

Uczniowie z powiatu limanowskiego wyróżnieni w ramach małopolskiej kampanii społecznej NO PROMIL – NO PROBLEM

**16 stycznia w Krakowie miało miejsce podsumowanie
nopromiłowych konkursów, organizowanych w ramach małopolskiej
kampanii społecznej NO PROMIL – NO PROBLEM.**

Wśród laureatów i wyróżnionych znaleźli się uczniowie szkół
naszej gminy. W kategorii literackiej laureatami w swoich
grupach wiekowych zostali: Nikodem Tudaj, Aleksandra Faltyn
(SP1 w Kamienicy) i Łucja Wojtas (SP2 w Kamienicy).
Wyróżnienie trafiło do Pawła Biskupa (SP1 w Kamienicy).

W kategorii plastycznej wyróżnienia otrzymali: Mikołaj Opyd,
Zuzanna Opyd, Jan Rusnak (SP2 w Szczawie).

Gratulujemy laureatom!

źródło: UG Limanowa

Realizacja nowego programu ochrony powietrza w Województwie Małopolskim

Spełnienie założeń „Uchwały antysmogowej” i Programu ochrony powietrza nie jest możliwe bez większego niż dotychczas zaangażowania gmin. Dlatego nowy Program Ochrony Powietrza zakłada szereg działań obligatoryjnych dla samorządów lokalnych.

Całkowity koszt działań na rzecz ochrony powietrza w Małopolsce do końca 2018 roku wyniósł ok. 2,75 mld zł. Środki te przyczyniły się m.in. do likwidacji ponad 46 tys. starych pieców, powstania ponad 3 tys. odnawialnych źródeł energii, zakupu 538 autobusów i tramwajów o najwyższym standardzie emisyjnym oraz działalności 60 ekodoradców.

Spełnienie założeń „Uchwały antysmogowej” i Programu ochrony powietrza nie jest możliwe bez większego niż dotychczas zaangażowania gmin. Dlatego nowy POP zakłada szereg działań obligatoryjnych dla samorządów lokalnych. Najważniejsze z nich to przeznaczenie 1% wydatków budżetu gminy na dopłaty do wymiany kotłów, przeprowadzanie inwentaryzacji wszystkich źródeł ogrzewania w gminie, powołanie gminnych/międzygminnych straży kontrolujących przestrzeganie przepisów w zakresie ochrony środowiska oraz wsparcie dla osób dotkniętych ubóstwem energetycznym. Samorzady lokalne będą także zobowiązane do prowadzenia akcji informacyjnych dotyczących uchwały antysmogowej oraz informowania na swoich stronach internetowych o jakości powietrza, a także stopniach zagrożenia – jeśli takie zostaną wprowadzone.

Jednak nie wszystkie gminy realizują obowiązki wynikające z uchwały antysmogowej w wystarczającym stopniu, m.in. w zakresie założonej liczby wymienionych pieców oraz kontroli palenisk. Dlatego rozpoczęły się prace nad nowym Programem

– Tylko podjęcie kompleksowych działań we wszystkich gminach może sprawić, że Małopolska przestanie być czerwonym punktem na mapie jakości powietrza w Europie – podkreśla Ewa Lutomska, wiceprezes Krakowskiego Alarmu Smogowego. – Mamy do czynienia z trzema poważnymi źródłami zanieczyszczeń. Największy problem stanowi niska emisja, wynikająca ze spalania paliw stałych w piecach i kotłach. Wiele z nich nie tylko nie spełnia żadnych standardów jakości, ale, jak wykazały ostatnie badania zlecone przez ekodoradców, spalane są w nich też odpady. Innym poważnym źródłem są zanieczyszczenia komunikacyjne oraz te pochodzące z zakładów przemysłowych. Pozytywne skutki przyniesie tylko wysiłek samorządów we wszystkich tych obszarach.

W dotychczasowych konsultacjach terenowych wzięło udział blisko 400 mieszkańców regionu. Termin zgłaszania uwag mija 24 stycznia br. Po ich zebraniu i przeanalizowaniu zostanie przygotowany ostateczny projekt Programu ochrony powietrza dla województwa małopolskiego. Uwagi do niego będzie można składać w oficjalnych konsultacjach społecznych na przełomie lutego i marca 2020 r.

