

**Zaproszenie na trzeci
zielarski spacer zimowy w
Beskidzie Wyspowym**

Ziołowa Wyspa i Stowarzyszenie Błękit zapraszają na
TRZECI w Beskidzie Wyspowym
ZIMOWY SPACER ZIOŁOWY

22 luty 2020 godz. 15:00
Budynek Szkoły w Gruszowcu

Siedziba Stowarzyszenia Błękit

GPS 49.703N, 20.19785E

Infekcję wirusową i bakteryjną można cofnąć.

W jaki sposób zioła rosnące blisko nas mogą nam pomóc w walce z infekcjami wirusowymi i bakteryjnymi. Pokaz i omówienie własnej produkcji prostych preparatów na najczęstsze problemy związane z przeziębieniem.

ZASMAKUJ ZIELARSKIEJ WIEDZY !

Zapisy pod numerem telefonu: 889-257-869

Liczba miejsc ograniczona! Wpisowe 10zł/os.



Certyfikat Akredytacyjny Ministra Zdrowia dla Szpitala Powiatowego w Limanowej!

17 lutego odbyła się uroczystość wręczenia Certyfikatu Akredytacyjnego Ministra Zdrowia dla Szpitala Powiatowego w Limanowej. Poprzedziło ją poświęcenie dwóch karetek oraz nowoczesnego tomografu komputerowego.

Spotkanie rozpoczął Marcin Radzięta Dyrektor Szpitala. Witając zgromadzonych gości skierował szczególne słowa podziękowania dla Pani Minister oraz Wojewody i Wicewojewody Małopolskiego. Jak mówił: *„W ciągu ostatnich miesięcy nasz szpital uzyskał ze strony Rządu RP dotację celową z rezerwy budżetu Państwa na zakup nowego tomografu komputerowego oraz ambulansów ratunkowych i transportowych dla potrzeb ratownictwa medycznego. To było dla nas olbrzymie wsparcie i mamy nadzieję, że ten nowo zakupiony sprzęt będzie służył pacjentom Szpitala długie lata”*.





Dodał również, iż „z ogromną radością przyjęliśmy od Pana Józefa Leśniaka informację, że Premier Rządu RP Pan Mateusz Morawiecki przyznał ze środków rezerwy celowej budżetu państwa kwotę miliona złotych. Zdecydowane działanie szpitala, szybka decyzja Członków Zarządu i Państwa Radnych co do partycypacji w kosztach zakupu oraz sprawne działania służb Pana wojewody i dostawcy sprzętu doprowadziły do tego, że nowy tomograf komputerowy już pracuje dla pacjentów Szpitala. Podobnie jest z zakupem ambulansów medycznych. Rocznie nasze karetki przejeżdżają po kilkaset tysięcy kilometrów w ciężkim, górzystym terenie. Zatem kilka lat i samochody te należy zmieniać. Koszt zakupów inwestycyjnych to dla Szpitala duży ciężar finansowy. Dlatego każde środki zewnętrzne, które uda się pozyskać powodują, że rośnie poziom szpitalnych usług, bo po prostu środki własne możemy przeznaczyć na inne cele”.

Dużą część swojej wypowiedzi Dyrektor poświęcił uzyskaniu certyfikatu przez Szpital. Jak stwierdził: „Poddanie się ocenie przez zewnętrznych profesjonalistów weryfikuje nasze wcześniejsze sądy i sposoby działania. Akredytacja służy temu, żeby nie popełniać błędów, które kiedyś popełnili już inni. Żeby każdy pracownik Szpitala wiedział jakie działania podjąć w konkretnej sytuacji. Bo to przekłada się na komfort pracy, efektywność pracy i bezpieczeństwo pacjentów. W Polsce mamy ponad 1 000 szpitali, a akredytację posiada 221. Te liczby

świadczą, że limanowski szpital należy do elity. Dla mnie jako Dyrektora to przede wszystkim potwierdzenie faktu, iż pracownicy Szpitala – moi pracownicy- to ludzie którzy ciągle się uczą, chcą zdobywać nowe doświadczenia, chcą poprawiać swoje kwalifikacje i umiejętności. Zawsze podkreślałem, że mam szczęście kierować bardzo dobrym zespołem pracowników. Trudne sytuacje, które przez lata były udziałem limanowskiego szpitala sprawiły, że powstała i zafunkcjonowała grupa ludzi, dla których Szpital jako miejsce pracy jest faktyczną wartością. Pozytywna ocena certyfikacyjna jest przede wszystkim pozytywną oceną ich pracy i zaangażowania. Dlatego także i z tego miejsca chciałbym pracownikom Szpitala serdecznie podziękować – Szpital może dobrze funkcjonować jedynie wtedy gdy ma dobrych, oddanych kompetentnych pracowników i limanowski szpital takich pracowników ma”.

