

Srebrny jubileusz DPS w Limanowej

Dzisiaj w budynku DPS w Limanowej odbyły się jubileuszowe uroczystości 25 lecia Domu Pomocy Społecznej. Wydarzenie to było okazją do miłych wspomnień, jak również gratulacji i życzeń. Powiat Limanowski reprezentowali m.in. Wicestarosta Mieczysław Uryga i Członek Zarządu Wojciech Włodarczyk.

Jubileuszowe obchody rozpoczęła Msza Święta w intencji pracowników i mieszkańców DPS w Limanowej, którą poprowadził i kazanie wygłosił ks. Prałat dr Wiesław Piotrowski. Czynny udział w oprawie liturgicznej wzięli mieszkańcy i pracownicy DPSu.

Po zakończeniu mszy świętej Małgorzata Szafrąńska Dyrektor DPS w Limanowej rozpoczęła oficjalną część jubileuszu, witając gości oraz dziękując im za przybycie. Następnie przybliżyła historię działalności i rozwoju Domu Pomocy Społecznej, wspartą prezentacją multimedialną. – *Mijają lata... naszą misją jest wspólne tworzenie tego Domu. Staramy się nie tylko realizować nałożone na nas ustawą i zarządzeniami obowiązki wynikające ze specyfiki tej instytucji, ale przede wszystkim tak ułożyć pracę, aby pobyt mieszkańców w domu i praca naszego personelu stanowiła jedność, ponieważ nieustannie towarzyszy nam myśl: „Nie ma Domu bez mieszkańców, ale nie ma też Domu bez pracowników” . Pobyt mieszkańców i nasza praca przeplatają się i wzajemnie uzupełniają. Jesteśmy ludźmi dla ludzi –* mówiła Dyrektor Domu Pomocy.

Podczas wydarzenia życzenia dla pracowników i mieszkańców, na ręce Dyrektor Małgorzaty Szafrąńskiej złożyli zaproszeni goście. W imieniu Zarządu i Rady Powiatu Limanowskiego gratulacje przekazał Wicestarosta Mieczysław Uryga i Członek Zarządu Wojciech Włodarczyk. – *Pomoc niesiona drugiemu człowiekowi, pomimo upływu lat, nie traci na wartości, wymaga*

jednak ogromnej cierpliwości i odpowiedzialności – za którą z naszej strony należą się szczególne wyrazy szacunku i uznania – mówił wicestarosta dziękując Dyrektorowi i pracownikom Domu Pomocy za to, że każdego dnia z pełnym zaangażowaniem i sercem świadczą pomoc drugiemu człowiekowi.

Dopełnieniem jubileuszu był koncert Zespołu Consonans z ZS nr 1 w Limanowej kierowanego przez Leszka Mordarskiego.

Galeria na [FACEBOOKU](#)

Uczniowie ZSTI zanieśli radość i uśmiech małym pacjentom

Młodzież z Zespołu Szkół Techniczno- Informatycznych w Mszany Dolnej po raz kolejny odwiedziła pacjentów z oddziału hematologii krakowskiego Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego w Prokocimiu. Uczniowie swoją obecnością i przygotowanymi atrakcjami umiliła czas chorym dzieciom sprawiając, że na ich buziach pojawił się uśmiech.

Relacja ze spotkania zamieszczona na stronie ZSTI w Mszanie Dolnej:

Szpital każdemu kojarzy się z bólem, cierpieniem, nadzieją na lepsze jutro, wyjściem z tej szarej ponurej rzeczywistości. Ale nie uczniom kl. 1TB i 1TR, którzy postanowili poświęcić swój wolny czas w sobotę, by wnieść promyk słońca dzieciom – pacjentom oddziału hematologii krakowskiego Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego w Prokocimiu.

