

14 maja składamy życzenia Farmaceutom w dniu ich święta!

14 maja przypada Dzień Farmaceuty!

Z tej okazji składamy dziś życzenia i podziękowania tym, którzy służą swoją wiedzą, doświadczeniem i pomocą w aptekach, udostępniając potrzebne podczas choroby leki, wszelkie informacje na ich temat oraz udzielając cennych porad dotyczących profilaktyki zdrowia.

Praca farmaceutów jest odpowiedzialna – znacząco wspiera proces leczenia pacjentów, a od ich skutecznej współpracy z medykami, zwłaszcza teraz w dobie walki z pandemią Covid-19, zależy stan zdrowia i świadomość zdrowotna społeczeństwa.

Farmaceutom oraz technikom farmacji obchodzącym dzisiaj swoje święto życzymy wiele zadowolenia z wykonywanej pracy zawodowej, aby spotykała się ona z zaufaniem, życzliwością i zrozumieniem, dając wciąż motywację do działania.

Szpital Powiatowy prowadzi bezpłatne badania kolonoskopowe

Szpital Powiatowy Imienia Miłosierdzia Bożego zaprasza na bezpłatne badania kolonoskopowe w znieczuleniu. Badania realizowane są w ramach projektu pn. *„Promowanie profilaktyki raka jelita grubego wśród osób w wieku aktywności zawodowej na*

terenie powiatów: dąbrowskiego, limanowskiego, nowosądeckiego, oświęcimskiego, suskiego, tatrzańskiego i wadowickiego”.

Celem projektu jest podniesienie świadomości społecznej w zakresie profilaktyki raka jelita grubego, zwiększenie zgłaszalności na badania kolonoskopowe oraz promowanie trwałego i wysokiej jakości zatrudnienia na regionalnym rynku pracy m.in. poprzez zapobieganie przerywaniu aktywności zawodowej z przyczyn zdrowotnych.

Program realizowany jest dzięki wsparciu ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014 -2020.

Grupę docelową projektu stanowią osoby w wieku aktywności zawodowej mieszkające, pracujące lub uczące się na obszarze powiatów: dąbrowskiego, limanowskiego, nowosądeckiego, oświęcimskiego, suskiego, tatrzańskiego i wadowickiego, które są

w wieku:

- od 50 do 65 lat – częstość występowania polipów i ryzyko ich zezłośliwienia wzrasta z wiekiem. Badania kobiet i mężczyzn między 50 a 65 rokiem życia mają na celu wykrycie zmian potencjalnie wyleczalnych.
- 40 – 49 lat mające krewnego pierwszego stopnia (rodzice, rodzeństwo, dzieci), u którego rozpoznano raka jelita grubego,
- od 25 do 49 lat i pochodzą z rodzin z zespołem Lyncha
- od 20 do 49 lat i pochodzą z rodziny z zespołem polipowatości rodzinnej gruczolakowatej – FAP

Osoby spełniające powyższe kryteria mogą zgłaszać się na badanie samodzielnie lub na podstawie skierowania od lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub specjalisty medycyny pracy. O zakwalifikowaniu na badania kolonoskopowe decyduje kolejność zgłoszeń.

Do badania nie będą kwalifikowane osoby, które miały

kolonoskopię w ciągu ostatnich dziesięciu lat.

Osobom zgłaszającym się na badanie Szpital zapewnia bezpłatny środek przygotowujący jelita do badania. Szczegółowe informacje oraz zapisy na badania prowadzone są pod numerem telefonu: 668-535-114.

Pracownia Endoskopii limanowskiego Szpitala, w której prowadzone są badania jest dostosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Szczegółowe informacje na temat programu badań można znaleźć [TUTAJ](#)

Nie czekaj! Już dzisiaj zapisz się na bezpłatne badanie kolonoskopowe w znieczuleniu w Szpitalu Powiatowym w Limanowej!

