

Potrzebna pomoc dla Ani Wacławik

Dyrekcja, Grono Pedagogiczne oraz Rada Rodziców Szkoły Podstawowej Nr 1 w Mszanie Dolnej zwracają się z gorącą prośbą i apelem do Państwa o pomocw zebraniu kwoty 600 000 zł na operację naszej uczennicy Ani Wacławik.

To nie tylko zbiórka na operację, ale także szansa na fizyczną samodzielność w przyszłości, od której dzieli Anię i jej rodzinę ogromna bariera finansowa -ponad 600 000 zł (sześćset tysięcy złotych). Termin pierwszej operacji ustalony jest na 09.04.2019 r.

Prosimy, przeczytajcie historię naszej uczennicy.
Fragment apelu rodziców Ani :

„Szansę na poprawę sfery ruchowej naszego dziecka dali nam lekarze z European Paley Instytut. Anię zakwalifikowano do trzech operacji, obydwu nóg i lewej ręki. Jest to ogromna szansa na samodzielność naszego dziecka. Bez tych operacji będzie całe życie uzależniona od innych osób, w każdej sytuacji życiowej. Ania ma 13 lat, gdy miała rok gwałtownie zachorowała, czego efektem było porażenie czterokończynowe. Niedowłady stopniowo zmniejszały się, w obecnej chwili potrafi pokonywać krótkie dystanse z pomocą drugiej osoby, lewa dłoń jest niesprawna. Uczęszcza do szkoły, jest wzorową uczennicą, ale wymaga stałej pomocy mamy, która towarzyszy jej cały dzień (także w szkole), pomagając w podstawowych czynnościach codziennych, jak jedzenie, ubieranie się, mycie. Wiele lat rehabilitacji oraz operacje, które przeszła Ania nie przyniosły znacznej poprawy oraz oczekiwanej tak bardzo sprawności nóg i lewej ręki. Dziecko jest bardzo zdeterminowane, współpracuje w czynnościach samoobsługowych i stara się być samodzielna, ale im jest starsza, tym bardziej każdy ruch jest wyzwaniem”.

Mamy mało czasu i ogromną wiarę w dobro ludzkich serc. Każdy szlachetny dar serca pomoże Ani i jej rodzicom. Już wiele razy Państwa wsparcie dało nam wiarę w to, że nie jesteśmy sami i razem możemy zrobić więcej. Państwa ofiarność zawsze była dowodem na to, że istnieją jeszcze ludzie, dla których liczy się drugi człowiek, dlatego wierzymy, że i tym razem wspólnie uczynimy świat chociaż trochę lepszym.

Wpłaty należy dokonywać na konto:

Fundacja Pomocy Dzieciom i Osobom Chorym "Kawałek Nieba"

Santander Bank

31 1090 2835 0000 0001 2173 1374

Tytułem: "2117 pomoc dla Ani Waclawik"

.....

Wpłaty zagraniczne – foreign payments to help Ania:

Fundacja Pomocy Dzieciom i Osobom Chorym Kawałek Nieba

PL3110902835000000121731374

swift code: WBKPPLPP

Santander Bank

Title: "2117 Help for Ania Waclawik"

.....

Aby przekazać 1% podatku dla Ani: należy w formularzu PIT wpisać KRS 0000382243

oraz w rubryce Informacje uzupełniające – cel szczegółowy 1% wpisać: "2117 pomoc dla Ani Waclawik"

.....

Oprócz wpłat na konto fundacji Kawałek Nieba i Siepomaga zachęcamy do udziału w Aukcjach Charytatywnych na Facebooku Licytacje – Ania Waclawik. Na stronie facebookowej Szkoły Podstawowej Nr 1 informujemy o wszelkich podejmowanych przez naszą szkołę inicjatywach.

Prosimy również Państwa o każdy dobry pomysł, który może pomóc naszej uczennicy. Podajemy kontakt: sekretariatsp1@op.pl, tel.18-33-10-101

Serdecznie dziękujemy za zainteresowanie i pomoc.

Z wyrazami szacunku

Dyrekcja ,Grono Pedagogiczne ,Rada Rodziców i Społeczność
Uczniowska

Szkoły Podstawowej Nr 1 w Mszanie Dolnej

Oddział Intensywnej Terapii przekazany do użytku

Wczoraj 18 lutego poświęcono i oddano do użytku odnowiony Oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii w Szpitalu Powiatowym w Limanowej.

