

# **Już wkrótce Ogólnopolski Dzień Świadomości Raka Prostaty – przypominamy o bezpłatnych badaniach profilaktycznych**

6 czerwca 2024 r.

Ogólnopolski Dzień Świadomości Raka Prostaty został ustanowiony w 2011 roku przez Fundację „Wygrajmy Zdrowie” im. Prof. Grzegorza Madeja i przypada 23 czerwca każdego roku. W tym dniu przypominamy wszystkim Panom, jak ważne jest dbanie o własne zdrowie i regularne poddawanie się badaniom profilaktycznym, gdyż nowotwór prostaty to jeden z najczęstszych nowotworów dotyczących mężczyzn.

Nowotwór złośliwy gruczołu krokowego występuje najczęściej u mężczyzn po 50 roku życia. Wczesne wykrycie choroby zwiększa szanse na całkowite wyleczenie, dlatego każdy mężczyzna po ukończeniu 50 roku życia powinien raz w roku poddać się kontroli lekarskiej u urologa – to skuteczna profilaktyka raka prostaty. W przypadku osób, których bliscy chorowali na raka prostaty, działania profilaktyczne należy podjąć już po 40 roku życia.

Kolejną metodą badania przesiewowego wykonywanego u mężczyzn w celu wczesnego wykrycia raka prostaty jest badanie PSA (ang. Prostate Specific Antigen), czyli antygenu gruczołu krokowego (prostaty). Jego stężenie oznacza się zwykłym badaniem krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. To proste badanie wykorzystywane jest również w monitorowaniu stanu pacjenta z przerostem prostaty.

Panowie z terenu Powiatu Limanowskiego w wieku od 50 do 75 lat

mogą wykonać bezpłatnie badania stężenia markera PSA w surowicy krwi w ramach kampanii promocyjno-edukacyjnej dotyczącej nowotworu gruczołu krokowego. Kampania finansowana jest ze środków Powiatu Limanowskiego. Szerzej na ten temat pisaliśmy w artykule: [Po raz kolejny mężczyźni z terenu Powiatu Limanowskiego mogą wykonać bezpłatne badania PSA – informacje \[tutaj\]\(#\)](#)

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej Szpitala Powiatowego w Limanowej, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Na badanie wykonane w ramach akcji nie jest wymagane skierowanie.

W badaniu mogą brać udział mężczyźni, którzy w ramach kampanii oznaczali poziom markera PSA w ubiegłych latach. Coroczne kontrolowanie wskaźnika PSA jest niezwykle istotne dla zdrowia mężczyzn.

**KAMPANIA PROMOCYJNO – EDUKACYJNA**

dotycząca profilaktyki nowotworu gruczołu krokowego wraz z bezpłatnym oznaczeniem markera PSA dla mężczyzn w wieku 50-75 lat zamieszkałych na terenie Powiatu Limanowskiego

**Ważne informacje:** PSA jest białkiem produkowanym przez komórki gruczołu krokowego. Jego stężenie w surowicy krwi może być wskaźnikiem na obecność nowotworu gruczołu krokowego. Wzrost stężenia PSA może być również spowodowany innymi przyczynami, np. zapaleniem gruczołu krokowego, prostatyty, powiększeniem gruczołu krokowego, urazami, operacjami na gruczołku krokowym, przyjmowaniem niektórych leków.

**Objawy, które mogą świadczyć o chorobie gruczołu krokowego:** częste oddawanie moczu, ból w okolicy łędźźwiowej kręgosłupa, krwiak w moczu, zmniejszenie strumienia moczu, zaburzenia erekcji.

**Ważne informacje:** Najważniejszą informacją jest to, że badania PSA są bezpłatne.

**Przedkier i przygotowanie do badania**

Stężenie poziomu PSA oznacza się w zwykłym badaniu krwi. Krew pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badany nie musi być na czczo, jednak dla wiarygodności wyniku powiniemy pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i ukształtować się na niekorzystnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy ćwiczeniach fizycznych. Dlatego też co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA badany powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

**Kiedy należy wykonać badanie PSA?**

Na coroczne badanie poziomu PSA powinien się zgłaszać każdy mężczyzna po 50. roku życia lub – jeśli należy do grupy podwyższonego ryzyka – także przed 50. rokiem życia, a których w rodzinie występował rak prostaty – powyżej 40. lub 45. roku życia.

