

13 października – Dzień Ratownictwa Medycznego

13 października 2024 r.

13 października już od kilkunastu lat jest obchodzony w Polsce jako dzień poświęcony osobom, które każdego dnia ratują życie i zdrowie drugiego człowieka. W sytuacji zagrożenia, kiedy decydująca jest każda sekunda, opanowanie, odwaga oraz zaangażowanie ratowników medycznych są niezastąpione – budzące najwyższy podziw i uznanie.

Zwłaszcza dzisiaj pamiętamy z wdzięcznością o wszystkich przedstawicielach systemu ratownictwa medycznego. Pomimo nieodłącznie wpisanej w ten zawód presji, wysiłku, poświęcenia i ogromnej odpowiedzialności, zawsze gotowi są oni nieść profesjonalną pomoc i skuteczne wsparcie nawet w najtrudniejszych warunkach.

Z okazji dzisiejszego święta, dziękując ratownikom medycznym za wykonywaną z oddaniem pracę, życzymy, by zawsze była doceniana, a ochrona daru, jakim jest ludzkie życie i zdrowie nadawała sens podejmowanym zadaniom.

Dwa nowe pojazdy sanitarne dla Szpitala Powiatowego w

Limanowej

20 września 2024 r.

Szpital Powiatowy im. Miłosierdzia Bożego w Limanowej ma dwa nowe pojazdy sanitarne. Ambulans wraz z dodatkowym wyposażeniem zakupiono dzięki dofinansowaniu z Funduszu Medycznego, natomiast drugi pojazd drogowy typu FURGON zakupiono ze środków własnych.

Nowe karetki są już w posiadaniu Szpitala, a wczoraj Zbigniew Jeż Kierownik Sekcji Transportu zaprezentował je Dyrektorowi Szpitala.

Dofinansowanie z Funduszu Medycznego (Subfunduszu modernizacji podmiotów leczniczych) na zakup specjalistycznego ambulansu pozyskano w drodze Konkursu ogłoszonego przez Ministerstwo Zdrowia. O środki w ramach konkursu mogły się ubiegać podmioty lecznicze będące dysponentem zespołów ratownictwa medycznego. Szpital Powiatowy w Limanowej, jako jeden z 7 podmiotów z terenu Województwa Małopolskiego uzyskał dotację na zakup nowej karetki, która zastąpi dotychczasową, użytkowaną od 2014 roku.

Nowy ambulans to pojazd z napędem na 4 koła, spełniający cechy techniczne i jakościowe określone w Polskiej Normie PN:EN 1789. Pojazd posiada wyższy standard dzięki dodatkowemu wyposażeniu takiemu jak:

- wideolaryngoskop,
- urządzenie do bezpiecznego oczyszczania powietrza w karetce wbudowane w pojazd lub umożliwiające montaż w pojeździe,
- urządzenie do przenoszenia pacjenta siedzącego o nośności co najmniej 170 kg z systemem trakcyjnym umożliwiającym zsuwanie pacjenta po schodach,
- nosze z systemem elektrycznego wspomaganie podnoszenia, opuszczania oraz załadunku noszy.

Całkowita wartość ambulansu to 727 969,56 zł

Dofinansowanie z Funduszu Medycznego, Subfundusz modernizacji podmiotów leczniczych wynosi: 600 000 zł, pozostałą kwotę Szpital pokrył ze środków własnych.

Drugi pojazd to samochód typu Furgon, rok produkcji 2024. Jest to pojazd zakupiony pod zabudowę z przeznaczeniem na ambulans typu T, przystosowany do przewozu min. 2 osób (z kierowcą) w pozycji siedzącej.

Wartość samochodu bez zabudowy to 144 000 zł, natomiast koszt zabudowy to 96 480,00 zł. Samochód wraz z zabudową zakupiono ze środków własnych Szpitala.

Sekcja Transportu Szpitala Powiatowego w Limanowej na obecnie dysponuje 23 pojazdami.



źr. Szpital Limanowa

„Emocje i uczucia do przeżucia” – konkurs na ilustrację do książki

12 września 2024 r.

