

Chcesz zostać rodzicem zastępczym? Przeczytaj o szczegółach

Corocznie w rodzinach zastępczych na terenie Powiatu Limanowskiego zostaje umieszczonych kilkoro dzieci. Opuszczenie domu rodzinnego, jaki by on nie był, jest dla dzieci trudnym doświadczeniem. Na szczęście większość z nich znajduje swoją przystań wśród bliższych lub dalszych członków rodziny. Pamiętać należy, że z różnych przyczyn, nie zawsze jest taka możliwość i wówczas opieki podejmują się osoby w żadnym stopniu niespokrewnione z dziećmi.

Jest to niełatwa misja, bo niełatwe jest wychowanie człowieka. Jednak uśmiech dzieci, a z czasem ich szczere uczucie potrafią wynagrodzić wszelkie trudności. Patrzenie jak wychowankowie nabierają pewności siebie, jak rozkwitają dodaje skrzydeł i sił do rozwiązywania codziennych spraw.

Osoby zainteresowane pełnieniem funkcji rodziny zastępczej zapraszamy do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej do siedziby Zespołu ds. Rodzinnej Pieczy Zastępczej, ul. Matki Boskiej Bolesnej 16, tel. 18 44-99-757.

Pracownicy Zespołu udzielą szczegółowych informacji dotyczących procedur związanych z zakwalifikowaniem do pełnienia funkcji rodziny zastępczej i odpowiedzą na ewentualne pytania.

W załączniku znajduje się harmonogram szkoleń dla kandydatów do pełnienia funkcji rodziny zastępczej na rok 2019
>> [Harmonogram 2019](#) <<

Spotkanie Zespołu Koordynującego z przedstawicielami GOPS i MOPS z powiatu limanowskiego

W dniu 19.09.2019 r. o godzinie 12.00 w s.204 Starostwa Powiatowego w Limanowej odbyło się spotkanie Zespołu Koordynującego w ramach Partnerstwa na rzecz aktywizacji społecznej i zawodowej osób bezrobotnych z terenu powiatu limanowskiego z Kierownikami Ośrodków Pomocy Społecznej zorganizowane przez Powiatowy Urząd Pracy w Limanowej.

W spotkaniu uczestniczyli: kierownicy Ośrodków Pomocy Społecznej z terenu powiatu limanowskiego: Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, Wicestarosta Agata Zięba, Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej oraz przedstawiciele Powiatowego Urzędu Pracy w Limanowej.

Celem spotkania było podsumowanie dotychczasowych i planowanych działań w ramach Partnerstwa, przedstawienie aktualnej sytuacji na rynku pracy powiatu limanowskiego.

Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Limanowej Marek Młynarczyk przedstawił aktualną sytuację na rynku pracy, podsumował dotychczasową współpracę w ramach Partnerstwa oraz omówił planowane działania w obszarach wspólnych dla ośrodków pomocy społecznej i urzędu pracy.



Starosta Limanowski Mieczysław Uryga podziękował Ośrodkom Pomocy Społecznej, Powiatowemu Urzędowi Pracy jak i Powiatowemu Centrum Pomocy Rodzinie za zaangażowanie i realizowanie zadań na rzecz osób, które znajdują się w najtrudniejszej sytuacji na rynku pracy oraz są zagrożone wykluczeniem społecznym.

W trakcie spotkania podpisana została umowa w sprawie udostępniania danych osobowych przetwarzanych w systemie SEPI, określająca zasady udostępnienia danych osobowych, których administratorami są Powiatowy Urząd Pracy w Limanowej, Ośrodki Pomocy Społecznej z terenu powiatu limanowskiego oraz Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej.

źr.fot.: PUP Limanowa

Pacjenci cierpiący na pęcherzowe oddzielanie się naskórka (EB) uzyskają pomoc w limanowskim szpitalu

Ministerstwo Zdrowia opracowało i wdrożyło nowe przepisy gwarantujące szczególną opiekę chorym z EB. Zgodnie z informacją podaną przez ministerstwo, chorzy na pęcherzykowe oddzielanie naskórka będą mieli bezpłatny dostęp do niezbędnych opatrunków i wyrobów medycznych. Dotychczas pacjenci musieli dopłacać do opatrunków nawet kilka tysięcy złotych miesięcznie. Teraz wszystkie niezbędne produkty medyczne otrzymają za darmo. Ich koszty pokryje Narodowy Fundusz Zdrowia, natomiast za ich wydawanie będą odpowiadać szpitale.

Obecnie trwa podpisywanie umów Narodowego Funduszu Zdrowia ze szpitalami, które będą uprawnione do wydawania wszystkich wyrobów medycznych dla chorych z EB. Szpital Powiatowy w Limanowej jest jednym z 3 w Małopolsce i jednym z ponad 20 placówek w całej Polsce, które podpiszą umowę w tym zakresie. Dorośli Pacjenci uzyskają pomoc na oddziale chorób wewnętrznych oraz chirurgii ogólnej, natomiast nieletni do lat 18 na oddziale chorób dzieci.