Uczniowie ZSTI wraz z opiekunami – Elżbietą Sową i Iwoną Rusnak odwiedzili małych pacjentów już po raz kolejny. I jak zwykle nie zjawili się z pustymi rękami. Przygotowali przedstawienie, które wycisnęło uśmiech także na twarzach zmęczonych, zmartwionych rodziców, pudło materiałów, które pozwoliło zająć przez kilka godzin młodzież i dzieci (origami, klejenie raket, malowanie). Uczennice z „reklamy” i „budowlanki” wcieliły się w tancerki, co zachęciło dzieci do zabawy, muzyk, który zagrał na saksofonie obudził ciekawość śpiochów, chłopcy okazali się świetnymi graczami w karty, a to złamało „smutnego pacjenta”, który przekonał się, że starsi koledzy z Mszany Dolnej są super i potrafią sprawić, że choć na chwilę zapomni o chorobie.

– *Po prostu wrażeń nie da się opisać – opowiada Elżbieta Sowa.*
– *Obserwowała nas koordynatorka fundacji Koliber. Była zachwycona grupą i pomysłami, które przygotowali, a tego nie brakowało, nawet zostało na raz następny. Możemy być dumni z naszych kolegów i koleżanek.*

Uroczyste obchody Święta Pielęgniarek i Położnych w Powiatowym Szpitalu w Limanowej

Z okazji przypadającego na 12 maja Międzynarodowego Dnia Pielęgniarki i Położnej w Szpitalu Powiatowym w Limanowej odbyło się spotkanie Dyrektora Szpitala Marcina Radzięta z przedstawicielkami personelu pielęgniarskiego i położniczego.

Na ręce Przełożonej Pielęgniarek Pani Bożeny Bugajskiej

Dyrektor złożył życzenia wszystkim reprezentantom tych zawodów obecnym na spotkaniu, podkreślając wagę i znaczenie pielęgniarki i położnej w procesie leczenia, trudne warunki pracy, a także szczególne zaangażowanie wykazywane w relacjach z chorym.

– Spotkanie jest coroczną tradycją; były życzenia i kwiaty, poczęstunek oraz podziękowania dla wszystkich Pań, a także Panów reprezentujących grupę zawodową darzoną powszechnym szacunkiem i uznaniem – informują pracownicy limanowskiego szpitala.

12 maja jest na całym świecie obchodzony jako Międzynarodowy Dzień Pielęgniarek. W Polsce jest to Dzień Pielęgniarek i Położnych. Przypomina się o nich tego dnia, ponieważ 12 maja 1820 roku urodziła się Florence Nightingale, uważana za twórczynię nowoczesnego pielęgniarstwa. To ona pierwsza uznała, że pielęgniarstwo to zawód, który wymaga odpowiedniego przygotowania i praktyki, który musi być oparty na nauce, wiedzy medycznej, wyszkoleniu. Była założycielką pierwszej szkoły pielęgniarstwa w Londynie.

Pielęgniarki stanowią najliczniejszą w opiece zdrowotnej grupę zawodową. W limanowskim szpitalu oraz szpitalnym ośrodku zdrowia pracuje 330 pielęgniarek i 47 położnych.

XVI Olimpiada Notarialna w 2018 roku

Jak co roku, w związku z tradycją zagórzańską, w dniach 24-27 maja 2018r. odbędzie się XVI Olimpiada Notarialna. Ponieważ w Mszanie Dolnej ma miejsce modernizacja obiektu sportowo-rekreacyjnego, tym razem Olimpiada odbędzie się w Nowym Targu.

Organizatorem jest Izba Notarialna w Krakowie, natomiast Patronat objęła Krajowa Izba Notarialna. Pomysłodawcą tego przedsięwzięcia jest Czesław Szynalik, mszański notariusz, jak również organizator akcji Odkryj Beskid Wyspowy.

W zawodach sportowych wystąpią poszczególni reprezentanci Izb Notarialnych (notariusze, zastępcy notariusza, aplikanci) z Polski i zagranicy, według wcześniejszych zgłoszeń poza sportem na wesoło, na które zapisy będą przyjmowane przez sędziów bezpośrednio przed zawodami.

Program ma charakter ramowy i zależy od ilości zgłoszonych uczestników oraz drużyn z poszczególnych Izb Notarialnych w poszczególnych konkurencjach. Do rozgrywek z piłki nożnej, siatkówki czy koszykówki mogą być zgłoszone zespoły z 2 łączyonych Izb Notarialnych, pod warunkiem, że dana Izba nie zgłosiła samodzielnie drużyny.

