

# **3 lipca w limanowskim szpitalu możesz zaszczepić się szczepionką Johnson & Johnson!**

Szpital Powiatowy w Limanowej informuje, iż w najbliższą sobotę tj. 3 lipca realizowane będą szczepienia szczepionką **Johnson & Johnson**. Zainteresowanych zapraszamy do rejestracji pod numerem telefonu **734-135-538** lub **600-374-857** (numery czynne od poniedziałku do piątku). Konsultacja lekarska przed szczepieniem oraz szczepienie wykonywane są na prawym skrzydle zespołu poradni specjalistycznych, w poradni alergologicznej. Jednocześnie informujemy, iż istnieje jeszcze możliwość rejestracji na szczepienie I dawką szczepionki Pfizer na dzień **6 lipca br.**

---

## **Już po raz trzeci Szpital Powiatowy zaprasza na bezpłatne badania dla mężczyzn w wieku 50-75 lat**

To już trzeci raz Szpital Powiatowy w Limanowej organizuje kampanię promocyjno – edukacyjną dotyczącą nowotworu gruczołu krokowego, skierowaną do mężczyzn z terenu powiatu limanowskiego, będących w wieku od 50 do 75 lat. Tak jak w poprzednich edycjach, w ramach akcji zostaną wykonane nieodpłatnie badania stężenia markera PSA w surowicy krwi. W

**badaniu mogą wziąć udział mężczyźni, którzy wykonywali badania podczas kampanii realizowanej w ubiegłych latach. Obecna kampania, tak jak jej poprzednie edycje, jest finansowana ze środków Powiatu Limanowskiego.**

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej a następnie pobrać krew w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Odbiór wyników jest możliwy od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 14.00.

Na badanie wykonane w ramach akcji nie jest wymagane skierowanie.

W badaniu mogą brać udział mężczyźni, którzy w ramach kampanii oznaczali poziom markera PSA w ubiegłych latach.

Poniżej znajdziecie Państwo informacje na temat samego markera PSA, jak również sposobu przygotowania do badania oraz wskazań do jego wykonania.

### Nowotwór gruczołu krokowego

Rak prostaty jest najczęściej występującym nowotworem u mężczyzn. Jest on drugą, zaraz po raku płuc, przyczyną zgonów. Jest to podstępna choroba, we wczesnym stadium nie daje żadnych objawów. Kiedy jest wykrywany, niejednokrotnie ma postać zaawansowanego nowotworu z przerzutami. W Polsce nowotwór złośliwy gruczołu krokowego najczęściej rozpoznawany jest w II stadium. Z powodu nowotworu prostaty w Polsce co roku umiera około 4 000 mężczyzn. Nowoczesne terapie mogą wydłużyć życie chorych nawet o blisko 5-10 lat oraz znacznie poprawić jego jakość. Dlatego też, w celu wczesnej diagnostyki, jednym z coraz popularniejszych badań kontrolnych jest badanie PSA.

### Co to jest PSA?

PSA (ang. Prostate Specific Antigen) to antygen gruczołu

krokowego, białko wytwarzane przez komórki stercza. Jego stężenie można oznaczyć w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta.

### Do czego służy marker PSA?

Marker PSA jest drugim, obok badania prostaty, testem przesiewowym, który pozwala na wykrycie bezobjawowego raka prostaty. Często pozwala na wykrycie choroby na wczesnym etapie rozwoju, dzięki czemu leczenie jest bardziej efektywne.

Antygen PSA produkowany jest również przez zdrowy nabłonek w okolicy prostaty i może być wykrywany także u osób ze zdrowym gruczołem, w stanach zapalnych gruczołu, jak i u osób z nowotworem stercza. Dlatego też wynik badania PSA powinien być w każdym przypadku interpretowany przez specjalistę.

### Przebieg i przygotowanie do badania

Stężenie poziomu PSA oznacza się w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badany nie musi być na czczo, jednak dla wiarygodności wyników powinien pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymywać się na nienaturalnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy jeździe na rowerze. Dlatego też co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA badany powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

### Kiedy należy wykonać badanie PSA?

Na coroczne badanie poziomu PSA powinien się zgłaszać każdy mężczyzna po 50. roku życia lub – jeśli należy do grupy podwyższonego ryzyka raka prostaty (mężczyźni, u których w rodzinie występował rak prostaty, oraz osoby rasy czarnej) – powyżej 40. lub 45. roku życia.

