

Posiedzenie Zespołu Kryzysowego

Powiatowego Zarządzania

29 lutego 2019 r. w Starostwie Powiatowym odbyło się posiedzenie Powiatowego Zespołu Zarządzania Kryzysowego, któremu przewodniczył Starosta Limanowski Mieczysław Uryga. W spotkaniu wzięli również udział przedstawiciele samorządów, jednostek i instytucji z terenu powiatu limanowskiego.

Spotkanie otworzył Przewodniczący Powiatowego Zespołu Zarządzania Kryzysowego, Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, który podziękował uczestnikom za przybycie oraz zaprosił ich do wspólnego dialogu. Głównym tematem omawianym podczas posiedzenia było zanieczyszczenie powietrza na terenie powiatu limanowskiego.



Po zapoznaniu się z obecnym stanem zanieczyszczenia powietrza atmosferycznego na terenie powiatu omówiono możliwości prawne prowadzenia działań zapobiegawczych oraz przedstawiono propozycję poprawy istniejącej sytuacji. W trakcie spotkania dyskutowano o podjęciu działań zmierzających do redukcji

zanieczyszczenia oraz poprawy stanu powietrza atmosferycznego na terenie powiatu limanowskiego jak również omówiono sprawy bieżące.

Poświęć 10 minut swojego życia dla Konrada Nawary

Spotkaniem prasowym zorganizowanym 24 stycznia b.r. w Urzędzie Gminy Mszana Dolna zainaugurowano akcję „10 min. życia dla Konrada”. Jej celem jest zachęcenie jak największej liczby potencjalnych dawców szpiku, aby znaleźć niespokrewnionego „bliźniaka genetycznego” dla Konrada Nawary z Olszówki.

Konferencję zainaugurował gospodarz miejsca – Bolesław Żaba, Wójt Gminy Mszana Dolna. Wzięli w niej udział władarze sąsiednich samorządów, którzy osobiście bardzo zaangażowali się w akcję: Anna Pękała – Burmistrz Miasta Mszana Dolna, Rafał Rusnak – Wójt Gminy Niedźwiedź i Leszek Świder – Burmistrz Rabki – Zdroju. Szczegóły dot. dawstwa szpiku oraz samej akcji skierowanej do Konrada Nawary z Olszówki przybliżyli: Leszek Lewandowski – Koordynator ds. Rekrutacji Dawców Fundacji DKMS i Iwona Nawara – inicjator grupy lokalnej. Swoimi przeżyciami i doświadczeniami podzielił się z obecnymi z uśmiechem spełnienia sprawca cudu życia, rzeczywisty dawca – Przemysław Paluch.

Pod koniec ubiegłego roku zaangażowaliście się Państwo w rozpowszechnienie informacji dot. zbiórki pieniędzy na leczenie Konrada Nawary z Olszówki w Izraelu – przypomniał Wójt. Dzięki Państwa zaangażowaniu wiadomość ta dotarła do wielu osób, które odpowiedziały na prośbę młodego Zagórzanina i jego bliskich i wsparły finansowo największe z marzeń

Konrada. Dzięki pomocy ludzi dobrej woli olszowianin przebywa od 3 grudnia 2018r. na upragnionym leczeniu w Tel Avivie. W tym momencie ponownie jednak potrzebuje naszego wsparcia – tym razem prosi nas o pomoc w odnalezieniu jego „bliźniaka genetycznego” – niespokrewnionego dawcy, który dałby mu szansę na nowe życie. Do pełnego powrotu do zdrowia, po powrocie do kraju, niezbędny będzie bowiem przeszczep szpiku. Dlatego apeluję z tego miejsca, żeby jak najwięcej osób zgłosiło się do rejestracji, bo to zwiększa szanse na znalezienie genetycznego bliźniaka.

Zarejestrować się do bazy potencjalnych dawców szpiku będzie można na terenie Gminy Mszana Dolna, Miasta Mszana Dolna, Gminy Niedźwiedź i Miasta Rabka w kilku miejscach już 2 i 3 lutego b.r. W wyznaczonych punktach i godzinach wolontariusze przeprowadzać będą krótkie wywiady medyczne z wszystkimi osobami, które wyrażą wolę i zechcą zarejestrować się do bazy dawców szpiku. Będą również pobierać wymazy z błony śluzowej wewnętrznej strony policzka. Do rejestracji potrzebny jest numer Pesel dawcy. Rejestracja jest bezpłatna.

