

# Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego zatrudni lekarzy

18 czerwca 2024 r.

Szpital Powiatowy im. Miłosierdzia Bożego w Limanowej  
zatrudni:

1. lekarzy do pracy w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym (specjalista chirurgii ogólnej, specjalista ortopeda traumatolog, specjalista chorób wewnętrznych) oraz Gabinetzie Nocnej i Świątecznej Opieki Medycznej
2. lekarzy neonatologów do pracy w Oddziale Noworodkowym i Patologii Noworodka
3. lekarzy do pracy w Oddziale Anestezjologii i Intensywnej Terapii
4. lekarzy do pracy w Oddziale Chorób Wewnętrznych i Oddziale Geriatrycznym
5. lekarzy do pracy w Oddziale Chirurgii Ogólnej
6. lekarzy do pracy w Oddziale Ginekologii i Położnictwa
7. lekarzy specjalistów do pracy w poradniach specjalistycznych Szpitala (praca w poradni dermatologicznej, gastroenterologicznej, ginekologicznej, kardiologicznej, laryngologicznej, reumatologicznej).

Warunki płacy i formy zatrudnienia do uzgodnienia.

Szczegółowych informacji udziela Dyrekcja Szpitala tel.: 18 33 01 780.

# **Nabór wniosków o przyznanie pomocy materialnej dla studentów kształcących się na kierunku lekarskim**

1. Zarząd Powiatu Limanowskiego ogłasza nabór wniosków o przyznanie pomocy materialnej dla studentów kształcących się na kierunku lekarskim.
2. Pomoc materialna będzie przyznana maksymalnie na okres 9 miesięcy, tj. od października do czerwca każdego roku studiów – w wysokości 2.000 zł, w zależności od okresu związania się ze Szpitalem po ukończeniu studiów, o którym mowa w ust. 4.
3. Pomoc materialna może być przyznana kandydatowi, który spełnia łącznie następujące warunki:
  - 1) jest studentem kształcącym się na kierunku lekarskim, w szczególności ostatniego i przedostatniego roku,
  - 2) nie powtarza roku, na który ubiega się o przyznanie pomocy materialnej,
  - 3) nie korzysta z urlopów określonych w regulaminie studiów,
  - 4) zawrze umowę, w której w szczególności zobowiąże się do odbycia stażu i podjęcia pracy w Szpitalu Powiatowym im. Miłosierdzia Bożego w Limanowej.
4. Minimalny okres związania się ze Szpitalem Powiatowym im. Miłosierdzia Bożego w Limanowej w zamian za pobieraną pomoc

materialną będzie wynosił co najmniej czas odpowiadający łącznemu okresowi pobierania pomocy materialnej od Powiatu Limanowskiego , liczonemu pełnymi latami, z zastrzeżeniem ust. 5.

5. Staż podyplomowy nie jest wliczany do okresu odpracowania pobieranej pomocy materialnej.

6. Z wnioskiem o przyznanie pomocy materialnej występuje zainteresowany student, określając także wysokość wnioskowanej pomocy materialnej.

7. Wniosek na druku zawartym w załączniku Nr 1 do ogłoszenia oraz podpisaną informację o zasadach przetwarzania danych osobowych w procesie naboru, zawarcia i realizacji umowy w sprawie pomocy materialnej dla studentów kierunków lekarskich oraz o przysługujących w związku z tym prawach, stanowiącą załącznik Nr 2 do ogłoszenia – należy złożyć osobiście w Starostwie Powiatowym w Limanowej lub przesłać pocztą (decyduje data wpływu do Starostwa Powiatowego) w terminie do 30 września 2024 roku.

8. Do wniosku należy dołączyć:

- 1) zaświadczenie z uczelni o statusie studenta.
- 2) zaświadczenie z uczelni o średniej ocen z egzaminów za dwa ostatnie lata studiów przed złożeniem wniosku,
- 3) oświadczenie studenta, że nie korzysta z urlopow określonych w regulaminie studiów i nie powtarza roku.

