

Samorządy w Powiecie Limanowskim biorą udział w akcji sadzenia roślin miododajnych organizowanej przez Lokalną Organizację Turystyczną

W ramach projektu pn. „W Powiecie Limanowskim pomagamy pszczołom”, realizowanemu dzięki otrzymanej dotacji w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych Województwa Małopolskiego Lokalna Organizacja Turystyczna Powiatu Limanowskiego zakupiła 5.000 roślin miododajnych. Sadzonki zostały przekazane samorządom z terenu Powiatu Limanowskiego – gminom: Dobra, Jodłownik, Kamienica, Laskowa, Limanowa, Mszana Dolna, Słupnice, Tymbark, Łukowica, Niedźwiedź oraz miastom: Limanowa i Mszana Dolna w dwóch turach: 30 października (I tura) oraz 18 listopada (II tura).

Do samorządów trafiły sadzonki takich roślin miododajnych jak: dereń biały sibirica, dereń biały kesselringa, klon czerwony, tulipanowiec amerykański, berberys czerwono-listny, lipa szerokolistna, glediczja trójcierniowa, kruszyna pospolita, klon polny, irga błyszcząca, korkowiec amurski, tawuła japońska, ałycza śliwa, winobluszcz pięciolistkowy, perukowiec podolski zielony, wierzba, dereń jadalny, jaśminowiec wonny, robinia, głóg dwuszyjkowy, głóg jednoszyjkowy, karagana syberyjska, róża pomarszczona pigwowiec japoński, klon jawor, klon tatarski, lipa drobnolistna, irga pozioma, klon zwyczajny, krzewuszką cudowną i pęcherznica kalinolistna.



W przekazaniu sadzonek wzięła udział Prezes Lokalnej Organizacji Turystycznej – Agata Zięba oraz Skarbnik LOT-u – Pani Elżbieta Młynarczyk.

Samorządy, które otrzymały rośliny miododajne wykonują nasadzenia w ogólnodostępnych miejscach na terenie swoich gmin lub miast.

Poniżej można obejrzeć z wykonanych podczas nasadzeń z terenie gmin Tymbark, Laskowa, Limanowa i Miasta Limanowa.



Nowe zasady bezpieczeństwa – ostatni etap przed narodową kwarantanną!

Od 9 listopada klasy 1-3 szkół podstawowych przejdą na naukę zdalną. Wszyscy uczniowie i studenci będą uczyć się w domu do 29 listopada. Placówki kultury, m.in. kina i muzea, będą niedostępne dla publiczności. Zmniejszy się także limit osób przebywających w sklepach oraz kościołach. Działalność galerii handlowych zostanie ograniczona. Hotele będą dostępne tylko dla gości podróżujących służbowo. Cała Polska jest wciąż w czerwonej strefie, a dotychczasowe środki bezpieczeństwa nadal obowiązują.

Najważniejsze zmiany

- Nauka zdalna w klasach 1-3 szkół podstawowych – od 9 listopada do 29 listopada;
- Przedłużenie nauki zdalnej w klasach 4-8 szkół podstawowych i szkołach ponadpodstawowych – do 29 listopada;

Uwaga! Dla dzieci medyków i służb mundurowych będzie zapewniona możliwość opieki w szkołach.

Ważne! Każdy nauczyciel będzie miał możliwość zrefinansowania 500 zł kosztów sprzętu elektronicznego niezbędnego do nauki zdalnej.

- Zamknięcie placówek kultury: teatrów, kin, muzeów, galerii sztuk, domów kultury, ognisk muzycznych – od 7 listopada do 29 listopada;
- Hotele dostępne tylko dla gości przebywających w podróży służbowej – od 7 listopada do 29 listopada;
- Ograniczenie funkcjonowania galerii handlowych. Otwarte pozostają punkty usługowe, sklepy z artykułami spożywczymi, kosmetycznymi, artykułami toaletowymi oraz środkami czystości, wyrobami medycznymi i farmaceutycznymi, artykułami remontowo-budowlanymi, artykułami dla zwierząt, prasą;
- Pozostały handel: w sklepach do 100 m² – 1 os/10 m², w sklepach powyżej 100 m² – 1 os/15 m² (bez zmian) – od 7 listopada do 29 listopada
- Kościoły: 1 os/15m² – od 7 listopada do 29 listopada

Aktualne środki bezpieczeństwa zostają przedłużone do 29 listopada:

- od poniedziałku do piątku, w godzinach 8:00-16:00 obowiązek przemieszczania się dzieci do 16. roku życia pod opieką rodzica lub opiekuna
- w transporcie publicznym zajętych 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich
- zawieszona działalność basenów, aquaparków, siłowni
- wydarzenia sportowe bez udziału publiczności
- zawieszenie działania sanatoriów
- zawieszenie stacjonarnej działalności lokali gastronomicznych i restauracji przy dopuszczeniu prowadzenia działalności w zakresie dowozu lub na wynos
- ograniczenie zgromadzeń publicznych do max. 5 osób
- zakaz organizowania spotkań i imprez
- ograniczenie przemieszczania się osób 70+ (z wyjątkiem obowiązków zawodowych i zaspokajania niezbędnych potrzeb życia codziennego)

