

Dyżury Aptek w Powiecie Limanowskim w 2023 r.

Poniżej prezentujemy ustalenie rozkładu godzin pracy oraz harmonogramu pracy w porze nocnej i dni świąteczne aptek ogólnodostępnych na terenie Powiatu Limanowskiego w roku 2023.

Informujemy, iż „APTEKA NOWA” przy ul. J. Marka 20 zawiesiła swoją działalność. Tym samym do 10 sierpnia br. jedyną apteką całodobową w powiecie limanowskim jest apteka Krokus w Mszanie Dolnej. W związku z powyższym prosimy o zapoznanie się z harmonogramem i godzinami pracy aptek na terenie Miasta Limanowa. Za chwilowe niedogodności przepraszamy.

Rozkład godzin pracy aptek ogólnodostępnych na terenie Powiatu Limanowskiego w 2023 r. :

Wykaz 14 aptek w powiecie XXXI/2022
Rada Powiatu Limanowski
z dnia 29 grudnia 2022 r.

ROZKŁAD GODZIN PRACY APTEK OGÓLNOODOSTĘPNYCH NA TERENIE POWIATU LIMANOWSKIEGO W 2023 R.

Nr	Nazwa apteki	Adres apteki	PKC-PL	Czynna	Niebiorąca
1.	„Centrum” Sp. z o.o.	ul. J. Marka 20 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	
2.	„Zdrowiecka” Sp. z o.o.	ul. J. Marka 20 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	
3.	„Jedź Apteka Bona i Dobro” Sp. z o.o.	ul. J. Marka 20 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	
4.	„Nowa” s.c.	ul. J. Marka 20 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	
5.	„Nocna” s.c.	ul. J. Marka 20 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	
6.	„Zdrowiecka” s.c.	ul. J. Marka 20 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	
7.	„Zdrowiecka” s.c.	ul. J. Marka 20 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	
8.	„Zdrowiecka” s.c.	ul. J. Marka 20 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	

Nr	Nazwa apteki	Adres apteki	PKC-PL	Czynna	Niebiorąca
9.	„JAN” s.c.	ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
10.	„Jedynka” s.c.	ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
11.	„Jedynka” s.c.	ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
12.	„Jedynka” s.c.	ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
13.	„Jedynka” s.c.	ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
14.	„Jedynka” s.c.	ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
15.	„Jedynka” s.c.	ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
16.	„Jedynka” s.c.	ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
17.	„Jedynka” s.c.	ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
18.	„Jedynka” s.c.	ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰

Nr	Nazwa apteki	Adres apteki	PKC-PL	Czynna	Niebiorąca
19.	„Jedynka” s.c.	ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
20.	„Jedynka” s.c.	ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
21.	„Jedynka” s.c.	ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
22.	„Jedynka” s.c.	ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
23.	„Jedynka” s.c.	ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
24.	„Jedynka” s.c.	ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
25.	„Jedynka” s.c.	ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
26.	„Jedynka” s.c.	ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
27.	„Jedynka” s.c.	ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
28.	„Jedynka” s.c.	ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
29.	„Jedynka” s.c.	ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
30.	„Jedynka” s.c.	ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰

Nr	Nazwa apteki	Adres apteki	PKC-PL	Czynna	Niebiorąca
31.	„Jedynka” s.c.	ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
32.	„Jedynka” s.c.	ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
33.	„Jedynka” s.c.	ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
34.	„Jedynka” s.c.	ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
35.	„Jedynka” s.c.	ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
36.	„Jedynka” s.c.	ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
37.	„Jedynka” s.c.	ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
38.	„Jedynka” s.c.	ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
39.	„Jedynka” s.c.	ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
40.	„Jedynka” s.c.	ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰

Załącznik Nr 2 do uchwały Nr XXXI/2022
Rady Powiatu Limanowskiego
z dnia 29 grudnia 2022 r.