Nowe przepisy mają na celu nie tylko zapewnienie dostępu do bezpłatnych środków i wyrobów koniecznych w leczeniu, ale także ułatwienie ich pozyskania. Pacjent lub jego opiekun prawny otrzyma od lekarza prowadzącego leczenie szczegółową informację, na podstawie której będzie mógł zgłosić się po wyroby medyczne do szpitala posiadającego odpowiednią umowę z NFZ. Podczas wizyty lekarskiej zostanie zaopatrzony we wszelkie, niezbędne leki i środki, tak, by wizyta w aptecce nie była już konieczna. Jeżeli będzie taka konieczność – artykuły medyczne zostaną dostarczone do domu pacjenta.

EPIDERMOLYSIS BULLOSA (EB) – CO TO ZA CHOROBA?

Epidermolysis Bullosa czyli pęcherzowe oddzielanie się naskórka, jest grupą genetycznie uwarunkowanych chorób pęcherzowych skóry charakteryzujących się powstawaniem pęcherzy samoistnie lub po niewielkim urazie mechanicznym.

Główne objawy związane z EB spowodowane są mechaniczną wrażliwością skóry. Stąd tendencja do powstawania zmian skórnych, takich jak: pęcherze, prosaki, przebarwienia pigmentacyjne, nadżerki i blizny, ubytki naskórka, włączając w to wrodzony brak naskórka, zmiany w obrębie płytek paznokciowych obejmujące zarówno dystrofię, jak i brak paznokci, łysienie. Tworzenie się pęcherzy i blizn w okolicach palców dłoni i stóp prowadzi do ich przykurczów i zrostów (tzw. pseudosyndaktylia). Bliznowaceniowi może towarzyszyć dotkliwy świąd. Objawy skórne nie są jedyną konsekwencją EB. Zmiany pojawiają się także wewnątrz ciała powodując powstanie pęcherzy, nadżerek, blizn, zrostów prowadzących do przewężeń także i w obrębie przewodu pokarmowego, dróg moczowych, płuc.

Epidermolysis Bullosa jest grupą chorób, które różnią się od siebie przebiegiem klinicznym, stąd występowanie, nasilenie i lokalizacja objawów jest u pacjentów zróżnicowana. U niektórych pacjentów zmiany skórne mogą być ograniczone do

pojedynczych, gojących się zmian pęcherzowych, podczas gdy u innych mogą występować przewlekłe obejmując obszar całego ciała. Dzieci cierpiące na tę chorobę często nazywa się „Motylkami” ze względu na ogromną wrażliwość i delikatność ich skóry. Cierpiących na tę dolegliwość skupia Fundacja EB Polska (logo powyżej). Statystycznie choroba występuje u jednego na 50 tys. żywych urodzeń.

Źródło: Ministerstwo Zdrowia, Fundacja EB Polska

Dofinansowanie dla limanowskiego szpitala na zakup nowoczesnej karetki w ramach programu realizowanego przez Ministerstwo Zdrowia

5 września w Szpitalu Powiatowym w Limanowej została podpisana umowa na zakup nowoczesnej karetki w ramach programu realizowanego przez Ministerstwo Zdrowia. Umowę podpisali Wiceminister Zdrowia Józef Szczurek-Żelazko oraz Marcina Radziętę Dyrektora Szpitala Powiatowego w Limanowej w obecności Mieczysława Urygi Starosty Limanowskiego. Wysokość dofinansowania wynosi 400 000 zł.

Jak podkreślała wiceminister Ministerstwo Zdrowia nieustannie

podejmuje działania mające na celu reformowanie systemu ratownictwa medycznego, a „Program wymiany ambulansów” jest kolejnym krokiem w tym kierunku, gdyż sprawna flota umożliwi bezpieczną i szybką reakcję zespołu ratownictwa medycznego.

Ze strony Marcina Radzięty Dyrektora Szpitala padły przede wszystkim słowa podziękowania za wsparcie, gdyż otrzymane pieniądze pozwolą na zakup najnowocześniejszego modelu karetki typu P. Jednocześnie Dyrektor zapewnił, iż systematycznie czyni starania w celu uzyskania kolejnych dofinansowań na zakup ambulansów, tak, by karetki zasilające Sekcję Transportu naszej placówki były nowe, bezpieczne i jak najlepiej wyposażone. Do podziękowań dołączył Mieczysław Uryga Starosta Limanowski, jednocześnie wyrażając uznanie dla realizowanej przez Ministerstwo Zdrowia inicjatywy.