Zalecenie DDMA+W

Skuteczna walka z koronawirusem jest możliwa dzięki przestrzeganiu podstawowych zasad postępowania. Rozszerzamy zasadę DDMA na DDMA+W, czyli:

- Dystans
- Dezynfekcja
- Maseczka
- Aplikacja STOP COVID – ProteGO Safe
- Wietrzenie

Utrzymywanie dystansu społecznego min. 1,5 m, częste mycie rąk i ich dezynfekcja oraz zakrywanie ust i nosa to podstawowe czynności, które pozwalają ograniczyć ryzyko zakażenia koronawirusem. Warto też często wietrzyć pomieszczenia, w których przebywamy, szczególnie w miejscach pracy czy placówkach oświatowych. Walkę z zagrożeniem wspiera też aplikacja STOP COVID – ProteGO Safe. Jest ona w pełni bezpieczna, bezpłatna i dobrowolna. Im więcej osób będzie z niej korzystać, tym szybciej i skuteczniej ograniczymy tempo i zasięg rozprzestrzeniania się koronawirusa.



Nowe zasady bezpieczeństwa

EDUKACJA, KULTURA, SPORT

- Klasy 1-3 w szkołach podstawowych - nauka zdalna *od 9 listopada do 29 listopada*
- Przedłużenie nauki zdalnej w klasach 4-8 szkół podstawowych i ponadpodstawowych *do 29 listopada*
- Szkoły wyższe i ponadpodstawowe w trybie zdalnym
- Wydarzenia sportowe bez udziału publiczności
- Zawieszona działalność basenów, aquaparków, siłowni

ŻYCIE SPOŁECZNE

- Zamknięte placówki kultury - Teatry, kina, muzea, galerie sztuki, domy kultury, ogniska muzyczne etc. *do 29 listopada*
- Kościoły - 1 os/15m² *do 29 listopada*
- W godzinach 8:00-16:00 od poniedziałku do piątku przemieszczanie się osób do 16 r.ż. pod opieką dorosłego
- Ograniczenie zgromadzeń publicznych do max. 5 osób
- Zakaz organizowania spotkań i imprez
- Zalecenie ograniczenia przemieszczania się osób 70+ (z wyjątkiem obowiązków zawodowych i zaspokajania niezbędnych potrzeb życia codziennego oraz sprawowania lub uczestniczenia w sprawowaniu kultu religijnego, w tym czynności lub obrzędów religijnych)

GOSPODARKA

- Zamknięcie sklepów w galeriach handlowych (otwarte pozostają sklepy: z artykułami spożywczymi, kosmetycznymi, toaletowymi oraz środkami czystości, wyrobami medycznymi i farmaceutycznymi, artykułami remontowo-budowlanymi, artykułami dla zwierząt, prasą oraz usługi)
- Pozostały handel: w sklepach do 100 m² - 1 os/10 m², a sklepach powyżej 100 m² - 1 os/15 m² *do 29 listopada*
- Hotele dostępne tylko dla gości przebywających w podróży służbowej, *do 29 listopada*
- Zawieszenie działalności sanatoriów
- Zakaz działalności stacjonarnej lokali gastronomicznych (jedynie na wynos i dowóz)
- W transporcie publicznym zajętych 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich

Moduł III – PFRON wydłuża terminy na składanie wniosków do dnia 16 listopada 2020 r.

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych informuje, że w dniu 30 października 2020 roku Zarząd PFRON podjął uchwałę 76/2020 zmieniającą dokument pn. „Kierunki działań oraz warunki brzegowe obowiązujące w 2020 roku realizatorów Modułu III oraz Modułu IV programu „Pomoc osobom niepełnosprawnym poszkodowanym w wyniku żywiołu lub sytuacji kryzysowych wywołanych chorobami zakaźnymi”. Przyjęte przez Zarząd PFRON zmiany wprowadzone zostały z mocą obowiązywania od dnia 3 kwietnia 2020 r. [Więcej informacji nt. Programu na stronie: https://pcpr-limanowa.pl/modul-iii/](https://pcpr-limanowa.pl/modul-iii/)

Decyzja Zarządu PFRON obejmuje:

- wydłużenie terminu składania wniosków do dnia 16 listopada 2020 r. przez osoby niepełnosprawne do realizatora programu, tj. Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej wniosków o dofinansowanie w ramach modułu III (obecnie obowiązuje termin 15 października 2020 r.),
- wydłużenie terminu składania wniosków do dnia 30 listopada 2020 r. przez realizatorów programu do PFRON zapotrzebowań na środki w ramach modułu III (obecnie obowiązuje termin 2 listopada 2020 r.),
- wydłużenie okresu na jaki może zostać przyznane świadczenie do maksymalnie 5 miesięcy (dotychczas nie mógł być dłuższy niż 3 miesiące).

W związku z podjętą decyzją zmodyfikowany został wzór załączników nr 1 oraz 3 do „Kierunków działań oraz warunków brzegowych obowiązujących w 2020 roku realizatorów Modułu III oraz Modułu IV programu „Pomoc osobom niepełnosprawnym poszkodowanym w wyniku żywiołu lub sytuacji kryzysowych wywołanych chorobami zakaźnymi” zgodnie z powyższymi zmianami.

