

# Badaj się. Jesteś ważna!



Telefoniczna Informacja Pacjenta  
800 190 590  
[pacjent.gov.pl](http://pacjent.gov.pl)  
[diety.nfz.gov.pl](http://diety.nfz.gov.pl)

Akademia NFZ



Narodowy Fundusz Zdrowia

ŚRODA Z PROFILAKTYKĄ

## Profilaktyka raka piersi



## Badaj się. Jesteś ważna!

### Rak piersi - statystycznie

Rak piersi to najczęściej występujący u kobiet nowotwór złośliwy. Światowa Organizacja Zdrowia szacuje, że rocznie zapada na tę chorobę około 2,1 mln kobiet.

Według danych Krajowego Rejestru Nowotworów, w Polsce nowotwory złośliwe piersi stanowią u kobiet 22% wszystkich nowotworów.

Ryzyko zachorowania na raka piersi wzrasta wraz z wiekiem – to choroba, która występuje najczęściej wśród kobiet po 50 roku życia.

Niemal 80% wszystkich zachorowań na raka piersi występuje w wieku około i pomenopauzalnym.

## Jakie są czynniki ryzyka wystąpienia raka piersi?

### Czynniki, które zwiększają ryzyko raka piersi:

- wiek (najwięcej zachorowań występuje po 50 roku życia),
- obciążenie genetyczne,
- wieloletnie przyjmowanie hormonalnej terapii zastępczej,
- wczesna pierwsza miesiączka,
- późna menopauza,
- późna pierwsza ciąża (po 35 roku życia),
- niewłaściwa dieta,
- otyłość,
- częste spożywanie alkoholu – picie 1-2 drinków dziennie (15-30 gramów alkoholu na dzień) zwiększa ryzyko o nawet 30-50%,
- palenie tytoniu,
- choroby piersi w wywiadzie,
- brak lub niewystarczająca aktywność fizyczna – kobiety aktywne fizycznie mają nawet o 25% niższe ryzyko zachorowania na raka piersi.

### Jakie objawy powinny skłonić kobiety do kontaktu z lekarzem?

- wyczuwalny guzek, zgrubienie piersi, wciągnięcie brodawki,
- nowa niepokojąca asymetria biustu lub wklęśłość,
- nawracające stany zapalne sutka czy wyciek z piersi.

### Co to jest mammografia?

Mammografia jest badaniem, które za pomocą promieni rentgenowskich pozwala uwidocznić zmiany w piersi (także nowotwór piersi w jego wczesnym stadium rozwoju) jak również te, które nie dają się wyczuć podczas badania palpacyjnego, wielkości 2-3 mm. W czasie badania wykonuje się dwa zdjęcia każdej piersi.

Niektóre kobiety odczuwają krótkotrwałe uczucie dyskomfortu związane z koniecznością ucisku piersi podczas badania. Ucisk jest konieczny w celu uzyskania zdjęć wysokiej jakości.

### Mammografia nie chroni przed zachorowaniem na raka piersi.

Umożliwia wykrycie zmian we wczesnej fazie choroby, w której leczenie daje szansę na większą skuteczność!

## Z jakiego programu profilaktycznego można korzystać?

Program profilaktyki raka piersi w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia skierowany jest do kobiet w wieku od 50 do 69 lat które spełniają jedno z poniższych kryteriów:

- w ciągu ostatnich 24 miesięcy nie wykonywały mammografii w ramach profilaktyki zdrowotnej,
- otrzymały pisemne wskazanie do wykonania ponownego badania mammograficznego po upływie 12 miesięcy z powodu obciążenia następującymi czynnikami ryzyka:
  - » rak piersi wśród członków rodziny (u matki, siostry lub córki);
  - » mutacje w obrębie genów BRCA 1 lub BRCA 2.

Nie jest wymagane skierowanie.

Programem profilaktycznym nie są objęte kobiety, u których wcześniej w piersi zdiagnozowano zmiany nowotworowe o charakterze złośliwym.

## Gdzie można wykonać badanie mammograficzne?

Profilaktyczne badanie mammograficzne można wykonać w pracowniach stacjonarnych (Zakłady Diagnostyki Obrazowej) lub w mammobusie, który dojeżdża do najbliższych zakątków naszego kraju (harmonogram: <https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/mammobusy/>).

W ramach etapu podstawowego programu profilaktycznego wykonywane jest badanie mammograficzne, następuje:

- w przypadku prawidłowego wyniku – zaproszenie na ponowne badanie za 2 lata,
- jeśli wynik jest prawidłowy, a współistnieją czynniki ryzyka określone w programie (rak piersi wśród członków rodziny – u matki, siostry lub córki oraz mutacje w obrębie genów BRCA 1 lub/BRCA 2), lekarz zaleci ponowne badanie za 12 miesięcy,
- w przypadku nieprawidłowego wyniku badania – skierowanie do etapu pogłębionej diagnostyki.

Ważnym czynnikiem chroniącym kobiety m.in. przed rakiem piersi, jest karmienie piersią. Badania naukowe dowiodły, że karmienie piersią zmniejsza ryzyko zachorowania niezależnie od wieku kobiety. Światowa Organizacja Zdrowia zachęca kobiety do karmienia piersią, jeśli tylko mają taką możliwość.

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE  
#NieCukrz

### Nie bądź trendy – bądź mądry!

- Przekąski, pełne cukru i tłuszczu zjada się szybko. Zostaje po nich bardzo krótkie uczucie przyjemności lub chwilowe zaspokojenie głodu. Ale co potem? Czy wiesz, ile cukru zjedasz przez tych kilka krótkich chwil zapomnienia? Żelki w 100g to ok. 50g cukru (10 łyżeczek), baton czekoladowy to 14 g cukru (prawie 2 łyżeczki), baton musli to 9g cukru (prawie 2 łyżeczki). Naprawdę warto?
- Spotkanie ze znajomymi. Relaks przy dobrej kawie w kawiarni – kto tego nie lubi? Nie dodajesz cukru, bo dbasz o siebie. Ale czy możesz czuć się bezpiecznie? Nawet jeśli nie dodasz cukru, miodu czy syropu – to i tak pod postacią cappuccino, flat white, cafe latte czy caffe mocha – wypijesz odpowiednio 8,3g / 8,1g / 20g / 30g cukru.
- Ćwiczysz na siłowni, biegasz po parku. Duży plus dla Ciebie! Uzupełniasz płyny napojem izotonicznym – stop! Pod postacią 750ml płynu możesz dostarczyć sobie dodatkowo 30g cukru! Odpowiada to 6 łyżeczkom cukru. Dlatego przygotuj własny izotonik – rozcieńcz sok owocowy wodą w stosunku 1:1 do 1:2 i dodaj sól (około 0,5-1 g) na 1 litr napoju. Gotowe!
- Zmęczenie, pustka w głowie, senność – znajome objawy. Wyteżona praca umysłowa „wyciska wszystkie soki”. Jak się wspomóc? Sięgasz po energetyk, a wraz z 250ml tego płynu po 27,5g cukru, czyli 5,5 łyżeczek cukru.
- Przekąska „Fit batonik” – hasło modne. Z każdej strony słyszysz, że to zdrowa alternatywa na szybkie „małe coś niedo”. Wierzysz – kupujesz – zjadasz... dokładasz kolejne 2,5 łyżeczki, czyli 12,5g cukru. Mało zdrowe – prawda?
- Zawsze wybierasz „dobry” napój – sok owocowy bez dodatku cukru. A czy wiesz, że soki i nektary owocowe zawierają naturalnie występujące cukry. Soki pij z umiarem.

# NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

PLANUJĘ **DŁUGIE** ŻYCIE

#NieCukrz



pacjent.gov.pl

diety.nfz.gov.pl

# NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

ŚRODA Z PROFILAKTYKĄ

## Bądź świadomym konsumentem!



## Czytaj etykiety produktów spożywczych!

### Alarm zdrowotny!

Trzech na pięciu dorosłych Polaków ma nadwagę, a jeden na czterech jest otyły! Otyłość, zwłaszcza brzuszna, to najistotniejszy środowiskowy czynnik ryzyka rozwoju cukrzycy typu 2. Wzrost masy ciała to wypadkowa wielu elementów, ale to nieprawidłowe żywienie jest z nich najistotniejsze. Obserwujemy negatywny trend nadmiernej konsumpcji żywności z dodatkiem cukru i napojów słodzonych. Badania pokazują, że regularne picie napojów słodzonych (1–2 porcje dziennie) to wzrost zachorowania na cukrzycę typu 2 aż o 26%.  
Może nam się wydawać, że ograniczamy cukier, ponieważ coraz mniej spożywamy cukru widocznego, kupowanego bezpośrednio w sklepie. Jest to jednak złudne – znacząco zwiększyliśmy spożycie cukru w innych formach, np. w słodkich przekąskach i gotowych potrawach – aż o 12 kg rocznie więcej niż przed dekadą. Dodatkowo chętniej niż kiedyś sięgamy po napoje słodzone cukrem.  
Jest to najszybsza droga do otyłości!

1.

1. Zanim włożysz produkt do koszyka – znajdź etykietę i przeczytaj ją!
2. Zapoznaj się z tabelą wartości odżywczych! Porównaj produkt z tej samej kategorii i wybierz ten, który w pozycji tym cukry ma mniejszą wartość.
3. Myślisz, że cukier to tylko biały proszek lub kostki? Błąd! Cukier ma różne postaci i formy. Dokładnie zapoznaj się z treścią etykiety. Sprawdź skład i szukaj cukru pod innymi nazwami.
4. Pamiętaj, że kolejność poszczególnych składników zależy od ich ilości w produkcie. Wyszczególnione są w kolejności malejącej (według masy). Co to oznacza – im składnik wyżej w składzie, tym jest go więcej.
5. Zawsze czytaj skład! Wykaz składników to informacja dla nas, z jakich surowców dany produkt został wytworzony. Jeśli skład produktu to niekończąca się lista – odłóż go. Unikaj produktów wysokoprzetworzonych, takich jak dania w proszku czy gotowe dania w słoikach. Dokonuj mądrych wyborów!

### Cukier ma wiele twarzy?

Szukaj w składzie produktu takich nazw jak: glukoza, fruktoza, galaktoza, sacharozą, laktoza, maltoza, dekstroza, skrobia, maltodekstryna, sól jęczmienny, syropy: glukozowy, glukozowo-fruktozowy, z agawy, klonowy, daktylowy, ryżowy, kukurydziany, miód, karmel, cukier: buraczany, inwertowany, trzcinowy, brązowy, winogronowy, sok owocowy, zagęszczony sok owocowy, koncentrat soku. Te nazwy oznaczają cukry proste dodane do produktu. Nawet produkty tzw. FIT mogą stanowić pułapkę!

### Etykieta cukrowa prawdę Ci powie

- Woda smakowa w 200ml produktu to: 16g cukru, czyli 3,2 łyżeczki
- Chcesz przełamać neutralny smak wody? Nic prostszego – dodaj do niej cząstki owoców np. pomarańczy, cytryny, truskawek. Mięta to również świetny dodatek, szczególnie w upalne dni.
- **Płatki śniadaniowe** w 30g produktu to: 10-13g cukru, czyli 2-2,3 łyżeczki
- Przygotuj własny zestaw płatków – zmieszaj (według preferencji smakowych) płatki owsiane, jęczmień, żytnie, orzechy, migdały, pestki słonecznika, pestki dyni, nasiona chia, len oraz odrobinę owoców suszonych.
- **Jogurty owocowe** w 100g produktu to: ok. 13g cukru, czyli 2,6 łyżeczki
- Kupuj jogurty naturalne i dodaj do nich świeże owoce. Jeśli chcesz zwiększyć ilość błonnika pokarmowego, możesz dosypać otrąb lub płatków zbożowych. Kilka orzechów czy garstka pestek nasion również jest mile widziana.
- **Serek homogenizowany** (lub inny deser mleczny) w 100g produktu to: 12-17g cukru, czyli 2,4-3,4 łyżeczki
- Wybieraj serki w wersji naturalnej. Smak możesz dowolnie modyfikować poprzez dodatki (owoce świeże, suszone, nasiona czy orzechy).
- **Soki, nektary** w 100 ml produktu to: ok. 2,2g sacharozę, czyli 0,5 łyżeczki
- Postaw na soki z mięszem czy smoothie, szczególnie własnoręcznie przygotowane. Naturalny osad to błonnik, który jest Twoim sprzymierzeńcem.
- Keczup w 15g, czyli 1 łyżce to: ok. 2,5g cukru, czyli 0,5 łyżeczki
- Warto zastąpić go własnoręcznie przygotowanym przecierem pomidorowym albo świeżymi pomidorami. Jeśli lubisz keczup i nie chcesz z niego zrezygnować, wybierz ten, który ma najmniejszą ilość cukru.

### Bez dodatku cukru

#### Nie daj się oszukać!

Niestety to hasło nie musi oznaczać, że produkt nie zawiera cukru. Często nie zawiera sacharozę (popularnej formy cukru), ale może zawierać znaczne ilości np. naturalnie występującej fruktozy czy laktozy. Przykładem są soki owocowe – na opakowaniu których przeczytasz, że nie ma w nich dodatku cukru. Ale jest to półprawda, ponieważ zawierają naturalnie występującą fruktozę. Lepiej jeść owoce!  
Uważaj na produkty niskotłuszczowe. Zapamiętaj zasadę: coś za coś. Jeśli produkt ma zmniejszoną ilość tłuszczu (np. 0%), to w jego miejsce najczęściej wchodzi właśnie cukier.