HARMONOGRAM PRACY W PORZE NOCNEJ I W DNI ŚWIĄTECZNE APTEK OGÓLNOODOSTĘPNYCH NA TERENIE POWIATU LIMANOWSKIEGO W ROKU 2023

Nr	Nazwa apteki	Adres apteki	PKC-PL	Czynna	Niebiorąca
1.	APTEKA „CENTRUM” s.c. ul. J. Marka 20 34-400 Limanowa ul. 18.10.2022	34-400 Limanowa ul. J. Marka 20 34-400 Limanowa ul. 18.10.2022	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
2.	APTEKA „ZDROWIECKA” s.c. ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa ul. 18.10.2022	34-400 Limanowa ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa ul. 18.10.2022	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
3.	APTEKA „JEDYŃKA” s.c. ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa ul. 18.10.2022	34-400 Limanowa ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa ul. 18.10.2022	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
4.	APTEKA „NOWA” s.c. ul. J. Marka 20 34-400 Limanowa ul. 18.10.2022	34-400 Limanowa ul. J. Marka 20 34-400 Limanowa ul. 18.10.2022	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
5.	APTEKA „NOCNA” s.c. ul. J. Marka 20 34-400 Limanowa ul. 18.10.2022	34-400 Limanowa ul. J. Marka 20 34-400 Limanowa ul. 18.10.2022	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰

Nr	Nazwa apteki	Adres apteki	PKC-PL	Czynna	Niebiorąca
6.	APTEKA „WARSZAWSKA” s.c. ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa ul. 18.10.2022	34-400 Limanowa ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa ul. 18.10.2022	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
7.	APTEKA „KROKUS” s.c. ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa ul. 18.10.2022	34-400 Limanowa ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa ul. 18.10.2022	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
8.	APTEKA „JAN” s.c. ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa ul. 18.10.2022	34-400 Limanowa ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa ul. 18.10.2022	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
9.	APTEKA „NIEODCZYNNA” s.c. ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa ul. 18.10.2022	34-400 Limanowa ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa ul. 18.10.2022	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰
10.	APTEKA „NIEZAPOMNIANKA” s.c. ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa ul. 18.10.2022	34-400 Limanowa ul. Piłsudskiego 118 34-400 Limanowa ul. 18.10.2022	791-2201	07 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	08 ⁰⁰ -14 ⁰⁰

MIASTO MZANANA DOŁNA	
Apteka	Godziny pracy apteki
Apteka KROKUS ul. Rybnego 14 34-710 Mszana Dolna ul. 18.10.2022	Czynna całodobowo we wszystkie dni tygodnia, świąteczne i inne dni wolne od pracy

Cała Uchwała Nr XXXI/306/22 Rady Powiatu Limanowskiego z dnia 29 grudnia 2022r. w sprawie ustalenia rozkładu godzin pracy

oraz harmonogramu pracy w porze nocnej i w dni świąteczne do pobrania [TUTAJ](#)

AKTUALIZACJA:

W dniach 12.06-14.06.2023 r. apteka na ul. M. B. Bolesnej 10 A, 34-600 Limanowa **będzie zamknięta z powodu remontu.**

Od 1.06.2023 r.

Apteka „NOWA”

ul. J. Marka 20, 34-600 Limanowa

zawiesza swoją działalność.

Od 1.01.2023 r.

Apteka Vademecum, Blisko i tanio!

ul. Jana Pawła II 7

34-600 Limanowa

będzie czynna w godzinach:

od poniedziałku do soboty 7.00-21.00

niedziela 8.00-20.00

Nowy oddział w Szpitalu Powiatowym – rozpoczęcie inwestycji planowane jeszcze w tym roku

Projekt utworzenia oddziału geriatrycznego w Szpitalu Powiatowym im. Miłosierdzia Bożego w Limanowej wpisał się w założenia rozwoju subregionu sądeckiego w ramach Strategii Rozwoju Małopolski na lata 2014 – 2020, dlatego m.in. znalazł się wśród zwycięskich wniosków, zatwierdzonych w uchwale

Zarządu Województwa Małopolskiego i otrzymał aż 7,2 mln dofinansowania na budowę centrum leczenia chorób osób w podeszłym wieku. Dzięki temu w limanowskim szpitalu powstanie nowy oddział geriatryczny. Łączny koszt tej inwestycji to ok. 10 mln złotych.

