

Nowy projekt: door-to-door i likwidacja barier architektonicznych

Transport typu „door-to-door” dla osób o ograniczonej mobilności oraz dostosowania architektoniczne w budynkach wielorodzinnych – to główne cele działań, które będzie realizował Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Z udogodnień skorzystają jednostki samorządu terytorialnego (JST), w tym gminy o profilu miejsko-wiejskim. Realizacja projektu to wynik umowy podpisanej 7 sierpnia br. pomiędzy Ministerstwem Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej a PFRON-em.

Dzięki podpisanej w MRPiPS umowie z PFRON beneficjenci projektu będą mogli skorzystać z indywidualnego transportu dla osób niepełnosprawnych do placówek zdrowia czy rehabilitacyjnych oraz poprawić dostępność budynków wielorodzinnych, osiedlowych i publicznych. Ważnym elementem zmian będzie budowa podjazdów i modernizacja wind, m.in. zostaną wyposażone w systemy dźwiękowe z napisami brajlowskimi, systemy dotykowe i wizualne. – *Systematycznie, krok po kroku, staramy się realizować kolejne projekty, które mają zmienić przestrzeń publiczną tak, by osoby niepełnosprawne mogły aktywnie uczestniczyć i w życiu zawodowym, i społecznym, żeby mogły docierać do placówek zdrowia czy na rehabilitację. Teraz dostęp indywidualny nie jest praktycznie możliwy. My chcemy to zmienić i dlatego szukamy nowych projektów, wspólnie z Państwowym Funduszem Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych pracujemy nad nowymi pomysłami po to, by poprawić jakość życia osób niepełnosprawnych i potrzebujących wsparcia* – powiedział podczas briefingu Krzysztof Michałkiewicz, pełnomocnik rządu ds. osób niepełnosprawnych i sekretarz stanu w MRPiPS. W imieniu MRPiPS umowę podpisywał minister Kazimierz Kuberski,

podsekretarz stanu.

Problematyka związana z tak szeroko pojmowaną dostępnością dotyka wszystkie grupy osób z niepełnosprawnością, niezależnie od wieku czy posiadanych schorzeń. W dyspozycji naszego resortu, w obszarze wsparcia osób z niepełnosprawnościami, w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój znajduje się ponad 400 mln zł. Łączna wartość projektów realizowanych przez PFRON to 148 mln zł, co stanowi 37 % tych środków. Jednym z projektów zaproponowanych przez PFRON jest projekt pt. „Usługi indywidualnego transportu door-to-door oraz poprawa dostępności architektonicznej wielorodzinnych budynków mieszkalnych” o łącznej wartości ok. 54 mln zł, w tym ze środków EFS – 45 mln zł oraz środków budżetu państwa – 9 mln zł – powiedział Kazimierz Kuberski.

Door-to-door – nowa usługa transportowa dla osób niepełnosprawnych

Projekt pod szyldem „door-to-door” ma wprowadzić nową jakość usług transportowych w jednostkach samorządu terytorialnego, szczególnie na obszarach wiejskich, w których dostęp do placówek zdrowia czy placówek rehabilitacji, a nawet do zakładów pracy na otwartym rynku jest utrudniony. Dzisiaj osoba niepełnosprawna musi korzystać z środków transportu zbiorowego, który nie zapewnia w wystarczającym stopniu bezpośredniego dotarcia do danych placówek. – *Dotacje na uruchomienie usług transportu „door-to-door” dla osób o ograniczonej mobilności oraz na dostosowania architektoniczne w budynkach wielorodzinnych to działania mające bezpośredni wpływ na życie codzienne osób borykających się z takimi trudnościami w naszym kraju. Osoby doświadczające problemów w przemieszczaniu się są narażone na wykluczenie i rzadziej podejmują aktywność społeczną czy zawodową. W ramach nowego projektu realizowanego przez PFRON jednostki samorządu terytorialnego będą mogły skorzystać z grantów, w ramach których zlikwidowane zostaną przeszkody architektoniczne i problemy transportowe – zauważyła prezes zarządu PFRON Marlena*

Małag. Jak dodaje, Fundusz stara się sięgać również po te programy, które można realizować ze środków europejskich. – *Sięgamy po środki europejskie, by zmieniać standardy, zwiększać dostępność, ale przede wszystkim poprawiać aktywność osób niepełnosprawnych* – mówi Marlena Małag.

