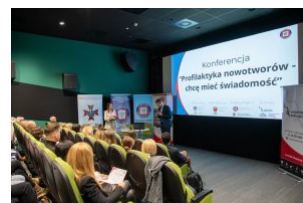


Konferencja pn. „Profilaktyka nowotworów – chcę mieć świadomość”

20 października 2023 r. Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Limanowej wspólnie z Uniwersytetem Ignatianum w Krakowie zorganizowała konferencję pod nazwą: „Profilaktyka Nowotworów – Chcę Mieć Świadomość”. Honorowy patronat nad wydarzeniem objął Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.

Podczas konferencji, która odbyła się w Limanowskim Domu Kultury, poruszono tematy profilaktyki i nowoczesnego leczenia, roli wsparcia rodziny w chorobie nowotworowej oraz roli prawidłowego odżywiania w codziennym życiu.



Organizatorzy dziękują wszystkim uczestnikom spotkania, jak również partnerom: Wojewódzkiej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Krakowie, 5 Wojskowemu Szpitalowi Klinicznemu z Polikliniką SP ZOZ w Krakowie, Pedagogicznej Bibliotece Wojewódzkiej w Nowym Sączu Filia w Limanowej oraz Limanowskiemu Domowi Kultury.



źródło: PSSE w Limanowej

Certyfikat „Bezpieczny szpital to bezpieczny pacjent” dla Szpitala Powiatowego w Limanowej

Program „Bezpieczny szpital to bezpieczny pacjent” organizowany jest przez Koalicję na Rzecz Bezpieczeństwa Szpitali powołaną w 2021 r. w celu zwiększania poziomu bezpieczeństwa pracowników ochrony zdrowia w miejscu pracy, m.in. poprzez promowanie i zachęcanie szpitali do korzystania z bezpiecznego sprzętu.

Partnerami programu certyfikacyjnego „Bezpieczny szpital to

bezpieczny pacjent”, którego druga edycja właśnie dobiegła końca są m.in.: Narodowy Fundusz Zdrowia, Rzecznik Praw Pacjenta, Naczelna Izba Pielęgniarek i Położnych, Polska Federacja Szpitali, Naczelna Izba Lekarska oraz Polskie Stowarzyszenie Pielęgniarek Epidemiologicznych.

W tegorocznej odsłonie programu uczestniczyło 112 szpitali, z których 108 otrzymało certyfikat ważny na okres jednego roku. Jednym z nich jest Szpital Powiatowy w Limanowej, który znalazł się wśród 20 najwyżej ocenianych w konkursie placówek medycznych.

Każda certyfikowana jednostka musiała spełnić kryteria określone przez Radę Ekspertów oraz podpisać deklarację „Bezpieczny szpital to bezpieczny pacjent”, zobowiązując się do przestrzegania 11 zasad, mających zapewnić bezpieczne środowisko pracy dla personelu medycznego. Deklaracja zawiera zobowiązania szpitali m.in. do posiadania procedur podawania leków niebezpiecznych, rzetelnej oceny ryzyka wystąpienia ekspozycji zawodowej i jej zapobiegania, prowadzeniu cyklicznych szkoleń dla personelu medycznego, jak również prowadzenia rejestru zranień i zakłuć.

Każda edycja programu dostarcza bardzo cennych danych dotyczących aktualnego poziomu bezpieczeństwa polskich placówek medycznych. Tegoroczna pokazała m.in., iż 85% szpitali posiada procedury określające zasady właściwego używania ostrych narzędzi w celu zwiększenia ochrony pracowników przed ekspozycją na materiał biologiczny. 90% badanych szpitali posiada procedury dla pracowników zajmujących się utylizacją ostrego sprzętu medycznego. Jak się okazuje, polskie szpitale dbają też o regularność szkoleń personelu medycznego, ponad 96% szpitali prowadzi szkolenia w zakresie ryzyka ekspozycji na materiał biologiczny podczas przeprowadzania procedur medycznych, zapobiegania im oraz postępowania poekspozycyjnego, a ponad 90% placówek szkoli personel medyczny odnośnie zwiększenia świadomości obowiązkowej rejestracji zranień ostrym sprzętem. Jednak

