

Odbyło się ostatnie w 2023 roku posiedzenie Rady Społecznej Szpitala Powiatowego w Limanowej

29 grudnia 2023 r.

27 grudnia br. członkowie Rady Społecznej Szpitala Powiatowego w Limanowej po raz ostatni w tym roku zebrali się na posiedzenie. Na spotkaniu obecni byli również przedstawiciele związków zawodowych.

Podczas zebrania głosowaniu poddane zostało podjęcie uchwały w sprawie przedstawienia opinii o zmianie planu inwestycyjnego Szpitala Powiatowego w Limanowej na 2023 r., jak również podjęcie uchwały w sprawie przedstawienia opinii o przyjęciu przez Szpital darowizny środków trwałych w postaci aparatury medycznej i sprzętu otrzymanego z Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy i Rządowej Agencji Rezerw Materiałowych.

Podczas sesji podjęto także uchwałę w sprawie wyrażenia opinii o zmianie w Regulaminie Organizacyjnym Szpitala.

Posiedzenie Rady Społecznej zakończono wspólnym złożeniem życzeń noworocznych.





źr.: Szpital Limanowa

Dyżury aptek w Powiecie Limanowskim w 2024 r.

Uprzejmie informujemy o zmianach w godzinach pracy aptek.

Od 2024 roku nie będzie już dyżurów całodobowych. Zamiast tego, gdy jest dzień wolny od pracy, apteki będą czynne przez 4 godziny między 10:00 a 18:00. Natomiast w porze nocnej, będą otwarte przez 2 godziny między 19:00 a 23:00. Te zmiany weszły w życie ze względu na nowelizację ustawy. Harmonogram prezentowany poniżej obowiązuje tymczasowo do momentu formalnego przyjęcia uchwały przez Zarząd Powiatu.

Jak już informowaliśmy, od stycznia 2024 r. skończyły się całodobowe dyżury aptek, ponieważ zmieniła się ustawa. Przez pierwsze trzy miesiące był tzw. okres przejściowy, w którym apteki na naszym terenie pracowały jeszcze według starych zasad. Okres ten skończył się 31 marca.

Od tej daty nie ma już, jak to było do tej pory, całodobowych

dyżurów aptek, a Rada Powiatu Limanowskiego nie ustala rozkładu godzin pracy oraz harmonogramu pracy w porze nocnej i w dni świąteczne aptek ogólnodostępnych. Teraz dyżur nocny może trwać maksymalnie do godziny 23⁰⁰, a o godzinach pracy decydują właściciele aptek.

Aktualne godziny pracy aptek ogólnodostępnych na terenie powiatu limanowskiego: [TUTAJ](#)

Zakończyła się IV edycja konkursu „Ratowanie weszło nam w krew” organizowanego przez Klub Honorowych Dawców Krwi „Ognisty Ratownik” przy KP PSP w Limanowej

19 grudnia 2023 r.

Klub Honorowych Dawców Krwi „Ognisty Ratownik” działający przy KP PSP w Limanowej – organizator konkursu „Ratowanie weszło nam w krew” podsumował wyniki czwartej edycji akcji krwiodawstwa objętej honorowym patronatem Starosty Limanowskiego Mieczysława Urygi.

W IV edycji konkursu, trwającego od 1 grudnia 2022 do 30 listopada 2023, uczestniczyły 32 jednostki OSP z terenu Powiatu Limanowskiego. 612,9 litrów krwi oddało łącznie 1362 dawców..

Jednostki, które w ramach konkursu zorganizowały akcje w swoich siedzibach:

OSP Mszana Dolna – 6 akcji,

OSP Krasne-Lasocice – 5 akcji,

OSP Pogorzany – 4 akcje,

OSP Limanowa – 3 akcje,

OSP Łukowica – 1 akcja,

OSP Laskowa – 1 akcja,

OSP Łososina Górna – 1 akcja

OSP Kamienica – 1 akcja.

W trakcie tych akcji zarejestrowały się 803 osoby, krew oddało 667 osób, a pierwszorazowych dawców było 95 osób.