Program realizowany jest dzięki wsparciu ze środków:
Wojewódzkiego Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego, Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014 - 2020

BEZPŁATNE BADANIA KOLONOSKOPOWE W ZNIECZULENIU

„Pracownicy profilaktyki raka jelita grubego udzielają porad w celu wykrycia raka jelita grubego poprzez:
- badania polipowe: **dygnozykopskopia, fibanoskopia, kolonoskopia, czarna kolonoskopia, rurkowa kolonoskopia i endoskopia**”

Rak jelita grubego

Wzrost raka jelita grubego jest w naszym kraju najwyższy. To drugi, po raku piersi u kobiet i raku płuc u mężczyzn, najczęstszy przyczyną zgonów. Wzrost raka jelita grubego jest spowodowany wzrostem liczby przetrwałych w naszym kraju osób w wieku powyżej 50 lat.

Czynnik ryzyka wystąpienia raka jelita grubego:

- wiek > 50 lat (wzrost raka jelita grubego jest w naszym kraju najwyższy)
- przewlekłe choroby zapalne jelit, takie jak: choroba Leśniowskiego-Crohna, wrzodziejące zapalenie jelita grubego
- nadciśnienie tętna, cukrzyca, hipercholesterolemia, otyłość
- dieta bogata w tłuszcze zwierzęce, białko, cukier, słodzone napoje, przetworzone mięso
- niedobór witamin z grupy B, wapnia, błonnika pokarmowego
- palenie tytoniu, brak aktywności fizycznej
- występowanie guzów

Czynnik zmniejszenia ryzyka wystąpienia raka jelita grubego to:

- ograniczenie spożycia tłuszczów zwierzęcych i zwiększenie spożycia błonnika pokarmowego
- zmniejszenie spożycia mięsa czerwonego i przetworzonego
- aktywność fizyczna

Badanie kolonoskopowe - przebieg, korzyści

Badanie kolonoskopowe umożliwia wykrycie guzów, polipów, zmian zapalnych, zmian nowotworowych. Wykrycie zmian nowotworowych umożliwia ich usunięcie, co zmniejsza ryzyko wystąpienia raka jelita grubego. Badanie kolonoskopowe jest również sposobem na wykrycie zmian nowotworowych w jelicie grubym.

Szczegółowe informacje oraz zgłoszcie się do biura procedury wg podanego telefonu: **568-535-114**

Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego

Szpital Powiatowy w Limosowej
Imienia Mieszka I Bołego
ul. Piłsudskiego 41, 34-600 Limosowa
e-mail: kolonoskopia@szpitallimosowa.pl

www.szpitallimosowa.pl

Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego

Wskazania i przeciwwskazania do badania

- **Wskazania** - choroby jelita grubego, zmiany w jelicie grubym, choroby zapalne jelita grubego, choroby nowotworowe jelita grubego, choroby przewlekłe, choroby układu krążenia, choroby układu oddechowego, choroby układu moczowego, choroby układu pokarmowego, choroby układu mięśniowo-szkieletowego, choroby układu nerwowego, choroby układu immunologicznego, choroby układu endokrynnego, choroby układu rozrodczego, choroby układu krwionośnego, choroby układu limfatycznego, choroby układu hormonalnego, choroby układu odpornościowego, choroby układu nerwowo-mięśniowego, choroby układu nerwowo-krążeniowego, choroby układu nerwowo-oddechowego, choroby układu nerwowo-moczowego, choroby układu nerwowo-pokarmowego, choroby układu nerwowo-kręgosłupowego, choroby układu nerwowo-oczowego, choroby układu nerwowo-uszno-gardłowego, choroby układu nerwowo-nerwowego, choroby układu nerwowo-śledzionowego, choroby układu nerwowo-żółciowego, choroby układu nerwowo-nerwowo-kręgosłupowego, choroby układu nerwowo-nerwowo-oczowego, choroby układu nerwowo-nerwowo-uszno-gardłowego, choroby układu nerwowo-nerwowo-nerwowego, choroby układu nerwowo-nerwowo-śledzionowego, choroby układu nerwowo-nerwowo-żółciowego

