

PŁYNIEMY DLA JUSTYNY STOCHEL

„Płyniemy dla Justyny”, to wydarzenie które odbędzie się na Pływalni Limanowskiej 11 listopada 2019r. Pływalnia Limanowska wraz z Powiatem Limanowskim, Miastem Limanowa i parterami włącza się w pomoc dla walczącej z guzem pnia mózgu Justyny Stochel z Limanowej.

Akcja pomocy pn. „Płyniemy dla Justyny” odbędzie się na Pływalni Limanowskiej 11 listopada 2019 r., we współpracy ze Szkołami Pływania Aligator i MM Delfin, Klubem Sportowym Limanowa Swim, Związkiem Strzeleckim Strzelec Limanowa oraz Kołami Gospodyń Wiejskich: KGW Stara Wieś Rola, KGW Zbludza, KGW Wilkowisko, KGW Laskowa i KGW Łososina Górna, KGW Męcina, KGW Podłopień.

Podczas trwania wydarzenia, tj. w godz. 14.00 – 17.00 na terenie pływalni będzie prowadzona zbiórka do puszek na leczenie mieszkanki Limanowej – Justyny Stochel, która boryka się z poważną chorobą.

W godzinach od 14.00 do 17.00, odbędzie się maraton pływacki pn. „Płyniemy dla Justyny” oraz kiermasz ciast z których dochód przekazany zostanie na wyjazd do Meksyku, gdzie Justyna ma zostać poddana niedostępnej w Polsce terapii.

PROGRAM WYDARZENIA:

Basen sportowy (5 torów):

14.00 – 17.00 dla osób chcących wziąć udział w maratonie przygotowaliśmy specjalny bilet

za 1 zł upoważniający do 3 godz. pobytu na hali basenowej.

Zapisy na listę uczestników odbywać się będą przy basenie sportowym przed i podczas trwania maratonu. Po przepłynięciu jednej lub więcej długości basenu należy wrócić do listy sędziowskiej i opłacić swój dystans (datek do puszki) w rozliczeniu: 1 długość basenu = 1zł do puszki fundacji Siępomaga.

Spośród wszystkich zapisanych uczestników maratonu, wylosujemy 5 osób, które otrzymają bon upominkowy na 3 wejścia bez limitu czasu pobytu na hali basenowej Pływalni Limanowskiej (lista wylosowanych osób będzie opublikowana następnego dnia na stronie Pływalni. Bony będą do odebrania w kasie obiektu).

Hol główny:

14.00 – 17.00 Kiermasz pysznych ciast.

W zamian za symboliczną opłatę, która zostanie przekazana dla Justyny, każdy będzie miał okazję skosztować słodkich wypieków wykonanych przez Panie z Kół Gospodyń Wiejskich.

Każdy może wspomóc nawet przysłowiową złotówką oficjalną zbiórkę dla Justyny na portalu siepomaga.pl.

Zapraszamy w najbliższy poniedziałek do Pływalni Limanowskiej, przy ulicy Zygmunta Augusta 37!

Nie może Was zabraknąć!!!

Organizatorzy



Powiat
Limanowski



Miasto
Limanowa

MARATON PŁYWACKI

PŁYNIEMY

DLA JUSTYNY

POD PATRONATEM STAROSTY LIMANOWSKIEGO MIECZYŚŁAWA URYGI
I BURMISTRZA MIASTA LIMANOWA WŁADYSŁAWA BIEDY

11.11.2019r.
godz. 14.00-17.00

WEJŚCIE NA BASEN ZA

1 zł DLA UCZESTNIKÓW
MARATONU

W programie:

MARATON PŁYWACKI

Zapisy na listę uczestników odbywać się będą przy basenie sportowym przed i podczas trwania maratonu. Po przepłynięciu jednej lub więcej długości basenu należy wrócić do listy sędziowskiej i opłacić swój dystans (datek do puszki) w rozliczeniu: 1 długość basenu = 1 zł do puszki.
Spośród wszystkich uczestników, wylosujemy 5 osób, które otrzymają BON UPOMINKOWY.