analiza danych przesłanych przez szpitale wskazuje również jasno, że wciąż wiele aspektów związanych z bezpieczeństwem wymaga poprawy. W placówkach medycznych w całej Polsce sprzęt bezpieczny stanowi mniej niż 50% całego posiadanego sprzętu, a ponad połowa szpitali nie korzysta z kaniul bezpiecznych. (źródło:

<https://deklaracja-bezpiecznyszpital.pl/czy-w-polskich-szpitalach-jest-bezpiecznie-koalicja-na-rzecz-bezpieczenstwa-szpitali-oglasza-wyniki-ii-edycji-certyfikacji-szpitali-bezpieczny-szpital-to-bezpieczny-pacjent/>).

Wszystkie te wnioski zostaną rozszerzone oraz omówione podczas podsumowania II edycji certyfikacji, które odbędzie się w ramach debaty „Bezpieczeństwo i jakość w polskich szpitalach – czy sprostamy wyzwaniom współczesnej medycyny?” Debata będzie miała formę online i odbędzie się 10 listopada 2023 roku.

Pełna lista certyfikowanych szpitali dostępna jest pod poniższym odnośnikiem: <https://deklaracja-bezpiecznys...>



13 października. Dzień Ratownictwa Medycznego

13 października obchodzimy Dzień Ratownictwa Medycznego.

To ustanowione w 2006 roku święto jest wyrazem wdzięczności i szacunku dla osób, które każdego dnia, z wielką odpowiedzialnością i poświęceniem, we współpracy z innymi służbami, niosą pomoc w kryzysowych sytuacjach, bez względu na okoliczności. Ratownicy medyczni są wszędzie tam gdzie zagrożona jest najwyższa wartość – ludzkie życie, prowadząc również w swojej pracy działania edukacyjne i prewencyjne.

Z okazji dzisiejszego święta życzymy ratownikom medycznym, satysfakcji z spełnianej służby niosącej pomoc i dobro oraz jak najwięcej pomyślnych interwencji.

Zaproszenie na konferencję „Profilaktyka nowotworów – chcę mieć świadomość”

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Limanowej oraz Uniwersytet Ignatianum w Krakowie zapraszają na konferencję pod tytułem „Profilaktyka nowotworów – chcę mieć świadomość”. Patronat honorowy nad wydarzeniem objął Starosta Limanowski

Mieczysław Uryga.

Konferencja odbędzie się 20 października 2023 r. w sali kameralnej Limanowskiego Domu Kultury. Rozpoczęcie zaplanowane jest na godz. 10.00. Osoby zainteresowane udziałem proszone są o zgłoszenie poprzez przesłanie informacji na adres e-mail: oz.psse.limanowa@sanepid.gov.pl do dnia 17 października 2023 r.

Zachęcamy do udziału w wydarzeniu.

PROGRAM

konferencji

„PROFILAKTYKA NOWOTWORÓW – CHCĘ MIEĆ ŚWIADOMOŚĆ”



20 PAŹDZIERNIKA 2023 R.

10:00 – 10:15

ROZPOCZĘCIE KONFERENCJI

mgr Aneta Jagaczewska
Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej

10:15 – 10:45

CZY MOŻNA ZMNIJSZYĆ RYZYKO
ZACHOROWANIA NA RAKA PIERSI?
O PROFILAKTYCE I NOWOCZESNYM LECZENIU

dr hab. med. Wojciech M. Wysocki - prof. KAIAFM
Konsultant w 5. Wojskowym Szpitalu Klinicznym z Polikliniką w Krakowie
Z-Ca Kierownika Redakcji Naukowej Narodowego Instytutu Onkologii w Warszawie
Past-Prezes Polskiego Towarzystwa Chirurgii Onkologicznej
Redaktor Naczelny pisma Nowotwory Journal of Oncology

