

# Geriatrya – prace przebiegają zgodnie z założeniami

W maju 2019 roku podpisano umowę z wykonawcą na realizację robót budowlanych w ramach projektu pn. „Utworzenie centrum leczenia chorób osób w podeszłym wieku – Oddziału Geriatrycznego w Szpitalu Powiatowym w Limanowej im. Miłosierdzia Bożego”. Już w czerwcu 2019 roku rozpoczęły się pierwsze prace. Niewiele ponad rok później w nowopowstałym budynku trwają prace wykończeniowe.

Przedmiotem tej historycznej inwestycji była przebudowa, rozbudowa i nadbudowa istniejącego budynku Bloku Operacyjnego o 2 kondygnacje w celu utworzenia poradni i oddziału geriatrycznego. Podczas prac wzmocniono fundamenty bloku, obłożono słupy płytami ogniochronnymi w poziomie piwnic i parteru, dobudowano szyb windy oraz nadbudowano blok o dwie kondygnacje. Prace obejmowały również stolarkę i ślusarkę okiennie-drzwiową, prace związane z instalacjami sanitarnymi, instalacją gazów medycznych, wentylacji oraz instalacją elektryczną nisko i wysokoprądową.

Obecnie część pomieszczeń jest już pomalowanych, prowadzone są prace glazurnicze oraz związane z instalacją gazów medycznych i wentylacji. Zakończenie robót budowlanych przewidziano na koniec listopada bieżącego roku. Po ich zakończeniu nastąpi stopniowe wyposażanie poradni i oddziału geriatrycznego w specjalistyczny sprzęt. Jeżeli przetargi na sprzęt oraz wyposażenie będą rozstrzygane we właściwych terminach to ostatecznym terminem zakończenia inwestycji będzie czerwiec 2021 roku.



Docelowo w ramach oddziału geriatrycznego będą 64 łóżka dla Pacjentów. W założeniach jest również przygotowanie i wyposażenie sali gimnastycznej i sali fizykoterapeutycznej kinezyterapii. Diagnostyka osób korzystających z nowego oddziału odbywać się będzie w istniejących już pracowniach i

poradniach limanowskiego szpitala. Dodatkowo będzie funkcjonować poradnia geriatryczna.

Całkowita wartość projektu wynosi : **10 748 185,02 zł**

Kwota dofinansowania: **7 204 701 zł**

Wkład własny Beneficjenta: **3 543 484,02 zł**

**Wkład własny został pokryty ze środków powiatu limanowskiego.**

Inwestycja jest realizowana w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 działanie 12.1 Infrastruktura Ochrony zdrowia, Poddziałanie 12.1.3 Infrastruktura ochrony zdrowia o znaczeniu subregionalnym – SPR.

*Źródło: szpitallimanowa.pl*

---

**Szpital Powiatowy w Limanowej  
wyposażony w nowoczesny  
sprzęt medyczny w ramach**

# Małopolskiej Tarczy Antykryzysowej

W poniedziałek, 21 września do małopolskich szpitali trafiło 10 nowoczesnych, w pełni wyposażonych karetek pogotowia, które zostały zakupione w ramach Pakietu Medycznego Małopolskiej Tarczy Antykryzysowej. W sumie do regionu, zgodnie z planem, trafiło 50 nowych ambulansów. Jeden z nich trafił do Szpitala Powiatowego w Limanowej im. Miłosierdzia Bożego i zasili kolumnę transportu sanitarnego.

Ostatnie 10 pojazdów z puli 50 karetek dla małopolskich szpitali – trafiły do: Pogotowia Ratunkowego w Tarnowie, Nowym Sączu, Niepołomicach, Skawinie, Chrzanowie oraz Szpitali w Limanowej, Gorlicach, Oświęcimiu i Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie. Ich zakup został sfinansowany z Funduszy Europejskich. Koszt zakupu każdego nowoczesnego, w pełni wyposażonego ambulansu to ponad 600 tys. zł. Każdy ambulans zgodnie z wymogami systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego zawiera m.in. nosze, krzesółko kardiologiczne, defibrylator, respirator, dodatkowo, karetki mają na pokładzie urządzenia do mechanicznej kompresji klatki piersiowej, które są niezwykle pomocne w trakcie akcji resuscytacyjnych.