KIERMASZ CIAST przygotowanych przez
Panie z Kół Gospodyń Wiejskich.



1 DŁUGOŚĆ BASENU = 1 ZŁ DLA ZDROWIA JUSTYNY

Szczegóły programu na: www.plywalnia.limanowska.pl

Znajdź nas na

Partnerzy



Związek Strzelecki
„Strzelec”

KGW Łaskowa
KGW Łososina Góra
KGW Męcina
KGW Podtopień

KGW Stara Wieś Rola
KGW Zbludza
KGW Wilkowisko

Międzynarodowe Forum dla Zdrowia i Jakości Życia w Krakowie

26 listopada w Międzynarodowym Centrum Targowo-Kongresowego EXPO w Krakowie odbędzie się Forum #LSOS19. To impreza, której celem jest promowanie współpracy na rzecz rozwoju technologii i innowacji służących zdrowiu i poprawie jakości życia. Biorą w niej udział osoby otwarte i nastawione na wspólne działania w szeroko rozumianym obszarze biotechnologii i zdrowia. To przestrzeń, gdzie nauka i innowacja spotyka się z biznesem i kapitałem. Organizatorem wydarzenia jest Klaster LifeScience Kraków, partnerem jest Województwo Małopolskie.

Tegoroczne ścieżki tematyczne podejmowane na forum to m.in.:

- printed health (zastosowania druku 3D w medycynie),
- medTech (technologia/robotyka medyczna),
- aktywne i zdrowe życie / innowacje społeczne,
- biogospodarka,
- zdrowa żywność i żywienie,
- badania nad rozwojem leków,
- innowacyjny szpital,
- uroda i styl życia,
- telemedycyna i teleopieka,

Zapisy trwają pod adresem <http://www.lsos.info>

źródło: małopolska.pl

Rozstrzygnięcie konkursu ZAWIEŚMY NA CHOINCE BOMBKĘ

Podopieczni stowarzyszenia REMEDIUM w Tymbarku już po raz czwarty wystartowali w konkursie plastycznym organizowanym przez firmę JONIEC®. Tegoroczny konkurs odbył się pod nazwą „Zawieśmy na choince bombkę”. Uczestnicy sprawdzili swoje plastyczne umiejętności w pięciu kategoriach, dodatkowo wszystkie prace wzięły udział w głosowaniu internautów na profilu Facebook Firmy JONIEC®. Wybrane prace są częścią kartki świątecznej wysyłanej przez Firmę JONIEC® do swoich kontrahentów i partnerów handlowych.

Zapraszamy wszystkich zainteresowanych do obejrzenia tych niezwykłych prac w Bibliotece Publicznej w Tymbarku.

Stowarzyszenie REMEDIUM działa w Tymbarku już od 17 lat, obejmując swoją opieką osoby niepełnosprawne. Zachęcamy do odwiedzenia tej placówki, gdzie w godzinach pracy warsztatu można zakupić niepowtarzalne obrazy, poduszki, ceramikę, kilimy oraz inne oryginalne prace wykonane przez podopiecznych stowarzyszenia.





źr.: F.P.U.H. Joniec

Nowy sprzęt dla Powiatowej Wypożyczalni Sprzętu Rehabilitacyjnego i Ortopedycznego

Ze względu na wciąż rosnące zapotrzebowanie na sprzęt służący opiece nad osobami chorymi i z niepełnosprawnościami po raz drugi w tym roku przeznaczono kwotę 30 000 zł. na zakup m.in. łóżek pielęgnacyjnych, koncentratora tlenu i wózków inwalidzkich.

Z Wypożyczalni mogą korzystać osoby z terenu powiatu limanowskiego, które utraciły sprawność organizmu i złożą pisemne oświadczenie wskazujące na konieczność korzystania z określonego rodzaju sprzętu w warunkach domowych.