[Wniosek o dofinansowanie ze środków programu „Pomoc osobom niepełnosprawnym poszkodowanym w wyniku żywiołu lub sytuacji kryzysowych wywołanych chorobami zakaźnymi” – Moduł III](#)

Składanie wniosków poprzez System Obsługi Wsparcia:

Od dnia 3 listopada 2020 roku wnioski oraz zapotrzebowania w ramach Modułu III mogą być składane w Systemie Obsługi Wsparcia finansowanego ze środków PFRON ([system SOW](#)) już na nowych formularzach.

Rekomendujemy składanie wniosków przez system SOW – w obecnej sytuacji to najbezpieczniejsze rozwiązanie: bez wychodzenia z domu, bez kolejek i bez barier.

Serdecznie zapraszamy do udziału w programie.

Źródło: PFRON

Wszedł w życie Program Ochrony Powietrza

Uchwalony przez Sejmik Województwa Małopolskiego Program Ochrony Powietrza 12 października br. został opublikowany w Dzienniku Urzędowym Województwa Małopolskiego. Oznacza to, że zacznie obowiązywać po 2 tygodniach – od 27 października. Kompleksowy projekt działań na rzecz poprawy jakości powietrza

w naszym regionie pozwoli osiągnąć m.in. znaczącą redukcję emisji pyłów zawieszonych w atmosferze do roku 2023 oraz benzo(a)pirenu do roku 2026.

Do najważniejszych zadań określonych w Programie ochrony powietrza należą przyspieszenie wymiany przestarzałych pieców, promowanie wykorzystania odnawialnych źródeł energii poprzez zapewnienie wyższego dofinansowania dla nich oraz usprawnienie systemu kontroli. POP nie wprowadzi natomiast zakazu stosowania paliw stałych na terenie Małopolski. Na mocy obowiązujących uchwał antysmogowych wciąż będzie istniała możliwość instalacji pieców na drewno i biomasę, a nawet węgiel, pod warunkiem, że będą to urządzenia spełniające wymagania Ekoprojektu (to np. kotły zgazowujące drewno i piece posiadające automatyczny podajnik paliwa). Rolnicy i ogrodnicy w dalszym ciągu będą mogli wykorzystywać węgiel i drewno do ogrzewania tuneli i szklarni, ale lepsze jakościowo urządzenia zużyją mniej paliwa, a powietrze będzie czystsze.

Wprowadzenie POP pozwoli na poprawę jakości życia nas wszystkich, dzięki zmniejszeniu smogu. A ten, jak pokazują ostatnie badania, przyczynia w Polsce do blisko 40 tys. zgonów rocznie – tłumaczy wicemarszałek Małopolski Tomasz Urynowicz.

Zadania gmin

Ramy nowego POP zostały zapisane w ustawie Prawo ochrony środowiska. Program, którego celem jest znacząca redukcja emisji pyłów zawieszonych w atmosferze do roku 2023 oraz benzo(a)pirenu do roku 2026, służy także lepszemu wdrożeniu rządowych instrumentów pomocowych, takich jak Czyste Powietrze czy Stop Smog. W pozyskaniu środków z tych i innym programów będą pomagać gminni ekodoradcy. Do zadań gmin będzie należało także przygotowanie spisu wszystkich źródeł ogrzewania. POP rekomenduje również przeznaczenie od roku 2021 co najmniej 1% dochodów własnych gmin na działania związane z ochroną

powietrza, część tej sumy ma być wykorzystana w programach osłonowych dla mieszkańców, którym warunki finansowe nie pozwalają na dostosowanie pieca do wymogów uchwały antysmogowej.

Do zadań gmin będzie należało także prowadzenie kontroli interwencyjnych palenisk oraz reakcja na zgłoszenia wysyłane za pośrednictwem aplikacji Ekointerwencja w terminie nie dłuższym niż 12 godzin. Gminy powinny przygotować wewnętrzną procedurę przeprowadzenia kontroli palenisk pod kątem przestrzegania uchwały antysmogowej i zakazu spalania odpadów do 30 września 2021 roku.

Zadania powiatów

W programie zapisano także zadania proponowane dla powiatów. To np. zatrudnienie do 30 czerwca 2021 r. ekodoradcy ds. klimatu, prowadzenie akcji informacyjnych o wymaganiach uchwał antysmogowych w ramach wydawania pozwoleń na budowę i przyjmowania zgłoszeń budynków. Rekomendowane jest też przeznaczenie od 2021 roku w ramach budżetu powiatu co najmniej 0,5% dochodów własnych na działania związane z ochroną powietrza. A już po 31 października bieżącego roku na stronie internetowej powiatu powinny znaleźć się informacje o aktualnej jakości powietrza, odnośniki do aplikacji Ekointerwencja i programu Czyste Powietrze.