Likwidacja barier architektonicznych

Usprawnienia architektoniczne w budynkach mieszkalnych powinny polegać na dostosowaniu obiektu w taki sposób, by osoby niepełnosprawne mogły samodzielnie korzystać z jego części wspólnych. Zakres usprawnień jest szeroki i obejmuje m.in. montaż barierek, podjazdów, podnośników, wprowadzenie rozwiązań bezprogowych, montaż lekko otwierających się drzwi czy automatycznego oświetlenia. Wśród innych zmian można wymienić instalację włączników na wysokości umożliwiającej korzystanie z nich przez osoby na wózkach, usprawnienia dla osób niewidomych i słabowidzących (np. oznaczenia szklanych drzwi, przyciski klawiszowe, oznaczenia dotykowe, napisy brajlowskie lub oznaczenia wypukłe). Usprawnienia powinny być przygotowywane z wykorzystaniem zasad uniwersalnego projektowania.

Cały projekt z budżetem sięgającym ponad 53,7 mln zł jest kolejnym krokiem dla realizacji rządowego Programu Dostępność Plus, w ramach którego podjęte zostaną kolejne działania zmniejszające wykluczenie społeczne powodowane barierami. – *Ten projekt jest już kolejnym w ciągu ostatniego miesiąca, który wzmacnia działania na rzecz programu Dostępność Plus. Przed kilkoma dniami podpisana została umowa dotycząca szkolenia pracowników transportu zbiorowego, co ma na celu również poprawę jakości usług dla osób niepełnosprawnych* – dodaje Marlena Małag. PFRON realizuje także własny program pod nazwą „Wyrównywania różnic”, w którym podobne działania realizowane przy współpracy z samorządami są wzmacniane budżetem sięgającym ponad 65 mln zł.

Informacje dotyczące projektu: wdrażanie marki "Śliwkowy Szlak "

Stowarzyszenie "Na Śliwkowym Szlaku" zaprasza podmioty związane z turystyką (przedsiębiorcy, producenci, rolnicy, organizacje pozarządowe, twórcy ludowi, instytucje samorządowe) na spotkania aktywizujące, dotyczące projektu Wdrażanie marki ponadlokalnej "Śliwkowy Szlak ". Podczas spotkania przedstawione zostaną szczegóły dotyczące uczestnictwa w ww. projekcie oraz współpracy między podmiotami zajmującymi się turystyką.

Więcej informacji o spotkaniach aktywizujących udziela biuro Stowarzyszenia "Na Śliwkowym Szlaku": tel. 14 68 44 549, e-mail: biuro@nasliwkowyszlaku.pl. Spotkania są bezpłatne. Poniżej przedstawiamy szczegółowy harmonogram spotkań wraz z ich tematyką. W związku ze specyfiką działalności Stowarzyszenia terminy i miejsca spotkań mogą ulec zmianie.

[Harmonogram spotkań aktywizujących w 2019 roku](#)

Prosimy o sprawdzanie bieżących informacji dotyczących spotkań.

źródło: UG Łososina Górna

Bezpłatne badania mammograficzne w Limanowej

9 września przy Domu Kultury w Limanowej, ul. Bronisława Czecha 4 odbędą się bezpłatne badania mammograficzne dla kobiet w wieku 50 – 69 lat.

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

LUXMED
DIAGNOSTYKA



Zbadaj się i zyskaj spokój

Zapraszamy Panie w wieku 50-69 lat na **bezpłatną mammografię** (prześwietlenie piersi) **w technice cyfrowej** w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

Limanowa
9 września 2019
przy Domu Kultury
ul. Bronisława Czecha 4

Zarejestruj się:
58 666 24 44
www.mammo.pl

MAMMOGRAFIA

BEZPŁATNA MAMMOGRAFIA

Zbadaj się lub zachęć do badania bliską osobę

1% kobiet w wieku 50–69 lat choruje na raka piersi

Upewnij się, że nie dotyczy to Ciebie lub bliskiej Ci osoby – mamy, siostry lub przyjaciółki

Umów się na bezpłatne badanie lub pomóż zarejestrować się na nie bliskiej osobie.