**Badanie poziomu PSA zaleca się u mężczyzn, u których występują takie objawy jak:**

- często oddawanie moczu
- ból w okolicy łędźźwiowej kręgosłupa
- krwiak w moczu
- zmniejszenie strumienia moczu
- zaburzenia erekcji
- zaparcia
- utrata wagi

Objawy te wynikają z przerostu gruczołu krokowego, który może mieć charakter nowotworowy. Należy jednak pamiętać, że są one charakterystyczne również dla innych schorzeń, np. zapalenia lub łagodnego przerostu gruczołu krokowego. Dlatego wynik należy zawsze skonsultować z lekarzem.

*Najważniejszą informacją jest to, że badania PSA są bezpłatne.*

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji w punkcie pobrań, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Informacja pod numerem telefonu: 18 32 05 700 oraz 844.

Kampania finansowana ze środków Powiatu Limanowskiego

# Limanowski Głos Profilaktyki 2024

24 maja 2024 r.

28 maja 2024 r. Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Limanowej wraz z Powiatem Limanowskim organizują wydarzenie pod nazwą Limanowski Głos Profilaktyki 2024 – spotkanie promujące przeciwdziałanie uzależnieniom oraz promujące zdrowy tryb życia. Patronat honorowy nad wydarzeniem sprawuje Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.

Program spotkania w Limanowskim Domu Kultury:

- 10:00 Prezentacja stoisk edukacyjno-informacyjnych
- 10:30 Oficjalne rozpoczęcie Limanowskiego Głosu Profilaktyki 2024
- 10:45 „Gotowi by walczyć o siebie?” – spotkanie profilaktyczne z Bogdanem Świerczkiem
- 11:45 „FAS ma swój czas – skutki spożywania alkoholu w czasie ciąży” – wykład Małgorzaty Korolczuk FASmisja
- 12:30 Zakończenie Limanowskiego Głosu Profilaktyki 2024

Dodatkowo dla uczestników spotkania dostępne będą stoiska tematyczne: Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Limanowej, Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej, Miejskiej Biblioteki Publicznej w Limanowej, Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Nowym Sączu – Filii w Limanowej, Komendy Powiatowej Policji w Limanowej, Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Limanowej.

Serdecznie Zapraszamy do udziału w wydarzeniu!

**ORGANIZATORZY:**Powiatowa Stacja  
Sanitarno - Epidemiologiczna  
w LimanowejPowiat  
Limanowski**WSPÓŁORGANIZATORZY:**LIMANOWSKI  
DOM KULTURY

Kierunek Przyszłość

**PARTNERZY:**Zespół Szkół Nr 1  
w LimanowejKOMENDA  
POLICJA  
Komenda Powiatowa  
Policji w LimanowejKomenda Powiatowa  
Państwowej Straży  
Pożarnej w LimanowejPEDAGOGICZNA BIBLIOTEKA  
WOJEWÓDZKA  
W NOWYM SĄCZU  
FILIA W LIMANOWIEJMBP  
w Limanowej

TYMBARK



GOR-SAD

# LIMANOWSKI GŁOS PROFILAKTYKI

## 2024

PATRONAT HONOROWY Starosta Limanowski MIECZYŚŁAW URYGA

## 28 maja godz. 10:00

### Limanowski Dom Kultury

**W programie:**

- 10:00** Prezentacja stoisk edukacyjno-informacyjnych
- 10:30** Oficjalne rozpoczęcie Limanowskiego Głosu Profilaktyki 2024
- 10:45** „Gotowi by walczyć o siebie?” – spotkanie profilaktyczne z Bogdanem Świerczkiem
- 11:45** „FAS ma swój czas – skutki spożywania alkoholu w czasie ciąży” - wykład Małgorzaty Korolczuk FASmisja
- 12:30** Zakończenie Limanowskiego Głosu Profilaktyki 2024

**Dodatkowo m.in. w programie:**

- stoiska tematyczne (Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Limanowej, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej, Miejska Biblioteka Publiczna w Limanowej, Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Nowym Sączu - Filia w Limanowej, Komenda Powiatowa Policji w Limanowej, Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Limanowej)

---

# **Konferencja Powiatowa “Jestem, ale... nie chcę być” – depresja i tendencje samobójcze dzieci i młodzieży odbędzie się w Porębie Wielkiej**

17 maja 2024 r.

