

FIO Małopolska Lokalnie Południe – ostatnie dni na składanie wniosków na dotacje

Chcesz zrobić coś dla swojej społeczności? Masz pomysł na rozwój miejsca, w którym mieszkasz? Nie ma na co czekać! Już tylko do 5 kwietnia 2019 r. można ostatecznie złożyć wniosek w konkursie grantowym FIO-Małopolska Lokalnie Południe.

Konkurs FIO-Małopolska Lokalnie Południe skierowany jest do: młodych organizacji pozarządowych (działających nie dłużej niż 30 m-cy, których roczny przychód za rok obrotowy 2018 nie przekracza 25 tys. zł.) oraz grup nieformalnych z terenu powiatów bocheńskiego, brzeskiego, gorlickiego, limanowskiego, myślenickiego, nowosądeckiego, nowotarskiego, suskiego, tarnowskiego, tatrzańskiego, wadowickiego oraz z terenu miast Nowy Sącz i Tarnów.

W Konkursie tym można pozyskać środki w wysokości od 3 do 5 tys. złotych na działania społeczne lub rozwój organizacji. Więcej szczegółów na stronie: <http://malopolskalokalnie.org.pl/>

Uczniowie z ZSP w Mszanie

Dołnej reprezentowali powiat limanowski podczas Festiwału Zawodów w Krakowie

W dniach 21-23 marca br., w hali EXPO w Krakowie odbył się kolejny Festiwał Zawodów. Ponad 30 tysięcy osób odwiedziło około 140 branżowych stoisk przygotowanych przez małopolskie szkoły.

Na interaktywnych stanowiskach można było zobaczyć między innymi pokazy barmańskie, mody, robotyki, mechaniki samochodowej oraz wiele innych. W wydarzeniu wzięli udział głównie uczniowie siódmych i ósmych klas szkół podstawowych oraz trzecich gimnazjów w sumie z 80-ciu placówek z całego regionu.

Powiat limanowski reprezentowali między innymi uczniowie i nauczyciele z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Mszanie Dołnej. Na stoisku „Ogrodnika” młodzież z gimnazjum oraz szkoły podstawowej uczestniczyła w warsztatach barmańskich oraz carvingu a także mogła skosztować specjałów kuchni Zagórzańskiej.

Goście mogli zapoznać się z ofertą edukacyjną szkoły, porozmawiać z uczniami i nauczycielami na temat zawodów: Technik Hotelarstwa, Technik Ekonomista, Technik Logistyk oraz Technik Żywnienia i Usług Gastronomicznych. Targi Edukacyjne uświetnił pokaz synchroniczny pt „Obsługa gościa oczami Zagórzan” w wykonaniu uczniów klasy I Technikum kształcącego w zawodzie Technik Żywnienia i Usług Gastronomicznych z ZSP w Mszanie Dołnej.

Stoisko „Ogrodnika” cieszyło się ogromnym zainteresowaniem nie tylko wśród młodzieży, ale również wystawców, pracodawców oraz zaproszonych gości i rodziców. Na stoisku uczniowie mieli przyjemność gościć między innymi Małopolskiego Kuratora

Oświaty – Barbarę Nowak oraz Dyrektora Wydziału Edukacji i Sportu Starostwa Powiatowego w Limanowej – ,Artura Krzaka.

Festiwal Nauki był również okazją do wymiany doświadczeń i pogłębiania wiedzy na konferencjach i warsztatach plenarnych. W pierwszym dniu festiwalu dyskutowano o perspektywach i kierunkach kształcenia zawodowego – podczas Małopolskiego Kongresu Zawodowego. W drugim dniu – dyskusje koncentrowały się wokół przyszłości sektora transportu w Małopolsce.

Organizatorzy zadbali również o rodziców i opiekunów młodzieży, którzy podczas Targów mogli spotkać się z doradcami zawodowymi oraz uczestniczyć w spotkaniu pod hasłem: „Jak pomóc dziecku wybrać szkołę? Rodzic jako pierwszy doradca zawodowy”.



