

# Centrum Zdrowia Psychicznego prowadzi działalność

22 listopada 2023 r.

Od października na terenie Szpitala Powiatowego w Limanowej prowadzi działalność Centrum Zdrowia Psychicznego dla powiatu limanowskiego (CZP). Centrum jest prowadzone przez spółkę Medi-Li-Norm i jest miejscem, które zapewnia natychmiastową, kompleksową i bezpłatną pomoc każdej osobie powyżej 18 r.ż. znajdującej się w kryzysie psychicznym.

Medi-Li-Norm Spółka z o.o. jest jednym z realizatorów programu pilotażowego w centrach zdrowia psychicznego. Program prowadzony jest na podstawie rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 9 czerwca 2023 r. (Dz.U. 2023 poz. 1288 z dnia 6.07.2023) zmieniającego rozporządzenie w sprawie programu pilotażowego w centrach zdrowia psychicznego z 2018 roku. Zgodnie z wprowadzonym przez rozporządzenie podziałem, limanowskie CZP jest placówką „Typu B”, czyli zapewnia kompleksową opiekę zdrowotną nad osobami z zaburzeniami psychicznymi powyżej 18 r.ż. w formie opieki dziennej, ambulatoryjnej i środowiskowej, (bez zapewnienia opieki stacjonarnej w ramach struktury własnej, z zapewnieniem opieki szpitalnej w oddziałach ogólnopsychiatrycznych kontraktowanych na warunkach ogólnych przez NFZ). W zależności od potrzeb pacjent będzie mógł uzyskać poradę lekarza i psychologa, leczenie i terapię w oddziale dziennym psychiatrycznym (ogólnym lub rehabilitacyjnym), wizytę terapeuty środowiskowego (który odwiedza pacjenta w domu) lub sesję psychoterapii.

Istotnym założeniem pilotażu centrów zdrowia psychicznego jest przesunięcie ciężaru opieki psychiatrycznej z zamkniętego szpitala psychiatrycznego do środowiska lokalnego. Ma to przeciwdziałać stygmatyzacji osób z zaburzeniami psychicznymi oraz pomóc im w znalezieniu kompleksowej pomocy blisko miejsca

zamieszkania. Jednak głównym, najważniejszym aspektem powstania centrów zdrowia psychicznego jest przywracanie osoby będącej w kryzysie psychicznym lub po jego przejściu do prawidłowego funkcjonowania w środowisku społecznym za pomocą zróżnicowanych i dostępnych form leczniczo-terapeutycznych, które zostaną indywidualnie dobrane do potrzeb każdej potrzebującej osoby.

CZP jest miejscem, które zapewnia natychmiastową, kompleksową i bezpłatną pomoc każdej osobie powyżej 18 r.ż. znajdującą się w kryzysie psychicznym, zamieszkującej obszar działania CZP. Pacjent zgłaszający się do CZP nie musi się wcześniej rejestrować, nie potrzebuje również skierowania.

Centrum udziela pomocy:

- czynnej – obejmującej leczenia i wsparcie osób z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi, które wymagają zapewnienia ciągłości świadczeń opieki zdrowotnej, aktywnego podtrzymywania kontaktu i wyprzedzającego rozwiązywania problemów;
- długoterminowej – dla świadczeniobiorców z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi;
- krótkoterminowej – dla świadczeniobiorców z zaburzeniami epizodycznymi;
- konsultacyjnej – udzielana pacjentom potrzebującym świadczeń diagnostycznych lub porady, w szczególności na zlecenie lekarza POZ lub innego lekarza, nie zakończona kwalifikacją do pomocy czynnej, długoterminowej lub krótkoterminowej w CZP.

W ramach Centrum Zdrowia Psychicznego dla powiatu limanowskiego funkcjonują:

- Punkt Zgłoszeniowo – Koordynacyjny;
- Poradnie Zdrowia Psychicznego;
- Poradnia Psychologiczna;
- Psychiatryczny Oddział Dzienny Ogólny;

- Psychiatryczny Oddział Dzienny Rehabilitacyjny;
- Zespół Leczenia Środowiskowego (domowego).

Kluczowym elementem działalności Centrum Zdrowia Psychicznego jest Punkt Zgłoszeniowo – Koordynacyjny (PZK), który działa w ramach poradni zdrowia psychicznego. Jest to miejsce pierwszego, szybkiego kontaktu z profesjonalistą, który wstępnie oceni potrzeby zdrowotne osoby zgłaszającej się do PZK, udzieli wsparcia w zakresie ustalonych potrzeb, a także przedstawi wstępny plan dalszego postępowania, w tym m.in. ustali termin i miejsce uzyskania świadczenia w ramach CZP (w przypadkach pilnych termin porady lekarskiej nie może być uzgodniony później niż 72 godziny od zgłoszenia).

Punkt Zgłoszeniowo – Koordynacyjny jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-18:00. Ponadto we wszystkie dni tygodnia w poradni z punktem zgłoszeniowo – koordynacyjnym pacjenci mogą znaleźć pomoc całodobową.

Podajemy dane kontaktowe do poszczególnych komórek organizacyjnych Centrum Zdrowia Psychicznego:

- Punkty Zgłoszeniowo – Koordynacyjne:

czynne od poniedziałku do piątku od 8:00 do 18:00

1. Piłsudskiego 61, II piętro (Szpital – budynek B, nad poradniami specjalistycznymi)  
34-600 Limanowa  
tel. 721 66 77 55, 721 66 77 86
2. Witosza 3/2,  
34-600 Limanowa  
tel. 721 66 77 66, 18 337 55 70  
email: [czp.limanowa@medilinorm.pl](mailto:czp.limanowa@medilinorm.pl)

- Poradnia Zdrowia Psychicznego:

1. Piłsudskiego 61, II piętro (Szpital – budynek B, nad poradniami specjalistycznymi)  
34-600 Limanowa

tel. 18 330 17 70, 721 667 786

email: [poradniapilsudskiego@medilinorm.pl](mailto:poradniapilsudskiego@medilinorm.pl)

2. Witosza 3/2,

34-600 Limanowa

tel. 18 337 55 70, 721 667 778

email: [poradniawitosa@medilinorm.pl](mailto:poradniawitosa@medilinorm.pl)

▪ Poradnia Psychologiczna:

1. Witosza 3/2,

34-600 Limanowa

tel. 18 337 55 70

email: [poradniawitosa@medilinorm.pl](mailto:poradniawitosa@medilinorm.pl)

▪ Zespół Leczenia Środowiskowego

1. Witosza 3/2,

34-600 Limanowa

tel. 18 337 55 70

email: [poradniawitosa@medilinorm.pl](mailto:poradniawitosa@medilinorm.pl)

▪ Psychiatryczny Oddział Dzienny, Psychiatryczny Oddział Dzienny Rehabilitacyjny:

1. Piłsudskiego 61, Szpital – budynek A, IV piętro

34-600 Limanowa

tel. 721 667 744

email: [oddzialdzienny@medilinorm.pl](mailto:oddzialdzienny@medilinorm.pl)

źr.: Szpital Limanowa