10:45 – 11:45

STRES I WSPARCIE RODZINNE W CHOROBI
NOWOTWOROWEJ

Ks. dr Jerzy Smoleń
Akademia Ignatianum w Krakowie

11:45 – 12:00

PRZERWA KAWOWA

12:00 – 13:00

ŻYWIENIE JAKO PROFILAKTYKA
CHORÓB NOWOTWOROWYCH

mgr inż. Urszula Zwierczyk
Uniwersytet Jagielloński - Collegium Medicum

13:00 – 13:15

PODSUMOWANIE I ZAKOŃCZENIE
KONFERENCJI

Organizatorzy:

Patronat honorowy:

Inicjatorzy kampanii:

Partnerzy:



Powiatowa Stacja Sanitarno-
Epidemiologiczna
w Limanowej



Uniwersytet Ignatianum
w Krakowie



Powiat
Limanowski

Mieczysław Uryga
Starosta
Limanowski



Wojewódzka Stacja
Sanitarno-Epidemiologiczna
w Krakowie



5 Wojskowy Szpital Kliniczny
z Polikliniką SPZOZ w Krakowie
in. gen. brzoj. prof. dr hab. med. Mariana Gałickiego



LIMANOWSKI
DOM KULTURY



PEDAGOGICZNA BIBLIOTEKA
WOJEWÓDZKA
W NOWYM SĄCZU
FLJA W LIMANOWEJ

600 000 zł dla Szpitala Powiatowego w Limanowej na zakup nowej karetki

W ramach konkursu Ministerstwa Zdrowia, podmioty medyczne mogły pozyskać środki na zakup ambulansów dla zespołów ratownictwa medycznego wraz z dodatkowym wyposażeniem. O dofinansowanie mogły się ubiegać podmioty lecznicze będące dysponentem zespołów ratownictwa medycznego, które planują wymienić posiadany i użytkowany ambulans na nowy specjalistyczny środek transportu sanitarnego wraz z dodatkowym wyposażeniem. Złożony przez Szpital Powiatowy w Limanowej wniosek uzyskał pozytywną ocenę i placówka otrzymała dofinansowanie w wysokości 600 tys. zł na zakup karetki. Nowy pojazd specjalistyczny zastąpi dotychczasowy ambulans, użytkowany od 2014 roku.

Warto podkreślić, że w Małopolsce tylko 7 podmiotów uzyskało dofinansowanie w tym konkursie, w tym Szpital Powiatowy w Limanowej.

W konferencji prasowej dotyczącej ogłoszenia małopolskich wyników konkursu w ramach Funduszu Medycznego z udziałem Wojewody Małopolskiego Łukasza Kmity, która miała miejsce 11 października br. Powiat Limanowski reprezentował Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.



Szpital Powiatowy w Limanowej regularnie wymienia samochody na nowe i obecnie posiada stosunkowo „młoda” flotę karetek.

– Zgodnie z warunkami konkursu do wymiany karetek można było zgłosić samochody eksploatowane dłużej niż 5 lat (rok produkcji 2017 i starsze) i posiadające przebieg co najmniej 250 tys km, wykazane w umowie o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych w rodzaju ratownictwo medyczne – informuje dyrektor szpitala Marcin Radzięta.

W ramach konkursu możliwe było złożenie przez dany podmiot:

- w przypadku wymiany jednego ambulansu – jednego wniosku o dofinansowanie,
- w przypadku wymiany więcej niż jednego ambulansu – odpowiednio dwa i więcej wniosków o dofinansowanie.

Konkurs nie przewidywał zakupu ambulansu w celu utworzenia nowego zespołu ratownictwa medycznego.