Rejestracja potencjalnych dawców odbywała się będzie w kilku punktach:

2 lutego 2019r. (sobota):

1. Tesco Mszana Dolna, godz. 9.00 – 15.00
2. Echo Centrum Mszana Dolna, godz. 9.00 – 15.00
3. Restauracja Siwy Dym Raba – Zdrój, godz. 12.00 – 18.00
4. Kino Śnieżka Rabka Zdrój, godz. 12.00 – 20.00
5. Kawiarnia Zdrojowa Rabka – Zdrój, godz. 12.00 – 18.00
6. Restauracja Perła Mszana Dolna, godz. 12.00 – 18.00

3 lutego 2019r. (niedziela):

1. Kino Śnieżka Rabka – Zdrój, godz. 12.00 – 20.00
2. Dom Parafialny przy Parafii Św. Michała Archanioła w Mszanie Dolnej, godz. 9.00 – 19.00
3. Parafia św. Teresy od Dzieciątka Jezus w Rabce – Zdroju

4. Kościół Rzymskokatolicki Miłosierdzia Bożego w Mszanie Dolnej
5. OSP Olszówka, godz. 9.00 – 17.00
6. Parafia Św. Józefa Rzemieślnika w Rabie Niżnej
7. Parafia św. Józefa Oblubieńca w Lubomierzu
8. Parafia Św. Sebastiana w Niedźwiedziu
9. Kościół Św. Stanisława BM w Koninie
10. Parafia Matki Bożej Fatimskiej w Porębie Wielkiej.

We wszystkich w/w parafiach będzie się można zarejestrować przed i po Mszach św. Punkty rejestracji i pobrań zlokalizowane będą w pobliżu kościołów.

Pakiet rejestracyjny można również zamówić przez Internet za pośrednictwem strony www.dkms.pl

Pomagając innym tak naprawdę pomagamy sobie – podkreślił Leszek Lewandowski. W Polsce co godzinę ktoś dowiaduje się, że zachorował na białaczkę. Tak naprawdę nie wiemy, kto z nas znajdzie się również w takiej sytuacji. Chcemy pomóc Konradowi i innym chorym znaleźć dawcę szpiku. Mamy już w bazie naszej fundacji zarejestrowanych 1,5 mln dawców. To jednak niedużo. Znalezienie genetycznego bliźniaka to trochę jak szukanie igły w stogu siana. Wierzimy jednak, że uda się go znaleźć i dla Konrada, i dla innych chorych na białaczkę – dodał.

Poniżej publikujemy informacje dot. akcji „10 minut z życia dla Konrada” oraz samego dawstwa. Można się z nich dowiedzieć o przebiegu samej rejestracji, sposobach pobrania szpiku, warunkach, zwłaszcza zdrowotnych, jakie potencjalny dawca musi spełnić, aby móc nim być. Podczas weekendowej akcji na tym terenie obecny będzie również pracownik Fundacji DKMS, który udzielał będzie informacji i wyjaśniał wątpliwości. Swoje obawy można będzie również rozwiązać korzystając z uruchomionej na ten czas infolinii.

Pokazaliśmy, że potrafimy się zjednoczyć i dokonać wielkich rzeczy, udowodnijmy, że potrafimy również dokonać cudu – cudu

życia – apeluje Bolesław Żaba. Wystarczy do tego świadoma decyzja i rejestracja, która nam zajmuje tylko ok. 10 min, a innym może uratować życie. Mamy nadzieję, że wśród osób, które zarejestrują się w tym czasie do bazy potencjalnych dawców szpiku znajdzie się genetyczny bliźniak Konrada Nawary, który dzielnie walczy o powrót do zdrowia i do nas! Nie zawieźmy go!

[Najważniejsze informacje o dawstwie szpiku](#)



DZIEŃ DAWCY SZPIKU

Nazwam się Konrad Nawara. Pochodzę z małej, górskiej miejscowości Olszówka w Gminie Mszana Dolna. Do 15 maja 2017 roku miałem normalne, szczęśliwe życie. Studiowałem Budownictwo na Politechnice Krakowskiej, grałem, śpiewałem - od dziecka moją pasją jest muzyka. Już jako mały górak uczyłem się gry na skrzypcach. Później szkoła muzyczna, zespoły regionalne tworzone z przyjaciółmi, gdzie graliśmy na różnych imprezach, festiwalach. Tak było kiedyś... od około 1,5 roku walczę z agresywnym chłoniakiem. Teraz będę potrzebował przeszczepienia szpiku kostnego, aby móc żyć. Na obecną chwilę nie ma mojego „bliźniaka genetycznego”, który dałby mi szansę na nowe życie. Proszę Was o dokonanie rejestracji w bazie Fundacji DKMS. Być może wśród Was jest osoba, która pozwoli powrócić mi lub innym chorym do zdrowia.