Program obejmuje:

Czwartek 24. maja 2018 – przyjazd uczestników oraz ich zakwaterowanie;

Piątek 25. maja 2018 – otwarcie olimpiady, defilada uczestników poszczególnymi Izbami, występ orkiestry, a następnie rozgrywki: – turniej piłki nożnej, – turniej piłki siatkowej mężczyzn, – turniej tenisa stołowego, – turniej tenisa ziemnego, – turniej szachowy, – pływanie, – lekkoatletyka, – sport na wesoło;

Sobota 26. maja 2018 – dalszy ciąg zawodów w następujących dyscyplinach: – koszykówka, – piłka nożna, – lekkoatletyka, – turniej tenisa ziemnego, – sport na wesoło, – brydż;

Niedziela, 27. maja 2018 – zakończenie olimpiady i wyjazd uczestników.

Wszystkim uczestnikom Olimpiady Notarialnej w 2018 roku życzymy miłych wrażeń!

„Misie –Ratownisie” Szpitalu Powiatowym Limanowej **W W**

Na przełomie marca i kwietnia br. Zespoły Wyjazdowe Pogotowia Ratunkowego Szpitala Powiatowego w Limanowej otrzymały od dwóch sponsorów łącznie ponad 200 szt. maskotek. Maskotki przekazywane są najmłodszym pacjentom podczas udzielania pomocy medycznej.

W tym roku zakupu pluszaków dokonała firma Joniec z Tymbarku oraz Państwo Ewa i Marcin Maśnica z Tarnowa.

Miś w świadomości dziecka uosabia domowe ciepło, bezpieczeństwo, bliskość rodziców, czyli wszystko to, co traci ono w wyniku np. nieszczęśliwego wypadku.

Wręczenie dziecku maskotki przez ratownika medycznego podczas udzielania mu pomocy sprawia, że dziecko w mniejszym stopniu odczuwa stres, łatwiej nawiązuje kontakt oraz czuje się bezpieczniejsze. To z kolei ułatwia wykonywanie procesów medycznych personelowi karetki – informują pracownicy Limanowskiego szpitala.

Na ręce darczyńców: Mieczysława Jońca oraz Ewy i Marcina Maśnica dyrektor szpitala Marcin Radzięta złożył serdeczne podziękowania za ich wspaniały gest. Wyraził radość i uznanie, iż tak wspaniała inicjatywa jest kontynuowana i że w dalszym ciągu są ludzie dobrego serca, którzy ją chętnie wspierają.

Akcja zakupu pluszaków organizowana jest od kilku lat, w zależności od zapotrzebowania co rok, bądź co dwa lata. Jej pomysłodawcą jest Zbigniew Jeż, kierownik Sekcji Transportu.



źr./zdj.: www.szpitallimanowa.pl

PCPR w Limanowej zaprasza na spotkania grupy wsparcia

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zaprasza pracowników socjalnych i asystentów rodziny na spotkanie grupy

wsparcia, które odbędzie się 17 maja 2018r. w sali konferencyjnej 204 budynku B Starostwa Powiatowego w Limanowej.

O godz. 10.00 odbędzie się spotkanie asystentów rodziny z ośrodków pomocy społecznej z terenu Powiatu Limanowskiego. Celem spotkań grupy wsparcia jest m.in. dzielenia się wzajemną pomocą w rozwiązywaniu trudności w pracy, uzyskanie wsparcia emocjonalnego i zwrócenie uwagi na własne potrzeby, higienę pracy oraz dobrostan psychofizyczny.

Natomiast o godz. 12.30 rozpocznie się spotkanie pracowników socjalnych z ośrodków pomocy społecznej z terenu Powiatu Limanowskiego do udziału w spotkaniu grupy wsparcia, wymiany doświadczeń i wzmacniania wzajemnej współpracy.

Spotkania grupy wsparcia odbywać się będą raz w miesiącu w okresie pomiędzy 10-20 dniem miesiąca w czwartek w godzinach od 10:00-12:00 w sali konferencyjnej 204 budynku B Starostwa Powiatowego w Limanowej (ul. J. Marka 9, 34-600 Limanowa).