Informacja Powiatowego Lekarza Weterynarii – Ubój z konieczności zwierząt gospodarskich kopytnych poza rzeźnią

Ubój z konieczności zwierząt gospodarskich kopytnych poza rzeźnią dotyczy sytuacji, gdy zdrowe zwierzę, np. świnia, owca, koza, krowa, czy koń, ulegnie wypadkowi, np. złamie kończynę, kręgosłup, lub też ulegnie innemu urazowi, który uniemożliwia mu naturalne poruszanie się i tym samym transport do rzeźni. W takiej sytuacji istnieje możliwość uratowania wartości rzeźnej zwierzęcia.

Co należy zrobić, gdy zdrowe zwierzę ulegnie wypadkowi?

W pierwszej kolejności należy jak najszybciej wezwać lekarza weterynarii zajmującego się leczeniem zwierząt gospodarskich, który stwierdzi czy zwierzę powinno być leczone, poddane ubojowi z konieczności, czy też uśmiercone.

Co należy zrobić, jeżeli wezwany lekarz weterynarii stwierdzi, że zwierzę może być poddane ubojowi z konieczności?

Należy skontaktować się z:

1. najbliższą rzeźnią celem ustalenia, czy istnieje możliwość przyjęcia tuszy i narządów wewnętrznych zwierzęcia poddanego ubojowi z konieczności – tusza zwierzęcia wraz z przynależnymi do niej narządami wewnętrznymi musi być przewieziona do rzeźni, gdzie urzędowy lekarz weterynarii dokona badania poubojowego i wyda ocenę przydatności mięsa do spożycia przez ludzi. Wydanie takiej oceny jest warunkiem koniecznym wprowadzenia mięsa na rynek, tj. oferowania do sprzedaży i tym samym uratowania wartości rzeźnej zwierzęcia.

2. Należy poddać zwierzę ubojowi z konieczności.

Kto może dokonać uboju z konieczności?

Ubój z konieczności powinien być dokonany przez osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje, tj. takie same jak w przypadku uboju zwierząt w rzeźni. W jaki sposób i w jakich warunkach powinien odbyć się ubój z konieczności?

W przypadku uboju zwierząt z konieczności poza rzeźnią posiadacz zwierząt jest zobowiązany do podjęcia wszelkich koniecznych działań, aby jak najszybciej dokonać uboju zwierzęcia, w tym dołożyć starań, aby podczas uboju i działań z nim związanych oszczędzić zwierzętom wszelkiego niepotrzebnego bólu, niepokoju i cierpienia. Należy spełnić wymagania dotyczące ochrony zwierząt podczas uboju. Zwierzę powinno być ogłuszone i wykrwawione zgodnie z przepisami określonymi w rozporządzeniu Rady nr 1099/2009 przez osobę posiadającą odpowiednie kwalifikacje. Po uboju tusza powinna być wykrwawiona. W miejscu dokonania uboju można również, pod nadzorem wezwanego lekarza weterynarii, usunąć z tuszy żołądek oraz jelita zwierzęcia. Usunięte narządy należy oznakować (w sposób umożliwiający ich identyfikację z daną tuszą) i wraz z tuszą przewieźć do rzeźni.

Jakie dokumenty muszą być dostarczone do rzeźni wraz z tuszą i narządami wewnętrznymi zwierzęcia?

Do rzeźni wraz z tuszą i narządami wewnętrznymi zwierzęcia muszą być dostarczone następujące dokumenty:

oświadczenie rolnika – stwierdzające tożsamość zwierzęcia oraz zawierające informacje na temat weterynaryjnych produktów leczniczych lub innych środków, jakie podawano zwierzęciu lub wobec niego stosowano, z wyszczególnieniem dat podawania i okresów karencji;

zaświadczenie lekarza weterynarii – stwierdzające korzystny wynik badania przedubojowego, datę i czas przeprowadzenia tego badania, przyczynę dokonania uboju z konieczności oraz informację na temat leczenia, jakiemu poddane było to zwierzę.