Ponadto, badanie poziomu PSA zaleca się u mężczyzn, u których występują takie objawy jak:

- częste oddawanie moczu

- parcie na pęcherz
- osłabienie strumienia moczu
- zaparcia
- bóle pleców w odcinku lędźwiowym kręgosłupa
- utrata wagi
- zaburzenia erekcji

Objawy te wynikają z przerostu gruczołu krokowego, który może mieć charakter nowotworowy. Należy pamiętać, że są one charakterystyczne również dla innych schorzeń, np. zapalenia lub łagodnego przerostu gruczołu krokowego. Dlatego ważne jest, by wynik badania PSA zinterpretowany przez specjalistę.

### Czy wiesz, że...

- nowotwór złośliwy gruczołu krokowego w latach 2011-2013 był odpowiedzialny za 8,5% ogółu zgonów z powodu nowotworów złośliwych mężczyzn w Województwie Małopolskim i odsetek ten jest o 8,0% większy niż w przypadku całej Polski [\[1\]](#).
- w Województwie Małopolskim nowotwór prostaty najbardziej zagraża życiu mieszkańców powiatów limanowskiego, Nowego Sącza i nowosądeckiego (gdzie standaryzowany wskaźnik umieralności wynosi odpowiednio 1,5, 1,23, 1,16) [\[2\]](#). Ponadto w powiecie limanowskim jest mniej korzystna niż w całym kraju struktura wieku mężczyzn co powoduje, że rzeczywisty współczynnik umieralności w powiecie limanowskim jest wyższy niż ogólnopolski aż o 23%.
- szacuje się, że w Polsce w roku 2029 w stosunku do roku 2016 liczba nowych przypadków nowotworu złośliwego prostaty będzie o 29% większa [\[3\]](#). Natomiast w powiecie limanowskim liczba nowych przypadków będzie większa aż o 47 % [\[4\]](#).


 ul. J. Piłsudskiego 61, 34-600 Limanowa  
 www.szpitallimanowa.pl  
 e-mail: szpitallimanowa@szpitallimanowa.pl


**SZPITAL POWIATOWY**  
 w Limanowej  
 Imienia Miłosierdzia Bożego

**KAMPANIA PROMOCYJNO – EDUKACYJNA**

dotycząca profilaktyki nowotworu  
 gruczołu krokowego **wraz z bezpłatnym**  
**oznaczeniem markera PSA**  
 dla mężczyzn w wieku **50-75 lat**  
 zamieszkałych na terenie Powiatu Limanowskiego

**Rak prostaty** jest najczęściej występującym nowotworem u mężczyzn. Ryzyko raka gruczołu krokowego wzrasta wraz z wiekiem. Nowotwór ten rzadko ujawnia się przed 50. rokiem życia, a ponad połowa chorych ma w momencie rozpoznania choroby co najmniej 70 lat. W większości przypadków nowotwór ten początkowo nie daje żadnych objawów, może **jednak zostać wcześniej wykryty** poprzez oznaczenie stężenia swojego antygenu sterczowego PSA.

**Co to jest PSA?**  
 PSA (ang. Prostate Specific Antigen) to antygen gruczołu krokowego, białko wytwarzane przez komórki stercza. **Jego stężenie można oznaczyć w zwykłym badaniu krwi, która pobiera się z żyły łokciowej pacjenta.**

**Do czego służy marker PSA?**  
 Marker PSA jest drugim, obok badania prostaty, testem przesiewowym, który pozwala na wykrycie bezobjawowego raka prostaty. Często pozwala na wykrycie choroby na wczesnym etapie rozwoju, dzięki czemu leczenie jest bardziej efektywne. Pamiętaj! antygen PSA produkowany jest również przez zdrowy nabłonek w okolicy prostaty i może być wykrywany także u osób ze zdrowym gruczołem, w stanach zapalnych gruczołu, jak i u osób z nowotworem stercza. **Dlatego też wynik badania PSA konieczne skonsultuj z lekarzem rodzinnym lub lekarzem specjalistą.**

*Nie czekaj! Zadbaj o swoje zdrowie i już dzisiaj zgłoś się na bezpłatne badanie poziomu PSA!*

#### Przebieg i przygotowanie do badania

Stężenie poziomu PSA oznacza się w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badany nie musi być na czczo, jednak dla wiarygodności wyników powinien pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymywać się na nienaturalnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy ćwiczeniach fizycznych. Dlatego też co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA badany powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

#### Kiedy należy wykonać badanie PSA?

Na coroczne badanie poziomu PSA powinni się zgłaszać każdy mężczyzna po 50. roku życia lub – jeśli należy do grupy podwyższonego ryzyka raka prostaty (mężczyźni, u których w rodzinie występował rak prostaty) – powyżej 40. lub 45. roku życia.