Kolejność miejsc w IV edycji:

– I miejsce – OSP Mszana Dolna z 301 donacjami + 6 akcji (331 pkt.),

– II miejsce – OSP Limanowa z 166 donacjami + 3 akcje (181 pkt.),

– III miejsce – OSP Krasne-Lasocice z 111 donacjami + 5 akcji (136 pkt),

– IV miejsce – OSP Pogorzany 107 donacjami + 4 akcje (127 pkt).

Po raz czwarty z rzędu zwyciężyła jednostka z Mszany Dolnej zdobywając ponad 300 donacji, co jest rekordem podczas wszystkich 4 edycji. Sponsorami nagród w postaci sprzętu ratowniczego są: Starostwo Powiatowe – nagroda za pierwsze miejsce, Firma „Enbud” – nagroda za drugie miejsce Klub „Ognisty Ratownik” – nagroda za trzecie miejsce, Firma

„Joniec” – nagroda za czwarte miejsce.

Poniżej dostępna jest pełna kwalifikacja jednostek biorących udział w konkursie.



Gratujemy wszystkim laureatom oraz uczestnikom!

Podsumowanie konkursu i rozdanie nagród odbędzie się 9 lutego 2024 r. w siedzibie KP PSP w Limanowej.

źr.: Klub Honorowych Dawców Krwi „Ognisty Ratownik” przy KP PSP w Limanowej;

Profilaktyka raka gruczołu krokowego – ostatni tydzień bezpłatnych badań!

15 grudnia 2023 r.

Od kwietnia br. w Pracowni Analitycznej Szpitala mężczyźni z terenu powiatu limanowskiego w wieku od 50 do 75 lat mogą bezpłatnie wykonać oznaczenie stężenia markera PSA w surowicy krwi. Jego stężenie można oznaczyć w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Jest to proste badanie przesiewowe pozwalające wykryć bezobjawowego raka prostaty. Badania wykonywane są w ramach kampanii promocyjno – edukacyjnej dotyczącej nowotworu gruczołu krokowego w całości finansowanej ze środków Powiatu Limanowskiego. Kampania trwa do 22 grudnia – zachęcamy do skorzystania z bezpłatnych badań.

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji

pracowni analitycznej a następnie pobrać krew w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Odbiór wyników jest możliwy od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 14.00.

Na badanie wykonane w ramach akcji nie jest wymagane skierowanie.

W badaniu mogą brać udział również mężczyźni, którzy w ramach kampanii oznaczali poziom markera PSA w ubiegłych latach. Coroczne kontrolowanie wskaźnika PSA jest niezwykle istotne dla zdrowia mężczyzn.

Zapoznaj się z informacjami na temat markera PSA, sposobu przygotowania do badania oraz wskazań do jego wykonania.

Nowotwór gruczołu krokowego

Rak prostaty jest najczęściej występującym nowotworem u mężczyzn. Jest on drugą, zaraz po raku płuc, przyczyną zgonów. Jest to podstępna choroba, we wczesnym stadium nie daje żadnych objawów. Kiedy jest wykrywany, niejednokrotnie ma postać zaawansowanego nowotworu z przerzutami. W Polsce nowotwór złośliwy gruczołu krokowego najczęściej rozpoznawany jest w II stadium. Z powodu nowotworu prostaty w Polsce co roku umiera około 4 000 mężczyzn. Nowoczesne terapie mogą wydłużyć życie chorych nawet o blisko 5-10 lat oraz znacznie poprawić jego jakość. Dlatego też, w celu wczesnej diagnostyki, jednym z coraz bardziej popularnych badań kontrolnych jest badanie PSA.

Co to jest PSA?

PSA (ang. Prostate Specific Antigen) to antygen gruczołu krokowego, białko wytwarzane przez komórki stercza. Jego stężenie można oznaczyć w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta.

Do czego służy marker PSA?

Marker PSA jest drugim, obok badania prostaty, testem przesiewowym, który pozwala na wykrycie bezobjawowego raka prostaty. Często pozwala na wykrycie choroby na wczesnym etapie rozwoju, dzięki czemu leczenie jest bardziej efektywne.