9. Wnioski o przyznanie pomocy materialnej rozpatrywane będą przez Komisję powołaną przez Zarząd Powiatu.

10. Przy wyborze przez Komisję do rekomendacji Zarządowi pierwszeństwo będą mieć wnioski:

- 1) studentów ostatniego i przedostatniego roku studiów,
- 2) o wyższej średniej ocen z egzaminów za ostatni rok akademicki przed złożeniem wniosku, a w przypadku wniosków o tej samej średniej ocen – brana będzie pod uwagę średnia za rok go poprzedzający,

3) w przypadku takiej samej średniej ocen za dwa lata studiów – studentów mających stałe miejsce zamieszkania na terenie powiatu limanowskiego .

11. O przyznaniu pomocy materialnej zdecyduje Zarząd Powiatu, po zapoznaniu się ze stanowiskiem Komisji – w terminie nie dłuższym niż do 14 października 2024 roku. Informacja zostanie przekazana kandydatom telefonicznie lub w formie pisemnej.

12. Udzielenie pomocy materialnej poprzedzi podpisanie ze studentem umowy, określającej w szczególności warunki: przyznania pomocy materialnej, zasady jej wypłaty, okoliczności powodujące wstrzymanie i wznowienie jej wypłaty, okoliczności powodujące rozwiązanie umowy i obowiązek zwrotu kwoty odpowiadającej całości pomocy materialnej pobranej przez Studenta. Wzór umowy stanowi załącznik nr 3 do ogłoszenia.

13. Student będzie zobowiązany załączyć do umowy zabezpieczenie w postaci weksła in blanco wraz z deklaracją wekslową

[Uchwała Zarządu Powiatu Limanowskiego o naborze wniosków](#)

[Załącznik nr 1](#)

[Załącznik nr 2](#)

[Załącznik nr 3](#)

---

**Już wkrótce Ogólnopolski  
Dzień Świadomości Raka**

# Prostata – przypominamy o bezpłatnych badaniach profilaktycznych

6 czerwca 2024 r.

Ogólnopolski Dzień Świadomości Raka Prostaty został ustanowiony w 2011 roku przez Fundację „Wygrajmy Zdrowie” im. Prof. Grzegorza Madeja i przypada 23 czerwca każdego roku. W tym dniu przypominamy wszystkim Panom, jak ważne jest dbanie o własne zdrowie i regularne poddawanie się badaniom profilaktycznym, gdyż nowotwór prostaty to jeden z najczęstszych nowotworów dotyczących mężczyzn.

Nowotwór złośliwy gruczołu krokowego występuje najczęściej u mężczyzn po 50 roku życia. Wczesne wykrycie choroby zwiększa szanse na całkowite wyleczenie, dlatego każdy mężczyzna po ukończeniu 50 roku życia powinien raz w roku poddać się kontroli lekarskiej u urologa – to skuteczna profilaktyka raka prostaty. W przypadku osób, których bliscy chorowali na raka prostaty, działania profilaktyczne należy podjąć już po 40 roku życia.

Kolejną metodą badania przesiewowego wykonywanego u mężczyzn w celu wczesnego wykrycia raka prostaty jest badanie PSA (ang. Prostate Specific Antigen), czyli antygenu gruczołu krokowego (prostaty). Jego stężenie oznacza się zwykłym badaniem krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. To proste badanie wykorzystywane jest również w monitorowaniu stanu pacjenta z przerostem prostaty.

Panowie z terenu Powiatu Limanowskiego w wieku od 50 do 75 lat mogą wykonać bezpłatnie badania stężenia markera PSA w surowicy krwi w ramach kampanii promocyjno-edukacyjnej dotyczącej nowotworu gruczołu krokowego. Kampania finansowana jest ze środków Powiatu Limanowskiego. Szerzej na ten temat

pisaliśmy w artykule: Po raz kolejny mężczyźni z terenu Powiatu Limanowskiego mogą wykonać bezpłatne badania PSA – informacje [tutaj](#)

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej Szpitala Powiatowego w Limanowej, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Na badanie wykonane w ramach akcji nie jest wymagane skierowanie.