REJESTRACJA:

DATA: 2 luty (sobota) 2019 r.

1. TESCO w Mszanie Dolnej GODZ.: 09:00-15:00
2. Echo Centrum w Mszanie Dolnej GODZ.: 09:00-15:00
3. Restauracja Słowy Dym w Rabce-Zdroju GODZ.: 12:00-18:00
4. Kino Śnieżka w Rabce-Zdroju GODZ.: 12:00-20:00
5. Kawiarnia Zdrojowa w Rabce-Zdroju GODZ.: 12:00-18:00
6. Restauracja Perła w Mszanie Dolnej GODZ.: 12:00-18:00

DATA: 3 luty (niedziela) 2019 r.

1. Kino Śnieżka w Rabce-Zdroju GODZ.: 12:00-20:00
2. Dom Parafialny przy parafii św. Michała Archanioła w Mszanie Dolnej GODZ.: 09:00-19:00
3. Parafia św. Teresy od Dzieciątka Jezus w Rabce-Zdroju
4. Kościół Rzymskokatolicki Miłosierdzia Bożego w Mszanie Dolnej
5. OSP w Olszówce GODZ.: 09:00-17:00
6. Parafia św. Józefa Rzemieślnika w Rabie Niżnej
7. Parafia św. Józefa Oblubieńca w Lubomierzu
8. Parafia św. Sebastiana w Niedzwiedzu
9. Kościół św. Stanisława BM w Koninie
10. Parafia Matki Bożej Fatimskiej w Porębie Wielkiej



ZOSTAŃ POTENCJALNYM DAWCĄ KRWIOTWÓRCZYCH KOMÓREK MACIERZYSTYCH

1. Fundacja DKMS działa w Polsce od 2008 roku jako niezależna organizacja non-profit i jest największym ośrodkiem Dawców krwiotwórczych komórek macierzystych w kraju. Misją fundacji jest znalezienie Dawcy dla każdego Pacjenta na świecie, potrzebującego przeszczepienia krwiotwórczych komórek macierzystych. Wypełniamy ją każdego dnia poprzez rejestrowanie nowych potencjalnych Dawców szpiku i komórek macierzystych oraz utrzymywanie ich gotowości do pomocy Pacjentom cierpiącym na nowotwory krwi.

2. Prawdopodobieństwo znalezienia odpowiedniego niespokrewnionego Dawcy dla Pacjenta jest bardzo niskie i wynosi od 1:20 000 do 1:kilku milionów. Im więcej potencjalnych Dawców się zarejestruje, tym więcej szans na uratowanie życia dla Chorych cierpiących na nowotwory krwi.

3. Dawcą może zostać ogólnie zdrowy człowiek pomiędzy 18 a 55 rokiem życia. Który waży minimum 50 kg i nie ma dużej nadwagi. Medyczne kryteria wykluczają możliwość rejestracji zawarte są w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dn. 12.03.2010r. w sprawie ośrodków Dawców szpiku.



Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej - stosowane w ok. 80% przypadków

Przed pobraniem przez 4 dni Dawca przyjmuje czynnik wzrostu G-CSF, aby zwiększyć ilość komórek macierzystych w krwi obwodowej. Jest to substancja produkowana również naturalnie w organizmie człowieka w momencie przechodzenia infekcji. Podczas przyjmowania czynnika mogą wystąpić objawy grypopodobne. Komórki pobiera się metodą zwaną aferazą. W dniu pobrania na obu przedramionach Dawcy zakładane są dojelcia dożylnie. Krew przepływa z jednego ramienia poprzez tzw. separator komórek i wraca drugim dojelciem dożylnym do organizmu. Zabieg nie wymaga hospitalizacji i trwa około 3-4 godziny.



Pobranie szpiku z talerza kości biodrowej

Od znajdującego się pod narkozą Dawcy pobiera się z talerza kości biodrowej (nie jest to rdzeń kręgowy) ok. 1 litra mieszaniny szpiku kostnego i krwi. Mieszanina zawiera ok. 5% szpiku kostnego, regenerującego się całkowicie w organizmie w ciągu ok. 2 tygodni. Dawca przyjmowany jest na oddział zwykle dzień przed pobraniem szpiku. W szpitalu pozostaje 2-3 dni, a jedyne zagrożenie ogranicza się do powszechnego ryzyka związane z podaniem narkozy. Po pobraniu szpiku istnieje możliwość wystąpienia miejscowego bólu, podobnego do stłuczenia, który po kilku dniach mija.