Wskazania do badania kolonoskopowego: choroby jelita grubego, zmiany w jelicie grubym, choroby zapalne jelita grubego, choroby nowotworowe jelita grubego, choroby przewlekłe, choroby układu krążenia, choroby układu oddechowego, choroby układu moczowego, choroby układu pokarmowego, choroby układu mięśniowo-szkieletowego, choroby układu nerwowego, choroby układu immunologicznego, choroby układu endokrynnego, choroby układu rozrodczego, choroby układu krwionośnego, choroby układu limfatycznego, choroby układu hormonalnego, choroby układu odpornościowego, choroby układu nerwowo-mięśniowego, choroby układu nerwowo-krążeniowego, choroby układu nerwowo-oddechowego, choroby układu nerwowo-moczowego, choroby układu nerwowo-pokarmowego, choroby układu nerwowo-kręgosłupowego, choroby układu nerwowo-nerwowo-oczowego, choroby układu nerwowo-nerwowo-uszno-gardłowego, choroby układu nerwowo-nerwowo-nerwowego, choroby układu nerwowo-nerwowo-śledzionowego, choroby układu nerwowo-nerwowo-żółciowego

Przeciwwskazania do badania kolonoskopowego: choroby układu krążenia, choroby układu oddechowego, choroby układu moczowego, choroby układu pokarmowego, choroby układu mięśniowo-szkieletowego, choroby układu nerwowego, choroby układu immunologicznego, choroby układu endokrynnego, choroby układu rozrodczego, choroby układu krwionośnego, choroby układu limfatycznego, choroby układu hormonalnego, choroby układu odpornościowego, choroby układu nerwowo-mięśniowego, choroby układu nerwowo-krążeniowego, choroby układu nerwowo-oddechowego, choroby układu nerwowo-moczowego, choroby układu nerwowo-pokarmowego, choroby układu nerwowo-kręgosłupowego, choroby układu nerwowo-nerwowo-oczowego, choroby układu nerwowo-nerwowo-uszno-gardłowego, choroby układu nerwowo-nerwowo-nerwowego, choroby układu nerwowo-nerwowo-śledzionowego, choroby układu nerwowo-nerwowo-żółciowego

Życzenia w Międzynarodowym Dniu Pielęgniarki i Położnej!

12 maja obchodzimy Międzynarodowy dzień Pielęgniarek i Położnych. Jest to święto ustanowione przez Międzynarodową Radę Pielęgniarek (ICN) na Kongresie w Meksyku w 1973 rok na pamiątkę urodzin Florence Nightingale, prekursorce nowoczesnego pielęgniarstwa, założycielki pierwszej szkoły pielęgniarskiej przy szpitalu św. Tomasza w Londynie.

Dziś składamy życzenia i wyrazy wdzięczności Pielęgniarkom, Pielęgniarzom oraz Położnym, którzy na oddziałach naszych szpitali i w przychodniach każdego dnia z oddaniem realizują swoje powołanie służąc osobom wymagającym opieki medycznej swoją wiedzą, pomocą i doświadczeniem, a także wspierają lekarzy w ich pracy.

Drogie Pielęgniarki, Pielęgniarze oraz Położni! Przyjmijcie dziś podziękowania za uśmiech, cierpliwość i umiejętności zrozumienia sytuacji i uczuć pacjentów. Wasza obecność zawsze stanowi dla nich prawdziwe oparcie, niesie otuchę i dodaje sił podczas walki o zdrowie, a także sprawia, że pobyt w szpitalu staje się o wiele mniej stresującym doświadczeniem.

Życzymy wiele zdrowia, sił oraz energii do działania, tak potrzebnej szczególnie teraz, gdy wszyscy wciąż doświadczamy skutków pandemii Covid-19. Oby wasz trud i zaangażowanie, były bardziej doceniane na co dzień, a życzliwość, zaufanie i wdzięczność ze strony tych, którym pomagacie wynagradzały wszelkie trudne sytuacje spotykające Was w pełnej wyzwania pracy zawodowej.

25 maja zapraszamy do udziału w zbiórce krwi!

We wtorek 25 maja br. na parkingu przed Komendą Powiatową Policji w Limanowej odbędzie się zbiórka krwi pn.: „102 litry krwi na 102 rocznicę powstania Policji”. Zbiórka przeprowadzona będzie z wykorzystaniem krwiobusa.

Zbiórka krwi podyktowana jest trudną sytuacją związaną pandemią COVID-19 i spadkiem poboru krwi oraz w odpowiedzi na apel Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Krakowie oraz Komendanta Wojewódzkiego Policji w Krakowie. Krew można będzie oddać w godzinach 8.00 – 12.30.