Remont Oddziału anestezjologii i Intensywnej terapii rozpoczął się w sierpniu 2018 roku. Zasadniczym celem przeprowadzonych prac było dostosowanie oddziału do wymogów wprowadzonych Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 16.12.2016 r. w sprawie standardu organizacyjnego opieki zdrowotnej w dziedzinie anestezjologii i intensywnej terapii, Dz.U.2016 poz. 2218). W nowo zaprojektowanym oddziale szczególną uwagę zwrócono na rozwiązania organizacyjne, techniczne i sanitarne, które mają za zadanie ograniczenie ryzyka przeniesienia chorób poza miejsce leczenia i wtórnego zakażenia. Łącznie koszt przebudowy i doposażenia wyniósł blisko 3 mln zł, które w całości pokryte zostały ze środków własnych Szpitala. Więcej szczegółów [TUTAJ](#)

Na uroczystości poświęcenia i przekazania do użytku odnowionego Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii, Powiat Limanowski reprezentowali: Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, Członkowie Zarządu: Wojciech Włodarczyk, Józef Jaworski, Czesław Kawalec oraz Radni Powiatu

Limanowskiego: Bogumił Grzyb, Leszek Pieniążek, Jan Puchała, Marian Wójtowicz.



Trwa nabór do programu korekcyjno-edukacyjnego edycja 2019 r.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zaprasza wszystkie osoby mające trudności w relacjach z innymi, zauważające trudności z rozpoznawaniem przeżywanych emocji oraz z ich samokontrolą oraz osoby, które stosują przemoc w osiągnięciu celów i rozwiązywanie konfliktów do zgłaszania swojego udziału w programie korekcyjno-edukacyjnym.

Udział w programie pozwoli Ci na zdobycie nowych umiejętności służących rozwiązywaniu konfliktów w rodzinie przy pomocy dialogu i negocjacji, bez stosowania przemocy.

Swój udział można zgłaszać codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 7:15-15:15 do 28 lutego 2019 r. w pokoju 138a lub pod numerem telefonu (18) 33-37-912.

Szczegółowe informacje można uzyskać dzwoniąc pod numer telefonu (18) 33-37-912. Informacji udziela Pani Joanna Kuźniacka.

Szpital Powiatowy w Limanowej zatrudni lekarzy

Szpital Powiatowy w Limanowej poszukuje lekarzy do pracy, a w szczególności: lekarzy ze specjalizacją z zakresu dermatologii i gastroenterologii do pracy w poradni specjalistycznej, oraz lekarzy do pracy w oddziałach szpitalnych – chirurgii ogólnej,

chorób wewnętrznych, ginekologii i położnictwa, szpitalnym oddziale ratunkowym oraz gabinecie nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej.

Forma zatrudnienia i warunki finansowe do uzgodnienia. Prosimy o kontakt osobisty lub telefoniczny: 18/ 33-01-780

Posiedzenie Zespołu Kryzysowego

Powiatowego Zarządzania

29 lutego 2019 r. w Starostwie Powiatowym odbyło się posiedzenie Powiatowego Zespołu Zarządzania Kryzysowego, któremu przewodniczył Starosta Limanowski Mieczysław Uryga. W spotkaniu wzięli również udział przedstawiciele samorządów, jednostek i instytucji z terenu powiatu limanowskiego.

Spotkanie otworzył Przewodniczący Powiatowego Zespołu Zarządzania Kryzysowego, Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, który podziękował uczestnikom za przybycie oraz zaprosił ich do wspólnego dialogu. Głównym tematem omawianym podczas posiedzenia było zanieczyszczenie powietrza na terenie powiatu limanowskiego.



Po zapoznaniu się z obecnym stanem zanieczyszczenia powietrza atmosferycznego na terenie powiatu omówiono możliwości prawne prowadzenia działań zapobiegawczych oraz przedstawiono propozycję poprawy istniejącej sytuacji. W trakcie spotkania dyskutowano o podjęciu działań zmierzających do redukcji zanieczyszczenia oraz poprawy stanu powietrza atmosferycznego na terenie powiatu limanowskiego jak również omówiono sprawy bieżące.