22 maja w hotelu „Górski Raj” w Porębie Wielkiej” o godz. 9:00 odbędzie się Powiatowa Konferencja pn. “Jestem, ale... nie chcę być” – depresja i tendencje samobójcze dzieci i młodzieży, której Organizatorami są: Stowarzyszenie Kierunek Przyszłość, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Niedźwiedziu oraz Powiatowe Centrum Pomocy Społecznej w Limanowej.

Konferencja skupiać się będzie wokół następujących tematów: przeciwdziałaniu przemocy domowej, depresji i tendencjom samobójczym wśród dzieci i młodzieży. Spotkanie ma również na celu przedstawienie aktualnych informacji oraz obszarów problemowych dotyczących przeciwdziałania przemocy w rodzinie i dostarczenie wiedzy na temat aktualnych rozwiązań dotyczących ochrony rodzin przed przemocą.

Podczas konferencji poruszony zostanie również temat depresji i tendencji samobójczych wśród dzieci i młodzieży.

Szczegółowe informacje dotyczące programu spotkania dostępne są poniżej:

## List-intenyjny-Konferencja-2

Spotkanie poprowadzą:

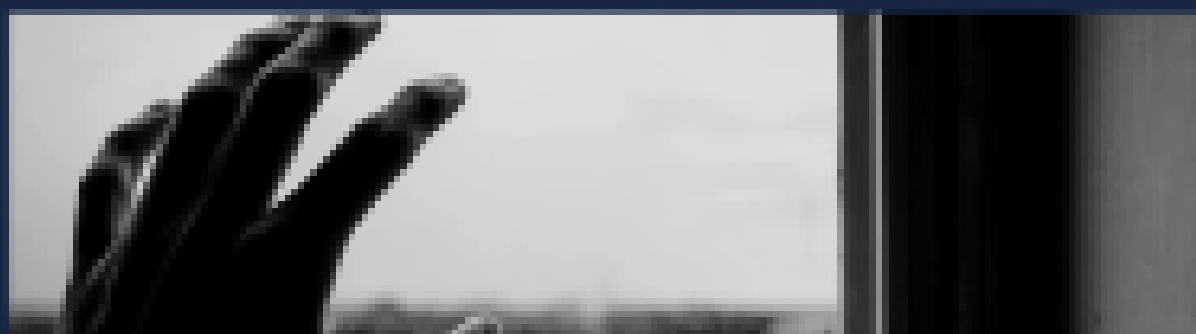
- dr Marek Mudant – doktor nauk społecznych, certyfikowany specjalista z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej, emerytowany funkcjonariusz policji. Powiatowy koordynator procedury Niebieskiej Karty w Węgrowie, członek Komisji Rozwiązywania problemów alkoholowych, doświadczony szkoleniowiec, wykładowca Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach.
- Mgr Katarzyna Wodyńska – magister psychologii, seksuolog, pedagog, psychodietetyk, spec. Psychoterapii i terapii zaburzeń seksualnych, spec. Diagnozy i terapii zaburzeń osobowości, interwent kryzysowy.

Udział w konferencji jest bezpłatny.

Każdy uczestnik otrzyma zaświadczenie po zakończeniu konferencji. Organizatorzy zapewniają również poczęstunek.

Organizatorzy proszą o potwierdzenie przybycia do dnia 20.05.2024 r. tel. 18 33 12 776 e-mail: zapalakarolinamaria@gmail.com.

Ilość miejsc ograniczona.



# JESTEM, ALE...

... NIE CHCĘ BYĆ- DEPRESJA I TENDENCJE SAMOBÓJCZE DZIECI I MŁODZIEŻY

KONFERENCJA POWIATOWA

22.05.2024r. godz. 9:00

Hotel Górski Raj w Porąbku Wielkiej

ORGANIZATORZY



PATRONAT  
MEDIALNY



---

# Ambulatoryjne badania KTG w Szpitalu Powiatowym w Limanowej

17 maja 2024 r.