Bezpłatne badania w technice obrazowania cyfrowego wykonujemy w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi, finansowanego przez NFZ. Jego celem jest systematyczna kontrola – przestrzeganie terminów kolejnych badań mamмоgraficznych co 2 lata lub co 12 miesięcy w przypadku wskazań genetycznych. Tylko taka systematyczność gwarantuje wykrycie potencjalnego zagrożenia na bardzo wczesnym etapie rozwoju choroby.

Nie obawiaj się mamмоgrafii

To najbardziej skuteczna metoda wykrywania raka piersi u kobiet powyżej 40 roku życia i najskuteczniejsze badanie przesiewowe u kobiet w przedziale wiekowym 50–69 lat.

Pozwala wykryć zmianę wielkości już 3 mm, czyli ziarnka pieprzu.

LUX MED Diagnostyka stawia na jakość

Badania mamмоgraficzne przeprowadza wyspecjalizowany w skryningu (badaniach przesiewowych) personel medyczny. Zdjęcia oceniane są zawsze niezależnie przez dwóch, a nawet trzech lekarzy radiologów, którzy specjalizują się w mamмоgrafii. Rzetelność oceny gwarantuje porównanie z obrazami z poprzednich badań. Wynik przesyłany jest drogą pocztową w ciągu 15 dni od daty wykonania badania.

Jak wygląda wynik mamмоgrafii w badaniach przesiewowych:

- jeśli w piersi nie ma podejrzanych zmian – wynik jest krótką informacją o braku takich zmian i zaproszeniem na następne badania mamмоgraficzne za 2 lata lub za 12 miesięcy
- jeśli badanie budzi wątpliwości lekarzy – wynik jest informacją o konieczności dalszej diagnostyki, zawiera opis zmiany wraz ze skierowaniem na badania uzupełniające i listę ośrodków, w których można je wykonać.



**ZADZWOŃ I DOWIEDZ SIĘ, KIEDY I GDZIE MOŻNA WYKONAĆ
BADANIE W TWOJEJ MIEJSCOWOŚCI**

Już 11 sierpnia złaz Turystyczny na Górze Łopień.

W niedzielę, 11 sierpnia 2019 r Gmina Dobra oraz Gmina Tymbark zapraszają do wzięcia udziału w złazie turystycznym na Górze Łopień organizowanym w ramach akcji „Odkryj Beskid Wyspowy 2019 r . Zbiórka koło Urzędu Gminy Dobra o godz. 8.00. Wędrówka z przewodnikiem szlakiem zielonym z Dobrej, powrót szlakiem czarnym do Tymbarku. Na szczycie, tradycyjnie, odbędzie się Msza Święta Polowa, konkursy, występy oraz wspólny grill.

Projekt „Odkryj Beskid Wyspowy” otrzymał dofinansowanie Województwa Małopolskiego w ramach konkursu „Małopolska Gościnnie”.



11 SIERPANIA
8:00
NIEDZIELA

ZŁAZ TURYSTYCZNY ŁOPIEŃ

PODCZAS ZŁAZU:

- MSZA ŚWIĘTA POLOWA
- WYSTĘPY ARTYSTYCZNE
- KONKURSY
- WSPÓLNY GRILL

ORGANIZATORZY:

GMINA DOBRA

ORAZ

GMINA TYMBARK

WYJŚCIE NA TRASĘ
Z PRZEWODNIKIEM
SZLAK ZIELONY

POWRÓT DO TYMBARKU
SZLAK CZARNY

ZBIÓRKA: **URZĄD GMINY DOBRA, GODZINA 8:00**

Zapraszamy do udziału !