W uroczystym przekazaniu ambulansów wzięli udział m.in.: wicemarszałek województwa małopolskiego Łukasz Smółka, wojewoda małopolski Łukasz Kmita, wicewojewoda Zbigniew Starzec, Jadwiga Wójtowicz – radna województwa małopolskiego, docent Marcin Krzanowski ze Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie, Małgorzata Popławska – dyrektor Krakowskiego Pogotowia Ratunkowego, Marek Maślerz – wicedyrektor Krakowskiego Pogotowia Ratunkowego, a także: dyrektor Kazimiera Kunecka reprezentująca Pogotowie Ratunkowe w Tarnowie, p. Bożena Budzik z Pogotowia w Nowym Sączu, dyr. Bogusław Pilch – Pogotowie w Niepołomicach, dyr. Michał Pułarek – Pogotowie Ratunkowe w Skawinie, dyr. Artur Baranowski – Szpital Powiatowy w Chrzanowie, dyr. Marcin Radzięta – Szpital Powiatowy w Limanowej, dyr. Marian Świerż – Szpital w Gorlicach, dyr. Edward Piechulek – Szpital Powiatowy w Oświęcimiu.

Wojewoda Łukasz Kmita dziękował za wielki wysiłek i profesjonalizm ratowników oraz wszystkich służb medycznych, których funkcjonowanie ma olbrzymie znaczenie, szczególnie w

trudnym czasie epidemii. Wojewoda podkreślił dobrą współpracę, a także zaangażowanie Zarządu Województwa Małopolskiego, w tym wicemarszałka Łukasza Smółki, dzięki którym ten tak nowoczesny i potrzebny sprzęt wzmacnia potencjał małopolskich szpitali i pogotowia.

Przypomnijmy, że limanowska placówka otrzymała w ramach Małopolskiej Tarczy Antykryzysowej 2 w pełni wyposażone ambulanse. Pierwszy z nich został przekazany 17 sierpnia br. Ponad to Szpital Powiatowy w Limanowej w ramach „tarczy” został objęty pakietem medycznym, w ramach którego otrzymał **2 085 445,07 PLN**, z czego 85 % (1 772 628,31zł) to środki pochodzące z Europejskiego Funduszu Społecznego, a 15% (312 816,76zł) to środki z Budżetu Państwa. Z pozyskanych środków limanowska placówka zakupiła następujący sprzęt medyczny:

- cyfrowy przyłóżkowy aparat RTG — (wartość ponad 250 tys zł). Aparat jest już w Szpitalu, po odbiorze przez WSSE w Krakowie będzie dopuszczony do użytkowania.
- wielofunkcyjny aparat USG (z 3 głowicami, wartość blisko 200 tys zł), dostawa aparatu planowana jest na 17 września. Aparat docelowo przeznaczony zostanie na Oddział Chorób Wewnętrznych.
- kolumna endoskopowa z torem wizyjnym (wartość ponad 400 tys zł.), oczekujemy na dostawę
- bronchofiberoskop z wyposażeniem – w trakcie postępowania przetargowego



źr. fot. UMWM w Krakowie, szpitallimanowa.pl

---

# Małopolskie produkty i ich produkcja tematem Forum Ekonomicznego w Karpaczu

Małopolskiej Strefie Spotkań tegorocznego Forum Ekonomicznego trwającego w Karpaczu jednym z tematów były tradycyjne produkty regionalne oraz roli produkcji wysokiej jakości żywności w regionie. Małopolska zajmuje pierwsze miejsce w Polsce pod względem liczby zarejestrowanych specjałów. Istotne jest to, żeby kupować małopolskie produkty i wspierać lokalnych wytwórców.

