

Konferencja „Uzależnienia – skutki i zagrożenia” oraz szkolenie dla nauczycieli z zakresu realizacji programów antytytoniowych

11 października 2019 roku Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Limanowej, zorganizowała Konferencję pt. „Uzależnienia – skutki i zagrożenia”. Celem konferencji, było poszerzenie wiedzy uczestników oraz wyostrezenie czujności w zakresie zagrożeń związanych z uzależnieniami od środków psychoaktywnych oraz uzależnieniami w sieci. Adresatami konferencji byli pedagodzy, nauczyciele – szkolni koordynatorzy programów profilaktycznych z terenu powiatu limanowskiego. Licznie zgromadzonych uczestników spotkania przywitała Renata Tokarska Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej. Na konferencji obecni byli również: Mieczysław Uryga Starosta Limanowski oraz Wojciech Włodarczyk – Członek Zarządu Powiatu.

Pierwszą część konferencji stanowiła prezentacja Renaty Tokarskiej PPIS w Limanowej, na temat okrągłego jubileuszu 100 – lecia służb sanitarnych w Polsce. Została przypomniana historia oraz działalność służb sanitarno-epidemiologicznych. Zaznaczono, że zadania Państwowej Inspekcji Sanitarnej wytyczone sto lat temu do dzisiaj nie straciły na aktualności, a dodatkowo pojawiły się nowe – wiążące się z zagrożeniami cywilizacyjnymi. Ponadto zostały przypomniane zadania Inspekcji Sanitarnej, która m.in. nadzoruje bezpieczeństwo pomieszczeń użyteczności publicznej, zakładów pracy, wody, żywności, wykonywanie szczepień i walkę z groźnymi chorobami oraz zajmuje się działalnością oświatowo – zdrowotną.

Mieczysław Uryga Starosta Limanowski, podkreślił wagę działalności, a także wyzwań, które stoją przed współczesnymi służbami sanitarnymi. Z kolei Wojciech Włodarczyk Etatowy Członek Zarządu Powiatu, nawiązał do tematu przewodniego Konferencji tj. uzależnień – które jak zaznaczył – mają destrukcyjny wpływ na życie człowieka, dlatego profilaktyka jest tak bardzo ważna.



Po części oficjalnej nastąpiły prezentacje i wykłady zaproszonych prelegentów. Jako pierwszy wystąpił sierż. sztab. Dariusz Ciba z Zespołu ds. Nieletnich i Patologii Komendy Powiatowej Policji w Limanowej. Wykładem pt. „Narkotyki i dopalacze”, wprowadził słuchaczy w tematykę zagrożeń związanych z nowymi środkami psychoaktywnymi. Zaprezentował również walizkę edukacyjną, zawierającą substancje przypominające narkotyki oraz przedmioty służące do ich zażywania.

Następnie Pani Katarzyna Kudyba z Centrum Szkoleń Profilaktycznych EDUKATOR, przedstawiała wykład pt. „Nowe media, a cyberchoroby. Profilaktyka uzależnień behawioralnych i substancyjnych”, który uświadomił uczestnikom fakt, że często nie mamy pojęcia, w jakich wirtualnych światach poruszają się nasze dzieci, już od wczesnego dzieciństwa. Na spotkaniu można było zobaczyć konkretne przykłady stron, filmów, które dla dzieci są pokusą. Niestety, rujnują też świat wartości i służą uzależnieniom. Komputery, smartfony i cała cyfrowa przestrzeń są dzisiaj codziennością. Jest to także świat, który daje mnóstwo pozytywnych możliwości i poszerzania wiedzy. Jest to narzędzie „z ciemną i jasną stroną”. Świadomość daje wybór, jak z niego korzystać, aby nie zrobić sobie krzywdy.



Należy zaznaczyć, że wykłady wywarły bardzo duże wrażenie na uczestnikach i pobudziły do rozmów i dyskusji.

Druga część spotkania obejmowała szkolenie skierowane do nauczycieli, z zakresu szkolnych programów antytytoniowych (Czyste powietrze wokół nas, Nie pal przy mnie, proszę, Bieg po Zdrowie, Znajdź właściwe rozwiązanie). Ewa Wątroba – z PSSE w Limanowej, przedstawiła ramowe założenia realizacji programów antytytoniowych w bieżącym roku szkolnym oraz wyniki realizacji za rok szkolny 2018/19. Ponadto omówiono tematykę dotyczącą profilaktyki HIV/AIDS oraz Kampanii „Rzuć palenie razem z nami”.

Dopełnieniem szkolenia, było wystąpienie Pani Anny Kuczaj i Pani Joanny Duda ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Lubomierzu, mające na celu przedstawienie dobrych praktyk przy realizacji programów profilaktycznych. Panie nauczycielki przeprowadziły warsztaty i zaangażowały uczestników do aktywnych ćwiczeń np. zabawa z krzesłami, z kładką, sznurkami, „gorące krzesło”. Ćwiczenia te mają na celu pokazanie relacji między uczniami oraz zwiększenie umiejętności pracy w grupie rówieśniczej, a także wyłonienie pozytywnych cech danego uczestnika. Koordynatorzy szkolni mogą wykorzystać zaproponowane zabawy podczas realizacji programów antytytoniowych.