Antygen PSA produkowany jest również przez zdrowy nabłonek w okolicy prostaty i może być wykrywany także u osób ze zdrowym gruczołem, w stanach zapalnych gruczołu, jak i u osób z nowotworem stercza. Dlatego też wynik badania PSA powinien być w każdym przypadku interpretowany przez specjalistę.

Przebieg i przygotowanie do badania

Stężenie poziomu PSA oznacza się w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badany nie musi być na czczo, jednak dla wiarygodności wyników powinien pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymywać się na nienaturalnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy jeździe na rowerze. Dlatego też co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA badany powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

Kiedy należy wykonać badanie PSA?

Na coroczne badanie poziomu PSA powinien się zgłaszać każdy mężczyzna po 50. roku życia lub – jeśli należy do grupy podwyższonego ryzyka raka prostaty (mężczyźni, u których w rodzinie występował rak prostaty, oraz osoby rasy czarnej) – powyżej 40. lub 45. roku życia.

Ponadto, badanie poziomu PSA zaleca się u mężczyzn, u których występują takie objawy jak:

częste oddawanie moczu

parcie na pęcherz

osłabienie strumienia moczu

zaparcia

bóle pleców w odcinku lędźwiowym kręgosłupa

utrata wagi

zaburzenia erekcji

Objawy te wynikają z przerostu gruczołu krokowego, który może mieć charakter nowotworowy. Jednak należy pamiętać, że są one charakterystyczne również dla innych schorzeń, np. zapalenia lub łagodnego przerostu gruczołu krokowego, dlatego ważne jest, by wynik badania PSA zinterpretowany przez specjalistę.

Informacja o szczepieniach przeciw COVID-19 w sezonie 2023/2024

13 grudnia 2023 r.

Mając na uwadze podejmowane przez Ministra Zdrowia działania na rzecz realizacji szczepień przeciw Covid-19 uprzejmie przekazujemy informację, że z dniem 1 grudnia 2023 r. do wykonywania szczepień przeciw Covid-19 zostały wskazane przychodnie POZ oraz apteki ogólnodostępne, które wystąpią do Rządowej Agencji Rezerw Strategicznych o szczepionki przeciw Covid-19.

Aktualna lista punktów szczepień, dostępna jest na stronie: <https://pacjent.gov.pl/arttykul/punkty-szczepien-przeciw-covid-19>

– Szczepienia są bezpłatne i zalecane.

Aktualne i rzetelne informacje dotyczące szczepienia przeciw COVID-19 dostępne są:

– na stronie internetowej Ministerstwa Zdrowia i

pacjent.gov.pl

<https://www.gov.pl/web/zdrowie/szczepionka-nuvaxovid-dostepna-od-6-grudnia>

– pod Komunikatem nr 34 Ministra Zdrowia w sprawie realizacji szczepień przeciw COVID-19 w sezonie 2023/2024

<https://www.gov.pl/web/zdrowie/komunikat-ministra-zdrowia-w-sprawie-realizacji-szczepien-przeciw-covid-19-w-sezonie-20232024>

– na portalu szczepienia.info, prowadzonym przez Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego Państwowy Zakład Higieny – Państwowy Instytut Badawczy

<https://szczepienia.pzh.gov.pl/wersja/dla-pacjentow/>

źr. gov.pl

Powiatowy Konkurs Wiedzy – „Nie daj szansy AIDS”

4 grudnia 2023 r.

Dnia 1 grudnia tradycyjnie od 1988 roku obchodzony jest Światowy Dzień Walki z AIDS. Problem wiedzy o tej chorobie jest ciągle aktualny. Poruszanie tematyki zakażeń wirusem HIV jest niezwykle ważne, ponieważ kształtuje zachowania skierowane na profilaktykę, a także zwiększa świadomość testowania się w kierunku HIV, co powoduje mniejszy odsetek zachorowań. Dlatego Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Limanowej we współpracy z Powiatem

Limanowskim oraz Pedagogiczną Biblioteką Wojewódzką w Nowym Sączu Filia w Limanowej po raz kolejny zorganizowały dla młodzieży ze szkół ponadpodstawowych Powiatowy Konkurs Wiedzy pod hasłem przewodnim „Nie daj szansy AIDS”. W konkursie wzięło udział 24 uczniów z 5 szkół średnich powiatu limanowskiego. Patronat honorowy nad konkursem objął Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.