Rangę wyróżnienia jakim jest akredytacja wielokrotnie podkreślała również Pani minister Józefa Szczurek – Żelazko. Jak stwierdziła "jest to wyjątkowy wysiłek, aby zdobyć to wyróżnienie. Z roku na rok coraz ciężiej jest uzyskać odpowiednią liczbę punktów, które kwalifikowały by szpital do uzyskania tego elitarnego wyróżnienia. Rzeczywiście w Polsce około 20% szpitali kwalifikuje się do jego otrzymania". Pani Minister zwróciła się również do pracowników z podziękowaniem za ich pracę, gdyż – jak stwierdziła – „to nie sprzęt, czy nowoczesne budynki stanowią o sukcesie szpitala ale właśnie ludzie pracujący w placówce”. Swoje podziękowania Pani Minister skierowała również do Dyrekcji Szpitala – za nadawanie odważnych kierunków rozwoju limanowskiego szpitala oraz do władz powiatu limanowskiego – przede wszystkim za wspieranie działań Dyrekcji oraz pomoc finansową.

To właśnie Pani Minister oraz Pani Dyrektor Centrum Monitorowania Jakości dokonały symbolicznego przekazania Certyfikatu Akredytacyjnego na ręce Marcina Radziety Dyrektora Szpitala oraz lek. Andrzeja Gwiazdowskiego Z-cy Dyrektora ds. Lecznictwa.



W dalszej części uroczystości wręczono nadane przez Ministra Zdrowia Odznaki Honorowe dla zasłużonych pracowników szpitala. Odznaczenia honorowe – Za zasługi dla Ochrony Zdrowia – otrzymali: Maria Ślazyk, Maria Tomasik, Bogumiła Bieda, Ewa Dębska, Jolanta Kulig, Anna Młynarczyk, Bogumiła Sternal, Zbigniew Sułkowski, Ludwik Szewczyk, Genowefa Skrzekut, Lidia Oleksy, lek. Ewa Rakoczy, Piotr Zoń, Józefa Załubaska, Marta Wątroba, Zofia Stachowicz, Krzysztof Stach, Anna Biedroń, Małgorzata Cabała, Maria Ćwik, Ewa Haus, Gabriela Kaptur, Edward Kowalski, Danuta Matłąg, Barbara Mrożek.

Zostały również wręczone podziękowania – Za szczególny wkład w uzyskanie Certyfikatu Akredytacyjnego – [Lista osób](#)

W dalszej części obchodów Marcin Radzięta Dyrektor Szpitala wraz z Mieczysławem Urygą Starostą Limanowskim wręczyli podziękowania dla Pani Józefy Szczurek – Żelazko Sekretarz Stanu w Ministerstwie Zdrowia, Panu Piotrowi Ćwik Wojewodzie

Małopolskiemu, Józefowi Leśniakowi Wicewojewodzie Małopolskiemu oraz pani Halinie Kutaj- Wąsikowskiej Dyrektor CMJ w Krakowie.

Ponadto, na ręce pana Jerzego Pawłowskiego Dyrektora ds. klientów kluczowych firmy Siemens sp. z o.o. złożyli słowa podziękowania dla całego zarządu firmy Siemens, za sprawne przeprowadzenie procesu demontażu starego oraz montażu nowoczesnego aparatu do wykonywania badań tomografii komputerowej.

– Jako Starosta czuję dumę z faktu, że Szpital Powiatowy im. Miłosierdzia Bożego w Limanowej po raz kolejny otrzymał akredytację Ministerstwa Zdrowia. Jest to świadectwo tego, że jakość udzielanych świadczeń zdrowotnych jest mocną stroną naszego Szpitala – mówił Starosta Limanowski Mieczysław Uryga. – Powiat Limanowski jako podmiot tworzący Szpitala Powiatowego im. Miłosierdzia Bożego w Limanowej nie tylko na bieżąco monitoruje działalność tej placówki, ale także wspólnie z Dyrekcją dokłada wszelkich starań, aby zapewnić pacjentom opiekę medyczną na najwyższym poziomie, a pracownikom dobre warunki pracy. Jak wszyscy pamiętamy – Nasz Szpital uzyskał po raz pierwszy akredytację w 2015r. Teraz powtórzył ten sukces, który jest niewątpliwie rezultatem ciężkiej pracy zarówno dyrekcji, jak i wszystkich pracowników Szpitala Powiatowego w Limanowej [...]. Ten certyfikat stawia nasz Szpital w gronie najlepszych. ma pod swoją opieką prawie 130 000 mieszkańców Powiatu. Dlatego jego działalność zarówno dla Rady Powiatu jak i Zarządu jest priorytetem.

Uroczystość swą obecnością zaszczytili m.in. Pani Józefa Szczurek – Żelazko Sekretarz Stanu w Ministerstwie Zdrowia, posłowie na Sejm RP – Urszula Nowogórska oraz Wiesław Janczyk, jak również Senator Jan Hamerski. Wśród zaproszonych był również pan Piotr Ćwik Wojewoda Małopolski, Józef Leśniak Wicewojewoda Małopolski, jak również przedstawiciele władz powiatowych: Mieczysław Uryga Starosta Limanowski, Agata Zięba Wicestarosta, członkowie zarządu i radni powiatowi wraz z

panią Ewą Filipiak Przewodniczącą Rady Powiatu Limanowskiego.