*Bardzo się cieszę, że nasz Szpital uzyskał dofinansowanie ze środków unijnych na kolejne inwestycje. Realizacja tego właśnie wniosku przyczyni się do powstania Centrum leczenia chorób osób w podeszłym wieku – oddziału geriatrycznego, a także spowoduje wzrost jakości i kompleksowości usług medycznych. Dla mnie jako dyrektora zasadnicze znaczenia ma to, że projekt stanowi odpowiedź na rosnącą liczbę osób w wieku powyżej 65 lat i konieczność zapewnienia im kompleksowej, profesjonalnej i przyjaznej opieki – mówi Dyrektor Szpitala Powiatowego **Marcin Radzięta**, wyrażając przy tym nadzieję, na to że zarówno pacjenci z naszego powiatu, jak również część mieszkańców Małopolski, którzy na czas emerytury mogą wybierać teren Sądecczyzny jako miejsce zamieszkania, będą mieli zapewnioną specjalistyczną opiekę i korzystne warunki w Szpitalu Powiatowym.*

W wyniku utworzenia „**Limanowskiego Centrum leczenia chorób osób w podeszłym wieku**” przeprowadzona będzie m.in. nadbudowa segmentu bloku operacyjnego o 2 kondygnacje. W nowej części znajdować się będą pomieszczenia oddziału geriatrycznego i poradni geriatrycznej – informuje Szpital Powiatowy w Limanowej. Dodatkowo szacowany jest również zakup specjalistycznego sprzętu, tworzącego niezbędne wyposażenie nowego oddziału. W ramach projektu planowane jest także stworzenie sali gimnastycznej i sali fizykoterapeutycznej kinezyterapii. Diagnostyka osób korzystających z nowego oddziału odbywać się będzie w istniejących już pracowniach i poradniach limanowskiego szpitala.

Nowy oddział szpitala będzie sporym udogodnieniem dla osób

starszych. Obecnie bowiem, opieka nad pacjentami powyżej 65 roku życia sprawowana jest głównie na Oddziale Chorób Wewnętrznych. Oddział ten nie jest w pełni dostosowany do potrzeb osób starszych, co wiąże się z wieloma utrudnieniami. Stworzenie nowego oddziału i poradni przyczyni się również do wzrostu zatrudnienia w limanowskim szpitalu.

Rozpoczęcie inwestycji planowane jest jeszcze w tym roku, a zakończenie prac określa się w przybliżeniu na koniec 2020 roku.



Źródło: Szpital Powiatowy w Limanowej

Autor : K.Syjud/ WPPiP

Bliisko 1200 porad prawnych w 2017 roku – podsumowanie

Mieszkańcy z terenu powiatu limanowskiego w 2017 roku skorzystali z blisko 1200 bezpłatnych porad prawnych. Zleczone zadanie realizowane było przez Powiat Limanowski we współpracy z organizacją SURSUM CORDA.

Corocznie Powiat Limanowski w drodze konkursu wyłania jedną organizację pozarządową, która na terenie powiatu prowadzi punkty nieodpłatnej pomocy prawnej.

W ubiegłym roku Powiat Limanowski współpracował z organizacją pozarządową SURSUM CORDA przy realizacji zleczonego zadania administracji rządowej z zakresu **prowadzenia punktów nieodpłatnej pomocy prawnej w 2017 r.**

Zgodnie z ustawą z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej oraz edukacji prawnej w/w organizacja została wyłoniona w drodze konkursu. Z **pięciu punktów** funkcjonujących na terenie powiatu limanowskiego, organizacja – wzorem lat poprzednich – prowadziła trzy punkty nieodpłatnej pomocy prawnej w Mszanie Dolnej, Jodłowniku oraz w Laskowej. Natomiast pozostałe dwa punkty w Limanowej i w Mszanie Dolnej prowadził powiat limanowski.