Konkurs rozstrzygnięto następującymi wynikami:

I miejsce ex aequo:

Zuzanna Jasińska – I Liceum Ogólnokształcące im. Władysława Orkana w Limanowej;

Kinga Kłag – Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. ks. prof. Józefa Tischnera w Limanowej.

II miejsce:

Seweryn Krajewski – I Liceum Ogólnokształcące im. Władysława Orkana w Limanowej;

III miejsce:

Anna Pietrzak – Zespół Szkół Nr 1 im. Józefa Piłsudskiego w Limanowej;

IV miejsce:

Justyna Kurkowska – Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. ks. prof. Józefa Tischnera w Limanowej;

Wyróżnienie:

Paulina Adamczyk – Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. ks. prof. Józefa Tischnera w Limanowej.

Wszystkim uczestnikom gratulujemy wiedzy, gdyż w tym roku poziom wiadomości był wyjątkowo wyrównany.

Nagrody zwycięzcom oraz pamiątkowe dyplomy uczestnictwa wręczyli Mieczysław Uryga – Starosta Limanowski, Renata Krzysztof- Zastępca Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Limanowej oraz Paulina Ablewicz- Kierownik Biblioteki Pedagogicznej w Limanowej.



Info: PSSE Limanowa

W Miejskiej Bibliotece Publicznej w Limanowej odbyła

się konferencja „Jak usłyszeć niemy krzyk. Depresja – choroba duszy”

1 grudnia 2023 r.

28 listopada 2023 r. w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Limanowej, z okazji Ogólnopolskiego Dnia Biblioterapii obchodzonego w tym roku pod hasłem „Biblioterapia we wzmacnianiu rezyliencji”, odbyła się konferencja pt. „Jak usłyszeć niemy krzyk. Depresja – choroba duszy”. W wydarzeniu organizowanym przez Powiatową i Miejską Bibliotekę Publiczną w Limanowej oraz Pedagogiczną Bibliotekę Wojewódzką w Nowym Sączu – Filia w Limanowej uczestniczyli m.in. nauczyciele psychologowie oraz bibliotekarze. Wiedzą i doświadczeniami ze słuchaczami podzielili się prelegenci: Agata Woyciechowska-psycholog, psychoterapeutka, Dorota Trzop -psycholog, psychoterapeuta systemowy, założycielka Centrum Równowaga w Naprawie oraz Tomasz Ubik – psycholog i filozof.

Spotkanie poprowadziła dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Limanowej Joanna Michalik.

Wystąpienia dotyczyły zarówno fizycznych, jak i psychicznych objawów depresji, które tak często bywają bagatelizowane lub przypisywane innym problemom zdrowotnym. Omówione zostały również badania dotyczące wpływu genetyki, traumatycznych doświadczeń oraz stresu na rozwój tej choroby psychicznej. Wartościowym elementem konferencji była również analiza społecznych aspektów depresji, zwracająca uwagę na izolację społeczną, brak wsparcia oraz presję społeczną jako istotne czynniki wpływające na zdrowie psychiczne jednostki.

Częścią konferencji było też omówienie różnych form leczenia depresji. Specjaliści podkreślali wagę terapii psychologicznej, farmakoterapii oraz terapii poznawczo –

behawioralnej . Ważne było również zaznaczenie, że skuteczność leczenia zależy od indywidualnych potrzeb pacjenta, a podejście holistyczne, obejmujące aspekty fizyczne, psychiczne i społeczne, jest kluczowe w procesie terapeutycznym. Podjęto także kwestie asertywności i umiejętnej analizy, a następnie decyzyjności dotyczącej odcięcia się od czynników mających destrukcyjny wpływ na nasze życie.

Przedsięwzięcie objęte zostało Patronatem Honorowym Starosty Limanowskiego Mieczysława Urygi. W imieniu Starosty podziękowania za organizację konferencji przekazał Mateusz Pietrzak Dyrektor Wydziału Promocji, Kultury i Turystyki Starostwa Powiatowego w Limanowej wskazując na wagę zagadnienia poruszanego podczas spotkania.