Kolejni zacni goście to m.in. Halina Kutaj – Wąsikowska Dyrektor Centrum Monitorowania Jakości w Krakowie, Jarosław Foremny Dyrektor Wojewódzkiej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Krakowie, lek. Anna Kot Okręgowy Rzecznik Odpowiedzialności Zawodowej przy OIL w Krakowie oraz Tadeusz Wadas Prezes Małopolskiej Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych. Wśród gości nie zabrakło burmistrzów i wójtów terenu powiatu limanowskiego, jak również dyrektorów i kierowników jednostek organizacyjnych powiatu. W uroczystościach uczestniczyli również członkowie Rady Społecznej Szpitala Powiatowego w Limanowej oraz dyrektorzy Szpitali z terenu województwa małopolskiego. Liczne grono gości stanowił personel szpitala, w tym kadra zarządzająca: lek. Andrzej Gwiazdowski Z-ca Dyrektora ds. Lecznictwa, pani mgr inż. Cecylia Kochańczyk Z-ca Dyrektora ds. Technicznych, Główna Księgowa – pani Renata Zoń oraz pani Bożena Bugajska Przełożona Pielęgniarek limanowskiej placówki.

[FOTOGALERIA](#)

źr.fot. Szpital Powiatowy w Limanowej

Razem dla Marysi

Marysia Miąsko z Kwapinki ma niespełna rok i już nierówną walkę do stoczenia – walkę o życie. Dziewczynka cierpi na SMA – rdzeniowy zanik mięśni, jedną z najbardziej okrutnych chorób

genetycznych, uderzającą nie tylko w mięśnie odpowiadające za ruch, ale także te, które pozwalają przełykać i... oddychać. Od sierpnia Marysia przyjmuje lek, który pomaga zahamować rozwój choroby – spinrazę (nusinersen), jednak ratunkiem może być terapia genowa opracowana w Stanach Zjednoczonych – jedna dawka preparatu Zolgensma na całe życie. Dostarczy ona organizmowi Marysi kopię uszkodzonego genu i przywróci jego funkcje. Innymi słowy, powolne umieranie mięśni zostanie zahamowane. Jest jednak warunek – trzeba zgromadzić 8 mln złotych w bardzo krótkim czasie, bowiem lek może być podany dziecku, które nie ukończyło drugiego roku życia.

facebook.com/groups/RazemDlaMarysi



RAZEM DLA MARYSI

Marysia w obliczu śmiertelnej choroby! 8 milionów za jej życie!

Marysia urodziła się 31 stycznia 2019 jako zdrowe dziecko. Po kilku miesiącach zdiagnozowano u niej **rdzeniowy zanik mięśni SMA typu 1 (najcięższa i najgorsza postać choroby)**.

Choroba powoduje zanikanie mięśni odpowiedzialnych za ruch, ale także tych, dzięki którym można przełykać i oddychać. Stan Marysi się pogarsza! Utraciła funkcję ssania i połykania, ma założonego PEG-a, czyli jest karmiona bezpośrednio do żołądka. Nie oddycha samodzielnie – robi to za nią respirator. Ale dla Marysi jest wciąż szansa! Istnieje specjalna terapia genu w USA, która jest nadzieją dla Marysi! Wystarczy tylko jedna dawka na całe życie, która zatrzyma powolne umieranie mięśni!

By Marysia mogła wziąć udział w terapii, potrzebne jest aż 8 milionów złotych!

Ogromna kwota i jednocześnie bardzo mało czasu. Warunkiem podjęcia leczenia jest to, że dziecko nie może przekroczyć drugiego roku życia. Im wcześniej uda się zebrać środki, tym większe szanse dla Marysi na życie!

Pomóc Marysi można dokonując wpłat:



WPŁATY KRAJOWE

„BĄDŹMY RAZEM” Stowarzyszenie Hospicyjne w Wiśniowej
62 8602 0000 0008 0026 4750 0001
Tytułem: „Marysia Miąsko”

WPŁATY ZAGRANICZNE

„BĄDŹMY RAZEM” Stowarzyszenie Hospicyjne w Wiśniowej
SWIFT CODE: POLUPLPR
PL62860200000008002647500001
Tytułem: „Marysia Miąsko”

PRZEKAŹ 1% PODATKU

Wpisz w PIT nr KRS: 0000343690
(cel szczegółowy: Marysia Miąsko)

siepomaga.pl/razem-dla-marysi



Marysia w obliczu śmiertelnej choroby! 8 milionów za jej życie!

Marysia urodziła się 31 stycznia 2019 jako zdrowe dziecko, choruje na **rdzeniowy zanik mięśni SMA typu 1 (najcięższa i najgorsza postać choroby)**. Istnieje specjalna terapia genowa w USA, która jest jedyną nadzieją dla Marysi! By **Marysia mogła wziąć udział w terapii, potrzebne jest aż 8 milionów złotych!**

Przeznacz swój 1% podatku i uratuj życie Naszej Marysi!

J. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP)

Należy podać numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (numer KRS) organizacji wybranej z wykazu prowadzonego na podstawie odrębnych przepisów oraz wysokość kwoty na jej rzecz.