Projekty Małopolski wpisują się zarówno w krajową, jak unijną strategię wzmoczonych wysiłków na rzecz ochrony powietrza. Gminy mogą uzyskiwać wsparcie finansowe dla realizacji tych celów z Regionalnego Programu Operacyjnego dla województwa małopolskiego, a także funduszy ochrony środowiska (WFOŚiGW i NFOŚiGW) oraz źródeł zagranicznych (np. program ELENA, fundusze norweskie, szwajcarskie, itp.). Rekomendowane jest także lepsze wykorzystanie zarówno przez samorządy, jak przez mieszkańców, programów rządowych, szczególnie Czyste powietrze, a także Stop Smog, Agroenergia czy Mój prąd. W pozyskaniu środków ma pomóc obecność ekodoradców, których wg nowego POP powinna zatrudnić – wykorzystując dofinansowanie np. z programu ELENA – każda ze 182 małopolskich gmin.

Działania na rzecz poprawy jakości powietrza w Małopolsce rozpoczęły się w 2010 roku. Jedną z pierwszych regulacji

skierowaną do społeczności lokalnych była uchwała określająca rodzaje paliw dopuszczonych do stosowania z listopada 2013 roku. Kompleksowe propozycje konkretnych działań w różnych obszarach wprowadził Program ochrony powietrza, przyjęty 23 stycznia 2017 roku. Jego celem jest osiągnięcie w całej Małopolsce do 2023 roku poziomów zanieczyszczeń określonych w polskim prawie. Chodzi przede wszystkim o pył PM10, PM2,5, benzo(a)piren, dwutlenek azotu i ozon, których normy przekraczane są w całej Małopolsce. W tym samym 2017 roku Sejmik Województwa Małopolskiego przyjął uchwałę antysmogową dla Małopolski. Pionierska uchwała antysmogowa dla Krakowa zaczęła obowiązywać 1 września 2019 i wprowadziła całkowity zakaz używania paliw stałych (węgla i drewna) w największym mieście regionu.



źródło: małopolska.pl.

X – JUBILEUSZOWA EDYCJA KONKURSU PRZECIW PRZEMOCY

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie już po raz kolejny zostało docenione i wyróżnione podczas X Jubileuszowej Edycji Konkursu Przeciw Przemocy w kategorii na najlepsze działanie samorządów powiatowego lub gminnego „Najlepsze działanie w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie”. W uroczystej gali odbioru nagród uczestniczyli: Członek Zarządu Powiatu Limanowskiego Wojciech Włodarczyk oraz Dyrektor PCPR w Limanowej Monika Nawalaniec.

Jubileuszowa Edycja Konkursu przeciw przemocy odbyła się w 10 lat współpracy Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej z Komendą Wojewódzką Policji w Krakowie. Wśród laureatów i wyróżnionych znalazły się Ośrodki Pomocy Społecznej z całej małopolski. Tradycyjnie celem konkursu była promocja aktywności prowadzonych na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie na terenie województwa małopolskiego a także z zamiarem wyłonienia gminy oraz powiatu najlepiej realizujących działania w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie. W 10- jubileuszowej edycji znalazło się 24 laureatów i 21 wyróżnień.



Powiat Limanowski, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

Za szeroko podejmowane działania informacyjne wśród mieszkańców powiatu, w szczególności wśród uczniów szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych, ponadto za podejmowanie działań zarówno na rzecz osób doświadczających, jak i stosujących przemoc w rodzinie, przy jednoczesnym uwzględnieniu różnych grup odbiorców, a także prowadzenie działań na rzecz wsparcia pracowników socjalny oraz asystentów rodzin pracujących rodzinami uwikłanymi w przemoc.

Warto przypomnieć, że w latach poprzednich Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej było wielokrotnie nagradzane w tym Konkursie.

2015

I miejsce w VI Małopolskim Konkursie „Przeciw przemocy” 2015
Kategoria – najlepsze działania samorządu powiatowego: Powiat limanowski / Powiatowe Centrum Pomocy w Rodzinie w Limanowej
Za szereg działań podejmowanych w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie, duże zaangażowanie w poszukiwanie niestandardowych środków i narzędzi w celu dotarcia do jak największej liczby osób uwikłanych w przemoc, w celu zminimalizowania rozmiarów tego zjawiska i jego skutków.