Akcja „102 litry krwi na 102 rocznicę powstania Policji” zorganizowana jest w celu uczczenia 102 rocznicy powstania polskiej Policji oraz zebrania jak największej ilości krwi ratującej życie.

Organizatorami zbiórki są Komenda Powiatowa Policji w Limanowej, Klub HDK oraz IPA Limanowa.



Punkty szczepień powszechnych na terenie powiatu Limanowskiego

Dziś rusza masowy punkt szczepień w Limanowej zlokalizowany w budynku Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących im. Jana Pawła II na ulicy Zygmunta Augusta 8. W jego oficjalnym otwarciu udział wzięli I Wicewojewoda Małopolski Józef Leśniak, Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, Członek Zarządu Powiatu Limanowskiego Wojciech Włodarczyk, Dyrektor Szpitala Powiatowego w Limanowej Marcin Radzięta oraz Dyrektor ZSTiO Stanisław Wąsik.

Oprócz nowo uruchamianego punktu, szczepienia nadal prowadzone są w Szpitalu Powiatowym w Limanowej, ośrodkach zdrowia na

terenie powiatu limanowskiego oraz w Limanowskim Domu Kultury przy ul. Bronisława Czecha 4, gdzie również zlokalizowany jest punkt szczepień.

Punkt szczepień w limanowskim ZSTiO otrzymał już pozytywną opinię Małopolskiego Oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia. Decyzją Wojewody Małopolskiego 6 maja rozpoczną się pierwsze szczepienia. [SZCZEGÓŁY](#)



Punkt szczepień zlokalizowany w LDK również rozpocznie swoją działalność 6 maja. [SZCZEGÓŁY](#)

Szpital Powiatowy w Limanowej otrzymał dofinansowanie na zakup nowego ambulansu

W marcu br. Szpital Powiatowy w Limanowej zwrócił się do Ministerstwa Zdrowia z wnioskiem o dofinansowanie do realizacji projektu pn. „Zakup ambulansu dla Szpitala Powiatowego w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego oraz zakup środków ochrony indywidualnej i środków do dezynfekcji”. Wniosek

został rozpatrzony pozytywnie i już w kwietniu podpisano umowę , zgodnie z którą Szpital otrzyma 520 000 zł na realizację tego celu.

Na stronie internetowej Szpitala został ogłoszony przetarg na zakup ambulansu. Zgodnie ze specyfikacją zakupiony zostanie samochód fabrycznie nowy, z zabudową przedziału medycznego, przystosowany do przewozu min. 4 osób (z kierowcą) w pozycji siedzącej + 1 osoba w pozycji leżącej na noszach. Karetka wyposażona będzie w m.in. defibrylator z pełnym wyposażeniem + modem, respirator transportowy przenośny, pompę infuzyjną, ssak elektryczny transportowy oraz ssak ręczny, wideolaryngoskop z kamerą, nosze główne oraz transporter noszy.

„Zakup ambulansu dla Szpitala Powiatowego w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego oraz zakup środków ochrony indywidualnej i środków do dezynfekcji” to projekt w zakresie działań związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 oraz innych chorób zakaźnych w ramach PO Infrastruktura i Środowisko na lata 2014-2020 Osi priorytetowej IX Wzmocnienie strategicznej infrastruktury ochrony zdrowia.

Sekcja Transportu przy Szpitalu Powiatowym w Limanowej w ubiegłym roku wzbogaciła się o 3 nowe pojazdy sanitarne. Na obecną chwilę dysponuje 26 samochodami.

źr./fot: www.szpitallimanowa.pl

„Nasza ziołowa Wyspa – zachowujemy dziedzictwo naturalne”. Warsztaty propagujące przyrodnicze dziedzictwo Beskidu Wyspowego.

Fundacja Pro-Vincja i Herbał Med Limanowa zapraszają do udziału w darmowych warsztatach on-line i plenerach zielarskich organizowanych na terenie Powiatu Limanowskiego. Spotkania będą odbywać się w ramach projektu pn. „Nasza ziołowa Wyspa – zachowujemy dziedzictwo naturalne”, który ma na celu poznanie, a także propagowanie dziedzictwa przyrodniczego Beskidu Wyspowego. Projekt edukacyjny skierowany jest do lokalnej społeczności.

