultacja lekarska rozpoczyna się od uzupełnienia wywiadu przeprowadzonego przez pielęgniarkę lub położną. W czasie rozmowy z lekarzem, po ocenie stanu zdrowia, pacjent może otrzymać e-receptę, e-skierowanie lub e-zwolnienie. Gdy będzie potrzebna pilnej interwencji medycznej, lekarz zaleci wezwanie do pacjenta zespołu ratownictwa medycznego. Może także skierować pacjenta do najbliższej stacjonarnej placówki nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, jeśli pacjent będzie wymagał osobistego kontaktu z lekarzem.

Platforma jest dostępna dla osób niesłyszących

Ze zdalnej konsultacji z pielęgniarką, położną lub lekarzem mogą korzystać także pacjenci niesłyszący. Specjalnie z myślą o nich, teleplatforma oferuje udzielanie porad przez specjalny wideoczat. Komunikacja odbywa się w języku migowym, przy wsparciu tłumacza Polskiego Języka Migowego.

**Teleplatforma
Pierwszego
Kontakt** TPK

800 137 200



Jeśli...

- Twój POZ zakończył już pracę, a jest:
- ▶ **PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK** (między 18:00 a 8:00),
 - ▶ **SOBOTA, NIEDZIELA, LUB INNY DZIEŃ WOLNY OD PRACY.**

A Ty...

- ▶ nagle chorujesz,
- ▶ potrzebujesz porady medycznej, ale Twój stan zdrowia nie zagraża życiu.

Skorzystaj z...

Teleplatformy Pierwszego Kontakt
od NFZ bez wychodzenia z domu.

Zadzwoń pod numer
800 137 200*

*połączenie bezpłatne

Otrzymasz przez telefon:

- ▶ profesjonalną poradę medyczną pielęgniarki, położnej lub lekarza.

**Zapisz numer
800 137 200
i dowiedz się więcej na:
www.nfz.gov.pl**

Bezpłatna i fachowa porada jest dostępna w Polsce, w czterech językach:

- ▶ polskim,
- ▶ angielskim,
- ▶ rosyjskim,
- ▶ ukraińskim.

Z Teleplatformy Pierwszego Kontakt mogą korzystać osoby nieślyszące.

ZESKANUJ KOD



MZ
Ministerstwo Zdrowia

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Akcja szczepień powszechnych w budynku Powiatowego Centrum Informacji Turystycznej w Limanowej

W niedzielę 15 sierpnia na rynku w Limanowej w budynku Buzodromu gdzie mieści się Powiatowe Centrum Informacji Turystycznej została przeprowadzona akcja szczepień powszechnych zorganizowana przez Powiat Limanowski przy współpracy z Miastem Limanowa.

W godzinach od 10 do 15:00 można było bez wcześniejszej rejestracji przyjąć dawkę szczepionki przeciw CoVID-19 firmy Pfizer lub jednodawkową szczepionkę firmy Johnson & Johnson. Można było również zasięgnąć u specjalistów, wiarygodnych informacji na temat szczepień i rozwiąć swoje wątpliwości.

Akcja #szczepimy się cieszyła się dużym powodzeniem. W ciągu pięciu godzin jej trwania zaszczepiło się 66 osób.



15 sierpnia zaszczep się na Limanowskim Rynku!

15 sierpnia od godziny 9.00 do godziny 15.00 zapraszamy na Limanowski Rynek do punktu informacyjno-edukacyjnego zorganizowanego przez Państwowy Powiatowy Inspektorat Sanitarny w Limanowej. Natomiast w godzinach od 10.00 do 15.00 w buzdromie uruchomimy punkt szczepień przeciwko Covid-19.

W tym dniu zespół pracowników Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Limanowej będzie udzielać informacji oraz udostępniać materiały oświatowo – zdrowotne celem propagowania zdrowego stylu życia oraz kształtowania odpowiednich postaw i zachowań zdrowotnych. Można będzie również uzyskać informacje

na temat szczepień ochronnych przeciw COVID-19. Dla dzieci młodszych i starszych przewidziane są konkursowe zabawy: kolorowanki, rebusy, krzyżówki, puzzle oraz inne konkursy tematyczne.

Osoby które nie zaszczepiły się przeciwko COVID-19 zachęcamy do rozważenia tej kwestii. Właśnie w tym dniu będzie możliwość przyjęcia szczepionki Pfizer oraz jednorazowej dawki szczepionki firmy Johnson&Johnson w godzinach 10.00 – 15.00. Nie ma potrzeby wcześniejszej rejestracji.