2016

I miejsce w VII Małopolskim Konkursie „Przeciw przemocy” 2016
Kategoria – najlepsze działania samorządu powiatowego: Powiat limanowski/ Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej
Za kontynuację szerokiego wachlarza działań skierowanego do różnych grup odbiorców, interdyscyplinarność i zaangażowanie w realizowane działania

2018

I miejsce w IX Małopolskim Konkursie „Przeciw przemocy” 2018
Kategoria – najlepsze działania samorządu powiatowego: Powiat limanowski/ Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej
Za najlepsze działania podejmowane w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie przez jednostki samorządu terytorialnego na szczeblu gminnym i powiatowym oraz organizacje

Małopolski Konkurs „Przeciw przemocy” na najlepsze działania interdyscyplinarne prowadzone na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie

W Małopolsce system wspierania rodzin dotkniętych przemocą w oparciu o działanie interdyscyplinarne został zainicjowany w 2002 roku w ramach projektu „Przeciw przemocy. Budowanie lokalnych koalicji – Interwencje w przemocę domową”. Działania rozpoczęte przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Krakowie we współpracy z Wydziałem Prewencji

Komendy Wojewódzkiej Policji w Krakowie oraz Ośrodkiem Interwencji Kryzysowej w Tarnowie w 2010 roku objęły swym zasięgiem wszystkie powiaty w województwie małopolskim. Wówczas to powstał pomysł docenienia i nagrodzenia tych koalicji, które poprzez współpracę interdyscyplinarną najlepiej wspierają osoby doświadczające przemocy w rodzinie.

Trwają zgłoszenia do programu Małopolski Tele – Anioł

Małopolski Tele – Anioł to projekt realizowany przez Samorząd Województwa Małopolskiego wspólnie z Caritas Diecezji Kieleckiej oraz Europejskim Instytutem Rozwoju Regionalnego z Suchej Beskidzkiej. Powstał z myślą o osobach starszych, niepełnosprawnych, mających problemy z wykonywaniem codziennych czynności, a głównym celem przedsięwzięcia jest poprawa jakości życia niesamodzielnych mieszkańców Małopolski poprzez realizację działań na rzecz rozwoju usług opiekuńczych i sąsiedzkich w miejscu zamieszkania oraz usług wykorzystujących nowoczesne technologie informacyjno – komunikacyjne.

W ramach projektu w Małopolsce powstało Centrum Teleopieki. Z jego usług korzysta już ponad 3 tysiące osób niesamodzielnych. Każdy z nich otrzymał bezpłatną opaskę bezpieczeństwa, która wyglądem przypomina zegarek, posiada wbudowaną kartę SIM, mikrofon oraz głośnik, co pozwala nie tylko na swobodną rozmowę, lecz także, by za pomocą przycisku SOS w szybki sposób połączyć się z ratownikiem medycznym, który po odebraniu zgłoszenia oceni stopień zagrożenia i udzieli

odpowiedniej pomocy lub wsparcia, łączenie z wezwaniem pogotowia ratunkowego. Opaski mają ponadto w obudowie lokalizator GPS, pomagający namierzyć osobę potrzebującą pomocy, a specjalny detektor upadków i czujnik monitorujący tętno, który na bieżąco przesyła informacje do Kadry Centrum Teleopieki.

Projekt oferuje również uczestnikom możliwość skorzystania ze specjalnych usług opiekuńczych, które są świadczone w ich domu – zarówno przez fachowców, jak i w ramach pomocy sąsiedzkiej – poczynając od zabiegów higienicznych, aż po pomoc w załatwieniu urzędowych czynności.

Obecnie trwa rekrutacja – w ramach projektu poszukiwani są opiekunowie z terenu całego województwa małopolskiego, którzy chcą poświęcić swój czas i pomóc osobom niesamodzielnym w codziennych czynnościach. Osoby zainteresowane współpracą dzięki bezpłatnemu szkoleniu mogą uzyskać nowe kwalifikacje zawodowe oraz znaleźć zatrudnienie w ramach projektu.

W dalszym ciągu do projektu mogą być zgłaszane osoby wymagające wsparcia i opieki.

