

# Powiat Limanowski finansuje badania markera PSA

22 kwietnia 2024 r.

Po raz kolejny mężczyźni z terenu Powiatu Limanowskiego mogą wykonać bezpłatne badania PSA.

Trwa kampania promocyjno-edukacyjna dotycząca nowotworu gruczołu krokowego. Jak co roku adresowana jest do mężczyzn z terenu Powiatu Limanowskiego w wieku od 50 do 75 lat, którzy w ramach kampanii mogą wykonać bezpłatnie badania stężenia markera PSA w surowicy krwi. Kampania finansowana jest ze środków Powiatu Limanowskiego.

Rak prostaty (rak stercza, rak gruczołu krokowego) zajmuje u mężczyzn drugie miejsce w zestawieniu zapadalności i umieralności z powodu nowotworów złośliwych. Tendencja zapadalności na raka prostaty w większości rozwiniętych krajów świata jest rosnąca. Wynika to częściowo z upowszechnienia się oznaczania stężenia markera nowotworowego PSA w surowicy u osób bez klinicznych objawów raka prostaty. Większa liczba pacjentów diagnozowanych z rakiem gruczołu krokowego wynika również z rosnącej świadomości zdrowotnej oraz wydłużania się długości życia mężczyzn. **W Polsce zachorowania na raka stercza podwoiły się w ciągu ostatnich 10 lat.** (źródło: [www.zwrotnikraka.pl](http://www.zwrotnikraka.pl)).

**Badanie PSA** (ang. Prostate Specific Antigen), czyli antygenu gruczołu krokowego (prostaty) jest jedną z metod badania przesiewowego wykonywanego u mężczyzn w celu wczesnego wykrycia raka prostaty. To proste badanie wykorzystywane jest również w monitorowaniu stanu pacjenta z przerostem prostaty. Jego stężenie oznacza się zwykłym badaniem krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta.

Zaleca się, aby mężczyźni po 50. roku życia wykonywali badanie

regularnie co rok lub 2 lata. Jednak jeżeli ojciec lub brat pacjenta chorowali na ten rodzaj nowotworu, wówczas pierwsze badanie w celu wczesnego wykrycia raka prostaty powinno zostać wykonane już po ukończeniu 45. roku życia. Jeżeli w rodzinie odnotowano przypadki raka prostaty u mężczyzn przed 65. rokiem życia, to badanie należy wykonywać już po 40. roku życia.

**W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej Szpitala Powiatowego w Limanowej, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Na badanie wykonane w ramach akcji nie jest wymagane skierowanie.**

Badany nie musi być na czczo, jednak dla wiarygodności wyników powinien pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymywać się na nienaturalnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy jeździe na rowerze. Dlatego też co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA pacjent powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

Wśród objawów, które powinny skłonić mężczyznę do wizyty u lekarza oraz wykonania badania diagnostycznego są:

- częste oddawanie moczu,
- parcie na pęcherz,
- osłabienie strumienia moczu,
- zaparcia,
- bóle pleców w odcinku lędźwiowym kręgosłupa,
- utrata wagi,
- zaburzenia erekcji.

Stwierdzenie zwiększonego stężenia PSA nie jest jednoznaczne z rozpoznaniem raka gruczołu krokowego. Może być wynikiem łagodnego rozrostu lub zapalenia stercza. Dlatego ważne jest, by **wynik badania PSA był zinterpretowany przez specjalistę.**

**W badaniu mogą brać udział mężczyźni, którzy w ramach kampanii oznaczali poziom markera PSA w ubiegłych latach.** Coroczne kontrolowanie wskaźnika PSA jest niezwykle istotne dla zdrowia

mężczyzn. Badania wykonywane będą do końca 2024 roku, bądź do wyczerpania środków przeznaczonych na ten cel.

---

# **Zaproszenie do udziału w II edycji powiatowej konferencji na temat depresji pt.: „Kiedy smutek jest chorobą...Depresja – ból duszy”**

16 kwietnia 2024 r.

Powiatowa oraz Miejska Biblioteka Publiczna w Limanowej wraz z Pedagogiczną Biblioteką Wojewódzką w Nowym Sączu – Filią w Limanowej zapraszają na drugą odsłonę konferencji o depresji pt.: „Kiedy smutek jest chorobą...Depresja – ból duszy”.

Wydarzenie odbędzie się 24 kwietnia 2024 r. (środa) w godz. od 9.30 do 13.00. Konferencję objął patronatem honorowym Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.

