

Program korekcyjno – edukacyjny PCPR w Limanowej. Trwają zgłoszenia.

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w
Limanowej prowadzi nabór ciągły do
programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób
stosujących przemoc w rodzinie.**

Znalazłeś się w trudnej sytuacji życiowej?

Nie panujesz nad emocjami?

Miewasz niekontrolowane wybuchy złości i ranisz swoim
zachowaniem najbliższych członków rodziny?

Chcesz się dowiedzieć czegoś więcej o sobie samym?

Chcesz pozyskać wiedzę i umiejętności konstruktywnego
wyrażania uczuć?

Zdobyć wiedzę na temat skutecznych metod radzenia sobie w
trudnych sytuacjach bez użycia siły?

Nie wiesz jak naprawić popsute relacje z rodziną?

**Masz doskonałą okazję by zmienić swoje życie i
poprawić relacje z innymi!**

Uczestnicy programu zdobędą nowe umiejętności służące
rozwiązywaniu konfliktów w rodzinie przy pomocy dialogu i
negocjacji, bez stosowania agresji.

Program korekcyjno – edukacyjny adresowany jest do wszystkich osób mających trudności w relacjach z innymi, zauważających trudności z rozpoznawaniem przeżywanych emocji oraz z ich samokontrolą, stosują agresję w osiągnięciu celów i rozwiązywanie konfliktów z innymi.

Udział w programie można zgłaszać codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 7:15-15:15 w pokoju 138a w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej (ul. Józefa Marka 9) lub pod numerem telefonu (18) 33-37-912. Szczegółowych informacji udziela Pani Joanna Kuźniacka.

Dofinansowanie w ramach likwidacji barier architektonicznych. Ważne informacje

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej udostępnia procedurę oraz wnioski (pod pobraniem) o dofinansowanie ze środków PFRON do likwidacji barier architektonicznych, w związku z indywidualnymi potrzebami osób niepełnosprawnych. W 2021 r. dofinansowanie w ramach likwidacji barier architektonicznych będzie przeznaczony dla osób z dysfunkcją narządu ruchu poruszających się na wózkach inwalidzkich oraz za pomocą balkoników

Wymienione poniżej dokumenty obowiązują w roku 2021:

[PROCEDURA udzielania dofinansowania ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych likwidacji barier architektonicznych w związku z indywidualnymi potrzebami osób niepełnosprawnych](#)

[WNIOSEK o dofinansowanie ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych kosztów likwidacji barier architektonicznych w miejscu zamieszkania osoby niepełnosprawnej](#)

Katalog rzeczowy urządzeń, robót lub innych czynności, jakie mogą być objęte dofinansowaniem w ramach likwidacji barier architektonicznych obejmuje:

- budowę pochylni wraz z dojściem do konstrukcji, zapewniającą samodzielny dojazd wózkiem inwalidzkim lub za pomocą balkoników do pomieszczeń budynku (dojście do pochylni może być kwalifikowane tylko po wcześniejszej opinii jednostki przyznającej dofinansowanie i dotyczy tylko niezbędnej infrastruktury zapewniającej dostęp do pochylni);
 - wymianę i montaż drzwi wejściowych o szerokości w świetle minimum 90 cm (z zastrzeżeniem, iż pochylnia będzie połączona z drzwiami wejściowymi);
 - wymianę i montaż drzwi wewnętrznych o szerokości w świetle minimum 90 cm;
 - wymianę okien na drzwi balkonowe (w sytuacji zlokalizowania pochylni w miejscu innym niż wskazane w ust. 2 pkt b).
- Wyznacza się limit dofinansowania do następujących

urządzeń:

Budowa pochylni wraz z dojściem do konstrukcji, zapewniająca samodzielny dojazd wózkiem inwalidzkim lub za pomocą balkoników do pomieszczeń budynku (§ 5 ust. 2 lit. a)	6000,00 zł
Wymiana i montaż drzwi wejściowych o szerokości w świetle minimum 90 cm (§ 5 ust. 2 lit. b)	2000,00 zł
Wymiana i montaż drzwi wewnętrznych o szerokości w świetle minimum 90 cm (§ 5 ust. 2 lit. c)	2000,00 zł
Wymiana okien na drzwi balkonowe (§ 5 ust. 2 lit. d)	2000,00 zł