137. Numer KRS	0000343690	Wnioskowana kwota Kwota z poz. 138 nie może przekroczyć 1% kwoty z poz. 126, po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół.	138. KWOTA zł, gr
----------------	-------------------	---	--------------------------

K. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE

Podatnicy, którzy wypełnili część J, w poz. 139 mogą podać cel szczegółowy 1%, a zaznaczając kwadrat w poz. 140 wyrazić zgodę na przekazanie OPP swojego imienia, nazwiska i adresu wraz z informacją o kwocie z poz. 138. W poz. 141 można podać dodatkowe informacje, np. ułatwiające kontakt z podatnikiem (telefon, e-mail).

139. Cel szczegółowy 1%	Marysia Miąsko	140. Wyrażam zgodę <input checked="" type="checkbox"/>
141.		

Zaproszenie do udziału w konkursie plastycznym pn. Ilustracja do książki „Fabryka w ciele tyka”

Dyrektor Szpitala Powiatowego w Limanowej – Marcin Radzięta oraz Karina Gamoń autorka bajki terapeutycznej pt. „Szpitalny Domek” zapraszają dzieci i dorosłych do udziału w konkursie plastycznym. Wyróżnione prace konkursowe będą zamieszczone w kolejnej książeczce dla dzieci, która będzie wydana jeszcze w tym roku.

Konkurs plastyczny pn. Ilustracja do książki „Fabryka w ciele tyka” , skierowany jest zarówno do dzieci, jak i dorosłych. Książeczka autorstwa Kariny Gamoń zostanie wydana jeszcze w tym roku. Marzeniem autorki jest, by ilustracje do niej były stworzone przez dzieci, bądź dorosłych, którzy w pracach konkursowych w interesujący sposób odniosą się do poruszanej w niej tematyki.

Fabryka w ciele tyka” to kontynuacja pomysłu opartego na bajce terapeutycznej „Szpitalny domek”. Bajka pisana jest wierszem rymowanym, zawiera około 14 tysięcy znaków. Książka będzie składać się z 5 części. W pierwszej części czytelnicy poznają główne organy ludzkie i ich sposób funkcjonowania. Kolejne części to przygody i problemy jakie mają organy jako ludki.

Bajka „Fabryka w ciele tyka” ma na celu wprowadzenie najmłodszych czytelników w świat ludzkiego ciała w wesoły i

zaskakujący sposób. Narządy ludzkie np. wątroba, żołądek przybierają postaci ludzkie, komunikują się, pokazują emocje i uczą. Przeżywają problemy życia codziennego przybliżając w przystępny sposób funkcjonowanie układów człowieka. Rymowane wiersze uczą nie tylko anatomii ludzkiego ciała, ale przyjaźni miłości i relacji międzyludzkich.

Prace konkursowe można przesłać na adres:

Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego, ul.
Piłsudskiego 61, 34-600 Limanowa z dopiskiem "Konkurs
rysunkowy"

lub dostarczyć osobiście do dnia **24.02.2020 r. do godz. 14.00.**

Każda praca powinna zawierać dane osobowe, adres telefon i kategorię wiekową

Poniżej udostępniamy Regulamin konkursu.

Marcin Radzięta Dyrektor Szpitala Powiatowego w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego oraz Karina Gamoń autorka książki Fabryka w ciele tyka

Zapraszają na konkurs plastyczny- **Ilustracja do książki „Fabryka w ciele tyka”**

Cel konkursu:

- 1 Zapoznanie dzieci z ciałem człowieka
- 2 Zapoznanie dzieci z funkcjonowaniem układów ludzkiego ciała
- 3 Rozbudzenie twórczości i kreatywności
- 4 Rozwijanie zdolności plastycznych dzieci i dorosłych
- 5 Budowanie zainteresowania na utwory literackie
- 6 Wyłonienie ukrytych talentów

Do udziału w konkursie zapraszamy w dwóch kategoriach wiekowych: dzieci i dorośli

Regulamin:

- 1 Prace będą oceniane w dwóch kategoriach wiekowych: Dzieci i dorośli.
- 2 Technika wykonywanych prac: dowolna.

3 Praca wykonana indywidualnie lub grupowo.

4 Liczba prac zgłaszanych przez jedną osobę: dowolna.

5 Prace należy zgłaszać w kategorii:

- Pan Mózg
- Pan Serce
- Panowie Płuca
- Pan Żołądek
- Panie Nerki
- Panie Jelita
- Panie Oczy
- Pan Kręgosłup

oraz

do opowiadań pt.

- Fabryka pełna miłości
- Grypa w fabryce
- Fabryka w siłowni
- Kto ważniejszy w fabryce

4 Każda praca powinna zawierać dane osobowe, adres telefon i kategorię wiekową

5 Prace należy przesłać na adres;

Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego

ul. Piłsudskiego 61, 34-600 Limanowa z dopiskiem "Konkurs rysunkowy" lub dostarczyć osobiście do dnia 24.02.2020 r. do godz. 14.00

6 Rozstrzygnięcie konkursu i uroczyste wręczenie nagród odbędzie się dnia 26.02.2020 r. o godz. 13.00 w sali narad w Szpitalu Powiatowym w Limanowej

7 Nagrodą w konkursie będzie umieszczenie ilustracji w książce Fabryka w ciele tyka, która zostanie wydana w 2020 r. oraz nagroda niespodzianka od Pana Marcina Radzięty Dyrektora Szpitala i inne nagrody niespodzianki.