Decyzja o wyborze jednej z powyższych metod pobrania komórek macierzystych uzależniona jest od stanu zdrowia Pacjenta oraz od decyzji jego lekarza prowadzącego. W miarę możliwości brane są pod uwagę preferencje Dawcy.

5. Rejestracja w bazie jest BEZPŁATNA ale będziemy niezmiernie wdzięczni, jeżeli pokryjesz choćby nawet częściowo koszt rejestracji i badań, przekazując darowiznę. Wszystkie koszty rejestracji i przebadania jednego Dawcy, które wynoszą 180 PLN, pokrywa fundacja DKMS, m.in. dzięki darowiznom od osób indywidualnych i finansowemu wsparciu firm. Każda, nawet najmniejsza darowizna, pozwoli nam pozyskać więcej potencjalnych dawców.

6. Każdemu Dawcy, w zależności od liczby pobrań, przysługuje odznaka „Dawcy Przeszczepu” lub „Zasłużonego Dawcy Przeszczepu”.

7. Dodatkowe informacje znajdują się na www.dkms.pl

Rejestracja do bazy Dawców szpiku? Nie zajmie Ci wiele czasu!



Przyjdź na Dzień Dawcy



Wypełnij formularz i oddaj materiał genetyczny



Czekaj na kartę Dawcy

Aby zostać potencjalnym Dawcą, wystarczy przyjechać na organizowany w okolicy Dzień Dawcy, przejść pozytywnie wstępny wywiad medyczny, wypełnić formularz z danymi osobowymi oraz pobrać wymaz z błony śluzowej z wewnętrznej strony policzka. Po przebadaniu materiału genetycznego i wprowadzeniu danych do bazy, każdy Dawca otrzymuje potwierdzenie rejestracji oraz kartę Dawcy. Cały proces rejestracji trwa około 3-4 miesiące. O poszczególnych etapach procesu Dawca jest informowany za pośrednictwem SMS i e-mail.

4. Faktycznym Dawcą zostaniesz, gdy okaże się że posiadasz takie same cechy tkankowe jak Pacjent chorujący na nowotwór krwi. Wtedy dochodzi do pobrania komórek od zgodnego Dawcy i ich przeszczepienia Pacjentowi. Istnieją dwie metody pobrania komórek macierzystych:

I TY MOŻESZ URATOWAĆ KOMUŚ ŻYCIE!

ZOSTAŃ POTENCJALNYM DAWCĄ KRWIOTWÓRCZYCH KOMÓREK MACIERZYSTYCH

10 min. „ŻYCIA” dla Konrada i Innych

Fundacja DKMS
ul. Alifawa 6/lok. 9, 02-386 Warszawa
T +48 22 882 94 00 • F +48 22 882 94 02 • kontakt@dkms.pl • dkms.pl
DAROWIZNA: PEKAO SA 15 1240 6292 1111 0010 6197 7669 Z DOPISKIEM: KNRO01



X Małopolska Szkolna Liga SZS w Biegach Narciarskich

Zapraszamy do udziału w wojewódzkich zawodach biegowych na Trasach „Aktywna Mogielica”. Wydarzenie sportowe pod patronatem Starosty Limanowskiego Mieczysława Urygi odbędzie się 22 stycznia – pierwszy start o godz. 10.30.

Szczegóły dotyczące zawodów oraz zgłoszeń [TUTAJ](#)

Spotkanie noworoczne rodzin zastępczych z terenu powiatu

Wspierając rodziny zastępcze w pielęgnowaniu świątecznych tradycji Powiatowe Centrum Pomocy Społecznej w Limanowej zorganizowało 17 stycznia br. w Starostwie Powiatowym spotkanie noworoczne, na które zaproszono opiekunów i ich wychowanków. Podczas wydarzenia Powiat reprezentowali: Przewodnicząca Rady Powiatu Ewa Filipiak, Wicestarosta Limanowski Agata Zięba oraz radny Bolesław Jania.

Rodziców zastępczych i ich podopiecznych powitały Wicestarosta Limanowski Agata Zięba oraz Zastępca Dyrektora Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie Wanda Marek. Składając przybyłym najlepsze życzenia noworoczne organizatorzy zaprosili do wspólnej zabawy.

Dziękujemy Panu Hubertowi Rapciak wraz z zespołem za chwilę kolędowania z rodzinami, Regionalnemu Zespołowi „Kijom Worci” z Pisarzowej za przedstawienie jasełek, a także Stowarzyszeniu

Koła Gospodyń Wiejskich ze Słopnic za przygotowanie poczęstunku. Spotkanie rodzin zastępczych było okazją do wzajemnej integracji wszystkich opiekunów zastępczych i dzieci. Podczas spotkania towarzyszyła radosna, życzliwa i rodzinna atmosfera – informuje PCPR Limanowa.