Szczegółowe informacje jak uzyskać dofinansowanie oraz o warunkach, które należy spełnić znajduje się w poniższym linku:

[Likwidacja barier architektonicznych](#)

Kontakt:

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Józefa Marka 9
34-600 Limanowa
tel. +48 18 33 75 826
e-mail: pcpr@powiat.limanowski.pl
e-PUAP: p47v4yk7n2

źr.: PCPR Limanowa

Akcja bezpłatnych badań na

obecność wirusa HCV

HCV to śmiertelny wirus, który prowadzi do zapalenia wątroby (WZW typu C). Nielezione może powodować marskość wątroby i rozwój raka. W woj. małopolskim w 2019 roku tę chorobę wykryto u 89 mieszkańców regionu. Jedynym sposobem zapobiegania skutkom zakażenia jest jego wczesne wykrycie. We wszystkich punktach ALAB laboratoria można bezpłatnie wykonać badanie z krwi w kierunku HCV. Akcja prowadzona jest do końca roku.

Szczegóły: [TUTAJ](#)

Zakupiono nowy sprzęt dla Powiatowej Wypożyczalni Sprzętu Rehabilitacyjnego i Ortopedycznego

Ze względu na wciąż rosnące zapotrzebowanie na sprzęt służący opiece nad osobami chorymi i z niepełnosprawnościami po raz kolejny dokonano zakupu sprzętów do Powiatowej Wypożyczalni Sprzętu Rehabilitacyjnego i Ortopedycznego.

Zakupiono:

- 7 łóżek rehabilitacyjnych,

- 7 koncentratorów tlenu,
- 1 wózek inwalidzki.

Z Wypożyczalni Sprzętu Rehabilitacyjnego i Ortopedycznego mogą korzystać osoby z terenu Powiatu Limanowskiego, które utraciły sprawność organizmu oraz złożyły pisemne oświadczenie wskazujące na konieczność korzystania z określonego

Więcej informacji na temat działalności Powiatowej Wypożyczalni Sprzętu Rehabilitacyjnego i Ortopedycznego znajduje się w poniższym linku: <https://pcpr-limanowa.pl/wypożyczalnia-sprzetu/>

Osoby zainteresowane wypożyczeniem sprzętu rehabilitacyjnego lub ortopedycznego mogą kontaktować się telefonicznie z Powiatowym Centrum Pomocy rodzinie; tel.: 18 33 37 825.



14 maja składamy życzenia Farmaceutom w dniu ich święta!

14 maja przypada Dzień Farmaceuty!

Z tej okazji składamy dziś życzenia i podziękowania tym, którzy służą swoją wiedzą, doświadczeniem i pomocą w aptekach, udostępniając potrzebne podczas choroby leki, wszelkie informacje na ich temat oraz udzielając cennych porad dotyczących profilaktyki zdrowia.

Praca farmaceutów jest odpowiedzialna – znacząco wspiera proces leczenia pacjentów, a od ich skutecznej współpracy z medykami, zwłaszcza teraz w dobie walki z pandemią Covid-19, zależy stan zdrowia i świadomość zdrowotna społeczeństwa.

Farmaceutom oraz technikom farmacji obchodzącym dzisiaj swoje święto życzymy wiele zadowolenia z wykonywanej pracy zawodowej, aby spotykała się ona z zaufaniem, życzliwością i zrozumieniem, dając wciąż motywację do działania.