Poświęć 10 minut swojego życia dla Konrada Nawary

Spotkaniem prasowym zorganizowanym 24 stycznia b.r. w Urzędzie Gminy Mszana Dolna zainaugurowano akcję „10 min. życia dla Konrada”. Jej celem jest zachęcenie jak największej liczby potencjalnych dawców szpiku, aby znaleźć niespokrewnionego „bliźniaka genetycznego” dla Konrada Nawary z Olszówki.

Konferencję zainaugurował gospodarz miejsca – Bolesław Żaba, Wójt Gminy Mszana Dolna. Wzięli w niej udział władarze sąsiednich samorządów, którzy osobiście bardzo zaangażowali się w akcję: Anna Pękała – Burmistrz Miasta Mszana Dolna,

Rafał Rusnak – Wójt Gminy Niedźwiedź i Leszek Świder – Burmistrz Rabki – Zdroju. Szczegóły dot. dawstwa szpiku oraz samej akcji skierowanej do Konrada Nawary z Olszówki przybliżyli: Leszek Lewandowski – Koordynator ds. Rekrutacji Dawców Fundacji DKMS i Iwona Nawara – inicjator grupy lokalnej. Swoimi przeżyciami i doświadczeniami podzielił się z obecnymi z uśmiechem spełnienia sprawca cudu życia, rzeczywisty dawca – Przemysław Paluch.

Pod koniec ubiegłego roku zaangażowaliście się Państwo w rozpowszechnienie informacji dot. zbiórki pieniędzy na leczenie Konrada Nawary z Olszówki w Izraelu – przypomniał Wójt. Dzięki Państwa zaangażowaniu wiadomość ta dotarła do wielu osób, które odpowiedziały na prośbę młodego Zagórzanina i jego bliskich i wsparły finansowo największe z marzeń Konrada. Dzięki pomocy ludzi dobrej woli olszowianin przebywa od 3 grudnia 2018r. na upragnionym leczeniu w Tel Avivie. W tym momencie ponownie jednak potrzebuje naszego wsparcia – tym razem prosi nas o pomoc w odnalezieniu jego „bliźniaka genetycznego” – niespokrewnionego dawcy, który dałby mu szansę na nowe życie. Do pełnego powrotu do zdrowia, po powrocie do kraju, niezbędny będzie bowiem przeszczep szpiku. Dlatego apeluję z tego miejsca, żeby jak najwięcej osób zgłosiło się do rejestracji, bo to zwiększa szansę na znalezienie genetycznego bliźniaka.

Zarejestrować się do bazy potencjalnych dawców szpiku będzie można na terenie Gminy Mszana Dolna, Miasta Mszana Dolna, Gminy Niedźwiedź i Miasta Rabka w kilku miejscach już 2 i 3 lutego b.r. W wyznaczonych punktach i godzinach wolontariusze przeprowadzać będą krótkie wywiady medyczne z wszystkimi osobami, które wyrażą wolę i zechcą zarejestrować się do bazy dawców szpiku. Będą również pobierać wymazy z błony śluzowej wewnętrznej strony policzka. Do rejestracji potrzebny jest numer Pesel dawcy. Rejestracja jest bezpłatna.

Rejestracja potencjalnych dawców odbywała się będzie w kilku punktach:

2 lutego 2019r. (sobota):

1. Tesco Mszana Dolna, godz. 9.00 – 15.00
2. Echo Centrum Mszana Dolna, godz. 9.00 – 15.00
3. Restauracja Siwy Dym Raba – Zdrój, godz. 12.00 – 18.00
4. Kino Śnieżka Rabka Zdrój, godz. 12.00 – 20.00
5. Kawiarnia Zdrojowa Rabka – Zdrój, godz. 12.00 – 18.00
6. Restauracja Perła Mszana Dolna, godz. 12.00 – 18.00

3 lutego 2019r. (niedziela):

1. Kino Śnieżka Rabka – Zdrój, godz. 12.00 – 20.00
2. Dom Parafialny przy Parafii Św. Michała Archanioła w Mszanie Dolnej, godz. 9.00 – 19.00
3. Parafia św. Teresy od Dzieciątka Jezus w Rabce – Zdroju
4. Kościół Rzymskokatolicki Miłosierdzia Bożego w Mszanie Dolnej
5. OSP Olszówka, godz. 9.00 – 17.00
6. Parafia Św. Józefa Rzemieślnika w Rabie Niżnej
7. Parafia św. Józefa Oblubieńca w Lubomierzu
8. Parafia Św. Sebastiana w Niedźwiedziu
9. Kościół Św. Stanisława BM w Koninie
10. Parafia Matki Bożej Fatimskiej w Porębie Wielkiej.

