

# **Królowa Beskidów zaprasza!**

**Już w tą niedzielę 26 sierpnia, na Mogielicy – najwyższym szczycie Beskidu Wyspowego odbędzie się jubileuszowy XX ZŁAZ NA MOGIELICY, na który zaprasza Gmina Słopnice wraz z organizatorami. Zapraszamy również do korzystania z tras biegowo – rowerowych wokół najwyższej góry Beskidów!**

**26 sierpnia 2018 r.**  
(niedziela)



# XX ZŁAZ TURYSTYCZNY

## Mogielica 2018

### Program:

**godz. 8<sup>00</sup>** • zbiórka Przełęcz pod Ostrą – szlak zielony Cichoń  
– szlak zielony Przełęcz Słopnicka – szlak zielony Mogielica  
– szlak I Pułku Strzelców Podhalańskich AK – Słopnice

**godz. 11<sup>00</sup>** • Msza św. w intencji turystów - POLANA STUMORGOWA

**od godz. 12<sup>15</sup>** • zabawy i konkursy:  
- wybory MISS MOGIELICY 2018  
- wybory STRONG MENA  
- konkurs na Najmłodszego, Najstarszego uczestnika  
Złazu oraz Gościa przybyłego z najdalej położonej  
miejscowości i zakątka świata  
- konkurs wiedzy o Beskidzie Wyspowym  
- występ zespołu regionalnego

**godz. 14<sup>00</sup>** • zakończenie Złazu

*Zapraszamy!*



Zapraszamy również do skorzystania i odwiedzenia tras

rowerowych wokół Góry Mogielica:

**trasa „Mogielica”** zlokalizowana na terenie gmin: Słopnice, Dobra – prowadzona leśnymi stokami( ok. 750-850 m n.p.m.), wokół najwyższego szczytu Mogielicy – o łącznej długości ok. 25 km. Początek i koniec trasy wyznaczają parkingi: przy Krzyżu Partyzanckim na Wyrębiskach oraz na osiedlu Groń w Słopnicach. Ponadto trasa posiada kilka alternatywnych zejść.

**trasa „Zalesie”** zlokalizowana na terenie gminy Kamienica. Prowadzona jest wzdłuż istniejących dróg leśnych o łącznej długości 5,5 km. Początek i koniec trasy znajduje się na terenie stadionu piłkarskiego klubu sportowego „Zalesianka”.

**Połana Stumorgowa pod Mogielicą** nowa trasa położona na wysokości 1050-1100 m n.p. Nowa polana jest największą polaną w całym Beskidzie Wyspowym. Trasa ma 2 km długości i przebiega po niebieskim szlaku turystyczny, który prowadzi na Mogielicę i łączy się z trasą 21 km w okolicach 6 km.

Trasy są oznakowane, a w miejscach postojowych, z których można podziwiać panoramy rozległych pasm górskich, rozmieszczone są wiaty oraz ławo-stoły. Trasy znajdują się na obszarze Nadleśnictwa Limanowa.



# Dzisiaj spotkanie w ramach programu korekcyjno-edukacyjnego

Zapraszamy do udziału w programie korekcyjno-edukacyjnym dla osób mających trudności w kontrolowaniu złości, rozładowaniu napięcia emocjonalnego, mających niezadowolające relacje z innymi i trudności w komunikowaniu się bez przemocy do pozyskiwania informacji o realizowanym programie korekcyjno-edukacyjnym. Uczestnikom przypominamy o terminie spotkania.

Udział w programie umożliwi zdobycie wiedzy na temat skutecznych metod radzenia sobie w trudnych sytuacjach bez użycia siły oraz pozwala uzyskać przydatne informacje jak radzić sobie z napięciem wewnętrznym i stresem.

Spotkanie odbędzie się w dniu 24 sierpnia 2018r. o godzinie 16:00 w sali konferencyjnej 204 w budynku B Starostwa Powiatowego w Limanowej (ul. Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa). Szczegółowe informacje pod numerem telefonu (18) 33 37 912. Informacji udziela Małgorzata Frączek.