**Szpital Powiatowy prowadzi
bezpłatne badania**

kolonoskopowe

Szpital Powiatowy Imienia Miłosierdzia Bożego zaprasza na bezpłatne badania kolonoskopowe w znieczuleniu. Badania realizowane są w ramach projektu pn. *„Promowanie profilaktyki raka jelita grubego wśród osób w wieku aktywności zawodowej na terenie powiatów: dąbrowskiego, limanowskiego, nowosądeckiego, oświęcimskiego, suskiego, tatrzańskiego i wadowickiego”*.

Celem projektu jest podniesienie świadomości społecznej w zakresie profilaktyki raka jelita grubego, zwiększenie zgłaszalności na badania kolonoskopowe oraz promowanie trwałego i wysokiej jakości zatrudnienia na regionalnym rynku pracy m.in. poprzez zapobieganie przerywaniu aktywności zawodowej z przyczyn zdrowotnych.

Program realizowany jest dzięki wsparciu ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014 -2020.

Grupę docelową projektu stanowią osoby w wieku aktywności zawodowej mieszkające, pracujące lub uczące się na obszarze powiatów: dąbrowskiego, limanowskiego, nowosądeckiego, oświęcimskiego, suskiego, tatrzańskiego i wadowickiego, które są

w wieku:

- od 50 do 65 lat – częstość występowania polipów i ryzyko ich zezłośliwienia wzrasta z wiekiem. Badania kobiet i mężczyzn między 50 a 65 rokiem życia mają na celu wykrycie zmian potencjalnie wyleczalnych.
- 40 – 49 lat mające krewnego pierwszego stopnia (rodzice, rodzeństwo, dzieci), u którego rozpoznano raka jelita grubego,
- od 25 do 49 lat i pochodzą z rodzin z zespołem Lyncha
- od 20 do 49 lat i pochodzą z rodziny z zespołem polipowatości rodzinnej gruczolakowatej – FAP

Osoby spełniające powyższe kryteria mogą zgłaszać się na badanie samodzielnie lub na podstawie skierowania od lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub specjalisty medycyny pracy. O zakwalifikowaniu na badania kolonoskopowe decyduje kolejność zgłoszeń.

Do badania nie będą kwalifikowane osoby, które miały kolonoskopię w ciągu ostatnich dziesięciu lat.

Osobom zgłaszającym się na badanie Szpital zapewnia bezpłatny środek przygotowujący jelita do badania. Szczegółowe informacje oraz zapisy na badania prowadzone są pod numerem telefonu: 668-535-114.

Pracownia Endoskopii limanowskiego Szpitala, w której prowadzone są badania jest dostosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Szczegółowe informacje na temat programu badań można znaleźć [TUTAJ](#)

Nie czekaj! Już dzisiaj zapisz się na bezpłatne badanie kolonoskopowe w znieczuleniu w Szpitalu Powiatowym w Limanowej!

Program realizowany jest dzięki wsparciu ze środków:
Wojewódzkiego Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego, Programu Operacyjnego Regionalnego Rozwoju Społeczności Lokalnych na lata 2014-2020

BEZPŁATNE BADANIA KOLONOSKOPOWE W ZNIECZULENIU

„Pracownicy profilaktyki raka jelita grubego udzielają porad w celu wykrycia raka jelita grubego na etapie polipoidalnym: **drożdżowego, łuszczykowego, przewlekłego, czarniakowatego, ruzgowatego, łuszczykowego i niedrożdżowego**”

Rak jelita grubego
To choroba, która może być niebezpieczna. To choroba, na którą można się przygotować i temu przeciwdziałać. Wskazywanie na jej objawy, jest pierwszym krokiem do jej wykrycia. Wskazywanie na jej objawy jest pierwszym krokiem do jej wykrycia. Wskazywanie na jej objawy, jest pierwszym krokiem do jej wykrycia.