W dyskusji o małopolskich produktach regionalnych wzięli udział: wicemarszałek Łukasz Smółka, Janusz Zalarski z Konsorcjum Producentów Kiełbasy Lisieckiej, Agnieszka Sendor – producent Pstrąga Ojcowskiego, Janina Rzepka z Gospodarstwa u Jancoka, dyrektor Instytutu Zootechniki Krzysztof Duda oraz dyr. Michał Rzytki z Departamentu Jakości Żywności i Bezpieczeństwa Produkcji Roślinnej MRiRW. Rozmowę moderował Rafał Serafin z Fundacji Partnerstwa dla Środowiska.

Produkty regionalne są ważną częścią tradycji, kultury i historii. W Unii Europejskiej od 1992 r. funkcjonuje system ochrony, identyfikacji i wyróżniania produktów rolnych i spożywczych cechujących się szczególnie wysoką jakością. Zawdzięczają ją pochodzeniu geograficznemu lub tradycyjnej metodzie wytwarzania.

Zarejestrowanie produktu regionalnego wiąże się z wpisaniem przez Komisję Europejską do jednego z trzech rejestrów: Rejestru Chronionych Nazw Pochodzenia – w Małopolsce mamy osiem produktów z tym oznaczeniem: suska sechłońska, kiełbasa lisiecka, jabłka łąckie, chleb prądnicki, obwarzanek krakowski, jagnięcina podhalańska, kiełbasa piaszczańska, czosnek galicyjski. Chronionych Oznaczeń Geograficznych – w tym spisie znajduje się sześć produktów z Małopolski: bryndza podhalańska, oscypek, redykołka, karp zatorski, Fasola

Piękny Jaś z Doliny Dunajca, Miód spadziowy z Beskidu Wyspowego (zarejestrowany jako ostatni w lipcu br.). Rejestru Gwarantowanych Tradycyjnych Specjalności – kiełbasa krakowska sucha staropolska.

Pandemia koronawirusa zdecydowanie wpłynęła na gospodarkę całego świata, w tym także na rolnictwo. Ograniczona została wymiana handlowa, pojawiły się np. problemy ze środkami ochrony roślin od lat produkowanymi głównie w Chinach i Indiach, odbijając się na produkcji i dostawach do Europy.

Za samowystarczalnością w zakresie produkcji żywności w regionie, kraju przemawia wiele argumentów. Skraca to jej łańcuch wytworzenia i dystrybucji. Przybywa lokalnie miejsc pracy. Finansowo zyskują bezpośrednio właśnie tutejsi producenci rolni. Powiększają się też tak ważne strategicznie, w sytuacji kryzysowej, lokalne zasoby żywnościowe. Ograniczenie zasięgu transportu żywności sprzyja również ochronie środowiska naturalnego.

Produkty regionalne, wpisane do unijnych rejestrów Chronionych Nazw Pochodzenia, Chronionych Oznaczeń Geograficznych i Gwarantowanych Tradycyjnych Specjalności, wpisują się w szerszy system. Kolejnym elementem identyfikacji i wspierania tradycyjnej produkcji żywności jest Lista Produktów Tradycyjnych prowadzona przez Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Trafiają tu produkty charakteryzujące się tradycyjną metodą wytwarzania. Podstawą rejestracji jest tradycja wytwarzania sięgająca minimum 25 lat oraz niepowtarzalna jakość związana z historycznie ugruntowanymi przepisami, metodami produkcji czy dojrzewania żywności. Wnioski o wpis produktu składane są do właściwego terytorialnie marszałka województwa. Województwo Małopolskie zajmuje drugie miejsce w Polsce pod względem liczby produktów na Liście Produktów Tradycyjnych (obecnie wpisano 224 produkty tradycyjne z Małopolski).

Tradycyjną żywność wspiera również Sieć Dziedzictwo Kulinarne



Małopolska (członek Europejskiej Sieci Regionalnego Dziedzictwa Kulinarnego od 27 lipca 2014 r.). Główne cele Sieci Dziedzictwa Kulinarnego Małopolska to kultywowanie i promocja historycznego dziedzictwa w tym zakresie. A także – wzmacnianie tożsamości regionalnej, promocja regionu, rozwój przedsiębiorczości, promocja lokalnej żywności o wysokiej jakości. Dziedzictwo Kulinarne Małopolska można traktować jako „znak jakości” dla żywności lokalnej, ekologicznej, naturalnej i tradycyjnej.