Zgłoszenia przyjmowane są drogą elektroniczną i telefonicznie.

Więcej informacji można znaleźć na fanpage-u projektu [Nasza ziołowa Wyspa – zachowujemy dziedzictwo naturalne](#)



ZACHOWUJEMY DZIEDZICTWO NATURALNE

NASZA ZIOŁOWA WYSPA

WARSZTATY ON-LINE SPOTKANIA PLENEROWE

WŁAŚCİWOŚCI DARÓW NATURY - NAJBARDZIEJ POPULARNYCH ROŚLIN I ZIOŁ

WYSTĘPUJĄCYCH NA TERENIE POWIATU: DZIAŁANIE,

UŻYWANIE, WSKAZANIA, PRZECIWSKAZANIA, ALERGIE, UCZULENIA



ZIELARSKI „ALFABET” ROŚLIN



ZBIÓR, PRZETWARZANIE I PRZECHOWYWANIE



PRZEPISY ZIOŁOWE, ZIOŁOWE PRZYPRAWY, HERBATY, MACERATY,
NALEWKI, WYCIĄGI, ŚNAROWIDŁA, KREMY MIESZANKI I ICH DZIAŁANIE



ZAPRASZAMY MIESZKAŃCÓW POWIATU LIMANOWSKIEGO

INFORMACJE I ZAPISY / KONTAKT



tel: 666 997 644



e-mail: fundacjaprovincja@gmail.com



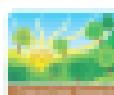
facebook: @naszaziolowawyspa

REALIZATOR PROJEKTU

Fundacja *ProVincja*

PARTNER PROJEKTU

Herbal Med



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich
Europejska Inicjatywa na obszarach wiejskich”

Operacja w zakresie zachowania dziedzictwa lokalnego pn.

„Nasza zielona Wyspa - zachowujemy dziedzictwo naturalne”,

mająca na celu:

„Celem operacji jest zachowanie dziedzictwa lokalnego oraz promocja produktów lokalnych poprzez organizację warsztatów zielarskich. Cel zostanie osiągnięty do dnia złożenia wniosku o płatność końcową”

współfinansowana jest ze środków Unii Europejskiej w ramach poddziałania 19.2

„Wsparcie na realizację operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020
za pośrednictwem

Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania „Przyjazna Ziemia Limanowska”.

www.lgdlimanowa.eu

źr.:UG Limanowa

Wnioski ze środków PFRON o dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zamieściło do pobrania procedurę oraz wnioski o dofinansowanie sprzętów do rehabilitacji ze środków PFRON :

[PROCEDURA udzielania dofinansowania ze środków Państwowego](#)

Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny

WNIOSEK o dofinansowanie osobie niepełnosprawnej ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny

Wymienione dokumenty obowiązują w roku 2021.

Katalog sprzętu rehabilitacyjnego objętego dofinansowaniem obejmuje w szczególności następujący sprzęt:

- 1) rower rehabilitacyjny stacjonarny,
- 2) rowerek trójkołowy-dla osób z zachwianiem poczucia równowagi,
- 3) urządzenia masujące,
- 4) maty do hydromasażu,
- 5) piłki rehabilitacyjne,
- 6) piłki lekarskie,
- 7) trenery dłoni,
- 8) klocki, wałki, kliny, maty rehabilitacyjne,
- 9) materace rehabilitacyjne,
- 10) steper,
- 11) rotor,
- 12) bieżnia,
- 13) orbitrek,
- 14) stół do masażu,
- 15) klocki i gry wypukłe oraz zabawki dźwiękowe – dla dzieci.

Wyznacza się limit dofinansowania do następujących urzędzeń:

Nazwa sprzętu, urządzenia	Wysokość dofinansowania (nie więcej jednak niż 50% wartości urządzenia oraz nie więcej niż kwota wnioskowana)
Mata do hydromasażu	250zł
Materac rehabilitacyjny	125zł
Rowerek rehabilitacyjny stacjonarny, orbitrek	500zł
Bieżnia	375zł
Urządzenie masujące	125zł
Stepper	125zł
Rotor	125zł
Stół do masażu	500 zł

Więcej informacji jak uzyskać dofinansowanie i warunkach jakie należy spełnić znajduje się w poniższym linku:

[Zaopatrzenie w sprzęt rehabilitacyjny](#)

Dofinansowanie PFRON do likwidacji barier komunikacyjnych. Trwa Przyjmowanie wniosków

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej uruchomiło procedurę oraz udostępniło do pobrania wnioski o dofinansowanie ze środków PFRON do

likwidacji barier w komunikowaniu się, w związku z indywidualnymi potrzebami osób niepełnosprawnych:

[PROCEDURA udzielania dofinansowania ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych likwidacji barier w komunikowaniu się w związku z indywidualnymi potrzebami osób niepełnosprawnych.](#)

[WNIOSEK o dofinansowanie ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych kosztów likwidacji barier w komunikowaniu się](#)

Wymienione dokumenty obowiązują w roku 2021.

Katalog rzeczowy sprzętu i urządzeń, które mogą być objęte dofinansowaniem w ramach likwidacji barier w komunikowaniu się:

1. Dla osób niepełnosprawnych z dysfunkcją narządu słuchu, słuchu i mowy, mowy:
 - zakup i montaż specjalistycznej sygnalizacji świetlnej;
 - wyposażenie dzwonka do drzwi w sygnalizację świetlną;
 - wyposażenie aparatu telefonicznego w sygnalizację świetlną;
 - zakup sygnalizatorów optycznych do aparatów telefonicznych, tekstofonów, telefaksów i wideofonów;
 - zakup innych sygnalizatorów optycznych zastępujących dźwięk;
 - zakup budzików świetlnych i wibracyjnych;
 - zakup i montaż faksu, telefaksu, wideofonu lub pagera;
 - zakup i montaż wzmacniacza do aparatu telefonicznego;
 - zakup przenośnego wzmacniacza dźwięku, słuchawki, mini pętli indukcyjnej;

- zakup laryngofonu;
- zakup urządzenia wspomagającego odbiór dźwięku z telewizora lub radia;
- zakup urządzeń akustycznych przybliżających dźwięk;
- usługi tłumacza języka migowego (jeżeli nie są zapewnione bezpłatnie – przyznawane na podstawie odrębnych procedur);
- zakup i instalacja modemu, faxmodemu;
- zakup systemu cyber oko.

2. Dla osób niepełnosprawnych z dysfunkcją narządu wzroku (niedowidzących, niewidomych):

- zakup maszyny do pisania brajlem;
- zakup urządzeń i materiałów do sporządzania napisów brajlowskich;
- zakup materiałów optycznych i elektrooptycznych: lupy, powiększalniki telewizyjne lub monitorowe, monookulary, okulary lornetkowe;
- usługi lektorów i przewodników dla osób z dysfunkcją narządu wzroku (jeżeli nie są zapewnione bezpłatnie);
- zakup psa Przewodnika lub szkolenie psa Przewodnika;
- zakup modemu, faxmodemu, telefonicznego łącza ISDN;
- zakup szkieł do okularów (dla osób posiadających wadę wzroku wynoszącą „- 5”, „+5” dioptrii lub więcej, a także w przypadku innych wad, gdy cena szkieł wynosi powyżej 1 000,00 zł).

3. Dla dzieci niepełnosprawnych, które realizują obowiązek szkolny, w formie kształcenia specjalnego, nauczania indywidualnego:

- zakup laptopa/komputera wraz ze specjalistycznym oprogramowaniem;
- zakup tabletu wraz ze specjalistycznym oprogramowaniem.

4. Dla osób niepełnosprawnych w wieku aktywności zawodowej

posiadających orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności (z dysfunkcją narządu słuchu, słuchu i mowy, mowy; z dysfunkcją narządu wzroku – niedowidzących, niewidomych; leżących; poruszających się na wózku inwalidzkim; samotnie zamieszkujących i mających problemy z samodzielnym poruszaniem):

- zakup laptopa/komputera wraz ze specjalistycznym oprogramowaniem;
- zakup tabletu wraz ze specjalistycznym oprogramowaniem.