Karina Gamoń – autorka bajeczek „Szpitalny Domek”, „Fabryka w ciele tyka”, „Gdzie zmysły przysły” oraz „Tajemnicze spółki plemnika i jajowej komórki” przygotowuje się do wydania kolejnej książeczki, która będzie nosić tytuł „Emocje i uczucia do przeżucia”. Książka ukaże się pod koniec roku, a już teraz Autorka ogłasza konkurs na ilustracje do swojego najnowszego dzieła.

Tematem prac plastycznych są emocje i uczucia, które przybierają postaci ludzkie i mają różne przygody. Pan Strach boi się szczepienia, Pan Wstręt nie pozwala zbadać się lekarzowi. Wszystkie emocje nie chcą zjeść obiadu oraz mają ogromny problem z posłaniem łóżka. Uczucia w bajce to: Pan Smutek, Pani Radość, Pani Miłość, Pani Złość, Pan Strach, Pan

Wstręt i Pan Zaskoczenie.

Konkurs, tak jak w przypadku poprzednich, ma na celu wyłonienie prac, które zostaną zamieszczone w książce. Patronat honorowy nad konkursem sprawują: Mieczysław Uryga Starosta Limanowski oraz Marcin Radzięta Dyrektor Szpitala Powiatowego w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego.

Zgłoszenia do konkursu przyjmowane są do dnia 26 września bieżącego roku, do godz. 14:00.

Prace należy przesłać na adres: Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego, ul. Piłsudskiego 61, 34-600 Limanowa z dopiskiem: Konkurs Plastyczny – Ilustracja do książki Emocje i uczucia do przeżucia lub dostarczyć osobiście do 26.09.2024 r. do godz. 14.00.

Zapraszamy do zapoznania się z regulaminem konkursu i przesyłania prac plastycznych.

[Regulamin konkursu](#)

Karina Gamoń,
 Robertka Książek
 „Emocje i uczucia” – „Pielęgniarki widać tylko
 wtedy, kiedy są potrzebne”
 www.zdrowieonline.pl/artykuly/pielęgniarki-widac-tylko-when-they-are-needed

ZAPRASZAMY DO WYBÓRU ILLUSTRACJI NA TĘ I INNE STRONY
 DO UDZIAŁU W KONKURSE PLASTYCZNYM

ILUSTRACJA DO KSIĄŻKI „Emocje i uczucia do przeżucia”

Podobnie jak
OWIE MIŁOŚCI SPECJALNE
 wyciekają z nich ciepłe słowa, które
 przyniosą radość, poczucie bezpieczeństwa
 i miłość do świata i ludzi.
 W tym konkursie uczestniczą uczniowie
 szkół podstawowych, gimnazjów i szkół
 ponadgimnazjalnych.

Ważny jest nie tylko sam rysunek, ale
 też sposób wyrażenia. Właśnie przeżywanie
 własnych emocji pozwala nam lepiej się
 poznać i zrozumieć innych.

Ważne jest nie tylko sam rysunek, ale
 też sposób wyrażenia. Właśnie przeżywanie
 własnych emocji pozwala nam lepiej się
 poznać i zrozumieć innych.

TERMINY:
 do dnia 28.09.2024r.
 do godz. 24:00

Wszystkie informacje i zgłoszenia dotyczące konkursu wysłać na adres:
www.szpitallimanowa.pl lub szpital@szpitallimanowa.pl

Patronat honorowy nad konkursem mają:
 Ministerstwo Edukacji i Nauki,
 Ministerstwo Zdrowia i Opieki Społecznej,
 województwo świętokrzyskie




źr. Szpital Limanowa, Szpitalny domek/Karina Gamoń-strona autorska

Szpital Powiatowy w Limanowej zatrudni lekarzy

11 września 2024 r.

Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego pilnie zatrudni lekarzy do pracy w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym (specjalista chirurgii ogólnej, specjalista ortopeda traumatolog, specjalista chorób wewnętrznych) oraz Gabinetzie Nocnej i Świątecznej Opieki Medycznej, oraz lekarzy specjalistów do pracy w poradniach specjalistycznych Szpitala (praca w poradni dermatologicznej, gastroenterologicznej, geriatrycznej, ginekologicznej, kardiologicznej, laryngologicznej, reumatologicznej).

Możliwość ustalenia atrakcyjnych warunków wynagrodzenia i formy zatrudnienia. Szczegóły ustalane z Dyrekcją Szpitala.