Jak podkreślają Organizatorzy – Konferencja stanowiła ważny krok w kierunku zwiększenia świadomości społecznej na temat depresji, a jednocześnie była inspiracją do dalszych działań mających na celu poprawę sytuacji osób zmagających się z tą trudną chorobą.



źr./fot.: MBP Limanowa

Rozszerzony zakres operacji onkologicznych w Szpitalu Powiatowym w Limanowej

1 grudnia 2023 r.

Choroby nowotworowe są plagą naszych czasów. Obserwujemy wokół siebie rosnącą ilość osób dotkniętych tym schorzeniem, coraz częściej są to również ludzie młodzi. Skalę tego problemu określa liczba nowych zachorowań – około 170 tys. oraz liczba zgonów – ponad 100 tys. zgonów rocznie. Obecnie ponad 1,17 mln Polaków żyje z chorobą nowotworową (źródło: Krajowy Rejestr Nowotworów). Dane epidemiologiczne nie pozostawiają złudzeń, jest pewne, że ilość Pacjentów wymagających leczenia onkologicznego będzie wzrastać.

Dyrektor Szpitala Powiatowego w Limanowej chcąc zapewnić mieszkańcom powiatu limanowskiego dostęp do wszechstronnego leczenia, również onkologicznego, rozpoczął starania o poszerzenie zakresu udzielanych świadczeń w kierunku leczenia nowotworów. Pozyskano lekarzy specjalistów: lek. Arkadiusz Szczecina – specjalista chirurgii ogólnej i chirurgii onkologicznej oraz lek. Mateusz Cieślik – również posiadający specjalizację w zakresie chirurgii ogólnej i chirurgii onkologicznej. Ponadto w trakcie szkolenia specjalizacyjnego w dziedzinie chirurgii onkologicznej jest Kierownik Oddziału Chirurgii Ogólnej – lek. Andrzej Gwiazdowski. Szpital Powiatowy w Limanowej podpisał również porozumienie o współpracy z Instytutem Onkologii w Krakowie w ramach którego, regularnie raz w tygodniu, odbywają się Konsylia Onkologiczne w formie telekonferencji.

Dzięki temu pacjenci leczeni w limanowskim szpitalu mogą mieć pewność że nadzór merytoryczny nad leczeniem sprawują najbardziej doświadczeni specjaliści w zakresie chirurgii

onkologicznej, onkologii klinicznej oraz radioterapii, a plan leczenia jest ustalany dla każdego chorego indywidualnie w ramach wielodyscyplinarnego zespołu specjalistów.

– Szpital Powiatowy w Limanowej poszerza zakres operacji onkologicznych wykonywanych w ramach Oddziału Chirurgii Ogólnej, zatrudniamy nowych specjalistów, kupujemy specjalistyczny sprzęt. Jestem przekonany, że jest to dobry kierunek zmian i zapewniam, że będziemy dążyć do dalszego rozwoju tej konkretnej dziedziny chirurgii. Dziękuję personelowi Oddziału Chirurgii Ogólnej, w szczególności Panu Kierownikowi Andrzejowi Gwiazdowskiemu za zaangażowanie, chęć uczenia się i otwartość na nowe propozycje. – mówi Marcin Radzięta Dyrektor Szpitala.

Zakres chorób onkologicznych leczonych oraz procedur wykonywanych w ramach Oddziału Chirurgii Ogólnej limanowskiego Szpitala:

- rak jelita grubego (włącznie z operacjami drogą laparoskopową w wybranych przypadkach),
- rak żołądka z adekwatną operacją wycięcia regionalnych węzłów chłonnych co jest podstawą skutecznego leczenia tego agresywnego nowotworu,
- rak piersi (włącznie z operacjami oszczędzającymi, rekonstrukcjami piersi zarówno przy użyciu implantów, jak i tkanek własnych),
- biopsja węzłów chłonnych wartowniczych w przypadku raka piersi oraz czerniaka skóry,
- czerniak skóry,
- mięsaki tkanek miękkich,
- nowotwory skóry włącznie z wykonywaniem przeszczepów skóry pełnej i pośredniej grubości, a także z użyciem przemieszczonych płatów skórno-podskórnych.