Źr.: PPSE w Limanowej

Powiat Limanowski przekazał 100 drzew dla pszczelarzy

9 października 2019 Powiat Limanowski przekazał pszczelarzom miododajne gatunki drzew przeznaczonych do nasadzeń w obrębie pasiek.

Starosta Limanowski Mieczysław Uryga wraz z Członkiem Zarządu Powiatu Limanowskiego Wojciechem Włodarczykiem przekazali 100 lip i klonów na coroczne Święto Drzewa, które odbywa się w całym kraju 10 października. Drzewa zostały odebrane przez przedstawicieli kół pszczelarzy działających na terenie powiatu limanowskiego zrzeszonych w Karpackim Związku Pszczelarzy oraz Wojewódzkim Związku Pszczelarzy.

Sadzenie drzew odbywa się w ramach „Programu edukacji ekologicznej społeczeństwa w Powiecie Limanowskim 2019” dofinansowanym ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Krakowie.

Tegoroczne obchody sadzenia drzew mają na celu polepszenie warunków bytowania owadów zapylających głównie pszczoł, przy równoczesnym zwiększaniu bioróżnorodności przyrodniczej oraz zwiększaniu zieleni wysokiej wraz z edukacją najmłodszych pokoleń, w zakresie niezmiernie ważnej roli jaką odgrywają pszczoły w naszym życiu – informuje Starosta Limanowski.

100 tys. zł. na zakup karetki

dla limanowskiego szpitala. Starosta podpisał umowę.

To już kolejna umowa, którą podpisał w tym roku wojewoda małopolski Piotr Ćwik, a która potwierdza przyznanie dofinansowania na zakup karetki. Tym razem środki w wysokości 100 tys. złotych trafią do powiatu limanowskiego. W imieniu powiatu umowę z wojewodą podpisał starosta limanowski Mieczysław Uryga.

– Bardzo mocno stawiamy na wymianę taboru medycznego. Dzięki rządowemu Programowi Wymiany Ambulansów do naszego województwa trafi 16 nowych karetek. Niezależnie od niego w miarę dostępnych w budżecie wojewody środków przekazujemy kolejnym powiatom dofinansowanie takie jak to, które otrzyma Limanowszczyzna. Gratuluję Szpitalowi Powiatowemu w Limanowej. Z pewnością nowy ambulans nie tylko zwiększy komfort i bezpieczeństwo transportu pacjenta, ale także zapewni sprawny dojazd na miejsce wezwań – mówi wojewoda małopolski Piotr Ćwik.

W powiecie limanowskim działa 6 zespołów ratownictwa medycznego (ZRM) typu P (podstawowe, bez lekarza), w tym:

- 5 ZRM całodobowych – 2 w Limanowej i po 1 w Wilkowisku, Kamienicy i Mszanie Dolnej.
- 1 ZRM 16-godzinny w Mszanie Dolnej.

W powiecie działa także 1 Szpitalny Oddział Ratunkowy w Szpitalu Powiatowym im. Miłosierdzia Bożego w Limanowej.

-To dla mnie ogromna radość, że dzięki niej limanowski szpital zakupi nowy ambulans, który z pewnością usprawni działania ratowników i przede wszystkim będzie on dużym udogodnieniem dla pacjentów – poinformował Starosta Limanowski.



Dofinansowanie na zakup nowego komputerowego tomografu

7 października w Szpitalu Powiatowym w Limanowej odbyło się spotkanie podczas którego Józef Leśniak Poseł na Sejm RP w obecności Marcina Radzięty Dyrektora Szpitala, lek. Andrzeja Gwiazdowskiego Z-cy Dyrektora ds. leczenia oraz Mieczysława Urygi Starosty Limanowskiego przekazał pismo od Mateusza Morawieckiego Prezesa Rady Ministrów na dofinansowanie dla limanowskiej placówki.

Dofinansowanie w wysokości 1 000 000 zł przeznaczone jest na

zakup tomografu komputerowego i pochodzi ze środków rezerwy ogólnej budżetu państwa.

Dyrektor Szpitala złożył serdeczne podziękowania dla Pana Posła Józefa Leśniaka, gdyż dzięki jego osobistemu zaangażowaniu oraz pismom kierowanym do Premiera Rządu, udało się pozyskać tę dotację. Pieniądze zostaną przekazane na zakup nowoczesnego aparatu TK, który zastąpi dotychczas użytkowany. Szacuje się, iż zakup nowego aparatu to koszt około 1 300 000 zł. Brakującą kwotę pokryje Szpital wspólnie z Powiatem Limanowskim.