-Szczepienia są sprawą indywidualną, jednak zachęcam mieszkańców Powiatu Limanowskiego do skorzystania z tej możliwości. Jeżeli do podjęcia decyzji potrzebują Państwo więcej szczegółów, zapraszam w niedzielę do „Buzodromu”, gdzie będzie można uzyskać wszystkie potrzebne informacje. Pamiętajmy, że szczepienia mają istotny wpływ na zażegnanie panującej epidemii i szybkiego powrotu do „normalności” – podkreśla Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.

Bezpłatne badania przesiewowe w ramach programu profilaktyki raka jelita grubego dla mieszkańców powiatu limanowskiego i suskiego

Rak jelita grubego jest jednym z najczęstszych nowotworów spośród raków przewodu pokarmowego. Bezobjawowo może rozwijać

się nawet przez 10 lat. Objawy daje bardzo późno, wtedy leczenie staje się bardzo skomplikowane i uciążliwe. Wśród najczęstszych objawów – jeśli takie się już pojawią – jest obecność krwi w stolcu lub na nim oraz związana z tym niedokrwistość (łatwe męczenie się, osłabienie). U ponad 70% krwawienie ma jednak charakter utajony i aby ją wykryć należy wykonać szczegółowe badania pod kątem krwi utajonej. Pozostałe objawy, które należy potraktować z największą powagą, to: wyczuwalny guz w jamie brzusznej, zmiana charakteru wypróżnień, silne skurcze brzucha, nudności, nie planowana utrata masy ciała połączona z osłabieniem i brakiem apetytu. Badania profilaktyczne są najskuteczniejszą metodą walki z nowotworami. Dzięki środkom z Unii Europejskiej można skorzystać z kolonoskopii całkowicie bezpłatnie oraz w pełnym znieczuleniu.

Do programu mogą przystąpić wszyscy mieszkańcy; osoby uczące się lub pracujące na terenie powiatów limanowskiego i suskiego, które nie miały wykonywanej kolonoskopii w przeciągu ostatnich 10 lat oraz zaliczają się do jednej z poniższych grup wiekowych:

- osoby w wieku 50 – 65 lat,
- osoby w wieku 40-49 lat, które miały w rodzinie przynajmniej jednego krewnego pierwszego stopnia (rodzice, rodzeństwo, dzieci) z rakiem jelita grubego,
- osoby w wieku 25-49 lat, u których wystąpił dziedziczny rak jelita grubego niezwiązany z polipowatością HNPCC – w tym przypadku konieczne jest potwierdzenie z Poradni Genetycznej.

Aby przystąpić do programu bezpłatnej kolonoskopii należy zarejestrować się na badanie telefonicznie +48 18 265 74 88 ; + 48 534 597 780 lub osobiście w dowolnej placówce Allmedica.

- Uzupełnić dokumenty przed badaniem, które można pobrać ze strony www.allmedica.pl.w zakładce „Bezpłatna Kolonoskopia” lub ich wydrukowany komplet dostępny do

pobrania wraz z ulotkami dotyczącymi przygotowania się do zabiegu w każdej placówce Allmedica.

- Przyjść 50 minut przed planowanym terminem badania celem zarejestrowania się oraz sprawdzenia lub poprawienia dokumentów.
- Bezpłatne badania w znieczuleniu wykonywane są w placówce przy ul. Orkana 10 w Mszanie Dolnej.

Wszelkie szczegóły i informacje dotyczące badań znajdują się na stronie www.allmedica.pl w zakładce „bezpłatna kolonoskopia”.



ALLMEDICA

BEZPŁATNA KOLONOSKOPIA

W ZNIECZULENIU

W RAMACH TOROWSKI PROGRAMU PROFILAKTYKI RAKA, JELITA GRUBEGO
DLA MIESZKAŃCÓW POROBY LIMANOWSKIEGO I SUSZEGO

Chcesz skorzystać z badania?
Zadzwoń do nas +48 18 265 74 88

ul. Orkana 10 | 34-730 Moana Dolna | www.allmedica.pl



Województwo
Śląskie



Urząd Marszałkowski
Województwa Śląskiego



Odwołanie zakazu użytkowania wody z wodociągu wiejskiego Pogorzany

Po dokonaniu analizy wyniku badań próbki wody wodociągu wiejskiego Pogorzany częstkowego sprawozdania z badań nr: 1527/Z/2021, pobranej w dniu 28 lipca 2021 r., przez pracownika Laboratorium Wody i Ścieków MZGKiM Sp. z o.o. w punkcie poboru sieć, badanie wykonane przez Laboratorium Wody i Ścieków MZGKiM Sp. z o.o. w Limanowej

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej stwierdza, że:

– jakość wody w przedmiotowym wodociągu pod względem mikrobiologicznym i fizykochemicznym odpowiada wymaganiom określonym w rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 7 grudnia 2017 r. w sprawie jakości wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi (Dz. U. z 2017 r. poz. 2294).