Stopnie zanieczyszczenia powietrza

POP wprowadza trzy stopnie zagrożenia zanieczyszczeniem powietrza. Wytyczne do ich ustalenia zostały skonsultowane z Głównym Inspektorem Ochrony Środowiska i przedstawiają się następująco:

- 1. stopień** – gdy średnia stężenia pyłu PM10 z ostatnich 12 godzin przekroczy 80 µg/m³
- 2. stopień** – ogłaszany przez GIOŚ – gdy istnieje ryzyko przekroczenia wartości średniego dobowego stężenia pyłu PM10 – 100 µg/m³ (tzw. poziom informowania)

3. stopień – ogłaszany przez GIOŚ – gdy istnieje ryzyko przekroczenia wartości średniego dobowego stężenia pyłu PM10 – 150 µg/m³ (poziom alarmowy).

W przypadku przekroczenia 2. i 3. stopnia wprowadzone będą działania zaradcze, np. zakaz aktywności dzieci i młodzieży na zewnątrz. Każdy z trzech stopni zanieczyszczenia powietrza oznacza zakaz palenia w kominkach na paliwo stałe, o ile nie są one jedynym źródłem ogrzewania domu. Ostatnia regulacja nie dotyczy Krakowa, gdzie zakaz używania paliw stałych obowiązuje już od ponad roku.

Średnie stężenie pyłu PM10 pomiędzy sezonem zimowym 2014-2015 a ostatnim sezonem 2019-2020 spadło w Krakowie o 45 procent.

Najważniejsze korzyści dla mieszkańców Małopolski, płynące z wdrożenia POP to:

- fachowe porady związane z wymianą pieca zapewnione przez ekodoradcę zatrudnionego w każdej gminie
 - łatwiejszy dostęp do programów dotacyjnych – punkt obsługi klienta Programu Czyste Powietrze w każdej gminie
 - szybkie reakcje służb kontrolnych na zgłoszenia interwencyjne spalania śmieci – docelowo w ciągu maksymalnie 12 godzin od zgłoszenia
 - bieżący dostęp do informacji o jakości powietrza – informacja dostępna na stronach internetowych gmin, miast i powiatów
 - powszechny dostęp do edukacji ekologicznej dzięki działaniom ekodoradców
 - dostęp do informacji o zanieczyszczeniach z zakładów przemysłowych
 - wsparcie osób dotkniętych ubóstwem energetycznym np. poprzez tworzenie programów dopłat do kosztów ogrzewania.
-

Informacja dla rodzin i krewnych pacjentów leczonych na oddziałach COVID-19

Od dnia 23.10.2020r. w Szpitalu Powiatowym im. Miłosierdzia Bożego w Limanowej funkcjonują dwa oddziały leczące chorych na COVID-19:

- Oddział Pulmonologii
- Oddział Chorób Wewnętrznych
- Oddział Chorób Dzieci został przekształcony na oddział dla pacjentów podejrzanych oczekujących na wynik oraz wymagających hospitalizacji.

Informujemy, że w wyżej wymienionych oddziałach zostały wyznaczone godziny przyjmowania przesyłek dla pacjentów. Ustalono harmonogram odbioru paczek:

- **Oddział Chorób Wewnętrznych** – codziennie w godzinach 8⁰⁰ – 10⁰⁰
- **Oddział Pulmonologii** – od poniedziałku – piątku paczki będą odbierane przed wejściem głównym do Oddziału Pulmonologii, sobota, niedziela i dni wolne od pracy paczki należy dostarczyć do punktu pomiaru temperatury który znajdują się obok apteki „Słonecznej”
- **Na pozostałe oddziały paczki można przekazywać codziennie w godzinach :**

10⁰⁰ – 12⁰⁰

15⁰⁰ – 17⁰⁰

Informacje o stanie zdrowia pacjenta można uzyskać

telefonicznie w godzinach od 13⁰⁰ – 15⁰⁰

– Oddział Chorób Wewnętrznych – 18 33 01 700 wew. 725

– Oddział Pulmonologii – 18 33 01 700 wew. 762

– Oddział Chorób Dzieci – 18 33 01 700 wew.742

Pozostałe Oddziały:

1. Szpitalny Oddział Ratunkowy

2 Oddział Ginekologiczno – Położniczy

3.Oddział Chirurgii Ogólnej

4. Oddział Chirurgii Urazowo – Ortopedycznej

5. Oddział Medycyny Paliatywnej

6. Oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii

Pracują jak wcześniej

Solidarnościowy **Korpus** **Wsparcia Seniorów**

Zgodnie z zapowiedziami rząd uruchamia program Solidarnościowy Korpus Wsparcia Seniorów, dzięki któremu pomoc seniorom w okresie pandemii koronawirusa i działania podejmowane w tym zakresie przez rząd, samorządy, ośrodki pomocy społecznej i wolontariuszy będą przebiegały sprawniej, a osoby starsze uzyskają niezbędną pomoc w trudnym czasie. Koordynatorem

programu jest Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej.

W ramach Korpusu uruchomiona zostanie specjalna, bezpłatna **infolinia przeznaczona dla seniorów (22 505 11 11)**. Za jej pośrednictwem osoby starsze będą mogły poprosić o pomoc w czynnościach, które wymagają wyjścia z domu, a które utrudnione są przez pandemię.

Dane kontaktowe zgłaszającego się seniora będą przekazywane do właściwego terytorialnie ośrodka pomocy społecznej, które będą się kontaktować z osobą zainteresowaną w celu ustalenia zakresu pomocy. W takie wsparcie seniorów będą zaangażowani wolontariusze i organizacje pozarządowe, a także Ochotnicza Straż Pożarna, Wojska Obrony Terytorialnej i harcerze.