W badaniu mogą brać udział mężczyźni, którzy w ramach kampanii oznaczali poziom markera PSA w ubiegłych latach. Coroczne kontrolowanie wskaźnika PSA jest niezwykle istotne dla zdrowia mężczyzn.

**KAMPANIA PROMOCYJNO – EDUKACYJNA**  
dotycząca profilaktyki nowotworu gruczołu krokowego wraz z bezpłatnym oznaczeniem markera PSA dla mężczyzn w wieku 50-75 lat zamieszkałych na terenie Powiatu Limanowskiego

**Na jakie objawy należy zwrócić uwagę?**  
Wiele mężczyzn nie zauważa żadnych objawów choroby. Należy jednak pamiętać, że objawy mogą pojawić się w różnym czasie. Należy zwrócić uwagę na objawy takie jak: częste oddawanie moczu, krwiak w moczu, krwiak w stolcu, zmniejszenie siły strumienia moczu, zmniejszenie objętości strumienia moczu.

**Czy jest PSA?**  
PSA (ang. Prostate Specific Antigen) to enzym powstający w gruczole krokowym, którego poziom w surowicy krwi może być podwyższony w przypadku choroby nowotworowej gruczołu krokowego.

**Do czego służy marker PSA?**  
Badanie poziomu PSA służy do wykrywania choroby nowotworowej gruczołu krokowego. Wynik badania może być podwyższony w przypadku choroby nowotworowej gruczołu krokowego, ale także w przypadku innych stanów chorobowych.

**Przebieg i przygotowanie do badania**  
Badanie poziomu PSA odbywa się w zwykłym badaniu krwi, który pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badany nie musi być na czczo, jednak dla wiarygodności wyniku powinien pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymywać się na nierazumnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy ćwiczeniach fizycznych. Dlatego też co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA badany powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

**Kiedy należy wykonać badanie PSA?**  
Na coroczne badanie poziomu PSA powinien się zgłaszać każdy mężczyzna po 50. roku życia lub – jeśli należy do grupy podwyższonego ryzyka raka prostaty (mężczyźni, u których w rodzinie występował rak prostaty) – powyżej 40. lub 45. roku życia.

**Badanie poziomu PSA zaleca się u mężczyzn, u których występują takie objawy jak:**

- częste oddawanie moczu
- bóle w łokciu i odcinku lędźwiowym kręgosłupa
- gęstość na pęcherz
- osłabienie strumienia moczu
- zmniejszenie siły strumienia
- krwiak w moczu
- krwiak w stolcu
- zmniejszenie objętości strumienia
- zmniejszenie siły strumienia

**Objawy te występują z przerostem gruczołu krokowego, który może mieć charakter nowotworowy. Należy jednak pamiętać, że są one charakterystyczne również dla innych schizm, np. zapalenia lub łagodnego przerostu gruczołu krokowego. Dlatego wynik należy zawsze skonsultować z lekarzem.**

**Jeśli czujesz zmęczenie i objawy zmęczenia i nie chcesz się denerwować, wykonaj badanie poziomu PSA!**

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej Szpitala Powiatowego w Limanowej, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Informacja pod numerem telefonu: 18 33 03 700 wewn. 844

Kampania Promocyjno – Edukacyjna Szpitala Powiatowego w Limanowej

**Przebieg i przygotowanie do badania**  
Badanie poziomu PSA odbywa się w zwykłym badaniu krwi, który pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badany nie musi być na czczo, jednak dla wiarygodności wyniku powinien pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymywać się na nierazumnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy ćwiczeniach fizycznych. Dlatego też co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA badany powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

**Kiedy należy wykonać badanie PSA?**  
Na coroczne badanie poziomu PSA powinien się zgłaszać każdy mężczyzna po 50. roku życia lub – jeśli należy do grupy podwyższonego ryzyka raka prostaty (mężczyźni, u których w rodzinie występował rak prostaty) – powyżej 40. lub 45. roku życia.