Wykonywanych jest również szereg procedur zarówno diagnostycznych (biopsje gruboigłowe), jak i leczniczych (zespolenia omijające, przetoki, odżywcze itd.)

Leczenie chorób nowotworowych to przede wszystkim ludzie, ale muszą mieć także dobry sprzęt. Blok operacyjny limanowskiej placówki jest kompleksowo wyposażony w niezbędny do zabiegów sprzęt, w tym: zestawy laparoskopowe, najlepszej jakości elektryczne staplery do operacji otwartych jak i endoskopowych, termostaplery oraz urządzenia do koagulacji Ligasure, kleje tkankowe, płatki hemostatyczne, itd. – wszystko to pozwala minimalizować ryzyko powikłań podczas skomplikowanych operacji z zakresu chirurgii onkologicznej.

Dzięki przekazaniu przez Powiat Limanowski dotacji w wysokości 170 000 zł Szpital zakupi analizator do nieizotopowej detekcji węzłów wartowniczych. Istotne jest, iż jest to sprzęt, który nie wymaga podawania radioaktywnego znacznika, tym samym nie ma konieczności transportowania Pacjenta do pracowni medycyny nuklearnej w dniu poprzedzającym zabieg. Znacznik jest podawany na miejscu w Szpitalu. Zakupiony system umożliwi wolną od promieniowania lokalizację nowotworów piersi i pozwoli chirurgom na wykonanie procedury biopsji węzłów chłonnych wartowniczych. Zakup tego sprzętu to kolejny, duży krok w rozwoju chirurgii onkologicznej w limanowskim szpitalu.

W tym miejscu warto również dodać, iż operacje związane w leczeniem nowotworów wykonywane są również w ramach Oddziału Ginekologii i Położnictwa gdzie z powodzeniem wykonywane są największe procedury z zakresu ginekologii onkologicznej, a Kierownik Oddziału – lek. Leszek Pieniążek jest specjalistą zarówno w zakresie ginekologii i położnictwa, jak i specjalistą w zakresie ginekologii onkologicznej.

Centrum Zdrowia Psychicznego prowadzi działalność

22 listopada 2023 r.

Od października na terenie Szpitala Powiatowego w Limanowej prowadzi działalność Centrum Zdrowia Psychicznego dla powiatu limanowskiego (CZP). Centrum jest prowadzone przez spółkę Medi-Li-Norm i jest miejscem, które zapewnia natychmiastową, kompleksową i bezpłatną pomoc każdej osobie powyżej 18 r.ż. znajdującej się w kryzysie psychicznym.

Medi-Li-Norm Spółka z o.o. jest jednym z realizatorów programu pilotażowego w centrach zdrowia psychicznego. Program prowadzony jest na podstawie rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 9 czerwca 2023 r. (Dz.U. 2023 poz. 1288 z dnia 6.07.2023) zmieniającego rozporządzenie w sprawie programu pilotażowego w centrach zdrowia psychicznego z 2018 roku. Zgodnie z wprowadzonym przez rozporządzenie podziałem, limanowskie CZP jest placówką „Typu B”, czyli zapewnia kompleksową opiekę zdrowotną nad osobami z zaburzeniami psychicznymi powyżej 18 r.ż. w formie opieki dziennej, ambulatoryjnej i środowiskowej, (bez zapewnienia opieki stacjonarnej w ramach struktury własnej, z zapewnieniem opieki szpitalnej w oddziałach ogólnopsychiatrycznych kontraktowanych na warunkach ogólnych przez NFZ). W zależności od potrzeb pacjent będzie mógł uzyskać poradę lekarza i psychologa, leczenie i terapię w oddziale dziennym psychiatrycznym (ogólnym lub rehabilitacyjnym), wizytę terapeuty środowiskowego (który odwiedza pacjenta w domu) lub sesję psychoterapii.

