

To już czwarta edycja bezpłatnych badań dla mężczyzn w wieku 50-75 lat

Mężczyźni z terenu powiatu limanowskiego, we wskazanym przedziale wiekowym, mogą bezpłatnie wykonać oznaczenie stężenia markera PSA w surowicy krwi. Jest to badanie przesiewowe, które pozwala wykryć bezobjawowego raka prostaty. Badania wykonywane są w ramach kampanii promocyjno – edukacyjnej dotyczącej nowotworu gruczołu krokowego w całości finansowanej ze środków Powiatu Limanowskiego.

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej a następnie pobrać krew w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Odbiór wyników jest możliwy od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 14.00.

Na badanie wykonane w ramach akcji nie jest wymagane skierowanie.

W badaniu mogą brać udział mężczyźni, którzy w ramach kampanii oznaczali poziom markera PSA w ubiegłych latach. Coroczne kontrolowanie wskaźnika PSA jest niezwykle istotne dla zdrowia mężczyzn.

Poniżej prezentujemy informacje na temat samego markera PSA, jak również sposobu przygotowania do badania oraz wskazań do jego wykonania.

Nowotwór gruczołu krokowego

Rak prostaty jest najczęściej występującym nowotworem u mężczyzn. Jest on drugą, zaraz po raku płuc, przyczyną zgonów. Jest to podstępna choroba, we wczesnym stadium nie daje żadnych objawów. Kiedy jest wykrywany, niejednokrotnie ma postać zaawansowanego nowotworu z przerzutami. W Polsce nowotwór złośliwy gruczołu krokowego najczęściej rozpoznawany

jest w II stadium. Z powodu nowotworu prostaty w Polsce co roku umiera około 4 000 mężczyzn. Nowoczesne terapie mogą wydłużyć życie chorych nawet o blisko 5-10 lat oraz znacznie poprawić jego jakość. Dlatego też, w celu wczesnej diagnostyki, jednym z coraz popularniejszych badań kontrolnych jest badanie PSA.

Co to jest PSA?

PSA (ang. Prostate Specific Antigen) to antygen gruczołu krokowego, białko wytwarzane przez komórki stercza. Jego stężenie można oznaczyć w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta.

Do czego służy marker PSA?

Marker PSA jest drugim, obok badania prostaty, testem przesiewowym, który pozwala na wykrycie bezobjawowego raka prostaty. Często pozwala na wykrycie choroby na wczesnym etapie rozwoju, dzięki czemu leczenie jest bardziej efektywne. Antygen PSA produkowany jest również przez zdrowy nabłonek w okolicy prostaty i może być wykrywany także u osób ze zdrowym gruczołem, w stanach zapalnych gruczołu, jak i u osób z nowotworem stercza. Dlatego też wynik badania PSA powinien być w każdym przypadku interpretowany przez specjalistę.

Przebieg i przygotowanie do badania

Stężenie poziomu PSA oznacza się w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badany nie musi być na czczo, jednak dla wiarygodności wyników powinien pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymywać się na nienaturalnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy jeździe na rowerze. Dlatego też co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA badany powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

Kiedy należy wykonać badanie PSA?

Na coroczne badanie poziomu PSA powinien się zgłaszać każdy mężczyzna po 50. roku życia lub – jeśli należy do grupy podwyższonego ryzyka raka prostaty (mężczyźni, u których w rodzinie występował rak prostaty, oraz osoby rasy czarnej) – powyżej 40. lub 45. roku życia.

Ponadto, badanie poziomu PSA zaleca się u mężczyzn, u których występują takie objawy jak:

- częste oddawanie moczu
- parcie na pęcherz
- osłabienie strumienia moczu
- zaparcia
- bóle pleców w odcinku lędźwiowym kręgosłupa
- utrata wagi
- zaburzenia erekcji

Objawy te wynikają z przerostu gruczołu krokowego, który może mieć charakter nowotworowy. Należy pamiętać, że są one charakterystyczne również dla innych schorzeń, np. zapalenia lub łagodnego przerostu gruczołu krokowego. Dlatego ważne jest, by wynik badania PSA zinterpretowany przez specjalistę.



ul. J. Piłsudskiego 61, 34-600 Limanowa
www.szpitallimanowa.pl
e-mail: szpitallimanowa@szpitallimanowa.pl



SZPITAL POWIATOWY
w Limanowej
Imienia Miłosierdzia Bożego

KAMPANIA PROMOCYJNO – EDUKACYJNA

dotycząca profilaktyki nowotworu
gruczołu krokowego **wraz z bezpłatnym**
oznaczeniem markera PSA
dla mężczyzn w wieku **50-75 lat**
zamieszkałych na terenie Powiatu Limanowskiego

Rak prostaty jest najczęściej występującym nowotworem u mężczyzn. Ryzyko raka gruczołu krokowego wzrasta wraz z wiekiem. Nowotwór ten rzadko ujawnia się przed 50. rokiem życia, a ponad połowa chorych ma w momencie rozpoznania choroby co najmniej 70 lat. W większości przypadków nowotwór ten początkowo nie daje żadnych objawów, może **jednak zostać wcześniej wykryty** poprzez oznaczenie stężenia swoistego antygenu sterczowego PSA.

Co to jest PSA?

PSA (ang. Prostate Specific Antigen) to antygen gruczołu krokowego, białko wytwarzane przez komórki stercza. Jego stężenie można oznaczyć w zwykłym badaniu krwi, która pobiera się z żyły łokciowej pacjenta.

Do czego służy marker PSA?

Marker PSA jest drugim, obok badania prostaty, testem przesiewowym, który pozwala na wykrycie bezobjawowego raka prostaty. Często pozwala na wykrycie choroby na wczesnym etapie rozwoju, dzięki czemu leczenie jest bardziej efektywne.

Pamiętaj! antygen PSA produkowany jest również przez zdrowy nabłonek w okolicy prostaty i może być wykrywany także u osób ze zdrowym gruczołem, w stanach zapalnych gruczołu, jak i u osób z nowotworem stercza. **Dlatego też wynik badania PSA konieczne skonsultuj z lekarzem rodzinnym lub lekarzem specjalistą.**

*Nie czekaj! Zadbaj o swoje zdrowie i już dzisiaj zgłoś się
na bezpłatne badanie poziomu PSA!*

Przebieg i przygotowanie do badania

Stężenie poziomu PSA oznacza się w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badany nie musi być na czczo, jednak dla wiarygodności wyników powinien pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymać się na nienaturalnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy ćwiczeniach fizycznych. Dlatego też co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA badany powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

Kiedy należy wykonać badanie PSA?