#### Uważaj na to, co pijesz!

Tylko woda jest bezpieczna kalorycznie. Inne napoje mogą stanowić źródło dodatkowej energii właśnie w postaci cukrów prostych. Nie wierzysz? Spójrz poniżej:

- Woda smakowa w 500ml to 8 łyżeczek cukru
- Soki i nektary owocowe w 200ml (szklanka) zawiera ok. 4,6 łyżeczki cukru
- Napoje słodkie gazowane i niegazowane w 500ml zawierają 10-11 łyżeczek cukru
- Napój energetyczny w 250ml zawiera 5,4 łyżeczek cukru.



I nie zapomnij o codziennych napojach tj. kawie czy herbatce. Jeśli doszadasz to pamiętaj, że każda łyżeczka to dodatkowe 5g cukru, czyli 20 kcal. Myślisz, że to mało? Szybki rachunek: ile herbat i kaw wypijasz łącznie w ciągu dnia? A teraz pomnóż ich liczbę przez 20 kcal! Nadal uważasz, że to mało?

### Pracuj nad sobą każdego dnia!

#### Planuj posiłki i przekąski!

Bądź przygotowanym na każdą ewentualność i nie dopuszczaj do uczucia silnego głodu! Głód zmusza do niekontrolowanego podjadania i sięgania po źródło najszybszej energii, czyli słodczy, słodkich napojów, kalorycznych przekąsek. Pilnuj regularności swoich posiłków. Pamiętaj:

- Jesteś zdenerwowany? Nie zjadaj stresu!
- Nudzisz się nie podjadaj!
- Udało się osiągnąć mały/duży sukces? Nie nagradzaj się słodyczami.
- Oglądasz, czytasz, relaksujesz się – nie sięgaj odruchowo po przekąskę!
- Nie stawiaj słodkich przegryzek w widocznym miejscu.
- Idziesz na zakupy nie wychodź z domu z pustym żołądkiem.
- Nie masz czasu na przemysłane zakupy? Nie rób ich! Poczekaj. Kupuj zawsze z głową, a nie z zegarkiem w ręku.

#### Co zamiast cukru?

Przed wszystkim staraj się ograniczać rzeczy z jego dodatkiem. Ważne, aby zaakceptować mniej słodkie produkty i obniżyć swój próg słodkości. Z pomocą przychodzą zamienniki cukru, które mają słodki smak, ale nie dostarczają cukrów prostych. Są to erytrol, ksylitol, inulina, stevia. Chcesz słodkiego smaku – stawiaj na zdrowsze warianty tj. świeże owoce, niewielkie ilości suszonych owoców, pestki i orzechy.

Szpitalna Informacja Pacjenta  
800 190 590  
pacjent.gov.pl

NFZ  
Narodowy Fundusz Zdrowia

diety.nfz.gov.pl

---

# **Oddział Dziecięcy Szpitala Powiatowego w Limanowej działa w normalnym trybie**

Dyrekcja Szpitala Powiatowego w Limanowej informuje, że od 1 stycznia 2021 roku Oddział Chorób Dzieci placówki funkcjonuje ponownie w normalnym trybie. Oddział Dziecięcy zapewnia ponownie rodzicowi małego pacjenta możliwość przebywania matki lub ojca z dzieckiem w jednoosobowej sali (izolatce) – sale wyposażone są w dodatkowe łóżka hotelowe dla rodzica. Przy każdej sali znajdują się łazienka. Ponadto oddział prowadzi pełną diagnostykę a personel z pełnym zaangażowaniem i uśmiechem czeka aby pomóc małym pacjentom.

Oddział prowadzi diagnostykę i leczenie schorzeń u dzieci do 16 roku życia. Dzięki dostępowi do dobrze wyposażonych pracowni diagnostycznych szpitala (echo, usg, gastroskopia, pracownia rtg, tomografia komputerowa, ekg i innych) oddział prowadzi kompleksową diagnostykę schorzeń układu oddechowego, pokarmowego, moczowego, nerwowego oraz układu krążenia, a także schorzeń reumatologicznych, alergicznych, pasożytniczych z uwzględnieniem pełnej rehabilitacji oddechowej, w tym aerzoloterapii i ogólnousprawniającej.

Przytulne i przyjazne dziecku sale, korytarz oraz świetlica ozdobione są kolorowymi postaciami z bajek. Wyposażenie świetlicy w telewizor, radiomagnetofon, zabawki i książki sprawia, że mali pacjenci przebywają w otoczeniu zbliżonym do warunków domowych, przez co szybciej zapominają o chorobie, a pobyt w szpitalu jest dla nich mniejszym stresem.

W skład zespołu lekarzy oddziału chorób dzieci naszego

szpitala wchodzi: kierownik oddziału – lek. Iwona Orzeł – Żurek, zastępca kierownika oddziału – lek. Katarzyna Leśniak oraz lekarze asystenci: lek. Bożena Michałak – Józkowicz, lek. Paulina Dudzik – Popardowska, lek. Piotr Leśniak, lek. Łukasz Piotrowski.

---

# Szczepienia przeciwko COVID-19 – ważne informacje

Małopolski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia zachęca do zapoznania się z ulotką zamieszczoną poniżej dot. rządowej kampanii #SzczepimySię.

Dzięki szczepionce przeciw COVID-19 możemy szybciej wrócić do normalności znanej z czasów sprzed pandemii. Ważne, aby zaszczepiło się jak najwięcej Polaków. Dlatego przekonujemy, że warto się zaszczepić. Jeśli nie dla samego siebie, to dla innych.

Na specjalnej stronie internetowej [gov.pl/szczepimysie](https://gov.pl/szczepimysie) wyjaśnione są wszelkie wątpliwości na temat szczepień przeciwko COVID-19. Portal jest na bieżąco aktualizowany i uzupełniany o najświeższe oraz najważniejsze informacje dotyczące programu szczepień (w tym możliwości zgłoszenia się i rejestracji na szczepienia). Na stronie dostępne są także przydatne informacje na temat samej szczepionki, zestaw pytań i odpowiedzi, ważne dane kontaktowe, a także filmy promocyjne. Chcieliśmy jednocześnie poinformować o założeniu profilu na Facebooku, zatytułowanego: „Profilaktyka w praktyce I Małopolska”:

<https://www.facebook.com/Profilaktyka-w-praktyce-I-Ma%C5%82opolska-104814154956329>. Serdecznie zachęcamy do zaznajomienia się z materiałami, które zamieszczamy na stronie i do jej polubienia. Na profilu opublikowane są między innymi filmy nakręcone z regionalnymi autorytetami, którzy wsparli akcję „SzczepimySię”, przekonując do szczepień.

**Czy WIESZ?**  
Czym jest szczepionka?

To preparat biologiczny, który imituje naturalną infekcję i prowadzi do rozwoju odporności. Pierwszą szczepionką na świecie było szczepionka przeciwko ospie prawdziwej. W roku 1776 angielski lekarz Edward Jenner wypracował szczepionkę - aby uzyskać odporność na ospę, wycierał mu materię zaskórniczą krowy, która miała objawy ospki, ale nie była poddana ospce. W ten sposób Jenner odkrył, że jeśli wprowadzić do organizmu człowieka niewielką ilość zakaźnego drobnoustrojnika, który nie może spowodować choroby, to organizm wypracuje odporność na tę chorobę.