W jakich warunkach tusza wraz z narządami wewnętrznymi zwierzęcia powinna być przewieziona do rzeźni?

Tusza zwierzęcia wraz z przynależnymi do niej narządami wewnętrznymi powinna być przewieziona do rzeźni w warunkach higienicznych i najszybciej jak to możliwe. Jeżeli transport potrwa dłużej niż 2 godziny od chwili dokonania uboju zwierzęcia, należy zapewnić warunki chłodnicze dla przewożonej tuszy i narządów wewnętrznych. W przypadku, gdy warunki klimatyczne na to pozwolą, nie ma konieczności poddawania chłodzeniu tusz i narządów wewnętrznych.

Co się stanie jeśli lekarz weterynarii uzna, że nie może być przeprowadzony ubój z konieczności?

Lekarz weterynarii może stwierdzić, że zwierzę powinno być leczone, albo uśmiercone. W przypadku gdy podjęta jest decyzja o uśmierceniu zwierzęcia, to: uśmiercanie przeprowadza lekarz weterynarii przez podanie środka usypiającego, tusza może być poddana utylizacji lub za zgodą urzędowego lekarza weterynarii przeznaczona do skarmiania mięsożernych zwierząt futerkowych (jeżeli chce się uzyskać taką zgodę, należy skontaktować się z powiatowym lekarzem weterynarii).

Ponadto, w przypadku zdrowych zwierząt kopytnych, które uległy wypadkowi, takich jak świnia, owca, koza lub cielę do 6 miesiąca życia, możliwe jest przeprowadzenie uboju zwierzęcia w celu pozyskania mięsa na własne potrzeby. Przy przeprowadzaniu takiego uboju nie jest konieczna obecność lekarza weterynarii, niemniej jednak pozyskane mięso nie może być oferowane do sprzedaży.

Co należy zrobić, jeśli nie znajdzie się rzeźni, która zgodziłaby się na przyjęcie tuszy wraz z narządami wewnętrznymi zwierzęcia poddanego ubojowi z konieczności?

W tej sytuacji rolnik może zdecydować się na leczenie zwierzęcia, uśmiercenie go bądź przeprowadzenie uboju w celu pozyskania mięsa na własne potrzeby. Jeśli nastąpi śmierć zwierzęcia, zwłoki należy poddać utylizacji, w tym przypadku koszty utylizacji pokrywa Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

Czy w każdym przypadku prawidłowo przeprowadzonego uboju z

konieczności można zagwarantować, że zostanie uratowana wartość rzeźna zwierzęcia?

Mięso pozyskane ze zwierzęcia poddanego ubojowi z konieczności, w każdym przypadku poddawane jest badaniu poubojowemu przeprowadzonemu przez urzędowego lekarza weterynarii w rzeźni. Badanie to ma na celu dokonanie oceny, czy mięso jest zdatne, czy też niezdatne do spożycia przez ludzi, zanim zostanie wprowadzone na rynek.

Wartość rzeźna zwierzęcia zostanie uratowana w przypadku, gdy tusza zostanie oceniona jako zdatna do spożycia przez ludzi. Natomiast gdy tusza zostanie oceniona jako niezdatna do spożycia przez ludzi, poddawana jest utylizacji (kto ponosi koszt utylizacji zależy od umowy jaka została zawarta pomiędzy rolnikiem a podmiotem prowadzącym rzeźnię) bądź za zgodą urzędowego lekarza weterynarii przeznaczona jest do skarmiania mięsożernych zwierząt futerkowych.

Czy w przypadku uboju z konieczności wymagane jest powiadomienie Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa?

W każdym przypadku przeprowadzenia uboju z konieczności zwierząt z gatunku bydło, owce, kozy lub świnie, konieczne jest powiadomienie o tym zdarzeniu Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Należy pamiętać, że ubój bydła, owcy, świni lub kozy należy zgłosić w terminie 7 dni. Natomiast na terenach objętych restrykcjami w związku z afrykańskim pomorem świń termin na przekazanie informacji wynosi 2 dni w przypadku uboju z konieczności świń.