Obecnie Wypożyczalnia dysponuje około 240 urządzeniami. Najwięcej wypożyczanych jest łóżek pielęgnacyjnych.

Celem Wypożyczalni jest:

- ograniczenie skutków niepełnosprawności
- przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i procesom marginalizacji osób, które utraciły sprawność organizmu
- umożliwienie im szybkiego powrotu do aktywności fizycznej, społecznej i zawodowej
- korzystanie z różnorodnych form rehabilitacji i terapii.

Do zadań Wypożyczalni należy:

- nieodpłatne udostępnianie osobom sprzętu rehabilitacyjnego i ortopedycznego
- właściwy dobór i dopasowanie udostępnionego sprzętu rehabilitacyjnego
- udzielanie nieodpłatnej informacji i porad osobom z niepełnosprawnością, członkom ich rodzin i opiekunom w zakresie bezpiecznego korzystania z udostępnionego sprzętu
- pozyskiwanie sprzętu od osób, które tego sprzętu już nie potrzebują
- dostępny sprzęt jest każdorazowo dezynfekowany zgodnie z Procedurą mycia i dezynfekcji sprzętu rehabilitacyjnego i ortopedycznego.

Uprawnienia weteranów do bezpłatnego korzystania z samorządowych obiektów sportowych

11 października br. weszła w życie nowelizacja ustawy z dnia 19.08.2011 „o weteranach działań poza granicami państwa” (Dz.U. z 2019 r., poz .1569 j.t. z późn. zm.). W związku z tym

informujemy, że na mocy wprowadzonych zmian w zakresie uprawnień dla weteranów i weteranów poszkodowanych w oparciu o art. 30a, na podstawie okazanej legitymacji weterana albo weterana poszkodowanego są oni uprawnieni do bezpłatnego korzystania z samorządowych obiektów sportowych m.in. Pływalni Limanowskiej.

Weteran i weteran poszkodowany mogą na mocy znowelizowanych przepisów bezpłatnie korzystać z hali sportowej, siłowni i pływalni i innych obiektów sportowych będących w zasobie jednostek samorządu terytorialnego (art. 30 a.1), a każdy weteran – żołnierz, który ukończył 65 lat życia, lub weteran – żołnierz, znajdujący się w trudnej sytuacji materialnej mogą ubiegać się o przyznanie zapomogi na zaspokojenie potrzeb bytowych oraz ochronę zdrowia (art. 31.1.).

Aby skorzystać z wyżej wymienionych uprawnień konieczne jest posiadanie ważnej legitymacji weterana.

3. Dokumentem potwierdzającym prawo do korzystania z uprawnień, o których mowa w ust. 1, jest legitymacja weterana poszkodowanego.

Art. 30a. 1. Weteran i weteran poszkodowany korzystają bezpłatnie z hali sportowej, siłowni i pływalni, będących w zasobie jednostek samorządu terytorialnego.

2. Dokumentem potwierdzającym prawo do korzystania z uprawnień, o których mowa w ust. 1, jest legitymacja weterana lub weterana poszkodowanego.

Art. 31. 1. Weteran-żołnierz, który ukończył 65 lat życia, lub weteran poszkodowany-żołnierz, którzy znajdują się w trudnej sytuacji materialnej, mogą ubiegać się o przyznanie zapomogi:

- 1) na zaspokojenie potrzeb bytowych i ochronę zdrowia w przypadku choroby powodującej wzrost kosztów utrzymania, w tym zakup leków, środków opatrunkowych oraz koszty dojazdów do podmiotów leczniczych na zabiegi medyczne i rehabilitacyjne oraz usługi pielęgnacyjne niezbędne ze względu na wiek lub stan zdrowia;

**Wyniki turnieju piłki nożnej
zakładów pracy, firm i**

instytucji o Puchar Starosty Limanowskiego

25 października b.r. rozegrano turniej o Puchar Starosty Limanowskiego, którego organizatorem byli: Starostwo Powiatowe w Limanowej oraz ZPO – Międzyszkolny

Ośrodek Sportowy PL Limanowa. Nagrody ufundowane przez organizatorów dla wszystkich drużyn wręczyli: Dyrektor ZPO Limanowa Pan Paweł Pięta, wicedyrektor ZPO Pan Feliks Piwowar oraz Dyrektor Wydziału Edukacji i Sportu Pan Artur Krzak.