Szpital Powiatowy w Limanowej informuje, iż wychodząc naprzeciw oczekiwaniom pacjentek, wznowia wykonywanie badania KTG w warunkach ambulatoryjnych, bez konieczności hospitalizacji na oddziale.

Na badanie nie jest wymagane skierowanie ani rejestracja, należy mieć ze sobą kartę przebiegu ciąży. Pacjentka zainteresowana wykonaniem badania powinna zgłosić się do Ginekologicznej Izby Przyjęć (Oddział Ginekologii i Położnictwa, III piętro). Na badanie można zgłaszać się w godzinach od 7.00 do 14.35, a w szczególnych przypadkach również w pozostałych godzinach – wówczas badanie wykona położna dyżurująca w Izbie Przyjęć Ginekologiczno-Położniczej. Opłata za wykonanie badania – 25 zł.

źr. Szpital Limanowa

---

## Powiat Limanowski finansuje badania markera PSA

22 kwietnia 2024 r.



Po raz kolejny mężczyźni z terenu Powiatu Limanowskiego mogą wykonać bezpłatne badania PSA.

Trwa kampania promocyjno-edukacyjna dotycząca nowotworu gruczołu krokowego. Jak co roku adresowana jest do mężczyzn z terenu Powiatu Limanowskiego w wieku od 50 do 75 lat, którzy w ramach kampanii mogą wykonać bezpłatnie badania stężenia markera PSA w surowicy krwi. Kampania finansowana jest ze środków Powiatu Limanowskiego.

Rak prostaty (rak stercza, rak gruczołu krokowego) zajmuje u mężczyzn drugie miejsce w zestawieniu zapadalności i umieralności z powodu nowotworów złośliwych. Tendencja zapadalności na raka prostaty w większości rozwiniętych krajów świata jest rosnąca. Wynika to częściowo z upowszechnienia się oznaczania stężenia markera nowotworowego PSA w surowicy u osób bez klinicznych objawów raka prostaty. Większa liczba pacjentów diagnozowanych z rakiem gruczołu krokowego wynika również z rosnącej świadomości zdrowotnej oraz wydłużania się długości życia mężczyzn. **W Polsce zachorowania na raka stercza podwoiły się w ciągu ostatnich 10 lat.** (źródło: [www.zwrotnikraka.pl](http://www.zwrotnikraka.pl)).

**Badanie PSA** (ang. Prostate Specific Antigen), czyli antygenu gruczołu krokowego (prostaty) jest jedną z metod badania przesiewowego wykonywanego u mężczyzn w celu wczesnego wykrycia raka prostaty. To proste badanie wykorzystywane jest również w monitorowaniu stanu pacjenta z przerostem prostaty. Jego stężenie oznacza się zwykłym badaniem krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta.

Zaleca się, aby mężczyźni po 50. roku życia wykonywali badanie regularnie co rok lub 2 lata. Jednak jeżeli ojciec lub brat pacjenta chorowali na ten rodzaj nowotworu, wówczas pierwsze badanie w celu wczesnego wykrycia raka prostaty powinno zostać wykonane już po ukończeniu 45. roku życia. Jeżeli w rodzinie odnotowano przypadki raka prostaty u mężczyzn przed 65. rokiem życia, to badanie należy wykonywać już po 40. roku życia.

**W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej Szpitala Powiatowego w Limanowej, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Na badanie wykonane w ramach akcji nie jest wymagane skierowanie.**

Badany nie musi być na czczo, jednak dla wiarygodności wyników powinien pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymywać się na nienaturalnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy jeździe na rowerze. Dlatego też co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA pacjent powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

Wśród objawów, które powinny skłonić mężczyznę do wizyty u lekarza oraz wykonania badania diagnostycznego są:

- częste oddawanie moczu,
- parcie na pęcherz,
- osłabienie strumienia moczu,
- zaparcia,
- bóle pleców w odcinku lędźwiowym kręgosłupa,
- utrata wagi,
- zaburzenia erekcji.

Stwierdzenie zwiększonego stężenia PSA nie jest jednoznaczne z rozpoznaniem raka gruczołu krokowego. Może być wynikiem łagodnego rozrostu lub zapalenia stercza. Dlatego ważne jest, by **wynik badania PSA był zinterpretowany przez specjalistę.**

**W badaniu mogą brać udział mężczyźni, którzy w ramach kampanii oznaczali poziom markera PSA w ubiegłych latach.** Coroczne kontrolowanie wskaźnika PSA jest niezwykle istotne dla zdrowia mężczyzn. Badania wykonywane będą do końca 2024 roku, bądź do wyczerpania środków przeznaczonych na ten cel.