Kontakt telefoniczny: Sekretariat Dyrekcji: 18 33 01 780.

źr.: Szpital Limanowa

Zaproszenie na święto ziół i tradycji w kulturze Górali Zagórzańskich – Herbarium Sacrum

11 września 2024 r.

Zagórzańskie Dziedziny, Stowarzyszenia Miłośników Kultury

Góralskiej Pod Cyrłom oraz Koło Gospodyń Wiejskich – Śwarne Babki Łętowe zapraszają na wyjątkowe wydarzenie w Olszówce. 12 września b.r., w Bacówce pod lasem, zlokalizowanej w otulinie Gorczańskiego Parku Narodowego odbędzie się Herbarium Sacrum, łączące elementy sakralne i świeckie, nawiązując do święta Matki Boskiej Zielnej („Sacrum”) oraz do dawnego zbierania i wykorzystywania ziół („Herbarium”). Spotkanie jest związane z odkrywaniem i kultywowaniem tradycji związanych z ziołami oraz folkloru Zagórzan.

Program:

17:45 – zbiórka uczestników wydarzenia w Olszówce, bud. nr 221 (parking dla samochodów), spacer na bacówkę (należy założyć sportowe obuwie)

18:00 – koncert rodzinnej Kapeli Kościelnioki z Olszówki działającej w ramach Stowarzyszenia Miłośników Kultury Góralskiej Pod Cyrłom

18:15 – wykorzystanie ziół w kuchni górali zagórzańskich – prelekcja połączona z degustacją potraw regionalnych przygotowanych na bazie ziół zebranych z zagórzańskich łąk i lasów –Śwarne Babki – KGW Łętowe

19:15 – “Truć czy leczyć” zioła lecznicze i trujące w kulturze góralskiej – prelekcja dr Katarzyny Ceklarz

20:00 – koncert rodzinnej Kapeli Kościelnioki

20:15 – spotkanie przy ognisku.

Zapraszamy!

Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego.

HERBARIUM SACRUM

Święto ziół i tradycji w kulturze
Górali Zagórzeńskich

W programie:

12:45 - zbiórka uczestników wydarzenia w Olszówce, busy nr 321

13:00 - spacer ziołowy z przewodnikiem (spacer na świeżym powietrzu)

13:15 - spacer ziołowy z przewodnikiem

15:00 - koncert rodzimych Nageli Kościeliskich z Olszówki (organizujący w ramach Stowarzyszenia Miłośników Kultury Góralickiej Pod Cyrkiem)

16:30 - wykład-pojadanie zioł w kuchni górali zagórzeńskich - prelekcja-pojadanie i degustacja potraw regionalnych przygotowanych na bazie ziół robionych z zagórzeńskich łąk i lasów - **Beata Kubiś - KOW Łyżwa**

18:15 - "Tradycyjne zioła" zioła lecznicze i trujące w kulturze góralickiej - prelekcja dr. **Katarzyny Cichosz**

19:00 - koncert rodzimych Nageli Kościeliskich

20:15 - spotkanie przy ognisku

Kiedy? 12 września 2024 r.

**Gdzie? Baczówka pod lasem
w Olszówce**



MAŁOPOLSKA

Projekt współfinansowany przez Europejski Fundusz Regionalny
Wspólnoty Europejskiej

Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego zatrudni lekarzy

29 sierpnia 2024 r.

Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego
zatrudni:

1. lekarzy do pracy w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym (specjalista chirurgii ogólnej, specjalista ortopeda traumatolog, specjalista chorób wewnętrznych) oraz Gabinetie Nocnej i Świątecznej Opieki Medycznej,
2. lekarzy neonatologów do pracy w Oddziale Noworodkowym i Patologii Noworodka,
3. lekarza onkologa do pracy w Dziennym Oddziale Chemioterapii Onkologicznej,
4. lekarzy do pracy w Oddziale Anestezjologii i Intensywnej Terapii,
5. lekarzy do pracy w Oddziale Chorób Wewnętrznych i Oddziale Geriatrycznym,
6. lekarzy do pracy w Oddziale Ginekologii i Położnictwa,
7. lekarzy specjalistów do pracy w poradniach specjalistycznych Szpitala (praca w poradni dermatologicznej, gastroenterologicznej, geriatrycznej, ginekologicznej, kardiologicznej, laryngologicznej, reumatologicznej).