Ze szczegółowymi informacjami na temat projektu można zapoznać się na stronie www.malopolska.pl/teleaniol ewentualnie pod numerem telefonu 12/ 61 60 611.



 **MAŁOPOLSKA**
DBA O ZDROWIE

MAŁOPOLSKI TELE-ANIOŁ

POMOCNA DŁOŃ ZAWSZE PRZY TOBIE

WWW.MALOPOLSKA.PL/TELEANIOŁ



Rzeczpospolita
Polska

 **MAŁOPOLSKA**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Społecznego
w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020

Szpital Powiatowy w Limanowej oferuje kompleksowe usługi sterylizacyjne narzędzi medycznych i kosmetycznych

Dzięki nowoczesnej sterylizatorni oddanej do użytku w czerwcu 2019 roku Szpital Powiatowy w Limanowej rozpoczął świadczenie usług dla podmiotów zewnętrznych z zakresu sterylizacji wysokotemperaturowej (para w nadciśnieniu) narzędzi wielokrotnego użytku. Placówka zapewnia pełen proces sterylizacji zgodny z wymogami Sanepidu dla zainteresowanych przychodni, gabinetów medycznych, gabinetów stomatologicznych, salonów kosmetycznych oraz salonów fryzjerskich, które pragną zapewnić bezpieczeństwo swoim pacjentom i klientom. Do przedmiotowego zakresu świadczeń należy usługa: mycia, dezynfekcji właściwej, suszenia, kontroli, konserwacji, pakowania oraz procesu sterylizacji.

Centralna sterylizatornia działająca w Szpitalu Powiatowym w Limanowej zatrudnia personel posiadający uprawnienia i kwalifikacje zawodowe, dysponuje najnowszą atestowaną aparaturą niezbędną do wykonywania tego rodzaju usług. Wszystkie przeprowadzane procesy mycia, dezynfekcji i sterylizacji są monitorowane, a uzyskane dane podlegają archiwizacji. Dokumenty dotyczące przeprowadzanych procesów

dekontaminacji są udostępnianie odbiorcy usługi. Odbiór materiału przeznaczonego do sterylizacji odbywa się od poniedziałku do soboty, podobnie jak wydawanie materiału wysterylizowanego. Proces sterylizacji, potwierdzony protokołem, zapewnia ochronę pacjentom przed zakażeniami oraz Właścicielom firm przed roszczeniami.

Materiał przeznaczony do sterylizacji będzie pakowany przez Centralną sterylizację zgodnie z obowiązującymi standardami. Na pakiecie umieszczona zostanie etykieta podwójnie przyklepna zawierająca zakodowane informacje dotyczące wykonanych procesów oraz datę sterylizacji i datę przydatności pakietu do użycia. Po sterylizacji pakiety będą wydawane w workach posterylizacyjnych do pojemników transportowych odbiorcy usług.

Świadczenie usług odbywa się na podstawie podpisanej umowy, której wzór jest dostępny w Sekcji organizacyjno – prawnej (tel. 18/33-01-786).

Szczegółowe informacje dostępne pod numerem telefonu: 18/33-01-700 wew. 826.

Istnieje możliwość negocjacji cen!





źr.fot.: Szpital Powiatowy w Limanowej

Nabór wniosków na dofinansowanie w systemie SOW

Od roku 2020 zostały aktywowane **nabory wniosków w formie elektronicznej** na dofinansowanie do turnusów rehabilitacyjnych oraz do przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych. Informujemy Państwa o możliwości skorzystania z takiej pomocy w formie elektronicznej poprzez elektroniczne złożenie wniosku w systemie SOW – System Obsługi Wsparcia.

Link do materiału na portalu SOW:

<https://portal-sow.pfron.org.pl/opencms/export/sites/pfron-sow/sow/jst/aktualnosci/turnusy-rehabilitacyjne-i-przedmioty-ortopedyczne-zapraszamy-do-skladania-wnioskow-o-dofinansowanie-bez-wychodzenia-z-domu-/index.html>

Bezpłatna infolinia, wspierająca użytkowników SOW, gdzie pracownicy udzielają pomocy w obsłudze programu:

<https://portal-sow.pfron.org.pl/opencms/export/sites/pfron-sow>

[/sow/infolinia/](#)

[800 889 777](#)

źr.: PCPR Limanowa

W limanowskim szpitalu zrobisz nieodpłatne badania stężenia markera PSA w surowicy krwi

Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego organizuje kampanię promocyjno – edukacyjną dotyczącą nowotworu gruczołu krokowego, skierowaną do mężczyzn z terenu powiatu limanowskiego, będących w wieku od 50 do 70 lat. W ramach akcji zostaną wykonane nieodpłatnie badania stężenia markera PSA w surowicy krwi. Kampania jest finansowana ze środków Powiatu Limanowskiego.