Tym samym zostaje uchylony zakaz użytkowania wody z wodociągu wiejskiego Pogorzany określony decyzją nr 20/NHK/2021 z dnia 13 lipca 2021 r. znak NHK.903.1.30.2021.

[komunikat Pogorzany – odwołanie zakazu](#)

Rusza kwalifikacja wojskowa 2021

Stosownie do postanowień Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji oraz Ministra Obrony Narodowej z dnia 07 stycznia 2021 r. w sprawie przeprowadzenia kwalifikacji wojskowej w 2021 r. (Dz.U.2021. poz. 47), kwalifikacja wojskowa na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej zostanie przeprowadzona w dniach od 09 sierpnia do 19 listopada 2021 r.

Celem kwalifikacji wojskowej jest ustalenie zdolności do czynnej służby wojskowej osób podlegających temu obowiązkowi oraz osób zgłaszających się w trybie ochotniczym do pełnienia służby wojskowej, które ukończyły 18 rok życia.

KWALIFIKACJA WOJSKOWA NA TERENIE POWIATU LIMANOWSKIEGO

Kwalifikacja wojskowa na terenie powiatu limanowskiego odbywać się będzie:

- w terminie od 09 sierpnia 2021r. do 24 września 2021r.
- siedziba Powiatowej Komisji Lekarskiej dla Powiatu Limanowskiego

Zespół Szkolna – Przedszkolny Nr 4, 34-600 Limanowa
ul. Reymonta 3 (Łososina Górna)

Obowiązkowi stawienia się do kwalifikacji wojskowej w 2021 r. podlegają:

1. mężczyźni urodzeni w 2002 r.;
2. mężczyźni urodzeni w latach 1997–2001, którzy nie posiadają określonej kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej;
3. osoby urodzone w latach 2000-2001, które:
 - zostały uznane przez powiatowe komisje lekarskie, ze względu na stan zdrowia, za czasowo niezdolne do czynnej służby wojskowej, jeżeli okres tej niezdolności upływa przed zakończeniem kwalifikacji wojskowej,
 - zostały uznane przez powiatowe komisje lekarskie, ze względu na stan zdrowia, za czasowo niezdolne do czynnej służby

wojskowej, jeżeli okres tej niezdolności upływa po zakończeniu kwalifikacji wojskowej i złożyły, w trybie art. 28 ust. 4 i 4b ustawy z dnia 21 listopada 1967 r. o powszechnym obowiązku obrony Rzeczypospolitej Polskiej, wnioski o zmianę kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej przed zakończeniem kwalifikacji wojskowej,

4. kobiety urodzone w latach 1997–2002, posiadające kwalifikacje przydatne do czynnej służby wojskowej, oraz kobiety pobierające naukę w celu uzyskania tych kwalifikacji, które w roku szkolnym lub akademickim 2020/2021 kończą naukę w szkołach medycznych i weterynaryjnych oraz na kierunkach psychologicznych, albo będące studentkami lub absolwentkami tych szkół lub kierunków, o których mowa w § 2 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 kwietnia 2017 r. w sprawie wskazania grup kobiet poddawanych obowiązkowi stawienia się do kwalifikacji wojskowej (Dz.U. z 2017 r. poz. 944)

Osoby wezwane do kwalifikacji wojskowej są obowiązane zgłosić się na wezwanie w miejscu i terminie określonym w wezwaniu.

Osoba stawiająca się do kwalifikacji wojskowej przedstawia:

1. wójtowi lub burmistrzowi (prezydentowi miasta):

- dowód osobisty lub inny dokument pozwalający na ustalenie tożsamości,
- dokument potwierdzający przyczyny niestawienia się do kwalifikacji wojskowej, jeśli stawienie się do kwalifikacji wojskowej w terminie określonym w wezwaniu nie było możliwe;

2. powiatowej komisji lekarskiej – posiadaną dokumentację medyczną, w tym wyniki badań specjalistycznych, przeprowadzonych w okresie dwunastu miesięcy przed dniem stawienia się do kwalifikacji wojskowej;

3. wojskowemu komendantowi uzupełnień:

- aktualną fotografię o wymiarach 3 x 4 cm, bez nakrycia głowy,
- dokumenty potwierdzające poziom wykształcenia lub pobieranie nauki oraz posiadane kwalifikacje zawodowe,
- potwierdzenie zgłoszenia się do rejestracji w przypadku wprowadzenia takiego obowiązku.