Warunki płacy i formy zatrudnienia do uzgodnienia.

Szczegółowych informacji udziela Dyrekcja Szpitala tel.: 18 33 01 780.

źr. Szpital Limanowa

bezpłatne badania stężenia markera PSA dla mężczyzn w wieku 50-75 lat

27 sierpnia 2024 r.

Trwa kampania promocyjno-edukacyjna dotycząca nowotworu gruczołu krokowego. Jak co roku adresowana jest do mężczyzn z terenu Powiatu Limanowskiego w wieku od 50 do 75 lat, którzy w ramach kampanii mogą wykonać bezpłatnie badania stężenia markera PSA w surowicy krwi. Kampania finansowana jest ze środków Powiatu Limanowskiego.

Rak prostaty (rak stercza, rak gruczołu krokowego) zajmuje u mężczyzn drugie miejsce w zestawieniu zapadalności i umieralności z powodu nowotworów złośliwych. Tendencja zapadalności na raka prostaty w większości rozwiniętych krajów świata jest rosnąca. Wynika to częściowo z upowszechnienia się oznaczania stężenia markera nowotworowego PSA w surowicy u osób bez klinicznych objawów raka prostaty. Większa liczba pacjentów diagnozowanych z rakiem gruczołu krokowego wynika również z rosnącej świadomości zdrowotnej oraz wydłużania się długości życia mężczyzn. W Polsce zachorowania na raka stercza podwoiły się w ciągu ostatnich 10 lat. (źródło: www.zwrotnik

raka.pl).

Badanie PSA (ang. Prostate Specific Antigen), czyli antygenu gruczołu krokowego (prostaty) jest jedną z metod badania przesiewowego wykonywanego u mężczyzn w celu wczesnego wykrycia raka prostaty. To proste badanie wykorzystywane jest również w monitorowaniu stanu pacjenta z przerostem prostaty. Jego stężenie oznacza się zwykłym badaniem krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta.

Zaleca się, aby mężczyźni po 50. roku życia wykonywali badanie regularnie co rok lub 2 lata. Jednak jeżeli ojciec lub brat pacjenta chorowali na ten rodzaj nowotworu, wówczas pierwsze badanie w celu wczesnego wykrycia raka prostaty powinno zostać wykonane już po ukończeniu 45. roku życia. Jeżeli w rodzinie odnotowano przypadki raka prostaty u mężczyzn przed 65. rokiem życia, to badanie należy wykonywać już po 40. roku życia.

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej, a następnie pobrać krew w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Odbiór wyników jest możliwy od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 14.00.

Badany nie musi być na czczo, jednak dla wiarygodności wyników powinien pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymywać się na nienaturalnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy jeździe na rowerze. Dlatego też co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA pacjent powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

Wśród objawów, które powinny skłonić mężczyznę do wizyty u lekarza oraz wykonania badania diagnostycznego są:

- częste oddawanie moczu,
- parcie na pęcherz,
- osłabienie strumienia moczu,
- zaparcia,
- bóle pleców w odcinku lędźwiowym kręgosłupa,

- utrata wagi,
- zaburzenia erekcji.

Stwierdzenie zwiększonego stężenia PSA nie jest jednoznaczne z rozpoznaniem raka gruczołu krokowego. Może być wynikiem łagodnego rozrostu lub zapalenia stercza. Dlatego ważne jest, by wynik badania PSA był zinterpretowany przez specjalistę.

W badaniu mogą brać udział mężczyźni, którzy w ramach kampanii oznaczali poziom markera PSA w ubiegłych latach. Coroczne kontrolowanie wskaźnika PSA jest niezwykle istotne dla zdrowia mężczyzn. Badania wykonywane będą do końca 2024 roku, bądź do wyczerpania środków przeznaczonych na ten cel.



ul. J. Piłsudskiego 61, 34-600 Limanowa
www.szpitallimanowa.pl
e-mail: szpitallimanowa@szpitallimanowa.pl



SZPITAL POWIATOWY
w Limanowej
Imienia Miłosierdzia Bożego

KAMPANIA PROMOCYJNO – EDUKACYJNA

dotycząca profilaktyki nowotworu gruczołu krokowego wraz z bezpłatnym oznaczeniem markera PSA dla mężczyzn w wieku 50-75 lat zamieszkałych na terenie Powiatu Limanowskiego

Rak prostaty jest najczęściej występującym nowotworem u mężczyzn. Ryzyko raka gruczołu krokowego wzrasta wraz z wiekiem. W większości przypadków nowotwór ten początkowo nie daje żadnych objawów, może jednak zostać wcześniej wykryty poprzez oznaczenie stężenia swoistego antygenu sterczowego PSA.