Jak pomagać?

Jeśli chcesz pomagać potrzebującym osobom starszym, zgłoś się!
Jak to zrobić?

Zadzwoń na infolinię.

Wypełnij ankietę dostępną na stronie: www.wspierajseniora.pl

Przyjdź do ośrodka pomocy społecznej w Twojej gminie – ich lista znajduje się na stronie: <https://www.gov.pl/web/koronawirus/wolontariat>

Jak skorzystać ze wsparcia?

Korzystanie z infolinii, a także udzielenie pomocy, np. zrobienie i dostarczenie zakupów jest bezpłatne. Senior korzystający ze wsparcia w ramach Korpusu pokrywa jedynie koszty ewentualnych zakupów.

Pomoc skierowana jest do osób powyżej 70. roku życia. W szczególnych przypadkach wsparcie otrzymają też młodszy seniorzy. Realizacja usługi w postaci dostarczenia zakupów nie przysługuje jednak osobie, która korzysta z usług opiekuńczych, bądź specjalistycznych usług opiekuńczych.

Pomoc dla seniorów

Zadaniem gmin będzie prowadzenie rejestru seniorów, którzy zdecydowali się na pozostanie w domu i potrzebują wsparcia wolontariuszy.

Samorządy gminne będą mogły skorzystać z dofinansowania ze środków budżetu państwa na zorganizowanie i realizację usługi wsparcia. Środki te będą mogły zostać przeznaczone m.in. na zatrudnienie nowych pracowników do realizacji zadania, przyznanie dodatków zadaniowych, zlecenie usługi organizacjom pozarządowym czy jej zakup od prywatnych podmiotów.

 KPRM

Solidarnościowy Korpus Wsparcia Seniorów to:



opieka dla osób starszych
decydujących się na pozostanie w domu,



wolontariusz i ośrodek pomocy społecznej
pomogą w codziennych czynnościach, m.in. zakupach,

www.wspierajsenora.pl

do pracy w SKWS może zgłosić się każdy
– wystarczy wypełnić formularz na stronie.



WSPIERAJ SENIORA

Jak się zachować kiedy mam

objawy COVID-19? Co zrobić jak dowiedziałem/am się o dodatnim wyniku?

Jeśli masz objawy infekcji m.in.: gorączkę, kaszel, odczuwasz duszność lub straciłeś węch lub smak i podejrzewasz u siebie zakażenie koronawirusem (wirusem SARS-CoV-2), nie idź do pracy, zostań w domu i umów telefonicznie termin teleporady lub porady u lekarza POZ.

Jeżeli lekarz POZ skieruje Cię na test, zawiadom pracodawcę. Za okres nieobecności w pracy i samoizolacji w domu w oczekiwaniu na wynik otrzymasz zwolnienie lekarskie.

Jeśli nie możesz samodzielnie dojechać do punktu mobilnego, poinformuj lekarza – zleci w systemie, aby przyjechała do Ciebie karetka wymazowa.

Informacja o dodatnim wyniku badania zostanie zamieszczona przez laboratorium w systemie EWP, dostępnym dla zaangażowanych podmiotów, w tym Policji, służb sanitarnych. Wynik badania będzie również dostępny dla Twojego lekarza POZ w aplikacji gabinet.gov.pl oraz dla Ciebie na Internetowym Koncie Pacjenta (instrukcję założenia konta znajdziesz tutaj <https://pacjent.gov.pl/internetowe-konto-pacjenta>).

Lekarz POZ poinformuje Cię o wyniku badania. W przypadku braku kontaktu telefonicznego ze strony lekarza POZ, skontaktuj się z przychodnią, w której zlecono Ci badanie.

Jeśli robiłeś badanie komercyjnie bez skierowania od lekarza POZ, a wynik jest dodatni to nie wychodź z domu. Umów telefonicznie termin teleporady u lekarza POZ.

Lekarz POZ zdecyduje czy powinieneś dochodzić do zdrowia w domu czy też twój stan wymaga leczenia w warunkach szpitalnych

i zostaniesz skierowany do szpitala. W przypadku, gdy nie masz warunków do odbywania izolacji w warunkach domowych, lekarz może skierować Cię do izolatorium.

Jeżeli lekarz skierował Cię do odbywania izolacji w warunkach domowych, to przekaże tę informację systemem gabinet.gov.pl do powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej. Jeśli jesteś osobą pracującą powinieneś otrzymać również zwolnienie lekarskie.

Po pojawieniu się tej informacji w systemie, powiatowa stacja sanitarno-epidemiologiczna rozpoczyna procedurę:

1. zostaniesz poproszony o sporządzenie listy osób, z którymi ostatnio kontaktowałeś się – Inspekcja Sanitarna przeprowadzi wywiad i rozpocznie dochodzenie epidemiologiczne,

2. możesz zostać poproszony o odpowiedzi na inne ważne w dochodzeniu pytania.

Jeśli potrzebujesz kontaktu do stacji sanitarno – epidemiologicznej zadzwoń na infolinię: +48 22 25 00 115.