Podstawa prawna:

Ustawa z dnia 21 listopada 1967 r. o powszechnym obowiązku obrony RP (t.j. Dz. U. z 2019 r., poz. 1541 i Dz.U.2021.372.)

Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji oraz Ministra Obrony Narodowej z dnia 23 listopada 2009 r. w sprawie kwalifikacji wojskowej (t.j. Dz.U. z 2017 r. poz. 1980)

Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji oraz Ministra Obrony Narodowej z dnia 7 stycznia 2021 r. w sprawie przeprowadzenia kwalifikacji wojskowej w 2021 r. Dz.U.2021.47

Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 28 kwietnia 2017 r. w sprawie wskazania grup kobiet poddawanych obowiązkowi stawienia się do kwalifikacji wojskowej (Dz.U. z 2017 r. poz. 944)

Bezpłatne badania kolonoskopowe w Szpitalu Powiatowym

Przypominamy, że Szpital Powiatowy Imienia Miłosierdzia Bożego wykonuje bezpłatne badania kolonoskopowe w znieczuleniu. Badania realizowane są w ramach projektu pn. „Promowanie profilaktyki raka jelita grubego wśród osób w wieku aktywności zawodowej na terenie powiatów: dąbrowskiego, limanowskiego, nowosądeckiego, oświęcimskiego, suskiego, tatrzańskiego i wadowickiego”.

Celem projektu jest podniesienie świadomości społecznej w zakresie profilaktyki raka jelita grubego, zwiększenie zgłaszalności na badania kolonoskopowe oraz promowanie

trwałego i wysokiej jakości zatrudnienia na regionalnym rynku pracy m.in. poprzez zapobieganie przerywaniu aktywności zawodowej z przyczyn zdrowotnych.

Program realizowany jest dzięki wsparciu ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014 -2020.

Grupę docelową projektu stanowią osoby w wieku aktywności zawodowej mieszkające, pracujące lub uczące się na obszarze powiatów: dąbrowskiego, limanowskiego, nowosądeckiego, oświęcimskiego, suskiego, tatrzańskiego i wadowickiego, które są

w wieku:

- od 50 do 65 lat – częstość występowania polipów i ryzyko ich zezłośliwienia wzrasta z wiekiem. Badania kobiet i mężczyzn między 50 a 65 rokiem życia mają na celu wykrycie zmian potencjalnie wyleczalnych.
- 40 – 49 lat mające krewnego pierwszego stopnia (rodzice, rodzeństwo, dzieci), u którego rozpoznano raka jelita grubego,
- od 25 do 49 lat i pochodzą z rodzin z zespołem Lyncha
- od 20 do 49 lat i pochodzą z rodziny z zespołem polipowatości rodzinnej gruczolakowatej – FAP

Osoby spełniające powyższe kryteria mogą zgłaszać się na badanie samodzielnie lub na podstawie skierowania od lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub specjalisty medycyny pracy. O zakwalifikowaniu na badania kolonoskopowe decyduje kolejność zgłoszeń.

Do badania nie będą kwalifikowane osoby, które miały kolonoskopię w ciągu ostatnich dziesięciu lat.

Osobom zgłaszającym się na badanie Szpital zapewnia bezpłatny środek przygotowujący jelita do badania. Szczegółowe informacje oraz zapisy na badania prowadzone są pod numerem telefonu: 668-535-114.

Pracownia Endoskopii limanowskiego Szpitala, w której prowadzone są badania jest dostosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Szczegółowe informacje na temat programu badań można znaleźć [TUTAJ](#)

Nie czekaj! Już dzisiaj zapisz się na bezpłatne badanie kolonoskopowe w znieczuleniu w Szpitalu Powiatowym w Limanowej!

Kolejne terminy szczepienia preparatem Johnson & Johnson w szpitalu powiatowym

Szpital Powiatowy w Limanowej informuje o nowych terminach realizacji szczepień przeciw Covid-19. 16 lipca w Punkcie Szczepień powszechnych na ul. Zygmunta Augusta 8 w Limanowej będą prowadzone szczepienia szczepionką Johnson & Johnson.