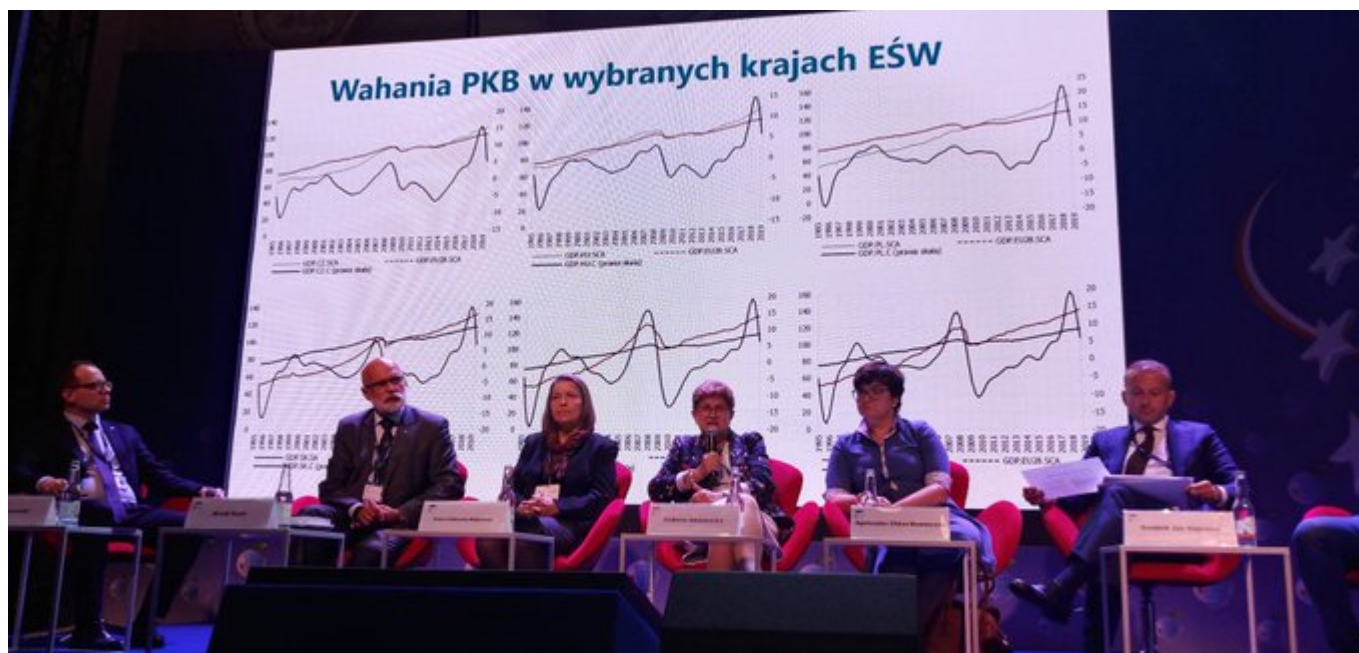
Dofinansowanie zostało przekazane w ramach realizowanego przez ministerstwo „Programu wymiany ambulansów” , dzięki któremu zostanie rozdysponowanych 200 nowoczesnych karetek. Jak informuje Ministerstwo Zdrowia, w ramach realizowanego

programu nowoczesne ambulanse trafią do stacji ratownictwa medycznego w całej Polsce. Kwota dofinansowania to 400 tys. zł na karetkę, co pozwoli na zakup nowoczesnych pojazdów przystosowanych do funkcjonowania w systemie ratownictwa medycznego. Ich zakup pozytywnie wpłynie na zwiększenie bezpieczeństwa pacjentów oraz przyczyni się do poprawy warunków pracy zespołów ratownictwa medycznego. Budżet „Programu wymiany ambulansów” w 2019 roku wynosi prawie 80 mln zł.

XXIX Forum Ekonomiczne w Krynicy

Od wtorku, 3.września 2019r. w Krynicy odbywa się już po raz dwudziesty dziewiąty jedno z najważniejszych spotkań ludzi biznesu, polityki, nauki i mediów. XXIX Forum Ekonomiczne w Krynicy to 350 paneli, w tym około 250 przygotowanych przez Instytut Studiów Wschodnich, który jest organizatorem imprezy, natomiast pozostałe przez partnerów. Forum Ekonomiczne nie jest największym tego typu wydarzeniem w Polsce, ale zdecydowanie jest najważniejsze.

Mocną stroną Forum jest bardzo liczna obecność przedstawicieli rządu i ministerstw. Zazwyczaj na Forum są wszyscy ministrowie od spraw gospodarczych i bardzo dużo wiceministrów. Ale są obecni także ministrowie z innych resortów, a szczególnie z Ministerstwa Zdrowia. Zresztą przyjeżdżają nie tylko polscy ministrowie.



Poniżej przedstawiamy krótką relację z pierwszego dnia XXIX Forum Ekonomicznego w Krynicy.

Wydarzenie rozpoczęła sesja „EU. Europa silna, czyli jaka?” z udziałem Premier Serbii Željki Cvijanović, Ministra Piotra Glińskiego, Ministra Gospodarki, Inwestycji i Małego Biznesu Malty Chrisa Cardona oraz Jacopo Dettoniego, Zastępcy Redaktora Naczelnego „Financial Times”.