#### Badanie poziomu PSA zaleca się u mężczyzn, u których występują takie objawy jak:

- częste oddawanie moczu
- bóle pleców w odcinku lędźwiowym kręgosłupa
- parcie na pęcherz
- utrata wagi
- osłabienie strumienia moczu
- zaburzenia erekcji
- zaparcia

Objawy te wynikają z przerostu gruczołu krokowego, który może mieć charakter nowotworowy. **Należy jednak pamiętać, że są one charakterystyczne również dla innych schorzeń, np. zapalenia lub łagodnego przerostu gruczołu krokowego.** Dlatego wynik należy zawsze skonsultować z lekarzem.

*Nie czekaj! Zadbaj o swoje zdrowie i już dzisiaj zgłoś się na bezpłatne badanie poziomu PSA!*

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach **7.00 – 11.00**. Informacja pod numerem telefonu: 18/ 33 01 700 wew. 844

Kampania finansowana ze środków Powiatu Limanowskiego

[1] Mapa potrzeb zdrowotnych w zakresie onkologii dla województwa małopolskiego, s. 22.

[2] Tamże, s. 22-23.

[3] Mapa potrzeb zdrowotnych w zakresie onkologii dla województwa małopolskiego, s. 137.

[4] Mapa potrzeb zdrowotnych w zakresie onkologii dla województwa małopolskiego, s. 137.

# **Budynki Sekcji Transportu Szpitala Powiatowego w Limanowej już po odnowieniu**

**Zakończyły się roboty związane z odnowieniem zabudowań warsztatowo-garażowych użytkowane przez Sekcję Transportu Szpitala Powiatowego w Limanowej zlokalizowanych na ul. Witosa 28.**

Przeprowadzone prace były kontynuacją wcześniejszej inwestycji, realizowanej na przełomie 2019 i 2020 roku, obejmującej wykonanie instalacji fotowoltaicznej oraz elewacji budynku w którym znajduje się ośrodek zdrowia i siedziba Sekcji Transportu.

Zakończone w tym miesiącu prace trwały od marca bieżącego roku. Ich zakres obejmował: wymianę okien, ocieplenie ścian, naprawę uszkodzeń dachu, wykonanie elewacji, założenie rynien oraz kompleksowe odwodnienie budynków warsztatowo-garażowych. Roboty budowlane w ramach inwestycji w całości wykonali pracownicy Sekcji Remontowo-Budowlanej Szpitala Powiatowego w Limanowej.

Łączny koszt obydwóch inwestycji wyniósł ponad 600 tys zł.

Na ścianie jednego z budynków powstała powierzchnia reklamowa o powierzchni 3 m x 6 m (wys. x szer.) przeznaczona do wynajmu. Informacje na temat wynajmu można uzyskać pod numerem 18/ 33-71-842.



źr.: szpital.limanowa

---

## **Punkt Szczepień Powszechnych na ul. Zygmunta Augusta 8 w Limanowej czynny w sobotę 19 i 26 czerwca**

Szpital Powiatowy w Limanowej informuje, iż Punkt Szczepień Powszechnych na ul. Zygmunta Augusta 8 w Limanowej będzie otwarty również w dwie najbliższe soboty 19 i 26 czerwca.

W sobotę 19 czerwca szczepienia wykonywane będą szczepionką Moderna, natomiast 26 czerwca (również sobota) będzie dostępna szczepionka Pfizer. Zapraszamy wszystkich do zapisów, szczególnie osoby dla których wizyta w ciągu tygodnia jest problematyczna.

Przed wizytą w PSP koniecznie zarejestruj się na szczepienie. Możesz również wcześniej wypełnić ankietę, która jest dostępna poniżej.

[Ankieta do pobrania](#)

Zapraszamy do zapisów!