---

# Zaproszenie do udziału w II edycji powiatowej konferencji na temat depresji pt.: „Kiedy smutek jest chorobą...Depresja – ból duszy”

16 kwietnia 2024 r.

Powiatowa oraz Miejska Biblioteka Publiczna w Limanowej wraz z Pedagogiczną Biblioteką Wojewódzką w Nowym Sączu – Filią w Limanowej zapraszają na drugą odsłonę konferencji o depresji pt.: „Kiedy smutek jest chorobą...Depresja – ból duszy”.

Wydarzenie odbędzie się 24 kwietnia 2024 r. (środa) w godz. od 9.30 do 13.00. Konferencję objął patronatem honorowym Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.

Tematyka wystąpień oraz prelegenci:

- „Depresja nastolatka – co z nią zrobić” – Agnieszka Maruszczak, psycholog, psychoterapeuta,
- „Cyfrowa pułapka” – Tomasz Ubik, psycholog, filozof,
- „Jak odnaleźć radość życia” – ks. dr Jerzy Smoleń, psycholog, psychoonkolog,
- „Wpływ jakości flory bakteryjnej jelit na produkcję neuroprzekaźników” – Marek Dudek, promotor zdrowego stylu życia, Górską Szkoła Rolnicza.

Obowiązują zapisy u Organizatorów osobiście lub telefonicznie pod numerem telefonu: 18 3372140 oraz 18 3371455.

Wszystkich zainteresowanych tematem serdecznie zapraszamy do

udziału.

Patroni medialni: Telewizja LimanowskaTV28, Radio RDN Nowy Sącz.

Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna w Limanowej  
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Nowym Sączu -  
Filia w Limanowej

zapraszają na powiatową konferencję pt.:

# *Kiedy smutek jest chorobą...*

## DEPRESJA - BÓL DUSZY

24 kwietnia 2024 r. /środa/, godz. 9.30 - 13.00

Limanowa, ul. Bronisława Czecha 4

Obowiązują zapisy u Organizatorów  
osobiście lub telefonicznie: 18 3372340  
18 3371433

### PRELEGENCI:

Agnieszka Maruszczak - psycholog, psychoterapeuta

Tomasz Ubik - psycholog, filozof

ks. dr Jerry Smoleń - psycholog, psychoonkolog

Marcel Dudek - promotor zdrowego stylu życia,  
Górska Szkoła Rolnicza



Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna  
Mieczysława Gryga  
Marcelo Limanowski



Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka  
w Nowym Sączu - Filia w Limanowej



Wojewódzki Ośrodek  
Kształcenia i Szkolenia  
Profesjonalnych  
Specjalistów



źr. MBP Limanowa

---

# Szpital Powiatowy w Limanowej zatrudni lekarzy

12 kwietnia 2024 r.

Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego zatrudni lekarzy do pracy. Warunki płacy i formy zatrudnienia do uzgodnienia.

Szczegółowych informacji udziela Dyrekcja Szpitala tel.: 18 33 01 780.

źr.: Szpital Limanowa

---

# W kwietniu wiosenne szczepienie lisów

9 kwietnia 2024 r.

Małopolski Wojewódzki Lekarz Weterynarii uprzejmie informuje,

że w dniach: **od 20 do 26 kwietnia 2024 roku** na terenie województwa małopolskiego zostanie przeprowadzona wiosenna akcja ochronnego szczepienia lisów wolno żyjących przeciwko wścieklicznie. Szczepienie lisów obejmie obszar całego województwa małopolskiego. Akcja będzie kontynuacją szczepienia z lat ubiegłych i wykonana poprzez rozrzucenie szczepionki z samolotów oraz jej ręczne wyłożenie.

Dawkę szczepionki stanowi przynęta o stałej konsystencji w postaci krążka lub kostki koloru brązowo-zielonego do brązowego o intensywnym zapachu rybnym zawierająca wewnątrz blister aluminiowo-plastyczny wypełniony zawiesiną koloru pomarańczowego do czerwono-fioletowego.