Co to jest PSA?

PSA (ang. Prostate Specific Antigen) to antygen gruczołu krokowego, białko wytwarzane przez komórki stercza. Jego stężenie można oznaczyć w zwykłym badaniu krwi, która pobiera się z żyły łokciowej pacjenta.

Do czego służy marker PSA?

Marker PSA jest drugim, obok badania prostaty, testem przesiewowym, który pozwala na wykrycie bezobjawowego raka prostaty. Często pozwala na wykrycie choroby na wczesnym etapie rozwoju, dzięki czemu leczenie jest bardziej efektywne. Pamiętaj! antygen PSA produkowany jest również przez zdrowy nabłonek w okolicy prostaty i może być wykrywany także u osób ze zdrowym gruczołem, w stanach zapalnych gruczołu, jak i u osób z nowotworem stercza. Dlatego też wynik badania PSA koniecznie skonsultuj z lekarzem rodzinnym lub lekarzem specjalistą.

Przebieg i przygotowanie do badania

Stężenie poziomu PSA oznacza się w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badany nie musi być na czczo, jednak powinien pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymywać się na nienaturalnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy ćwiczeniach fizycznych. Dlatego też, co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA badany powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

Kiedy należy wykonać badanie PSA?

Na coroczne badanie poziomu PSA powinien się zgłaszać każdy mężczyzna po 50. roku życia lub – jeśli należy do grupy podwyższonego ryzyka raka prostaty (mężczyźni, u których w rodzinie występował rak prostaty) – powyżej 40. lub 45. roku życia. Badanie zaleca się również u mężczyzn, u których występują takie objawy jak: częste oddawanie moczu, parcie na pęcherz, osłabienie strumienia moczu, zaparcia, bóle pleców w odcinku lędźwiowym kręgosłupa, utrata wagi, zaburzenia erekcji.

Nie czekaj! Zadbaj o swoje zdrowie i już dzisiaj zgłoś się na bezpłatne badanie poziomu PSA!

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Informacja pod numerem telefonu: 18/33 01 700 wew. 844

Kampania finansowana ze środków Powiatu Limanowskiego

Przebieg i przygotowanie do badania

Stężenie poziomu PSA oznacza się w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badany nie musi być na czczo, jednak dla wiarygodności wyników powinien pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymywać się na nienaturalnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy ćwiczeniach fizycznych. Dlatego też, co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA badany powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

Kiedy należy wykonać badanie PSA?

Na coroczne badanie poziomu PSA powinien się zgłaszać każdy mężczyzna po 50. roku życia lub – jeśli należy do grupy podwyższonego ryzyka raka prostaty (mężczyźni, u których w rodzinie występował rak prostaty) – powyżej 40. lub 45. roku życia.

Badanie poziomu PSA zaleca się u mężczyzn, u których występują takie objawy jak:

- częste oddawanie moczu
- parcie na pęcherz
- osłabienie strumienia moczu
- zaparcia
- bóle pleców w odcinku lędźwiowym kręgosłupa
- utrata wagi
- zaburzenia erekcji

Objawy te wynikają z przerostu gruczołu krokowego, który może mieć charakter nowotworowy. Należy jednak pamiętać, że są one charakterystyczne również dla innych schorzeń, np. zapalenia lub łagodnego przerostu gruczołu krokowego. Dlatego wynik należy zawsze skonsultować z lekarzem.

Nie czekaj! Zadbaj o swoje zdrowie i już dzisiaj zgłoś się na bezpłatne badanie poziomu PSA!

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Informacja pod numerem telefonu: 18/33 01 700 wew. 844

Kampania finansowana ze środków Powiatu Limanowskiego

Bezpłatne badania PSA dla mężczyzn z terenu Powiatu Limanowskiego

24 lipca 2024 r.