Na osoby, z którymi miałeś kontakt może zostać nałożona 10-dniowa kwarantanna, jeżeli charakter tego kontaktu niósł ryzyko przeniesienia zakażenia (tzw. bliski kontakt). Pozostałe osoby z kontaktu zostaną objęte nadzorem epidemiologicznym. Natomiast w każdym przypadku odbywania przez Ciebie izolacji w domu, kwarantanną zostaną objęte osoby, które z Tobą zamieszkują – jeśli są zatrudnione powinny złożyć pracodawcy oświadczenie, że przebywają w kwarantannie co usprawiedliwi ich nieobecność w pracy i pozwoli ustalić zasady wykonywania telepracy lub gdy jest to niemożliwe będzie podstawą do wypłacenia zasiłku chorobowego. W przypadku wątpliwości ze strony pracodawcy może on zweryfikować informację o kwarantannie w powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej.

Konieczne jest zainstalowanie aplikacji „Kwarantanna domowa” –

aplikację pobierzesz z App Store lub Google Play, po jej zainstalowaniu zarejestruj się za pomocą numeru telefonu.

Po 10 dniach, jeżeli nie masz objawów, zostajesz automatycznie zwolniony z izolacji domowej. Jeśli objawy utrzymują się – poinformuj lekarza. Lekarz podejmie decyzję o dalszym postępowaniu wobec Ciebie.

Przestrzegaj zasad związanych z odbywaniem izolacji i zadbaj, aby przestrzegały ich osoby, które z tobą mieszkają i są skierowane do izolacji (w przypadku wyniku dodatniego) lub kwarantanny (w przypadku bliskiego kontaktu z osobą dodatnią).

W przypadku pojawienia się niepokojących objawów niezbędny jest kontakt z pogotowiem ratunkowym, zadzwoń na numer 999 lub 112, poinformuj o tym, że jesteś na izolacji domowej lub kwarantannie.

Informacje **dla** **Przedsiębiorców**

Rząd chce kontynuować pomoc dla przedsiębiorców, którzy są dotknięci kryzysem wywołanym przez COVID-19. Tak, jak na wiosnę, celem jest ratowanie firm i ochrona Polaków przed bezrobociem. Wsparcie polegać będzie na długoterminowych pożyczkach, dofinansowaniu do zatrudnienia, przedłużeniu postojowego, czy zwolnieniu ze składek na ZUS. Dotychczasowa pomoc rządu dla polskiej gospodarki przekroczyła już 150 mld zł.

- [Nowe ułatwienia i wsparcie dla biznesu dotkniętego obostrzeniami – Sejm uchwalił tarczę branżową](#)
- [Antykryzysowa Tarcza Branżowa – wsparcie dla firm w związku z COVID-19](#)
- [Pakiet 10 działań antykryzysowych dla polskich firm](#)

Wytyczne dla branż:

- [Branża spożywcza i logistyka](#)
- [Zakłady pogrzebowe](#)
- [Biura](#)
- [Urzędy i instytucje państwowe](#)
- [Stacje paliw](#)
- [Kierowcy taksówek](#)
- [Obiekty wielofunkcyjne](#)
- [Targi](#)
- [Szkolenia, konferencje i kongresy](#)
- [Wesele i przyjęcia](#)
- [Siłownie, kluby fitness, obiekty wspinaczkowe](#)
- [Salony zabaw](#)
- [Solaria](#)
- [Baseny i sauny](#)
- [Parki rozrywki](#)
- [Salony piercingu](#)
- [Salony tatuażu](#)
- [Salony masażu](#)
- [Salony fryzjerskie](#)
- [Salony kosmetyczne](#)
- [Gastronomia](#)
- [Centra handlowe](#)
- [Campingi](#)
- [Hotele i inne miejsca noclegowe](#)
- [Biblioteki](#)
- [Rehabilitacja](#)
- [Sklepy meblowe i budowlane](#)
- [Zakłady przemysłowe](#)



KANCELARIA PREZESA
RADY MINISTRÓW



Tarcza
Antykryzysowa

Informacje dla Rodziców

Zamknięte szkoły oznaczają, że przez najbliższy czas spędzicie ze swoimi dziećmi dużo czasu. Zwłaszcza, że możecie korzystać z dodatkowego zasiłku opiekuńczego, jeśli Wasze pociechy nie ukończyły ósmego roku życia. Pamiętajcie jednak, że nauka zdalna to nie wakacje ani ferie. Natomiast plac zabaw czy zatłoczone miejsca to nie jest dobry pomysł na wspólne spędzanie czasu z dziećmi!

Od 9 listopada uczniowie szkoły podstawowej i ponadpodstawowej uczą się w swoich domach. Żłobki, przedszkola i zerówki funkcjonują bez zmian. Więcej informacji znajdziesz na [stronie](#).

Dodatkowy zasiłek opiekuńczy

Jeżeli Twoje dziecko nie skończyło ośmiu lat, możesz ponownie skorzystać z dodatkowego zasiłku opiekuńczego. Zasiłek przysługuje również:

- ubezpieczonym rodzicom dzieci:
 - do 16 lat, które mają orzeczenie o niepełnosprawności,
 - do 18 lat, które mają orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności,
 - do 24 lat, które mają orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego.
- ubezpieczonym rodzicom lub opiekunom osób pełnoletnich niepełnosprawnych, zwolnionym od wykonywania pracy z powodu konieczności zapewnienia opieki nad taką osobą.