8 Prace będą oceniane przez specjalnie powołane jury.

9 Zgłoszenie ilustracji do konkursu jest zgodą na publikację i dysponowanie rysunkami po konkursie

Wszelkie informacje i regulamin dostępne na stronie Szpitala Powiatowego i stronie książki „Szpitalny domek”

Serdecznie zapraszamy!!!

Marcin Radzięta Dyrektor Szpitala Powiatowego w Limanowej

Karina Gamon Autorka Książki

Zapraszają na

KONKURS PLASTYCZNY DLA DZIECI I DOROSŁYCH

pt. Ilustracja do książki „FABRYKA W CIELE TYKA”

Prace należy przesyłać na adres: Szpital Powiatowy Imienia Miłosierdzia Bożego w Limanowej ul. Piłsudskiego 61, 34-600 Limanowa z dopiskiem konkurs plastyczny lub dostarczyć osobiście do dnia 24.02.2020 do godz. 14.00

Nagrodą w konkursie będzie umieszczenie ilustracji w nowej książce Kariny Gamon FABRYKA W CIELE TYKA!!! oraz nagroda specjalna-niespodzianka od Pana Marcina Radzięty Dyrektora Szpitala i inne nagrody niespodzianki

Książka będzie wydana w 2020 !!!

Uroczyste rozstrzygnięcie i uroczyste rozdanie dyplomów odbędzie się dnia 26.02 o godz. 13.00 w sali narad Szpitala Powiatowego w Limanowej

Regulamin dostępny na stronie Szpitala Powiatowego w Limanowej i stronie książki Szpitalny Domek



źródło: <http://szpitallimanowa.pl/>

Fundacja „Solidarni” udziela wsparcia dla strażaków i ich rodzinom w całym kraju

Fundacja „Solidarni” objęła opieką kilkuset podopiecznych z terenu całego kraju. Z każdym rokiem liczba ta stale wzrasta. Są to strażacy w służbie czynnej, pracownicy cywilni PSP oraz członkowie ich rodzin, a także emeryci, którzy ulegli wypadkom

lub ciężkim chorobom np.: nowotworom, zawałom, udarom z porażeniem mózgowym, autyzmowi, epilepsji, ciężkim urazom wielonarządowym, zespołowi Downa. Fundacja ofiaruje również pomoc osobom dotkniętym szczególnym zdarzeniem losowym. Fundacja umożliwia swoim podopiecznym systematyczną rehabilitację, organizuje zakup sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego oraz leki ratujące życie.

Cele fundacji:

- Prowadzenie działalności społecznie użytecznej dla dobra funkcjonariuszy pożarnictwa, pracowników, emerytów i rencistów Państwowej Straży Pożarnej oraz członków ich rodzin, a w szczególności niesienie pomocy materialnej i finansowej:
 - poszkodowanym w wyniku zdarzenia losowego,
 - poszkodowanym, którzy doznali trwałej lub częściowej utraty zdrowia w wyniku choroby lub wypadku,
 - wdowom (wdowcom) i dzieciom osieroconym przez strażaków, którzy zginęli w czasie pełnienia służby, a ich rodziny pozostają w trudnych warunkach materialnych i życiowych,
 - osobom niepełnosprawnym poszkodowanym w służbie.

Uprawnieni do korzystania z pomocy są Funkcjonariusze, pracownicy, emeryci i renciści Państwowej Straży Pożarnej oraz członkowie ich rodzin oraz wdowy (wdowcy) i dzieci osierococone przez strażaków, którzy zginęli w czasie pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej.

Więcej informacji na stronie internetowej
<http://www.fundacjapsp.pl>

Mobilna pracownia mammograficzna LUX MED bezpłatne badania mammograficzne dla kobiet w marcu – Słopnice

Wraz z nastaniem 2020 roku LUX MED kontynuuje akcję bezpłatnych badań mammograficznych dla Pań w wieku 50-69 lat. Badania wykonywane są w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi finansowanego przez NFZ i nie wymagają skierowania lekarskiego.

Słopnice – 27 marca 2020 w godzinach od 8.00 do 15.00 za Urzędem Gminy, przy Amfiteatrze, Słopnice 911

W tym roku uprawnienia do skorzystania z bezpłatnej mammografii nabywają Panie z rocznika 1970. Zapraszamy je gorąco do rejestracji na badania i zachęcamy do ich regularnego przeprowadzania. Tylko systematyczność w przestrzeganiu terminów kolejnych badań mammograficznych pozwala na wykrycie potencjalnego zagrożenia na bardzo wczesnym etapie rozwoju choroby.