Zgodnie z wnioskiem nowy ambulans w limanowskim szpitalu będzie pojazdem z napędem na 4 koła i będzie spełniał cechy techniczne i jakościowe określone w Polskich Normach przenoszących europejskie normy zharmonizowane, tj. Polską Normą PN:EN 1789. Będzie również posiadał wyższy standard dzięki dodatkowemu wyposażeniu takiemu jak:

- wideolaryngoskop,
- urządzenie do bezpiecznego oczyszczania powietrza w karetce wbudowane w pojazd lub umożliwiające montaż w pojeździe,
- urządzenie do przenoszenia pacjenta siedzącego o

- nośności co najmniej 170 kg z systemem trakcyjnym umożliwiającym zsuwanie pacjenta po schodach,
- nosze z systemem elektrycznego wspomaganie podnoszenia, opuszczania oraz załadunku noszy.

Okres realizacji inwestycji: 1.01.2024 – 31.12.2024 r.



źr. Szpital Powiatowy w Limanowej, Urząd Wojewódzki w Krakowie

Szpital Powiatowy w Limanowej zatrudni lekarza neurologa

Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego **pilnie zatrudni lekarza neurologa** do pracy w Poradni Neurologicznej oraz prowadzenia konsultacji na oddziałach szpitala.

Warunki płacy i formy zatrudnienia do uzgodnienia.

Szczegółowych informacji udziela Dyrekcja Szpitala tel.: 18 33 01 780.

Zakaz używania wody z wodociągu lokalnego Siekierczyna 1

KOMUNIKAT DOTYCZĄCY JAKOŚCI WODY Z WODOCIĄGU LOKALNEGO SIEKIERCZYNA 1 ZAOPATRUJĄCEGO SZKOŁĘ PODSTAWOWĄ NR 1 IM. TADEUSZA KOŚCIUSZKI W SIEKIERCZYNIE, SIEKIERCZYNA 31, 34-600 LIMANOWA – Z DNIA 21 WRZEŚNIA 2023 R.

Po dokonaniu analizy wyników badań próbki wody z wodociągu lokalnego Siekierczyna 1 zaopatrującego Szkołę Podstawową nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Siekierczynie, Siekierczyna 31, 34-600 Limanowa, pobranej w dniu 18 września 2023 r., Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej stwierdza, że:

– jakość wody w przedmiotowym wodociągu pod względem mikrobiologicznym nie odpowiada wymaganiom określonym w rozporządzeniu Ministra Zdrowia dnia 7 grudnia 2017 r. w sprawie jakości wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi (Dz. U. z 2017 r. poz. 2294), z uwagi na przekroczenia w wodzie dopuszczalnych wartości parametrów tj.: ogólna liczba mikroorganizmów w temperaturze $22\pm 2^{\circ}\text{C}$ po $68\pm 4\text{h}$.

W dniu 21 września 2023 r. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej wydał decyzję administracyjną nr 79/NHK/2023 o zakazie użytkowania wody z wodociągu lokalnego Siekierczyna 1 zaopatrującego Szkołę Podstawową nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Siekierczynie, Siekierczyna 31, 34-600 Limanowa do czasu uzyskania prawidłowych wyników badania wody. Woda ta może być używana do celów sanitarnych (spłukiwanie toalet).

Zakaz używania wody z wodociągu POZ w Krasnem Lasocicach

KOMUNIKAT DOTYCZĄCY JAKOŚCI WODY Z WODOCIĄGU LOKALNEGO POZ KRASNE LASOCICE, ZAOPATRUJĄCEGO BOR-MED Sp. z o.o. GABINET LEKARZA POZ KRASNE LASOCICE, KRASNE LASOCICE 192, 34-620 JODŁOWNIK – Z DNIA 21 WRZEŚNIA 2023 R.