- Objawy** ryzyka wystąpienia raka jelita grubego:
- wiek 50 laty (ryzyko wzrasta wraz z wiekiem)
 - 20-30 laty życia
 - przewlekła choroba zapalna jelit, takie jak: choroba Crohna, zapalenie jelita grubego
 - dieta bogata w tłuszcze i białka, uboga w błonnik
 - palenie tytoniu, alkoholizm
 - choroby autoimmunologiczne, takie jak: choroba Addisona, choroba Hashimoto, choroba Gravesa
 - choroby autoimmunologiczne, takie jak: choroba Addisona, choroba Hashimoto, choroba Gravesa
 - choroby autoimmunologiczne, takie jak: choroba Addisona, choroba Hashimoto, choroba Gravesa

- Objawy** znieczulenia jelita grubego są:
- zmniejszenie masy ciała
 - zmniejszenie apetytu
 - zmniejszenie ilości stolca
 - zmniejszenie ilości stolca
 - zmniejszenie ilości stolca

Badanie kolonoskopowe – przebieg, korzyści
Badanie kolonoskopowe jest jednym z najważniejszych badań w profilaktyce raka jelita grubego. Badanie kolonoskopowe jest jednym z najważniejszych badań w profilaktyce raka jelita grubego. Badanie kolonoskopowe jest jednym z najważniejszych badań w profilaktyce raka jelita grubego.

Skontaktuj się z nami pod numerem telefonu: **568-535-114**

SPRZĄTANIE
Województwa Małopolskiego

Szpital Powiatowy w Limosowej
Imienia Mikołajki Bożej
ul. Piłsudskiego 41, 34-600 Limosowa
e-mail: kolonoskopia@szpitallimosowa.pl

www.szpitallimosowa.pl

- Wskazywanie na jej objawy, jest pierwszym krokiem do jej wykrycia.**
- **50-59 lat** - badanie kolonoskopowe raz w roku
 - **60-69 lat** - badanie kolonoskopowe raz w roku
 - **70-79 lat** - badanie kolonoskopowe raz w roku
 - **80-89 lat** - badanie kolonoskopowe raz w roku
- Wskazywanie na jej objawy, jest pierwszym krokiem do jej wykrycia.

Wskazywanie na jej objawy, jest pierwszym krokiem do jej wykrycia.

Życzenia w Międzynarodowym Dniu Pielęgniarki i Położnej!

12 maja obchodzimy Międzynarodowy dzień Pielęgniarek i Położnych. Jest to święto ustanowione przez Międzynarodową Radę Pielęgniarek (ICN) na Kongresie w Meksyku w 1973 rok na pamiątkę urodzin Florence Nightingale, prekursorce nowoczesnego pielęgniarstwa, założycielki pierwszej szkoły pielęgniarskiej przy szpitalu św. Tomasza w Londynie.

Dziś składamy życzenia i wyrazy wdzięczności Pielęgniarkom, Pielęgniarzom oraz Położnym, którzy na oddziałach naszych szpitali i w przychodniach każdego dnia z oddaniem realizują swoje powołanie służąc osobom wymagającym opieki medycznej swoją wiedzą, pomocą i doświadczeniem, a także wspierają lekarzy w ich pracy.

Drogie Pielęgniarki, Pielęgniarze oraz Położni! Przyjmijcie dziś podziękowania za uśmiech, cierpliwość i umiejętności zrozumienia sytuacji i uczuć pacjentów. Wasza obecność zawsze stanowi dla nich prawdziwe oparcie, niesie otuchę i dodaje sił podczas walki o zdrowie, a także sprawia, że pobyt w szpitalu staje się o wiele mniej stresującym doświadczeniem.

Życzymy wiele zdrowia, sił oraz energii do działania, tak potrzebnej szczególnie teraz, gdy wszyscy wciąż doświadczamy skutków pandemii Covid-19. Oby wasz trud i zaangażowanie, były bardziej doceniane na co dzień, a życzliwość, zaufanie i wdzięczność ze strony tych, którym pomagacie wynagradzały wszelkie trudne sytuacje spotykające Was w pełnej wyzwania pracy zawodowej.

25 maja zapraszamy do udziału w zbiórce krwi!

We wtorek 25 maja br. na parkingu przed Komendą Powiatową Policji w Limanowej odbędzie się zbiórka krwi pn.: „102 litry krwi na 102 rocznicę powstania Policji”. Zbiórka przeprowadzona będzie z wykorzystaniem krwiobusa.