Dodatkowe informacje można uzyskać w siedzibie tutejszego Centrum przy ul. Józefa Marka 9 (I p., pok. 105), telefonicznie: 18/3337 912.

Szczegółowych informacji udziela Małgorzata Frączek.

Zapraszamy do skorzystania z bezpłatnych badań w ramach

programu profilaktyki raka jelita grubego!

Szpital Powiatowy Imienia Miłosierdzia Bożego zaprasza na bezpłatne badania kolonoskopowe w znieczuleniu. Badania realizowane są w ramach projektu pn. *„Promowanie profilaktyki raka jelita grubego wśród osób aktywnych zawodowo na terenie powiatu bocheńskiego, brzeskiego, limanowskiego i nowotarskiego”*.

Celem projektu jest podniesienie świadomości osób aktywnych zawodowo zamieszkujących, pracujących lub uczących się na obszarze ww. powiatów w zakresie profilaktyki nowotworów jelita grubego, a tym samym zwiększenie ilości zgłoszeń na badania kolonoskopowe, które pozwalają na wykrycie choroby nowotworowej we wczesnym stadium.

W ramach projektu do końca 2018 roku zostanie przebadanych około 1 000 pacjentów. Program realizowany jest dzięki wsparciu ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014 -2020.

Rak jelita grubego to nowotwór złośliwy rozwijający się w okrężnicy lub odbytnicy.

Jest przyczyną 655 000 zgonów w ciągu roku na świecie. W Polsce jest drugim najczęstszym nowotworem złośliwym. Każdego roku rozpoznaje się ponad 14 000 nowych przypadków. Rozwija się ze zmian łagodnych, tak zwanych polipów. Taka przemiana trwa najczęściej kilkanaście lat. Dlatego też, poddając się badaniu odpowiednio wcześniej i usuwając polipy można zapobiec rozwojowi raka. Wcześnie wykryty rak jest również bardzo często wyleczalny.

Czynniki ryzyka wystąpienia raka jelita grubego:

- wiek – ryzyko zachorowania na nowotwór rośnie po 50. roku życia

- przebyte choroby zapalne jelit, takie jak wrzodziejące zapalenie jelita grubego oraz choroba Leśniowskiego-Crohna
- nadciśnienie, otyłość, cukrzyca, hipertriglicerydemia, niski HDL
- tryb życia – niska aktywność fizyczna, palenie papierosów, nadużywanie alkoholu
- dodatni wywiad w kierunku występowania polipów gruczolakowych lub raka jelita grubego
- uwarunkowanie genetyczne

Objawy nowotworów jelita grubego są uzależnione od stopnia zaawansowania choroby i umiejscowienia choroby w obrębie jelita. Do najbardziej typowych, wczesnych objawów należą:

- obecność krwi w/na stolcu i objawy związanej z tym niedokrwistości z niedoboru żelaza (łatwe męczenie się, osłabienie). Szacuje się, iż u ponad 70% chorych krwawienie ma charakter utajony, co sprawia, że niezwykle użyteczne są badania krwi utajonej w kale, wykorzystywane jako test przesiewowy
- zmiany rytmu wypróżnień w ciągu ostatnich kilku miesięcy,
- utrata wagi.

Badanie kolonoskopowe – jak przebiega?

Badanie polega na wprowadzeniu do jelita grubego światłowodu, za pomocą którego można obejrzeć jelito. Istotą profilaktycznej kolonoskopii jest odnalezienie bezobjawowych zmian (polipów) i o ile to możliwe, ich usunięcie. Takie postępowanie pozwala zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka jelita grubego nawet o 60-90%. Podczas kolonoskopii można również wykonać niektóre zabiegi m.in. usunięcie polipów, tamowanie krwawień z dolnego odcinka przewodu pokarmowego, poszerzanie zwężeń, a w przypadku niedrożności usuwanie jej

przyczyn.