Gdzie na łyżwy w powiecie Limanowskim?

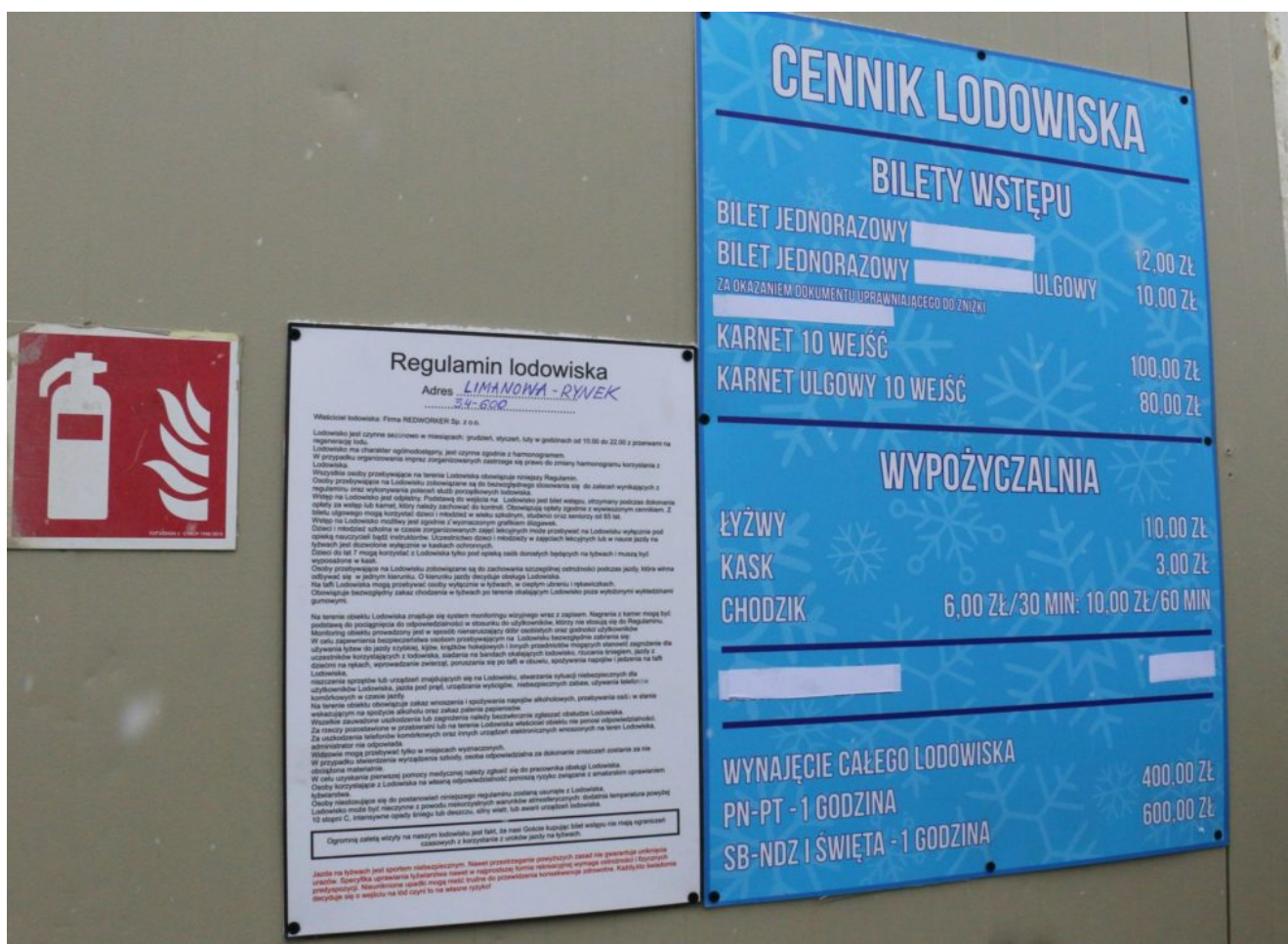
Przed nami kolejne dni ferii zimowych. Pogoda troszkę pokrzyżowała plany na śnieżne zabawy, ale nic straconego! Zachęcamy, aby w zamian wybrać się na... łyżwy. Lodowiska w Limanowej, Łukowicy, Mszanie Dolnej i Tymbarku już otwarte. Zobaczcie szczegóły.