Zbiórka krwi podyktowana jest trudną sytuacją związaną pandemią COVID-19 i spadkiem poboru krwi oraz w odpowiedzi na apel Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Krakowie oraz Komendanta Wojewódzkiego Policji w Krakowie. Krew można będzie oddać w godzinach 8.00 – 12.30.

Akcja „102 litry krwi na 102 rocznicę powstania Policji” zorganizowana jest w celu uczczenia 102 rocznicy powstania polskiej Policji oraz zebrania jak największej ilości krwi ratującej życie.

Organizatorami zbiórki są Komenda Powiatowa Policji w Limanowej, Klub HDK oraz IPA Limanowa.



Punkty szczepień powszechnych na terenie powiatu Limanowskiego

Dziś rusza masowy punkt szczepień w Limanowej zlokalizowany w budynku Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących im. Jana Pawła II na ulicy Zygmunta Augusta 8. W jego oficjalnym otwarciu udział wzięli I Wicewojewoda Małopolski Józef Leśniak, Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, Członek Zarządu Powiatu Limanowskiego Wojciech Włodarczyk, Dyrektor Szpitala Powiatowego w Limanowej Marcin Radzięta oraz Dyrektor ZSTiO Stanisław Wąsik.

Oprócz nowo uruchamianego punktu, szczepienia nadal prowadzone są w Szpitalu Powiatowym w Limanowej, ośrodkach zdrowia na

terenie powiatu limanowskiego oraz w Limanowskim Domu Kultury przy ul. Bronisława Czecha 4, gdzie również zlokalizowany jest punkt szczepień.

Punkt szczepień w limanowskim ZSTiO otrzymał już pozytywną opinię Małopolskiego Oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia. Decyzją Wojewody Małopolskiego 6 maja rozpoczną się pierwsze szczepienia. [SZCZEGÓŁY](#)



Punkt szczepień zlokalizowany w LDK również rozpocznie swoją działalność 6 maja. [SZCZEGÓŁY](#)

Szpital Powiatowy w Limanowej otrzymał dofinansowanie na zakup nowego ambulansu

W marcu br. Szpital Powiatowy w Limanowej zwrócił się do Ministerstwa Zdrowia z wnioskiem o dofinansowanie do realizacji projektu pn. „Zakup ambulansu dla Szpitala Powiatowego w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego oraz zakup środków ochrony indywidualnej i środków do dezynfekcji”. Wniosek

został rozpatrzony pozytywnie i już w kwietniu podpisano umowę , zgodnie z którą Szpital otrzyma 520 000 zł na realizację tego celu.

Na stronie internetowej Szpitala został ogłoszony przetarg na zakup ambulansu. Zgodnie ze specyfikacją zakupiony zostanie samochód fabrycznie nowy, z zabudową przedziału medycznego, przystosowany do przewozu min. 4 osób (z kierowcą) w pozycji siedzącej + 1 osoba w pozycji leżącej na noszach. Karetka wyposażona będzie w m.in. defibrylator z pełnym wyposażeniem + modem, respirator transportowy przenośny, pompę infuzyjną, ssak elektryczny transportowy oraz ssak ręczny, wideolaryngoskop z kamerą, nosze główne oraz transporter noszy.

„Zakup ambulansu dla Szpitala Powiatowego w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego oraz zakup środków ochrony indywidualnej i środków do dezynfekcji” to projekt w zakresie działań związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 oraz innych chorób zakaźnych w ramach PO Infrastruktura i Środowisko na lata 2014-2020 Osi priorytetowej IX Wzmocnienie strategicznej infrastruktury ochrony zdrowia.

Sekcja Transportu przy Szpitalu Powiatowym w Limanowej w ubiegłym roku wzbogaciła się o 3 nowe pojazdy sanitarne. Na obecną chwilę dysponuje 26 samochodami.

źr./fot: www.szpitallimanowa.pl