Zarejestrować się można korzystając z dostępnych sposobów:

1. Dzwoniąc bezpośrednio do punktu pod numer\_\_734-135-538 lub 600-374-857
2. Dzwoniąc na całodobową i bezpłatną infolinię – 989

Możesz zapisać się samemu lub może Cię zapisać ktoś bliski z rodziny. Do zapisu wystarczy numer PESEL. Podczas rejestracji należy wybrać dokładny termin oraz miejsce szczepienia. Jeżeli dodatkowo podasz nr telefonu, otrzymasz SMS z potwierdzeniem umówienia wizyty na szczepienie.

3. Elektronicznie poprzez e-Rejestrację dostępną na [pacjent.gov.pl](http://pacjent.gov.pl)

System zaproponuje pięć dostępnych terminów w punktach szczepień, które znajdują się blisko adresu zamieszkania. Zaraz po dokonaniu rezerwacji, nadejdzie powiadomienie SMS, a następnie ponowne przypomnienie o szczepieniu dzień przed planowanym terminem.

Ważne: Chcąc skorzystać z tego sposobu rejestracji, konieczne jest posiadanie Profilu Zaufany.

#### 4. Wyślij SMS

Wyślij SMS na numer 664 908 556 lub 880 333 333 o treści: Szczepimy Sie.

Wysyłając SMS pod jeden z wyżej wskazanych numerów (oba numery prowadzą do jednego systemu), połączysz się z systemem, który pokieruje Cię krok po kroku. Najpierw zostaniesz poproszony o przekazanie numeru PESEL, a potem o przesłanie kodu pocztowego. System zaproponuje najbliższy termin na szczepienie w punkcie położonym blisko Twojego miejsca zamieszkania. Jeśli ten termin nie będzie dla Ciebie dogodny, będziesz mógł wybrać inne daty. Po zarejestrowaniu, na dobę przed szczepieniem otrzymasz SMS przypominającego o terminie i



miejscu wizyty.

Ważne! Jeżeli w systemie rejestracji nie będzie wolnego terminu, do wszystkich osób, które wyślą SMS oddzwoni infolinia w chwili uruchomienia nowych terminów szczepień. Szczegóły dotyczące rejestracji przez sms dostępne pod linkiem <https://www.gov.pl/web/szczepimysie/zarejestruj-sie-na-szczepienie-przez-sms>

źr.: szpital.limanowa

---

## **Szpital Powiatowy w Limanowej dysponuje nowym sprzętem medycznym zakupionym w ramach Małopolskiej Tarczy Antykryzysowej**

Dzięki dofinansowaniu w ramach Małopolskiej Tarczy Antykryzysowej – Pakiet Medyczny 2, w zasobach Szpitala Powiatowego im. Miłosierdzia Bożego w Limanowej znalazły się: nowoczesny aparat do znieczuleń oraz konsola zbiorcza monitorowania IT. W najbliższym czasie do Szpitala dostarczony zostanie również analizator mikrobiologiczny, kolejna konsola zbiorcza monitorowania IT oraz myjnia do wózków. Łączna wartość dofinansowania w ramach Pakietu Medycznego 2 to 1 005 445,07 złotych.

„Małopolska Tarcza Antykryzysowa – Pakiet Medyczny 2” to

projekt realizowany przez Zarząd Województwa Małopolskiego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014 – 2020, 9 oś Priorytetowa Region Spójny Społecznie, Działanie 9.2 Usługi Społeczne i Zdrowotne, Poddziałanie 9.2.1. Usługi Społeczne i Zdrowotne w Regionie.

Przypomnijmy, że Szpital Powiatowy w Limanowej jest jednym spośród 39 Partnerów Projektu. W ramach Pakietu Medycznego 2 do małopolskich placówek trafiło łącznie ponad 69 milionów złotych na zakup nowego sprzętu medycznego, zakup środków ochrony osobistej a także na modernizację przyszpitalnych tlenowni.

Opis nowego sprzętu medycznego:

- Nowoczesny aparat do znieczulenia to zwarty system oddechowy zaprojektowany do prowadzenia znieczulenia niskimi przepływami. Zawiera respirator z cyfrowo sterowanymi zastawkami przepływu. Umożliwia wentylację wszystkich grup pacjentów od noworodków do osób dorosłych. Zapewnia ciągły przepływ świeżego gazu w trakcie wentylacji mechanicznej. Wspomaga leczenie pacjentów na oddziale Intensywnej Terapii.