**Co zyskujemy dzięki szczepionce?**

- Chronią przed objawami choroby i powikłaniami, które zwykle powodują. Szczepionki rynek wykazują silną odporność na powstanie odporności, dzięki czemu nie powodują choroby. Szczepionki immunologiczne pomagają w walce z chorobami zakaźnymi, które mogą wywołać powikłania, które mogą prowadzić do śmierci.
- Odpowiadają immunologicznie podobnie do naturalnej choroby, którą odzyskuje się po przebiegu choroby lub chorobie.

**Dlaczego warto się szczepić?**

- Chronią przed objawami przed zakaźną chorobą.
- To „tarcza” dla układu odpornościowego.
- Zwiększają odporność na chorobę zakaźną.
- Chronią przed zakażeniami, które mogą wywołać powikłania, które mogą prowadzić do śmierci.
- Zapobiegają hospitalizacji.

**WYKONAJCIE SZCZEPIONKI ZAKAZNICZĄ I POMAŻĄ WYKONYWANIA WYKONAJCIE SZCZEPIONKI NA DZIAŁALNOŚĆ**

**Czy wiesz, że?**

Szczepienia sprawiają, że wirusy chorób, które obecnie stanowią poważne zagrożenie dla życia i zdrowia człowieka, nie mogą wywołać choroby lub wywołać ją w sposób łagodniejszy. Dzięki szczepieniom prawie zapomniany w takich chorobach jak: polio, tężec, tężec, krztuś, błonica, białka.

**Co to jest NBP?**

To skrót od Narodowego Działania Prewencyjnego - czyli działania służby zdrowia, które nastąpiło w okresie 4 tygodni po podaniu szczepionki. Celem jest wypracowanie NBP dzięki odnośnym szczepieniom. Przy szczepieniach domowych w Polsce NBP występuje najczęściej od 14 do 20 dni po szczepieniu.

**Parasitacja, to:**

- Szczepionki może podać tylko wykwalifikowany personel medyczny po stwierdzeniu braku przeciwwskazań.
- Istotną rolę w walce z zakażeniami odnośnymi do podania szczepionki ma, silny nacisk edukacyjny na tym etapie profilaktyczny lub oświatowy wobec podopiecznych danej placówki szczepionki.
- Szczepionki muszą być: świeże, przechowywane w odpowiednich warunkach 4 tygodni przed podaniem (zgodnie z instrukcją).

**Gdzie znaleźć informacje?**

- [www.nfz.gov.pl](http://www.nfz.gov.pl)
- [www.pacjent.gov.pl](http://www.pacjent.gov.pl)
- [www.dietynfz.gov.pl](http://www.dietynfz.gov.pl)
- Bezpłatna infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia tel. 800 190 590

**Informacje o szczepieniach przeciw COVID-19**

- Prosimy o to, aby zapewnić 80 % szczepionych osób w stosunku do populacji w celu zapobiegania rozprzestrzenieniu choroby.
- 90 % szczepionych posiadałoby skuteczny odpór na zakażenie i ryzyko ciężkiego przebiegu choroby.
- Szczepienie przeciw COVID-19 to pierwszy krok do odwrócenia pandemii i przetrwania, to zabezpieczenie naszego zdrowia.

**NFZ**  
Narodowy Fundusz Zdrowia

**Telefoniczna Informacja Pacjenta**  
800 190 590  
[pacjent.gov.pl](http://pacjent.gov.pl)  
[diety.nfz.gov.pl](http://diety.nfz.gov.pl)

**Akademia NFZ**  

  
Ministerstwo Zdrowia

**NFZ**  
Narodowy Fundusz Zdrowia  
ŚRODKA Z PROFILAKTYKI

**SZCZEPIONIA JAKO SKUTECZNA FORMA ZAPOBIEGANIA CHOROBIOM**

**#SZCZEPIMYSIE**  
www.nfz.gov.pl

**COVID-19**

W Polsce od początku pandemii COVID-19 zaszło się 1 006 862 osób, z których 89 146 było to przebieg choroby. Dostępne dane wskazują, że przeciwciała COVID-19 nie występują z odpowiednią siłą odporności na chorobę. Szczepionki przed zakażeniem, które może wywołać ciężki przebieg choroby i śmierć. Im więcej osób się szczepi, tym skuteczniej przed zakażeniem i śmiercią.

## Szczepionki dla grupy „zero”

Pierwsze szczepienia w Polsce odbyły się 27 grudnia. Tego samego dnia szczepienia zaczęły się również w większości państw UE. Z kolei 28 grudnia rozpoczęła się szeroka dystrybucja szczepionki przeciwko COVID-19. Tego dnia do Polski przyleciało 300 tysięcy dawek. Pierwsze dawki (tzw. etap „zero” szczepień) są przeznaczone dla osób najbardziej narażonych na zakażenie. Są to pracownicy:

- szpitali węzłowych,
- pozostałych podmiotów wykonujących działalność leczniczą, w tym stacji sanitarno-epidemiologicznych,
- Domów Pomocy Społecznej i pracownicy Miejskich Ośrodków Pomocy Społecznej,
- aptek, punktów aptecznych, punktów zaopatrzenia w wyroby medyczne, hurtowni farmaceutycznych, w tym firm transportujących leki,
- uczelni medycznych (w tym studenci kierunków medycznych).

### Do grupy „zero” zalicza się także:

personel niemedyczny pracujący w wymienionych podmiotach, czyli administracyjny i pomocniczy – bez względu na formę zatrudnienia (również wolontariusze i stażyści), pracowników firm współpracujących z podmiotem medycznym, którzy stale przebywają w tym podmiocie, rodziców wcześniaków.

## Szczepionki dla kolejnych grup

Proces rejestracji powszechnych szczepień Polaków przeciwko COVID-19 **rozpoczął się 15 stycznia 2021 r.** Procedura jest prosta i bezpieczna. W kolejnych etapach szczepieni będą:

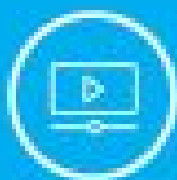
etap 1: pensjonariusze domów pomocy społecznej oraz zakładów opiekuńczo-leczniczych, pielęgnacyjno-opiekuńczych i innych miejsc stacjonarnego pobytu, osoby powyżej 60. roku życia w kolejności od najstarszych, służby mundurowe, w tym Wojsko Polskie, nauczyciele;

etap 2: osoby w wieku poniżej 60. roku życia z chorobami przewlekłymi zwiększającymi ryzyko ciężkiego przebiegu COVID-19, albo w trakcie diagnostyki i leczenia wymagającego wielokrotnego lub ciągłego kontaktu z placówkami ochrony zdrowia, osoby bezpośrednio zapewniające funkcjonowanie podstawowej działalności państwa i narażone na zakażenie ze względu na częste kontakty społeczne;

