

# Grand Prix Małopolski w Biegach Przełajowych na Zalesiu

7 października 2023 r. na Zalesiu odbędzie się Bieg Przełajowy Grand Prix Małopolski organizowany przez Klub Sportowy Limanowa Forrest. Jednym z partnerów wydarzenia jest Powiat Limanowski.

Zawodnicy spotkają się na trasach „Aktywna Mogielica” na Zalesiu, aby rywalizować na następujących dystansach:

- 300 m, (rocznik 2015 i młodszy)
- 500 m (roczniki 2012, 2013, 2014)
- 1000 m (roczniki: 2008, 2009, 2010, 2011)
- 2000 m (roczniki 2006- 2007)

W ramach wydarzenia odbędzie się też bieg z okazji 100-lecia ZSTiO w Limanowej

Lasy Państwowe, Małopolski Związek Lekkiej Atletyki

2000 m Kobiet (2005 i starsi)

3000m Mężczyzn (2005 i starsi)

Zawodników posiadających licencję PZLA zgłaszają kluby poprzez panel zgłoszeniowy: <https://starter.pzla.pl/?Lp=93>

Zawodnicy nie posiadający licencji mogą zgłaszać się indywidualnie pod adresem: [krzysztof.trojanowski@mzla.pl](mailto:krzysztof.trojanowski@mzla.pl)

Biuro zawodów: Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego na Zalesiu – Trasy „Aktywna Mogielica”.

Partnerem głównym wydarzenia są Lasy Państwowe.

[REGULAMIN ZAWODÓW](#)

Serdecznie zapraszamy wszystkich pasjonatów biegania oraz kibiców !

The poster features a circular photograph of runners at a starting line with a yellow and white 'START' banner. The background is green with white and yellow accents. Text and logos are arranged as follows:

- Organizator:** Limanowa Forrest (with logo)
- Partner główny:** Lasy Państwowe (with logo)
- Event Title:** Grand Prix Małopolski w Biegach Przełajowych na Zalesiu
- Date:** 7 X 2023
- Route:** Trasy "Aktywna Młodzież"
- Distances:**
  - 3000M: +2010-2011-2012
  - 5000M: +2014-2015-2016
  - 7000M: +2017-2018-2019-2020
  - 9000M: +2021-2022
- Special Race:** BIEG 100-LECIA ZSTW W LIMANOWIE:
  - +2000M KOSZEWY - 2000-2022
  - +3000M BIEŻYCZYŃ - 2000-2022
- Logos:** Various regional and national logos, including the Polish Olympic Committee and local government symbols.
- Bottom Row:** Logos for sponsors and partners like AGH, GOMR, and others.

źr.: Limanowa Forrest