We wszystkich w/w parafiach będzie się można zarejestrować przed i po Mszach św. Punkty rejestracji i pobrań zlokalizowane będą w pobliżu kościołów.

Pakiet rejestracyjny można również zamówić przez Internet za pośrednictwem strony www.dkms.pl

Pomagając innym tak naprawdę pomagamy sobie – podkreślił Leszek Lewandowski. W Polsce co godzinę ktoś dowiaduje się, że zachorował na białaczkę. Tak naprawdę nie wiemy, kto z nas znajdzie się również w takiej sytuacji. Chcemy pomóc Konradowi i innym chorym znaleźć dawcę szpiku. Mamy już w bazie naszej fundacji zarejestrowanych 1,5 mln dawców. To jednak niedużo. Znalezienie genetycznego bliźniaka to trochę jak szukanie igły w stogu siana. Wierzymy jednak, że uda się go znaleźć i dla

Konrada, i dla innych chorych na białaczkę – dodał.

Poniżej publikujemy informacje dot. akcji „10 minut z życia dla Konrada” oraz samego dawstwa. Można się z nich dowiedzieć o przebiegu samej rejestracji, sposobach pobrania szpiku, warunkach, zwłaszcza zdrowotnych, jakie potencjalny dawca musi spełnić, aby móc nim być. Podczas weekendowej akcji na tym terenie obecny będzie również pracownik Fundacji DKMS, który udzielał będzie informacji i wyjaśniał wątpliwości. Swoje obawy można będzie również rozwiązać korzystając z uruchomionej na ten czas infolinii.

Pokazaliśmy, że potrafimy się zjednoczyć i dokonać wielkich rzeczy, udowodnijmy, że potrafimy również dokonać cudu – cudu życia – apeluje Bolesław Żaba. Wystarczy do tego świadoma decyzja i rejestracja, która nam zajmuje tylko ok. 10 min, a innym może uratować życie. Mamy nadzieję, że wśród osób, które zarejestrują się w tym czasie do bazy potencjalnych dawców szpiku znajdzie się genetyczny bliźniak Konrada Nawary, który dzielnie walczy o powrót do zdrowia i do nas! Nie zawieźmy go!

[Najważniejsze informacje o dawstwie szpiku](#)

DZIEŃ DAWCY SZPIKU

Nazywam się Konrad Nawara. Pochodzę z małej, górskiej miejscowości Olszówka w Gminie Mszana Dolna. Do 15 maja 2017 roku miałem normalne, szczęśliwe życie. Studiowałem Budownictwo na Politechnice Krakowskiej, grałem, śpiewałem - od dziecka moją pasją jest muzyka. Już jako mały góral uczyłem się gry na skrzypcach. Później szkoła muzyczna, zespoły regionalne tworzone z przyjaciółmi, gdzie graliśmy na różnych imprezach, festiwalach. Tak było kiedyś... od około 1,5 roku walczę z agresywnym chłoniakiem.

Teraz będę potrzebował przeszczepienia szpiku kostnego, aby móc żyć. Na obecną chwilę nie ma mojego „bliźniaka genetycznego”, który dałby mi szansę na nowe życie. Proszę Was o dokonanie rejestracji w bazie Fundacji DKMS. Być może wśród Was jest osoba, która pozwoli powrócić mi lub innym chorym do zdrowia.

REJESTRACJA:

DATA: 2 luty (sobota) 2019 r.

1. TESCO w Mszanie Dolnej GODZ.: 09:00-15:00
2. Echo Centrum w Mszanie Dolnej GODZ.: 09:00-15:00
3. Restauracja Słowy Dym w Rabce-Zdroju GODZ.: 12:00-18:00
4. Kino Śnieżka w Rabce-Zdroju GODZ.: 12:00-20:00
5. Kawiarnia Zdrojowa w Rabce-Zdroju GODZ.: 12:00-18:00
6. Restauracja Perła w Mszanie Dolnej GODZ.: 12:00-18:00

DATA: 3 luty (niedziela) 2019 r.