Przy założeniu utrzymania wzrostu gospodarczego, polskie PKB na mieszkańca będzie takie jakie w krajach starej piętnastki UE za 14 lat, a Niemiec za 21 lat – to wniosek z raportu SGH zaprezentowanego podczas pierwszego dnia Forum Ekonomicznego.

Jak wyjaśniała prof. Hanna Godlewska-Majkowska, w latach 1990-2018 Polska była liderem wzrostu gospodarczego w Europie Środkowo-Wschodniej. Średnia stopa wzrostu wyniosła rocznie 3,2 proc. Ekspert SGH dodali, że polski wzrost gospodarczy był trzykrotnie wyższy niż w krajach tzw. starej piętnastki.

W raporcie czytamy, że Polska pod względem wysokości PKB per capita całkowicie zamknęła lukę rozwojową w stosunku do Grecji w 2015 roku, a pod koniec tego roku prawdopodobnie wyprzedzi Portugalię.

– Przy założeniu utrzymania się przeciętnych tendencji wzrostowych, Polska będzie potrzebowała 14 lat do osiągnięcia średniego poziomu dochodu na mieszkańca starej piętnastki oraz 21 lat, aby doścignąć Niemcy – powiedziała Godlewska-Majkowska. Zastrzegła jednak, że problemy z podażą pracy, czyli brakiem pracowników na rynku, mogą spowodować zatrzymanie wzrostu polskiej gospodarki na poziomie ok. 75 proc. krajów starej piętnastki.

Prof. Elżbieta Adamowicz podkreśliła, że od połowy ub.r. spowolnienie gospodarcze całej UE, jak i Europy Środkowo-Wschodniej stało się faktem. Dodała, że niebezpiecznym jest to, że wzrost gospodarczy opiera się głównie na konsumpcji, spada za to produkcja przemysłowa, inwestycje; pogarszają się nastroje uczestników rynku.

Prof. Dominik Gajewski zwrócił uwagę, że w krajach naszego regionu w sposób niebezpieczny rozwija się szkodliwa konkurencja podatkowa między państwami. Przyznał, że w latach 2017-2018 w Polsce miał miejsce dynamiczny wzrost dochodów z VAT, ale – jak zauważył – częściowo wynikał on z poprawy koniunktury, a częściowo tylko był efektem ograniczenia luki VAT.

Poinformował, że w latach 2017-2018 nastąpił ewidentny wzrost dochodów z CIT, ale w odniesieniu do skali wzrostu PKB okazuje się, że „było to głównie zahamowanie niepokojących tendencji”.

„Jeżeli analizujemy to przez pryzmat PKB, to osiągamy w 2018 r. poziom z 2011 r.” – powiedział. „Polska w dalszym ciągu sobie nie radzi jeśli chodzi o szkodliwą konkurencję sąsiadów” – ocenił. Dodał, że w latach 2018-2017 nie odnotowano znacznego spadku szarej strefy; można więc przyjąć, że wzrost dochodów nie wynika z ograniczenia szarej strefy.

W połowie sierpnia tego roku zarejestrowanych było już 11 polskich ministrów oraz 10 z zagranicy. Do tego było bardzo dużo wiceministrów z Polski i całej Europy.

W połowie sierpnia ISW nie chciał jeszcze ujawniać listy najważniejszych tegorocznych gości. Wiadomo, że będzie kilku premierów. Bardzo wstępnie zewnętrzne szacunki mówią o pięciu szefach rządu, w tym dwóch z krajów byłego ZSRR.

Gdy przyjeżdżają premierzy z innych państw, obowiązkowa staje się obecność naszego. Więc Mateusz Morawiecki też na pewno będzie obecny. Obok również oczekiwanego Andrzeja Dudy będzie prawdopodobnie jeszcze jeden z zagranicy. Wiadomo, że organizatorzy zapraszali Jarosława Kaczyńskiego i ponoć jest duża szansa na jego pojawienie się.



Harmonogram wydarzeń RASP podczas Forum Ekonomicznego w Krynicy 2019

Organizacja i produkcja
Dział Eventów RASP

eventy@mediainpact.pl

ringier
axel springer

1 Dzień - 3 września (wtorek)

- | | |
|----------------------------|--|
| 14.50-15.50 | Wyzwania cyfryzacji a zawodowy rozwój w sektorze nowych technologii |
| poza pawilonem RASP | PROWADZĄCY:
MACIEJ GAJEK - NEWSWEEK
ANNA KACZMARSKA - FORBES |
| 14.50-15.50 | Fake news - real business |
| poza pawilonem RASP | PROWADZĄCY:
BARTOSZ PATUREJ - ONET |
| 14.50-15.50 | Jak rozwijać handel zagraniczny? |
| pawilon RASP | PROWADZĄCY:
ELŻBIETA GLAPIAK - BUSINESS INSIDER |
| 16.00-17.00 | Przyszłość Polskiej Gospodarki - panel z ISM |
| pawilon RASP | PROWADZĄCY:
PAWEŁ JABŁOŃSKI - FORBES |