Na rynku w Limanowej dostępne jest lodowisko o wymiarach 16 x 25 metrów. Obok znajduje się wypożyczalnia łyżew z możliwością

wypożyczenia pomocników, czyli pingwinków, foczek i bałwanków do ślizgania. Lodowisko czynne jest codziennie w godzinach od 10.00 – 21.00.

Obowiązujące ceny dla korzystających z lodowiska:

- bilet ulgowy bez limitu czasowego 10 zł (dzieci, studenci, dorośli po 60 roku życia)
- bilet normalny bez limitu czasowego 12 zł
- wypożyczenie pingwinka 6 zł /30 min, 10 zł / 60 min
- wypożyczenie łyżew 10 zł bez limitu czasowego
- karnet 10 wejść 100 zł normalny, 80 zł ulgowy
- grupy zorganizowane: od 20 osób z opiekunem 10 zł/osoba bez limitu czasowego



Na lodowisko zaprasza również Urząd Miasta Mszana Dolna. Ślizgawka rozłożona jest przy miejskim stadionie ul. Spadochroniarzy. Ćwiczyć piruety można w trzech turach: od godz. 10:30 do 14:00, 15:15 do 17:30, od 18:30 do 20:45. Bilet kosztuje 5 zł i upoważnia do jednorazowego wstępu jednej osoby

na lodowisko podczas tury I, II lub III. Działa również wypożyczalnia łyżew.



**ANIMACJE I KONKURSY
NA LODOWISKU**

**niedziela
20 stycznia
od godz. 16:00
wstęp bezpłatny**

Serdecznie zapraszamy!!!

Również w Łukowicy przy Gminnym Ośrodku Kultury w czasie ferii lodowisko czynne jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00-19:00. W soboty i niedzielę w godzinach 14:00-19:00

LODOWISKO w Łukowicy W OKRESIE FERII

CZYNNE od poniedziałku do piątku

w godz. **9 – 19**

sobota-niedziela w godz. **14 – 19**

przerwa techniczna w godz. **12 – 13** oraz od godz. **16 – 17**

Czynna wypożyczalnia łyżew – koszt 3,-zł dla dzieci; 5,-zł dla dorosłych/godz.

ZAPRASZAMY

W Tymbarku na rynku czeka na Was obok stadionu kolejne lodowisko, czynne codziennie od 10.00 do 22.00. Cennik i kontakt na plakacie.

LODOWISKO TYMBARK
...I NIE TYLKO

Hi

WYPOŻYCZALNIA ŁYŻEW

CENNIK:

Dzieci i młodzież do 15 lat	4 zł za 60 min
Osoby powyżej 15 lat	6 zł za 60 min
Pingwin do nauki jazdy	10 zł za 30 min
Kask	4 zł
Ostrzenie łyżew	10 zł

Telefon: 696 496 848

Turniej Charytatywny dla Marlenki – zebrano 30 tys. zł!!!

W weekend 12 -13 stycznia na hali sportowej SP nr 3 w Limanowej odbył się XII Turniej Charytatywny „Zagraj z nami dla Marlenki”, podczas którego organizatorzy zebrali ponad 30 tys. zł. Patronat nad wydarzeniem objęli Starosta Limanowski Mieczysław Uryga i Burmistrz Miasta Władysław Bieda.

W trakcie Turnieju odbywały się rozgrywki sportowe w piłce nożnej. Dodatkowo podczas sześciu rozegranych turniejów trwały licytacje koszulek sportowych i sprzętu sportowego, a także sprzedaż ciast. Dzięki zaangażowaniu uczestników dla chorej

Marlenki z Limanowej udało się zebrać łącznie 30 tys. 106 zł 82 grosze!!!

Marlenka urodziła się z chorym serduszkim i wadą genetyczną, która opóźniła jej rozwój psychoruchowy. W wieku 6 lat osiągnęła poziom rozwoju dwuletniego dziecka. Trudności zdrowotne nie są przeszkodą dla roześmianej Marlenki, która dzielnie stara się nadrobić wszystkie zaległości.

Mimo wytrwałej pracy dziewczynki potrzebne są regularne zajęcia fizjoterapeutyczne do czasu wyrównania deficytów i opóźnień. Konieczna jest bardzo intensywna terapia logopedyczna, pedagogiczna, psychologiczna oraz codzienne zabiegi i masaże.

Leczenie jest jednak bardzo kosztowne, dlatego rodzice Marlenki wraz z Limanowską Ligą Futsalu zorganizowali Turniej Charytatywny. Futsalowe turnieje charytatywne to już coroczna tradycja w limanowskim środowisku sportowym. Podczas rywalizacji sportowej zbierane są pieniądze na rzecz leczenia chorych dzieci.