Dyrektor przekazał również podziękowania dla Zarządu Powiatu Limanowskiego, w szczególności dla Pana Mieczysława Urygi Starosty Limanowskiego oraz Pani Agaty Zięba Wicestarosty za osobiste zaangażowanie i pomoc w tej sprawie.

źr.fot.: Szpital Powiatowy w Limanowej

Chcesz zostać rodzicem zastępczym? Przeczytaj o szczegółach

Corocznie w rodzinach zastępczych na terenie Powiatu Limanowskiego zostaje umieszczonych kilkoro dzieci. Opuszczenie domu rodzinnego, jaki by on nie był, jest dla dzieci trudnym doświadczeniem. Na szczęście większość z nich znajduje swoją przystań wśród bliższych lub dalszych członków rodziny. Pamiętać należy, że z różnych przyczyn, nie zawsze jest taka możliwość i wówczas opieki podejmują się osoby w

żadnym stopniu niespokrewnione z dziećmi.

Jest to niełatwa misja, bo niełatwe jest wychowanie człowieka. Jednak uśmiech dzieci, a z czasem ich szczere uczucie potrafią wynagrodzić wszelkie trudności. Patrzenie jak wychowankowie nabierają pewności siebie, jak rozkwitają dodaje skrzydeł i sił do rozwiązywania codziennych spraw.

Osoby zainteresowane pełnieniem funkcji rodziny zastępczej zapraszamy do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej do siedziby Zespołu ds. Rodzinnej Pieczy Zastępczej, ul. Matki Boskiej Bolesnej 16, tel. 18 44-99-757.

Pracownicy Zespołu udzielą szczegółowych informacji dotyczących procedur związanych z zakwalifikowaniem do pełnienia funkcji rodziny zastępczej i odpowiedzą na ewentualne pytania.

W załączniku znajduje się harmonogram szkoleń dla kandydatów do pełnienia funkcji rodziny zastępczej na rok 2019 >> [Harmonogram 2019](#) <<

Spotkanie Zespołu Koordynującego z przedstawicielami GOPS i MOPS z powiatu limanowskiego

W dniu 19.09.2019 r. o godzinie 12.00 w s.204 Starostwa Powiatowego w Limanowej odbyło się spotkanie Zespołu Koordynującego w ramach Partnerstwa na rzecz aktywizacji

społecznej i zawodowej osób bezrobotnych z terenu powiatu limanowskiego z Kierownikami Ośrodków Pomocy Społecznej zorganizowane przez Powiatowy Urząd Pracy w Limanowej.

W spotkaniu uczestniczyli: kierownicy Ośrodków Pomocy Społecznej z terenu powiatu limanowskiego: Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, Wicestarosta Agata Zięba, Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej oraz przedstawiciele Powiatowego Urzędu Pracy w Limanowej.

Celem spotkania było podsumowanie dotychczasowych i planowanych działań w ramach Partnerstwa, przedstawienie aktualnej sytuacji na rynku pracy powiatu limanowskiego.

Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Limanowej Marek Młynarczyk przedstawił aktualną sytuację na rynku pracy, podsumował dotychczasową współpracę w ramach Partnerstwa oraz omówił planowane działania w obszarach wspólnych dla ośrodków pomocy społecznej i urzędu pracy.



Starosta Limanowski Mieczysław Uryga podziękował Ośrodkom Pomocy Społecznej, Powiatowemu Urzędowi Pracy jak i Powiatowemu Centrum Pomocy Rodzinie za zaangażowanie i realizowanie zadań na rzecz osób, które znajdują się w najtrudniejszej sytuacji na rynku pracy oraz są zagrożone wykluczeniem społecznym.

W trakcie spotkania podpisana została umowa w sprawie udostępniania danych osobowych przetwarzanych w systemie SEPI, określająca zasady udostępnienia danych osobowych, których administratorami są Powiatowy Urząd Pracy w Limanowej, Ośrodki Pomocy Społecznej z terenu powiatu limanowskiego oraz Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej.

źr.fot.: PUP Limanowa

**Pacjenci cierpiący na
pęcherzowe oddzielanie się
naskórka (EB) uzyskają pomoc**

w limanowskim szpitalu

Ministerstwo Zdrowia opracowało i wdrożyło nowe przepisy gwarantujące szczególną opiekę chorym z EB. Zgodnie z informacją podaną przez ministerstwo, chorzy na pęcherzykowe oddzielanie naskórka będą mieli bezpłatny dostęp do niezbędnych opatrunków i wyrobów medycznych. Dotychczas pacjenci musieli dopłacać do opatrunków nawet kilka tysięcy złotych miesięcznie. Teraz wszystkie niezbędne produkty medyczne otrzymają za darmo. Ich koszty pokryje Narodowy Fundusz Zdrowia, natomiast za ich wydawanie będą odpowiadać szpitale.