Tematyka wystąpień oraz prelegencji:

- „Depresja nastolatka – co z nią zrobić” – Agnieszka Maruszczak, psycholog, psychoterapeuta,
- „Cyfrowa pułapka” – Tomasz Ubik, psycholog, filozof,
- „Jak odnaleźć radość życia” – ks. dr Jerzy Smoleń, psycholog, psychoonkolog,
- „Wpływ jakości flory bakteryjnej jelit na produkcję

neuroprzekaźników” – Marek Dudek, promotor zdrowego stylu życia, Górską Szkoła Rolnicza.

Obowiązują zapisy u Organizatorów osobiście lub telefonicznie pod numerem telefonu: 18 3372140 oraz 18 3371455.

Wszystkich zainteresowanych tematem serdecznie zapraszamy do udziału.

Patroni medialni: Telewizja LimanowskaTV28, Radio RDN Nowy Sącz.

Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna w Limanowej  
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Nowym Sączu -  
Filia w Limanowej

zapraszają na powiatową konferencję pt.:

# *Kiedy smutek jest chorobą...*

## DEPRESJA - BÓL DUSZY

24 kwietnia 2024 r. /środa/, godz. 9.30 - 13.00

Limanowa, ul. Bronisława Czecha 4

Obowiązują zapisy u Organizatorów  
osobiście lub telefonicznie: 18 3372340  
18 3371433

### PRELEGENCI:

Agnieszka Maruszczak - psycholog, psychoterapeuta

Tomasz Ubik - psycholog, filozof

ks. dr Jerry Smoleń - psycholog, psychoonkolog

Marcel Dudek - promotor zdrowego stylu życia,

Górska Szkoła Rolnicza



Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna  
Mieczysława Grygiel  
Mariano Limanowski



Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka  
w Nowym Sączu - Filia w Limanowej



Stowarzyszenie Rodziny  
i przyjaciół  
w Limanowej



źr. MBP Limanowa

---

# Szpital Powiatowy w Limanowej zatrudni lekarzy

12 kwietnia 2024 r.

Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego zatrudni lekarzy do pracy. Warunki płacy i formy zatrudnienia do uzgodnienia.

Szczegółowych informacji udziela Dyrekcja Szpitala tel.: 18 33 01 780.

źr.: Szpital Limanowa

---

# W kwietniu wiosenne szczepienie lisów

9 kwietnia 2024 r.

Małopolski Wojewódzki Lekarz Weterynarii uprzejmie informuje,

że w dniach: **od 20 do 26 kwietnia 2024 roku** na terenie województwa małopolskiego zostanie przeprowadzona wiosenna akcja ochronnego szczepienia lisów wolno żyjących przeciwko wścieklicznie. Szczepienie lisów obejmie obszar całego województwa małopolskiego. Akcja będzie kontynuacją szczepienia z lat ubiegłych i wykonana poprzez rozrzucenie szczepionki z samolotów oraz jej ręczne wyłożenie.

Dawkę szczepionki stanowi przynęta o stałej konsystencji w postaci krążka lub kostki koloru brązowo-zielonego do brązowego o intensywnym zapachu rybnym zawierająca wewnątrz blister aluminiowo-plastyczny wypełniony zawiesiną koloru pomarańczowego do czerwono-fioletowego.



#### ZALECENIA:

- 1) prosimy nie podnosić, nie dotykać i nie rozłamywać szczepionki,
- 2) przy ewentualnym kontakcie szczepionki ze skórą, błonami śluzowymi, otwartymi ranami, oczami natychmiast dokładnie umyć te miejsca wodą i mydłem oraz niezwłocznie zgłosić się do lekarza medycyny lub najbliższej Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej,
- 3) każdy kontakt zwierząt domowych i zwierząt gospodarskich ze szczepionką zgłosić do lekarza weterynarii lub najbliższego Powiatowego Inspektoratu Weterynarii,
- 4) w okresie akcji szczepienia lisów oraz przez 14 dni po jej zakończeniu nie wypuszczać bez opieki psów i kotów, a w czasie spacerów psy prowadzić na smyczy i w kagańcu.

W celu skutecznego i bezpiecznego przeprowadzenia szczepień

proszę wszystkich mieszkańców województwa o dostosowanie się do powyższych zaleceń, a rodziców i opiekunów o przekazanie stosownych informacji dzieciom.

INFORMACJI DOTYCZĄCYCH AKCJI SZCZEPIENIA LISÓW UDZIELAJĄ:

Wojewódzki Inspektorat Weterynarii w Krakowie – tel.: (12) 293 10 00, [www.wiw.krakow.pl](http://www.wiw.krakow.pl) oraz

Powiatowy Inspektorat Weterynarii w Limanowej – tel.: (18) 337 17 61

---

# **Małopolski System Informacji Medycznej – Regionalna Platforma Wymiany Elektronicznej Dokumentacji Medycznej dla pacjentów i personelu medycznego szpitali z terenu Województwa Małopolskiego.**

13 marca 2024 r.