Na coroczne badanie poziomu PSA powinien się zgłaszać każdy mężczyzna po 50. roku życia lub – jeśli należy do grupy podwyższonego ryzyka raka prostaty (mężczyźni, u których w rodzinie występował rak prostaty) – powyżej 40. lub 45. roku życia.

Badanie poziomu PSA zaleca się u mężczyzn, u których występują takie objawy jak:

- częste oddawanie moczu
- bóle pleców w odcinku lędźwiowym kręgosłupa
- parcie na pęcherz
- utrata wagi
- osłabienie strumienia moczu
- zaburzenia erekcji
- zaparcia

Objawy te wynikają z przerostu gruczołu krokowego, który może mieć charakter nowotworowy. **Należy jednak pamiętać, że są one charakterystyczne również dla innych schorzeń, np. zapalenia lub łagodnego przerostu gruczołu krokowego.** Dlatego wynik należy zawsze skonsultować z lekarzem.

*Nie czekaj! Zadbaj o swoje zdrowie i już dzisiaj zgłoś się
na bezpłatne badanie poziomu PSA!*

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Informacja pod numerem telefonu: 18/ 33 01 700 wew. 844

Kampania finansowana ze środków Powiatu Limanowskiego

Szpital zaprasza na bezpłatne badania kolonoskopowe w znieczuleniu!

Szpital Powiatowy Imienia Miłosierdzia Bożego zaprasza na bezpłatne badania kolonoskopowe w znieczuleniu. Badania realizowane są w ramach projektu pn. „Promowanie profilaktyki raka jelita grubego wśród osób w wieku aktywności zawodowej na terenie powiatów: dąbrowskiego, limanowskiego, nowosądeckiego, oświęcimskiego, suskiego, tatrzańskiego i wadowickiego”.

Celem projektu jest podniesienie świadomości społecznej w

zakresie profilaktyki raka jelita grubego, zwiększenie zgłaszalności na badania kolonoskopowe oraz promowanie trwałego i wysokiej jakości zatrudnienia na regionalnym rynku pracy m.in. poprzez zapobieganie przerywaniu aktywności zawodowej z przyczyn zdrowotnych.

Program realizowany jest dzięki wsparciu ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014 -2020.

Grupę docelową projektu stanowią osoby w wieku aktywności zawodowej mieszkające, pracujące lub uczące się na obszarze powiatów: dąbrowskiego, limanowskiego, nowosądeckiego, oświęcimskiego, suskiego, tatrzańskiego i wadowickiego, które są

w wieku:

od 50 do 65 lat – częstość występowania polipów i ryzyko ich zezłośliwienia wzrasta z wiekiem. Badania kobiet i mężczyzn między 50 a 65 rokiem życia mają na celu wykrycie zmian potencjalnie wyleczalnych.

40 – 49 lat mające krewnego pierwszego stopnia (rodzice, rodzeństwo, dzieci), u którego rozpoznano raka jelita grubego,

od 25 do 49 lat i pochodzą z rodzin z zespołem Lyncha

od 20 do 49 lat i pochodzą z rodziny z zespołem polipowatości rodzinnej gruczolakowatej – FAP

Osoby spełniające powyższe kryteria mogą zgłaszać się na badanie samodzielnie lub na podstawie skierowania od lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub specjalisty medycyny pracy. O zakwalifikowaniu na badania kolonoskopowe decyduje kolejność zgłoszeń. Do badania nie będą kwalifikowane osoby, które miały kolonoskopię w ciągu ostatnich dziesięciu lat.

Osobom zgłaszającym się na badanie Szpital zapewnia bezpłatny środek przygotowujący jelita do badania. Szczegółowe informacje oraz zapisy na badania prowadzone są pod numerem telefonu 668-535-114.

Przed badaniem pacjenci będą proszeni o wypełnienie kilku druków, m.in. formularza zgłoszeniowego. Druki te można również pobrać z linków poniżej i mieć ze sobą w dniu badania lub wcześniej przesłać mailem na adres: kolonoskopia@szpitallimanowa.pl lub faksem: 18/ 33-72-778.

Druki do pobrania:

[Deklaracja udziału w projekcie](#)

[Formularz Zgłoszeniowy](#)

[Ankieta przed badaniem](#)

[Informacja dla Pacjenta – Kolonoskopia](#)

[Upoważnienie](#)

[Oświadczenie lekarz, oświadczenie pacjent](#)

[Ankieta anestezyjologiczna](#)

[Zgoda pacjenta na znieczulenie](#)

[Oświadczenie uczestnika dot. RODO](#)

[Przygotowanie do badania](#)

Pracownia Endoskopii limanowskiego Szpitala, w której prowadzone są badania jest dostosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Poniżej prezentujemy Państwu kilka informacji na temat raka jelita grubego, czynników zwiększających możliwość jego wystąpienia oraz objawów, a także samego badania kolonoskopowego.

Rak jelita grubego to jedna z głównych przyczyn zgonów nowotworowych u obydwu płci. Rak jelita grubego to w krajach europejskich drugi, po raku płuca u mężczyzn i raku piersi u kobiet, najbardziej rozpowszechniony typ nowotworu. Rozwija

się powoli, zwykle kilkanaście lat, ze zmian tzw. polipów. Początkowo niewielkie polipy powstają ze zmutowanych komórek nabłonka jelita grubego. Niektóre z nich rozrastają się nadmiernie, zachodzą w nich kolejne mutacje, aż w końcu rozwija się nowotwór, przyjmując w pierwszej fazie formę łagodnych zmian, czyli gruczolaków. Ich usunięcie skutecznie zapobiega ich przekształceniu w inwazyjnego raka, zaś wykrycie początkowego stadium nowotworu złośliwego daje szansę na całkowity powrót do zdrowia. Stąd tak ważne jest odpowiednio wczesne wykrycie choroby. Wcześniej wykryty rak jest również bardzo często wyleczalny.

Źródło: www.wylacZRaka.pl , www.onkologia.org.pl

Czynniki ryzyka wystąpienia raka jelita grubego:

wiek – ryzyko zachorowania na nowotwór rośnie po 50. roku życia

przebyte choroby zapalne jelit, takie jak wrzodziejące zapalenie jelita grubego oraz choroba Leśniowskiego-Crohna
nadciśnienie, otyłość, cukrzyca, hipertriglicerydemia, niski HDL

tryb życia – niska aktywność fizyczna, palenie papierosów, nadużywanie alkoholu

dodatni wywiad w kierunku występowania polipów gruczolakowych lub raka jelita grubego

uwarunkowanie genetyczne

Objawy nowotworów jelita grubego są uzależnione od stopnia zaawansowania choroby i umiejscowienia choroby w obrębie jelita. Do najbardziej typowych, wczesnych objawów należą:

obecność krwi w/na stolcu i objawy związanej z tym niedokrwistości z niedoboru żelaza (łatwe męczenie się, osłabienie)

zmiany rytmu wypróżnień w ciągu ostatnich kilku miesięcy

utrata wagi

Badanie kolonoskopowe – przebieg, korzyści

Badanie polega na wprowadzeniu do jelita grubego światłowodu, za pomocą którego można obejrzeć jelito. Istotą profilaktycznej kolonoskopii jest odnalezienie bezobjawowych jeszcze zmian (polipów) i ich usunięcie. Takie postępowanie pozwala zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka jelita grubego nawet o 60-90%.