W badaniu mogą wziąć udział Panie w wieku 50-69 lat, które są ubezpieczone, nie są leczone z powodu raka piersi a także:

- nie miały wykonanej mammografii w ramach Programu w ciągu ostatnich 24 miesięcy

- lub są w grupie ryzyka i w roku poprzedzającym otrzymały pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po upływie 12 miesięcy

Mobilna pracownia mammograficzna LUX MED będzie oczekiwała na Panie w miejscowości:

Uprzejmie prosimy o wcześniejszą rejestrację pod nr tel. 58 666 24 44 lub na <http://www.mammo.pl/formularz>. W celu weryfikacji uprawnień do badania przed połączeniem telefonicznym prosimy przygotować dowód osobisty. Na badanie prosimy zabrać ze sobą zdjęcia z poprzednich mammografii.

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

LUXMED
DIAGNOSTYKA



Zbadaj się i zyskaj spokój

Zapraszamy Panie w wieku 50-69 lat na **bezpłatną mammografię** (prześwietlenie piersi) **w technice cyfrowej** w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

Słupnice

27 marca 2020

za Urzędem Gminy, przy Amfiteatrze

Słupnice 911

Zarejestruj się:
58 666 24 44
www.mammo.pl

MAMMOGRAFIA 

11 lutego Międzynarodowy Dzień Numeru Alarmowego 112

Początki definiowania problematyki jednolitego numeru alarmowego sięgają 29 lipca 1991 r., kiedy Rada Europy wydaje stosowną uchwałę. Szczegółowe regulacje zawarte zostają w dyrektywie Parlamentu Europejskiego 2002/22/WE z 7 marca 2002 r. w sprawie usługi powszechnej i związanych z sieciami i usługami łączności elektronicznej praw użytkowników. Polskim aktem normatywnym jest Ustawa z dnia 22 listopada 2013 r. o systemie powiadamiania ratunkowego (Dz.U. 2013 poz. 1635 z późn. zm.).

Wypracowanie funkcjonowania Systemu Powiadamiania Ratunkowego (SPR) na terenie całego kraju w ujednoliconym kształcie w sferze formalno-prawnej, organizacyjnej jak i technicznej pozwoliło na zestandaryzowany sposób obsługi zgłoszeń alarmowych kierowanych na numer 112.

Nadmienić należy również, że od stycznia 2019 centra powiadamiania ratunkowego, których jest 17 (wszystkie miasta wojewódzkie oraz Radom) obsługują numer alarmowy Policji, czyli 997.

W swoim podstawowym założeniu obsługa zgłoszenia alarmowego polega na przyjęciu informacji oraz przekazaniu jej w zestandaryzowanej formie wraz z informacjami towarzyszącymi za pomocą systemu informatycznego w celu podjęcia działań adekwatnych do sytuacji przez właściwe służby: Policji, Państwowej Straży Pożarnej, zespołów Państwowego Ratownictwa Medycznego lub inne podmioty czy służby pomocnicze np. Straż Miejska, GOPR, TOPR, pogotowia energetyczne, gazowe wodociągowe itd.

Statystyki obsługi zgłoszeń kierowanych do operatorów numeru 112 wykazują, że większość zgłoszeń alarmowych ze względu na charakter zgłoszenia kierowana jest do dyspozytorów Policji. Wynika to przede wszystkim z bardzo szerokiego zakresu ustawowych zadań Policji. Dodatkowo przy działaniach innych służb występuje potrzeba zabezpieczenia miejsca zdarzenia czy przeprowadzenie czynności procesowych. Aktywne uczestnictwo Policji w zadaniach obsługi numeru alarmowego 112 nie należy ograniczać wyłącznie do realizacji zadań wynikających z przepisów ustawowych.

Jednak należy pamiętać, że poprawne funkcjonowanie systemu możliwe jest dzięki funkcjonariuszom i pracownikom Policji, którzy realizują zadania operatora Ogólnopolskiej Sieci Teleinformatycznej na potrzeby obsługi numeru alarmowego 112 (OST112) oraz administrują Centralnym Punktem Systemu Powiadamiania Ratunkowego zapewniającym dystrybucję informacji o lokalizacji i danych udostępnianych przez Platformę Lokalizacyjno-Informacyjną z Centralną Bazą Danych.

Sieć OST 112 to nowoczesna, oparta na łączach światłowodowych, o najwyższych standardach bezpieczeństwa i niezawodności, rozległa sieć szkieletowa IP/MPLS klasy operatorskiej o zasięgu ogólnopolskim. Stanowi podstawową sieć transportową dla służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo publiczne i ratownictwo, zapewniającą szeroko dostępne i bezpieczne usługi transferu danych, głosu i obrazu w ramach Systemu Powiadamiania Ratunkowego. Dlatego dzięki ciągłej modernizacji

oraz profesjonalizmowi i dużemu zaangażowaniu służb Policji możliwa jest bezpieczna wymiana informacji pomiędzy Systemem Informatycznym Centrum Powiadamiania Ratunkowego, Systemem Wspomagania Dowodzenia Policji, Systemem Wspomagania Decyzji Państwowej Straży Pożarnej oraz Systemem Wspomagania Dowodzenia Państwowego Ratownictwa Medycznego oraz dostęp do lokalizacji abonenta wykonującego połączenie na numery alarmowe za pośrednictwem Centralnego Punktu Systemu Powiadamiania Ratunkowego.