źr.: malopolska.pl

---

## **Program Ochrony Powietrza w Województwie Małopolskim – ponowne konsultacje społeczne**

Zarząd Województwa Małopolskiego podjął decyzję o wydłużeniu prac nad nowym programem ochrony powietrza i ogłoszeniu ponownych konsultacji społecznych projektu. Dokument uzupełniono o wnioski i uwagi, zgłoszone podczas poprzedniego opiniowania przez mieszkańców, organizacje pozarządowe, samorządy, przedsiębiorstwa oraz instytucje.

Projekt Programu dostępny jest na stronie [Biuletynu Informacji Publicznej](#) Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego w dziale Konsultacje Projektów – oraz pod adresem [www.powietrze.malopolska.pl/konsultacje](http://www.powietrze.malopolska.pl/konsultacje).

Projekt Programu do wglądu znajduje się w siedzibie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego, Kraków, ul. Racławicka 56, pok. 253.

Opinie i uwagi do projektu można przesyłać do 27 lipca br. za pomocą formularza internetowego, dostępnego na stronie: [Konsultacje Programu ochrony powietrza](#).

Istnieje także możliwość składania uwag w formie pisemnej. Prosimy o kierowanie pism na adres: Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego, Departament Środowiska, ul. Racławicka 56, 30-017 Kraków z dopiskiem "Konsultacje Programu ochrony powietrza" oraz ustnie do protokołu w godzinach pracy Urzędu.

zapraszamy do udziału w otwartym spotkaniu konsultacyjnym. Spotkanie odbędzie się 16 lipca 2020 r. w Auli Kongresowej Centrum Kongresowego Uniwersytetu Rolniczego w Krakowie o godzinie 16:00.

Więcej

informacji: <https://powietrze.malopolska.pl/aktualnosci/zapowiedzi/spotkaniekonsultacyjne/>

źr.:malopolska.pl

---

**Strona internetowa  
Organizacji Współpracy  
Gospodarczej i Rozwoju:  
aktualne informacje i**

# publikacje dot. COVID-19

Zachęcamy do odwiedzenia strony internetowej OECD, na której znajduje się pełny wykaz publikacji dotyczących zarządzania publicznego w czasie kryzysu COVID-19 oraz informacje na temat seminariów internetowych i innych wydarzeń.

W dobie kryzysu związanego z COVID-19 zarządzanie publiczne ma znaczenie większe niż kiedykolwiek. Dobre zarządzanie odegrało kluczową rolę w natychmiastowych reakcjach krajów na pandemię i może przyczynić się do skutecznego ożywienia gospodarczego.

Dyrekcja ds. zarządzania publicznego OECD podsumowuje działania podejmowane przez poszczególne kraje w odpowiedzi na kryzys. Na stronie internetowej Organizacji można znaleźć:

- analizy i zalecenia dotyczące szeregu tematów związanych z zarządzaniem publicznym w związku z kryzysem wywołanym pandemią COVID-19 oraz
- informacje na temat już zorganizowanych i dopiero planowanych webinarów.

Rozwiązania, przedstawiane na stronie OECD, są oparte na najnowszych danych. Mają one pomóc rządowi w walce z kryzysem i planowaniu trwałego ożywienia gospodarczego.

Zachęcamy do [odwiedzenia strony](#).

źr.: gov.pl

---

# **Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa apeluje o oddawanie krwi**

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa Oddział Terenowy w Limanowej, zwraca się z apelem o oddawanie krwi, co jest szczególnie ważne w sytuacji jej obecnych niedoborów oraz w związku z rozpoczętym okresem wakacyjnym.

Rejestracja w krwiodawstwie jest możliwa od poniedziałku do piątku, od godz. 7:30- 13:00 pod numerem telefonu: . 18 337 1043, w celu ustalenia dnia i godziny przyścia do krwiodawstwa.

Pamiętajmy, oddając krew – ratujemy życie.