[Pismo Powiatowego Lekarza Weterynarii w Limanowej](#)

[Wykaz rzeźni przyjmujących zwierzęta do uboju](#)

[Oświadczenie Lekarza Weterynarii](#)

[Oświadczenie Przedsiębiorcy Sektora Spożywczego](#)

Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przeszestwstwem

Od 20 lutego br. w budynku Starostwa Powiatowego w Limanowej (parter, Klub Pracy, ul. Józef Marka 9) rozpoczął swoją działalność Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przeszestwstwem prowadzony przez Stowarzyszenie „Podhale – Nasz Dom”. Projekt pt. „Sieć pomocy osobom pokrzywdzonym przeszestwstwem oraz osobom im najbliższym oraz pomocy świadkom i osobom im najbliższym” realizowany w ramach Programu Pomocy Osobom Pokrzywdzonym na lata 2019 – 2021.

– Cieszę się, że w naszym powiecie powstał punkt pomocy osobom pokrzywdzonym przeszestwstwem. Co więcej został on otwarty w symbolicznym czasie – w Tygodniu Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przeszestwstwem. Mam nadzieję, że potrzeba korzystania z tego punktu będzie minimalna niemniej jednak należy pamiętać, że różnego typu patologie są nieodłącznym elementem każdego społeczeństwa i ważnym jest, aby ludzie których patologie te dotyczą mogli uzyskać potrzebną i bezpłatną pomoc – mówi Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.

Do Punktu mogą się zgłaszać osoby, które zostały pokrzywdzone różnego typu przeszestwstwami m.in. przeciwko mieniu (kradzież, oszustwo, uszkodzenie mienia), przeciw rodzinie i opiece (znęcanie się, przemoc domowa, uchylanie się od alimentów), przeciwko wolności (groźba karalna, stalking, pozbawienie wolności, handel ludźmi) oraz przeciwko zdrowiu i życiu (uszkodzenia ciała, pobicie, nieumyślne spowodowanie śmierci, zabójstwo).

Kompleksowa oferta Punktu skierowana jest do osób pokrzywdzonych przeszestwstwem oraz do osób im najbliższych i

obejmuje bezpłatną:

pomoc osoby pierwszego kontaktu (dotyczy również świadków przestępstwa),

pomoc psychologiczną (dotyczy również świadków przestępstwa),

pomoc prawną,

pomoc psychiatryczną,

pomoc tłumacza (także tłumacza jęz. migowego).

W ramach oferty znajduje się również pomoc materialna mająca na celu łagodzenie skutków przestępstwa. Między innymi są to środki, które mogą być przeznaczone na:

zakup leków i materiałów ortopedycznych,

czasowe zakwaterowanie i udzielenie schronienia,

dopłaty do zobowiązań czynszowych i rachunków za media,

dostosowanie lokalu mieszkalnego do potrzeb osoby niepełnosprawnej,

zakup odzieży, żywności, wyposażenia mieszkania i sprzętów AGD.

W Punkcie proponuje się także bezpłatną pomoc psychologiczną świadkom przestępstw oraz osobom im najbliższym, np. w celu uporania się z traumą związaną z uczestniczeniem w dramatycznym zdarzeniu o charakterze przestępstwa.

Na uwagę zasługuje fakt, że Punkt jest zlokalizowany w ścisłym centrum Limanowej co ułatwia dotarcie osobom przyjezdnym, korzystającym z komunikacji publicznej.

Punkt czynny jest w następujących godzinach:

Poniedziałek: 15.30 – 19.30

Wtorek: 15.30 – 19.30

Środa: 15.30 – 19.30

Czwartek: 15.30 – 19.30

Dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu, tel. 783-222-800

Działania związane z powstaniem Lokalnego Punktu Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przemocą wspierała Wicestarosta Limanowski Agata Zięba.

Pismo informacyjne – Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym
Przestępstwem

Nie jesteś SAM!