Jednym z efektów starzenia się społeczeństwa jest wzrost chorób u osób starszych, w tym głównie różnego rodzaju nowotworów. Rak prostaty jest najczęściej występującym nowotworem u mężczyzn. Jest on drugą, zaraz po raku płuc, przyczyną zgonów. Jest to podstępna choroba, gdyż we wczesnym stadium często nie daje objawów, w związku z czym, kiedy jest wykrywany, niejednokrotnie ma postać zaawansowanego nowotworu z przerzutami. Dlatego też, w celu wczesnej diagnostyki, jednym z coraz popularniejszych badań kontrolnych jest badanie PSA.

Co to jest PSA?

PSA (ang. Prostate Specific Antigen) to antygen gruczołu krokowego, białko wytwarzane przez komórki stercza. Jego stężenie można oznaczyć w zwykłym badaniu krwi, która pobiera się z żyły łokciowej pacjenta.

Do czego służy marker PSA?

Marker PSA jest drugim, obok badania prostaty, testem przesiewowym, który pozwala na wykrycie bezobjawowego raka prostaty. Często pozwala na wykrycie choroby na wczesnym etapie rozwoju, dzięki czemu leczenie jest bardziej efektywne.

Należy pamiętać, że antygen PSA produkowany jest również przez zdrowy nabłonek w okolicy prostaty i może być wykrywany także u osób ze zdrowym gruczołem, w stanach zapalnych gruczołu, jak i u osób z nowotworem stercza. Dlatego też wynik badania PSA powinien być w każdym przypadku interpretowany przez lekarza rodzinnego lub specjalistę.

Przebieg i przygotowanie do badania

Stężenie poziomu PSA oznacza się w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badany nie musi być na czczo, jednak warto zaznaczyć, że na wyniki oznaczenia PSA u mężczyzn często wpływa w szczególności: łagodny rozrost stercza, zapalenie dróg moczowych, ejakulacja oraz ćwiczenia fizyczne wykonywane w ciągu 48 godzin poprzedzających test. Dlatego przed badaniem należy wstrzymać się od aktywności fizycznej.

Na bezpłatne badania PSA zapraszamy wszystkich mężczyzn z terenu powiatu limanowskiego, będących w wieku od 50 do 70 lat. W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej Szpitala Powiatowego w Limanowej a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Informacja pod numerem telefonu: 18/33-01-700 wew.

844.

Badania wykonywane będą do końca 2019 roku, bądź do wyczerpania środków przeznaczonych na ten cel.

Na badanie wykonane w ramach akcji nie jest wymagane skierowanie.



Powiat Limanowski

ul. J. Piłsudskiego 61, 34-600 Limanowa
www.szpitallimanowa.pl
e-mail: szpitallimanowa@szpitallimanowa.pl



SZPITAL POWIATOWY
w Limanowej
Imienia Miłosierdzia Bożego

KAMPANIA PROMOCYJNO – EDUKACYJNA

dotycząca profilaktyki nowotworu
gruczołu krokowego **wraz z bezpłatnym**
oznaczeniem markera PSA
dla mężczyzn w wieku od 50-70 lat
zamieszkałych na terenie Powiatu Limanowskiego



Rak prostaty jest najczęściej występującym nowotworem u mężczyzn. Ryzyko raka gruczołu krokowego wzrasta wraz z wiekiem. W większości przypadków nowotwór ten początkowo nie daje żadnych objawów, może **jednak zostać wcześniej wykryty poprzez oznaczenie stężenia swoistego antygenu sterczowego PSA.**

Co to jest PSA?

PSA (ang. Prostate Specific Antigen) to antygen gruczołu krokowego, białko wytwarzane przez komórki stercza. Jego stężenie można oznaczyć w zwykłym badaniu krwi, która pobiera się z żyły łokciowej pacjenta.