Nie czekaj! Już dzisiaj zapisz się na bezpłatne badanie kolonoskopowe w znieczuleniu w Szpitalu Powiatowym w Limanowej!

12 maja. Międzynarodowe Święto Pielęgniarek i Położnych

12 maja obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Pielęgniarek i Położnych. Święto ustanowione zostało w 1973 roku, podczas meksykańskiego Kongresu Międzynarodowej Rady Pielęgniarek, w rocznicę urodzin Florence Nightingale (prekursorki nowoczesnego pielęgniarstwa zawodowego).

Prawdziwą wartość oraz misję tego odpowiedzialnego zawodu przypomniał czas epidemii Covid-19, kiedy pielęgniarki i pielęgniarze we współpracy z lekarzami „na pierwszej linii frontu” z oddaniem walczyli o zagrożone zdrowie i życie swoich pacjentów. Chociaż walka z każdą chorobą zawsze jest nierówna, właściwa opieka pielęgniarska, połączona z wiedzą i doświadczeniem ma decydujący wpływ na jej wygranie.

Dlatego w tym dniu w szczególny sposób dziękujemy wszystkim pielęgniarkom i pielęgniarzom pracującym w naszych przychodniach i szpitalach. Nie zapominamy również o

położnych, które pomagają, towarzysząc kobietom i dzieciom w tak niezwykłym czasie jakim jest moment przyjścia na świat nowego człowieka.

Z okazji dzisiejszego pięknego święta, życzymy wszystkim pielęgniarkom, pielęgniarzom i położnym wielu sił oraz nieustannej motywacji do wykonywania swojej pracy, płynącej przede wszystkim z wdzięczności pacjentów, których otaczają opieką.

Dziękujemy za to, że jesteście !

Szpital zaprasza na bezpłatne badania kolonoskopowe w znieczuleniu!

Szpital Powiatowy Imienia Miłosierdzia Bożego zaprasza na bezpłatne badania kolonoskopowe w znieczuleniu. Badania realizowane są w ramach projektu pn. „Promowanie profilaktyki raka jelita grubego wśród osób w wieku aktywności zawodowej na terenie powiatów: dąbrowskiego, limanowskiego, nowosądeckiego, oświęcimskiego, suskiego, tatrzańskiego i wadowickiego”.

Celem projektu jest podniesienie świadomości społecznej w zakresie profilaktyki raka jelita grubego, zwiększenie zgłaszalności na badania kolonoskopowe oraz promowanie trwałego i wysokiej jakości zatrudnienia na regionalnym rynku pracy m.in. poprzez zapobieganie przerywaniu aktywności zawodowej z przyczyn zdrowotnych.

Program realizowany jest dzięki wsparciu ze środków Unii

Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014 -2020.

Grupę docelową projektu stanowią osoby w wieku aktywności zawodowej mieszkające, pracujące lub uczące się na obszarze powiatów: dąbrowskiego, limanowskiego, nowosądeckiego, oświęcimskiego, suskiego, tatrzańskiego i wadowickiego, które są w wieku:

od 50 do 65 lat – częstość występowania polipów i ryzyko ich zezłośliwienia wzrasta z wiekiem. Badania kobiet i mężczyzn między 50 a 65 rokiem życia mają na celu wykrycie zmian potencjalnie wyleczalnych.

40 – 49 lat mające krewnego pierwszego stopnia (rodzice, rodzeństwo, dzieci), u którego rozpoznano raka jelita grubego,

od 25 do 49 lat i pochodzą z rodzin z zespołem Lyncha

od 20 do 49 lat i pochodzą z rodziny z zespołem polipowatości rodzinnej gruczolakowatej – FAP

Osoby spełniające powyższe kryteria mogą zgłaszać się na badanie samodzielnie lub na podstawie skierowania od lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub specjalisty medycyny pracy. O zakwalifikowaniu na badania kolonoskopowe decyduje kolejność zgłoszeń. Do badania nie będą kwalifikowane osoby, które miały kolonoskopię w ciągu ostatnich dziesięciu lat.

Osobom zgłaszającym się na badanie Szpital zapewnia bezpłatny środek przygotowujący jelita do badania. Szczegółowe informacje oraz zapisy na badania prowadzone są pod numerem telefonu 668-535-114.

Przed badaniem pacjenci będą proszeni o wypełnienie kilku druków, m.in. formularza zgłoszeniowego. Druki te można również pobrać z linków poniżej i mieć ze sobą w dniu badania lub wcześniej przesłać mailem na adres: kolonoskopia@szpitallimanowa.pl lub faksem: 18/ 33-72-778.

Druki do pobrania:

[Deklaracja udziału w projekcie](#)

[Formularz Zgłoszeniowy](#)

[Ankieta przed badaniem](#)

[Informacja dla Pacjenta – Kolonoskopia](#)

[Upoważnienie](#)

[Oświadczenie lekarz, oświadczenie pacjent](#)

[Ankieta anestezyjologiczna](#)

[Zgoda pacjenta na znieczulenie](#)

[Oświadczenie uczestnika dot. RODO](#)

[Przygotowanie do badania](#)

Pracownia Endoskopii limanowskiego Szpitala, w której prowadzone są badania jest dostosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Poniżej prezentujemy Państwu kilka informacji na temat raka jelita grubego, czynników zwiększających możliwość jego wystąpienia oraz objawów, a także samego badania kolonoskopowego.

Rak jelita grubego to jedna z głównych przyczyn zgonów nowotworowych u obydwu płci. Rak jelita grubego to w krajach europejskich drugi, po raku płuca u mężczyzn i raku piersi u kobiet, najbardziej rozpowszechniony typ nowotworu. Rozwija się powoli, zwykle kilkanaście lat, ze zmian tzw. polipów. Początkowo niewielkie polipy powstają ze zmutowanych komórek nabłonka jelita grubego. Niektóre z nich rozrastają się nadmiernie, zachodzą w nich kolejne mutacje, aż w końcu rozwija się nowotwór, przyjmując w pierwszej fazie formę łagodnych zmian, czyli gruczolaków. Ich usunięcie skutecznie zapobiega ich przekształceniu w inwazyjnego raka, zaś wykrycie początkowego stadium nowotworu złośliwego daje szansę na

całkowity powrót do zdrowia. Stąd tak ważne jest odpowiednio wczesne wykrycie choroby. Wcześnie wykryty rak jest również bardzo często wyleczalny.