źródło: UG Dobra

Spotkanie LGD Korzenna – produkty lokalne i przepisy



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”

ZAPROSZENIE

LGD KORZENNA

serdecznie zaprasza

**przedstawicieli organizacji pozarządowych, instytucji publicznych,
przedsiębiorców oraz mieszkańców z obszaru Śliwkowego Szlaku,
w szczególności z gminy: Korzenna, Łososina Dolna, Gródek nad Dunajcem,**

którzy są zainteresowani tematyką produktów lokalnych, znających kulinarne przepisy lokalne oraz ich historię, a także zainteresowane powstającym Inkubatorem Przetwórstwa Lokalnego w Korzennej. Spotkania odbędą się:

25.07.2019 r. o godz. 10.00 w Centrum Kultury i Promocji Gminy Łososina Dolna,

26.07. 2019 r. o godz. 9.00 w Urzędzie Gminy Gródek nad Dunajcem (sala konferencyjna)

26.07.2019 r. o godz. 12.00 w Dworze w Korzennej

W ramach programu planowane jest przedstawienie linii produkcyjnych Inkubatora oraz dyskusja moderowana dotycząca produktów lokalnych, lokalnych przepisów kulinarnych.

Podczas kolejnego spotkania planowanego w samym budynku Inkubatora, uczestnicy będą mogli również zapoznać się i wypróbować działanie linii produkcyjnych.

Zebrane przepisy będą służyły przetwórcom w Inkubatorze oraz zostaną udostępnione szerszemu gronu mieszkańców.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO WZIĘCIA UDZIAŁU W SPOTKANIACH

**PREZES
LGD KORZENNA
Iwona Ruchała**

źródło: UG Łososina Dolna

**Zaproszenie na kolejną
wędrowkę w ramach cyklu
„Odkryj Beskid Wyspowy”**

X edycja
akcji



„Odkryj Beskid Wyspowy”

Złaz Turystyczny na Kamionnej Laskowa – Żegocina – Trzciana

8:00 – Wyjście na trasę (szczyt Kamionna – 803 m.n.p.m.) z punktów:

- Pasierbiec, parking za kościołem
- Laskowa, Park rekreacyjny „Centrum fontanna”
- Kamionna, parking przy kościele
- Żegocina, parking przy „Hexe”

11:00 – Msza święta w intencji turystów (Kamionna szczyt)
w asyście Orkiestry Dętej z Laskowej

12:30 – wspólna biesiada – Bacówka na Zadzielu

- poczęstunek
- występ grupy tanecznej „Tupot Małych Stóp”
- występ Zespołu Regionalnego „Łąka”
- występ zespołu „Vox Eremiti” z Kamionnej
- stałe konkursy w ramach akcji OBW



21.07.2019

MYNĄSZLAKU



Laskowa



Żegocina



Trzciana

MAŁOPOLSKA



Młodzi piłkarze z drużyny MUKS Hałny na zawodach w Chorwacji.

Pierwszy tydzień wakacji (20 – 25 czerwca 2019 r.) drużyny U13, U11, U10 MUKS Hałny Kamienica brały udział w Międzynarodowym Turnieju Piłki Nożnej „JADRAN CUP 2019” na Chorwacji. W turnieju startowały drużyny z: Niemiec, Austrii, Francji, Włoch, Polski, Chorwacji, Czech . Mecze sędziowali sędziowie z Anglii.

Zawodnicy MUKS Hałnego zdobyli drugie oraz jedno szóste miejsce

Kamienicka drużyna mieszkała w Ośrodku Kanegra. Został on zbudowany w Zatoce Piran, zanurzony w śródziemnomorskiej roślinności i otoczony piękną żwirową plażą. Kompleks znajduje się 11 mil od miasta Umag – miasta, które zapewnia odwiedzającym wyjątkową okazję do poznania historii, architektury, wspaniałego wybrzeża i środowiska naturalnego. Największą atrakcją rekreacyjną podczas pobytu w Chorwacji było pływanie w morzu, a oprócz tego wierność uprawianym dyscyplinom sportowym – drużyna miała do dyspozycji boiska wielofunkcyjne, gdzie wieczorami rozgrywała międzynarodowe mecze w siatkówce i piłce nożnej.

Udział w chorwackich rozgrywkach to dla MUKS Hałnego kolejny wyjazd na turniej zagraniczny. Stanowił on okazję do poznania umiejętności zawodników z innych krajów europejskich, ich temperamentu, zaangażowania, techniki, a także możliwość zrozumienia i akceptacji innych kultur.

Drużyna U13 chłopców zagrała jeden ze swoich najlepszych

turniejów i powinna go wygrać, niestety mimo wielu sytuacji bramkowych piłka nie chciała trafiać do bramki przeciwnika. Po dwóch remisach, dwóch wygranych oraz jednej porażce grupa zajęła ostatecznie VI miejsce.