PODHAŁE
NASZ DOM
Stowarzyszenie

OKRĘGOWY OŚRODEK POMOCY OSOBOM POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM

Nowy Targ, Aleja Tysiąclecia 37

tel. 669 222 900

LOKALNY PUNKT POMOCY OSOBOM POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM

Zakopane, Jagiellońska 7

tel. 724 222 700

LOKALNY PUNKT POMOCY OSOBOM POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM

Limanowa, Józefa Marka 9

tel. 783 222 800



zapewniamy:

- bezpłatną pomoc prawną i psychologiczną
- bezpłatną pomoc psychiatry, psychoterapeuty oraz mediatora
- wsparcie materialne

MINISTERSTWO
SPRAWIEDLIWOŚCI

www.ms.gov.pl



FUNDUSZ
SPRAWIEDLIWOŚCI

Współfinansowano ze środków Funduszu Sprawiedliwości,
którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości.

Więcej informacji na temat pomocy pokrzywdzonym przestępstwami można znaleźć w poniższych linkach:

www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl

www.pokrzywdzeni.gov.pl

www.podhaleregion.pl

Powiat Limanowski dofinansuje naukę pływania dla uczniów

Mając na uwadze to jak ważna dla prawidłowego rozwoju fizycznego i psychicznego młodego pokolenia jest aktywność fizyczna, Powiat Limanowski przekaże dotację na naukę pływania dla uczniów ze szkół w poszczególnych gmin z terenu powiatu limanowskiego.

Rada Powiatu Limanowskiego podczas ostatniej sesji podjęła uchwałę o udzieleniu dotacji celowej gminom z terenu powiatu limanowskiego w wysokości 50% dofinansowania do zakupu biletów wstępu na pływalnię limanowską uczniów szkół oraz ich opiekunów w ramach zajęć wychowania fizycznego lub zajęć pozalekcyjnych.

Powiat Limanowski przekaże gminom, które wyraziły chęć skorzystania z tej formy wsparcia dofinansowanie w kwotach:

Gmina Słopnice – 5 000 zł

Gmina Limanowa – 14 080 zł

Gmina Dobra – 5 600 zł

Gmina Łukowica – 5 000 zł

Gmina Tymbark – 3 600 zł

Miasto Limanowa – 75 000 zł

Gmina Kamienica – 5 000 zł

Gmina Niedźwiedź – 4 000 zł

Szczegółowe warunki udzielenia dotacji określone zostaną w umowach zawartych pomiędzy Powiatem, a poszczególnymi gminami.

To pierwszy taki projekt Powiatu Limanowskiego, w którym udzielane jest wsparcie finansowe gminom, w tym przypadku do zakupu biletów wstępu na basen dla uczniów szkół podstawowych. Jesteśmy przekonani, że dzięki przekazanej przez Powiat Limanowski dotacji uczniowie nadal będą mogli z zadowalającymi wynikami kontynuować naukę pływania, która przyniesie im korzyści zdrowotne i sportowe, a także będzie okazją do aktywnej i bezpiecznej rozrywki, dzięki poznaniu zasad korzystania z kąpieliska. – mówi Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.

Puchar na Medal na zakończenie sezonu narciarskiego

Stacja Lubomierz Ski zakończyła sezon narciarski. W ostatnim dniu pracy ośrodka rozegrano finał cyklu zawodów w narciarstwie alpejskim pod hasłem: „Puchar na Medal”. Główną rolę tego dnia odegrali zawodnicy, którzy przy gorącym dopingu swoich rodzin dali świetny pokaz umiejętności. Młodzi narciarze zdobywali i szlifowali je podczas różnych projektów realizowanych na tym stoku.

Dzieci z terenu Gminy Mszana Dolna brały tam udział w programie „Jeżdżę z głową” współfinansowanym przez Urząd Marszałkowski oraz projekcie „Akademia Narciarstwa”, którego

realizację wsparło finansowo Ministerstwo Sportu i Turystyki w ramach upowszechniania sportów zimowych. Okazją do treningów była również akcja „Świąteczny ślizg” zorganizowana przez stację narciarską Lubomierz Ski.