**Badanie poziomu PSA zaleca się u mężczyzn, u których występują takie objawy jak:**

- częste oddawanie moczu
- bóle w łokciu i odcinku lędźwiowym kręgosłupa
- gęstość na pęcherz
- osłabienie strumienia moczu
- zmniejszenie siły strumienia
- krwiak w moczu
- krwiak w stolcu
- zmniejszenie objętości strumienia
- zmniejszenie siły strumienia

**Objawy te występują z przerostem gruczołu krokowego, który może mieć charakter nowotworowy. Należy jednak pamiętać, że są one charakterystyczne również dla innych schizm, np. zapalenia lub łagodnego przerostu gruczołu krokowego. Dlatego wynik należy zawsze skonsultować z lekarzem.**

**Jeśli czujesz zmęczenie i objawy zmęczenia i nie chcesz się denerwować, wykonaj badanie poziomu PSA!**

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej Szpitala Powiatowego w Limanowej, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Informacja pod numerem telefonu: 18 33 03 700 wewn. 844

Kampania Promocyjno – Edukacyjna Szpitala Powiatowego w Limanowej

# Limanowski Głos Profilaktyki

# 2024

24 maja 2024 r.

28 maja 2024 r. Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Limanowej wraz z Powiatem Limanowskim organizują wydarzenie pod nazwą Limanowski Głos Profilaktyki 2024 – spotkanie promujące przeciwdziałanie uzależnieniom oraz promujące zdrowy tryb życia. Patronat honorowy nad wydarzeniem sprawuje Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.

Program spotkania w Limanowskim Domu Kultury:

- 10:00 Prezentacja stoisk edukacyjno-informacyjnych
- 10:30 Oficjalne rozpoczęcie Limanowskiego Głosu Profilaktyki 2024
- 10:45 „Gotowi by walczyć o siebie?” – spotkanie profilaktyczne z Bogdanem Świerczkiem
- 11:45 „FAS ma swój czas – skutki spożywania alkoholu w czasie ciąży” – wykład Małgorzaty Korolczuk FASmisja
- 12:30 Zakończenie Limanowskiego Głosu Profilaktyki 2024

Dodatkowo dla uczestników spotkania dostępne będą stoiska tematyczne: Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Limanowej, Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej, Miejskiej Biblioteki Publicznej w Limanowej, Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Nowym Sączu – Filii w Limanowej, Komendy Powiatowej Policji w Limanowej, Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Limanowej.

Serdecznie Zapraszamy do udziału w wydarzeniu!

**ORGANIZATORZY:**

Powiatowa Stacja  
Sanitarno - Epidemiologiczna  
w Limanowej



Powiat  
Limanowski

**WSPÓŁORGANIZATORZY:****PARTNERZY:**

Zespół Szkół Nr 1  
w Limanowej



Komenda Powiatowa  
Policji w Limanowej



Komenda Powiatowa  
Państwowej Straży  
Pożarnej w Limanowej



PEDAGOGICZNA BIBLIOTEKA  
WOJEWÓDZKA  
W NOWYM SĄCZU  
FILIA W LIMANOWIEJ



MBP  
w Limanowej



# LIMANOWSKI GŁOS PROFILAKTYKI 2024

PATRONAT HONOROWY Starosta Limanowski MIECZYŚŁAW URYGA

## 28 maja godz. 10:00

### Limanowski Dom Kultury

**W programie:**

- 10:00** Prezentacja stoisk edukacyjno-informacyjnych
- 10:30** Oficjalne rozpoczęcie Limanowskiego Głosu Profilaktyki 2024
- 10:45** „Gotowi by walczyć o siebie?” – spotkanie profilaktyczne z Bogdanem Świerczkiem
- 11:45** „FAS ma swój czas – skutki spożywania alkoholu w czasie ciąży” - wykład Małgorzaty Korolczuk FASmisja
- 12:30** Zakończenie Limanowskiego Głosu Profilaktyki 2024

**Dodatkowo m.in. w programie:**

- stoiska tematyczne (Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Limanowej, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej, Miejska Biblioteka Publiczna w Limanowej, Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Nowym Sączu - Filia w Limanowej, Komenda Powiatowa Policji w Limanowej, Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Limanowej)



---

# **Konferencja Powiatowa “Jestem, ale... nie chcę być” – depresja i tendencje samobójcze dzieci i młodzieży odbędzie się w Porębie Wielkiej**

17 maja 2024 r.