Źródło: www.wylacZRaka.pl , www.onkologia.org.pl

Czynniki ryzyka wystąpienia raka jelita grubego:

wiek – ryzyko zachorowania na nowotwór rośnie po 50. roku życia

przebyte choroby zapalne jelit, takie jak wrzodziejące zapalenie jelita grubego oraz choroba Leśniowskiego-Crohna
nadciśnienie, otyłość, cukrzyca, hipertriglicerydemia, niski HDL

tryb życia – niska aktywność fizyczna, palenie papierosów, nadużywanie alkoholu

dodatni wywiad w kierunku występowania polipów gruczolakowych lub raka jelita grubego

uwarunkowanie genetyczne

Objawy nowotworów jelita grubego są uzależnione od stopnia zaawansowania choroby i umiejscowienia choroby w obrębie jelita. Do najbardziej typowych, wczesnych objawów należą:

obecność krwi w/na stolcu i objawy związanej z tym niedokrwistości z niedoboru żelaza (łatwe męczenie się, osłabienie)

zmiany rytmu wypróżnień w ciągu ostatnich kilku miesięcy

utrata wagi

Badanie kolonoskopowe – przebieg, korzyści

Badanie polega na wprowadzeniu do jelita grubego światłowodu, za pomocą którego można obejrzeć jelito. Istotą profilaktycznej kolonoskopii jest odnalezienie bezobjawowych jeszcze zmian (polipów) i ich usunięcie. Takie postępowanie pozwala zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka jelita grubego nawet o 60-90%.

Nie czekaj! Już dzisiaj zapisz się na bezpłatne badanie kolonoskopowe w znieczuleniu w Szpitalu Powiatowym w Limanowej!

Nowa atrakcja w regionie! „Termy Gorce” w Porębie Wielkiej zostały uroczystie otwarte.

W sobotę 15 stycznia 2022 roku w budynku Centrum Rekreacji i Balneologii w Porębie Wielkiej odbyło się uroczyste otwarcie „Term Gorce”.

W oficjalnym oddaniu do użytku Term Gorce uczestniczyli Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, Wicestarosta Agata Zięba Przewodniczący Rady Powiatu Limanowskiego Józef Pietrzak, Wiceprzewodniczący Rady Powiatu – Janusz Potaczek, Członek Zarządu Powiatu Limanowskiego Czesław Kawalec oraz radni Powiatu Jan Puchała, Bolesław Jania, Bogumił Grzyb, Grzegorz Wójcik oraz Marian Wójtowicz. Obecny był również Wójt Gminy Niedźwiedź Rafał Rusnak oraz Przewodniczący Rady Gminy Niedźwiedź Zenon Dziedzic. Uroczystego przecięcia wstęgi dokonali współwłaściciele Term Gorce Monika Gaweł oraz Mateusz Hreśka wspólnie ze Starostą Limanowskim Mieczysławem Urygą, Przewodniczącym Rady Powiatu Limanowskiego Józefem Pietrzakiem oraz radnym powiatowym Janem Puchałą.



Wyrazy uznania oraz gratulacje z powodu uruchomienia Term Gorce w imieniu Zarządu i Rady Powiatu Limanowskiego złożył Starosta Limanowski Mieczysław Uryga. Podkreślił fakt, że Powiat Limanowski oraz region Gorców zasługuje na obiekt, który przyczyni się do rozwoju jego turystycznego, rekreacyjnego i gospodarczego potencjału. – Każda atrakcja, taka jak ten nowy obiekt, będzie z pewnością powodowała, że nasz region coraz liczniej będą odwiedzać turyści, a sam obiekt stanie się popularnym i rozpoznawalnym centrum rekreacji i wypoczynku. – podkreślił Starosta Limanowski.



Działalność ośrodka rehabilitacyjno-rekreacyjnego, ma na celu upowszechnienie prozdrowotnych zalet hydroterapii, wprowadzenie usług rehabilitacyjnych dla turystów i mieszkańców regionu, a przede wszystkim wykorzystywanie unikalnych właściwości gorczańskiego mikroklimatu oraz bogatej w korzystne dla zdrowia składniki i właściwości lecznicze mineralnej wody termalnej, wypływającej z odwiertu Poręba Wielka IG-1 sięgającego głębokości 1800 m. Przestrzeń kompleksu składa się z trzech wydzielonych stref – relaksu, odnowy i smaku. W strefie relaksu będzie można skorzystać przede wszystkim z basenu wypełnionego wodą termalną, jest też do dyspozycji sauna fińska, grotta solna z tężnią solankową, a na zewnątrz mieści się 6 wanien jacuzzi. Strefa odnowy oferuje zaś zabiegi masażu w solance, zabiegi z zakresu fizykoterapii, kinezyterapii, masażu, inhalacji oraz zabiegów z wykorzystaniem specjalistycznych urządzeń do rehabilitacji.

Szczegółowe informacje znajdują się na [stronie internetowej Term Gorce](#).

Harmonogram pracy aptek w powiecie limanowskim w 2022 roku

Poniżej prezentujemy ustalenie rozkładu godzin pracy oraz harmonogramu pracy w porze nocnej i dni świąteczne aptek ogólnodostępnych na terenie Powiatu Limanowskiego w roku 2022.

Załącznik Nr 1 do uchwały Nr XXIII/210/21 Rady Powiatu Limanowskiego z dnia 17 grudnia 2021 r.

ROZKŁAD GODZIN PRACY APTEK OGÓLNODESTĘPNYCH NA TERENIE POWIATU LIMANOWSKIEGO W 2022 R.

Lp.	Nazwa apteki	Adres apteki	Czynna		
			Pn. - Pt.	Soboty	Niedziela
1.	„Centrum” Sp. J.	ul. Rynek 1 34-600 Limanowa	7 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	7 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	
2.	„Niemcewiczka i synowie”	ul. Rynek 9 34-600 Limanowa	7 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	7 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	
3.	„2000 apteka, Biuro „Złoty Stoper”	ul. B. Pruskiego 106 34-600 Limanowa	7 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	7 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	
4.	„Nowa” s.c.	ul. Wolności 20 34-600 Limanowa	7 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	8 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	
5.	„Nowa” s.c.	ul. S. C. Bobrowskiego 10 34-600 Limanowa	8 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰		
6.	„Arkadiusz Bielak”	ul. Rynek 10/1 34-600 Limanowa	7 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰		
7.	„Przyjemna Tabela”	ul. Kościelna 5/A 34-600 Limanowa	7 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰	7 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰	
8.	„SANA”	ul. Rybaków 118 34-600 Limanowa	7 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰	7 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰	8 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰
9.	„Nierozuma”	ul. Rybaków 11 34-600 Limanowa	7 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰	8 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰	8 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰
10.	„BioT” s.c.	ul. J. Jagiełły 8 34-600 Limanowa	8 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	8 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	
11.	Apteka prywatna	ul. Wolności 9 34-600 Limanowa	8 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	8 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	