Pomoc prawna udzielana w punktach polegała m.in. na:

- poinformowaniu osoby uprawnionej o obowiązującym stanie prawnym, przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach;
- wskazaniu osobie uprawnionej sposobu rozwiązania dotyczącego jej problemu prawnego;
- pomocy w sporządzeniu wymagającego wiedzy prawniczej projektu pisma

w zakresie niezbędnym do udzielenia pomocy, z wyłączeniem pism procesowych

w postępowaniach przygotowawczym lub sądowym i pism w postępowaniu sądowno-administracyjnym;

- sporządzeniu projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub o ustanowienie pełnomocnika z urzędu.

Od 1 stycznia do 31 grudnia 2017 r. łącznie (wszystkie punkty) udzielono mieszkańcom powiatu prawie 1200 nieodpłatnych porad prawnych. Najczęściej dotyczyły one prawa spadkowego, rodzinnego oraz prawa pracy.

Z darmowej pomocy prawnej wg Ustawy na etapie przedsądowym korzystały osoby uprawnione tj.:

- młodzież do 26 roku życia,
- osoby posiadające ważną Kartę Dużej Rodziny,
- seniorzy po ukończeniu 65 lat,
- osoby fizyczne, którym w okresie roku poprzedzającego zostało przyznane świadczenie z pomocy społecznej na podstawie ustawy o pomocy społecznej,

- kombatanci,
- weterani,
- zagrożeni lub poszkodowani katastrofą naturalną, klęską żywiołową lub awarią techniczną,
- kobiety w ciąży.

W 2018 roku w dalszym ciągu można będzie skorzystać z darmowej pomocy prawnej. Jest to kontynuacja wprowadzonego 4 stycznia 2016 r. na terenie całej Polski, w tym również na terenie Powiatu Limanowskiego systemu darmowej pomocy prawnej. [Więcej informacji](#)

Autor : K.Syjud/ WPPiP

Będzie oddział Geriatryczny w Szpitalu Powiatowym w

Szpital Powiatowy w Limanowej otrzyma dofinansowanie z RPO w kwocie 7,2 mln dla projektu pn. „Utworzenie centrum leczenia chorób osób w podeszłym wieku – Oddziału Geriatrycznego w Szpitalu Powiatowym w Limanowej im.Miłosierdzia Bożego”.



8 lutego br., Zarząd Województwa Małopolskiego na mocy [Uchwały](#) zatwierdził listę ocenionych i wybranych projektów dotyczących infrastruktury ochrony zdrowia, do dofinansowania z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014- 2020.

Wśród wybranych projektów pozytywną ocenę otrzymały m.in. 4 projekty z Subregionu Sądeckiego, a w wśród nich projekt złożony przez nasz **Szpital Powiatowy w Limanowej pn.:**

„Utworzenie centrum leczenia chorób osób w podeszłym wieku – Oddziału Geriatrycznego w Szpitalu Powiatowym w Limanowej im. Miłosierdzia Bożego”. Wartość powyższego projektu szacowana jest na 9 mln 635 tys. 864,90 zł z czego RPO dofinansuje 7 mln 204 tys. 701,00 zł.

Drugim projektem z Subregionu Sądeckiego, który otrzyma dofinansowanie jest **Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Dobrej na zadanie pn.: „Doposażenie w sprzęt medyczny oraz wdrożenie nowoczesnych rozwiązań IT w SPZPOZ w Dobrej wraz adaptacją pomieszczeń na serwerownię i agregat prądotwórczy”.** Przyznana kwota to 504 222,45 zł z czego wartość całego projektu wynosi 630 278,08 zł.