*info.: PCPR Limanowa*

---

## **Pożegnanie Kapelana Szpitala Powiatowego**

**Podziękowania za pracę w Szpitalu Powiatowym w Limanowej dla Kapelana Księdza Jana Adamczyka złożyli w dniu 10 sierpnia br., pracownicy wraz z Dyrektorem Szpitala Marcinem Radziętą.**

Po porannej mszy świętej w Kaplicy szpitalnej, Marcin Radzięta Dyrektor Szpitala wraz z Krystyną Maśnicą Pielęgniarką Oddziałową Szpitalnego Oddziału Ratunkowego złożyli Księdzu Janowi serdeczne podziękowania za pełną poświęcenia posługę duszpasterską. Jak mówił Dyrektor: *„Jestem ogromnie wdzięczny za postawę, w której łączył Ksiądz przymioty wspaniałego duchownego i dobrego, serdecznego człowieka. Dziękuję za pomoc i życzliwość okazywaną nie tylko chorym, ale również pracownikom Szpitala”*. Jednocześnie zachęcił Księdza do częstych odwiedzin, zapewniając, iż w limanowskiej placówce Ksiądz zawsze może się czuć jak u siebie.

Ksiądz Kapelan nie ukrywając wzruszenia zapewnił, iż służba chorym w Szpitalu Powiatowym w Limanowej, mimo, że nie należała do łatwych, była dla niego niezwykle cennym doświadczeniem. Dziękował pacjentom, pracownikom oraz Dyrekcji

za ogromną przychylność, serdeczność i życzliwość z którą spotykał się na co dzień.

Ksiądz Jan Adamczyk pełnił funkcję kapelana Szpitala Powiatowego w Limanowej od 01 lutego 2017 roku. Duszpasterz od września tego roku rozpocznie pracę na Parafii Narodzenia Najświętszej Marii Panny w Łosiu. Kapelanem Szpitala Powiatowego w Limanowej będzie ks. Ryszard Hebda.

*źr.: Szpital Powiatowy w Limanowej*

---

## **W Szpitalu Powiatowym kolejne inwestycje!**

**Rozpoczęła się przebudowa Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii. Dotychczas oddział zlokalizowany był na 4 piętrze głównego budynku szpitala, posiadał 7 stanowisk dla pacjentów dorosłych w stanach bezpośredniego zagrożenia życia, z ciężkimi obrażeniami wielonarządowymi, niewydolnością oddechową i krążeniową, po zabiegach operacyjnych, urazach, zatruciach.**

Zasadniczym celem prowadzonych prac jest dostosowanie oddziału do wymogów z 2016 roku wprowadzonych Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 16.12.2016 r. w sprawie standardu organizacyjnego opieki zdrowotnej w dziedzinie anestezjologii i intensywnej terapii, Dz.U.2016 poz. 2218).

W nowo zaprojektowanym oddziale szczególną uwagę zwrócono na rozwiązania organizacyjne, techniczne i sanitarne, które mają za zadanie ograniczenie ryzyka przeniesienia chorób poza

miejsce leczenia i wtórnego zakażenia. Powstaną:

- pomieszczenia pielęgnacyjne pacjentów: 6-stanowiskowa sala intensywnego nadzoru, izolatka z wejściem przez służbę umywalkowo-fartuchową umożliwiającą transport chorego na łóżku, punkt pielęgniarstwa z pokojem przygotowawczym oraz brudownik.
- pomieszczenia ogólne do których zaliczono pokój lekarzy z węzłem sanitarnym, pokój ordynatora oddziału, pokój pielęgniarki oddziałowej, pokój socjalny, magazyn czysty i magazyn sprzętu.

Zgodnie z przyjętym projektem, rozpoczynające się roboty budowlane będą obejmowały m.in. przebudowę ścian wewnętrznych, wykonanie ścian działowych (co spowoduje zmiany w układzie funkcjonalnym pomieszczeń), wymianę tynków, posadzek, wszystkich instalacji wewnętrznych tj. wod-kan, c.o., wentylacji mechanicznej i klimatyzacji, instalacje elektryczne i teleinformatyczne. Zamontowane zostaną nowe drzwi wewnętrzne i okna. Dodatkowo w ramach robót przewidziano instalację nowoczesnego systemu monitoringu pacjenta (instalacja telewizji obserwacyjnej pacjenta, czyli systemu przeznaczonego do przekazywania obrazu pacjenta do punktu dozoru) oraz rozbudowany system przewozowy.

Oddział zostanie również wyposażony w nowoczesny sprzęt medyczny oraz meble. Pojawią się nowe łóżka, respiratory, kardiomonitoring, pompy infuzyjne, systemy grzewcze pacjentów, mosty medyczne.

Łącznie planowane koszty przebudowy i wyposażenia wyniosą blisko 3 mln zł, w całości zostaną pokryte ze środków własnych Szpitala.

Zakończenie inwestycji planowane jest na koniec bieżącego roku.