Możliwość przyjęcia szczepionki firmy Johnson&Johnson będzie również w dniach 23.07 oraz 30. 07 w Szpitalu Powiatowym w Limanowej (prawe skrzydło zespołu poradni specjalistycznych, w poradni alergologicznej). Zainteresowanych zapraszamy do rejestracji pod numerem telefonu 734-135-538 lub 600-374-857 (numery czynne od poniedziałku do piątku).

Konsultacja lekarska przed szczepieniem oraz szczepienie wykonywane są na prawym skrzydle zespołu poradni specjalistycznych, w poradni alergologicznej.

Jednocześnie szpital informuje, iż w dniu 23 lipca będzie również możliwe szczepienie I dawką szczepionki Pfizer.

Profilaktyka 40 PLUS

Program badań profilaktycznych dla Polaków w wieku od 40 lat i więcej oraz zniesienie limitów do specjalistów – to dwa kolejne elementy Programu odbudowy zdrowia Polaków, które w piątek przedstawił minister zdrowia dr Adam Niedzielski. Oba mają zacząć funkcjonować już 1 lipca.

„Profilaktyka 40 PLUS” to program badań profilaktycznych dla Polaków od 40. roku życia. Kto może skorzystać z badań? Program skierowany jest do osób, które:

- w roku przeprowadzenia badania ukończą lub ukończyli 40 lat
- nie korzystali wcześniej z programu Profilaktyka 40 PLUS
- uzupełnili ankietę przez Internetowe Konto Pacjenta (IKP) lub przez infolinię 22 735 39 53.

Jak skorzystać z pakietu?

1. Wypełnij ankietę na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) lub przez infolinię 22 735 39 53.
2. Poczekaj dwa dni robocze na wystawienie e-skierowania.
3. Wybierz placówkę, w której chcesz zrealizować badania, skontaktuj się z nią i umów na termin badania.
4. Na badanie zabierz dowód osobisty.
5. Odbierz wyniki badań w placówce, w której realizowałeś świadczenie lub przez Internetowe Konto Pacjenta.

E-skierowanie jest ważne do końca 2021 roku. Listę placówek realizujących świadczenie znajdziesz na IKP. Lista placówek jest też na stronie Pacjent.gov.pl. Lista placówek stale rośnie, ponieważ nabór realizatorów jest otwarty.

Co zawiera pakiet badań

Badania diagnostyczne, które wchodzi w skład programu Profilaktyka 40 PLUS, dzielą się na trzy grupy: badania dla

kobiet, badania dla mężczyzn i pakiet wspólny. To, jaki zakres badań będzie dostępny dla Ciebie, zależy od odpowiedzi, jakich udzielisz w ankiecie.

Pakiet badań diagnostycznych dla kobiet będzie zawierał:

- morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy
- stężenie glukozy
- ocena funkcji wątroby (AlAT, AspAT, GGTP – enzymy wątrobowe)
- kreatynina
- badanie ogólne moczu
- kwas moczowy
- krew utajona w kale

Pakiet badań diagnostycznych dla mężczyzn będzie zawierał:

- morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy
- stężenie glukozy
- ocena funkcji wątroby (AlAT, AspAT, GGTP – enzymy wątrobowe)
- kreatynina
- badanie ogólne moczu
- kwas moczowy
- krew utajona w kale
- PSA (badanie w kierunku raka prostaty)

Pakiet wspólny dla kobiet i mężczyzn

- pomiar ciśnienia tętniczego
- pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie oraz obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI)
- ocena miarowości rytmu serca.

Szczegółowe informacje o Programie „Profilaktyka 40 PLUS” dostępne są [TUTAJ](#)

Pakiet nieodpłatnych badań diagnostycznych dla Polaków od 40. roku życia.

JAK SKORZYSTAĆ Z BADAŃ?

1. Zaloguj się do **Internetowego Konta Pacjenta (IKP)** na stronie pacjent.gov.pl.
2. Wypełnij ankietę **Profilaktyki 40 PLUS**.
3. Po jej uzupełnieniu wygeneruj **e-skierowanie** na pakiet badań*.
4. Zgłoś się na **badania w placówce, która realizuje program**. Weź ze sobą dowód osobisty.
5. **Wyniki badań** otrzymasz na Internetowe Konto Pacjenta lub w placówce, w której zrobisz badania.

*generowanie e-skierowania przez system trwa do 2 dni roboczych.



Jeżeli nie korzystasz z IKP, możesz uzyskać e-skierowanie na pakiet badań za pośrednictwem infolinii **Domowej Opieki Medycznej (DOM)** pod nr tel. 22 735 39 53

BADAJ SIĘ I BĄDŹ ZDRÓW!