Skład drużyny U 13 stanowili: A. Opyd, S. Mikołajczyk, A. Witteczek, K. Zygmunt, B. Majewski, P. Biedroń, P. Łazarz, P. Jawor. K. Gromała, M. Kusyk, M. Kurzeja, T. Gagatek i oczywiście Weronika Kaim.

Piłkarze U11 pewnie wygrali wszystkie mecze, dopiero w finale ulegając drużynie francuskiej, zajmując II m.

Skład drużyny tworzyli: M. Pachut, K. Mikołajczyk, J. Syktus, A. Konopka, J. Groń, O. Wierzycki, K. Kacwin, D. Ochman, O. Głód, Ł. Sikora.

Drużyna U10 nie miała rywala na turnieju, przegrała jeden mecz po błędzie sędziego i ostatecznie zajęła II m.

Skład drużyny: K. Wąchała, K. Falryn, B. Groń, A. Kacwin, B. Gierczyk, G. Gierczyk, M. Pięta, S. Więcek, T. Leszko, M. Głód oraz dwóch zawodników z rocznika 2011 to M. Syktus i G. Groń.

Trener Janusz Piotrowski dziękuje zawodnikom za postawę na boisku, rodzicom za pomoc przy organizacji i opiekę nad dziećmi podczas pobytu na turnieju.



źródło: UG Kamienica

Turniej piłki nożnej o Puchar Wójta Gminy Słopnice. Zapraszamy!

Tegoroczna edycja zawodów piłkarskich o Puchar Wójta Gminy Słopnice zostanie rozegrana już 21 lipca br. (niedziela) na stadionie „KS Sokół Słopnice” przy Gminnym Kompleksie Sportowym.

Drużyny należy zgłaszać osobiście w siedzibie budynku Urzędu Gminy w Słopnicach (pok. nr 12) lub drogą elektroniczną na adres mailowy: gmina@slopnice.pl do dnia 18 lipca do godziny 15:30.

Szczegółowe informacje dotyczące turnieju (godzina rozpoczęcia, podział na grupy, harmonogram rozgrywek) zostaną umieszczone na stronie 19.07.2019 (piątek).

Przed zgłoszeniem drużyny należy **obowiązkowo** zapoznać się z regulaminem rozgrywek. Zgłoszenie drużyny oznacza **automatyczną** akceptację regulaminu turnieju o Puchar Wójta Gminy Słopnice w piłce nożnej 2019.

Poniżej regulamin turnieju do pobrania :

Trwa nabór do programu! Zapraszamy osoby, które nie radzą sobie z napięciem emocjonalnym i stresem

Nie radzisz sobie z napięciem emocjonalnym i stresem? Chcesz się dowiedzieć czegoś więcej o sobie samym, zdobyć wiedzę na temat skutecznych metod radzenia sobie w trudnych sytuacjach bez użycia siły? Znalazłeś się w trudnej sytuacji życiowej? Nie panujesz nad emocjami! Miewasz niekontrolowane wybuchy złości i ranisz swoim zachowaniem najbliższych członków rodziny? Nie wiesz jak naprawić popsute relacje z rodziną? Chcesz pozyskać wiedzę i umiejętności konstruktywnego wyrażania uczuć? Masz doskonałą okazję by zmienić swoje życie i poprawić relacje z innymi!

Udział w programie pozwoli Ci na zdobycie nowych umiejętności służących rozwiązywaniu konfliktów w rodzinie przy pomocy dialogu i negocjacji, bez stosowania agresji.

Zapraszamy wszystkie osoby mające trudności w relacjach z innymi, zauważające trudności z rozpoznawaniem przeżywanych emocji oraz z ich samokontrolą. Zachęcamy osoby, które stosują agresję w osiąganiu celów i rozwiązywanie konfliktów do zgłaszania swojego udziału w programie korekcyjno-edukacyjnym.

Swój udział można zgłaszać codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 7:15-15:15 w pokoju 138a lub pod numerem telefonu (18) 33-37-912.

Szczegółowe informacje można uzyskać dzwoniąc pod numer telefonu (18) 33-37-912. Informacji udziela Pani Joanna Kuźniacka.