Po dokonaniu analizy wyników badań próbki wody z wodociągu lokalnego POZ Krasne Lasocice, zaopatrującego BOR-MED Gabinet Lekarza POZ Krasne Lasocice, Krasne Lasocice 192, 34-620 Jodłownik, pobranej w dniu 20 września 2023 r., Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej stwierdza, że:

– jakość wody w przedmiotowym wodociągu pod względem mikrobiologicznym nie odpowiada wymaganiom określonym w rozporządzeniu Ministra Zdrowia dnia 7 grudnia 2017 r. w sprawie jakości wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi (Dz. U. z 2017 r. poz. 2294), z uwagi na przekroczenia w wodzie dopuszczalnych wartości parametrów tj.: liczba bakterii *Escherichia coli* w 100 ml wody.

W dniu 21 września 2023 r. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Limanowej wydał decyzję administracyjną nr 80/NHK/2023 o zakazie użytkowania wody z wodociągu lokalnego POZ Krasne Lasocice, zaopatrującego BOR-MED Gabinet Lekarza POZ Krasne Lasocice, Krasne Lasocice 192, 34-620 Jodłownik do czasu uzyskania prawidłowych wyników badania wody. Woda ta może być używana do celów sanitarnych (spłukiwanie toalet).

Komunikat dotyczący ochronnego szczepienia lisów

Małopolski Wojewódzki Lekarz Weterynarii informuje, że w dniach od 23 września do 3 października 2023 roku zostanie przeprowadzona jesienna akcja ochronnego szczepienia lisów wolno żyjących przeciwko wściekliźnie. Szczepienie lisów obejmie obszar całego województwa małopolskiego. Szczepionka rzucana będzie z samolotów oraz wykładana ręcznie.

[PEŁNA TREŚĆ KOMUNIKATU](#)

Profilaktyka raka gruczołu krokowego – skorzystaj z bezpłatnych badań

Od kwietnia br. w Pracowni Analitycznej Szpitala Powiatowego w Limanowej mężczyźni z terenu Powiatu Limanowskiego w wieku od 50 do 75 lat mogą bezpłatnie wykonać oznaczenie stężenia markera PSA w surowicy krwi. Jego stężenie można oznaczyć w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Jest to proste badanie przesiewowe pozwalające wykryć bezobjawowego raka prostaty. Badania wykonywane są w ramach kampanii promocyjno – edukacyjnej dotyczącej nowotworu gruczołu krokowego w całości finansowanej ze środków Powiatu Limanowskiego.

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej a następnie pobrać krew w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w

godzinach 7.00 – 11.00. Odbiór wyników jest możliwy od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 14.00.

Na badanie wykonane w ramach akcji nie jest wymagane skierowanie.

W badaniu mogą brać udział również mężczyźni, którzy w ramach kampanii oznaczali poziom markera PSA w ubiegłych latach. Coroczne kontrolowanie wskaźnika PSA jest niezwykle istotne dla zdrowia mężczyzn.

Zapoznaj się z informacjami na temat markera PSA, sposobu przygotowania do badania oraz wskazań do jego wykonania.

Nowotwór gruczołu krokowego

Rak prostaty jest najczęściej występującym nowotworem u mężczyzn. Jest on drugą, zaraz po raku płuc, przyczyną zgonów. Jest to podstępna choroba, w wczesnym stadium nie daje żadnych objawów. Kiedy jest wykrywany, niejednokrotnie ma postać zaawansowanego nowotworu z przerzutami. W Polsce nowotwór złośliwy gruczołu krokowego najczęściej rozpoznawany jest w II stadium. Z powodu nowotworu prostaty w Polsce co roku umiera około 4 000 mężczyzn. Nowoczesne terapie mogą wydłużyć życie chorych nawet o blisko 5-10 lat oraz znacznie poprawić jego jakość. Dlatego też, w celu wczesnej diagnostyki, jednym z coraz bardziej popularnych badań kontrolnych jest badanie PSA.

Co to jest PSA?

PSA (ang. Prostate Specific Antigen) to antygen gruczołu krokowego, białko wytwarzane przez komórki stercza. Jego stężenie można oznaczyć w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta.