Trwa kampania promocyjno-edukacyjna dotycząca nowotworu gruczołu krokowego. Jak co roku adresowana jest do mężczyzn z terenu Powiatu Limanowskiego w wieku od 50 do 75 lat, którzy w ramach kampanii mogą wykonać bezpłatnie badania stężenia markera PSA w surowicy krwi. Kampania finansowana jest ze środków Powiatu Limanowskiego.

Rak prostaty (rak stercza, rak gruczołu krokowego) zajmuje u mężczyzn drugie miejsce w zestawieniu zapadalności i umieralności z powodu nowotworów złośliwych. Tendencja zapadalności na raka prostaty w większości rozwiniętych krajów świata jest rosnąca. Wynika to częściowo z upowszechnienia się oznaczania stężenia markera nowotworowego PSA w surowicy u osób bez klinicznych objawów raka prostaty. Większa liczba pacjentów diagnozowanych z rakiem gruczołu krokowego wynika również z rosnącej świadomości zdrowotnej oraz wydłużania się długości życia mężczyzn. W Polsce zachorowania na raka stercza podwoiły się w ciągu ostatnich 10 lat. (źródło: www.zwrotnikraka.pl).

Badanie PSA (ang. Prostate Specific Antigen), czyli antygenu gruczołu krokowego (prostaty) jest jedną z metod badania przesiewowego wykonywanego u mężczyzn w celu wczesnego wykrycia raka prostaty. To proste badanie wykorzystywane jest również w monitorowaniu stanu pacjenta z przerostem prostaty. Jego stężenie oznacza się zwykłym badaniem krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta.

Zaleca się, aby mężczyźni po 50. roku życia wykonywali badanie regularnie co rok lub 2 lata. Jednak jeżeli ojciec lub brat

pacjenta chorowali na ten rodzaj nowotworu, wówczas pierwsze badanie w celu wczesnego wykrycia raka prostaty powinno zostać wykonane już po ukończeniu 45. roku życia. Jeżeli w rodzinie odnotowano przypadki raka prostaty u mężczyzn przed 65. rokiem życia, to badanie należy wykonywać już po 40. roku życia.

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej, a następnie pobrać krew w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Odbiór wyników jest możliwy od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 14.00.

Badany nie musi być na czczo, jednak dla wiarygodności wyników powinien pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymywać się na nienaturalnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy jeździe na rowerze. Dlatego też co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA pacjent powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

Wśród objawów, które powinny skłonić mężczyznę do wizyty u lekarza oraz wykonania badania diagnostycznego są:

- częste oddawanie moczu,
- parcie na pęcherz,
- osłabienie strumienia moczu,
- zaparcia,
- bóle pleców w odcinku lędźwiowym kręgosłupa,
- utrata wagi,
- zaburzenia erekcji.

Stwierdzenie zwiększonego stężenia PSA nie jest jednoznaczne z rozpoznaniem raka gruczołu krokowego. Może być wynikiem łagodnego rozrostu lub zapalenia stercza. Dlatego ważne jest, by wynik badania PSA był zinterpretowany przez specjalistę.

W badaniu mogą brać udział mężczyźni, którzy w ramach kampanii oznaczali poziom markera PSA w ubiegłych latach. Coroczne kontrolowanie wskaźnika PSA jest niezwykle istotne dla zdrowia mężczyzn. Badania wykonywane będą do końca 2024 roku, bądź do

wyczerpania środków przeznaczonych na ten cel.



ul. J. Piłsudskiego 61, 34-600 Limanowa
www.szpitallimanowa.pl
e-mail: szpitallimanowa@szpitallimanowa.pl



SZPITAL POWIATOWY
w Limanowej
Imienia Miłosierdzia Bożego

KAMPANIA PROMOCYJNO – EDUKACYJNA

dotycząca profilaktyki nowotworu
gruczołu krokowego **wraz z bezpłatnym**
oznaczeniem markera PSA
dla mężczyzn w wieku **50-75 lat**
zamieszkałych na terenie Powiatu Limanowskiego

Rak prostaty jest najczęściej występującym nowotworem u mężczyzn. Ryzyko raka gruczołu krokowego wzrasta wraz z wiekiem. W większości przypadków nowotwór ten początkowo nie daje żadnych objawów, może jednak zostać wykryty poprzez oznaczenie stężenia swoistego antygenu sterczowego PSA.