12.	„VICTORIA” s.c.	ul. Poprzeczna 14 34-600 Limanowa	8 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰	8 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰	8 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰
13.	„Vita”	ul. Wolności 111 ul. 11.11.2012	7 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	8 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	
14.	„Nowa” s.c.	ul. Wolności 119 ul. 11.11.2012	8 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	8 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	
15.	„Nowa” s.c.	ul. Wolności 133 ul. 11.11.2012	8 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	8 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	
16.	„Farmacja”	ul. Wolności 148 ul. 11.11.2012	8 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	8 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	
17.	„Vita”	ul. Wolności 283 ul. 11.11.2012	8 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	8 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	
18.	Apteka prywatna	ul. Wolności 166 ul. 11.11.2012	8 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	8 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	
19.	Apteka prywatna	ul. Wolności 123 ul. 11.11.2012	8 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	8 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	
20.	„Miało”	ul. Wolności 182 ul. 11.11.2012	8 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	8 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	
21.	„MAX FARMIA”	ul. Wolności 214 ul. 11.11.2012	8 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	8 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	
22.	Apteka Dobra	ul. Wolności 118 ul. 11.11.2012	7 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	8 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	
23.	Apteka prywatna	ul. Armii Krajowej 402 ul. 11.11.2012	8 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	8 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	
24.	„Centrum” Sp. J.	ul. Wolności 217 ul. 11.11.2012	8 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	8 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	
25.	„Silla”	ul. Wolności 11 ul. Wolności Dobra	8 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	8 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	
26.	Apteka Sp. J.	ul. Wolności 11 ul. Wolności Dobra	8 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	8 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	
27.	„W galicji”	ul. Wolności 44 ul. Wolności Dobra	7 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰	7 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰	

28.	Apteka	ul. Wolności 15A ul. Wolności Dobra	7 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	8 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	
29.	„KROKUS”	ul. Wolności 14 ul. Wolności Dobra		całkowicie	
30.	Apteka Muzyczna	ul. Wolności 18 ul. Wolności Dobra	7 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	8 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	
31.	„KROKUS”	ul. Wolności 18 ul. Wolności Dobra	7 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	8 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	
32.	„GABRIAN”	ul. Wolności 11 ul. Wolności Dobra	7 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	8 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	
33.	„APSS” s.c.	ul. Wolności 11 ul. Wolności Dobra	8 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	8 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	
34.	„CENTRUM” Sp. J.	ul. Wolności 118 ul. 11.11.2012	8 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	8 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	
35.	„Vique”	ul. Wolności 104/107 ul. 11.11.2012	8 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	8 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	
36.	„Pod Magdalią”	ul. Wolności 100 ul. 11.11.2012	7 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	8 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	
37.	„Wymiar Bioscience”	ul. Wolności 154 ul. 11.11.2012	8 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	8 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	
38.	„Centrum” Sp. J.	ul. Wolności 108/109 ul. 11.11.2012	8 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	8 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	
39.	„Nowa” s.c.	ul. Wolności 160 ul. 11.11.2012	8 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	8 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	14 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰

HARMONOGRAM PRACY W PORZE NOCNEJ I W DNI ŚWIĘTECZNE APTEK OGÓLNODESTĘPNYCH NA TERENIE POWIATU
LIMANOWSKIEGO W ROKU 2022
MIASTO LIMANOWA

1.	APTEKA „VADMECUM, BLISKO I TANIO” ul. Jana Pawła II 7 34-600 Limanowa tel. 18 33-72-664	31.12-06.01.2022	25.03.-31.03.	17.06.-23.06.	09.09.-15.09.	02.12.-08.12.
2.	DOZ APTEKA DBAM O ZDROWIE HYGIEJA ul. Św. J. Bożego 10A 34-600 Limanowa tel. 18 33-72-711	07.01.-13.01.	01.04.-07.04.	24.06.-30.06.	16.09.-22.09.	09.12.-15.12.
3.	APTEKA „SANA” ul. Piłsudskiego 61B 34-600 Limanowa tel. 18 33-74-888	14.01.-20.01.	08.04.-14.04.	01.07.-07.07.	23.09.-29.09.	16.12.-22.12.
4.	APTEKA „SŁONECZNA” ul. Piłsudskiego 61 34-600 Limanowa tel. 18 33-74-881	21.01.-27.01.	15.04.-21.04.	08.07.-14.07.	30.09.-06.10.	23.12.-29.12.

5.	APTEKA „NIEZAPOMNIANKA DLA CAŁEJ RODZINY” ul. Rynek 9 34-600 Limanowa tel. 660-010-850	28.01.-03.02.	22.04.-28.04.	15.07.-21.07.	07.10.-13.10.	30.12.-05.01.2023
6.	APTEKA „CENTRUM” ul. Rynek 2 34-600 Limanowa tel. 18 33-74-222	04.02.-10.02.	29.04.-05.05.	22.07.-28.07.	14.10.-20.10.	
7.	APTEKA „PRZYJAZNA TOBIE” ul. Krakowska 3/A 34-600 Limanowa tel. 18 544-32-24	18.02.-24.02.	13.05.-19.05.	05.08.-11.08.	28.10.-03.11.	
8.	APTEKA „VICTORIA” ul. Zygmunta Augusta 14 34-600 Limanowa tel. 18 33-22-473	25.02.-03.03.	20.05.-26.05.	12.08.-18.08.	04.11.-10.11.	
9.	APTEKA „BeTa” ul. Z. Augusta 6 34-600 Limanowa tel. 18 33-71-477	04.03.-10.03.	27.05.-02.06.	19.08.-25.08.	11.11.-17.11.	
10.	APTEKA „NOWA” ul. J. Mistrka 20 34-600 Limanowa tel. 18 33-70-083	11.03.-17.03.	03.06.-09.06.	26.08.-01.09.	18.11.-24.11.	
		18.03.-24.03.	10.06.-16.06.	02.09.-08.09.	25.11.-01.12.	

MIASTO MSZANA DOLNA

Apteka	Godziny pracy apteki
Apteka KROKUS ul. Kolbego 14 34-730 Mszana Dolna tel. 18 33-10-249	Czynna całodobowo we wszystkie dni tygodnia, niedziele, święta i inne dni wolne od pracy

Rozkład godzin pracy aptek ogólnodostępnych na terenie Powiatu Limanowskiego w 2022r.