---

## **Akcja krwiodawstwa – 95 litrów na 95-lecie powstania policji kobiecej**

Komenda Wojewódzka Policji w Krakowie zaprasza do aktywnego udziału w akcji krwiodawstwa, która odbędzie się w dniu 1 lipca w godzinach od 8:00- 13:00. Zbiórka krwi zostanie przeprowadzona w Limanowskim oddziale Regionalnego Centrum

**Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa.**



# AKCJA KRWIODAWSTWA

Komendant Wojewódzkiej Policji w Krakowie

ZAPRASZA

NA ZBIÓRKĘ KRWI W RAMACH AKCJI

## 95 LITRÓW NA 95-LECIE

PÓWSTANIA POLICJI KOBIECEJ

**RCKiK** oddział w Łękażanicy

**1 lipca 2020 r.**

**w godzinie 8-13**

Zgłaszający się do oddania krwi powinni:

1. posiadać ważny dowód osobisty  
2. być w wieku 18-60 lat  
3. posiadać stałą adres w Polsce

4. nie być w ciąży  
5. nie być w okresie karmienia piersią  
6. nie być w okresie choroby zakaźnej  
7. nie być w okresie leczenia antybiotykami  
8. nie być w okresie leczenia hormonalnego

9. nie być w okresie leczenia przeciwciałami  
10. nie być w okresie leczenia immunosupresyjnymi  
11. nie być w okresie leczenia przeciwciepłotnymi

12. nie być w okresie leczenia przeciwnowotworowymi  
13. nie być w okresie leczenia przeciwciepłotnymi  
14. nie być w okresie leczenia przeciwciepłotnymi

Ważne! W związku z pandemią COVID-19 w celu zapewnienia bezpieczeństwa dla wszystkich uczestników i personelu oddziału RCKiK w Łękażanicy, w dniach 1 lipca 2020 r. nie będzie prowadzona zbiórka krwi. Zbiórka krwi zostanie odwołana na późniejszy termin.

Ważne! W celu zapewnienia bezpieczeństwa uczestników, w dniach 1 lipca 2020 r. nie będzie prowadzona zbiórka krwi.



www.komenda.wojewodzka.policja.krakow.pl

---

# **Nowoczesna karetka przekazana do użytku podczas Rady Społecznej Szpitala Powiatowego w Limanowej**

W dniu 23 czerwca odbyło się spotkanie Rady Społecznej Szpitala Powiatowego w Limanowej, które poprzedzono poświęceniem nowej karetki. W wydarzeniu wzięli udział : Starosta Limanowski- Mieczysław Uryga wraz z przedstawicielami Zarządu i Rady Powiatu Limanowskiego.

Nowoczesna Karetka wraz z pełnym wyposażeniem i zabudową przedziału medycznego została zakupiona na potrzeby realizacji transportów wykonywanych w ramach umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia, zawartej w drodze postępowania konkursowego na pomoc doraźną i transport. Umowa obowiązuje od kwietnia bieżącego roku. Na jej podstawie Szpital w Limanowej świadczy usługi na rzecz szpitali z terenu powiatów: nowosądeckiego i m. Nowy Sącz, gorlickiego, limanowskiego i myślenickiego. Z całego województwa małopolskiego takie dodatkowe transporty międzyszpitalne realizowane są tylko przez 4 placówki, w tym właśnie Szpital Powiatowy w Limanowej, który wygrał konkurs rozpisany przez NFZ. Świadczenie powyższe obejmuje transport oraz udzielenie świadczeń opieki zdrowotnej przez zespół transportu medycznego w przypadku konieczności : niezwłocznego wykonania zabiegu u innego świadczeniodawcy, czy też zachowania ciągłości leczenia u innego świadczeniodawcy.

Nowoczesny ambulans sanitarny o standardzie P wraz z wyposażeniem i zabudową przedziału medycznego został zakupiony ze środków własnych Szpitala. Wartość nowej karetki to ponad

**330 000 zł.**

Po poświęceniu nowego pojazdu odbyło się posiedzenie Rady Społecznej Szpitala, które zostało zwołane celem omówienia następujących kwestii:

1. Podjęcie uchwały w sprawie przedstawienia opinii o wykonaniu planu finansowego i inwestycyjnego Szpitala Powiatowego w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego za 2019 r.
2. Podjęcie uchwały w sprawie przedstawienia opinii o podziale zysku wykazanego w sprawozdaniu finansowym za 2019 r. sporządzonym przez Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego.