1. Kino Śnieżka w Rabce-Zdroju GODZ.: 12:00-20:00
2. Dom Parafialny przy parafii św. Michała Archanioła w Mszanie Dolnej GODZ.: 09:30-19:00
3. Parafia św. Teresy od Dzieciątka Jezus w Rabce-Zdroju
4. Kościół Rzymskokatolicki Miłosierdzia Bożego w Mszanie Dolnej
5. OSP w Olszówce GODZ.: 09:00-17:00
6. Parafia św. Józefa Rzemieślnika w Rabce Niżnej
7. Parafia św. Józefa Oblubieńca w Lubomierzu
8. Parafia św. Sebastiana w Niedzwiedziu
9. Kościół św. Stanisława BM w Koninie
10. Parafia Matki Bożej Fatimskiej w Porębie Wielkiej



**TY MOŻESZ URATOWAĆ
KOMUŚ ŻYCIE!**

ZOSTAŃ POTENCJALNYM DAWCĄ
KRWIOTWÓRCZYCH KOMÓREK MACIERZYSTYCH

**10 min. „ŻYCIA”
dla Konrada i Innych**

Fundacja DKMS
ul. Altowa 6 lok. 9, 02-385 Warszawa
T +48 22 882 94 00 • F +48 22 882 94 02 • kontakt@dkms.pl • dkms.pl
DAROWIZNA: PEKAO SA 15 1240 6292 1111 0010 6197 7669 Z DOPISKIEM: KNRO01



ZOSTAŃ POTENCJALNYM DAWCĄ KRWIOTWÓRCZYCH KOMÓREK MACIERZYSTYCH

1. Fundacja DKMS działa w Polsce od 2008 roku jako niezależna organizacja non-profit i jest największym ośrodkiem Dawców krwiotwórczych komórek macierzystych w kraju. Misją fundacji jest znalezienie Dawcy dla każdego Pacjenta na świecie, potrzebującego przeszczepienia krwiotwórczych komórek macierzystych. Wypełniamy ją każdego dnia poprzez rejestrowanie nowych potencjalnych Dawców szpiku i komórek macierzystych oraz utrzymywanie ich gotowości do pomocy Pacjentom cierpiącym na nowotwory krwi.

2. Prawdopodobieństwo znalezienia odpowiedniego niespokrewnionego Dawcy dla Pacjenta jest bardzo niskie i wynosi od 1:20 000 do 1:kilku milionów. Im więcej potencjalnych Dawców się zarejestruje, tym więcej szans na uratowanie życia dla Chorych cierpiących na nowotwory krwi.

3. Dawcą może zostać ogólnie zdrowy człowiek pomiędzy 18 a 55 rokiem życia. Który waży minimum 50 kg i nie ma dużej nadwagi. Medyczne kryteria wykluczają możliwość rejestracji zawarte są w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dn. 12.03.2010r. w sprawie ośrodków Dawców szpiku.

Rejestracja do bazy Dawców szpiku? Nie zajmie Ci wiele czasu!



Przyjdź na Dzień Dawcy



Wypełnij formularz i oddaj materiał genetyczny



Czekaj na karte Dawcy

Aby zostać potencjalnym Dawcą, wystarczy przyjechać na organizowany w okolicy Dzień Dawcy, przejść pozytywnie wstępny wywiad medyczny, wypełnić formularz z danymi osobowymi oraz pobrać wymaz z błony śluzowej z wewnętrznej strony policzka. Po przebadaniu materiału genetycznego i wprowadzeniu danych do bazy, każdy Dawca otrzymuje potwierdzenie rejestracji oraz kartę Dawcy. Cały proces rejestracji trwa około 3-4 miesiące. O poszczególnych etapach procesu Dawca jest informowany za pośrednictwem SMS i e-mail.

4. Faktycznym Dawcą zostaniesz, gdy okaże się że posiadasz takie same cechy tkankowe jak Pacjent chorujący na nowotwór krwi. Wtedy dochodzi do pobrania komórek od zgodnego Dawcy i ich przeszczepienia Pacjentowi. Istnieją dwie metody pobrania komórek macierzystych:



Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej - stosowane w ok. 80% przypadków

Przed pobraniem przez 4 dni Dawca przyjmuje czynnik wzrostu G-CSF, aby zwiększyć ilość komórek macierzystych w krwi obwodowej. Jest to substancja produkowana również naturalnie w organizmie człowieka w momencie przechodzenia infekcji. Podczas przyjmowania czynnika mogą wystąpić objawy grypopodobne. Komórki pobiera się metodą zwaną aferazą. W dniu pobrania na obu przedramionach Dawcy zakładane są dojścia dożylna. Krew przepływa z jednego ramienia poprzez tzw. separator komórek i wraca drugim dojściem dożylnym do organizmu. Zabieg nie wymaga hospitalizacji i trwa około 3-4 godziny.