22 maja w hotelu „Górski Raj” w Porębie Wielkiej” o godz. 9:00 odbędzie się Powiatowa Konferencja pn. “Jestem, ale... nie chcę być” – depresja i tendencje samobójcze dzieci i młodzieży, której Organizatorami są: Stowarzyszenie Kierunek Przyszłość, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Niedźwiedziu oraz Powiatowe Centrum Pomocy Społecznej w Limanowej.

Konferencja skupiać się będzie wokół następujących tematów: przeciwdziałaniu przemocy domowej, depresji i tendencjom samobójczym wśród dzieci i młodzieży. Spotkanie ma również na celu przedstawienie aktualnych informacji oraz obszarów problemowych dotyczących przeciwdziałania przemocy w rodzinie i dostarczenie wiedzy na temat aktualnych rozwiązań dotyczących ochrony rodzin przed przemocą.

Podczas konferencji poruszony zostanie również temat depresji i tendencji samobójczych wśród dzieci i młodzieży.

Szczegółowe informacje dotyczące programu spotkania dostępne są poniżej:

## List-intenyjny-Konferencja-2

Spotkanie poprowadzą:

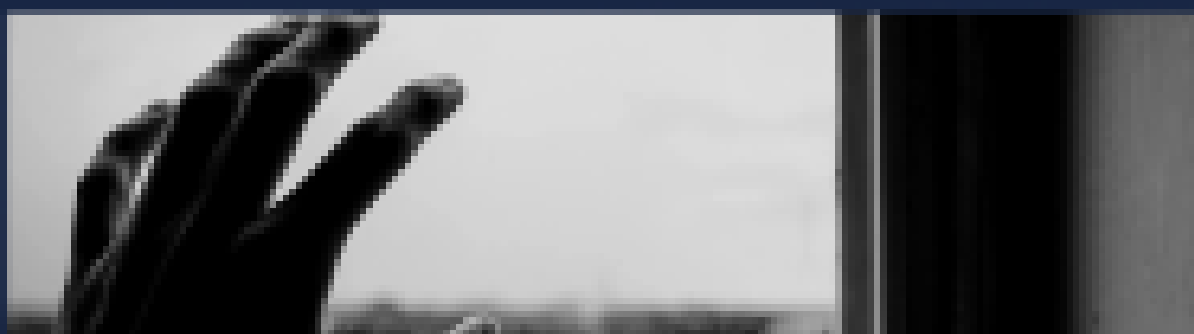
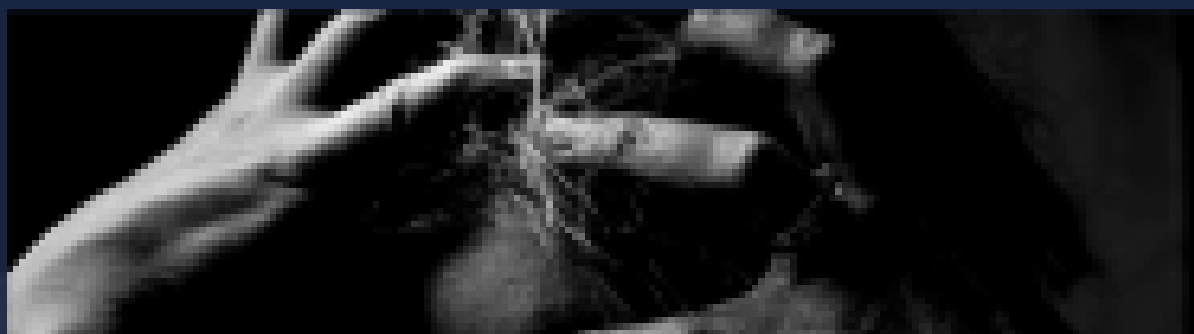
- dr Marek Mudant – doktor nauk społecznych, certyfikowany specjalista z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej, emerytowany funkcjonariusz policji. Powiatowy koordynator procedury Niebieskiej Karty w Węgrowie, członek Komisji Rozwiązywania problemów alkoholowych, doświadczony szkoleniowiec, wykładowca Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach.
- Mgr Katarzyna Wodyńska – magister psychologii, seksuolog, pedagog, psychodietetyk, spec. Psychoterapii i terapii zaburzeń seksualnych, spec. Diagnozy i terapii zaburzeń osobowości, interwent kryzysowy.