*Info: Szpital Powiatowy w Limanowej*

---

# **Honorowe Krwiodawstwo w Szpitalu Powiatowym w Limanowej**

**„Twoja krew, moje życie” to kampania promująca honorowe oddawanie krwi, realizowana w ramach Programu polityki zdrowotnej „Zapewnienie samowystarczalności Rzeczypospolitej Polskiej w krew i jej składniki na lata 2015-2020” finansowanego przez ministra zdrowia.**

Program ma charakter strategiczny i długofalowy (jest kontynuacją podobnego projektu realizowanego w latach 2009-2014). Zdefiniowane w nim problemy i zadania do

realizacji, mają na celu w istotny sposób wesprzeć działania podejmowane przez jednostki organizacyjne publicznej służby krwi, w zakresie zaopatrzenia systemu ochrony zdrowia w krew i jej składniki. Bardzo istotnym elementem programu jest również promocja i edukacja społeczeństwa w zakresie honorowego krwiodawstwa.

Kampania realizowana w środkach masowego przekazu ma ogromne znaczenie, gdyż ma zachęcić potencjalnych dawców do honorowego oddawania krwi. W Polsce niedobory krwi i jej składników występują okresowo w ciągu całego roku, ale najdłużej utrzymują się w okresie wakacyjnym i dotyczą całego obszaru Polski. W okresie wakacyjnym krwiodawcy często przebywają na urloпах, brak jest możliwości zorganizowania akcji pobierania krwi w szkołach i na uczelniach, zwiększa się liczba wypadków w związku z przemieszczaniem się ludzi, w tym do rejonów występowania chorób przenoszonych drogą krwi, wymagających czasowej dyskwalifikacji potencjalnego dawcy.

Jednocześnie szybki postęp medycyny i możliwość przeprowadzania wielu bardzo skomplikowanych zabiegów, takich jak przeszczepy, operacje kardiochirurgiczne powoduje zwiększone zużycie krwi i jej składników. Wszystko to nie sprzyja utrzymaniu stabilnej sytuacji w krwiodawstwie. Centra Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa zawsze zabezpieczają przypadki nagłe, ale niejednokrotnie dochodzi do ograniczania wydawania krwi do planowanych zabiegów operacyjnych, a także w niektórych przypadkach nie wymagających natychmiastowego przetoczenia. (źródło: [www.twojakrew.pl](http://www.twojakrew.pl) )

Pamiętaj!

jeżeli jesteś osobą zdrową w wieku 18 – 65 lat, ważysz powyżej 50 kg i masz odpowiedni stosunek wagi do wzrostu, możesz zgłosić się do jednego z Centrum Krwiodawstwa (wykaz na stronie internetowej [www.twojakrew.pl](http://www.twojakrew.pl)), aby oddać krew. Tam dodatkowo przeprowadzone zostanie badanie lekarskie oraz wywiad stwierdzający, czy nie ma innych przeciwwskazań. Sam





*info: Szpital Powiatowy w Limanowej*

---

# **Szczepionki przeciwko wściekliźnie – poznaj szczegóły!**

Szpital Specjalistyczny im. Stefana Żeromskiego w Krakowie informuje, że dzięki otrzymanym z Powiatowej Stacji SanEpid szczepionkom przeciwko wściekliźnie będzie mógł, w przypadku pogryzienia przez zwierzęta wykonać profilaktykę poekspozycyjną . Szczegóły w załączniku PDF.

[Informacja w sprawie szczepionek przeciw wściekliźnie PDF](#)

---

# Będzie Nowoczesna Centralna Sterylizatornia w Szpitalu Powiatowym

Od kwietnia bieżącego roku trwają prace związane z adaptacją części pomieszczeń przyziemia budynku szpitalnego – pod blokiem operacyjnym, z przeznaczeniem na Centralną Sterylizatornię. Jest to kompleksowa przebudowa, obejmująca nie tylko prace budowlane, ale również dostawę wyposażenia wraz z oprogramowaniem. Dotychczasowy punkt sterylizacji zlokalizowany był na IV piętrze, przy Oddziale Anestezjologii i Intensywnej Terapii, jednak z uwagi na rosnące potrzeby Szpitala, okazał się niewystarczający.

Roboty prowadzone są w podziemiach nowego bloku operacyjnego, w pomieszczeniach gdzie dotychczas znajdowały się szatnie personelu medycznego.