Wyznacza się limit dofinansowania do następujących urządzeń:

Lp.	Nazwa sprzętu	Limit dofinansowania
1.	LAPTOP/NOTEBOOK/KOMPUTER	1 800,00 zł
	SPECJALISTYCZNE OPROGRAMOWANIE	400,00 zł
2.	TABLET	400,00 zł
	SPECJALISTYCZNE OPROGRAMOWANIE	400,00 zł

Więcej informacji jak uzyskać dofinansowanie i warunkach jakie należy spełnić znajduje się w poniższym linku:

[Likwidacja barier w komunikowaniu się](#)

Możliwość uzyskania wsparcia w projekcie "Małopolski Tele-Anioł"

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie przypominamy o możliwości bezpłatnego udziału w projekcie "Małopolski Tele-Anioł". Jest on skierowany do osób niesamodzielnych mieszkających na terenie województwa małopolskiego, które ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność wymagają opieki lub wsparcia.

Osoby, które chcą uczestniczyć w projekcie muszą spełnić wymienione poniżej kryteria:

1. mieszkać (tzn. przebywać z zamiarem stałego pobytu) na terenie województwa małopolskiego;
2. być osobą niesamodzielną, która ze względu na wiek/stan zdrowia/niepełnosprawność wymaga opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego;
3. wyrazić na piśmie świadomą zgodę na udział w projekcie i przetwarzanie danych osobowych niezbędnych podczas realizacji projektu;
4. wyrazić na piśmie świadomą zgodę na przeprowadzenie oceny sytuacji materialno-życiowej;
5. wyrazić na piśmie świadomą zgodę na objęcie opieką zgodnie z przygotowanym Indywidualnym Planem Wsparcia i Opieki.

Zakres wsparcia w ramach projektu obejmuje następujące obszary:

1. TELEOPIEKA – zapewnienie wszystkim Uczestnikom/czkom projektu możliwości całodobowego przekazania informacji o potrzebie wezwania pomocy w przypadku zagrożenia życia, zdrowia lub bezpieczeństwa poprzez kontakt z Centrum Teleopieki.

- Każdy Uczestnik/czka projektu otrzyma opaskę bezpieczeństwa na nadgarstek wyposażoną w przycisk SOS (alarmowy) i kartę SIM z możliwością połączenia głosowego z Centrum Teleopieki;
- Opaski bezpieczeństwa służą do natychmiastowego wezwania pomocy w przypadku zagrożenia życia, zdrowia lub bezpieczeństwa. Urządzenie łączy się z ratownikiem medycznym, który udziela adekwatnej do sytuacji oraz możliwości pomocy w tym m.in.: informuje osoby wskazane do kontaktu o potrzebie udzielenia pomocy, udziela porady lub wzywa pogotowie lub inne służby ratunkowe – jeśli sytuacja tego wymaga;
- Centrum Teleopieki funkcjonuje 24/7/365 oraz zapewnia możliwość całodobowego przekazania informacji o potrzebie wezwania pomocy;
- Uczestnicy/czki projektu będą mogli wykorzystywać opaski bezpieczeństwa także do kontaktu z asystentami Centrum Teleopieki uzyskując wsparcie w zakresie pomocy w sprawach życia codziennego, informację o możliwych formach pomocy społecznej, dostępnych formach aktywizacji społeczno-ruchowej i kulturalnej w najbliższej okolicy, a także w razie potrzeby kontaktu, osamotnienia, potrzeby rozmów na tematy codzienne – w tym również wsparcie psychologa;
- Decyzja o przyznaniu osobie niesamodzielnej opaski bezpieczeństwa będzie poprzedzona każdorazowo indywidualną oceną sytuacji materialnej i życiowej (rodzinnej i zawodowej) danej osoby niesamodzielnej oraz

opiekunów faktycznych tej osoby;

- Urządzenie do teleopieki jest przekazywane Uczestnikowi/czce na okres jego udziału w projekcie.