Małopolski System Informacji Medycznej (MSIM) to Regionalna Platforma Wymiany Elektronicznej Dokumentacji Medycznej dla pacjentów i personelu medycznego szpitali z terenu Województwa Małopolskiego. Została uruchomiona w grudniu ubiegłego roku i pozwala na bezpieczne przesyłanie, przechowywanie i udostępnianie dokumentacji medycznej.



Małopolski System Informacji Medycznej umożliwia lekarzom wgląd w aktualną dokumentację medyczną pacjentów powstałą w różnych placówkach medycznych Małopolski po 15 grudnia 2023 roku. Jest to szczególnie istotne w nagłych przypadkach, gdy szybki dostęp do wyników badań i historii leczenia może ocalić życie pacjenta.

Pacjenci logując się na Portalu Pacjenta pod adresem pacjent.msim.pl również mogą przeglądać swoją dokumentację medyczną – na koncie odnajdą m.in. wyniki przeprowadzonych badań laboratoryjnych, opisy badań obrazowych oraz karty informacyjne z pobytów w małopolskich szpitalach.

Jak się zalogować?

Pacjent może zalogować się wybierając jeden z czterech dostępnych wariantów:

- bankowość elektroniczna
- profil zaufany
- aplikacja mObywatel
- e-dowód

Warto sprawdzić swoje konto oraz informacje tam zawarte.

Podstawowe informacje o projekcie:

Projekt Małopolski System Informacji Medycznej zakładał stworzenie regionalnej platformy systemu informacji medycznej, umożliwiającej elektroniczną wymianę danych medycznych oraz zwiększenie dostępności i jakości e-usług świadczonych dla pacjentów w regionie. Platforma ta została zintegrowana z centralną platformą P1.

Projekt był realizowany dwuetapowo. W 2015 roku był w fazie pilotażowej, obejmował wówczas trzy szpitale: Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera w Krakowie, Szpital Specjalistyczny im. J. Dietla w Krakowie oraz Szpital im. J. Śniadeckiego w Nowym Sączu. Realizacja pilotażu została

umożliwiona dzięki wsparciu środków z MRPO 2007-2013.

Kolejny etap projektu został zrealizowany w ramach Osi Priorytetowej 2 „Cyfrowa Małopolska”, Działania 2.1 „E-administracja i otwarte zasoby”, Poddziałania 2.1.5 „E-usługi w ochronie zdrowia” Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020. Został zrealizowany przy współpracy z 38 podmiotami leczniczymi, w tym Szpitalem Powiatowym w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego. Łączny koszt projektu to 212 mln zł, dofinansowanie z Funduszy Europejskich oraz z Budżetu Państwa wyniosło 139 mln zł. Projekt realizowano w latach 2016 – 2023.

Projekt obejmował dwa główne obszary działania:

1. Warstwa regionalna: rozwój regionalnej Platformy MSIM, nowoczesnego narzędzia informatycznego umożliwiającego przetwarzanie i przesyłanie danych medycznych pomiędzy jednostkami medycznymi w regionie.
2. Warstwa lokalna: inwestycje w infrastrukturę techniczno-systemową w 38 małopolskich szpitalach.

Szpital Powiatowy w Limanowej w ramach projektu otrzymał 2 714 952,85 zł dofinansowania z UE na wdrożenie niezbędnych elementów informatycznych pozwalających na integrację z MSIM, w tym modernizację okablowania strukturalnego (475 punktów sieciowych, 15 punktów dystrybucyjnych sieciowych (szaf teleinformatycznych)), adaptację pomieszczeń pod serwerownię wraz z systemami kontroli dostępu i monitoringu wizyjnego, wdrożenie systemu bezpieczeństwa, zakup nowego sprzętu komputerowego w postaci serwerów, macierzy dyskowych oraz terminali, jak również zakup nowego oprogramowania aplikacyjnego. Całkowita wartość zadania realizowanego przez Szpital Powiatowy w Limanowej im. Miłosierdzia Bożego w ramach projektu wyniosła 4 348 225,30 zł, z czego 2 714 952,85 zł to dofinansowanie z UE, natomiast 1 633 272,45 zł to wkład własny Szpitala.