Co to jest PSA?

PSA (ang. Prostate Specific Antigen) to antygen gruczołu krokowego, białko wytwarzane przez komórki stercza. Jego stężenie można oznaczyć w zwykłym badaniu krwi, która pobiera się z żyły łokciowej pacjenta.

Do czego służy marker PSA?

Marker PSA jest drugim, obok badania prostaty, testem przesiewowym, który pozwala na wykrycie bezobjawowego raka prostaty. Często pozwala na wykrycie choroby na wczesnym etapie rozwoju, dzięki czemu leczenie jest bardziej efektywne.

Pamiętaj! antygen PSA produkowany jest również przez zdrowy nabłonek w okolicy prostaty i może być wykrywany także u osób ze zdrowym gruczołem, w stanach zapalnych gruczołu, jak i u osób z nowotworem stercza. Dlatego też wynik badania PSA koniecznie skonsultuj z lekarzem rodzinnym lub lekarzem specjalistą.

Przebieg i przygotowanie do badania

Stężenie poziomu PSA oznacza się w zwykłym badaniu krwi, która pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badany nie musi być na czczo, jednak powinien pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymywać się na nienaturalnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy ćwiczeniach fizycznych. Dlatego też, co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA badany powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

Kiedy należy wykonać badanie PSA?

Na coroczne badanie poziomu PSA powinien się zgłaszać każdy mężczyzna po 50. roku życia lub – jeśli należy do grupy podwyższonego ryzyka raka prostaty (mężczyźni, u których w rodzinie występował rak prostaty) – powyżej 40. lub 45. roku życia. Badanie zaleca się również u mężczyzn, u których występują takie objawy jak: częste oddawanie moczu, parcie na pęcherz, osłabienie strumienia moczu, zaparcia, bóle pleców w odcinku lędźwiowym kręgosłupa, utrata wagi, zaburzenia erekcji.

Nie czekaj! Zadbaj o swoje zdrowie i już dzisiaj zgłoś się na bezpłatne badanie poziomu PSA!

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Informacja pod numerem telefonu: 18/33 01 700 wew. 844

Kampania finansowana ze środków Powiatu Limanowskiego

Przebieg i przygotowanie do badania

Stężenie poziomu PSA oznacza się w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badany nie musi być na czczo, jednak dla wiarygodności wyników powinien pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymywać się na nienaturalnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy ćwiczeniach fizycznych. Dlatego też co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA badany powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

Kiedy należy wykonać badanie PSA?

Na coroczne badanie poziomu PSA powinien się zgłaszać każdy mężczyzna po 50. roku życia lub – jeśli należy do grupy podwyższonego ryzyka raka prostaty (mężczyźni, u których w rodzinie występował rak prostaty) – powyżej 40. lub 45. roku życia.

Badanie poziomu PSA zaleca się u mężczyzn, u których występują takie objawy jak:

- częste oddawanie moczu
- parcie na pęcherz
- osłabienie strumienia moczu
- zaparcia
- bóle pleców w odcinku lędźwiowym kręgosłupa
- utrata wagi
- zaburzenia erekcji

Objawy te wynikają z przerostu gruczołu krokowego, który może mieć charakter nowotworowy. Należy jednak pamiętać, że są one charakterystyczne również dla innych schorzeń, np. zapalenia lub łagodnego przerostu gruczołu krokowego. Dlatego wynik należy zawsze skonsultować z lekarzem.

Nie czekaj! Zadbaj o swoje zdrowie i już dzisiaj zgłoś się na bezpłatne badanie poziomu PSA!

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Informacja pod numerem telefonu: 18/33 01 700 wew. 844

Kampania finansowana ze środków Powiatu Limanowskiego

Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego zatrudni lekarzy

11 lipca 2024 r.

Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego zatrudni lekarzy do pracy w oddziałach i poradniach specjalistycznych Szpitala.

Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego
zatrudni:

1. lekarzy do pracy w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym (specjalista chirurgii ogólnej, specjalista ortopeda traumatolog, specjalista chorób wewnętrznych) oraz Gabinetie Nocnej i Świątecznej Opieki Medycznej,
2. lekarzy neonatologów do pracy w Oddziale Noworodkowym i Patologii Noworodka,
3. lekarza onkologa do pracy w Dziennym Oddziale Chemioterapii Onkologicznej,
4. lekarzy do pracy w Oddziale Anestezjologii i Intensywnej Terapii,
5. lekarzy do pracy w Oddziale Chorób Wewnętrznych i Oddziale Geriatrycznym,
6. lekarzy do pracy w Oddziale Chirurgii Ogólnej,
7. lekarzy do pracy w Oddziale Ginekologii i Położnictwa,
8. lekarzy specjalistów do pracy w poradniach specjalistycznych Szpitala (praca w poradni dermatologicznej, gastroenterologicznej, ginekologicznej, kardiologicznej, laryngologicznej, reumatologicznej).

Warunki płacy i formy zatrudnienia do uzgodnienia.

Szczegółowych informacji udziela Dyrekcja Szpitala tel.: 18 33 01 780.

Posiedzenie Rady Społecznej Szpitala Powiatowego w Limanowej

03.07.2024 r.

2 lipca br. zebrała się Rada Społeczna Szpitala Powiatowego w Limanowej. Przedmiotem obrad było m.in. głosowanie nad uchwałą dotyczącą wykonania planu finansowego i inwestycyjnego Szpitala oraz uchwałą o podziale zysku.

W posiedzeniu uczestniczyli Mieczysław Uryga Starosta Limanowski, Marcin Radzięta Dyrektor Szpitala Powiatowego w Limanowej, Renata Zoń Główny Księgowy Szpitala, Mirosław Zygmunt Przedstawiciel Wojewody Małopolskiego oraz członkowie Rady Społecznej: Przewodniczący Rady Powiatu Limanowskiego Józef Pietrzak, Wicestarosta Limanowski Ewa Filipiak, Członkowie Zarządu Powiatu Limanowskiego Józef Jaworski i Czesław Kawalec, Leszek Pieniążek i Kazimierz Jasiński. W spotkaniu brali udział także reprezentanci związków zawodowych szpitala.

Spotkanie rozpoczął Przewodniczący Rady Społecznej Szpitala Starosta Limanowski Mieczysław Uryga. Po przywitaniu gości, przyjęciu porządku obrad oraz wysłuchaniu informacji Dyrektora Szpitala oraz Głównej Księgowej Szpitala, członkowie Rady przeszli do głosowania nad dwoma punktami:

1. Podjęcie uchwały w sprawie przedstawienia opinii o wykonaniu planu finansowego i inwestycyjnego Szpitala Powiatowego w Limanowej im. Miłosierdzia Bożego za 2023 r.
2. Podjęcie uchwały w sprawie przedstawienia opinii o podziale zysku wykazanego w sprawozdaniu finansowym za 2023 rok sporządzonym przez Szpital Powiatowy w Limanowej.

Powyższe uchwały przyjęto jednogłośnie.



Istotnym elementem posiedzenia było omówienie przez Marcina Radzięty Dyrektora Szpitala Powiatowego w Limanowej aktualnej sytuacji finansowej Szpitala oraz przebiegu kluczowych inwestycji. Następnie uczestnicy posiedzenia przeszli do części szpitala w której znajduje się kuchnia oraz odnowiona stołówka. Kompleksowo zmodernizowana kuchnia oraz nowoczesna stołówka to efekt prac zapoczątkowanych w II połowie 2023 roku i zakończonych w kwietniu br. Prace objęły przebudowę pomieszczenia kuchni szpitalnej oraz wymianę sprzętu na nowy, przebudowę pomieszczeń socjalnych i magazynowych, modernizację pomieszczeń administracyjnych, zaplecza magazynowego i socjalnego mieszczącego się na poziomie parteru i w piwnicach budynku kuchni. Przebudowano instalacje wewnętrzne, wymieniono stolarkę okienną i drzwiową. Inwestycja obejmowała również kompleksową modernizację jadalni, dzięki czemu korzystający z niej osoby mogą cieszyć się klimatyzowanym, jasnym pomieszczeniem. Wartość całej inwestycji to ponad 5 mln złotych, w całości sfinansowane ze środków własnych Szpitala.



źr/fot. szpitallimanowa.pl