- Nowa konsola zbiorcza monitorowania IT trafiła na Szpitalny Oddział Ratunkowy. Konsole zbiorcze umożliwiają ciągłe monitorowanie funkcji życiowych pacjentów i zdalny nadzór nad nimi. Dają one możliwość równoczesnego podglądu na w/w funkcje u kilku pacjentów równocześnie. Zmniejszają konieczność bezpośredniego kontaktu personelu z pacjentami, a tym samym zmniejszone zostaje ryzyko zakażenia. Kolejna konsola, która będzie dostarczona w najbliższym czasie, trafi na Oddział Chorób Wewnętrznych.



Małopolska Tarcza Antykryzysowa została podzielona na trzy etapy.

I etap buduje pakiet medyczny (223,5 mln zł), pakiet przedsiębiorczości (361 mln zł) i pakiet płynności finansowej (111 mln zł).

II etap to pakiet społeczny i pakiet edukacyjny (116 mln zł).

III etap to pakiet rozwoju (740 mln zł).

Łącznie na realizację działań w poszczególnych obszarach przeznaczono 1,5 mld zł przekazywane przez Zarząd Województwa Małopolska na walkę z COVID-19 oraz łagodzenie skutków pandemii dla małopolskiej gospodarki oraz wsparcia mieszkańców. Pochodzą one z Funduszy Europejskich oraz budżetów państwa i województwa.

źr./fot.: szpitallimanowa.pl

---

# **Łagodzenie obostrzeń przeciwepidemicznych w okresie wakacyjnym. Otwarcie stref gastronomicznych m.in. w kinach, teatrach, na koncertach oraz zwiększenie limitów**

Od 13 czerwca w całym kraju będą obowiązywać łagodniejsze zasady bezpieczeństwa COVID-19. Zmiany te umożliwią sprzedaż oraz spożywanie jedzenia i picia w kinach, teatrach, na koncertach oraz w innych instytucjach kultury i rozrywki. Od

**26 czerwca zostaną zwiększone także dotychczasowe limity – więcej widzów w salach kinowych i teatrach oraz otwarcie dyskotek. Więcej osób będzie mogło przebywać w hotelach, restauracjach i na siłowniach. Zasady będą obowiązywać do końca wakacji, z możliwością modyfikacji. Limity nie dotyczą osób w pełni zaszczepionych przeciw COVID-19.**

- Zmiany obowiązujące od 13 czerwca – otwarcie stref gastronomicznych m.in. w kinach, teatrach, na koncertach i więcej wiernych w świątyniach
- Dozwolona sprzedaż oraz spożywanie jedzenia i picia w kinach, teatrach, na koncertach oraz w innych instytucjach kultury i rozrywki.
- Świątynie – maksymalnie 50 proc. obłożenia . Limit nie dotyczy osób w pełni zaszczepionych przeciw COVID-19.
- Zmiany od 26 czerwca :

Od 26 czerwca przechodzimy na unijny sposób nabywania uprawnień o zaszczepieniu. Zmieni się status osoby w pełni zaszczepionej. Pełne szczepienie będzie uznawane 14 dni po zakończeniu procesu szczepienia.

Co jeszcze się zmieni?

- Siłownie, kluby fitness, kasyna, obiekty handlowe, placówki pocztowe, biblioteki, targi, konferencje, wystawy i sale zabaw – nowy limit uczestników – 1 osoba na 10 m<sup>2</sup>.
- Świątynie – maksymalnie 75 proc. obłożenia.
- Dyskoteki – maksymalnie 150 osób.
- Imprezy i spotkania organizowane na świeżym powietrzu, w lokalu lub w wydzielonej strefie gastronomicznej – bez zmian, maksymalnie 150 osób, Zgromadzenia – maksymalnie 150 osób.
- Transport – 100 proc. obłożenia. Pasażerowie powinni mieć maseczki zakrywające usta i nos.
- Wesołe miasteczka – maksymalnie 75 proc. obłożenia.

- Kina i teatry – maksymalnie 75 proc. obłożenia.
- Hotele – maksymalnie 75 proc. zajętych pokoi. Limit nie dotyczy zorganizowanych grup dzieci i młodzieży poniżej 12 roku życia.
- Restauracje – maksymalnie 75 proc. obłożenia.
- Widownia na obiektach sportowych – maksymalnie 50 proc. obłożenia.