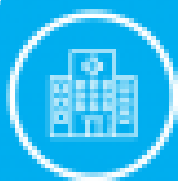
etap 3: przedsiębiorcy i pracownicy sektorów zamkniętych na mocy rozporządzeń w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii. Realizowane będą także **powszechne szczepienia pozostałej części dorosłej populacji.**

### **Dlaczego warto się zaszczepić?**

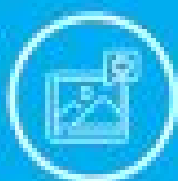
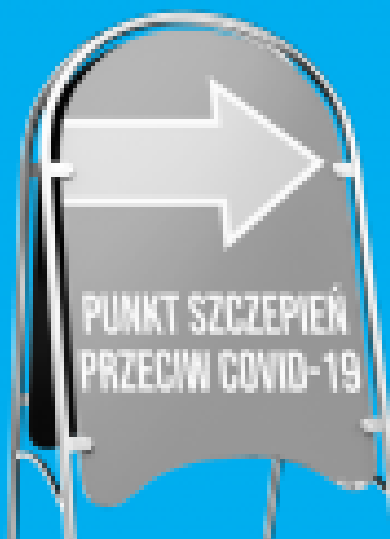
Pokonanie koronawirusa jest możliwe tylko poprzez przerwanie jego transmisji z człowieka na człowieka. Szczepionka daje nam taką możliwość. Aby efekty były jak najlepsze i jak najszybsze, musimy być odpowiedzialni i solidarni. Każda osoba, która się zaszczepi, ma szansę przerwać łańcuch zakażeń. Nasze zaszczepienie się, to nie tylko ochrona dla nas. To także ochrona naszych rodziców, dziadków, dzieci i przyjaciół.



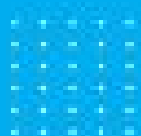
## #SZCZEPIMYSIĘ SPOTY PROMOCYJNE



## #SZCZEPIMYSIĘ MATERIAŁY DLA SZPITALI



## #SZCZEPIMYSIĘ INFOGRAFIKI I ELEMENTY GRAFICZNE



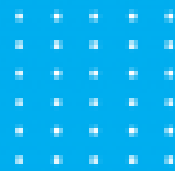




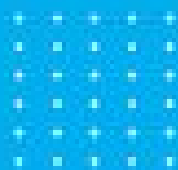
## #SZCZEPIMYSIĘ ANIMACJE INFORMACYJNE



## #SZCZEPIMYSIĘ ULOTKI I PLAKATY



## #SZCZEPIMYSIĘ WYPOWIEDZI EKSPERTÓW



# #SZCZEPIMYSIĘ

Więcej szczegółów:

[Narodowy Program Szczepień przeciw COVID-19](#)

[Mapa punktów szczepień](#)

[gov.pl/szczepimysie](https://gov.pl/szczepimysie)

źródło: gov.pl

---

**Małutka Rita pierwszym**

# **dzieckiem urodzonym w powiecie limanowskim w 2021 roku!**

**W sylwestrową noc, kiedy większość z nas witała Nowy Rok, a na niebie rozbłyskiwały fajerwerki, w Szpitalu Powiatowym w Limanowej im. Miłosierdzia Bożego na świat przyszyła pierwsza w 2021 r. mieszkanka naszego powiatu.**

Jest nią Rita, która urodziła się dokładnie o godzinie 01.10, ważyła 3500 g i mierzyła 55 cm. Szczęśliwymi rodzicami dziewczynki są państwo Monika i Dariusz Odronec z Młynnego. Jak zdradziła mama nowej mieszkanki powiatu limanowskiego, córeczka ma już dwójkę starszego rodzeństwa siostrę i brata, którzy z niecierpliwością czekają na młodszą siostrzyczkę w domu.

Zgodnie z tradycją Starosta Limanowski Mieczysław Uryga wraz z Dyrektorem Szpitala Marcinem Radziętą na ręce rodziców przekazali gratulację, natomiast dla małej Rity wręczyli upominek, oczywiście wszystko odbyło się z zachowaniem obowiązującego reżimu sanitarnego.



Gratulujemy dumnym rodzicom – Mamie Monice i Tacie Dariuszowi , a malutkiej Ricie życzymy dużo zdrowia i pięknego beztrudnego dzieciństwa!

Warto dodać, że mimo pandemii Covid-19 w limanowskim szpitalu w zeszłym 2020 roku urodziło się łącznie 1192 dzieci.

---

**Po raz kolejny wyposażono  
Powiatową Wypożyczalnię  
Sprzętu Rehabilitacyjnego i**

# Ortopedycznego !

Ze względu na wciąż rosnące zapotrzebowanie na sprzęt służący opiece nad osobami chorymi i z niepełnosprawnościami po raz kolejny w tym roku dokonano zakupu sprzętów do Powiatowej Wypożyczalni Sprzętu Rehabilitacyjnego i Ortopedycznego.

Zakupiono:

- 11 łóżek rehabilitacyjnych,
- 10 koncentratorów tlenu,
- 2 balkoników wysokich typu ambona,
- 1 ssaka medycznego.

Przypominamy, że z Wypożyczalni mogą korzystać osoby z terenu Powiatu Limanowskiego, które utraciły sprawność organizmu i złożą pisemne oświadczenie wskazujące na konieczność korzystania z określonego rodzaju sprzętu w warunkach domowych.

W 2020 r. na zakup sprzętów do Powiatowej Wypożyczalni Sprzętu Rehabilitacyjnego i Ortopedycznego przeznaczono łącznie kwotę 88 124,80 zł, z czego 28 000 zł stanowi dotacja pozyskana przez Powiat Limanowski od Wojewody Małopolskiego przeznaczona na zakup 10 koncentratorów tlenu.

Więcej informacji na temat działalności Powiatowej Wypożyczalni Sprzętu Rehabilitacyjnego i Ortopedycznego znajduje się w poniższym linku: <https://pcpr-limanowa.pl/wyposzczalnia-sprzetu/>

Aktualnie istnieje możliwość wypożyczenia łóżek pielęgnacyjnych, koncentratorów tlenu, krzesełek toaletowych, wózków inwalidzkich, balkoników wysokich typu ambona, balkoników do chodzenia, kul łokciowych, trójnogów, czy ssaków medycznych.

Zachęcamy osoby zainteresowane wypożyczeniem sprzętu do kontaktu z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej,

telefon kontaktowy 18 33 37 825.





---

**Szpital Powiatowy w Limanowej im. Miłosierdzia Bożego został wyznaczony jako „szpital węzłowy”.**

W tzw. szpitalach węzłowych, których jest w Polsce 509, będzie szczepiony personel medyczny i niemedyczny przeciw COVID-19. Szpitale węzłowe zaszczepią swój personel, ale także personel innych jednostek, m.in. szpitali, przychodni i aptek – limanowski szpital został jednym z nich. Narodowy Program Szczepień przeciw COVID-19 zakłada, że przed akcją szczepienia populacyjnego Polaków, zaszczepieni zostaną pracownicy służb medycznych w tzw. szpitalach węzłowych. Placówki zaszczepią swój personel oraz innych jednostek sektora ochrony zdrowia m.in. szpitali, przychodni, aptek i pracowników administracyjno-technicznych. Do 20 grudnia szpitale węzłowe

**będą zbierać zgłoszenia personelu medycznego i niemedycznego (do 18 grudnia w zakresie własnych pracowników).**

Szczepienie medyków i pracowników administracyjno-technicznych placówek medycznych i aptek rozpocznie się przed akcją szczepienia populacyjnego.