Udział w konferencji jest bezpłatny.

Każdy uczestnik otrzyma zaświadczenie po zakończeniu konferencji. Organizatorzy zapewniają również poczęstunek.

Organizatorzy proszą o potwierdzenie przybycia do dnia 20.05.2024 r. tel. 18 33 12 776 e-mail: zapalakarolinamaria@gmail.com.

Ilość miejsc ograniczona.



# JESTEM, ALE...

... NIE CHCĘ BYĆ- DEPRESJA I TENDENCJE SAMOBÓJCZE DZIECI I MŁODZIEŻY

KONFERENCJA POWIATOWA

22.05.2024r. godz. 9:00

Hotel Górski Raj w Porąbku Wielkiej

ORGANIZATORZY



PATRONAT  
MEDIALNY



---

# Ambulatoryjne badania KTG w Szpitalu Powiatowym w Limanowej

17 maja 2024 r.

Szpital Powiatowy w Limanowej informuje, iż wychodząc naprzeciw oczekiwaniom pacjentek, wznowia wykonywanie badania KTG w warunkach ambulatoryjnych, bez konieczności hospitalizacji na oddziale.

Na badanie nie jest wymagane skierowanie ani rejestracja, należy mieć ze sobą kartę przebiegu ciąży. Pacjentka zainteresowana wykonaniem badania powinna zgłosić się do Ginekologicznej Izby Przyjęć (Oddział Ginekologii i Położnictwa, III piętro). Na badanie można zgłaszać się w godzinach od 7.00 do 14.35, a w szczególnych przypadkach również w pozostałych godzinach – wówczas badanie wykona położna dyżurująca w Izbie Przyjęć Ginekologiczno-Położniczej. Opłata za wykonanie badania – 25 zł.

źr. Szpital Limanowa

---

# Powiat Limanowski finansuje badania markera PSA

22 kwietnia 2024 r.

Po raz kolejny mężczyźni z terenu Powiatu Limanowskiego mogą wykonać bezpłatne badania PSA.

Trwa kampania promocyjno-edukacyjna dotycząca nowotworu gruczołu krokowego. Jak co roku adresowana jest do mężczyzn z terenu Powiatu Limanowskiego w wieku od 50 do 75 lat, którzy w ramach kampanii mogą wykonać bezpłatnie badania stężenia markera PSA w surowicy krwi. Kampania finansowana jest ze środków Powiatu Limanowskiego.

Rak prostaty (rak stercza, rak gruczołu krokowego) zajmuje u mężczyzn drugie miejsce w zestawieniu zapadalności i umieralności z powodu nowotworów złośliwych. Tendencja zapadalności na raka prostaty w większości rozwiniętych krajów świata jest rosnąca. Wynika to częściowo z upowszechnienia się oznaczania stężenia markera nowotworowego PSA w surowicy u osób bez klinicznych objawów raka prostaty. Większa liczba pacjentów diagnozowanych z rakiem gruczołu krokowego wynika również z rosnącej świadomości zdrowotnej oraz wydłużania się długości życia mężczyzn. **W Polsce zachorowania na raka stercza podwoiły się w ciągu ostatnich 10 lat.** (źródło: [www.zwrotnikraka.pl](http://www.zwrotnikraka.pl)).