2 Dzień - 4 września (środa)

- | | |
|------------------------|---|
| 10.45-11.55 | Liderzy Innowacji |
| pawilon RASP | PROWADZĄCY:
PIOTR PILEWSKI - BUSINESS INSIDER |
| 10.45-11.55 | Debata „Równa Firma” Forbes Women |
| Pijalnia Główna | PROWADZĄCY:
ALEKSANDRA KARASIŃSKA - FORBES WOMEN
KONRAD SADURSKI - FORBES WOMEN |
| 13.05-14.05 | Lider w czasach transformacji |
| pawilon RASP | PROWADZĄCY:
BEATA MOŃKA - BUSINESS INSIDER |
| 14.15-15.15 | Sztuczna Inteligencja w biznesie. Jak algorytm pomaga zarabiać pieniądze? |
| pawilon RASP | PROWADZĄCY:
MACIEJ GAJEK - NEWSWEEK |
| 17.10-18.10 | Siła polskiego handlu. Jak nowa technologia może uratować rodzinne sklepy |
| pawilon RASP | PROWADZĄCY:
PAWEŁ ZIELEWSKI - FORBES |

3 Dzień - 5 września (czwartek)

- | | |
|---------------------|---|
| 12.05-13.05 | E-commerce – szanse na rozwój i globalizację polskich firm |
| pawilon RASP | PROWADZĄCY:
ELŻBIETA GLAPIAK - BUSINESS INSIDER |

W Szpitalu Powiatowym w Limanowej zrobisz bezpłatne badania stężenia markera PSA w surowicy krwi

Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego organizuje kampanię promocyjno – edukacyjną dotyczącą nowotworu gruczołu krokowego, skierowaną do mężczyzn z terenu powiatu limanowskiego, będących w wieku od 50 do 70 lat. W ramach akcji zostaną wykonane nieodpłatnie badania stężenia markera PSA w surowicy krwi. Kampania jest finansowana ze środków Powiatu Limanowskiego.

Jednym z efektów starzenia się społeczeństwa jest wzrost chorób u osób starszych, w tym głównie różnego rodzaju nowotworów. Rak prostaty jest najczęściej występującym nowotworem u mężczyzn. Jest on drugą, zaraz po raku płuc, przyczyną zgonów. Jest to podstępna choroba, gdyż we wczesnym stadium często nie daje objawów, w związku z czym, kiedy jest wykrywany, niejednokrotnie ma postać zaawansowanego nowotworu z przerzutami. Dlatego też, w celu wczesnej diagnostyki, jednym z coraz popularniejszych badań kontrolnych jest badanie PSA.

Co to jest PSA?

PSA (ang. Prostate Specific Antigen) to antygen gruczołu krokowego, białko wytwarzane przez komórki stercza. Jego stężenie można oznaczyć w zwykłym badaniu krwi, która pobiera się z żyły łokciowej pacjenta.

Do czego służy marker PSA?

Marker PSA jest drugim, obok badania prostaty, testem przesiewowym, który pozwala na wykrycie bezobjawowego raka prostaty. Często pozwala na wykrycie choroby na wczesnym etapie rozwoju, dzięki czemu leczenie jest bardziej efektywne. Należy pamiętać, że antygen PSA produkowany jest również przez zdrowy nabłonek w okolicy prostaty i może być wykrywany także u osób ze zdrowym gruczołem, w stanach zapalnych gruczołu, jak i u osób z nowotworem stercza. Dlatego też wynik badania PSA powinien być w każdym przypadku interpretowany przez lekarza rodzinnego lub specjalistę.

Przebieg i przygotowanie do badania

Stężenie poziomu PSA oznacza się w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badany nie musi być na czczo, jednak warto zaznaczyć, że na wyniki oznaczenia PSA u mężczyzn często wpływa w szczególności: łagodny rozrost stercza, zapalenie dróg moczowych, ejakulacja oraz czy ćwiczenia fizyczne wykonywane w ciągu 48 godzin poprzedzających test. Dlatego przed badaniem należy wstrzymać się od aktywności fizycznej.

Na bezpłatne badania PSA zapraszamy wszystkich mężczyzn z terenu powiatu limanowskiego, będących w wieku od 50 do 70 lat. W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej Szpitala Powiatowego w Limanowej a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Badania wykonywane będą do końca 2019 roku, bądź do wyczerpania środków przeznaczonych na ten cel.

Na badanie wykonane w ramach akcji nie jest wymagane skierowanie.

