

# **Dzisiaj spotkanie grupy wsparcia dla opiekunów osób z niepełnosprawnością**

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zaprasza opiekunów osób z niepełnosprawnością do wzięcia udziału w czerwcowym spotkaniu grupy wsparcia, które odbędzie się w środę 20 czerwca 2018r. o godzinie 9:00 w sali konferencyjnej 204 budynku B Starostwa Powiatowego w Limanowej (adres: ul. Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa). Uczestnikom grupy wsparcia przypominamy o zbliżającym się terminie spotkania.**

Opiekunowie biorąc udział w spotkaniach grupy otrzymują wsparcie i pomoc w przeciwstawianiu się zwątpieniu czy bezradności, która może im towarzyszyć. Uczestnictwo w spotkaniach grupy wsparcia zmniejsza napięcie emocjonalne, zapobiega powstawaniu i pogłębianiu się poczucia osamotnienia u opiekunów osób z niepełnosprawnością.

Uczestnictwo w spotkaniach grupy wsparcia daje możliwość pozyskania informacji o formie pomocy oferowanej przez tutejsze Centrum.

Serdecznie zapraszamy !

Szczegółowe informacje na temat udziału w grupie wsparcia i jej działalności można uzyskać dzwoniąc pod numerem telefonu: (18) 33 37 825.