Obecnie trwa podpisywanie umów Narodowego Funduszu Zdrowia ze szpitalami, które będą uprawnione do wydawania wszystkich wyrobów medycznych dla chorych z EB. Szpital Powiatowy w Limanowej jest jednym z 3 w Małopolsce i jednym z ponad 20 placówek w całej Polsce, które podpiszą umowę w tym zakresie. Dorośli Pacjenci uzyskają pomoc na oddziale chorób wewnętrznych oraz chirurgii ogólnej, natomiast nieletni do lat 18 na oddziale chorób dzieci.

Nowe przepisy mają na celu nie tylko zapewnienie dostępu do bezpłatnych środków i wyrobów koniecznych w leczeniu, ale także ułatwienie ich pozyskania. Pacjent lub jego opiekun prawny otrzyma od lekarza prowadzącego leczenie szczegółową informację, na podstawie której będzie mógł zgłosić się po wyroby medyczne do szpitala posiadającego odpowiednią umowę z NFZ. Podczas wizyty lekarskiej zostanie zaopatrzony we wszelkie, niezbędne leki i środki, tak, by wizyta w aptecce nie była już konieczna. Jeżeli będzie taka konieczność – artykuły medyczne zostaną dostarczone do domu pacjenta.

EPIDERMOLYSIS BULLOSA (EB) – CO TO ZA CHOROBA?

Epidermolysis Bullosa czyli pęcherzowe oddzielanie się

naskórka, jest grupą genetycznie uwarunkowanych chorób pęcherzowych skóry charakteryzujących się powstawaniem pęcherzy samoistnie lub po niewielkim urazie mechanicznym.

Główne objawy związane z EB spowodowane są mechaniczną wrażliwością skóry. Stąd tendencja do powstawania zmian skórnych, takich jak: pęcherze, prosaki, przebarwienia pigmentacyjne, nadżerki i blizny, ubytki naskórka, włączając w to wrodzony brak naskórka, zmiany w obrębie płytek paznokciowych obejmujące zarówno dystrofię, jak i brak paznokci, łysienie. Tworzenie się pęcherzy i blizn w okolicach palców dłoni i stóp prowadzi do ich przykurczów i zrostów (tzw. pseudosyndaktylia). Bliznowaceniowi może towarzyszyć dotkliwy świąd. Objawy skórne nie są jedyną konsekwencją EB. Zmiany pojawiają się także wewnątrz ciała powodując powstanie pęcherzy, nadżerek, blizn, zrostów prowadzących do przewężeń także i w obrębie przewodu pokarmowego, dróg moczowych, płuc.

Epidermolysis Bullosa jest grupą chorób, które różnią się od siebie przebiegiem klinicznym, stąd występowanie, nasilenie i lokalizacja objawów jest u pacjentów zróżnicowana. U niektórych pacjentów zmiany skórne mogą być ograniczone do pojedynczych, gojących się zmian pęcherzowych, podczas gdy u innych mogą występować przewlekłe obejmując obszar całego ciała. Dzieci cierpiące na tę chorobę często nazywa się „Motylkami” ze względu na ogromną wrażliwość i delikatność ich skóry. Cierpiących na tę dolegliwość skupia Fundacja EB Polska (logo powyżej). Statystycznie choroba występuje u jednego na 50 tys. żywych urodzeń.

Źródło: Ministerstwo Zdrowia, Fundacja EB Polska

Dofinansowanie dla limanowskiego szpitala na zakup nowoczesnej karetki w ramach programu realizowanego przez Ministerstwo Zdrowia

5 września w Szpitalu Powiatowym w Limanowej została podpisana umowa na zakup nowoczesnej karetki w ramach programu realizowanego przez Ministerstwo Zdrowia. Umowę podpisali Wiceminister Zdrowia Józefę Szczurek-Żelazko oraz Marcina Radzięty Dyrektora Szpitala Powiatowego w Limanowej w obecności Mieczysława Urygi Starosty Limanowskiego. Wysokość dofinansowania wynosi 400 000 zł.

Jak podkreślała wiceminister Ministerstwo Zdrowia nieustannie podejmuje działania mające na celu reformowanie systemu ratownictwa medycznego, a „Program wymiany ambulansów” jest kolejnym krokiem w tym kierunku, gdyż sprawna flota umożliwia bezpieczną i szybką reakcję zespołu ratownictwa medycznego.

Ze strony Marcina Radzięty Dyrektora Szpitala padły przede wszystkim słowa podziękowania za wsparcie, gdyż otrzymane pieniądze pozwolą na zakup najnowocześniejszego modelu karetki typu P. Jednocześnie Dyrektor zapewnił, iż systematycznie czyni starania w celu uzyskania kolejnych dofinansowań na zakup ambulansów, tak, by karetki zasilające Sekcję Transportu naszej placówki były nowe, bezpieczne i jak najlepiej wyposażone. Do podziękowań dołączył Mieczysław Uryga Starosta Limanowski, jednocześnie wyrażając uznanie dla realizowanej przez Ministerstwo Zdrowia inicjatywy.