Uczestnicy rywalizowali na boisku sportowym MKS Limanovia w Limanowej. W turnieju wzięło udział osiem zgłoszonych drużyn, które po odprawie z opiekunami i przeprowadzonym losowaniu podzielone zostały na dwie grupy. Mecze rozgrywano systemem mieszanym – eliminacje w grupach „każdy z każdym”, a następnie odpowiednio mecze finałowe (1 z 1, 2 z 2 , 3 z 3).

Podczas turnieju nie brakowało sportowych emocji i dobrej atmosfery zarówno na boisku, jak również wśród kibiców na trybunach.

Zapraszamy do zapoznania się z pełnymi wynikami turnieju: [puchar starosty piłka nożna 2019 kom_](#).

Z radością informujemy również, że zawodnicy z zespołu Starostwa Powiatowego zajęli drugie miejsce w klasyfikacji generalnej.

Dziękujemy wszystkim drużynom i zawodnikom za udział w turnieju oraz gratulujemy zwycięzcom!



Konferencja „Uzależnienia –

skutki i zagrożenia” oraz szkolenie dla nauczycieli z zakresu realizacji programów antytytoniowych

11 października 2019 roku Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Limanowej, zorganizowała Konferencję pt. „Uzależnienia – skutki i zagrożenia”. Celem konferencji, było poszerzenie wiedzy uczestników oraz wyostrenie czujności w zakresie zagrożeń związanych z uzależnieniami od środków psychoaktywnych oraz uzależnieniami w sieci. Adresatami konferencji byli pedagodzy, nauczyciele – szkolni koordynatorzy programów profilaktycznych z terenu powiatu limanowskiego. Licznie zgromadzonych uczestników spotkania przywitała Renata Tokarska Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej. Na konferencji obecni byli również: Mieczysław Uryga Starosta Limanowski oraz Wojciech Włodarczyk – Członek Zarządu Powiatu.

Pierwszą część konferencji stanowiła prezentacja Renaty Tokarskiej PPIIS w Limanowej, na temat okrągłego jubileuszu 100 – lecia służb sanitarnych w Polsce. Została przypomniana historia oraz działalność służb sanitarno-epidemiologicznych. Zaznaczono, że zadania Państwowej Inspekcji Sanitarnej wytyczone sto lat temu do dzisiaj nie straciły na aktualności, a dodatkowo pojawiły się nowe – wiążące się z zagrożeniami cywilizacyjnymi. Ponadto zostały przypomniane zadania Inspekcji Sanitarnej, która m.in. nadzoruje bezpieczeństwo pomieszczeń użyteczności publicznej, zakładów pracy, wody, żywności, wykonywanie szczepień i walkę z groźnymi chorobami oraz zajmuje się działalnością oświatowo – zdrowotną.

Mieczysław Uryga Starosta Limanowski, podkreślił wagę działalności, a także wyzwań, które stoją przed współczesnymi

służbami sanitarnymi. Z kolei Wojciech Włodarczyk Etatowy Członek Zarządu Powiatu, nawiązał do tematu przewodniego Konferencji tj. uzależnień – które jak zaznaczył – mają destrukcyjny wpływ na życie człowieka, dlatego profilaktyka jest tak bardzo ważna.