Rada jednogłośnie przyjęła obydwie uchwały



źr.: Szpital Limanowa

---

# Szpital Powiatowy w Limanowej



# **– bezpłatne badania dla mężczyzn w wieku 50-75 lat w ramach kampanii promocyjno – edukacyjnej dotyczącej nowotworu gruczołu krokowego**

Już po raz drugi Szpital Powiatowy w Limanowej organizuje kampanię promocyjno – edukacyjną dotyczącą nowotworu gruczołu krokowego, skierowaną do mężczyzn z terenu powiatu limanowskiego, będących w wieku od 50 do 75 lat. W ramach akcji zostaną wykonane nieodpłatnie badania stężenia markera PSA w surowicy krwi.

**Kampania jest finansowana ze środków Powiatu Limanowskiego.**

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej, a następnie pobrać krew w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od **poniedziałku do piątku** w godzinach **7.00 – 11.00**. Odbiór wyników jest możliwy od poniedziałku do piątku w godzinach **7.00 – 14.00**.

**Na badanie wykonane w ramach akcji nie jest wymagane skierowanie.**

W pracowni analitycznej limanowskiego szpitala przebadano już pierwszych pacjentów!



Powiat Limanowski

ul. J. Piłsudskiego 61, 34-600 Limanowa  
www.szpitallimanowa.pl  
e-mail: szpitallimanowa@szpitallimanowa.pl



**SZPITAL POWIATOWY**  
w Limanowej  
Imienia Miłosierdzia Bożego

## KAMPANIA PROMOCYJNO – EDUKACYJNA

dotycząca profilaktyki nowotworu  
gruczołu krokowego **wraz z bezpłatnym**  
**oznaczeniem markera PSA**  
**dla mężczyzn w wieku 50-75 lat**  
zamieszkałych na terenie Powiatu Limanowskiego



**Rak prostaty** jest najczęściej występującym nowotworem u mężczyzn. Ryzyko raka gruczołu krokowego wzrasta wraz z wiekiem. W większości przypadków nowotwór ten początkowo nie daje żadnych objawów, może **jednak zostać wcześniej wykryty poprzez oznaczenie stężenia swoistego antygenu sterczowego PSA.**

### Co to jest PSA?

PSA (ang. Prostate Specific Antigen) to antygen gruczołu krokowego, białko wytwarzane przez komórki stercza. Jego stężenie można oznaczyć w zwykłym badaniu krwi, która pobiera się z żyły łokciowej pacjenta.

### Do czego służy marker PSA?

Marker PSA jest drugim, obok badania prostaty, testem przesiewowym, który pozwala na wykrycie bezobjawowego raka prostaty. Często pozwala na wykrycie choroby na wczesnym etapie rozwoju, dzięki czemu leczenie jest bardziej efektywne.

**Pamiętaj!** antygen PSA produkowany jest również przez zdrowy nabłonek w okolicy prostaty i może być wykrywany także u osób ze zdrowym gruczołem, w stanach zapalnych gruczołu, jak i u osób z nowotworem stercza. Dlatego też **wynik badania PSA koniecznie skonsultuj z lekarzem rodzinnym lub lekarzem specjalistą.**

### Przebieg i przygotowanie do badania

Stężenie poziomu PSA oznacza się w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badany nie musi być na czczo, jednak powinien pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymywać się na nienaturalnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy ćwiczeniach fizycznych. Dlatego też, co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA badany powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

### Kiedy należy wykonać badanie PSA?

Na coroczne badanie poziomu PSA powinien się zgłaszać każdy mężczyzna po 50. roku życia lub – jeśli należy do grupy podwyższonego ryzyka raka prostaty (mężczyźni, u których w rodzinie występował rak prostaty) – powyżej 40. lub 45. roku życia. Badanie zaleca się również u mężczyzn, u których występują takie objawy jak: częste oddawanie moczu, parcie na pęcherz, osłabienie strumienia moczu, zaparcia, bóle pleców w odcinku lędźwiowym kręgosłupa, utrata wagi, zaburzenia erekcji.