Pobranie szpiku z talerza kości biodrowej

Od znajdującego się pod narkozą Dawcy pobiera się z talerza kości biodrowej (nie jest to rzeń kręgowy) ok. 1 litra mieszaniny szpiku kostnego i krwi. Mieszanina zawiera ok. 5% szpiku kostnego, regenerującego się całkowicie w organizmie w ciągu ok. 2 tygodni. Dawca przyjmowany jest na oddział zwykle dzień przed zabiegiem ograniczającym się do powszechnego ryzyka związanego z podaniem narkozy. Po pobraniu szpiku istnieje możliwość wystąpienia miejscowego bólu, podobnego do stłuczenia, który po kilku dniach mija.

Decyzja o wyborze jednej z powyższych metod pobrania komórek macierzystych uzależniona jest od stanu zdrowia Pacjenta oraz od decyzji jego lekarza prowadzącego. W miarę możliwości brane są pod uwagę preferencje Dawcy.

5. Rejestracja w bazie jest BEZPŁATNA ale będziemy niezmiernie wdzięczni, jeżeli pokryjesz choćby nawet częściowo koszt rejestracji i badań, przekazując darowiznę. Wszystkie koszty rejestracji i przebadania jednego Dawcy, które wynoszą 180 PLN, pokrywa fundacja DKMS, m.in. dzięki darowiznom od osób indywidualnych i finansowemu wsparciu firm. Każda, nawet najmniejsza darowizna, pozwoli nam pozyskać więcej potencjalnych dawców.

6. Każdemu Dawcy, w zależności od liczby pobrań, przysługuje odznaka "Dawcy Przeszczepu" lub "Zasłużonego Dawcy Przeszczepu".

7. Dodatkowe informacje znajdują się na www.dkms.pl

Źródło: UG Mszana D.

X Małopolska Szkolna Liga SZS w Biegach Narciarskich

Zapraszamy do udziału w wojewódzkich zawodach biegowych na Trasach „Aktywna Mogielica”. Wydarzenie sportowe pod patronatem Starosty Limanowskiego Mieczysława Urygi odbędzie się 22 stycznia – pierwszy start o godz. 10.30.

Szczegóły dotyczące zawodów oraz zgłoszeń [TUTAJ](#)

Spotkanie noworoczne rodzin zastępczych z terenu powiatu

Wspierając rodziny zastępcze w pielęgnowaniu świątecznych tradycji Powiatowe Centrum Pomocy Społecznej w Limanowej zorganizowało 17 stycznia br. w Starostwie Powiatowym spotkanie noworoczne, na które zaproszono opiekunów i ich wychowanków. Podczas wydarzenia Powiat reprezentowali: Przewodnicząca Rady Powiatu Ewa Filipiak, Wicestarosta Limanowski Agata Zięba oraz radny Bolesław Jania.

Rodziców zastępczych i ich podopiecznych powitały Wicestarosta Limanowski Agata Zięba oraz Zastępca Dyrektora Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie Wanda Marek. Składając przybyłym najlepsze życzenia noworoczne organizatorzy zaprosili do wspólnej zabawy.

Dziękujemy Panu Hubertowi Rapciak wraz z zespołem za chwilę kolędowania z rodzinami, Regionalnemu Zespołowi „Kijom Worci” z Pisarzowej za przedstawienie jasełek, a także Stowarzyszeniu Koła Gospodyń Wiejskich ze Słopnic za przygotowanie poczęstunku. Spotkanie rodzin zastępczych było okazją do wzajemnej integracji wszystkich opiekunów zastępczych i dzieci. Podczas spotkania towarzyszyła radosna, życzliwa i rodzinna atmosfera – informuje PCPR Limanowa.



Gdzie na łyżwy w powiecie Limanowskim?