Na liście rezerwowej projektów ocenionych i wybranych do dofinansowania w Subregionie Sądeckim, na pierwszym miejscu znalazł się projekt złożony przez Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Praktyka Lekarza Rodzinnego” w Porębie Wielkiej dotyczący doposażenia w sprzęt medyczny i IT NZOZ w Porębie Wielkiej, natomiast na miejscu trzecim projekt pn.: „Dostosowanie opieki zdrowotnej do potrzeb rosnącej populacji osób starszych poprzez rozbudowę Szpitala w Szczyrzycu – etap II” złożony przez Stowarzyszenie Ochrony i Promocji Zdrowia w Szczyrzycu.

[Lista podstawowa projektów ocenionych i wybranych do dofinansowania w ramach konkursu nr RPMP.12.01.03-IZ.00-12-031/17.](#)

[Lista rezerwowa projektów ocenionych i wybranych do dofinansowania w ramach konkursu nr RPMP.12.01.03-IZ.00-12-031/17](#)

Źródło: www.rpo.malopolska.pl

Zapraszamy do skorzystania z bezpłatnych badań w ramach programu profilaktyki raka jelita grubego!

Szpital Powiatowy Imienia Miłosierdzia Bożego zaprasza na **bezpłatne badania kolonoskopowe w znieczuleniu**. Badania realizowane są w ramach projektu pn. **„Promowanie profilaktyki raka jelita grubego wśród osób aktywnych zawodowo na terenie powiatu bocheńskiego, brzeskiego, limanowskiego i nowotarskiego”**.

Celem projektu jest podniesienie świadomości osób aktywnych zawodowo zamieszkujących, pracujących lub uczących się na obszarze ww. powiatów w zakresie profilaktyki nowotworów jelita grubego, a tym samym zwiększenie ilości zgłoszeń na badania kolonoskopowe, które pozwalają na wykrycie choroby nowotworowej we wczesnym stadium.

W ramach projektu **do końca 2018** roku zostanie przebadanych **około 1 000 pacjentów**. Program realizowany jest dzięki wsparciu ze środków **Unii Europejskiej** w ramach **Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014 -2020**.

Rak jelita grubego to nowotwór złośliwy rozwijający się w okrężnicy lub odbytnicy.

Jest przyczyną 655 000 zgonów w ciągu roku na świecie. W **Polsce jest drugim najczęstszym nowotworem złośliwym**. Każdego roku rozpoznaje się ponad **14 000 nowych przypadków**. Rozwija się ze zmian łagodnych, tak zwanych polipów. Taka przemiana

trwa najczęściej kilkanaście lat. Dlatego też, poddając się badaniu odpowiednio wcześniej i **usuwając polipy można zapobiec rozwojowi raka. Wcześnie wykryty rak jest również bardzo często wyleczalny.**

Czynniki ryzyka wystąpienia raka jelita grubego:

- wiek – ryzyko zachorowania na nowotwór rośnie po 50. roku życia
- przebyte choroby zapalne jelit, takie jak wrzodziejące zapalenie jelita grubego oraz choroba Leśniowskiego-Crohna
- nadciśnienie, otyłość, cukrzyca, hipertriglicerydemia, niski HDL
- tryb życia – niska aktywność fizyczna, palenie papierosów, nadużywanie alkoholu
- dodatni wywiad w kierunku występowania polipów gruczolakowych lub raka jelita grubego
- uwarunkowanie genetyczne

Objawy nowotworów jelita grubego są uzależnione od stopnia zaawansowania choroby i umiejscowienia choroby w obrębie jelita. Do najbardziej typowych, wczesnych objawów należą:

- obecność krwi w/na stolcu i objawy związanej z tym niedokrwistości z niedoboru żelaza (łatwe męczenie się, osłabienie). Szacuje się, iż u ponad 70% chorych krwawienie ma charakter utajony, co sprawia, że niezwykle użyteczne są badania krwi utajonej w kale, wykorzystywane jako test przesiewowy
- zmiany rytmu wypróżnień w ciągu ostatnich kilku miesięcy,
- utrata wagi.

Badanie kolonoskopowe – jak przebiega?