Rzeczypospolita  
Polska



MAŁOPOLSKA

Województwo  
małopolskie



źr. Szpital Limanowa

---

# Modernizacja Szpitalnego Oddziału Ratunkowego Szpitala Powiatowego w Limanowej

6 marca 2024 r.

Szpital Powiatowy w Limanowej ogłosił przetarg na rozbudowę i modernizację Szpitalnego Oddziału Ratunkowego. Stanowi kluczowy krok w dążeniu do zapewnienia jeszcze lepszej opieki zdrowotnej w regionie.

Plan inwestycyjny obejmuje kompleksową przebudowę i rozbudowę Szpitalnego Oddziału Ratunkowego oraz modernizację istniejącej infrastruktury. Pierwszy etap przewiduje rozbudowę budynku od strony południowo-zachodniej, co pozwoli na dodanie dwóch nowych kondygnacji bezpośrednio sąsiadujących z obecnym oddziałem SOR. Zaplanowane działania, pozwolą uniknąć zakłóceń w pracy oddziału, zapewniając ciągłość świadczenia usług medycznych. Po ukończeniu nowej części SOR i uzyskaniu pozwolenia na użytkowanie, przeniesiona zostanie tam działalność oddziału. W razie potrzeby, zastosowane zostaną tymczasowe obiekty kontenerowe, aby zapewnić ciągłość funkcjonowania oddziału SOR.

Drugim etapem będzie przebudowa istniejących pomieszczeń

oddziału SOR, które nastąpi dopiero po uruchomieniu nowej części. W ramach tego etapu przeprowadzimy modernizację pomieszczeń, zapewniając pacjentom i personelowi warunki zgodne z najwyższymi standardami.

Wartość całej inwestycji szacuje się na kwotę 17 600 000 zł, a termin składania ofert ustalono na 20 marca 2024 r. o godzinie 10:30. Otwarcie ofert nastąpi tego samego dnia o godzinie 11:00. Planujemy zakończenie realizacji inwestycji do 31 grudnia 2025 r.

Postępowanie prowadzone jest w trybie podstawowym z możliwością negocjacji, zgodnie z ustawą Pzp.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu dostępne są na stronie internetowej szpitala w zakładce Zamówienia Publiczne: [szpitallimanowa/zamowienia\\_publiczne](http://szpitallimanowa/zamowienia_publiczne)



POWIAT LIMANOWSKI



(Departament Opieki Inwestycyjnej)





**SZPITAL POWIATOWY**  
w Limanowej  
**Imienia Miłosierdzia Bożego**

źr. Szpital Limanowa

---

# **Szpital Powiatowy w Limanowej zatrudni lekarzy do pracy w szpitalnym ośrodku zdrowia**

4.03.2024 r.

Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego pilnie zatrudni lekarzy internistów oraz lekarzy rodzinnych do pracy w placówce Podstawowej Opieki Zdrowotnej, ul. Witosa 28, Limanowa – Sowliny.

Warunki płacy i formy zatrudnienia do uzgodnienia.

Szczegółowych informacji udziela Dyrekcja Szpitala tel.: 18 33 01 780.

źr. Szpital Limanowa

---

# WTZ przy Stowarzyszeniu Remedium w Tymbarku świętował 30-lecie działalności

26 luty 2024 r.

22 lutego br. na Sali widowiskowej Limanowskiego Domu Kultury miała miejsce Gala Jubileuszowa 30-lecia istnienia Warsztatu Terapii Zajęciowej przy Stowarzyszeniu REMEDIUM w Tymbarku. W wydarzeniu udział wzięli przedstawiciel PFRON Oddział Małopolski Bogusława Słońska, Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, Wicestarosta Agata Zięba, Wójt Gminy Tymbark dr Paweł Ptaszek, Dyrektor PCPR Limanowa Monika Nawalaniec, a także przedstawiciele instytucji i firm wspierających osoby z niepełnosprawnościami, przyjaciele, pracownicy WTZ oraz oczywiście uczestnicy wraz rodzicami i opiekunami.

Na początku uroczystości przedstawiono krótką historię placówki oraz podsumowano najważniejsze osiągnięcia minionych lat. Nie zabrakło również wzruszających wspomnień i podziękowań dla wszystkich osób, które zaangażowały się w tworzenie i rozwój WTZ. Głównym punktem programu był występ artystyczny przygotowany przez uczestników warsztatu. Zaprezentowali oni swoje talenty: teatralne – w krótkim przedstawieniu pt. Laleczka z saskiej porcelany, taneczne – w pokazie mody z autorską i nowoczesną kolekcją ubrań z recyklingu oraz muzyczne – w piosence „Życie jest muzyką” zespołu Golec uOrkiestra. Gośćmi specjalnymi byli uczniowie Zabrzeńskiej Szkoły Suzuki z Zabrze, którzy wykonali: wiązanek 3 melodii, piosenkę irlandzką i na koniec utwór Allelujah – Cohena pod kierownictwem Katarzyny Orkisz. Po części artystycznej wszyscy goście zaproszeni zostali do galerii Biblioteki Publicznej na wystawę i kiermasz prac uczestników.