**Badanie PSA** (ang. Prostate Specific Antigen), czyli antygenu gruczołu krokowego (prostaty) jest jedną z metod badania przesiewowego wykonywanego u mężczyzn w celu wczesnego wykrycia raka prostaty. To proste badanie wykorzystywane jest również w monitorowaniu stanu pacjenta z przerostem prostaty. Jego stężenie oznacza się zwykłym badaniem krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta.

Zaleca się, aby mężczyźni po 50. roku życia wykonywali badanie regularnie co rok lub 2 lata. Jednak jeżeli ojciec lub brat pacjenta chorowali na ten rodzaj nowotworu, wówczas pierwsze badanie w celu wczesnego wykrycia raka prostaty powinno zostać wykonane już po ukończeniu 45. roku życia. Jeżeli w rodzinie odnotowano przypadki raka prostaty u mężczyzn przed 65. rokiem życia, to badanie należy wykonywać już po 40. roku życia.

**W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej Szpitala Powiatowego w Limanowej, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Na badanie wykonane w ramach akcji nie jest wymagane skierowanie.**

Badany nie musi być na czczo, jednak dla wiarygodności wyników powinien pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymywać się na nienaturalnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy jeździe na rowerze. Dlatego też co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA pacjent powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

Wśród objawów, które powinny skłonić mężczyznę do wizyty u lekarza oraz wykonania badania diagnostycznego są:

- częste oddawanie moczu,
- parcie na pęcherz,
- osłabienie strumienia moczu,
- zaparcia,
- bóle pleców w odcinku lędźwiowym kręgosłupa,
- utrata wagi,
- zaburzenia erekcji.

Stwierdzenie zwiększonego stężenia PSA nie jest jednoznaczne z rozpoznaniem raka gruczołu krokowego. Może być wynikiem łagodnego rozrostu lub zapalenia stercza. Dlatego ważne jest, by **wynik badania PSA był zinterpretowany przez specjalistę.**

**W badaniu mogą brać udział mężczyźni, którzy w ramach kampanii oznaczali poziom markera PSA w ubiegłych latach.** Coroczne kontrolowanie wskaźnika PSA jest niezwykle istotne dla zdrowia mężczyzn. Badania wykonywane będą do końca 2024 roku, bądź do wyczerpania środków przeznaczonych na ten cel.

---

# Zaproszenie do udziału w II edycji powiatowej konferencji na temat depresji pt.: „Kiedy smutek jest chorobą...Depresja – ból duszy”

16 kwietnia 2024 r.

Powiatowa oraz Miejska Biblioteka Publiczna w Limanowej wraz z Pedagogiczną Biblioteką Wojewódzką w Nowym Sączu – Filią w Limanowej zapraszają na drugą odsłonę konferencji o depresji pt.: „Kiedy smutek jest chorobą...Depresja – ból duszy”.

Wydarzenie odbędzie się 24 kwietnia 2024 r. (środa) w godz. od 9.30 do 13.00. Konferencję objął patronatem honorowym Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.

Tematyka wystąpień oraz prelegenci:

- „Depresja nastolatka – co z nią zrobić” – Agnieszka Maruszczak, psycholog, psychoterapeuta,
- „Cyfrowa pułapka” – Tomasz Ubik, psycholog, filozof,
- „Jak odnaleźć radość życia” – ks. dr Jerzy Smoleń, psycholog, psychoonkolog,
- „Wpływ jakości flory bakteryjnej jelit na produkcję neuroprzekaźników” – Marek Dudek, promotor zdrowego stylu życia, Górską Szkoła Rolnicza.

Obowiązują zapisy u Organizatorów osobiście lub telefonicznie pod numerem telefonu: 18 3372140 oraz 18 3371455.

Wszystkich zainteresowanych tematem serdecznie zapraszamy do

udziału.