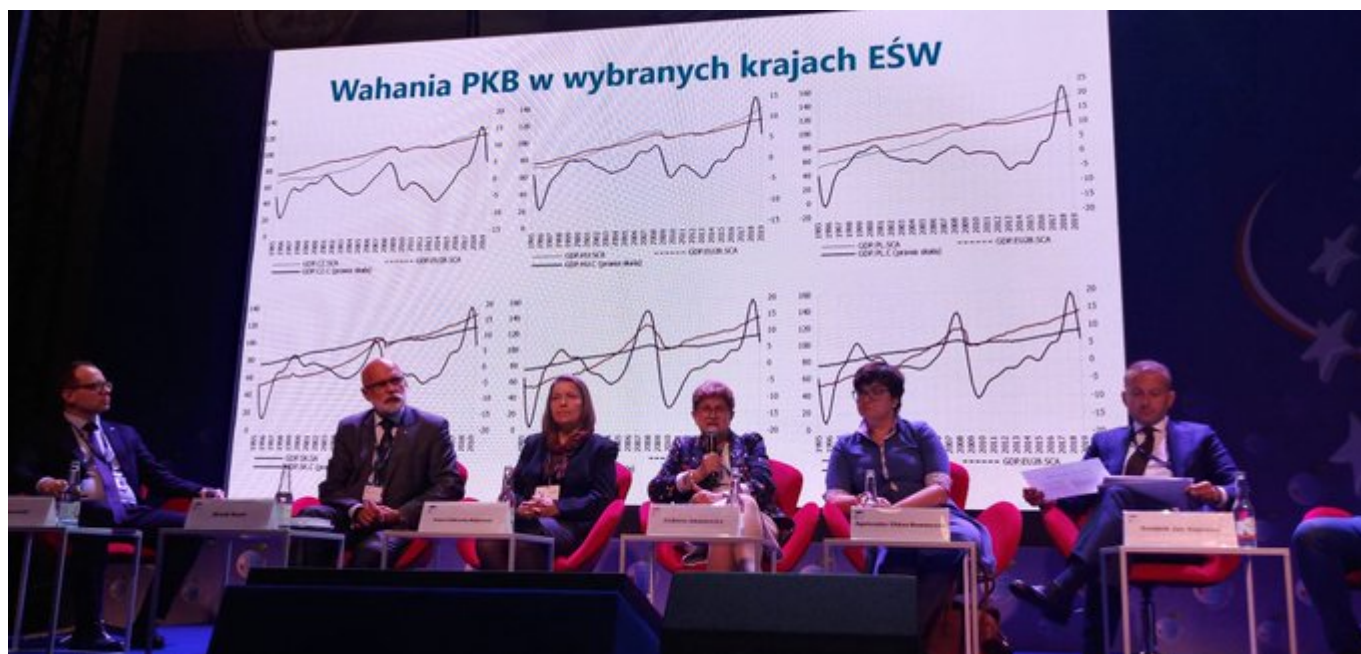


Dofinansowanie zostało przekazane w ramach realizowanego przez ministerstwo „Programu wymiany ambulansów” , dzięki któremu zostanie rozdysponowanych 200 nowoczesnych karetek. Jak informuje Ministerstwo Zdrowia, w ramach realizowanego programu nowoczesne ambulance trafią do stacji ratownictwa medycznego w całej Polsce. Kwota dofinansowania to 400 tys. zł na karetkę, co pozwoli na zakup nowoczesnych pojazdów przystosowanych do funkcjonowania w systemie ratownictwa medycznego. Ich zakup pozytywnie wpłynie na zwiększenie bezpieczeństwa pacjentów oraz przyczyni się do poprawy warunków pracy zespołów ratownictwa medycznego. Budżet „Programu wymiany ambulansów” w 2019 roku wynosi prawie 80 mln zł.

XXIX Forum Ekonomiczne w Krynicy

Od wtorku, 3.września 2019r. w Krynicy odbywa się już po raz dwudziesty dziewiąty jedno z najważniejszych spotkań ludzi biznesu, polityki, nauki i mediów. XXIX Forum Ekonomiczne w Krynicy to 350 paneli, w tym około 250 przygotowanych przez Instytut Studiów Wschodnich, który jest organizatorem imprezy, natomiast pozostałe przez partnerów. Forum Ekonomiczne nie jest największym tego typu wydarzeniem w Polsce, ale zdecydowanie jest najważniejsze.

Mocną stroną Forum jest bardzo liczna obecność przedstawicieli rządu i ministerstw. Zazwyczaj na Forum są wszyscy ministrowie od spraw gospodarczych i bardzo dużo wiceministrów. Ale są obecni także ministrowie z innych resortów, a szczególnie z Ministerstwa Zdrowia. Zresztą przyjeżdżają nie tylko polscy ministrowie.



Poniżej przedstawiamy krótką relację z pierwszego dnia XXIX Forum Ekonomicznego w Krynicy.