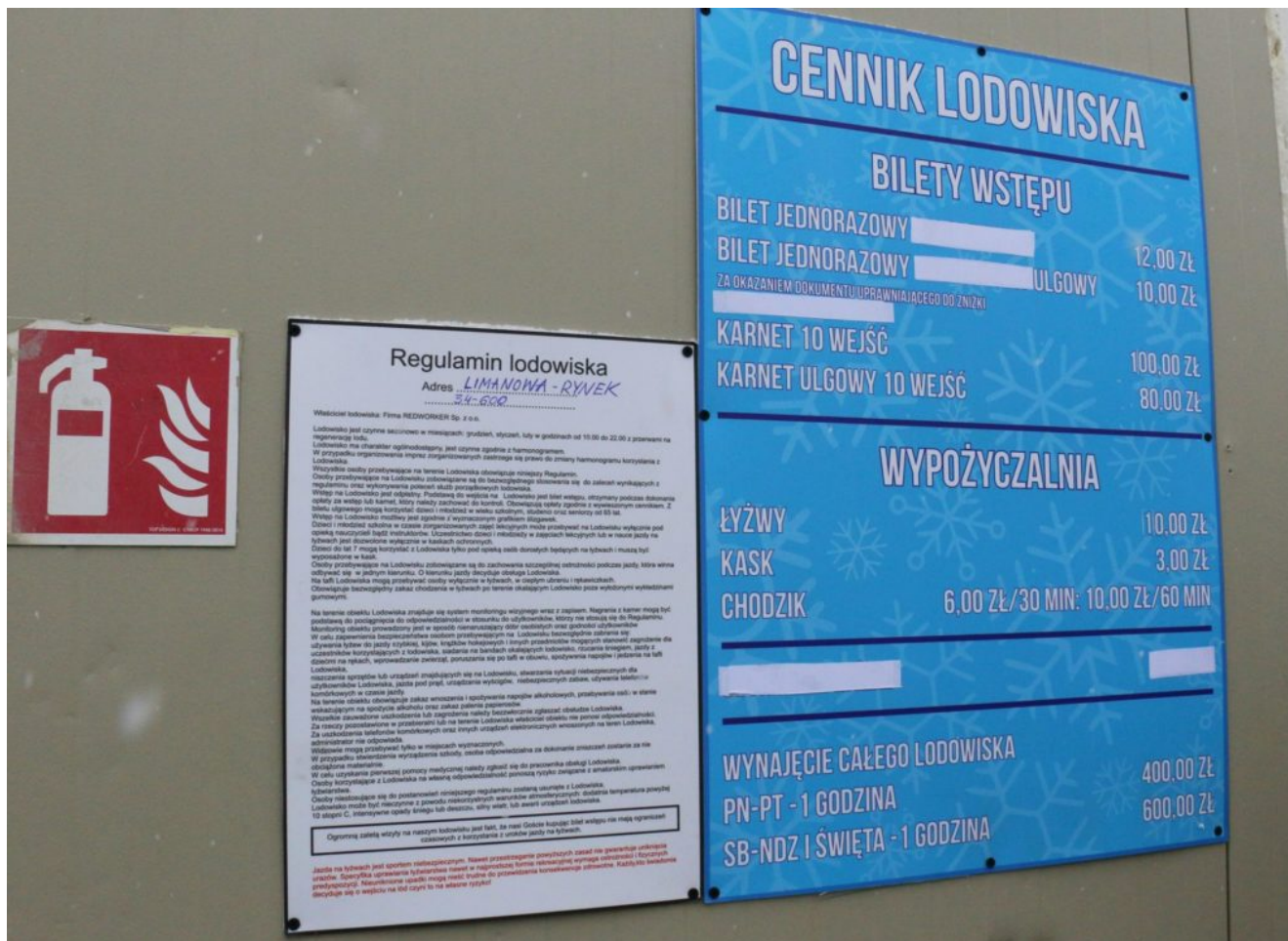
Przed nami kolejne dni ferii zimowych. Pogoda troszkę pokrzyżowała plany na śnieżne zabawy, ale nic straconego! Zachęcamy, aby w zamian wybrać się na... łyżwy. Lodowiska w Limanowej, Łukowicy, Mszanie Dolnej i Tymbarku już otwarte. Zobaczcie szczegóły.

Na rynku w Limanowej dostępne jest lodowisko o wymiarach 16 x 25 metrów. Obok znajduje się wypożyczalnia łyżew z możliwością wypożyczenia pomocników, czyli pingwinków, foczek i bałwanków do ślizgania. Lodowisko czynne jest codziennie w godzinach od 10.00 – 21.00.