Istotnym założeniem pilotażu centrów zdrowia psychicznego jest przesunięcie ciężaru opieki psychiatrycznej z zamkniętego szpitala psychiatrycznego do środowiska lokalnego. Ma to przeciwdziałać stygmatyzacji osób z zaburzeniami psychicznymi oraz pomóc im w znalezieniu kompleksowej pomocy blisko miejsca

zamieszkania. Jednak głównym, najważniejszym aspektem powstania centrów zdrowia psychicznego jest przywracanie osoby będącej w kryzysie psychicznym lub po jego przejściu do prawidłowego funkcjonowania w środowisku społecznym za pomocą zróżnicowanych i dostępnych form leczniczo-terapeutycznych, które zostaną indywidualnie dobrane do potrzeb każdej potrzebującej osoby.

CZP jest miejscem, które zapewnia natychmiastową, kompleksową i bezpłatną pomoc każdej osobie powyżej 18 r.ż. znajdującą się w kryzysie psychicznym, zamieszkującej obszar działania CZP. Pacjent zgłaszający się do CZP nie musi się wcześniej rejestrować, nie potrzebuje również skierowania.

Centrum udziela pomocy:

- czynnej – obejmującej leczenia i wsparcie osób z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi, które wymagają zapewnienia ciągłości świadczeń opieki zdrowotnej, aktywnego podtrzymywania kontaktu i wyprzedzającego rozwiązywania problemów;
- długoterminowej – dla świadczeniobiorców z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi;
- krótkoterminowej – dla świadczeniobiorców z zaburzeniami epizodycznymi;
- konsultacyjnej – udzielana pacjentom potrzebującym świadczeń diagnostycznych lub porady, w szczególności na zlecenie lekarza POZ lub innego lekarza, nie zakończona kwalifikacją do pomocy czynnej, długoterminowej lub krótkoterminowej w CZP.

W ramach Centrum Zdrowia Psychicznego dla powiatu limanowskiego funkcjonują:

- Punkt Zgłoszeniowo – Koordynacyjny;
- Poradnie Zdrowia Psychicznego;
- Poradnia Psychologiczna;
- Psychiatryczny Oddział Dzienny Ogólny;

- Psychiatryczny Oddział Dzienny Rehabilitacyjny;
- Zespół Leczenia Środowiskowego (domowego).

Kluczowym elementem działalności Centrum Zdrowia Psychicznego jest Punkt Zgłoszeniowo – Koordynacyjny (PZK), który działa w ramach poradni zdrowia psychicznego. Jest to miejsce pierwszego, szybkiego kontaktu z profesjonalistą, który wstępnie oceni potrzeby zdrowotne osoby zgłaszającej się do PZK, udzieli wsparcia w zakresie ustalonych potrzeb, a także przedstawi wstępny plan dalszego postępowania, w tym m.in. ustali termin i miejsce uzyskania świadczenia w ramach CZP (w przypadkach pilnych termin porady lekarskiej nie może być uzgodniony później niż 72 godziny od zgłoszenia).

Punkt Zgłoszeniowo – Koordynacyjny jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-18:00. Ponadto we wszystkie dni tygodnia w poradni z punktem zgłoszeniowo – koordynacyjnym pacjenci mogą znaleźć pomoc całodobową.

Podajemy dane kontaktowe do poszczególnych komórek organizacyjnych Centrum Zdrowia Psychicznego:

- Punkty Zgłoszeniowo – Koordynacyjne:

czynne od poniedziałku do piątku od 8:00 do 18:00

1. Piłsudskiego 61, II piętro (Szpital – budynek B, nad poradniami specjalistycznymi)
34-600 Limanowa
tel. 721 66 77 55, 721 66 77 86
2. Witosza 3/2,
34-600 Limanowa
tel. 721 66 77 66, 18 337 55 70
email: czp.limanowa@medilinorm.pl

- Poradnia Zdrowia Psychicznego:

1. Piłsudskiego 61, II piętro (Szpital – budynek B, nad poradniami specjalistycznymi)
34-600 Limanowa

tel. 18 330 17 70, 721 667 786

email: poradniapilsudskiego@medilinorm.pl

2. Witosza 3/2,

34-600 Limanowa

tel. 18 337 55 70, 721 667 778

email: poradniawitosa@medilinorm.pl

▪ Poradnia Psychologiczna:

1. Witosza 3/2,

34-600 Limanowa

tel. 18 337 55 70

email: poradniawitosa@medilinorm.pl

▪ Zespół Leczenia Środowiskowego

1. Witosza 3/2,

34-600 Limanowa

tel. 18 337 55 70

email: poradniawitosa@medilinorm.pl

▪ Psychiatryczny Oddział Dzienny, Psychiatryczny Oddział Dzienny Rehabilitacyjny:

1. Piłsudskiego 61, Szpital – budynek A, IV piętro

34-600 Limanowa

tel. 721 667 744

email: oddzialdzienny@medilinorm.pl

źr.: Szpital Limanowa

Zaproszenie na powiatową konferencję poświęconą problematyce depresji

17 listopada 2023 r.

Z okazji Ogólnopolskiego Dnia Biblioterapii, obchodzonej w roku 2023 pod hasłem: „Biblioterapia we wzmacnianiu rezyliencji” Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna w Limanowej oraz Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Nowym Sączu Filia w Limanowej organizują powiatową konferencję na temat depresji, pt.: „Jak usłyszeć niemy krzyk. Depresja – choroba duszy”, adresowaną do wszystkich mieszkańców Powiatu Limanowskiego. Patronat honorowy nad przedsięwzięciem sprawuje Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.

Konferencja odbędzie się 28 listopada (wtorek), w godzinach 10.00 – 14.00.

Zapraszamy wszystkich zainteresowanych problematyką depresji do udziału w tym wydarzeniu.

Szczegółowych informacji na temat konferencji udziela Miejska Biblioteka Publiczna w Limanowej pod nr tel.: 18 3372140 wew. 109.

Ze względów organizacyjnych bardzo prosimy o zgłoszenie udziału mailowo lub telefonicznie do jednego z Organizatorów:

– MBP w Limanowej: 18 3372140 wew. 109, mail: instruktor@mbp.wlimanowej.pl

– Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Nowym Sączu – Filia w Limanowej: 18 3371455, mail: filia.limanowa@pbwnowysacz.pl

Poniżej przedstawiamy program konferencji oraz jej prelegentów:

1. „Depresja – jak zapobiegać, rozpoznawać, leczyć” – Agata Woyciechowska. Psycholog, psychoterapeuta psychodynamiczna z wieloletnim doświadczeniem klinicznym w pracy diagnostycznej i terapeutycznej z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi. Specjalistka terapii środowiskowej;
2. „Jak odnaleźć sens życia?” – ks. dr Jerzy Smoleń – psycholog, psychoonkolog, adiunkt badawczo-dydaktyczny w Katedrze Psychologii Społecznej i Komunikacji Interpersonalnej Uniwersytetu Ignatianum w Krakowie. Psycholog i kapelan w Stowarzyszeniu na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością „Przystań” im. Jana Pawła II w Tymbarku;
3. „MŁODY CZŁOWIEK W DEPRESJI – odporność psychiczna w obliczu zmian społeczno – kulturowych” – Dorota Trzop – psycholog, psychoterapeuta systemowy, założycielka Centrum Równowaga w Naprawie. Specjalizuje się w terapii indywidualnej osób dorosłych, par, rodzin oraz terapii młodzieży.

Serdecznie zapraszamy!

Miejska Biblioteka Publiczna w Limanowej
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka
w Nowym Sączu – Filia w Limanowej

zapraszają na powiatową konferencję pt.:

JAK USŁYSZEĆ NIEMY KRZYK

DEPRESJA – CHOROBA DUSZY

28 listopada 2023 r. w godz. 10.00 – 14.00

Limanowa, ul. Bronisława Ciocha 2, Sala konferencyjna

PRELEGENCI:

Dorota Trzop – psycholog, psychoterapeuta systemowy

ks. dr Jerzy Smoleń – psycholog, psychoonkolog

Agata Wójcickowska – psycholog, psychoterapeuta

Powiatowa konferencja z okazji Ogólnopolskiego Dnia Biblioteczni, obchodzonego w roku 2023 pod hasłem „Biblioterapia we wspieraniu nasyfowania”.



Regionalny Związek
Rad Powiatów
Limanowa



MBP
w Limanowej



Regionalny Związek
Rad Powiatów
Limanowa



źr.: MBP Limanowa