Ważne!

szacuje się, że w liczba nowych przypadków nowotworu złośliwego gruczołu krokowego w województwie małopolskim w roku 2029 będzie większa o 33% w stosunku do stanu z roku

2016[1].

nowotwór złośliwy gruczołu krokowego w latach 2011-2013 był odpowiedzialny za 8,5% ogółu zgonów z powodu nowotworów złośliwych mężczyzn w Województwie Małopolskim i odsetek ten jest o 8,0% większy niż w przypadku całej Polski[2].

w Województwie Małopolskim nowotwór prostaty najbardziej zagraża życiu mieszkańców powiatów limanowskiego, Nowego Sącza i nowosądeckiego (gdzie standaryzowany wskaźnik umieralności wynosi odpowiednio 1,5, 1,23, 1,16)[3]. Ponadto w powiecie limanowskim jest mniej korzystna niż w całym kraju struktura wieku mężczyzn co powoduje, że rzeczywisty współczynnik umieralności w powiecie limanowskim jest wyższy niż ogólnopolski aż o 23%.

szacuje się, że w Polsce w roku 2029 w stosunku do roku 2016 liczba nowych przypadków nowotworu złośliwego prostaty będzie o 29% większa[4]. Natomiast w powiecie limanowskim liczba nowych przypadków będzie większa aż o 47 %[5].



Powiat Limanowski

ul. J. Piłsudskiego 61, 34-600 Limanowa
www.szpitallimanowa.pl
e-mail: szpitallimanowa@szpitallimanowa.pl



SZPITAL POWIATOWY
w Limanowej
Imienia Miłosierdzia Bożego

KAMPANIA PROMOCYJNO – EDUKACYJNA

dotycząca profilaktyki nowotworu
gruczołu krokowego **wraz z bezpłatnym**
oznaczeniem markera PSA
dla mężczyzn w wieku od 50-70 lat
zamieszkałych na terenie Powiatu Limanowskiego



Rak prostaty jest najczęściej występującym nowotworem u mężczyzn. Ryzyko raka gruczołu krokowego wzrasta wraz z wiekiem. W większości przypadków nowotwór ten początkowo nie daje żadnych objawów, może **jednak zostać wcześniej wykryty poprzez oznaczenie stężenia swoistego antygenu sterczowego PSA.**

Co to jest PSA?

PSA (ang. Prostate Specific Antigen) to antygen gruczołu krokowego, białko wytwarzane przez komórki stercza. Jego stężenie można oznaczyć w zwykłym badaniu krwi, która pobiera się z żyły łokciowej pacjenta.

Do czego służy marker PSA?

Marker PSA jest drugim, obok badania prostaty, testem przesiewowym, który pozwala na wykrycie bezobjawowego raka prostaty. Często pozwala na wykrycie choroby na wczesnym etapie rozwoju, dzięki czemu leczenie jest bardziej efektywne.

Pamiętaj! antygen PSA produkowany jest również przez zdrowy nabłonek w okolicy prostaty i może być wykrywany także u osób ze zdrowym gruczołem, w stanach zapalnych gruczołu, jak i u osób z nowotworem stercza. **Dlatego też wynik badania PSA koniecznie skonsultuj z lekarzem rodzinnym lub lekarzem specjalistą.**

Przebieg i przygotowanie do badania

Stężenie poziomu PSA oznacza się w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badany nie musi być na czczo, jednak powinien pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymywać się na nienaturalnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy ćwiczeniach fizycznych. Dlatego też, co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA badany powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

Kiedy należy wykonać badanie PSA?

Na coroczne badanie poziomu PSA powinien się zgłaszać każdy mężczyzna po 50. roku życia lub – jeśli należy do grupy podwyższonego ryzyka raka prostaty (mężczyźni, u których w rodzinie występował rak prostaty) – powyżej 40. lub 45. roku życia. Badanie zaleca się również u mężczyzn, u których występują takie objawy jak: częste oddawanie moczu, parcie na pęcherz, osłabienie strumienia moczu, zaparcia, bóle pleców w odcinku lędźwiowym kręgosłupa, utrata wagi, zaburzenia erekcji.

Nie czekaj! Zadbaj o swoje zdrowie i już dzisiaj zgłoś się na bezpłatne badanie poziomu PSA!

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00.

Informacja pod numerem telefonu: 18/ 33 01 700 wew. 844

Kampania finansowana ze środków Powiatu Limanowskiego

- [1] Mapa potrzeb zdrowotnych w zakresie onkologii dla województwa małopolskiego, s. 144.
- [2] Mapa potrzeb zdrowotnych w zakresie onkologii dla województwa małopolskiego, s. 22.
- [3] Tamże, s. 22-23.
- [4] Mapa potrzeb zdrowotnych w zakresie onkologii dla województwa małopolskiego, s. 137.
- [5] Mapa potrzeb zdrowotnych w zakresie onkologii dla województwa małopolskiego, s. 137.

źr.: Szpital Powiatowy im. Miłosierdzia Bożego w Limanowej

Już 1 września „Święto Jesiennych Zbiorów” w Starej Wsi.

W najbliższą niedzielę 1 września na stadionie sportowym w Starej Wsi I odbędzie się uroczystość pn. *Święto Jesiennych Zbiorów*. Od godz. 14.00 w ramach uroczystości odbywać się będzie degustacja potraw przygotowanych z jesiennych zbiorów, dla najmłodszych przewidziano gry i zabawy, a do wspólnej zabawy zachęcał będzie zebranych zespół muzyczny.