#### ZALECENIA:

- 1) prosimy nie podnosić, nie dotykać i nie rozłamywać szczepionki,
- 2) przy ewentualnym kontakcie szczepionki ze skórą, błonami śluzowymi, otwartymi ranami, oczami natychmiast dokładnie umyć te miejsca wodą i mydłem oraz niezwłocznie zgłosić się do lekarza medycyny lub najbliższej Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej,
- 3) każdy kontakt zwierząt domowych i zwierząt gospodarskich ze szczepionką zgłosić do lekarza weterynarii lub najbliższego Powiatowego Inspektoratu Weterynarii,
- 4) w okresie akcji szczepienia lisów oraz przez 14 dni po jej zakończeniu nie wypuszczać bez opieki psów i kotów, a w czasie spacerów psy prowadzić na smyczy i w kagańcu.

W celu skutecznego i bezpiecznego przeprowadzenia szczepień

proszę wszystkich mieszkańców województwa o dostosowanie się do powyższych zaleceń, a rodziców i opiekunów o przekazanie stosownych informacji dzieciom.

INFORMACJI DOTYCZĄCYCH AKCJI SZCZEPIENIA LISÓW UDZIELAJĄ:

Wojewódzki Inspektorat Weterynarii w Krakowie – tel.: (12) 293 10 00, [www.wiw.krakow.pl](http://www.wiw.krakow.pl) oraz

Powiatowy Inspektorat Weterynarii w Limanowej – tel.: (18) 337 17 61

---

# **Małopolski System Informacji Medycznej – Regionalna Platforma Wymiany Elektronicznej Dokumentacji Medycznej dla pacjentów i personelu medycznego szpitali z terenu Województwa Małopolskiego.**

13 marca 2024 r.

Małopolski System Informacji Medycznej (MSIM) to Regionalna Platforma Wymiany Elektronicznej Dokumentacji Medycznej dla pacjentów i personelu medycznego szpitali z terenu Województwa Małopolskiego. Została uruchomiona w grudniu ubiegłego roku i pozwala na bezpieczne przesyłanie, przechowywanie i udostępnianie dokumentacji medycznej.



Małopolski System Informacji Medycznej umożliwia lekarzom wgląd w aktualną dokumentację medyczną pacjentów powstałą w różnych placówkach medycznych Małopolski po 15 grudnia 2023 roku. Jest to szczególnie istotne w nagłych przypadkach, gdy szybki dostęp do wyników badań i historii leczenia może ocalić życie pacjenta.

Pacjenci logując się na Portalu Pacjenta pod adresem pacjent.msim.pl również mogą przeglądać swoją dokumentację medyczną – na koncie odnajdą m.in. wyniki przeprowadzonych badań laboratoryjnych, opisy badań obrazowych oraz karty informacyjne z pobytów w małopolskich szpitalach.

Jak się zalogować?

Pacjent może zalogować się wybierając jeden z czterech dostępnych wariantów:

- bankowość elektroniczna
- profil zaufany
- aplikacja mObywatel
- e-dowód

Warto sprawdzić swoje konto oraz informacje tam zawarte.

Podstawowe informacje o projekcie:

Projekt Małopolski System Informacji Medycznej zakładał stworzenie regionalnej platformy systemu informacji medycznej, umożliwiającej elektroniczną wymianę danych medycznych oraz zwiększenie dostępności i jakości e-usług świadczonych dla pacjentów w regionie. Platforma ta została zintegrowana z centralną platformą P1.

Projekt był realizowany dwuetapowo. W 2015 roku był w fazie pilotażowej, obejmował wówczas trzy szpitale: Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera w Krakowie, Szpital Specjalistyczny im. J. Dietla w Krakowie oraz Szpital im. J. Śniadeckiego w Nowym Sączu. Realizacja pilotażu została

umożliwiona dzięki wsparciu środków z MRPO 2007-2013.

Kolejny etap projektu został zrealizowany w ramach Osi Priorytetowej 2 „Cyfrowa Małopolska”, Działania 2.1 „E-administracja i otwarte zasoby”, Poddziałania 2.1.5 „E-usługi w ochronie zdrowia” Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020. Został zrealizowany przy współpracy z 38 podmiotami leczniczymi, w tym Szpitalem Powiatowym w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego. Łączny koszt projektu to 212 mln zł, dofinansowanie z Funduszy Europejskich oraz z Budżetu Państwa wyniosło 139 mln zł. Projekt realizowano w latach 2016 – 2023.