Do czego służy marker PSA?

Marker PSA jest drugim, obok badania prostaty, testem przesiewowym, który pozwala na wykrycie bezobjawowego raka prostaty. Często pozwala na wykrycie choroby na wczesnym etapie rozwoju, dzięki czemu leczenie jest bardziej efektywne.

Pamiętaj! antygen PSA produkowany jest również przez zdrowy nabłonek w okolicy prostaty i może być wykrywany także u osób ze zdrowym gruczołem, w stanach zapalnych gruczołu, jak i u osób z nowotworem stercza. **Dlatego też wynik badania PSA koniecznie skonsultuj z lekarzem rodzinnym lub lekarzem specjalistą.**

Przebieg i przygotowanie do badania

Stężenie poziomu PSA oznacza się w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badany nie musi być na czczo, jednak powinien pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymywać się na nienaturalnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy ćwiczeniach fizycznych. Dlatego też, co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA badany powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

Kiedy należy wykonać badanie PSA?

Na coroczne badanie poziomu PSA powinien się zgłaszać każdy mężczyzna po 50. roku życia lub – jeśli należy do grupy podwyższonego ryzyka raka prostaty (mężczyźni, u których w rodzinie występował rak prostaty) – powyżej 40. lub 45. roku życia. Badanie zaleca się również u mężczyzn, u których występują takie objawy jak: częste oddawanie moczu, parcie na pęcherz, osłabienie strumienia moczu, zaparcia, bóle pleców w odcinku lędźwiowym kręgosłupa, utrata wagi, zaburzenia erekcji.

Nie czekaj! Zadbaj o swoje zdrowie i już dzisiaj zgłoś się na bezpłatne badanie poziomu PSA!

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00.

Informacja pod numerem telefonu: 18/ 33 01 700 wew. 844

Kampania finansowana ze środków Powiatu Limanowskiego

Ważne!

- szacuje się, że w liczba nowych przypadków nowotworu złośliwego gruczołu krokowego w województwie małopolskim w roku 2029 będzie większa o 33% w stosunku do stanu z roku 2016[1].
- nowotwór złośliwy gruczołu krokowego w latach 2011-2013 był odpowiedzialny za 8,5% ogółu zgonów z powodu nowotworów złośliwych mężczyzn w Województwie Małopolskim i odsetek ten jest o 8,0% większy niż w przypadku całej Polski[2].
- w Województwie Małopolskim nowotwór prostaty najbardziej zagraża życiu mieszkańców powiatów limanowskiego, Nowego Sącza i nowosądeckiego (gdzie standaryzowany wskaźnik umieralności wynosi odpowiednio 1,5, 1,23, 1,16) [3]. Ponadto w powiecie limanowskim jest mniej korzystna niż w całym kraju struktura wieku mężczyzn co powoduje, że rzeczywisty współczynnik umieralności w powiecie limanowskim jest wyższy niż ogólnopolski aż o 23%.
- szacuje się, że w Polsce w roku 2029 w stosunku do roku 2016 liczba nowych przypadków nowotworu złośliwego prostaty będzie o 29% większa[4]. Natomiast w powiecie limanowskim liczba nowych przypadków będzie większa aż o 47 %[5].

[1] Mapa potrzeb zdrowotnych w zakresie onkologii dla województwa małopolskiego, s. 144.

[2] Mapa potrzeb zdrowotnych w zakresie onkologii dla województwa małopolskiego, s. 22.

[3] Tamże, s. 22-23.

[4] Mapa potrzeb zdrowotnych w zakresie onkologii dla województwa małopolskiego, s. 137.

[5] Mapa potrzeb zdrowotnych w zakresie onkologii dla województwa małopolskiego, s. 137.

źr.: Szpital Powiatowy w Limanowej

Konferencja pn. Niepełnosprawny i Senior – aktywny i bezpieczny już za nami

26 listopada odbyła się konferencja pt. „Niepełnosprawny i Senior – aktywny i bezpieczny”. Organizatorem spotkania był Powiat Limanowski, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej i Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy w Dobrej. Spotkanie ściśle związane było z obchodami Ogólnopolskiego Dnia Seniora oraz Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych.