*Na obecną chwilę przeprowadzono już roboty rozbiórkowe (odbitcie tynków, skucie posadzek, rozbiórka niektórych istniejących ścianek, wykucie otworów okiennych), zamontowano nowe okna, wybudowano nowe ścianki działowe, dzięki czemu wydzielone zostały pomieszczenia niezbędne do właściwego funkcjonowania sterylizatorni. Rozpoczęto również przebudowę istniejącej sieci wod-kan i instalacji elektrycznej. W tym celu prowadzono między innymi prace ziemne wzdłuż parkingu przy bloku operacyjnym oraz wzdłuż wschodniej ściany samego bloku. W dalszej kolejności nastąpią prace związane z instalacją klimatyzacyjną. Istniejący, zaawansowany system klimatyzacyjny bloku operacyjnego musi zostać połączony z zaprojektowaną klimatyzacją dla centralnej sterylizatorni. Prace końcowe będą obejmowały między innymi utworzenie sufitów podwieszanych, położenie tynków, posadzek z płytek ceramicznych i posadzek PCV, instalację oświetlenia podstawowego i miejscowego oraz oświetlenia ewakuacyjnego,*

*prace malarskie, montaż urządzeń i oprogramowania – informuje Szpital Powiatowy w Limanowej.*

W nowej sterylizatorni będą wydzielone specjalne strefy takie jak m.in.: komora przyjęć, mycie i dezynfekcja wózków, strefa sterylna, strefa czysta. Zlokalizowany będzie tam również: magazyn, pomieszczenie porządkowe, pomieszczenie higieniczno-sanitarne, stacja uzdatniania wody dla potrzeb urządzeń, śluza fartuchowa, pokój socjalny.

Zakupiony zostanie sprzęt, w tym m.in. myjnia dezynfektor przeznaczona do mycia i dezynfekcji narzędzi chirurgicznych, sprzętu AN, kontenerów oraz obuwia operacyjnego, sterylizator parowy, kondensator oparów, wózek wsadowy do mycia i dezynfekcji narzędzi, wózek wsadowy do mycia i dezynfekcji narzędzi laparoskopowych, zgrzewarka rolkowa do opakowań, a także wiele innych, niezbędnych do funkcjonowania nowoczesnej sterylizatorni. Zainstalowany zostanie także komputerowy system rejestracji i archiwizacji parametrów procesu sterylizacji wszystkich urządzeń.

Uruchomienie Centralnej Sterylizatorni jest kolejnym krokiem w kierunku podnoszenia jakości świadczonych usług w naszym Szpitalu i poprawy bezpieczeństwa pracy pracowników. Planowany termin zakończenia prac to kwiecień 2019 roku. Całość inwestycji zamknie się kwotą ponad 3 mln złotych, w całości sfinansowaną ze środków własnych szpitala.





*info.: Szpital Powiatowy w Limanowej*

---

## **Główny Księgowy Szpitala na emeryturze**

**Z dniem 27 lipca 2018 roku , po 33 latach pracy przeszedł na emeryturę mgr Jakub Trojanowski, Główny Księgowy Szpitala Powiatowego w Limanowej. Podziękowania za w imieniu Zarządu złożył Starosta Limanowski Jan Puchała.**

*W związku z zakończeniem przez Pana pracy w Szpitalu Powiatowym im. Miłosierdzia Bożego w Limanowej składamy serdeczne podziękowania za wieloletnią współpracę. Realizowane wspólne przedsięwzięcia zachowamy w pamięci jako cenne i miłe doświadczenia. Lata pracy niech stanowią dobre wspomnienia i pozostaną satysfakcją dokonań jakie były Pana udziałem. Na progu nowego etapu życia życzymy, by odpoczynek na emeryturze był aktywnym czasem spełniania marzeń, zamierzeń i pomysłów, na które do tej pory brakowało czasu – przekazał list gratulacyjny Starosta Limanowski.*

Podczas pożegnalnego spotkania Marcin Radzięta Dyrektor Szpitala, w imieniu własnym oraz całej kadry zarządzającej Szpitala złożył Panu Jakubowi podziękowania za ponad 30 – letnią służbę na rzecz Szpitalnej społeczności. Jak mówił *„najtrudniejsze są pożegnania , szczególnie wtedy, gdy pracowało się wspólnie tyle lat. Dziękuję za wspieranie moich działań i działań moich poprzedników, za okazywaną pomoc i życzliwość. Wyrażam swoją niezmierną wdzięczność za aktywną współpracę, która przebiegała w twórczej i sympatycznej atmosferze. Jestem przekonany, że towarzyszy Panu satysfakcja z zawodowych dokonań i poczucie dobrze spełnionego obowiązku”*. Jednocześnie życzył Głównemu Księgowemu, by czas emerytury był czasem realizacji pasji, które do tej pory niejednokrotnie ustępowały obowiązkom służbowym.