2. USŁUGI OPIEKUŃCZE/SĄSIEDZKIE ŚWIADCZONE W MIEJSCU ZAMIESZKANIA

- Usługi opiekuńcze świadczone w miejscu zamieszkania obejmują w szczególności:
 - pomoc w zaspakajaniu codziennych potrzeb życiowych (np. czynności związane z dostarczaniem produktów żywnościowych, przygotowaniem lub dostarczaniem posiłków, pomoc w spożywaniu posiłków lub karmienie, czynności związane z prowadzeniem gospodarstwa domowego, w tym utrzymywanie porządku i czystości w najbliższym otoczeniu (w mieszkaniu/domu), czystości odzieży, bielizny osobistej, pościelowej, stołowej i ręczników, dokonywanie niezbędnych zakupów oraz regulowanie opłat domowych, czynności dotyczące prowadzenia spraw osobistych, w tym pomoc w załatwianiu spraw urzędowych i pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych, czynności dotyczące zagospodarowania w aktywny sposób czasu wolnego, pomoc przy przemieszczaniu się);
 - opiekę higieniczną (np. czynności związane z utrzymaniem higieny osobistej, pomoc przy załatwianiu potrzeb fizjologicznych, zmianę pieluchomajtek z uwzględnieniem czynności higieniczno-pielęgnacyjnych, pomoc przy ubieraniu się, zmianie bielizny osobistej, zmianę bielizny pościelowej, układanie osoby leżącej w łóżku i pomoc przy zmianie pozycji);
 - pielęgnację zaleconą przez lekarza, która obejmuje czynności pielęgnacyjne wynikające z przedłożonego zaświadczenia lekarskiego lub dokumentacji medycznej, uzupełniające w stosunku do

- pielęgniarstwa opieki środowiskowej;
- zapewnienie kontaktów z otoczeniem (np. czynności wspomagające nawiązanie, utrzymywanie i rozwijanie kontaktów z rodziną, osobami z bliskiego otoczenia osoby korzystającej z usług oraz społecznością lokalną, ukierunkowane na budowanie sieci wsparcia dla osoby korzystającej z usług, czynności wspomagające uczestnictwo w życiu społeczności lokalnej).
- Sąsiedzkie usługi opiekuńcze obejmują wspieranie osoby niesamodzielnej i pomoc w podstawowych, codziennych czynnościach domowych i życiowych, w szczególności:
 - pomoc w dokonywaniu zakupów podstawowych artykułów;
 - pomoc w przygotowywaniu i podawaniu posiłków;
 - pomoc w wykonywaniu prac porządkowych w domu/mieszkanie;
 - pomoc w praniu odzieży i bielizny;
 - pomoc w uiszczaniu opłat, w dotarciu do lekarzy, placówek i urzędów, w tym kontaktowanie się w sprawach urzędowych w imieniu osoby objętej usługą, towarzyszenie na spacerach;
 - informowanie rodziny lub właściwych służb o pogorszeniu stanu zdrowia lub sytuacjach kryzysowych;
 - odwiedziny w szpitalu – zlokalizowanym do 50 km od miejsca zamieszkania.
- Decyzja o przyznaniu osobie niesamodzielnej usługi teleopieki, usług opiekuńczych/sąsiedzkich w miejscu zamieszkania jest poprzedzona każdorazowo indywidualną oceną sytuacji materialnej i życiowej (rodzinnej i zawodowej) danej osoby niesamodzielnej oraz opiekunów faktycznych tej osoby.
- Usługa opiekuńcza jest świadczona w miejscu zamieszkania osoby niesamodzielnej, z uwzględnieniem jej bliskiego otoczenia.
- Zakres wsparcia i wymiar godzinowy usług opiekuńczych i

sąsiedzkich usług opiekuńczych określany jest indywidualnie dla każdego Uczestnika/czki projektu w Indywidualnym Planie Wsparcia i Opieki, a następnie kontrakcie trójstronnym.

Poniżej udostępniamy szczegółowy opis projektu, a także jego regulamin wraz z formularzem zgłoszeniowym do pobrania:

[REGULAMIN REKRUTACJI I UDZIAŁU W PROJEKCIE pn. „Małopolski Tele-Anioł”](#)

[FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY UDZIAŁU W PROJEKCIE pn. „Małopolski Tele-Anioł”](#)

Do Urzędu należy złożyć lub przesłać TYLKO formularz zgłoszeniowy udziału w projekcie (adres do korespondencji: Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego w Krakowie, ul. Racławicka 56, 30-017 Kraków).

Informacje dotyczące wypełnienia formularza zgłoszeniowego można uzyskać telefonicznie pod numerem: 12 61-60-611 lub pisząc na adres e-mail: teleopieka@umwm.malopolska.pl