Wydarzenie rozpoczęła sesja „EU. Europa silna, czyli jaka?” z

udziałem Premier Serbii Željki Cvijanović, Ministra Piotra Glińskiego, Ministra Gospodarki, Inwestycji i Małego Biznesu Malty Chrisa Cardona oraz Jacopo Dettoniego, Zastępcy Redaktora Naczelnego „Financial Times”.

Przy założeniu utrzymania wzrostu gospodarczego, polskie PKB na mieszkańca będzie takie jakie w krajach starej piętnastki UE za 14 lat, a Niemiec za 21 lat – to wniosek z raportu SGH zaprezentowanego podczas pierwszego dnia Forum Ekonomicznego.

Jak wyjaśniała prof. Hanna Godlewska-Majkowska, w latach 1990-2018 Polska była liderem wzrostu gospodarczego w Europie Środkowo-Wschodniej. Średnia stopa wzrostu wyniosła rocznie 3,2 proc. Ekspertów SGH dodali, że polski wzrost gospodarczy był trzykrotnie wyższy niż w krajach tzw. starej piętnastki.

W raporcie czytamy, że Polska pod względem wysokości PKB per capita całkowicie zamknęła lukę rozwojową w stosunku do Grecji w 2015 roku, a pod koniec tego roku prawdopodobnie wyprzedzi Portugalię.

– Przy założeniu utrzymania się przeciętnych tendencji wzrostowych, Polska będzie potrzebowała 14 lat do osiągnięcia średniego poziomu dochodu na mieszkańca starej piętnastki oraz 21 lat, aby doścignąć Niemcy – powiedziała Godlewska-Majkowska. Zastrzegła jednak, że problemy z podażą pracy, czyli brakiem pracowników na rynku, mogą spowodować zatrzymanie wzrostu polskiej gospodarki na poziomie ok. 75 proc. krajów starej piętnastki.

Prof. Elżbieta Adamowicz podkreśliła, że od połowy ub.r. spowolnienie gospodarcze całej UE, jak i Europy Środkowo-Wschodniej stało się faktem. Dodała, że niebezpiecznym jest to, że wzrost gospodarczy opiera się głównie na konsumpcji, spada za to produkcja przemysłowa, inwestycje; pogarszają się nastroje uczestników rynku.

Prof. Dominik Gajewski zwrócił uwagę, że w krajach naszego regionu w sposób niebezpieczny rozwija się szkodliwa

konkurencja podatkowa między państwami. Przyznał, że w latach 2017-2018 w Polsce miał miejsce dynamiczny wzrost dochodów z VAT, ale – jak zauważył – częściowo wynikał on z poprawy koniunktury, a częściowo tylko był efektem ograniczenia luki VAT.

Poinformował, że w latach 2017-2018 nastąpił ewidentny wzrost dochodów z CIT, ale w odniesieniu do skali wzrostu PKB okazuje się, że „było to głównie zahamowanie niepokojących tendencji”.

„Jeżeli analizujemy to przez pryzmat PKB, to osiągamy w 2018 r. poziom z 2011 r.” – powiedział. „Polska w dalszym ciągu sobie nie radzi jeśli chodzi o szkodliwą konkurencję sąsiadów” – ocenił. Dodał, że w latach 2018-2017 nie odnotowano znacznego spadku szarej strefy; można więc przyjąć, że wzrost dochodów nie wynika z ograniczenia szarej strefy.

W połowie sierpnia tego roku zarejestrowanych było już 11 polskich ministrów oraz 10 z zagranicy. Do tego było bardzo dużo wiceministrów z Polski i całej Europy.

W połowie sierpnia ISW nie chciał jeszcze ujawniać listy najważniejszych tegorocznych gości. Wiadomo, że będzie kilku premierów. Bardzo wstępnie zewnętrzne szacunki mówią o pięciu szefach rządu, w tym dwóch z krajów byłego ZSRR.

Gdy przyjeżdżają premierzy z innych państw, obowiązkowa staje się obecność naszego. Więc Mateusz Morawiecki też na pewno będzie obecny. Obok również oczekiwanego Andrzeja Dudy będzie prawdopodobnie jeszcze jeden z zagranicy. Wiadomo, że organizatorzy zapraszali Jarosława Kaczyńskiego i ponoć jest duża szansa na jego pojawienie się.