Po części oficjalnej nastąpiły prezentacje i wykłady zaproszonych prelegentów. Jako pierwszy wystąpił sierż. sztab. Dariusz Ciba z Zespołu ds. Nieletnich i Patologii Komendy Powiatowej Policji w Limanowej. Wykładem pt. „Narkotyki i dopalacze”, wprowadził słuchaczy w tematykę zagrożeń związanych z nowymi środkami psychoaktywnymi. Zaprezentował również walizkę edukacyjną, zawierającą substancje przypominające narkotyki oraz przedmioty służące do ich zażywania.

Następnie Pani Katarzyna Kudyba z Centrum Szkoleń Profilaktycznych EDUKATOR, przedstawiała wykład pt. „Nowe

media, a cyberchoroby. Profilaktyka uzależnień behawioralnych i substancyjnych”, który uświadomił uczestnikom fakt, że często nie mamy pojęcia, w jakich wirtualnych światach poruszają się nasze dzieci, już od wczesnego dzieciństwa. Na spotkaniu można było zobaczyć konkretne przykłady stron, filmów, które dla dzieci są pokusą. Niestety, rujnują też świat wartości i służą uzależnieniom. Komputery, smartfony i cała cyfrowa przestrzeń są dzisiaj codziennością. Jest to także świat, który daje mnóstwo pozytywnych możliwości i poszerzania wiedzy. Jest to narzędzie „z ciemną i jasną stroną”. Świadomość daje wybór, jak z niego korzystać, aby nie zrobić sobie krzywdy.



Należy zaznaczyć, że wykłady wywarły bardzo duże wrażenie na uczestnikach i pobudziły do rozmów i dyskusji.

Druga część spotkania obejmowała szkolenie skierowane do nauczycieli, z zakresu szkolnych programów antytytoniowych (Czyste powietrze wokół nas, Nie pal przy mnie, proszę, Bieg po Zdrowie, Znajdź właściwe rozwiązanie). Ewa Wątroba – z PSSE w Limanowej, przedstawiła ramowe założenia realizacji programów antytytoniowych w bieżącym roku szkolnym oraz wyniki realizacji za rok szkolny 2018/19. Ponadto omówiono tematykę dotyczącą profilaktyki HIV/AIDS oraz Kampanii „Rzuć palenie razem z nami”.

Dopełnieniem szkolenia, było wystąpienie Pani Anny Kuczaj i Pani Joanny Duda ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Lubomierzu, mające na celu przedstawienie dobrych praktyk przy realizacji programów profilaktycznych. Panie nauczycielki przeprowadziły warsztaty i zaangażowały uczestników do aktywnych ćwiczeń np. zabawa z krzesłami, z kładką, sznurkami, „gorące krzesło”. Ćwiczenia te mają na celu pokazanie relacji między uczniami oraz zwiększenie umiejętności pracy w grupie rówieśniczej, a także wyłonienie pozytywnych cech danego uczestnika. Koordynatorzy szkolni mogą wykorzystać zaproponowane zabawy podczas realizacji programów antytytoniowych.

Źr.: PPSE w Limanowej

Powiat Limanowski przekazał 100 drzew dla pszczelarzy

9 października 2019 Powiat Limanowski przekazał pszczelarzom miododajne gatunki drzew przeznaczonych do nasadzeń w obrębie

pasiek.

Starosta Limanowski Mieczysław Uryga wraz z Członkiem Zarządu Powiatu Limanowskiego Wojciechem Włodarczykiem przekazali 100 lip i klonów na coroczne Święto Drzewa, które odbywa się w całym kraju 10 października. Drzewa zostały odebrane przez przedstawicieli kół pszczelarzy działających na terenie powiatu limanowskiego zrzeszonych w Karpackim Związku Pszczelarzy oraz Wojewódzkim Związku Pszczelarzy.

Sadzenie drzew odbywa się w ramach „Programu edukacji ekologicznej społeczeństwa w Powiecie Limanowskim 2019” dofinansowanym ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Krakowie.