Amatorską ligę narciarstwa alpejskiego „Puchar na Medal” zorganizował UKS Gorce we współpracy z KS Chochołów. Zawody współfinansowało Ministerstwo Sportu i Turystyki, Powiat Limanowski, Gmina Mszana Dolna oraz BS Mszana Dolna i Gorczański Park Narodowy. Akcja ta jest realizowana w ramach wieloletniego programu rozwoju sportów zimowych pod nazwą „PROJEKT NA MEDAL” autorstwa Józefa Zborowskiego.

Pomysłodawca akcji wraz z Posłem na Sejm RP Wiesławem Jancykiem, dokonali dekoracji finalistów zawodów na stoku w Lubomierzu – informuje koordynator zawodów. Obydwaj panowie zadeklarowali, że dołożą wszelkich starań, aby młodzi sportowcy z terenu Powiatu Limanowskiego mogli rozwijać swoje talenty w sportach zimowych.

W trzech edycjach „Pucharu na Medal” wzięło udział około 250 młodych narciarzy z gmin powiatu limanowskiego oraz dzieci i młodzież z innych regionów Polski wypoczywające w Lubomierzu i okolicy podczas ferii zimowych.

W tym sezonie pozostało nam podziękować wszystkim zawodnikom za zaangażowanie i zapał oraz ich trenerom za włożoną pracę w szlifowanie talentów na naszym stoku – podsumowują zimowy okres właściciele stacji Lubomierz Ski. Jeszcze raz gratulujemy wszystkim dzieciakom udziału w zawodach, tym bardziej, że wielu z nich w tym sezonie stawiało swoje pierwsze kroki w narciarstwie. Kolejna akcja „Projekt na Medal” już w wakacje! Zapraszamy na obóz sportowy, nabór do sekcji narciarstwa alpejskiego i nie tylko. Szczegółowe informacje pojawią się niebawem na fb i stronie www Lubomierz Ski.

Patronat honorowy na zawodami objął Poseł na Sejm RP – Wiesław

Janczyk.



Posiedzenie Rady Społecznej Szpitala

Dzisiaj 20 marca odbyło się kolejne w bieżącym roku spotkanie Rady Społecznej Szpitala Powiatowego w Limanowej. Obradom przewodniczył Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.

W trakcie spotkania członkowie jednogłośnie podjęli uchwałę w sprawie przedstawienia opinii do Planu Finansowego i Inwestycyjnego Szpitala Powiatowego w Limanowej im. Miłosierdzia Bożego za 2019 rok, a także uchwałę w sprawie zaopiniowania wniosku dotyczącego przekazania dwóch ambulansów sanitarnych do zbiorów muzeum ratownictwa medycznego w Krakowie.



PCPR w Limanowej przypomina o spotkaniach grup wsparcia

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zaprasza pracowników socjalnych i asystentów rodziny oraz osoby doświadczające przemocy lub będących jej świadkiem na spotkania grup wsparcia, które odbędą się w Starostwie Powiatowym w Limanowej.

Spotkania grup wsparcia dla pracowników socjalnych i asystentów rodziny odbędą się 27 marca br. w sali konferencyjnej 204 budynku B Starostwa Powiatowego w Limanowej. Dla asystentów rodziny o godzinie 10:00, natomiast dla pracowników socjalnych o godzinie 12:00.

Celem spotkań jest m.in. uzyskanie wsparcia zarówno emocjonalnego jak i merytorycznego poprzez dzielenie się wzajemną pomocą w rozwiązywaniu trudności w pracy.

Kolejne spotkanie grupy wsparcia dla osób doświadczających przemocy będzie miało miejsce 28 marca br. o godzinie 15:30 w sali konferencyjnej 204 budynku B Starostwa Powiatowego w Limanowej. Biorąc udział w spotkaniach można otrzymać wsparcie psychologiczne i pozyskać niezbędne informacje o innych formach pomocy.