Jak uzyskać dodatkowy zasiłek?

Aby otrzymać dodatkowy zasiłek opiekuńczy, należy złożyć u swojego płatnika składek, na przykład u pracodawcy czy zleceniodawcy, oświadczenie o sprawowaniu opieki nad dzieckiem.

Oświadczenie to jest jednocześnie wnioskiem o dodatkowy zasiłek opiekuńczy. Osoby prowadzące działalność pozarolniczą składają oświadczenie w ZUS, można to zrobić drogą elektroniczną przez Platformę Usług Elektronicznych.

Dodatkowego zasiłku opiekuńczego nie wlicza się do limitu 60 dni zasiłku opiekuńczego w roku kalendarzowym, przyznawanego na tzw. ogólnych zasadach.

Uwaga!

Świadczenie nie przysługuje, jeśli drugi z rodziców dziecka może zapewnić dziecku opiekę (np. jest bezrobotny, korzysta z urlopu rodzicielskiego czy z urlopu wychowawczego). Zasiłku nie otrzymają również rodzice, którzy mimo otwarcia placówki

podejmą decyzję o pozostawieniu dziecka w domu.

Materiały do pobrania

[Oświadczenie do zasiłku opiekuńczego](#)

Więcej informacji znajdziesz na stronie [Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej](#).

Informacje dla podróżujących

Od 13 czerwca 2020 r. Polska przywróciła ruch graniczny w ramach granic wewnętrznych Unii Europejskiej. Oznacza to, że można podróżować i przekraczać granice wewnętrzne Unii Europejskiej. Podróżni zyskają na powrót prawo do swobodnego wjazdu, wyjazdu oraz tranzytu przez terytorium RP. Nie muszą odbywać kwarantanny. Planując podróż zagraniczną, należy uwzględnić obostrzenia obowiązujące w kraju sąsiednim.

Obostrzenia, w tym ograniczenia dotyczące wjazdu cudzoziemców do Polski oraz kwarantanna, wciąż obowiązują na granicy zewnętrznej UE. MSZ apeluje o unikanie podróży zagranicznych. Szczegóły dostępne [tutaj](#).

Lista państw z najwyższą liczbą przypadków COVID-19 dostępna jest [tutaj](#).

Kto może wjechać do Polski?

Do Polski mogą wjechać jedynie:

- obywatele Polski,

- cudzoziemcy, którzy są małżonkami albo dziećmi obywateli Rzeczypospolitej Polskiej albo pozostają pod ich stałą opieką,
- cudzoziemcy z Kartą Polaka,
- szefowie misji dyplomatycznych oraz członkowie personelu dyplomatyczno-konsularnego misji, czyli osoby posiadające stopień dyplomatyczny oraz członkowie ich rodzin,
- cudzoziemcy z prawem stałego lub czasowego pobytu na terytorium Polski,
- cudzoziemcy posiadający prawo do pracy na terytorium Polski. Czyli uprawnieni do wykonywania pracy na takich samych zasadach co obywatele polscy, posiadający zezwolenie na pracę, zaświadczenie o wpisie do ewidencji w sprawie pracy sezonowej, oświadczenie o powierzeniu wykonywania pracy cudzoziemcowi na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, którzy:
 - wykonują pracę na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej lub
 - przedstawiają dokumenty, z których wynika, że podjęcie pracy rozpocznie się niezwłocznie po przekroczeniu granicy;
- cudzoziemcy, którzy prowadzą środek transportu służący do przewozu osób lub towarów, a ich przejazd następuje w ramach czynności zawodowych polegających na transporcie towarów lub przewozie osób,
- kierowcy wykonujący przewóz drogowy w ramach międzynarodowego transportu drogowego lub międzynarodowego transportu kombinowanego podróżujący tranzytem przez terytorium RP innymi środkami transportu niż pojazd, którym jest wykonywany transport drogowy:
 - w celu odbioru odpoczynku na terytorium kraju pobytu,
 - po odebraniu za granicą odpoczynku, o którym mowa wyżej, oraz po przerwie w świadczeniu pracy w okolicznościach wskazanych w ustawie o czasie pracy kierowców.