Do czego służy marker PSA?

Marker PSA jest drugim, obok badania prostaty, testem przesiewowym, który pozwala na wykrycie bezobjawowego raka

prostaty. Często pozwala na wykrycie choroby na wczesnym etapie rozwoju, dzięki czemu leczenie jest bardziej efektywne.

Antygen PSA produkowany jest również przez zdrowy nabłonek w okolicy prostaty i może być wykrywany także u osób ze zdrowym gruczołem, w stanach zapalnych gruczołu, jak i u osób z nowotworem stercza. Dlatego też wynik badania PSA powinien być w każdym przypadku interpretowany przez specjalistę.

Przebieg i przygotowanie do badania

Stężenie poziomu PSA oznacza się w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badany nie musi być na czczo, jednak dla wiarygodności wyników powinien pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymywać się na nienaturalnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy jeździe na rowerze. Dlatego też co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA badany powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

Kiedy należy wykonać badanie PSA?

Na coroczne badanie poziomu PSA powinien się zgłaszać każdy mężczyzna po 50. roku życia lub – jeśli należy do grupy podwyższonego ryzyka raka prostaty (mężczyźni, u których w rodzinie występował rak prostaty, oraz osoby rasy czarnej) – powyżej 40. lub 45. roku życia.

Ponadto, badanie poziomu PSA zaleca się u mężczyzn, u których występują takie objawy jak:

częste oddawanie moczu

parcie na pęcherz

osłabienie strumienia moczu

zaparcia

bóle pleców w odcinku lędźwiowym kręgosłupa

utrata wagi

zaburzenia erekcji

Objawy te wynikają z przerostu gruczołu krokowego, który może

mieć charakter nowotworowy. Jednak należy pamiętać, że są one charakterystyczne również dla innych schorzeń, np. zapalenia lub łagodnego przerostu gruczołu krokowego, dlatego ważne jest, by wynik badania PSA zinterpretowany przez specjalistę.



Powiat Limanowski

ul. J. Piłsudskiego 61, 34-600 Limanowa
www.szpitallimanowa.pl
e-mail: szpitallimanowa@szpitallimanowa.pl



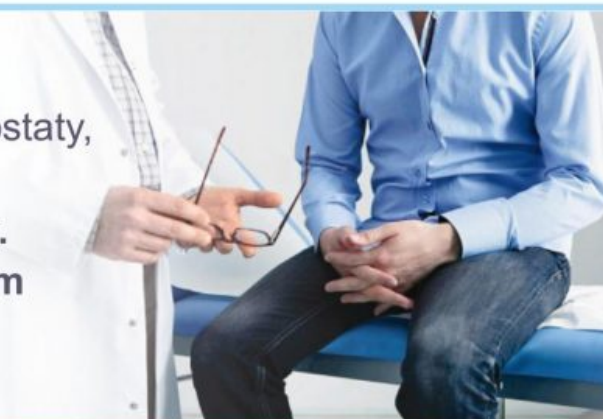
SZPITAL POWIATOWY
w Limanowej
Imienia Miłosierdzia Bożego

Kampania promocyjno – edukacyjna

dotycząca profilaktyki nowotworu gruczołu krokowego
wraz z **bezpłatnym oznaczeniem markera PSA**
dla mężczyzn w wieku **50-75 lat**
zamieszkałych na terenie Powiatu Limanowskiego

Do czego służy marker PSA?

Marker PSA jest drugim, obok badania prostaty, testem przesiewowym, który **pozwala na wykrycie bezobjawowego raka prostaty**. Jego stężenie można oznaczyć w **zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta**.



W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji Pracowni Analitycznej, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań.

Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach **7.00 – 11.00**

Informacja pod numerem telefonu: 18/ 33 01 700 wew. 844

Kampania finansowana ze środków Powiatu Limanowskiego

Info: Szpital Powiatowy w Limanowej