Szczepienia dla personelu medycznego i niemedycznego (w tzw. okresie „0”), zorganizują i przeprowadzą szpitale węzłowe (w każdym województwie), należące m.in. do sieci szpitali PSZ.

Zainteresowane podmioty lecznicze oraz apteki, których pracownicy deklarują gotowość do zaszczepienia się przeciwko COVID-19, proszone są o złożenie na e-mail: [epidemiologia@szpitallimanowa.pl](mailto:epidemiologia@szpitallimanowa.pl) do dnia 18 grudnia br. do godz. 9.00:

1. Oświadczeń o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych
2. Wykazu osób deklarujących gotowość do zaszczepienia się personelu Państwa Podmiotu

Telefon do kontaktu: 18 33 01 787

### **Dokumenty do pobrania:**

Zgoda na przetwarzanie danych osobowych:

[Zgoda\\_na\\_przetwarzanie\\_danych](#)

Tabela – wykaz osób deklarujących gotowość do zaszczepienia się

[Wzór \\_ tabela \\_ wykaz osób](#)

[Link do komunikatu Centrali NFZ](#)

Źródło: [szpitallimanowa.gov.pl](http://szpitallimanowa.gov.pl)



---

# **Limanowskie Centrum dla Seniorów – Oddział Geriatryczny coraz piękniejszy. Już wkrótce zakończenie prac.**

Zbliża się termin zakończenia prac budowlanych przy nowym oddziale geriatrycznym a jego wnętrza są na etapie prowadzenia prac wykończeniowych. Wszystkie prace przebiegają zgodnie z przyjętym harmonogramem a termin ich zakończenia planowany jest do 30 czerwca 2021 roku. Historyczna inwestycja naszego szpitala po kilkunastu miesiącach od rozpoczęcia prac budowlanych jest już bliska zakończenia i rozpoczęcia procedur odbioru przez różne inspekcje oraz służby aby za kilka miesięcy mogła już w pełni służyć pacjentom z Ziemi Limanowskiej i nie tylko.

Obecnie prace budowlane są już na ukończeniu a ich efekt można zobaczyć na załączonych fotografiach. W większości pomieszczeń zakończono już między innymi prace glazurnicze i malarskie, Obecnie montowane są elementy wyposażenia tak jak np. panele przy łózkowe, czy elementy wykończenia sal i łazienek. Jak podkreśla dyrektor Szpitala Powiatowego w Limanowej dr Marcin Radzięta: *„Jestem zadowolony że prace mimo trwania pandemii Covid – 19 i sytuacji w naszym kraju z tym związanej przebiegają zgodnie z harmonogramem. Już niedługo po Nowym Roku rozpoczniemy rekrutację personelu do nowo utworzonego Limanowskiego Centrum dla Seniorów. Cieszę się że ta historyczna inwestycja naszego szpitala zmierza ku końcowi i już niedługo starsi pacjenci z naszego powiatu będą mieli*

*zapewnioną profesjonalną opiekę medyczną i godne warunki leczenia oraz rehabilitacji”.*

Warto przypomnieć że 13 maja 2019 roku podpisano umowę z wykonawcą na realizację robót budowlanych w ramach projektu pn. „Utworzenie centrum leczenia chorób osób w podeszłym wieku – Oddziału Geriatrycznego w Szpitalu Powiatowym w Limanowej im. Miłosierdzia Bożego”. Zaś już w czerwcu 2019 roku rozpoczęły się pierwsze prace budowlane. Inwestycja która polegała na przebudowie i rozbudowie oraz nadbudowaniu o dwie kondygnacje istniejącego od kilku lat nowego budynku Bloku Operacyjnego naszego szpitala budziła i budzi duże zainteresowanie mieszkańców Limanowej i powiatu limanowskiego. Podczas prowadzonych prac wzmocniono fundamenty dotychczasowego budynku bloku operacyjnego, obłożono żelbetowe słupy płytami ogniochronnymi w poziomie piwnic i parteru, dobudowano szyb windy oraz nadbudowano budynek o dwie nowe kondygnacje.

Po zakończeniu wszystkich prac budowlano – urządzeniowych nastąpi stopniowe wyposażanie oddziału i poradni w niezbędny specjalistyczny sprzęt. Jeżeli przetargi na sprzęt oraz wyposażenie będą rozstrzygane we właściwych terminach a sytuacja epidemiczna w kraju nie zakłóci planowanych działań to już w drugiej połowie roku 2021 pierwsi pacjenci zostaną przyjęci na nowo powstały oddział leczenia seniorów w naszym szpitalu.

Docelowo w ramach oddziału geriatrycznego będą 64 łóżka dla pacjentów. Dodatkowo będzie funkcjonować poradnia geriatryczna bardzo potrzebna w coraz bardziej starzejącym się społeczeństwie naszego kraju i regionu.

Całkowita wartość projektu wynosi : **10 748 185,02 zł**

Kwota dofinansowania: **7 204 701 zł**

Wkład własny Beneficjenta: **3 543 484,02 zł**

Wkład własny został pokryty ze środków powiatu limanowskiego.

Inwestycja jest realizowana w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014 – 2020 działanie 12.1 Infrastruktura Ochrony zdrowia, Poddziałanie 12.1.3 Infrastruktura ochrony zdrowia o znaczeniu subregionalnym – SPR.





fot, źródło: [szpiallimanowa.pl](http://szpiallimanowa.pl)

---

# Do Szpitala Powiatowego w Limanowej w ramach Małopolskiej Tarczy Antykryzysowej trafi nowy sprzęt medyczny.

Szpital Powiatowy w Limanowej imienia Miłosierdzia Bożego jest jednym z partnerów projektu pn. „Małopolska Tarcza Antykryzysowa – Pakiet Medyczny 2” realizowanego przez Zarząd Województwa Małopolskiego. Projekt ten realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014 – 2020, 9 oś Priorytetowa Region Spójny Społecznie, Działanie 9.2 Usługi Społeczne i Zdrowotne, Poddziałanie 9.2.1. Usługi Społeczne i Zdrowotne w Regionie.

Jak podała ostatnio oficjalnie Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego do szpitali w całej Małopolsce trafi już wkrótce **69 milionów złotych** na zakup nowego sprzętu medycznego oraz zakup środków ochrony osobistej a także na modernizację przyszpitalnych tlenowni. Pośród 39 Partnerów Projektu do których trafi nowy zakupiony sprzęt i wyposażenie oraz środki ochrony indywidualnej znalazł się także nasz Szpital Powiatowy w Limanowej.