Patroni medialni: Telewizja LimanowskaTV28, Radio RDN Nowy Sącz.



Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna w Limanowej  
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Nowym Sączu -  
Filia w Limanowej

zapraszają na powiatową konferencję pt.:

# *Kiedy smutek jest chorobą...*

## DEPRESJA - BÓL DUSZY

24 kwietnia 2024 r. /środa/, godz. 9.30 - 13.00

Limanowa, ul. Bronisława Czecha 4

Obowiązują zapisy u Organizatorów  
osobiście lub telefonicznie: 18 3372340  
18 3371433

### PRELEGENCI:

Agnieszka Maruszczak - psycholog, psychoterapeuta

Tomasz Ubik - psycholog, filozof

ks. dr Jerry Smoleń - psycholog, psychoonkolog

Marcel Dudek - promotor zdrowego stylu życia,  
Górska Szkoła Rolnicza



Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna  
Mieczysława Grygiel  
Mariano Limanowski



Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka  
w Nowym Sączu - Filia w Limanowej



Stowarzyszenie Rodziny  
i Przyjaciół  
Górskiej Szkoły Rolniczej



źr. MBP Limanowa

---

# Szpital Powiatowy w Limanowej zatrudni lekarzy

12 kwietnia 2024 r.

Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego zatrudni lekarzy do pracy. Warunki płacy i formy zatrudnienia do uzgodnienia.

Szczegółowych informacji udziela Dyrekcja Szpitala tel.: 18 33 01 780.

źr.: Szpital Limanowa

---

# W kwietniu wiosenne szczepienie lisów

9 kwietnia 2024 r.

Małopolski Wojewódzki Lekarz Weterynarii uprzejmie informuje,

że w dniach: **od 20 do 26 kwietnia 2024 roku** na terenie województwa małopolskiego zostanie przeprowadzona wiosenna akcja ochronnego szczepienia lisów wolno żyjących przeciwko wścieklicznie. Szczepienie lisów obejmie obszar całego województwa małopolskiego. Akcja będzie kontynuacją szczepienia z lat ubiegłych i wykonana poprzez rozrzucenie szczepionki z samolotów oraz jej ręczne wyłożenie.

Dawkę szczepionki stanowi przynęta o stałej konsystencji w postaci krążka lub kostki koloru brązowo-zielonego do brązowego o intensywnym zapachu rybnym zawierająca wewnątrz blister aluminiowo-plastyczny wypełniony zawiesiną koloru pomarańczowego do czerwono-fioletowego.



#### ZALECENIA:

- 1) prosimy nie podnosić, nie dotykać i nie rozłamywać szczepionki,
- 2) przy ewentualnym kontakcie szczepionki ze skórą, błonami śluzowymi, otwartymi ranami, oczami natychmiast dokładnie umyć te miejsca wodą i mydłem oraz niezwłocznie zgłosić się do lekarza medycyny lub najbliższej Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej,
- 3) każdy kontakt zwierząt domowych i zwierząt gospodarskich ze szczepionką zgłosić do lekarza weterynarii lub najbliższego Powiatowego Inspektoratu Weterynarii,
- 4) w okresie akcji szczepienia lisów oraz przez 14 dni po jej zakończeniu nie wypuszczać bez opieki psów i kotów, a w czasie spacerów psy prowadzić na smyczy i w kagańcu.

W celu skutecznego i bezpiecznego przeprowadzenia szczepień

proszę wszystkich mieszkańców województwa o dostosowanie się do powyższych zaleceń, a rodziców i opiekunów o przekazanie stosownych informacji dzieciom.

INFORMACJI DOTYCZĄCYCH AKCJI SZCZEPIENIA LISÓW UDZIELAJĄ:

Wojewódzki Inspektorat Weterynarii w Krakowie – tel.: (12) 293 10 00, [www.wiw.krakow.pl](http://www.wiw.krakow.pl) oraz

Powiatowy Inspektorat Weterynarii w Limanowej – tel.: (18) 337 17 61