Do grup można dołączyć w każdej chwili, mają one charakter otwarty. Dodatkowo każdy uczestnik grupy wsparcia może umówić się na spotkanie indywidualne, które odbywa się raz w miesiącu.

Dodatkowe informacje można uzyskać w siedzibie tutejszego Centrum przy ul. Józefa Marka 9 (I p., pok. 138a), telefonicznie: (18) 33-37-912. Szczegółowych informacji udziela Joanna Kuźniacka.

Zaproszenie na bezpłatne badania mammograficzne w technice cyfrowej

Firma Luxmed Diagnostyka zaprasza panie w wieku 50-69 lat na bezpłatną mammografię (prześwietlenie piersi) w technice cyfrowej w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi, które odbędą się 2 kwietnia 2019 r. przy Domu Kultury w Limanowej, ul. Bronisława Czecha 4.

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

LUXMED
DIAGNOSTYKA



Zbadaj się i zyskaj spokój

Zapraszamy Panie w wieku 50-69 lat na **bezpłatną mammografię** (prześwietlenie piersi) **w technice cyfrowej** w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

Limanowa
2 kwietnia 2019
przy Domu Kultury
ul. Bronisława Czecha 4

Zarejestruj się:
58 666 24 44
www.mammo.pl

MAMMOGRAFIA

Mammografia to najbardziej skuteczna metoda wykrywania raka piersi u kobiet powyżej 40 roku życia i najskuteczniejsze badanie przesiewowe u kobiet w przedziale wiekowym 50–69 lat.

Pozwala wykryć zmianę wielkości już 3 mm, czyli ziarnka pieprzu. Badania mammograficzne przeprowadza wyspecjalizowany w skryningu (badaniach przesiewowych) personel medyczny. Zdjęcia oceniane są zawsze niezależnie przez dwóch, a nawet trzech lekarzy radiologów, którzy specjalizują się w mammografii. Rzetelność oceny gwarantuje porównanie z obrazami z poprzednich badań. Wynik przesyłany jest drogą pocztową w ciągu 15 dni od daty wykonania badania.

1. [02_01_002_Ulotka_mammografia_A4_internet_one_pager_mama.pdf](#)
-

Gminni uczniowie jeździli z głową

Dobiegła końca kolejna edycja projektu pn. „Jeżdżę z głową” organizowana przez Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego i Gminę Mszana Dolna.

84 uczniów ze szkół podstawowych z terenu gminy Mszana Dolna wzięło udział w nauce bezpiecznej jazdy na nartach w ramach projektu „Jeżdżę z głową”. Zajęcia odbywały się na stacji narciarskiej Lubomierz SKI, gdzie dzieci szkoliły się w siedmiu 12-osobowych grupach pod bacznym okiem wykwalifikowanych instruktorów nauki jazdy na nartach. Każda grupa spędziła na stoku 20 godzin podczas 7 wyjazdów – od 31 stycznia do 16 lutego br.

Zakładane w projekcie rezultaty w postaci kształtowania ogólnego rozwoju fizycznego i ruchowego dzieci w tym zdobywanie umiejętności jazdy na nartach, utrwalenie nawyku jazdy w kasku, a co za tym idzie poprawa bezpieczeństwa oraz

rozważne i aktywne spędzanie wolnego czasu poprzez wykorzystanie naturalnej bazy sportowej w Gminie Mszana Dolna i okolicy zostały osiągnięte.

Całkowity koszt nauki jazdy na nartach dla 84 dzieci wyniósł 60 080,00 zł. Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego udzielił wsparcia finansowego w wysokości 24 000,00 zł. Pozostałą kwotę 36 080,00 zł sfinansowano z budżetu Gminy Mszana Dolna. Uczestnicy projektu mieli zagwarantowany transport, karnet na wyciąg, sprzęt, instruktorów, opiekunów oraz ubezpieczenie.

Projekt kolejny rok cieszył się dużym zainteresowaniem wśród dzieci i ich rodziców. Było dużo więcej chętnych, niż dostępnych miejsc – podsumowuje gminny koordynator programu.