W tym roku pierwsza dziewczynka!

W tym roku pierwsze dziecko urodzone na terenie powiatu limanowskiego to dziewczynka. We wtorek, 1 stycznia o godzinie 00.05 w limanowskim szpitalu przyszła na świat Laura, córeczka państwa Anity i Krzysztofa Wróbel z Męciny.

2 stycznia, Starosta Limanowski Mieczysław Uryga wraz z Wicestarostą Agatą Zięba, dyrektorem szpitala Marcinem Radziętą oraz z kierownikiem oddziału noworodkowego lek. Ewą

Sarotą – Olesiak odwiedzili pierwszą mieszkankę powiatu limanowskiego przekazując jej upominek i życzenia.



Włodarze pogratulowali również rodzicom dla drugiego urodzonego w 2019 roku noworodka, współdzielącego salę z malutką Laurą. Drugim dzieckiem, które przyszło na świat w nowym roku jest Kacper.

– Dla maluszków składamy najlepsze życzenia, dużo zdrowia, siły i wszelkiej pomyślności. Dzieci, które przychodzą na świat to zawsze ogromna radość. Dlatego chcemy razem z rodzicami współdzielić dzisiaj to szczęście – mówił Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, składając rodzicom i dzieciom najlepsze życzenia.

Powiatowy Konkurs Wiedzy – Nie daj szansy AIDS

„Nie daj szansy AIDS” pod taką nazwą odbył się 12 grudnia br. w Bibliotece Pedagogicznej w Limanowej Powiatowy Konkurs Wiedzy o AIDS. Organizatorem przedsięwzięcia była Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczną w Limanowej we współpracy: ze Starostwem Powiatowym w Limanowej, Biblioteką Pedagogiczną w Limanowej oraz Zespołem Szkół Nr 1 w Limanowej. Konkurs objęty był Honorowym Patronatem Starosty Limanowskiego Mieczysława Urygi, a nagrody dla zwycięzców ufundował Powiat Limanowski.

Do konkursu przystąpiło 27 uczniów z 6 szkół ponadpodstawowych powiatu limanowskiego. Młodzież musiała zmierzyć się z testem wiedzy z zakresu problematyki HIV/AIDS. Konkurs miał na celu zainteresowanie młodych ludzi problematyką HIV/AIDS, podniesienie poziomu wiedzy oraz kształtowanie zachowań sprzyjających uniknięciu zakażenia HIV i innych chorób przenoszonych drogą płciową.



Wyniki Powiatowego Konkursu Wiedzy o AIDS „Nie daj szansy AIDS”:

I miejsce – Agnieszka Biedroń – I Liceum Ogólnokształcące w Limanowej

II miejsce – Łucja Poręba – Zespół Szkół w Tymbarku
ex aequo cztery III miejsca:

III miejsce – Anna Ceklarz – Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Mszanie Dolnej

III miejsce – Dominik Małgorzata – Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Limanowej

III miejsce Katarzyna Król – Zespół Szkół w Tymbarku

III miejsce – Zofia Wójcik – Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Mszanie Dolnej

Podczas spotkania organizatorzy podziękowali młodzieży za liczny udział w konkursie, zachęcili jednocześnie do dalszego promowania postaw odpowiedzialności za własne zdrowie i życie.

Podziękowania złożono również nauczycielom i opiekunom za zaangażowanie w przygotowaniu uczniów do udziału w konkursie.



Imprezę uświetnili swoją obecnością: Małgorzata Twaróg – z Wydziału Organizacji i Zdrowia Starostwa Powiatowego w Limanowej, Krystyna Jamróz – Zastępca Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Limanowej, Małgorzata Gołonka – Wicedyrektor Zespołu Szkół Nr 1 oraz Paulina Ablewicz – Kierownik Biblioteki Pedagogicznej w Limanowej.

źr./fot.: PSSE w Limanowej

W limanowskim szpitalu ruszył projekt pod patronatem Starosty

Od grudnia w limanowskim szpitalu rozpoczął działalność Szpitalny Punkt Konsultacyjny ds. uzależnień oraz innych problemów psychologicznych (SPK).

Spadek wieku inicjacji alkoholowej, stały wzrost spożycia alkoholu, coraz bardziej powszechne sięganie po narkotyki, dopalacze oraz narastająca fala agresji, przemocy, terroru, samobójstw, chorób psychicznych, depresji, ucieczek od rzeczywistości, samotności, bezsilności oraz bezradności zmuszają lokalne społeczeństwo do coraz częstszego sięgania po profesjonalną pomoc. Szpitalny Punkt Konsultacyjny jest odpowiedzią na ważne i konieczne potrzeby społeczne w tym zakresie.