- uczniowie, studenci, uczestnicy studiów podyplomowych, doktoranci kształcący się w Polsce,
- naukowcy prowadzący badania lub prace rozwojowe w Polsce,
- obywatele państw członkowskich UE, państwa członkowskiego EFTA – strony umowy o Europejskim Obszarze Gospodarczym lub Konfederacji Szwajcarskiej oraz ich małżonkowie i dzieci,
- cudzoziemcy posiadający zezwolenie na pobyt stały lub zezwolenie na pobyt rezydenta długoterminowego Unii Europejskiej, na terytorium innych państw członkowskich Unii Europejskiej, państwa członkowskiego, Europejskiego Porozumienia o Wolnym Handlu (EFTA) – strony umowy o Europejskim Obszarze Gospodarczym lub Konfederacji Szwajcarskiej oraz ich małżonkowie i dzieci, w celu przejazdu przez terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, do miejsca zamieszkania lub pobytu,
- cudzoziemcy odbywający podróż statkiem powietrznym w rozumieniu art. 2 pkt. 1 ustawy z dnia 3 lipca 2002 r. – Prawo lotnicze wykonującym lot międzynarodowy, którzy są obywatelami: Gruzji, Japonii, Kanady, Nowej Zelandii, Królestwa Tajlandii, Republiki Korei, Republiki Tunezyjskiej, Związku Australijskiego lub posiadają prawo pobytu na terytorium tych państw,
- osoby przekraczające granicę Polski na podstawie wizy krajowej w celu repatriacji lub wizy w celu przybycia do Polski jako członek najbliższej rodziny repatrianta,
- cudzoziemcy, których przyjazd następuje w związku z udziałem, w charakterze zawodnika, członka sztabu szkoleniowego, lekarza, fizjoterapeuty lub sędziego, w międzynarodowych zawodach sportowych rangi mistrzowskiej organizowanych na terytorium Polski przez międzynarodową federację sportową działającą w sporcie olimpijskim lub paraolimpijskim lub inną uznaną przez Międzynarodowy Komitet Olimpijski albo organizowanych przez międzynarodową organizację sportową o zasięgu kontynentalnym należącą do takiej federacji, a także

akredytowani dziennikarze, po udokumentowaniu funkcjonariuszowi Straży Granicznej faktu odbywania się zawodów, terminu oraz charakteru uczestnictwa stosownym pismem wystawionym przez organizatora zawodów lub poświadczonym przez właściwy w danym sporcie polski związek sportowy.

- cudzoziemcy, których przyjazd następuje w związku z udziałem w charakterze zawodnika, członka sztabu szkoleniowego, lekarza, fizjoterapeuty lub sędziego w międzynarodowych zawodach sportowych organizowanych na terytorium Polski przez międzynarodową federację sportową działającą w sporcie olimpijskim lub paraolimpijskim lub inną uznaną przez Międzynarodowy Komitet Olimpijski albo organizowanych przez międzynarodową organizację sportową o zasięgu kontynentalnym należącą do takiej federacji lub polski związek sportowy, a także akredytowani dziennikarze, po udokumentowaniu funkcjonariuszowi Straży Granicznej faktu odbywania się zawodów, terminu oraz charakteru uczestnictwa stosownym pismem wystawionym przez organizatora zawodów lub poświadczonym przez właściwy w danym sporcie polski związek sportowy;
- cudzoziemcy przekraczający granicę Polski na podstawie wizy wydanej w celu przyjazdu ze względów humanitarnych z uwagi na interes państwa lub zobowiązania międzynarodowe (obowiązuje od 26 sierpnia 2020 r.)

W szczególnie uzasadnionych przypadkach, nieuwzględnionych powyżej, komendant placówki Straży Granicznej, po uzyskaniu zgody Komendanta Głównego Straży Granicznej, może zezwolić cudzoziemcom na wjazd na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

W jaki sposób funkcjonują loty międzynarodowe i międzynarodowy ruch

kołejowy?

Od 14 października 2020 r. obowiązuje zakaz lądowania samolotów cywilnych wykonujących loty międzynarodowe z lotnisk położonych na terytorium:

- 1) Belize;
- 2) Czarnogóry;
- 3) Federacyjnej Republiki Brazylii;
- 4) Gruzji;
- 5) Jordańskiego Królestwa Haszymidzkiego;
- 6) Królestwa Bahrajnu;
- 7) Kooperacyjnej Republiki Gujany;
- 8) Państwa Izrael;
- 9) Państwa Katar;
- 10) Państwa Kuwejt;
- 11) Państwa Libia;
- 12) Państwa Zjednoczonych Emiratów Arabskich;
- 13) Republiki Argentyńskiej;
- 14) Republiki Armenii;
- 15) Republiki Chile;
- 16) Republiki Iraku;
- 17) Republiki Kolumbii;
- 18) Republiki Kostaryki;
- 19) Republiki Libańskiej;

- 20) Republiki Malediwów;
- 21) Republiki Mołdawii;
- 22) Republiki Panamy;
- 23) Republiki Paragwaju;
- 24) Republiki Peru;
- 25) Republiki Tunezyjskiej;
- 26) Republiki Zielonego Przylądka;
- 27) Stanów Zjednoczonych Ameryki;
- 28) Sułtanatu Omanu;
- 29) Wspólnoty Bahamów

Ważne !

Zakaz nie obowiązuje lotów wyczarterowanych przed 14 października 2020 r.

Zakazu lotów nie stosuje się także do państw, które notyfikowały Polsce wprowadzenie rozwiązań gwarantujących, że na pokład samolotu będą przyjmowani wyłącznie pasażerowie z negatywnym wynikiem testu diagnostycznego w kierunku SARS-CoV-2. Wykaz takich państw ogłasza w obwieszczeniu minister do spraw zagranicznych.

Obowiązuje: do 27 października 2020

Krajowy ruch lotniczy

Wznowiony został krajowy ruch pasażerski.

Obowiązuje: od 1 czerwca 2020 r.

Ważne ! Od 1 lipca pasażerowie samolotów będą mogli zająć

wszystkie miejsca siedzące.