Dziękując za lata współpracy Dyrektor Szpitala wręczył Panu Jakubowi symbolicznie kalkulator – ozdobiony kokardą stary model, który służył Księgowemu przez wszystkie lata pracy w szpitalu i był jego nieodłącznym atrybutem. Dodatkowo na Jego ręce przekazał pamiątkowy album wypełniony zdjęciami z różnych wydarzeń szpitalnych.

Jakub Trojanowski urodził się 18 czerwca 1953 roku w Limanowej. Jest Absolwentem Akademii Ekonomicznej w Krakowie, gdzie w 1980 r. uzyskał tytuł magistra ekonomii. W Zespole Opieki Zdrowotnej w Limanowej pracuje od 10 września 1985 r. Od tego czasu niezmiennie zajmował się szpitalnymi finansami, przez okres pierwszych sześciu lat jako główny księgowy, a następnie we wrześniu 1991 r. został powołany przez wojewodę nowosądeckiego na stanowisko zastępcy dyrektora – głównego księgowego, by od 1 października 1998 roku ponownie zająć stanowisko głównego księgowego, którą to funkcję pełnił aż do bieżącego roku.

*info.: Szpital Powiatowy w Limanowej*



---

# Zrób prawo jazdy kat. B – dofinansowanie w ramach programu „Aktywny samorząd”!

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zachęca osoby posiadające znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności, dysfunkcję narządu ruchu, będące w wieku aktywności zawodowej, do złożenia wniosku o dofinansowanie do prawa jazdy kat. B w ramach zadania nr 2 obszaru A pilotażowego programu „Aktywny samorząd”.

Kwota dofinansowania wynosi łącznie 2.200 zł, w tym:

- dla kosztów kursu i egzaminów – 1.600 zł,
- dla pozostałych kosztów uzyskania prawa jazdy w przypadku kursu poza miejscowością zamieszkania wnioskodawcy (koszty związane z zakwaterowaniem, wyżywieniem i dojazdem w okresie trwania kursu) – 600 zł.

Wnioskodawcę obowiązuje wkład własny wysokości 25%.

[Pobierz wniosek](#)

Pozostałe załączniki do wniosku można znaleźć na stronie tegoż Centrum. [Zobacz więcej.](#)

Zdobądź więcej informacji zadzwoń pod numer (18) 3337912. Informacji udziela Małgorzata Frączek.

---

# **Dofinansowanie ze środków PFRON do zakupu dwóch samochodów 9-cio miejscowych na rzecz osób niepełnosprawnych**

30 lipca 2018r. w Starostwie Powiatowym w Limanowej odbyło się podpisanie umów na dofinansowanie do zakupu samochodów do przewozu osób niepełnosprawnych na rzecz mieszkańców Gminy Laskowa uczęszczających do Środowiskowego Domu Samopomocy w Ujanowicach oraz mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Rabie Niżnej.

W spotkaniu uczestniczyli Starosta Limanowski – Jan Puchała, Wicestarosta Limanowski – Mieczysław Uryga, Członek Zarządu Powiatu Limanowskiego – Agata Zięba, Piotr Stach – pełniący obowiązki Wójta Gminy Laskowa, Skarbnik Gminy Laskowa – Krystyna Górka, Prezes Fundacji „Opiekuńczość”- Stanisława Rapacz, Członek Zarządu Fundacji „Opiekuńczość” – Lucyna Kurowska oraz Dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Rabie Niżnej – Jan Osmoła, a także Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej – Monika Nawalaniec wraz z pracownikiem PCPR Małgorzatą Frączek – prowadzącą Program wyrównywania różnic między regionami III.

Dofinansowanie było możliwe dzięki pozyskaniu przez Powiat Limanowski za pośrednictwem Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej środków z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach likwidacji barier transportowych przewidzianych w „Programie wyrównywania różnic między regionami III” i podpisaniu umowy w dniu 12

lipca 2018r. na kwotę w wysokości **162 400 zł.** na realizację w/w zadań.

*– Dzięki pozyskaniu środków z PFRON możliwe stało się dofinansowanie do zakupu samochodów dostosowanych do przewozu osób z niepełnosprawnością, co z pewnością wpłynie pozytywnie na uczestników ŚDŚ w Ujanowicach oraz mieszkańców DPS w Rabie Niższej poprawiając ich funkcjonowanie i jakość życia – mówi Jan Puchała Starosta Limanowski.*