Grupę docelową projektu stanowią osoby w wieku:

- 50-65 lat – częstość występowania polipów i ryzyko ich zezłośliwienia wzrasta z wiekiem. Badania kobiet i mężczyzn między 50 a 65 rokiem życia mają na celu wykrycie zmian potencjalnie wyleczalnych. W tym wieku 25 % osób ma polipy, a 5 % jest zagrożonych rozwojem raka.
- 40-49 lat mające krewnego pierwszego stopnia (rodzice, rodzeństwo, dzieci), u którego rozpoznano raka jelita grubego,
- 25-49 lat z rodzin, w których wystąpił dziedziczny rak jelita grubego niezwiązany z polipowatością (HNPCC)
- aktywne zawodowo – mieszkujące, pracujące lub uczące się na obszarze powiatu bocheńskiego, brzeskiego, limanowskiego i nowotarskiego.

Osoby spełniające powyższe kryteria mogą zgłaszać się na badanie samodzielnie lub na podstawie skierowania od lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub specjalisty medycyny pracy. O zakwalifikowaniu na badania kolonoskopowe decyduje kolejność zgłoszeń. Osobom zgłaszającym się na badanie Szpital zapewnia bezpłatny środek przygotowujący jelita do badania.

Szczegółowe informacje oraz zapisy na badania prowadzone są pod numerem telefonu 18/ 33-01-750.

Wypełnione ankiety można przesłać na maila: kolonoskopia@szpitallimanowa.pl lub faksem: 18/ 33-72-778.

Delegacja Powiatowego Szpitala na uroczystości beatyfikacji bł. Hanny Chrzanowskiej

28 kwietnia 2018 r. w Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach została wyniesiona na ołtarze miłosierna pielęgniarka – bł. Hanna Chrzanowska. W uroczystości beatyfikacyjnej wzięła udział m.in. delegacja pracowników Szpitala Powiatowego w Limanowej, z dyrektorem Marcinem Radziętą na czele. Delegacja złożyła na ołtarzu Puskę Liturgiczną ufundowaną przez pracowników limanowskiego szpitala.

W uroczystościach uczestniczyły pielęgniarki z całej Polski i zagranicy, lekarze, chorzy i ich opiekunowie, rodzina nowej błogostawionej oraz przedstawiciele władz państwowych i samorządowych. Z Powiatowego Szpitala z Limanowej obecny był poczet sztandarowy oraz przedstawiciele środowiska pielęgniarskiego, położniczego i lekarzy.

– Beatyfikacja Hanny Chrzanowskiej jest dla nas szczególnym wydarzeniem, większość pielęgniarek pracujących w naszym szpitalu ukończyło Liceum Medyczne im. Hanny Chrzanowskiej w Limanowej, czuliśmy się zobowiązani do czynnego uczestnictwa w tej podniosłej uroczystości – powiedziała jedna z pielęgniarek limanowskiego szpitala.

Beatyfikacja Hanny Chrzanowskiej to wielka radość dla całego środowiska pielęgniarskiego, z którego wywodziła się nowa błogostawiona. Jak – *Służba zdrowia otrzymała dzisiaj szczególną patronkę w niebie, a zarazem tak wspaniały wzór pełnej miłości i poświęcenia służby osobom chorym* – podkreślił abp Marek Jędraszewski, a następnie zaznaczył, że stanowi to

wyraz uznania i trudu pielęgniarki, która jest przecież najbliższą pacjentowi, udzielając mu wsparcia nie tylko medycznego, ale także duchowego.

Liturgii przewodniczył legat papieski kard. Angelo Amato, prefekt Kongregacji Spraw Kanonizacyjnych.



Bł. Hanna Chrzanowska urodziła się 7 października 1902 r. Była pielęgniarką, działaczką charytatywną i pedagogiem. Prowadziła wykłady dla pielęgniarek, przygotowywała dla nich programy szkolne. Troszcząc się o duchowy i etyczny poziom pielęgniarek organizowała dla nich okresowe konferencje i doroczne rekolekcje, rozpowszechniając przy tym „Rachunek sumienia pielęgniarki”. Uznawana jest za pionierkę pielęgniarstwa domowego. Była zaangażowana w organizowanie opieki pielęgniarskiej w parafiach Archidiecezji Krakowskiej. Współpracowała z ówczesnym metropolitą krakowskim Karolem Wojtyłą. Dzięki staraniom Hanny Chrzanowskiej upowszechnił się zwyczaj wizyt duszpasterskich w domach ciężko chorych pacjentów. W latach 1929-39 redagowała miesięcznik