Cała Uchwała Nr XXIII/235/21 Rady Powiatu Limanowskiego z dnia 17 grudnia 2021r. w sprawie ustalenia rozkładu godzin pracy oraz harmonogramu pracy w porze nocnej i w dni świąteczne do pobrania [TUTAJ](#)

Inwestycja termomodernizacji budynków Szpitala Powiatowego w Limanowej

Szpital Powiatowy w Limanowej ogłosił przetarg na realizację

inwestycji pn. „Termomodernizacja budynków Szpitala Powiatowego w Limanowej im. Miłosierdzia Bożego wraz montażem instalacji fotowoltaicznej”.

Inwestycja ta została podzielona na 3 zadania:

Zadanie 1

1. Wymiana okien i drzwi zewnętrznych,
2. Docieplenie stropodachów,
3. Wymiana nieszczelnego pokrycia stropodachów z papy termozgrzewalnej na pokrycie z membrany dachowej,
4. Wymiana rynien i spustów dachowych,
5. Odnowienie elewacji wraz z uzupełnieniem ubytków w elewacji oraz ociepleniem ścianek zewnętrznych wykonanych z luksferów,
6. Likwidacja balkonów w budynków pulmonologii.

Zadanie 2

Zaprojektowanie i wykonanie kompleksowych robót budowlano montażowych związanych z budową instalacji fotowoltaicznej o mocy około 250 kW.

Zadanie 3

Wyburzenie budynku technicznego komory klimatyzacyjnej wraz z remontem budynku – garaży karettek pogotowia.

Szacunkowa wartość inwestycji to ponad 8 mln złotych, z czego 6 mln złotych zostanie pokrytych z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych, natomiast pozostała część ze środków własnych Szpitala.

Inwestycja jest dofinansowana ze środków rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych.

źr.: szpital Limanowa

„Jesteś ważny, jesteś potrzebny. Zaszczep się!” - kampania promująca akcję szczepień w Małopolsce

Ruszyła kampania społeczna Województwa Małopolskiego promująca szczepienia przeciwko Covid-19 pod hasłem „Jesteś ważny, jesteś potrzebny. Zaszczep się!”.

Akcja, oprócz zwiększenia liczby zaszczepionych Małopolan, ma na celu pokazać, że szczepienia są szansą, by tegoroczne Święta Bożego Narodzenia były spędzone w zdrowiu i wspólnie z najbliższymi. Jeszcze można zdążyć przed Bożym Narodzeniem i zaszczepić się – dla siebie i dla najbliższych, o czym informują spoty zrealizowane przez Województwo małopolskie wspólnie z TVP3 Kraków i Radiem Kraków. Są one dostępne także na stronie internetowej: <https://muw.pl/PressArticlePage.aspx?id=13606>

Aktualnie dane informują, że w pełni zaszczepionych jest ponad 45% mieszkańców Małopolski (1 539 821). Lekarze podkreślają także, że widoczna jest bardzo wyraźna tendencja do ciężkiego przebiegu choroby (w tym konieczności leczenia z użyciem różnych metod wspomaganie oddychania) u osób

niezaszczepionych.

Łącznie dawkę III/przypominającą przyjęło już 375 937 Małopolan.

Gminy z najwyższym poziomem wyszczepialności to:

- Kraków – 66,7%,
- Zielonki – 62,6%,
- Michałowice – 61,9%.

Najniższy poziom wyszczepialności jest zaś w następujących gminach:

- Czarny Dunajec – 23,2%,
- Szaflary – 25,5%,
- Biały Dunajec – 25,7%.

Łącznie dawkę III/przypominającą przyjęło już 375 937 Małopolan.

Zachęcamy, szczególnie te osoby, które jeszcze nie przyjęły szczepionki przeciwko Covid-19, do wzięcia udziału w akcji szczepień Województwa Małopolskiego „ Jesteś ważny, jesteś potrzebny. Zaszczep się!” – jeszcze przed Świętami Bożego Narodzenia. Zadbajmy o zdrowie i bezpieczeństwo swoje i innych.

Szczegółowe informacje znajdują się na stronie <https://muw.pl/PressArticlePage.aspx?id=13606>



Jeszcze w grudniu ruszy Limanowskie Centrum Leczenia Seniorów – Oddział Geriatryczny!

Szpital Powiatowy w Limanowej poszerza swoje usługi o świadczenia zdrowotne z zakresu geriatryi otwierając Limanowskie Centrum Leczenia Seniorów w strukturach którego działa Oddział Geriatryczny oraz Poradnia Geriatryczna. Kontrakt na prowadzenie poradni otrzymaliśmy 22 listopada, natomiast kontrakt na oddział 30 listopada. W obydwu przypadkach rozstrzygnięcia o otrzymaniu kontraktu nastąpiły w drodze konkursu, w którym umowę mógł pozyskać tylko jeden oferent na teren całego powiatu limanowskiego. W każdym z konkursów brały udział dwa podmioty.

Na obecną chwilę Szpital oczekuje na podpisanie umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia, co przypuszczalnie nastąpi w połowie grudnia, po czym niezwłocznie przystąpi do realizacji

świadczeń z zakresu geriatryi.

„Jestem niezwykle dumny, że jeszcze w tym roku uda się nam otworzyć dla Pacjentów Limanowskie Centrum Leczenia Seniorów. Jak wiadomo, Szpital Powiatowy w Limanowej zabezpiecza potrzeby zdrowotne mieszkańców powiatu limanowskiego ale również części miejscowości z powiatów sąsiadujących. Do tej pory, z braku dostatecznej ilości oddziałów geriatrycznych w całym województwie małopolskim, tutejsi pacjenci starsi wiekiem korzystali z leczenia na innych, istniejących oddziałach szpitalnych naszej placówki. Centrum leczenia Seniorów jest odpowiedzią na te problemy. Osoby w podeszłym wieku uzyskają tutaj pomoc obejmującą nie tylko kompleksową diagnostykę i leczenie ale również możliwość rehabilitacji. Ponadto Pacjenci będą mieli naprawdę komfortowe warunki pobytu oraz opiekę wspaniałej kadry lekarskiej i pielęgniarskiej” – mówi Marcin Radzięta Dyrektor Szpitala Powiatowego w Limanowej.

Szpital Powiatowy w Limanowej posiada odpowiednie zaplecze sprzętowe aby w oparciu o taką bazę prowadzić Limanowskie Centrum Leczenia Seniorów. Oferujemy kompleksowość usług, którą na terenie Powiatu Limanowskiego może zapewnić wyłącznie nasz Szpital. Dysponujemy nowoczesnym zapleczem diagnostyki w zakresie badań obrazowych (rezonans magnetyczny, tomograf komputerowy, nowoczesny RTG) oraz badań: mikrobiologicznych, analitycznych, serologicznych, jak również badań endoskopowych. Dzięki temu potencjalny Pacjent będzie miał gwarancję pełnej opieki i całościowego leczenia na miejscu.