**Ważne!** Limity nie dotyczą osób w pełni zaszczepionych przeciw COVID-19.

Wprowadzone zasady mają obowiązywać do końca wakacji. Harmonogram może być jednak korygowany w oparciu o aktualne dane epidemiczne oraz statystyki szczepień. Pozostałe zasady nie ulegają zmianie.

Pamiętajmy, że szczepionka zapewni ochronę nam i osobom z którymi mamy lub będziemy mieli kontakt. Szczepiąc się zdobędziemy odporność populacyjną, która zwiększa szanse na pełne otwarcie życia społeczno-gospodarczego. To pozwoli także uniknąć czwartej fali koronawirusa, przed którą już teraz przestrzegają naukowcy.

Warto wiedzieć, że do tej pory w polskich punktach wykonano ponad 23 mln szczepień. 8,9 mln osób jest już w pełni zaszczepionych. Od poniedziałku 7 czerwca szczepić się mogą także dzieci od 12. roku życia.

Wszyscy, którzy jeszcze nie przyjęli szczepionki przeciw Covid-19 mogą już dzisiaj zarejestrować się on line: [zarejestruj się](#)

Szczepionka to nie tylko najlepsza forma ochrony dla naszego zdrowia, ale też gwarancja większej swobody ruchu. W Polsce już można pobierać Unijne Certyfikaty Covid, które znacznie ułatwiają podróże po krajach Unii Europejskiej. Taki certyfikat mogą otrzymać tylko ci, którzy są w pełni zaszczepieni, osoby z negatywnym wynikiem testu na Covid-19 oraz ozdrowieńcy.



# **Szpital Powiatowy w Limanowej uczestniczy w projekcie Województwa Małopolskiego „Małopolski System Informacji Medycznej”**

Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego w partnerstwie z Województwem Małopolskim (Liderem projektu) realizuje Projekt pn. „Małopolski System Informacji Medycznej (MSIM)” w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa 2. Cyfrowa Małopolska, Działanie 2.1 E – administracja i otwarte zasoby, Poddziałanie 2.1.5 E – usługi w ochronie zdrowia Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020.

Celem projektu MSIM jest zwiększenie dostępności i poprawa jakości e-usług świadczonych w sektorze ochrony zdrowia poprzez utworzenie i rozwój wspólnej platformy na poziomie regionalnym, umożliwiającej przetwarzanie i przesyłanie danych medycznych pomiędzy jednostkami medycznymi w regionie.

Powyższy cel główny będzie realizowany poprzez cele szczegółowe, którymi są:

- ujednoczenie i poprawa procesu gromadzenia danych i

- informacji medycznych,
- zapewnienie uprawnionym podmiotom szybkiego dostępu do danych i informacji medycznych,
  - poprawa systemu obsługi pacjenta poprzez wzmocnienie potencjału wykorzystania e-usług w sektorze ochrony zdrowia.

Szpital Powiatowy w Limanowej w ramach partnerstwa w projekcie pozyskał środki w wysokości ok. **3,6 mln zł** na wdrożenie niezbędnych elementów informatycznych pozwalających na integrację z MSIM.

Szpital dzięki pozyskanym środkom rozpoczął wdrażanie innowacyjnych rozwiązań pozwalających na stworzenie bezpiecznego, stabilnego i wydajnego środowiska informatycznego. Obecnie zrealizowano już kilka elementów z planowanego zakresu rzeczowego projektu, m.in.:

- modernizacja okablowania strukturalnego – polegająca na zaprojektowaniu i wykonaniu nowej sieci komputerowej w kategorii 6 w skład której wchodzi 475 punktów sieciowych, 15 punktów dystrybucyjnych sieciowych (szafy teleinformatyczne), szkielet sieci wykonany w technologii światłowodowej,
- adaptacja pomieszczenia pod serwerownię wraz z systemami kontroli dostępu, monitoringu wizyjnego oraz środowiskowego, zasilania awaryjnego,
- instalacja nowych przełączników sieciowych dostępowych i agregacyjnych,
- wdrożenie systemu bezpieczeństwa zbudowanego w oparciu o urządzenia UTM pracujące w systemie HA do zabezpieczenia sieci LAN i Internetu,
- rozbudowa środowiska aplikacyjnego systemu informatycznego HIS Szpitala o dodatkowe moduły oprogramowania Asseco AMMS

Kolejnym etapem realizacji zakresu rzeczowego projektu będzie dostawa nowego sprzętu komputerowego w postaci serwerów,

macierzy dyskowych oraz terminali który to będzie wykorzystany do wdrożenia rozwiązania opartego na wielowarstwowej architekturze klient-serwer systemu terminali komputerowych. Wdrożenie tego typu rozwiązanie pozwoli na centralne zarządzanie systemem informatycznym Szpitala.