Konferencja była okazją do przedstawienia możliwości wspierania seniorów i osób niepełnosprawnych w ich codziennych problemach. Dotyczyła potrzeb wynikających ze stanu zdrowia, kondycji psychicznej i fizycznej oraz świadomości poczucia bezpieczeństwa.

Z ramienia Powiatu Limanowskiego w konferencji wzięli udział Wicestarosta Limanowski – Agata Zięba, Przewodnicząca Komisji ds. Pomocy Społecznej Radna Powiatu Limanowskiego – Dorota Stanisławczyk, Kierownik Biura Promocji, Kultury i Turystyki – Mateusz Pietrzak oraz Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej – Monika Nawalaniec.

W pierwszym wykładzie Pani Agata Zięba – Wicestarosta Limanowski przedstawiła temat pn. Realizacja wybranych zadań dla osób niepełnosprawnych, w którym omówiła działania Powiatu Limanowskiego na rzecz mieszkańców, tj. działalności Powiatowej Wypożyczalni Sprzętu Rehabilitacyjnego i Ortopedycznego oraz zalety posiadania Koperty Życia (pakietu informacji o stanie zdrowia).

Następnie psycholog Pani Agnieszka Ozga – Kaczmarek wygłosiła wykład pn. Przemoc w stosunku do osób starszych i niepełnosprawnych. Omówiła w nim czym jest przemoc i jakie są jej rodzaje oraz dokonała analizy cyklu przemocy. Zwróciła także uwagę, że przemoc wobec osób starszych i niepełnosprawnych jest zjawiskiem występującym zarówno w środowisku domowym, jak również w instytucjach opiekuńczych i leczniczych. Najczęściej wynika ze zjawiska nadużycia władzy lub nadużycia zaufania.

Kolejnym prelegentem był Pan Robert Wolny – ratownik, który w wykładzie pn. Rozpoznawanie pierwszych objawów (zagrożenia kardio i neurologiczne) u osób w wieku podeszłym, przypomniał zebranym jak istotne jest wczesne rozpoznanie i reagowanie na objawy choroby. Opisał prawidłowy sposób wzywania służb ratunkowych. Za pomocą ćwiczeń na fantomie zaprezentował resuscytację krążeniowo – oddechową.

Następnie dietetyk – Pani Anna Bubula zapoznała obecnych z Piramidą Zdrowego Żywienia i Stylu Życia oraz wskazała zasady prawidłowego żywienia i najważniejsze elementy stylu życia, których realizacja daje szansę na prawidłowe funkcjonowanie, sprawność intelektualną i fizyczną oraz długie życie w zdrowiu.

W kolejnym temacie „Świadomy i bezpieczny senior” – aspirant Jolanta Mól, rzeczniczka prasowa KPP Limanowa, opisała sposoby działania oszustów i naciągaczy okradających zazwyczaj osoby starsze lub samotne oraz zachęcała zebranych do wzmożonej czujności wobec nieznajomych.

W ostatnim wykładzie Pani Kamila Szubryt-Kuc – p. o. Powiatowego Rzecznika Konsumentów zapoznała zebranych z uprawnieniami, obowiązkami oraz zadaniami należnymi rzecznikowi w zakresie ochrony konsumentów.

Po zakończeniu części konferencyjnej miały miejsce indywidualne konsultacje specjalistów i przedstawicieli instytucji: dietetyka, pracowników Powiatowego Zespołu do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności, Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, Urzędu Skarbowego, Powiatowego Urzędu Pracy, Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie i Powiatowego Rzecznika Konsumentów.

[GALERIA](#)

źr.: PCPR Limanowa/ fot.Facebook AZięba

Spotkanie Mikołajkowe dla osób niepełnosprawnych „Dobro zawsze wraca”

7 grudnia (sobota) w Zespole Szkół Techniczno-Informatycznych w Limanowej od godz. 11.00 odbędzie się spotkanie mikołajkowe pod nazwą „Dobro Zawsze Wraca”. Spotkanie adresowane jest do osób niepełnosprawnych z terenu powiatu limanowskiego. Dla uczestników organizatorzy przygotowali liczne atrakcje, a wśród nich m.in.: przedstawienie dzieci z Przedszkola „U Cioci Agatki” z Tymbarku, pokaz tańca podopiecznych Specjalnego Ośrodka Szkolno -Wychowawczego w Dobrej, wspólne śpiewanie przy akompaniamencie akordeonu oraz tradycyjnie krojenie tortu

w kształcie serca i poczęstunek. Punktem kulminacyjnym wydarzenia będzie spotkanie ze Świętym Mikołajem, który wręczy słodkie prezenty i upominki.