Celem przedsięwzięcia jest integracja wewnątrz i międzypokoleniowa lokalnej społeczności oraz zachowywanie dziedzictwa lokalnej społeczności.

Zadanie realizowane jest w ramach operacji pn. *Zakup wyposażenia, organizacja warsztatów oraz imprez kulturalnych w Gminie Limanowa* współfinansowanej ze środków Unii Europejskiej w ramach poddziałania 19.2 *Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność* objętego PROW na lata 2014-2020 za pośrednictwem

Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania *Przyjazna Ziemia Limanowska*.

Zapraszamy do udziału!



"Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich:
Europa inwestująca w obszary wiejskie"

Wydarzenie organizowane w ramach operacji pn. „Zakup wyposażenia, organizacja warsztatów oraz imprez kulinarnych w Gminie Limanowa” współfinansowanej ze środków Unii Europejskiej w ramach poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” objętego PROW na lata 2014 – 2020 za pośrednictwem

**Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania
„Przyjazna Ziemia Limanowska”.**

Wydarzenie ma na celu integrację wewnątrz i międzypokoleniową lokalnej społeczności oraz zachowywanie dziedzictwa kulinarnego regionu.

Święto jesiennych zbiorów

STARA WIEŚ
STADION SPORTOWY

1.09.2019
godz. 14.00



Przed nami XXI Powiatowe Święto Owocobrania w gminie Łukowica.

W niedzielę, 8 września w Łukowicy, na placu przy gminnym ośrodku kultury, odbędzie się dwudziesta pierwsza edycja święta owocobrania. Na wszystkich jej uczestników, oprócz regionalnych przysmaków, czekać będzie bogaty program artystyczny m.in. koncert finałowy VIII edycji projektu „Mozart kontra Sinatra”, a na najmłodszych program animacyjny oraz inne atrakcje przygotowane specjalnie dla nich. Ponadto XXI „Świętu Owocobrania” towarzyszyć będzie „Święto Lata” – wydarzenie organizowane przez KGW z Łukowicy, jak również kiermasz kwiatów, krzewów, sadzonek i rękodzieła ludowego.

Partnerami wydarzenia są m.in: Starostwo Powiatowe w Limanowej oraz Małopolski Ośrodek Doradztwa Rolniczego. Patronat medialny nad imprezą objęło Radio RDN Małopolska oraz Gazeta Krakowska.

Serdecznie zapraszamy do udziału!

XXI ŚWIĘTO OWOCOBRAANIA

ŁUKOWICA 2019

PLAC PRZY GMINNYM OŚRODKU KULTURY W ŁUKOWICY

NIEDZIELA - 8 WRZEŚNIA



- 8:00** Przygotowywanie stoisk
10:30 Przemarsz z udziałem orkiestry dętej „Echo Gminy Łukowica” do kościoła parafialnego
11:00 Msza św. w intencji rolników i sadowników powiatu limanowskiego oraz poświęcenie chlebów i koszy owocowych
12:00 Przemarsz korowodu dożynkowego na plac przy Gminnym Ośrodku Kultury
12:30 Uroczyste otwarcie
- Przywitanie zaproszonych gości
- Wręczenie koszy owocowych
- Wystąpienia zaproszonych gości
- Otwarcie rewitalizowanego Parku Podworskiego w Łukowicy
13:00 Prezentacja dorobku kulinarnego Kół Gospodyń Wiejskich z terenu gminy Łukowica
14:00 Występy zespołów regionalnych
14:30 „Mozart kontra Sinatra” aktywizacja integracyjna przez sztukę VIII edycja. Koncert Finałowy
15:30 Program animacyjny dla dzieci
16:20 Występy zespołów i grup działających na terenie gminy Łukowica
KONCERTY ZESPOŁÓW
17:30 „Zacznij od Bacha”
19:00 Zespół „Mila”
20:30 Pokaz sztucznych Ogní
21:00 „Ostatni w Raju”
22:00 - 24:00 Dyskoteka z DJ

IMPREZY TOWARZYSZĄCE:

„Święto lata” – organizowane przez KGW Łukowica
Kiermasz kwiatów krzewów i sadzonek
Rzemiosło i rękodzieło ludowe
Plac zabaw dla dzieci

PARTNERZY:



STAROSTWO POWIATOWE
W LIMANOWEJ



MŁODZIEŻOWE
OŚRODKI WYCHOWAWCZE
W LIMANOWEJ



RADYO
RÓRNIX
MŁODZIEŻOWA
NOWY SĄCZ



ARIMR
OGÓLNA WSPARCIE

GAZETA
Krakowska



LIMANOWA

źródło: UG Łukowica

Już w tę niedzielę rusza XIX Powiatowy Przegląd Dorobku Artystycznego i Kulinarnego Kół Gospodyń Wiejskich oraz VII Festiwal Kultury Beskidu Wyspowego „Beskidzkie Rytmy i Smaki!”