Tegoroczne obchody sadzenia drzew mają na celu polepszenie warunków bytowania owadów zapylających głównie pszczół, przy równoczesnym zwiększaniu bioróżnorodności przyrodniczej oraz zwiększaniu zieleni wysokiej wraz z edukacją najmłodszych pokoleń, w zakresie niezmiernie ważnej roli jaką odgrywają pszczoły w naszym życiu – informuje Starosta Limanowski.

100 tys. zł. na zakup karetki dla limanowskiego szpitala. Starosta podpisał umowę.

To już kolejna umowa, którą podpisał w tym roku wojewoda małopolski Piotr Ćwik, a która potwierdza przyznanie dofinansowania na zakup karetki. Tym razem środki w wysokości 100 tys. złotych trafią do powiatu limanowskiego. W imieniu powiatu umowę z wojewodą podpisał starosta limanowski Mieczysław Uryga.

– Bardzo mocno stawiamy na wymianę taboru medycznego. Dzięki rządowemu Programowi Wymiany Ambulansów do naszego województwa trafi 16 nowych karettek. Niezależnie od niego w miarę dostępnych w budżecie wojewody środków przekazuję kolejnym powiatom dofinansowanie takie jak to, które otrzyma Limanowszczyzna. Gratuluję Szpitalowi Powiatowemu w Limanowej. Z pewnością nowy ambulans nie tylko zwiększy komfort i bezpieczeństwo transportu pacjenta, ale także zapewni sprawny dojazd na miejsce wezwań – mówi wojewoda małopolski Piotr Ćwik.

W powiecie limanowskim działa 6 zespołów ratownictwa medycznego (ZRM) typu P (podstawowe, bez lekarza), w tym:

- 5 ZRM całodobowych – 2 w Limanowej i po 1 w Wilkowisku, Kamienicy i Mszanie Dolnej.*
- 1 ZRM 16-godzinny w Mszanie Dolnej.*

W powiecie działa także 1 Szpitalny Oddział Ratunkowy w Szpitalu Powiatowym im. Miłosierdzia Bożego w Limanowej.

-To dla mnie ogromna radość, że dzięki niej limanowski szpital zakupi nowy ambulans, który z pewnością usprawni działania ratowników i przede wszystkim będzie on dużym udogodnieniem dla pacjentów – poinformował Starosta Limanowski.



Dofinansowanie na zakup nowego komputerowego tomografu

7 października w Szpitalu Powiatowym w Limanowej odbyło się spotkanie podczas którego Józef Leśniak Poseł na Sejm RP w obecności Marcina Radzięty Dyrektora Szpitala, lek. Andrzeja Gwiazdowskiego Z-cy Dyrektora ds. leczenia oraz Mieczysława Urygi Starosty Limanowskiego przekazał pismo od Mateusza Morawieckiego Prezesa Rady Ministrów na dofinansowanie dla limanowskiej placówki.

Dofinansowanie w wysokości 1 000 000 zł przeznaczone jest na

zakup tomografu komputerowego i pochodzi ze środków rezerwy ogólnej budżetu państwa.

Dyrektor Szpitala złożył serdeczne podziękowania dla Pana Posła Józefa Leśniaka, gdyż dzięki jego osobistemu zaangażowaniu oraz pismom kierowanym do Premiera Rządu, udało się pozyskać tę dotację. Pieniądze zostaną przekazane na zakup nowoczesnego aparatu TK, który zastąpi dotychczas użytkowany. Szacuje się, iż zakup nowego aparatu to koszt około 1 300 000 zł. Brakującą kwotę pokryje Szpital wspólnie z Powiatem Limanowskim.

Dyrektor przekazał również podziękowania dla Zarządu Powiatu Limanowskiego, w szczególności dla Pana Mieczysława Urygi Starosty Limanowskiego oraz Pani Agaty Zięba Wicestarosty za osobiste zaangażowanie i pomoc w tej sprawie.

źr.fot.: Szpital Powiatowy w Limanowej