Obowiązujące ceny dla korzystających z lodowiska:

- bilet ulgowy bez limitu czasowego 10 zł (dzieci, studenci, dorośli po 60 roku życia)
- bilet normalny bez limitu czasowego 12 zł
- wypożyczenie pingwinka 6 zł /30 min, 10 zł / 60 min

- wypożyczenie łyżew 10 zł bez limitu czasowego
- karnet 10 wejść 100 zł normalny, 80 zł ulgowy
- grupy zorganizowane: od 20 osób z opiekunem 10 zł/osoba bez limitu czasowego



Na lodowisko zaprasza również Urząd Miasta Mszana Dolna. Ślizgawka rozłożona jest przy miejskim stadionie ul. Spadochroniarzy. Ćwiczyć piruety można w trzech turach: od godz. 10:30 do 14:00, 15:15 do 17:30, od 18:30 do 20:45. Bilet kosztuje 5 zł i upoważnia do jednorazowego wstępu jednej osoby na lodowisko podczas tury I, II lub III. Działa również wypożyczalnia łyżew.

ANIMACJE I KONKURSY NA LODOWISKU



**niedziela
20 stycznia
od godz. 16:00
wstęp bezpłatny**

Serdecznie zapraszamy!!!

Również w Łukowicy przy Gminnym Ośrodku Kultury w czasie ferii lodowisko czynne jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00-19:00. W soboty i niedzielę w godzinach 14:00-19:00

LODOWISKO w Łukowicy W OKRESIE FERII

CZYNNE od poniedziałku do piątku

w godz. **9 – 19**

sobota-niedziela w godz. **14 – 19**

przerwa techniczna w godz. **12 – 13** oraz od godz. **16 – 17**

Czynna wypożyczalnia łyżew – koszt 3,-zł dla dzieci; 5,-zł dla dorosłych/godz.

ZAPRASZAMY

W Tymbarku na rynku czeka na Was obok stadionu kolejne lodowisko, czynne codziennie od 10.00 do 22.00. Cennik i kontakt na plakacie.

LODOWISKO TYMBARK
...I NIE TYLKO

Hi

WYPOŻYCZALNIA ŁYŻEW

CENNIK:

Dzieci i młodzież do 15 lat	4 zł za 60 min
Osoby powyżej 15 lat	6 zł za 60 min
Pingwin do nauki jazdy	10 zł za 30 min
Kask	4 zł
Ostrzenie łyżew	10 zł

Telefon: 696 496 848

Turniej Charytatywny dla Marlenki – zebrano 30 tys. zł!!!

W weekend 12 -13 stycznia na hali sportowej SP nr 3 w Limanowej odbył się XII Turniej Charytatywny „Zagraj z nami dla Marlenki”, podczas którego organizatorzy zebrali ponad 30 tys. zł. Patronat nad wydarzeniem objęli Starosta Limanowski Mieczysław Uryga i Burmistrz Miasta Władysław Bieda.

W trakcie Turnieju odbywały się rozgrywki sportowe w piłce nożnej. Dodatkowo podczas sześciu rozegranych turniejów trwały licytacje koszulek sportowych i sprzętu sportowego, a także sprzedaż ciast. Dzięki zaangażowaniu uczestników dla chorej

Marlenki z Limanowej udało się zebrać łącznie 30 tys. 106 zł 82 grosze!!!

Marlenka urodziła się z chorym serduszkiem i wadą genetyczną, która opóźniła jej rozwój psychoruchowy. W wieku 6 lat osiągnęła poziom rozwoju dwuletniego dziecka. Trudności zdrowotne nie są przeszkodą dla roześmianej Marlenki, która dzielnie stara się nadrobić wszystkie zaległości.

Mimo wytrwałej pracy dziewczynki potrzebne są regularne zajęcia fizjoterapeutyczne do czasu wyrównania deficytów i opóźnień. Konieczna jest bardzo intensywna terapia logopedyczna, pedagogiczna, psychologiczna oraz codzienne zabiegi i masaże.

Leczenie jest jednak bardzo kosztowne, dlatego rodzice Marlenki wraz z Limanowską Ligą Futsalu zorganizowali Turniej Charytatywny. Futsalowe turnieje charytatywne to już coroczna tradycja w limanowskim środowisku sportowym. Podczas rywalizacji sportowej zbierane są pieniądze na rzecz leczenia chorych dzieci.