Przypomnijmy, iż rozpoczęcie funkcjonowania Centrum Leczenia Seniora – Oddział Geriatryczny jest zwieńczeniem ponad dwuletniej inwestycji o bardzo szerokim zakresie o czym można przeczytać m.in. [tutaj](#).

Na obecną chwilę na Oddziale Geriatrycznym uruchomiono 20 łóżek. Jeżeli Szpital otrzyma większy kontrakt – będzie to aż 54 łóżek. To znaczące obciążenie dla działającego Oddziału

Chorób Wewnętrznych, na którym przebywa ok. 70% pacjentów ze schorzeniami geriatrycznymi.

Kierownikiem Oddziału Geriatrycznego jest dr n. med. Tomasz Ocetkiewicz – specjalista chorób wewnętrznych, geriatra.

Studia medyczne Collegium Medicum UJ ukończył w 2000 roku. Egzamin specjalizacyjny z zakresu chorób wewnętrznych uzyskał w 2010 roku, z zakresu geriatry w 2016 roku. W 2007 roku uzyskał tytuł doktora nauk medycznych 2007 („Czynniki predykcyjne upadków u osób po 60 roku życia” praca doktorska pod kierunkiem prof. dr hab. Tomasza Grodzickiego kierownika Kliniki Chorób Wewnętrznych i Geriatrii Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie). Pracuje w Katedrze Epidemiologii i Medycyny Zapobiegawczej UJ CM nieprzerwanie od 1.10.2006 na stanowisku naukowo dydaktycznym, od 2012 na stanowisku starszego wykładowcy. Członek Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego, Sekretarz Oddziału krakowskiego PTG nieprzerwanie od 2007 r. Uczestnik licznych programów naukowych m.in.

– HEALTH 7PR KOMISJA EUROPEJSKA 01.02.2014- 31.01.2019 603111 Porównanie efektywności opieki paliatywnej w placówkach opieki długoterminowej w Europie

– ERASMUS+ KOMISJA EUROPEJSKA 1.10.2017-30.09.2019 KA204-2017-012 BePreSel – „Lepsze przygotowanie seniorów do życia w zdrowiu” .

Lekarzem Oddziału jest lek. Agnieszka Murzyn-Korta – specjalista chorób wewnętrznych i endokrynologii, specjalista diabetolog.

Ukończyła Wydział Lekarski Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie. Tytuł specjalisty chorób wewnętrznych uzyskała w 2011 roku, w 2016 tytuł specjalisty diabetologa, a w 2020 specjalisty z zakresu endokrynologii. Posiada liczne kursy i certyfikaty z zakresu USG narządów jamy brzusznej, USG tarczycy oraz biopsji aspiracyjnej cienkoigłowej celowanej (BACC) tarczycy.

W ramach Poradni Geriatrycznej świadczeń udzielać będzie lek.

Anna Węgrzyńska – specjalista chorób wewnętrznych, geriatryi oraz medycyny rodzinnej.

W 1984 roku ukończyła Wydział Lekarski Śląskiej Akademii Medycznej. W 1988 roku otrzymała pierwszy stopień specjalizacji w zakresie chorób wewnętrznych. Po odbyciu specjalizacji drugiego stopnia pod kierunkiem prof. dr hab. Józefa Kocemby w 1993 roku uzyskuje tytuł specjalisty w zakresie geriatryi. Specjalistą w zakresie medycyny rodzinnej zostaje w roku 1996. Swoją wiedzę i nabyte w trakcie wieloletniej pracy doświadczenie wzbogaca uczestnicząc w licznych kursach i seminariach specjalistycznych oraz konferencjach.

Szczegółowe informacje dotyczące pracy oddziału i poradni, sposobu rejestracji do poradni oraz numery telefonów prześlemy bezpośrednio przed rozpoczęciem ich funkcjonowania.



Źródło, fot.: szpitallimanowa.pl

Profilaktyka raka jelita grubego. Kolonoskopia w

znieczuleniu nie boli a może uratować Ci życie

Szpital Powiatowy w Limanowej w ramach projektu pn. „Promowanie profilaktyki raka jelita grubego wśród osób w wieku aktywności zawodowej na terenie powiatów: dąbrowskiego, limanowskiego, nowosądeckiego, oświęcimskiego, suskiego, tatrzańskiego i wadowickiego” realizuje bezpłatne badania kolonoskopowe w znieczuleniu.

Celem tego projektu jest podniesienie świadomości społecznej w zakresie profilaktyki raka jelita grubego, zwiększenie zgłaszalności na badania kolonoskopowe oraz promowanie trwałego i wysokiej jakości zatrudnienia na regionalnym rynku pracy m.in. poprzez zapobieganie przerywaniu aktywności zawodowej z przyczyn zdrowotnych.

Program ten realizowany jest dzięki wsparciu ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014 -2020. Jest skierowany do osób w wieku aktywności zawodowej mieszkających, pracujących lub uczących się na obszarze powiatów: dąbrowskiego, limanowskiego, nowosądeckiego, oświęcimskiego, suskiego, tatrzańskiego i wadowickiego.

Więcej informacji nt. realizowanego projektu, badania, możliwości zapisu oraz dokumentów koniecznych do wypełnienia znajdziecie Państwo w artykule pt. <https://www.szpitallimanowa.pl/art,406,bezpłatne-badania-kolonoskopowe-w-znieczuleniu-zapraszamy>

Warto zapoznać się również z poniższymi, ważnymi informacjami, dotyczącymi raka jelita grubego oraz profilaktyki tego nowotworu:

- Rak jelita grubego jest jednym z trzech najczęściej występujących nowotworów złośliwych w Polsce, zarówno wśród

mężczyzn jak i kobiet; a zachorowalność na tę chorobę systematycznie wzrasta. Każdego roku w Polsce rozpoznaje się raka jelita grubego u ok 18 tysięcy nowych chorych. Znajomość najczęstszych objawów nowotworu oraz symptomów alarmowych daje szansę na szybkie przeprowadzenie badań diagnostycznych i wykrycia guza na wczesnym etapie zaawansowania. Wczesna wykrywalność raka jelita grubego ma kluczowe znaczenie dla skuteczności terapii i rokowania. Pacjenci z nowotworem rozpoznanym we wcześniejszych stopniach zaawansowania mają znacznie większe szanse na wyleczenie z choroby.