Projekt obejmował dwa główne obszary działania:

1. Warstwa regionalna: rozwój regionalnej Platformy MSIM, nowoczesnego narzędzia informatycznego umożliwiającego przetwarzanie i przesyłanie danych medycznych pomiędzy jednostkami medycznymi w regionie.
2. Warstwa lokalna: inwestycje w infrastrukturę techniczno-systemową w 38 małopolskich szpitalach.

Szpital Powiatowy w Limanowej w ramach projektu otrzymał 2 714 952,85 zł dofinansowania z UE na wdrożenie niezbędnych elementów informatycznych pozwalających na integrację z MSIM, w tym modernizację okablowania strukturalnego (475 punktów sieciowych, 15 punktów dystrybucyjnych sieciowych (szafy teleinformatycznych)), adaptację pomieszczeń pod serwerownię wraz z systemami kontroli dostępu i monitoringu wizyjnego, wdrożenie systemu bezpieczeństwa, zakup nowego sprzętu komputerowego w postaci serwerów, macierzy dyskowych oraz terminali, jak również zakup nowego oprogramowania aplikacyjnego. Całkowita wartość zadania realizowanego przez Szpital Powiatowy w Limanowej im. Miłosierdzia Bożego w ramach projektu wyniosła 4 348 225,30 zł, z czego 2 714 952,85 zł to dofinansowanie z UE, natomiast 1 633 272,45 zł to wkład własny Szpitala.



Rzeczypospolita  
Polska



MAŁOPOLSKA

Województwo  
małopolskie



źr. Szpital Limanowa

---

# Modernizacja Szpitalnego Oddziału Ratunkowego Szpitala Powiatowego w Limanowej

6 marca 2024 r.

Szpital Powiatowy w Limanowej ogłosił przetarg na rozbudowę i modernizację Szpitalnego Oddziału Ratunkowego. Stanowi kluczowy krok w dążeniu do zapewnienia jeszcze lepszej opieki zdrowotnej w regionie.

Plan inwestycyjny obejmuje kompleksową przebudowę i rozbudowę Szpitalnego Oddziału Ratunkowego oraz modernizację istniejącej infrastruktury. Pierwszy etap przewiduje rozbudowę budynku od strony południowo-zachodniej, co pozwoli na dodanie dwóch nowych kondygnacji bezpośrednio sąsiadujących z obecnym oddziałem SOR. Zaplanowane działania, pozwolą uniknąć zakłóceń w pracy oddziału, zapewniając ciągłość świadczenia usług medycznych. Po ukończeniu nowej części SOR i uzyskaniu pozwolenia na użytkowanie, przeniesiona zostanie tam działalność oddziału. W razie potrzeby, zastosowane zostaną tymczasowe obiekty kontenerowe, aby zapewnić ciągłość funkcjonowania oddziału SOR.

Drugim etapem będzie przebudowa istniejących pomieszczeń

oddziału SOR, które nastąpi dopiero po uruchomieniu nowej części. W ramach tego etapu przeprowadzimy modernizację pomieszczeń, zapewniając pacjentom i personelowi warunki zgodne z najwyższymi standardami.

Wartość całej inwestycji szacuje się na kwotę 17 600 000 zł, a termin składania ofert ustalono na 20 marca 2024 r. o godzinie 10:30. Otwarcie ofert nastąpi tego samego dnia o godzinie 11:00. Planujemy zakończenie realizacji inwestycji do 31 grudnia 2025 r.

Postępowanie prowadzone jest w trybie podstawowym z możliwością negocjacji, zgodnie z ustawą Pzp.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu dostępne są na stronie internetowej szpitala w zakładce Zamówienia Publiczne: [szpitallimanowa/zamowienia\\_publiczne](http://szpitallimanowa/zamowienia_publiczne)



POWIAT LIMANOWSKI



(Departament Opieki Inwestycyjnej)





**SZPITAL P+WIATOWY**  
w Limanowej  
**Imienia Miłosierdzia Bożego**

źr. Szpital Limanowa