Uroczystość zakończyła się długimi rozmowami w miłej atmosferze przy wspólnym poczęstunku i jubileuszowym torcie. Była to okazja do podziękowania wszystkim osobom, które sprawiają, że WTZ to miejsce, gdzie osoby z niepełnosprawnościami rozwijają swoje zdolności, umiejętności, zdobywają nowe doświadczenia, przełamują lęki i czują się po prostu bezpiecznie.



info/foto: WTZ Remedium

---

# **Powiat będzie wspierać kształcenie studentów Akademii Nauk Stosowanych w Nowym Sączu**

23 lutego 2024 r.

23 lutego br. w Starostwie Powiatowym w Limanowej zawarte zostało porozumienie pomiędzy Akademią Nauk Stosowanych w Nowym Sączu a Powiatem Limanowskim. W imieniu stron dokumenty podpisali Prorektor ds. Nauki i Rozwoju dr hab. inż. Józef Ciuła, prof. ANS oraz Starosta Limanowski Mieczysław Uryga. W spotkaniu uczestniczył również Dziekan Wydziału Lekarskiego i Nauk o Zdrowiu dr hab. n. med. Ryszard Gajdosz, prof. ANS.

Akademia Nauk Stosowanych od 20 lat kształci studentów z subregionu sądeckiego, a około 15% studentów uczelni pochodzi z Powiatu Limanowskiego. Podpisanie porozumienia ma na celu zacieśnienie współpracy w zakresie kształcenia studentów na wszystkich 6 kierunkach, w szczególności na kierunku lekarskim uruchomionym w 2023 roku. Obecnie ANS realizuje drugi semestr kształcenia na kierunku lekarskim wobec 48 studentów. Pierwsze dwa lata to studia teoretyczne, od trzeciego roku zaczynać się będą studia praktyczne w szpitalach, przychodniach i innych jednostkach służby zdrowia. Dlatego dzisiejsze porozumienie ma bardzo duże znaczenie. Pomaga nawiązać dialog bezpośrednio ze szpitalem, zapraszając do współpracy lekarzy, którym uczelnia zapewnia możliwość rozwoju zawodowego i naukowego. Kształcenie lekarzy jest procesem trudnym, złożonym i długofalowym a tego typu umowy są elementem niezbędnym, aby edukacja kadry medycznej odbywała się na wysokim poziomie.



Zachęcając młodzież Powiatu Limanowskiego do wyboru ANS jako miejsca studiów, władze uczelni zapewniają, że dokładają wszelkich starań, aby wyposażenie, infrastruktura, kadra i poziom kształcenia były jak najbardziej zbliżone do renomowanych uczelni medycznych w Polsce. Dzisiejsze spotkanie to pierwszy krok na drodze działań, dzięki którym samorząd i ANS będą mogli przyczynić się do rozwoju szpitala i regionu, jako dobra dla przyszłych pacjentów.



---

# Szpital zatrudni lekarzy do pracy w oddziałach i poradniach specjalistycznych

9 luty 2024 r.

Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego zatrudni:

1. lekarzy do pracy w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym (specjalista chirurgii ogólnej, specjalista ortopeda traumatolog, specjalista chorób wewnętrznych) oraz Gabinetcie Nocnej i Świątecznej Opieki Medycznej
2. lekarzy neonatologów do pracy w Oddziale Noworodkowym i

Patologii Noworodka

3. lekarzy do pracy w Oddziale Anestezjologii i Intensywnej Terapii
4. lekarzy do pracy w Oddziale Chorób Wewnętrznych i Oddziale Geriatrii
5. lekarzy do pracy w Oddziale Chirurgii Ogólnej
6. lekarzy do pracy w Oddziale Ginekologii i Położnictwa
7. lekarzy specjalistów do pracy w poradniach specjalistycznych Szpitala (praca w poradni dermatologicznej, gastroenterologicznej, ginekologicznej, kardiologicznej, laryngologicznej, reumatologicznej).

Warunki płacy i formy zatrudnienia do uzgodnienia.

Szczegółowych informacji udziela Dyrekcja Szpitala tel.: 18 33 01 780.