W ramach tego Projektu do naszego Szpitala w najbliższym czasie trafi taki sprzęt jak: **analizator mikrobiologiczny, aparat do znieczulenia, myjnia do wózków, konsole zbiorcze monitorowania IT.**

**Analizator mikrobiologiczny** – Analizator mikrobiologiczny zapewnia zintegrowaną izolację, amplifikację, detekcję w jednym procesie bez konieczności przenoszenia próbki oraz analizę prób w czasie około 1 godziny. Daje to więc w krótkim

czasie wynik gotowy do interpretacji. Gwarantuje minimalizację ryzyka zakażenia pracowników szpitalnego laboratorium.

**Aparat do znieczulenia** – Jest to zwarty system oddechowy zaprojektowany do prowadzenia znieczulenia niskimi przepływami. Zawiera respirator z cyfrowo sterowanymi zastawkami przepływu. Umożliwia wentylację wszystkich grup pacjentów od noworodków do osób dorosłych. Zapewnia ciągły przepływ świeżego gazu w trakcie wentylacji mechanicznej. Wspomaga leczenie pacjentów na oddziale Intensywnej Terapii szczególnie z Covid-19.

**Myjnia do wózków** – Myjnia do wózków gwarantuje szybką i bardzo dokładną dezynfekcję wózków do przewozu narzędzi oraz piętnastu dużych tac narzędziowych. Myjnia ta minimalizuje kontakt personelu z zabrudzonymi wózkami i tacami, a tym samym minimalizuje ryzyko zakażenia.

**Konsole zbiorcze monitorowania IT** – Konsole zbiorcze umożliwiają ciągłe monitorowanie funkcji życiowych pacjentów i zdalny nadzór nad nimi. Dają one możliwość równoczesnego podglądu na w/w funkcje u kilku pacjentów równocześnie. Zmniejszają konieczność bezpośredniego kontaktu personelu z pacjentami, a tym samym zmniejszone zostaje ryzyko zakażenia.

Słowa zadowolenia i podziękowania do Zarządu Województwa wyraził dyrektor Szpitala Powiatowego w Limanowej dr Marcin Radzięta: „Jestem zadowolony, że nasz Szpital znalazł się ponownie w grupie placówek medycznych które dostaną dofinansowanie na zakup nowego sprzętu medycznego. Dzięki temu mieszkańcy powiatu limanowskiego oraz pacjenci z innych części Małopolski będą mogli podczas leczenia w naszej placówce być diagnozowani przy użyciu najnowszego sprzętu. Dziękuję Zarządowi Województwa Małopolskiego, dziękuję Panom Marszałkom i wszystkim którzy przyczynili się do tego aby nasza placówka mogła zakupić nowy sprzęt do leczenia i diagnostyki pacjentów. Cieszę się że nasz szpital dzięki zakupionemu sprzętowi może coraz lepiej służyć mieszkańcom naszego powiatu oraz

województwa”.

Warto dodać że nasz szpital w tym roku w ramach pakietu medycznego tarczy antykryzysowej otrzymał dofinansowanie między innymi do zakupu następujących urządzeń i sprzętu:

**Cyfrowy przy łożkowy aparat RTG firmy GMM MAC** – (wartość ponad 250 tys. zł.) Aparat ten jest już od pewnego czasu w naszym szpitalu. W przypadku pacjentów z zarażeniem Covid -19 metodą zalecaną jest RTG klatki piersiowej, wykonane przy użyciu RTG przyłożkowego. W znacznej większości przypadków jest ono wystarczające do oceny chorego i pozwala uniknąć transportu pacjenta w obrębie szpitala.

**Wielofunkcyjny aparat USG (z 3 głowicami) firmy Samsung model HS50**– (wartość blisko 200 tys. zł.) W skład aparatu USG wchodzi: Konsola aparatu z 3 portami aktywnymi, wyposażenie standardowe, Doppler Fali Ciągłej, Pakiet Cardiac Measurment, EKG, Głowica typ:convexowa, Głowica typ: sektorowa, Videoprinter: Rozdzielczość druku:325dpi. + dodatkowa głowica. Aparat ten jest już od pewnego czasu w naszym szpitalu i służy już pacjentom na Oddziale Chorób Wewnętrznych obecnie zamienionym w Oddział Covidowy.

**Kolumna endoskopowa z torem wizyjnym firmy OLYMPUS** – (wartość ponad 400 tys. zł.) – W skład kolumny endoskopowej z torem wizyjnym wchodzi: Procesor kamery Full HDTV, Wideolaparoskop EndoEye – 2 sztuki, kosz do sterylizacji -1 sztuka, monitor 32”- 2 sztuki, wózek jezdny – 1 sztuka, system automatycznego oddychania z regulacją intensywności – 1 sztuka, przewód do podłączenia CO<sub>2</sub> – 1 sztuka, zestaw drenów – 1 sztuka, wózek endoskopowy – 1 sztuka, ramię przegubowe na monitor LCD – 1 sztuka, uchwyt na głowicę kamery HD – 1 sztuka, uchwyt na butlę CO<sub>2</sub> – 1 sztuka, wieszak 4 miejscowy na płyny – 1 sztuka, reling boczny do wózka z uchwytami mocującymi butli ssaka – 1 sztuka. Kolumna wraz z torem wizyjnym jest już od pewnego czasu w naszym szpitalu i służy już pacjentom na bloku operacyjnym.

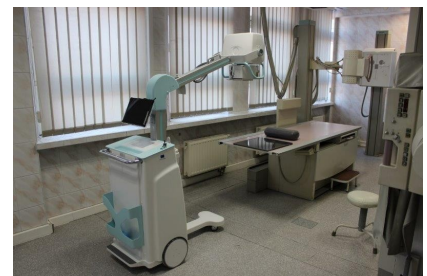
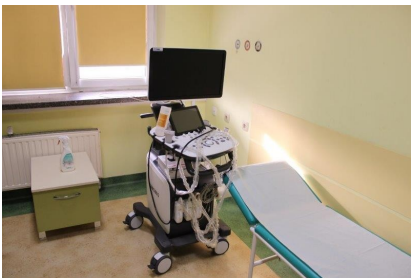
**Bronchofiberoskop z wyposażeniem firmy PENTAX – (50 tys. zł.)** – Bronchoskopia, której celem jest pobranie materiałów diagnostycznych (BALF, biopsja szczoteczkowa) dla pacjentów z COVID-19 jest zalecana gdy istnieje konieczność badań w kierunku innej etiologii zapalenia płuc, pacjent zaintubowany i wentylowany mechanicznie. Bronchofiberoskop jest już od pewnego czasu w naszym szpitalu i służy pacjentom Oddziału Pulmonologii obecnie zamienionego w Oddział Covidowy.