Modernizacja lokalnej infrastruktury informatycznej zarówno od strony sprzętowej (nowoczesne serwery, pamięci masowe, terminale) jak i od strony nowego oprogramowania aplikacyjnego pozwoli zrealizować wymagane elementy integracji z platformą regionalną MSIM.

Zakończenie realizacji zadanie przewidziane jest na koniec 2022 roku.



źr./ fot: [www.szpitallimanowa.pl](http://www.szpitallimanowa.pl)

---

# Otwarcie nowego oddziału

# Poradni Specjalistycznej oraz telefonu zaufania „Arka” w Limanowej

Mieszkańcy regionu limanowskiego będą mogli skorzystać bezpłatnie z pomocy psychologa lub innego specjalisty. Fundacja Auxilium otworzyła nowy oddział diecezjalnej Poradni Specjalistycznej i Telefonu Zaufania „Arka”. Gabinet znajduje się w budynku OSP w Limanowej.

Potrzebujący wsparcia mogą liczyć na pomoc około 20 wolontariuszy. Dyżuruwać będą: psycholog świecki, ksiądz psycholog, prawnik, mediator oraz ksiądz duszpasterz. – *To osoby, które same się zgłosiły. Są bardzo chętne do pomocy, entuzjastycznie nastawione do pomagania. W skali diecezji mamy już łącznie 120 osób, które bardzo intensywnie angażują się w poradnictwo oraz w telefon zaufania – podkreśla ks. Józef Partyka, prezes Fundacji Auxilium prowadzącej Poradnię Specjalistyczną i Telefon Zaufania „Arka” w diecezji tarnowskiej.*

Nowy oddział w Limanowej poświęcił biskup tarnowski Andrzej Jez, który podkreślił, że szczególnie w tych trudnych czasach, taka pomoc jest bardzo potrzebna. – *Stan zdrowia psychicznego Polaków obniża się. Dostrzegamy olbrzymie zainteresowanie, zwłaszcza psychologów rodzinnych. Cieszę się, że w mojej rodzinnej miejscowości, w mojej parafii, otwieramy następny oddział naszej Poradni Specjalistycznej „Arka”.*

Przypomnijmy, że od 40 lat działa poradnia w Tarnowie. Ponadto jest oddział w Mielcu oraz punkty konsultacyjne w Szczucinie oraz w Bochni. Natomiast poradnia nowosądecka przechodzi teraz reorganizację.

Okazuje się, że coraz więcej osób potrzebuje pomocy specjalistów. – *Mamy bardzo dużo osób poszukujących*

*psychologów i psychoterapeutów. W każdym oddziale "Arki" mamy dosłownie kolejki do tych specjalistów. Wiele osób przeżywa lęki, niepokój, utratę poczucia stabilności i bezpieczeństwa. Ludzie przestają sobie radzić i dlatego się zgłaszają – mówi psycholog Agnieszka Szymańska, dyrektor do spraw kapitału ludzkiego w Fundacji Auxilium.*

*Ważną rolę odgrywa także telefon zaufania. – Działa w formie takiego anonimowego przyjaciela. Są to ludzie, którzy starają się służyć, rozmawiać. Niekoniecznie są to specjaliści. To osoby, które po przeszkoleniu dyżurują w telefonie zaufania, starając się pomóc przez rozmowę, poradnictwo – wyjaśnia ks. Józef Partyka.*

Pierwsze dyżury mają ruszyć po Bożym Ciele. Specjaliści będą czekać przy ul. Zygmunta Augusta 35 w Limanowej od poniedziałku do piątku od 16.00 do 20.00. Ponadto dzięki otwarciu nowego oddziału, od piątku do niedzieli będzie trwał całodobowy dyżur telefonu zaufania.

Dodajmy, że na inaugurację limanowskiego oddziału "Arki", dr hab. Stanisława Tucholska, prof. KUL, z Katedry Psychologii Ogólnej Instytutu Psychologii KUL wygłosiła wykład pt. "Wypalenie zawodowe w perspektywie psychologicznej".