1 <https://www.gov.pl/web/numer-alarmowy-112>

(Biuro łączności i Informatyki KGP)

źródło: KPP w Limanowej

Uczniowie Limanowskiego „Orkana” laureatami ogólnopolskiego konkursu pn. „Projektanci edukacji”

I Liceum Ogólnokształcące im. Władysława Orkana w Limanowej znalazło się wśród laureatów ogólnopolskiego projektu edukacyjnego, który miał spełnić następujące warunki:

- zawierać kreatywne i ambitne założenia, elementy stanowiące o unikatowości pracy konkursowej,
- cechować się interesującą i oryginalną tematyką,
- stanowić korzyści edukacyjne dla ucznia,
- zawierać precyzyjny opis pomysłu i sposobu jego

realizacji,

- w ciekawy sposób przedstawiać pomysły (plik graficzny, fotorelacja, prezentacja, krótki film). Do konkursu zgłoszono prawie 900 projektów edukacyjnych. Projekt uczniów 1 Lo im. Władysława Orkana w Limanowej pt. „Ekologiczny escape room i inne EKO-bajery” został doceniony przez Kapitułę Konkursową i uzyskał grant, który zostanie wykorzystany na zakup materiałów niezbędnych do realizacji projektu oraz na skonstruowanie metalowego serca – pojemnika na zakrętki, który postawimy w naszej szkole (wówczas zbiórka zakrętek może trwać przez wiele lat). Poza tym nasza szkolna biblioteka otrzyma półroczną prenumeratę czasopisma „Focus”.

Projekt uczniów z Limanowej został doceniony, ponieważ:

- * podejmuje działania na rzecz środowiska,
- * kształci świadomość ekologiczną oraz promuje taki styl życia, który może być korzystny dla przyszłości naszej planety,
- * „wychodzi poza szkolne mury” – autorzy współpracują z jednostkami samorządu lokalnego,
- * młodzież angażuje się w akcję charytatywną (zbiórka zakrętek),
- * młodzież stara się wykorzystać nowoczesne metody nauczania (escape room, debata oksfordzka) i technologie, by uatrakcyjnić podjęte działania,
- * celem projektu 1 LO jest dbanie o ekologię, ale przy wykorzystaniu różnorodnych działań (każdy uczestnik może znaleźć coś, co mu odpowiada),
- * cechuje go nieszablonowe, kreatywne i pomysłowe podejście do tematu ekologii. Projekt koordynowany przez mgr Katarzynę Sochacką-Wilk, zrealizowany będzie przy udziale uczniów z kl. 1 Fp do maja br. Pomysł polega na wcieleniu w życie postaw i zachowań proekologicznych, dzięki czemu społeczność uczniowska może zmienić swoje codzienne nawyki i w ten sposób zrobić pierwszy krok, by dbać o naturę i świat. Chcemy, by nasze działania były

kreatywne i atrakcyjne dla młodzieży. Uczniowie, biorący udział w projekcie, nie tylko zwiększyli swoją świadomość ekologiczną, ale przede wszystkim świetnie się przy tym bawili. Realizacja projektu będzie zawierać następujące działania:

- a) stworzenie ekologicznego escape room'u,
- b) zorganizowaniu pokazu ekomody,
- c) nagranie i opublikowanie teledysku, który będzie zachęcał do bycia EKO (uczniowie samodzielnie napiszą słowa i zmontują klip, który będzie promował bycie EKO w szkole),
- d) zorganizowanie warsztatów „Drugie życie” – czyli malowanie szkła w celu nadania drugiego życia przedmiotom i stworzenia z nich małych „ekoarcydzieł”,
- e) zorganizowanie debaty oksfordzkiej pt. „Plusy i minusy bycia EKO”,
- f) zorganizowanie wykładu promującego ekologiczny styl życia, we współpracy z jednostkami samorządu lokalnego, które zajmują się dbaniem o środowisko i propagowaniem ekologicznego stylu życia,
- g) zorganizowanie zbiórki zakrętek, które zostaną przekazane na cel charytatywny.

Mamy nadzieję, że dzięki podjętym działaniom młodzież zdobędzie wiedzę z zakresu ekologii i dbania o środowisko, nauczy się ponownego wykorzystania materiałów recyklingowych, rozwinie swoją pomysłowość, kreatywność. Nauczy się również empatii, chęci niesienia pomocy potrzebującym poprzez zwyczajne, prozaiczne działania. Uczniowie rozwiną także swoje zdolności interpersonalne, nauczą się zasad udziału w debacie oraz współpracy w zespole, co jest dziś – w XXI w. kompetencją kluczową. Ale przede wszystkim, chcielibyśmy, by przy realizacji projektu uczniowie świetnie się bawili!