„Pielęgniarka Polska” – pierwsze w Polsce czasopismo zawodowe dla pielęgniarek. Uczestniczyła także w pracach nad przygotowaniem Ustawy o pielęgniarstwie, uchwalonej przez Sejm w 1935 r. – uznawanej za jedną z najlepszych na świecie. Zmarła w Krakowie 29 kwietnia 1973 r., a cały swój dobytek przekazała chorym.

źr.oprac./zdj.: www.szpitallimanowa.pl

Jakie atrakcje polecamy na okres urlopowy w Powiecie Limanowskim

Piękne, ciepłe dni, które rozpoczynają okres urlopów, zachęcają miłośników turystyki pieszej do wędrówek w Beskidzie Wyspowym i Gorcach szlakami, których jest wiele w Powiecie Limanowskim. Ponadto można wybrać się do Bike-Parku w Kasinie Wielkiej czy też na szlaki biegowe wokół Mogielicy. Warto zaznaczyć, że atrakcją może być również skorzystanie z pływalni limanowskiej.

Bike – Park to nowy, wybudowany w 2017r. na Śnieżnicy park rowerowy. Stanowi aż 9 tras o różnych profilach oraz różnym stopniu trudności. Na szczyt można wyjechać wraz z rowerem wyciągiem kanapowym. Coś dla siebie znajdą tutaj początkujący rowerzyści, rodziny z dziećmi, jak również zaawansowani amatorzy. Bike – Park dysponuje wypożyczalnią, serwisem rowerów oraz szkołą rowerową. W Kasinie Wielkiej, gdzie

usytuowany jest park rowerowy, zlokalizowana jest również karczma. Więcej informacji na stronie: <http://bikeparkkasina.pl/>

Wokół najwyższego szczytu Beskidów w Powiecie Limanowskim – Mogielicy (1170m.) można korzystać z całorocznych tras rekreacyjno – sportowych. Dostępne są one z gmin Słopnice, Kamienice oraz Dobra, a ich łączna długość to 30,5 km. Dla miłośników sportu polecamy dwie trasy: „Zalesiankę” o długości 5,5 km, która zlokalizowana jest w gminie Kamienica i przeznaczona dla osób początkujących, oraz „Mogielicę” o łącznej długości 25 km – przeznaczona dla osób pragnących doskonalić swoje umiejętności – jest ona zlokalizowana na terenie gmin Słopnice i Dobra. Zachęcamy do skorzystania z tras oraz bezpłatnej wypożyczalni sprzętu, tj.; rowerów górskich, kijków do nornic walking oraz sprzętu dla osób niepełnosprawnych. Sprzęt można bezpłatnie wypożyczyć w Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego LKS „Zalesianka” w Zalesiu, które znajduje się kilkaset metrów na zachód od Przełęczy Słopnickiej, oraz w szkołach w Słopnicach i Jurkowie. Niezbędne informacje są dostępne na stronie <http://www.trasymogielica.pl/> Miłośnicy wycieczek pieszych, rowerowych i konnych mogą podziwiać panoramę szczytów Modyni, Cichej i Ostrej oraz Beskidu Sądeckiego.

Warto wybrać się również do pływalni w Limanowej, która oferuje m.in.: basen pływakki, basen szkoleniowo-rekreacyjny, basen-brodzik, basen spa (jacuzzi), zjeżdżalnię wodną, kręgielnię 2-torową, salę squash, łaźnię parową, saunę fińską, sale bilardową, grotę solną. Więcej informacji znajduje się na stronie: <http://www.plywalnia.limanowska.pl.>

Serdecznie zapraszamy do naszych kompleksów przyrodniczo – rekreacyjnych!

Małowniczo o walce z dymem tytoniowym – rozstrzygnięcie konkursu

Dzisiaj w Bibliotece Pedagogicznej – Filia w Limanowej miało miejsce rozstrzygnięcie konkursów plastycznych: „Czyste powietrze wokół nas” i „Nie pal przy mnie, proszę”, których organizatorem jest Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej. Honorowy patronat nad wydarzeniem objął Starosta Limanowski Jan Puchała, który podczas rozdania nagród osobiście gratulował laureatom przyznanych miejsc.