Już w tę niedzielę, 25 sierpnia, wspólnie z Miastem Limanowa, serdecznie zapraszamy do Parku Miejskiego w Limanowej na XIX Powiatowy Przegląd Dorobku Artystycznego i Kulinarnego Kół Gospodyń Wiejskich Powiatu Limanowskiego, połączony z VII Festiwalem Kultury Beskidu Wyspowego „Beskidzkie Rytmy i Smaki”!

Na uczestników od godziny 14:00 czekać będą stoiska pełne przysmaków regionalnej kuchni, przyrządzanych wyłącznie z naturalnych składników przez panie z kół gospodyń wiejskich powiatu limanowskiego. Będzie można posłuchać wspaniałej folkowej muzyki w wykonaniu zespołów regionalnych „Kijom Worci”, „Limanowianie” oraz kapeli „Jare Zytko” . Mnóstwo ciekawej rozrywki, ale także wiedzy na temat tradycji i dawnych ludowych obrzędów dostarczą publiczności scenki obyczajowe oraz pieśni ludowe, które na scenie zaprezentują

członkinie KGW.



Warto przyprowadzić ze sobą dzieci. Specjalnie dla nich przygotowaliśmy gry, quizy i animacje poszerzające wiedzę o kulturze Ziemi Limanowskiej. Najmłodszy nauczą się m.in. rozpoznawać elementy barwnych strojów regionalnych i melodie muzyki ludowej oraz tradycyjne instrumenty muzyczne.

Nadchodzący Powiatowy Przegląd Dorobku Artystycznego i Kulinarnego Kół Gospodyń Wiejskich oraz VII Festiwal Kultury Beskidu Wyspowego „Beskidzkie Rytmy i Smaki” zapowiadają się jako niezwykle bogate w przeróżne wydarzenia pewnością każdy z uczestników, niezależnie od wieku, znajdzie coś dla siebie.

Zachęcamy do licznego udziału w niedzielnej imprezie oraz oczywiście do zabrania ze sobą dużej dawki dobrego humoru i pozytywnej energii!





VII FESTIWAL KULTURY BESKIDU WYSPOWEGO "BESKIDZKIE RYTMY I SMAKI"



Limanowa- Park Miejski

25 sierpnia 2019 r.

- 23 czerwca Tokarnia
- 29 czerwca Dobra
- 30 czerwca Żegocina
- 7 lipca Wiśniowa
- 14 lipca Tenczyn
- 27 lipca Kamienica
- 28 lipca Rabka-Zdrój
- 4 sierpnia Pisarzowa
- 15 sierpnia Przyszowa
- 25 sierpnia Limanowa



połączone z powiatowym przeglądem Kół Gospodyń Wiejskich

Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego w ramach konkursu pn. "Małopolska Gościnnie"

www.facebook.com/odkryjbeskidwyspowy

www.odkryjbeskidwyspowy.pl





Starostwo Powiatowe w Limanowej
zaprasza na

XIX Powiatowy Przegląd Dorobku Artystycznego i Kulinarnego Kół Gospodyń Wiejskich Powiatu Limanowskiego

25 sierpnia 2019 r.
Park Miejski w Limanowej

PROGRAM:

- 14.00 - oficjalne rozpoczęcie XIX Powiatowego Przeglądu Dorobku Artystycznego i Kulinarnego Kół Gospodyń Wiejskich Powiatu Limanowskiego
- 14:15-14:45 - występ Zespołu Regionalnego „Kijom Worci”
- 14:45 - konkurs: rękodzieła artystycznego, potraw regionalnych, tradycyjnych scenek obyczajowych i pieśni ludowych
- 15:00-15:45 - występ Zespołu Regionalnego „Limanowianie”
- 18:00-18:45 - podsumowanie przeglądu – ogłoszenie wyników, wręczenie nagród
- 19:00 - koncert Zespołu „Kapela Jare Zytko”

Jare Zytko



Patronat medialny:



limanowa

SOKGŁ
Miejski Ośrodek Kultury

Partner:



MIASTO
LIMANOWA

**Zaproszenie na XXI Złaz
Turystyczny na górze
Mogielica**

XXI ZŁAZ TURYSTYCZNY

MOGIELICA 2019



Program:

25 sierpnia 2019 r.

godz. 8⁰⁰

- zbiórka k/kościół.

(Słopnice Górne - szlak I Pułku Strzelców Podhalańskich AK - Przełęcz Słopnicka - szlak zielony - Mogielica - szlak niebieski - Jurków)

godz. 11⁰⁰

- Msza św. w intencji turystów - POLANA STUMORGOWA

od godz. 12¹⁵

- zabawy i konkursy:

- wybory MISS MOGIELICY 2019

- wybory STRONG MENA

- konkurs na Najmłodszego, Najstarszego uczestnika Złazu oraz Gościa przybyłego z najdalej położonej miejscowości i zakątka świata

- konkurs wiedzy o Beskidzie Wyspowym

godz. 14⁰⁰

- zakończenie Złazu



źródło: UG Słopnice