Przebieg projektu oraz podsumowanie działań młodzieży z 1 LO w Limanowej będzie można śledzić na fanpage'u szkoły: <https://www.facebook.com/1lo.limanowa>

źródło: 1lo.limanowa.pl

Konsultacje w sprawie Programu ochrony powietrza

Aktualizacja Programu ochrony powietrza dla województwa małopolskiego (POP) to główny tematem trwających właśnie spotkań terenowych, odbywających się w różnych miastach Małopolski. Prezentowane są na nich m.in. propozycje działań naprawczych oraz nowe obowiązki dla gmin, powiatów, przedsiębiorców oraz wszystkich mieszkańców Małopolski.

Na zaproszenie radnej Jadwigi Wójtowicz kolejne takie spotkanie odbyło się w poniedziałek 10 lutego w Gorlicach. Władze województwa reprezentował wicemarszałek Tomasz Urynowicz.

– Walka o czyste powietrze, a co za tym idzie zdrowie mieszkańców regionu jest naszym wspólnym celem. Tylko dzięki zaangażowaniu wszystkich gmin możemy przyczynić się do tego, że Małopolska przestanie być czerwonym punktem na mapie jakości powietrza w Europie – podkreśliła Jadwiga Wójtowicz, radna województwa.

Celem Programu Ochrony Powietrza jest osiągnięcie w Małopolsce do 2023 roku dopuszczalnych poziomów stężeń pyłu PM10, pyłu PM2,5, benzo(a)pirenu i dwutlenku azotu, wyznaczonych w przepisach polskich i unijnych. W dłuższej perspektywie POP

zakłada również obniżenie poziomów stężeń pyłów do poziomów rekomendowanych przez Światową Organizację Zdrowia (WHO).

W nowym dokumencie przeanalizowane zostaną efekty obecnie obowiązującego Programu, ale przede wszystkim zostaną wprowadzone nowe działania służące szybszej poprawie jakości powietrza.

źródło: małopolska.pl

Gmina Łukowica wybrana do udziału w pilotażowym programie Ministerstwa Środowiska

Gmina Łukowica jako jedna z 4 gmin w całej Polsce została wybrana przez Ministerstwo Środowiska do realizacji pilotażowego Programu Gospodarka o Obiegu Zamkniętym (GOZ). To pierwsza krajowa edycja programu.

W ramach Programu gmina z powiatu limanowskiego otrzymała możliwość finansowania 3 zadań zgodnych z założeniami Programu GOZ. Koszt realizacji zadań to blisko 2 mln zł z czego 1 mln otrzymujemy jako bezzwrotną dotację, pozostała część będzie sfinansowana z pożyczki Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej (NFOŚiGW) w Warszawie. Po realizacji zadań gmina będzie mogła dodatkowo wystąpić o umorzenie części pożyczek. Obecnie Program koordynuje Ministerstwo Rozwoju.

Program GOZ przewiduje realizację zadań które są innowacyjne,

niespotykane na terenie realizującej go gminy. Biorąc pod uwagę to kryterium oraz fakt, że finansowane powinny być zadania zmierzającą do racjonalnego wykorzystania zasobów i ograniczenia negatywnego oddziaływania na środowisko wytwarzanych produktów Gmina Łukowica postanowiła zrealizować dwa zadania inwestycyjne:

1. „Segregacja odpadów w Gminie Łukowica” – przewiduje zamontowanie przy szkołach podstawowych w Łukowicy i Przyszowej kontenerów do segregowanego odbioru elektrośmieci. Poziom finansowania 50% dotacja, 50% niskoprocentowa pożyczka z NFOŚ.

2. „Innowacyjna technologia pozyskania energii odnawialnej w gminie Łukowica” – przewiduje szerokie wykorzystanie technologii przetwarzania światła na energię elektryczną. Jest to pierwsze tego typu zadanie na terenie naszej gminy. Dzięki realizacji tego zadania w każdym sołectwie zostaną zamontowane; ławki fotowoltaiczne (łącznie 12 szt.) i przydrożne lampy hybrydowe (łącznie 60 szt.). Dodatkowo na terenie placu zabaw przy GOK w Łukowicy powstanie altana na dachu której będą umieszczone panele fotowoltaiczne. Ławki i altana będą wyposażone w złącza umożliwiające ładowanie np. telefonów komórkowych.

Projekt zakłada także wyposażenie szkoły podstawowej w Łukowicy w instalacje fotowoltaiczną, pompę ciepła oraz nowe oświetlenie oparte na technologii LED. Celem tej części projektu jest wykazanie rzeczywistych zysków w postaci oszczędności finansowych oraz uzyskanie jak najlepszego efektu ekologicznego. Pozwoli to w kolejnych edycjach Programu przenieść wybrane rozwiązania technologiczne na kolejne budynki użyteczności publicznej.

Całość zadania zamknie wykonanie instalacji fotowoltaicznej na budynku GOK, która ma za zadanie zmniejszenie kosztów generowanych przez środowisko w Łukowicy. Jest w tym wypadku też opcja przeniesienia instalacji na budynek stołówki

gminnej.

Poziom finansowania 50% dotacja, 50% niskoprocentowa pożyczka z NFOŚ.

źródło: Gmina Łukowica