Badanie polega na wprowadzeniu do jelita grubego światłowodu, za pomocą którego można obejrzeć jelito. **Istotą profilaktycznej kolonoskopii jest odnalezienie bezobjawowych zmian (polipów) i o ile to możliwe, ich usunięcie. Takie postępowanie pozwala zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka jelita grubego nawet o 60-90%.** Podczas kolonoskopii można również wykonać niektóre zabiegi m.in. usunięcie polipów, tamowanie krwawień z dolnego odcinka przewodu pokarmowego, poszerzanie zwężeń, a w przypadku niedrożności usuwanie jej przyczyn.

Grupę docelową projektu stanowią osoby w wieku:

- 50-65 lat – częstość występowania polipów i ryzyko ich zezłośliwienia wzrasta z wiekiem. Badania kobiet i mężczyzn między 50 a 65 rokiem życia mają na celu **wykrycie zmian potencjalnie wyleczalnych**. W tym wieku 25 % osób ma polipy, a 5 % jest zagrożonych rozwojem raka.
- 40-49 lat mające krewnego pierwszego stopnia (rodzice, rodzeństwo, dzieci), u którego rozpoznano raka jelita grubego,
- 25-49 lat z rodzin, w których wystąpił dziedziczny rak jelita grubego niezwiązany z polipowatością (HNPCC)
- aktywne zawodowo – mieszkujące, pracujące lub uczące się na obszarze powiatu bocheńskiego, brzeskiego, limanowskiego i nowotarskiego.

Osoby spełniające powyższe kryteria mogą zgłaszać się na badanie samodzielnie lub na podstawie skierowania od lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub specjalisty medycyny pracy. O zakwalifikowaniu na badania kolonoskopowe decyduje kolejność zgłoszeń. Osobom zgłaszającym się na badanie Szpital zapewnia bezpłatny środek przygotowujący jelito do badania.

Szczegółowe informacje oraz zapisy na badania prowadzone są

pod numerem telefonu **18/ 33-01-750**.

Wypełnione ankiety można przesłać na maila: kolonoskopia@szpitallimanowa.pl lub faksem: **18/ 33-72-778**.

Autor : J.Tokarczyk/Wydział Promocji, Projektów i Przedsiębiorczości

Dyżury Aptek w Powiecie Limanowskim w 2018 r.

UCHWAŁA NR XXIV/245/17

RADY POWIATU LIMANOWSKIEGO

z dnia 28 grudnia 2017 r.

w sprawie: ustalenia rozkładu godzin pracy oraz harmonogramu pracy w porze nocnej i w dni świąteczne aptek ogólnodostępnych na terenie Powiatu Limanowskiego w roku 2018.

Na podstawie art. 4 ust. 1 pkt 2, art. 12 pkt 11 i art. 40 ust. 1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (t.j. Dz. U. z 2017 r., poz. 1868), art. 94 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 6 września 2001 r. Prawo farmaceutyczne (t.j. Dz. U. z 2016 r., poz. 2142 ze zm.) oraz art. 4 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2000 r. o ogłaszaniu aktów normatywnych i niektórych innych aktów prawnych (t.j. Dz. U. z 2017 r., poz. 1523), Rada Powiatu Limanowskiego uchwala co następuje:

1. Po uzyskaniu opinii Okręgowej Izby Aptekarskiej w Krakowie

oraz opinii Wójtów i Burmistrzów z terenu Powiatu Limanowskiego, ustala:

1) Rozkład godzin pracy aptek ogólnodostępnych na terenie Powiatu Limanowskiego w roku 2018, w brzmieniu jak załącznik Nr 1 do niniejszej uchwały.

2) Harmonogram pracy w porze nocnej i w dni świąteczne aptek ogólnodostępnych na terenie Powiatu Limanowskiego w roku 2018, w brzmieniu jak załącznik Nr 2 do niniejszej uchwały.