# Bezpłatne Zdjęcie do Dowodu Osobistego dla Seniorów do 30 czerwca

PCPR w Limanowej, zachęca seniorów których dowód osobisty stracił ważność do aplikowania online o jego wymianę i skorzystania z bezpłatnego Generatora zdjęć w terminie do 30 czerwca 2021 roku. Warto się pospieszyć, ponieważ od sierpnia 2021 roku nie będzie już możliwości aplikowania o dowód osobisty przez internet.

W okresie pandemii, kiedy działalność urzędów, jak i fotografów jest ograniczona, warto pomóc osobom starszym w dostępie do usług. Zwłaszcza, że seniorzy nie zawsze sprawnie surfują po internecie, a narażanie ich zdrowia poprzez konieczność udania się do urzędu i fotografa, nie jest dobrym pomysłem. Dlatego zachęcamy do pomocy starszym osobom z naszego otoczenia w wypełnieniu wniosku o dowód osobisty przez Internet oraz w przygotowaniu zdjęcia do dowodu. Takie zdjęcie przy pomocy kreatora Passport Photo Online można wykonać bezpłatnie do 30 czerwca 2021.

Oferta ma na celu zapewnienie bezpieczeństwa szczególnie osobom starszym, które muszą wymienić dowód na nowy i potrzebują zdjęcia. Zwracamy się głównie do osób bliskich seniorów, by pomogły im przejść przez procedurę wymiany dowodu osobistego. Cała procedura jest możliwa do wykonania online (włącznie ze zdjęciem jak i formularzem aplikacyjnym).

Należy jednak mieć na uwadze, że wymiana dowodu przez internet jest możliwa tylko do 2 sierpnia 2021 roku. Warto się pospieszyć. Zgodnie z komunikatem działu cyfryzacji w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów – nowe dowody osobiste z odciskami palców i odręcznym podpisem właściciela będą obowiązywać od 2 sierpnia 2021 roku. Ze starego dowodu będzie można korzystać do czasu, aż minie jego ważność.

Aplikacja [Passport-Photo.online](https://passport-photo.online) do robienia zdjęć do dowodu, jest możliwa także do pobrania na telefon. Aplikacja ta analizuje parametry biometryczne używając do tego sztucznej inteligencji. To oznacza, że fotografia wykonana przy pomocy generatora zdjęć spełnia wszystkie wymogi zdjęcia biometrycznego, jak i urzędowe. Kreator jest prosty w obsłudze. Wystarczy telefon z aparatem. A samo zrobienie zdjęcia, według wskazówek, nie powinno zająć więcej niż kilka minut.

#### **Jak przygotować zdjęcie przy pomocy Passport Photo Online?**

1. Zrób zdjęcie przy pomocy smartfona i pozuj według wskazówek zawartych na stronie Passport Photo Online, gdzie dowiesz się jak prawidłowo ustawić się do zdjęcia, gdzie skierować wzrok, jak zadbać o oświetlenie i jakość, jakich akcesoriów unikać, czy kolor tła ma znaczenie a także ile potrwa obróbka zdjęcia przez nasz Fotoedytor i co jest najważniejsze podczas robienia zdjęć do dowodu.
2. Po zrobieniu zdjęcia, należy skorzystać z naszego generatora [Zdjęć do Dowodu Osobistego dla Seniora](#). Na stronie wystarczy dodać wcześniej przygotowane zdjęcie, następnie nasza aplikacja, korzystając ze sztucznej inteligencji, przerobi je na potrzeby zdjęcia biometrycznego.
3. Tak przygotowane zdjęcie można pobrać z naszej strony a następnie wgrać je podczas wypełniania wniosku o dowód osobisty online.























---

# Kampania informacyjna „Alzheimer – rozumiem – wspieram”

Alzheimer Polska – związek organizacji pozarządowych zajmujących się wspieraniem chorych żyjących z demencją i ich opiekunów oraz Rzecznik Praw Obywatelskich zapraszają do udziału w kampanii informacyjno-edukacyjnej „Alzheimer – rozumiem – wspieram”. Jej celem jest zwiększenie wiedzy na temat choroby Alzheimera i innych rodzajów otępienia (demencji) oraz o potrzebach osób chorych i ich opiekunów rodzinnych.

Przydatne linki oraz materiały do pobrania:

- <https://www.rpo.gov.pl/pl/content/rpo-alzheimer-rozumiem-wspieram>
- [Ulotka](#)
- [Broszura potrzeby chorych](#)