– Drodzy uczniowie, gratuluję Wam talentu i kreatywności, którymi wykazaliście się w przygotowanych przez Was pracach plastycznych. Te piękne obrazy to wyraz Waszej świadomej postawy ochrony własnego zdrowia przed dymem tytoniowym – zwrócił się do dzieci Starosta Limanowski Jan Puchała, a następnie podziękował organizatorom za przeprowadzenie konkursu oraz za kształtowanie w najmłodszych mieszkańcach powiatu limanowskiego zachowań prozdrowotnych i postaw antytytoniowych.

Na konkurs plastyczny w ramach programu pt.: Czyste Powietrze Wokół Nas „Dinuś na tropie zdrowia” wpłynęło 96 prac z 34 przedszkoli i oddziałów przedszkolnych, natomiast w ramach programu pt.: Nie pal przy mnie proszę „Spacer z Wiki, to przygoda zdrowa” – 106 prac z 37 szkół podstawowych z powiatu limanowskiego.

Komisja konkursowa w składzie: przewodnicząca Anna Gołonka – plastyk z Zespołu Szkół nr 1 w Limanowej, członkowie: Barbara Wysowska – Biblioteka Pedagogiczna w Limanowej, Ewa Wątroba –

Oświata Zdrowotna i Promocja Zdrowia PSSE w Limanowej, wyłoniła zwycięzców i przyznała następujące miejsca:

Wyniki konkursu plastycznego dla dzieci w wieku 5-6 lat:

I miejsce: Sabina Szymoniak – Szkoła Podstawowa nr 2 w Siekierczynie

II miejsce: Kamil Firlej – Szkoła Podstawowa nr 3 w Limanowej

III miejsce: Milena Duda – Szkoła Podstawowa w Zalesiu

Wyróżnienia:

Adrianna Albrzykowska – Zespół Szkoły i Przedszkola w Mszanie Górnej

Magdalena Trystuła – Szkoła Podstawowa nr 2 w Siekierczynie

Aleksandra Pacułt – Szkoła Podstawowa w Kamionce Małej

Filip Janik – Szkoła Podstawowa nr 1 w Siekierczynie

Martyna Starmach – Szkoła Podstawowa nr 1 w Lubomierzu

Filip Kula – Zespół Placówek Oświatowych w Słopnicach

Liliana Pająk – Szkoła Podstawowa nr 1 w Przyszowej

W konkursie plastycznym dla uczniów szkół podstawowych wyłoniono następujących zwycięzców:

ex aequo trzy pierwsze miejsca:

Julia Biernat – Szkoła Podstawowa nr 2 w Starej Wsi

Amelia Piekarczyk – Szkoła Podstawowa Glisne

Anna Wątroba – Szkoła Podstawowa w Pasierbcu

ex aequo trzy drugie miejsca:

Weronika Grzesiak – Szkoła Podstawowa w Stroniu

Jerzy Dzięgiel – Szkoła Podstawowa w Stroniu

Zuzanna Dudczak – Szkoła Podstawowa w Łukowicy

ex aequo cztery trzecie miejsca:

Agnieszka Zelek – Szkoła Podstawowa w Sechnej

Anna Giercuszkiewicz – Szkoła Podstawowa w Kłodnem

Antoni Kotarba – Szkoła Podstawowa nr 2 w Kasince Małej

Katarzyna Zielińska – Szkoła Podstawowa w Łukowicy



Nagrody ufundowane przez: Powiat Limanowski, Bank Spółdzielczy w Limanowej, Bibliotekę Pedagogiczną w Limanowej, wręczyli: Starosta Limanowski – Jan Puchała, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej – Renata Tokarska, przedstawiciel Banku Spółdzielczego w Limanowej – Anna Kądziołka, plastyk z Zespołu Szkół nr 1 w Limanowej – Anna Gołonka.

.

źr.zdj.:PPIS Limanowa