Harmonogram wydarzeń RASP podczas Forum Ekonomicznego w Krynicy 2019

Organizacja i produkcja
Dział Eventów RASP

eventy@mediainpact.pl

ringier
axel springer

1 Dzień - 3 września (wtorek)

- | | |
|----------------------------|--|
| 14.50-15.50 | Wyzwania cyfryzacji a zawodowy rozwój w sektorze nowych technologii |
| poza pawilonem RASP | PROWADZĄCY:
MACIEJ GAJEK - NEWSWEEK
ANNA KACZMARSKA - FORBES |
| 14.50-15.50 | Fake news - real business |
| poza pawilonem RASP | PROWADZĄCY:
BARTOSZ PATUREJ - ONET |
| 14.50-15.50 | Jak rozwijać handel zagraniczny? |
| pawilon RASP | PROWADZĄCY:
ELŻBIETA GLAPIAK - BUSINESS INSIDER |
| 16.00-17.00 | Przyszłość Polskiej Gospodarki - panel z ISM |
| pawilon RASP | PROWADZĄCY:
PAWEŁ JABŁOŃSKI - FORBES |

2 Dzień - 4 września (środa)

- | | |
|------------------------|---|
| 10.45-11.55 | Liderzy Innowacji |
| pawilon RASP | PROWADZĄCY:
PIOTR PILEWSKI - BUSINESS INSIDER |
| 10.45-11.55 | Debata „Równa Firma” Forbes Women |
| Pijalnia Główna | PROWADZĄCY:
ALEKSANDRA KARASIŃSKA - FORBES WOMEN
KONRAD SADURSKI - FORBES WOMEN |
| 13.05-14.05 | Lider w czasach transformacji |
| pawilon RASP | PROWADZĄCY:
BEATA MOŃKA - BUSINESS INSIDER |
| 14.15-15.15 | Sztuczna Inteligencja w biznesie. Jak algorytm pomaga zarabiać pieniądze? |
| pawilon RASP | PROWADZĄCY:
MACIEJ GAJEK - NEWSWEEK |
| 17.10-18.10 | Siła polskiego handlu. Jak nowa technologia może uratować rodzinne sklepy |
| pawilon RASP | PROWADZĄCY:
PAWEŁ ZIELEWSKI - FORBES |

3 Dzień - 5 września (czwartek)

- | | |
|---------------------|---|
| 12.05-13.05 | E-commerce – szanse na rozwój i globalizację polskich firm |
| pawilon RASP | PROWADZĄCY:
ELŻBIETA GLAPIAK - BUSINESS INSIDER |

W Szpitalu Powiatowym w Limanowej zrobisz bezpłatne badania stężenia markera PSA w surowicy krwi

Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego organizuje kampanię promocyjno – edukacyjną dotyczącą nowotworu gruczołu krokowego, skierowaną do mężczyzn z terenu powiatu limanowskiego, będących w wieku od 50 do 70 lat. W ramach akcji zostaną wykonane nieodpłatnie badania stężenia markera PSA w surowicy krwi. Kampania jest finansowana ze środków Powiatu Limanowskiego.

Jednym z efektów starzenia się społeczeństwa jest wzrost chorób u osób starszych, w tym głównie różnego rodzaju nowotworów. Rak prostaty jest najczęściej występującym nowotworem u mężczyzn. Jest on drugą, zaraz po raku płuc, przyczyną zgonów. Jest to podstępna choroba, gdyż we wczesnym stadium często nie daje objawów, w związku z czym, kiedy jest wykrywany, niejednokrotnie ma postać zaawansowanego nowotworu z przerzutami. Dlatego też, w celu wczesnej diagnostyki, jednym z coraz popularniejszych badań kontrolnych jest badanie PSA.

Co to jest PSA?

PSA (ang. Prostate Specific Antigen) to antygen gruczołu krokowego, białko wytwarzane przez komórki stercza. Jego stężenie można oznaczyć w zwykłym badaniu krwi, która pobiera się z żyły łokciowej pacjenta.

Do czego służy marker PSA?

Marker PSA jest drugim, obok badania prostaty, testem przesiewowym, który pozwala na wykrycie bezobjawowego raka prostaty. Często pozwala na wykrycie choroby na wczesnym etapie rozwoju, dzięki czemu leczenie jest bardziej efektywne. Należy pamiętać, że antygen PSA produkowany jest również przez zdrowy nabłonek w okolicy prostaty i może być wykrywany także u osób ze zdrowym gruczołem, w stanach zapalnych gruczołu, jak i u osób z nowotworem stercza. Dlatego też wynik badania PSA powinien być w każdym przypadku interpretowany przez lekarza rodzinnego lub specjalistę.

Przebieg i przygotowanie do badania

Stężenie poziomu PSA oznacza się w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badany nie musi być na czczo, jednak warto zaznaczyć, że na wyniki oznaczenia PSA u mężczyzn często wpływa w szczególności: łagodny rozrost stercza, zapalenie dróg moczowych, ejakulacja oraz czy ćwiczenia fizyczne wykonywane w ciągu 48 godzin poprzedzających test. Dlatego przed badaniem należy wstrzymać się od aktywności fizycznej.

Na bezpłatne badania PSA zapraszamy wszystkich mężczyzn z terenu powiatu limanowskiego, będących w wieku od 50 do 70 lat. W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej Szpitala Powiatowego w Limanowej a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Badania wykonywane będą do końca 2019 roku, bądź do wyczerpania środków przeznaczonych na ten cel.

Na badanie wykonane w ramach akcji nie jest wymagane skierowanie.

