



**Powiat Limanowski**  
Oficjalny portal

## Chorowałeś na COVID-19 i wyzdrowiałeś? Oddaj osocze i pomóż innym.

**Jeżeli chorowałeś na COVID-19 i wyzdrowiałeś, osocze z Twojej krwi może bardzo pomóc innym pacjentom, którzy walczą z chorobą. Osocze może zostać pobrane od osób:**

- w wieku 18 – 65 lat, które przeszły zakażenie SARS-CoV-2,
- po wyzdrowieniu, u których minęło co najmniej 28 dni od ustąpienia objawów lub 18 dni od zakończenia izolacji,
- po spełnieniu podstawowych kryteriów kwalifikacji dla dawców krwi określonych w *Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 11 września 2017 r. w sprawie warunków pobierania krwi od kandydatów na dawców krwi i dawców krwi (Dz. U. z 2017 poz. 1741)*.

**Ważne!** Osocze można oddać najwcześniej po 28 dniach od wyzdrowienia po potwierdzonej przebytej chorobie COVID-19 lub po 18 dniach od zakończenia izolacji.

Dowiedz się więcej: <https://www.gov.pl/web/koronawirus/chorowales-na-COVID-19-i-wyzdrowiales-oddaj-osocze>

Spełniasz te warunki? Oddaj osocze i zostań honorowym dawcą! Pomożesz innym, a sam zyskasz:

- 2 dni wolne od pracy
- ulgę za transport kolejowy i transport miejski
- pakiet konsultacji medycznej – kardiologa, neurologia, pulmonologa itp.

Źródło: gov.pl