Dlatego też od grudnia bieżącego roku ruszył projekt realizowany pod patronatem Mieczysława Urygi Starosty Limanowskiego oraz Marcina Radzięty Dyrektora Szpitala Powiatowego w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego, mający na celu przeciwdziałanie alkoholizmowi, narkomani, przemocy w rodzinie oraz rozwiązywaniu problemów psychologicznych.

Działania prowadzone przez specjalistów (instruktora terapii uzależnień, psychologa, psychoterapeutę) ukierunkowane będą na niwelowanie skali zjawiska przemocy i agresji, przeciwdziałanie uzależnieniom, pomaganie osobom dorosłym oraz dzieciom w przezwyciężeniu trudności życiowych oraz niesienie pomocy w prawidłowym kształtowaniu i rozwoju osobowości. Punkt ma na celu również wspomaganie Gminnej Komisji ds.

Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w działaniu na rzecz profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i narkotykowych oraz przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie. Bardzo ważnym i istotnym czynnikiem, wpływającym bezpośrednio na jakość świadczonych usług i efektywność pracy instruktora/psychologa w Szpitalnym Punkcie Konsultacyjnym jest współpraca z placówkami odwykowymi w Małopolsce.

ADRESATAMI PROGRAMU SĄ:

1. Młodzież uzależniona od alkoholu, narkotyków, leków, hazardu, komputera (gier) , a także innych środków psychoaktywnych.
2. Osoby dorosłe uzależnione od alkoholu, narkotyków, leków, hazardu, komputera, zakupów oraz innych środków psychoaktywnych.
3. Osoby (dzieci i dorośli) współuzależnione – członkowie rodzin osób uzależnionych.
4. Dorosłe dzieci alkoholików.
5. Dzieci i młodzież – ofiary przemocy domowej (fizycznej, emocjonalnej, seksualnej, ekonomicznej).
6. Osoby dorosłe będące ofiarami przemocy fizycznej, emocjonalnej, seksualnej czy ekonomicznej.
7. Osoby dorosłe, które doświadczyły przemocy w dzieciństwie.
8. Sprawcy przemocy domowej.
9. Osoby potrzebujące podstawowej opieki psychologicznej.
10. Osoby z problemami psychologicznymi takimi jak:
 - depresja,
 - zaburzenia osobowości
 - zaburzenia lękowe (nerwice), zaburzenie obsesyjno – kompulsywne (OCD),
 - choroba afektywna dwubiegunowa (CHAD),
 - zaburzenia snu,
 - zaburzenia odżywiania,
 - zaburzenia i choroby psychiczne wieku podeszłego,
 - psychozy (schizofrenia, halucynozy, zaburzenia

- urojeniowe),
- zaburzenia psychiczne u chorych somatycznie,
 - zaburzenia psychiczne w okresie kryzysu życiowego.

Dyżur telefoniczny, konsultacje i porady będą udzielane w następujących godzinach:

- **Instruktor terapii uzależnień: wtorek 16:00 – 19:00, sobota 9:00 – 13:00**
- **Psycholog/psychoterapeuta: poniedziałek 15:00 – 18:00**

pod numerem telefonu: 734-136-341

Konsultacje z instruktorem terapii uzależnień lub psychologiem w Szpitalnym Punkcie Konsultacyjnym będą się odbywać po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym.

źr.: Szpital Powiatowy w Limanowej

Strzelcy na Śnieżnicy

Przez trzy dni tymbarscy Strzelcy uczestniczyli w zajęciach szkoleniowych na górze Śnieżnica. Bazą był Młodzieżowy Ośrodek Rekolekcyjno – Rekreacyjny na Śnieżnicy na wys. ok. 840 m. n. p. m. którego kapelanem jest ks. porucznik Jan Zając. Zajęcia z zakresu zielonej taktyki i pierwszej pomocy przedmedycznej w górach przygotowali i prowadzili drużynowi ZS Dawid Grys i Kamil Smoroński. Dowódcą plutonu był plutonowy ZS Kacper Kordeczka. Obóz szkoleniowo – turystyczny zorganizowano dzięki pomocy finansowej Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii w Tymbarku oraz prywatnych sponsorów. Jednostka Strzelecka nr 2007 im. kpt. Tadeusza Paolone ZS „ Strzelec „ OSW w Tymbarku za udzieloną pomoc

finansową dzięki której młodzież miała możliwość realizacji programu szkoleniowego oraz wypoczynku turystycznego w górach, składa serdeczne podziękowanie.



Oprac.na podst.: ZS w Tymbarku,

Fot.: j.w.