2. Wykonanie uchwały zleca się Zarządowi Powiatu Limanowskiego.

3. Uchwała wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia w Dzienniku Urzędowym Województwa Małopolskiego z mocą obowiązującą od dnia 1 stycznia 2018 r.

Przewodniczący Rady

Tomasz Krupiński

1. [HARMONOGRAM PRACY w PORZE NOCNEJ
i w DNI ŚWIĄTECZNE APTEK OGÓLNODOSTĘPNYCH](#)

2. [ROZKŁAD GODZIN PRACY APTEK OGÓLNODOSTĘPNYCH](#)

**Zakupiono przenośny
koncentrator tlenu , , Air**

FreeStyle 5"

Wydział Bezpieczeństwa, Zarządzania Kryzysowego i Spraw Obywatelskich Starostwa Powiatowego w Limanowej z inicjatywy Starosty **Jana Puchały** oraz Zarządu Powiatu Limanowskiego dokonał zakupu **przenośnego koncentratora tlenu „Air FreeStyle 5”**.

Urządzenie dedykowane jest dla osób cierpiących na choroby serca, płuc i inne choroby związane z układem oddechowym, zakup koncentratora pomocny będzie dla pacjentów korzystających z dodatkowego źródła tlenu znajdujących się na terenie placówek służby zdrowia. Koncentrator tlenu jest urządzeniem przenośnym umożliwiającym prowadzenie tlenoterapii w dowolnych warunkach. Podawanie tlenu odbywa się w sposób pulsacyjny i jest uruchamiane wdechem. Zakupione urządzenie jest szczególnie przydatne dla osób stosujących tlenoterapię, które pracują, podróżują oraz prowadzą aktywny tryb życia.

Zaletami urządzenia jest:

- praca w dowolnych warunkach;
- niewielki – waży 2,8 kg;
- 5-stopniowa regulacja przepływu tlenu;
- prosta obsługa;
- wysokie stężenie tlenu;
- dodatkowa bateria w zestawie;

Koncentrator tlenu AirSep FreeStyle 5 jest zasilany baterią wewnętrzną, która po naładowaniu umożliwia działanie koncentratora nawet przez 3 godziny. Dodatkowa bateria w pasie (opcja) wydłuża działanie koncentratora do 7 godzin. W skład zestawu wchodzi zasilacz/ładowarka oraz przewód umożliwiający podłączenie urządzenia do gniazdka zapalniczki samochodowej.

[INSTRUKCJA OBSŁUGI](#)

[przenośnego koncentratora tlenu „Air FreeStyle 5”.](#)

Starostwo Powiatowe w Limanowej oferuje mieszkańcom powiatu limanowskiego nieodpłatne wypożyczanie koncentratora tlenu, urządzenie będzie w dyspozycji Powiatowej Wypożyczalni Sprzętu Rehabilitacyjnego, wszelkie ustalenia dotyczące wypożyczenia sprzętu można dokonywać osobiście lub telefonicznie pod numerem (18) 33-37-825.

W tym roku pierwszy urodził się chłopczyk!

W tym roku pierwsze dziecko urodzone na terenie powiatu limanowskiego to chłopczyk. W poniedziałek, 1 stycznia o godzinie 13.45 siłami natury w limanowskim szpitalu przyszedł na świat Mieszko, syn Państwa Biskup z Łukowicy.

3 stycznia, Starosta Limanowski **Jan Puchała** wraz z Wicestarostą **Mieczysławem Urygą** i dyrektorem szpitala **Marcinem Radziętą** odwiedzili pierwszego urodzonego w roku 2018 mieszkańca powiatu limanowskiego.



W tym roku pierwszy w powiecie limanowskim urodził się syn Państwa Magdaleny i Arkadiusza Biskup. **Mieszko** przyszedł na świat o godzinie 13.45 – waży 4250 g, a mierzy 58 centymetrów.

Podczas wizyty w szpitalu, starości w asyście dyrekcji i pracowników szpitala pogratulowali szczęśliwym rodzicom i na ich ręce przekazali upominek dla malucha.