Większość raków jelita grubego (gruczolakoraków) rozwija się na podłożu gruczolaka (błony śluzowej, która uległa przemianie w nowotwór niezłośliwy, często występujący w formie polipa). Istnieje także możliwość rozwoju nowotworów jelita grubego na podłożu niezmięnionej makroskopowo błony. Około 75% przypadków stanowią raki sporadyczne (przypadkowe), zaś pozostała część to raki występujące rodzinnie lub na podłożu uwarunkowanych genetycznie zespołów.

- Polipy jelita grubego.

Ze względu na budowę histologiczną wyróżnia się następujące typy polipów:

- hiperplastyczne: stanowią 90% polipów jelita grubego, osiągają niewielkie rozmiary (5 mm) i są utworzone przez pogrubiałą błonę śluzową, bez cech atypii komórkowej („niegroźne”); występują u około 75% dorosłych;

- gruczolakowe – są łagodnymi nowotworami, jednak wykazują zdolność przemiany złośliwej, z nich rozwija się rak jelita grubego, które dzielą się na:

- a) gruczolaki cewkowe (75% polipów gruczolowych; 5% z nich to zmiany złośliwe)

- b) gruczolaki kosmkowe (10% gruczolaków; w 40% tych zmian znajduje się ognisko raka)

- c) gruczolaki cewkowo-kosmkowe (15% gruczolaków; 20% z nich to polipy złośliwe;

- d) polipy ząbkowane (siedzące, tradycyjne i mieszane)

zlokalizowane są głównie w prawej połowie okrężnicy, są zwykle płaskie i trudne do wykrycia; stanowią alternatywną ścieżkę rozwoju raka jelita grubego.

Udowodniono istnienie zależności między wielkością polipa a występowaniem raka jelita grubego (im większy polip tym większe ryzyko; np. gdy polip osiąga wielkość powyżej 2 cm, prawdopodobieństwo zachorowania wynosi już 10–50%).

• Leczenie polipów jelita grubego, w tym także polipów złośliwych, polega na ich endoskopowym lub chirurgicznym wycięciu; co zmniejsza ryzyko wystąpienia raka jelita grubego. Kolonoskopia z pobraniem wycinków oraz ewentualnym usunięciem polipów jest podstawowym i najlepszym badaniem w celu wykrycia raka jelita grubego.

Wyróżnia się następujące czynniki ryzyka zachorowania na raka jelita grubego:

- wiek (szczyt zapadalności przypada na 75. rż.)
- zwiększona masa ciała i mała aktywność fizyczna (większa zapadalność u osób z nadwagą i wykazujących małą aktywność fizyczną)
- rasa biała, czynniki geograficzne (największa zapadalność na północy Europy)
- występowanie raka jelita grubego wśród krewnych pierwszego stopnia
- uwarunkowane genetycznie zespoły chorobowe prowadzące do rozwoju raka
- występowanie w wywiadzie polipów gruczolakowych lub raka jelita grubego,
- stany zapalne jelit (wrzodziejące zapalenie jelita grubego oraz choroba Leśniowskiego-Crohna);
- zwiększona zawartość tłuszczów lub czerwonego mięsa w posiłkach
- niedobory witamin, wapnia
- obecność ureterosigmoidostomii (500-krotnie większe ryzyko rozwoju raka jelita grubego)
- przebycie radioterapii

Ważne! obciążający wywiad rodzinny jest bardzo ważnym wskazaniem do wykonania wcześniejszej kolonoskopii, gdyż jest wiąże się ze zwiększonym ryzykiem zachorowania na nowotwór.

- Można wskazać najczęstsze objawy raka jelita grubego:
- ból brzucha (44%)
- zmiana rytmu wypróżnień (43%)
- krew w stolcu (40%)
- osłabienie (20%)
- niedokrwistość (11%)

Podstawową metodą profilaktyki raka jelita grubego są badania przesiewowe – kolonoskopia – badanie to polega na wprowadzeniu do jelita grubego światłowodu, za pomocą którego można obejrzeć jelito. Jej celem jest wykrywanie i leczenie gruczolaków oraz wykrycie raka we wczesnych stadiach poddających się leczeniu.

Istotą profilaktycznej kolonoskopii jest odnalezienie bezobjawowych jeszcze zmian (polipów) i ich usunięcie. Takie postępowanie pozwala zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka jelita grubego nawet o 60-90%.

Pamiętaj! Kryterium wiekowe jest wystarczające, by wykonać profilaktyczną kolonoskopię. Każdy po 50 roku życia, nawet bez żadnych objawów, powinien mieć profilaktyczną kolonoskopię! Kolonoskopia w znieczuleniu nie boli a może uratować życie!

Dlatego nie czekaj i zgłoś się na [bezpłatne badanie kolonoskopowe w znieczuleniu realizowane w Szpitalu Powiatowym w Limanowej!](#)

RAK JELITA GRUBEGO

Co o nim wiesz?

Czy już się zbadateś?

Rak jelita grubego jest drugim najczęściej występującym nowotworem złośliwym w Polsce. Rozwija się ze zmian łagodnych i bezobjawowych - polipów. Kolonoskopia jest badaniem podczas którego wprowadza się do jelita grubego światłowód, za pomocą którego można obejrzeć jelito oraz wykryć i usunąć polipy. **Pozwala to zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka jelita grubego nawet o 60-90%.**

Czynniki ryzyka wystąpienia raka jelita grubego to m.in.: wiek, przebyte choroby zapalne jelit, nadciśnienie, otyłość, cukrzyca, niska aktywność fizyczna, palenie papierosów, nadużywanie alkoholu a także uwarunkowania rodzinne i genetyczne. **Do najbardziej typowych objawów nowotworu jelita grubego należy:** obecność krwi w/na stolcu oraz towarzyszące temu łatwe męczenie się i osłabienie, zmiany rytmu wypróżnień w ciągu ostatnich kilku miesięcy oraz utrata wagi.

Jeżeli masz 50 lat lub więcej powinieneś zgłosić się na badanie kolonoskopowe!

Szpital Powiatowy w Limanowej realizuje **bezpłatne badania kolonoskopowe w znieczuleniu** w ramach projektu „Promowanie profilaktyki raka jelita grubego wśród osób w wieku aktywności zawodowej na terenie powiatów: dąbrowskiego, limanowskiego, nowosądeckiego, oświęcimskiego, suskiego, tatrzańskiego i wadowickiego”, dlatego **zadbaj o swoje zdrowie i już dzisiaj zapisz się na badanie!**



Pamiętaj! Kolonoskopia w znieczuleniu nie boli, a może uratować Ci życie!

Na stronie www.szpitallimanowa.pl uzyskasz wszystkie niezbędne informacje.

Rejestracja i informacja nt. badania pod numerem **668-535-114**.

Możesz do nas również napisać: kolonoskopia@szpitallimanowa.pl

Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego

ul. Piłsudskiego 61, 34-600 Limanowa e-mail: kolonoskopia@szpitallimanowa.pl