Prezenty przekazane przez Mikołaja pochodzą ze zbiorów przeprowadzonych w szkołach powiatu limanowskiego w ramach akcji „Dobro zawsze wraca”. Są to m.in. słodkie artykuły szkolne dekoracyjne i zabawki. Dzięki zaangażowaniu i ofiarności uczniów i nauczycieli będziemy mogli przeprowadzić spotkanie mikołajkowe, a wręczone prezenty z pewnością wywołają uśmiech na twarzach osób z niepełnosprawnością biorących udział w wydarzeniu.

Impreza będzie mieć charakter otwarty. W związku z powyższym w celach organizacyjnych prosimy o telefoniczne zgłoszenie udziału dziecka z niepełnosprawnością w spotkaniu mikołajkowym do 30 listopada br. pod nr. 18 33 37 828

Organizatorzy:



Szpital Powiatowy w Limanowej laureatem nagrody głównej 3 edycji Konkursu Lumen 2019.

Konkurs Leaders in University Management – LUMEN to inicjatywa zapoczątkowana w 2015 roku przez firmę doradczo – technologiczną PCG Academia w bliskiej współpracy z Fundacją Rektorów Polskich. Kolejne edycje Konkursu odbywają się co dwa

lata. Konkurs ma na celu identyfikację najlepszych praktyk związanych z profesjonalnym zarządzaniem szkolnictwem wyższym. LUMEN to również konferencja gromadząca rokrocznie kilkuset liderów zarządzania uczelniami z Polski i zagranicy, podczas której dyskutowane są tematy związane z rekrutacją i utrzymaniem studentów, analityką i raportowaniem danych czy akredytacją szkół wyższych.

Decyzją Kapituły konkursu zgłoszenia do Konkursu LUMEN 2019 przyjmowane były w 3 równorzędnych kategoriach:

- **Rozwój:** realizacja projektów przedsięwzięć w ramach strategicznego rozwoju uczelni
- **Zarządzanie:** innowacyjne metody zarządzania: kształcenia, badań naukowych i organizacji uczelni
- **Współpraca:** Kształtowanie relacji z interesariuszami uczelni: studentami, pracodawcami, partnerami naukowymi, społecznością lokalną.

Projekt „Uniwersyteckiej Sieci Szpitali Szkolących” otrzymał nagrodę główną w kategorii: Współpraca.

Przypomnijmy, że 9 listopada 2017 roku Szpital Powiatowy w Limanowej został włączony do grona podmiotów skupionych w „Uniwersyteckiej Sieci Szpitali Szkolących”, która zrzesza łącznie 16 małopolskich placówek. Podpisane porozumienie oznacza, iż studenci UJ CM odbywają praktyki i staże studenckie w naszym szpitalu, a uczelnia informuje swoich absolwentów o możliwości zatrudnienia w szpitalu w celu zapewnienia wysokospecjalistycznego potencjału kadrowego. Ponadto nasza placówka zyskała możliwość podnoszenia, na preferencyjnych warunkach, kwalifikacji swoich pracowników w trakcie kursów, szkoleń i studiów podyplomowych organizowanych przez UJ CM. „Uniwersytecka Sieć Szpitali Szkolących” to projekt będący odpowiedzią na zapotrzebowanie uczelni w zakresie poszerzenia bazy klinicznej. Jego realizację rozpoczęto od spotkań z wybranymi podmiotami leczniczymi, które w sposób zintegrowany miałyby wspierać uczelnię w obszarze praktycznej nauki zawodów medycznych. W wyniku rozmów

przygotowano porozumienie, na mocy którego powstało pierwsze w Polsce zrzeszenie podmiotów leczniczych wspierających uczelnię medyczną w procesie dydaktyki i badań naukowych.

Film promujący program „Uniwersyteckiej Sieci Szpitali Szkolących”: [Pobierz film.](#)



źródło: <http://szpitallimanowa.pl>