***Nie czekaj! Zadbaj o swoje zdrowie i już dzisiaj zgłoś się na bezpłatne badanie poziomu PSA!***

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00.

**Informacja pod numerem telefonu: 18/ 33 01 700 wew. 844**

**Kampania finansowana ze środków Powiatu Limanowskiego**



Powiat Limanowski

ul. J. Piłsudskiego 61, 34-600 Limanowa  
www.szpitallimanowa.pl  
e-mail: szpitallimanowa@szpitallimanowa.pl



**SZPITAL POWIATOWY**  
w Limanowej  
**Imienia Miłosierdzia Bożego**

## KAMPANIA PROMOCYJNO – EDUKACYJNA

dotycząca profilaktyki nowotworu  
gruczołu krokowego **wraz z bezpłatnym**  
**oznaczeniem markera PSA**  
**dla mężczyzn w wieku 50-75 lat**  
zamieszkałych na terenie Powiatu Limanowskiego



---

**„Bezpieczny Dom” – nowy  
projekt realizowany w ramach  
pakietu społecznego  
Małopolskiej Tarczy**

# Antykryzysowej

Program „Bezpieczny Dom” to odpowiedź na potrzeby publicznych i niepublicznych podmiotów prowadzących placówki opieki całodobowej z Małopolski, w związku z epidemią COVID-19 oraz wiążącymi się z nią zagrożeniami. Realizacja przedsięwzięcia, opiewającego na kwotę ponad 17 mln zł, ma zapewnić poprawę bezpieczeństwa mieszkańców, pacjentów i pracowników całodobowych placówek pomocy społecznej, wesprze rodzinę i pieczę zastępczą oraz zakłady opieki długoterminowej w naszym regionie.

W Małopolsce funkcjonuje ponad 300 placówek całodobowych, w których łącznie znajduje się około 16 tys. miejsc zamieszkania lub okresowego całodobowego pobytu. Miejsca te dedykowane są przede wszystkim osobom znajdującym się w grupie ryzyka utraty zdrowia i życia związanego z wirusem SARS-CoV-2. Mowa m.in. o osobach starszych, niepełnosprawnych, przewlekle chorych, cierpiących na szereg chorób współistniejących, mających ograniczoną odporność. Ponadto w placówkach tych pracuje około 8-tysięczny personel zapewniający pensjonariuszom profesjonalną opiekę.

*Środki uzyskane przez placówkę w formie grantu przeznaczone będą na doposażenie stanowisk pracy personelu placówek całodobowej opieki. Ponadto z myślą o mieszkańcach i pacjentach zostaną zakupione środki ochrony indywidualnej oraz sprzęt i wyposażenie niezbędne do walki z epidemią i jej skutkami. Co więcej, zostaną także zapewnione miejsca noclegu, izolacji lub odbywania kwarantanny*

– poinformował wicemarszałek Województwa Małopolskiego Łukasz Smółka.

Kwota dofinansowania w przeliczeniu na 1 miejsce wynosi maksymalnie 2 tys. zł w odniesieniu do placówek całodobowych długookresowego zamieszkania oraz maksymalnie 1 tys. zł w odniesieniu do placówek całodobowych krótkookresowego

pobytu. W ramach projektu minimalna kwota grantu wynosi 10 tys. zł na placówkę, natomiast maksymalna kwota grantu wynosi 250 tys. zł na placówkę.

Warto dodać, że dokładnie 17,6 mln zł, które pozwolą zrealizować projekt, pochodzi z Funduszy Europejskich (15 mln zł z RPO WM na lata 2014-2020), a pozostała część z budżetu państwa. Środki te zostaną rozdysponowane w ramach realizacji pakietu społecznego Małopolskiej Tarczy Antykryzysowej.

Szczegóły na temat projektu oraz ścieżki otrzymania wsparcia będą dostępne wkrótce na stronie internetowej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego

źr.: [malopolska.pl](http://malopolska.pl)