Ważne!

szacuje się, że w liczba nowych przypadków nowotworu złośliwego gruczołu krokowego w województwie małopolskim w roku 2029 będzie większa o 33% w stosunku do stanu z roku

2016[1].

nowotwór złośliwy gruczołu krokowego w latach 2011-2013 był odpowiedzialny za 8,5% ogółu zgonów z powodu nowotworów złośliwych mężczyzn w Województwie Małopolskim i odsetek ten jest o 8,0% większy niż w przypadku całej Polski[2].

w Województwie Małopolskim nowotwór prostaty najbardziej zagraża życiu mieszkańców powiatów limanowskiego, Nowego Sącza i nowosądeckiego (gdzie standaryzowany wskaźnik umieralności wynosi odpowiednio 1,5, 1,23, 1,16)[3]. Ponadto w powiecie limanowskim jest mniej korzystna niż w całym kraju struktura wieku mężczyzn co powoduje, że rzeczywisty współczynnik umieralności w powiecie limanowskim jest wyższy niż ogólnopolski aż o 23%.

szacuje się, że w Polsce w roku 2029 w stosunku do roku 2016 liczba nowych przypadków nowotworu złośliwego prostaty będzie o 29% większa[4]. Natomiast w powiecie limanowskim liczba nowych przypadków będzie większa aż o 47 %[5].



Powiat Limanowski

ul. J. Piłsudskiego 61, 34-600 Limanowa
www.szpitallimanowa.pl
e-mail: szpitallimanowa@szpitallimanowa.pl



SZPITAL POWIATOWY
w Limanowej
Imienia Miłosierdzia Bożego

KAMPANIA PROMOCYJNO – EDUKACYJNA

dotycząca profilaktyki nowotworu
gruczołu krokowego **wraz z bezpłatnym**
oznaczeniem markera PSA
dla mężczyzn w wieku od 50-70 lat
zamieszkałych na terenie Powiatu Limanowskiego



Rak prostaty jest najczęściej występującym nowotworem u mężczyzn. Ryzyko raka gruczołu krokowego wzrasta wraz z wiekiem. W większości przypadków nowotwór ten początkowo nie daje żadnych objawów, może **jednak zostać wcześniej wykryty poprzez oznaczenie stężenia swoistego antygenu sterczowego PSA.**

Co to jest PSA?

PSA (ang. Prostate Specific Antigen) to antygen gruczołu krokowego, białko wytwarzane przez komórki stercza. Jego stężenie można oznaczyć w zwykłym badaniu krwi, która pobiera się z żyły łokciowej pacjenta.

Do czego służy marker PSA?

Marker PSA jest drugim, obok badania prostaty, testem przesiewowym, który pozwala na wykrycie bezobjawowego raka prostaty. Często pozwala na wykrycie choroby na wczesnym etapie rozwoju, dzięki czemu leczenie jest bardziej efektywne.

Pamiętaj! antygen PSA produkowany jest również przez zdrowy nabłonek w okolicy prostaty i może być wykrywany także u osób ze zdrowym gruczołem, w stanach zapalnych gruczołu, jak i u osób z nowotworem stercza. **Dlatego też wynik badania PSA koniecznie skonsultuj z lekarzem rodzinnym lub lekarzem specjalistą.**

Przebieg i przygotowanie do badania

Stężenie poziomu PSA oznacza się w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badany nie musi być na czczo, jednak powinien pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymywać się na nienaturalnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy ćwiczeniach fizycznych. Dlatego też, co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA badany powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

Kiedy należy wykonać badanie PSA?

Na coroczne badanie poziomu PSA powinien się zgłaszać każdy mężczyzna po 50. roku życia lub – jeśli należy do grupy podwyższonego ryzyka raka prostaty (mężczyźni, u których w rodzinie występował rak prostaty) – powyżej 40. lub 45. roku życia. Badanie zaleca się również u mężczyzn, u których występują takie objawy jak: częste oddawanie moczu, parcie na pęcherz, osłabienie strumienia moczu, zaparcia, bóle pleców w odcinku lędźwiowym kręgosłupa, utrata wagi, zaburzenia erekcji.

Nie czekaj! Zadbaj o swoje zdrowie i już dzisiaj zgłoś się na bezpłatne badanie poziomu PSA!

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00.

Informacja pod numerem telefonu: 18/ 33 01 700 wew. 844

Kampania finansowana ze środków Powiatu Limanowskiego

- [1] Mapa potrzeb zdrowotnych w zakresie onkologii dla województwa małopolskiego, s. 144.
- [2] Mapa potrzeb zdrowotnych w zakresie onkologii dla województwa małopolskiego, s. 22.
- [3] Tamże, s. 22-23.
- [4] Mapa potrzeb zdrowotnych w zakresie onkologii dla województwa małopolskiego, s. 137.
- [5] Mapa potrzeb zdrowotnych w zakresie onkologii dla województwa małopolskiego, s. 137.

źr.: Szpital Powiatowy im. Miłosierdzia Bożego w Limanowej