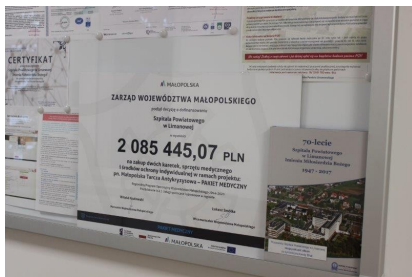
Dodatkowo w ramach „tarczy antykryzysowej” limanowska placówka otrzymała również **dwa ambulanse w pełni wyposażone w sprzęt medyczny i informatyczny**. Wartość jednego pojazdu to ponad **600 tys. zł.** Każdy ambulans zgodnie z wymogami systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego zawiera m.in. nosze, krzesółko kardiologiczne, defibrylator, respirator. Dodatkowo karetki mają na pokładzie urządzenia do mechanicznej kompresji klatki piersiowej, które są niezwykle pomocne w trakcie akcji resuscytacyjnych.





**Małopolska Tarcza Antykryzysowa** została podzielona na trzy etapy. I etap buduje pakiet medyczny (190 mln zł), pakiet przedsiębiorczości (336,5 mln zł) i pakiet płynności finansowej (111 mln zł). II etap to pakiet społeczny (55,2 mln zł) i pakiet edukacyjny (35 mln zł). III etap to pakiet rozwoju (279 mln zł). W sumie na realizację działań w poszczególnych obszarach przeznaczono 1 mld zł. z Funduszy Europejskich oraz budżetów państwa i Województwa małopolskiego.





Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej z  
Europejskiego Funduszu Społecznego  
ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa  
Małopolskiego  
na lata 2014-2020.



Źródło: [szpitallimanowa.pl](http://szpitallimanowa.pl)

---

# Dotacja ze środków rządowych na zakup sprzętu diagnostycznego trafiła do Szpitala Powiatowego

W dniu 3 grudnia 2020 roku w naszym szpitalu wicewojewoda małopolski Pan Józef Leśniak w imieniu wojewody małopolskiego Łukasza Kmity wręczył na ręce starosty limanowskiego Mieczysława Urygi i dyrektora szpitala dr Marcina Radzięty czek na kwotę 433 354,40 złotych na zakup wyposażenia oraz

**urządzeń Stanowiska Badań Molekularnych. Sprzęt ten umożliwi szybką diagnostykę w kierunku zakażenia wirusem SARS-CoV-2.**

Środki rządowej dotacji w wysokości 433 354,40 złotych na zakup wyposażenia i urządzeń Stanowiska Badań Molekularnych dla laboratorium naszego szpitala z rezerwy celowej premiera Mateusza Morawieckiego skierował wojewoda małopolski Łukasz Kmita. Dyrektor Szpitala złożył wniosek o środki finansowe z rezerwy celowej do Premiera Mateusza Morawieckiego. Dotacja ta została przekazana na podstawie umów podpisanych niedawno przez wojewodę małopolskiego Łukasza Kmitę ze starostą limanowskim Mieczysławem Urygą.

Szpital Powiatowy imienia Miłosierdzia Bożego w Limanowej uzyskał środki finansowe w wysokości 433 354,40 złotych. Dzięki nim zakupiony zostanie sprzęt diagnostyczny do wykonywania badań na obecność wirusa SARS-CoV-2, co w konsekwencji pozwoli przyspieszyć znacząco wykonywanie badań realizowanych przez nasz szpital. Jak podkreślił podczas spotkania z wicewojewodą i starostą, dyrektor szpitala Marcin Radzięta procedura przetargowa została już rozpoczęta a sprzęt w najbliższym czasie trafi do limanowskiej placówki.

Podczas przekazania czeku wicewojewoda małopolski Józef Leśniak podziękował w imieniu wojewody Łukasza Kmitę oraz swoim dyrektorowi oraz wszystkim pracownikom szpitala w zaangażowanie się w leczenie pacjentów chorych na Covid-19. Józef Leśniak podkreślił, że limanowski szpital jako jeden z pierwszych w Małopolsce przekształcił swoje niektóre oddziały w oddziały covidowe. „Szpital limanowski i jego pracownicy w tym trudnym czasie pospieszyli z pomocą chorym na Covid-19 pacjentom z naszego regionu ale i całego województwa. Jestem wdzięczny panu dyrektorowi, lekarzom, pielęgniarkom, ratownikom medycznym i pozostałemu personelowi za pracę i trud włożony w leczenie naszych rodaków”.

Jak podkreślił podczas spotkania dyrektor Marcin Radzięta sprzęt zakupiony dzięki dotacji nie tylko obecnie pomoże w diagnostyce pacjentów diagnozowanych w kierunku zakażenia

koronawirusem ale w przyszłości gdy minie pandemia będzie służył wykonywaniu innych badań które dotychczas szpital wykonywał w podmiotach zewnętrznych. „Dziękuję bardzo Panu Wojewodzie Łukaszowi Kmicie oraz Panu Premierowi Mateuszowi Morawieckiemu” – powiedział podczas przekazania czeku dr Marcin Radzięta. „Cieszę się że nasz szpital otrzymał dotacje na sprzęt który posłuży diagnostyce mieszkańców naszego powiatu limanowskiego którzy trafią do nas jako pacjenci. Mogę z radością podkreślić że czas oczekiwania na wynik np. testu w kierunku zakażenia wirusem SARS-CoV-2 będzie bardzo krótki. W przyszłości gdy zakończy się pandemia sprzęt będzie wykorzystywany między innymi do badań próbek w kierunku gruźlicy, czy także atypowego zapalenia płuc, ale i chorób wenerycznych czy też wirusa HIV” – dodał dyrektor.

Starosta limanowski Mieczysław Uryga podziękował z kolei wicewojewodzie Józefowi Leśniakowi za zaangażowanie w sprawy Ziemi Limanowskiej i pomoc dla regionu. „Dziękuję Panu za to że jako wicewojewoda czy wcześniej jako poseł pamiętał i pamięta Pan o potrzebach Ziemi Limanowskiej. Dziękuję także wszystkim pracownikom naszego szpitala zarówno lekarzom, pielęgniarkom, ratownikom jak i pracownikom kuchni, pracownikom technicznym czy też administracji za dobrą pracę dla naszego zdrowia i bezpieczeństwa”- dodał Starosta.

#### **Warto wiedzieć że:**

**Zakupiony sprzęt Stanowiska Badań Molekularnych po zakończeniu pandemii będzie wykorzystywany do diagnostyki zakażeń wirusowych, bakteryjnych i mykologicznych. Aparatura pozwoli na wykrywanie drobnoustrojów, – wirusów, bakterii atypowych, których nie można wykazać standardowymi metodami mikrobiologicznymi, co w znacznym stopniu poszerzy prowadzoną diagnostykę w naszym szpitalu. Zakup tego sprzętu wprowadzi nowoczesną diagnostykę zakażeń i skróci znacząco czas wykrywania drobnoustrojów**

**w stosunku do obecnych klasycznych metod mikrobiologicznych. Korzyści jakie odczują pacjenci w czasie oczekiwania na wynik**

badań będą ogromne. Diagnostyka w naszym Szpitalu stanie się bardziej dostępna i znacznie tańsza oraz niezależna od podmiotów zewnętrznych.



źródło/fot. szpitallimanowa.pl