

Honorowe Krwiodawstwo w Szpitalu Powiatowym w Limanowej

„Twoja krew, moje życie” to kampania promująca honorowe oddawanie krwi, realizowana w ramach Programu polityki zdrowotnej *„Zapewnienie samowystarczalności Rzeczypospolitej Polskiej w krew i jej składniki na lata 2015-2020”* finansowanego przez ministra zdrowia.

Program ma charakter strategiczny i długofalowy (jest kontynuacją podobnego projektu realizowanego w latach 2009-2014). Zdefiniowane w nim problemy i zadania do realizacji, mają na celu w istotny sposób wesprzeć działania podejmowane przez jednostki organizacyjne publicznej służby krwi, w zakresie zaopatrzenia systemu ochrony zdrowia w krew i jej składniki. Bardzo istotnym elementem programu jest również promocja i edukacja społeczeństwa w zakresie honorowego krwiodawstwa.

Kampania realizowana w środkach masowego przekazu ma ogromne znaczenie, gdyż ma zachęcić potencjalnych dawców do honorowego oddawania krwi. W Polsce niedobory krwi i jej składników występują okresowo w ciągu całego roku, ale najdłużej utrzymują się w okresie wakacyjnym i dotyczą całego obszaru Polski. W okresie wakacyjnym krwiodawcy często przebywają na urloпах, brak jest możliwości zorganizowania akcji pobierania krwi w szkołach i na uczelniach, zwiększa się liczba wypadków w związku z przemieszczaniem się ludzi, w tym do rejonów występowania chorób przenoszonych drogą krwi, wymagających czasowej dyskwalifikacji potencjalnego dawcy.

Jednocześnie szybki postęp medycyny i możliwość przeprowadzania wielu bardzo skomplikowanych zabiegów, takich jak przeszczepy, operacje kardiochirurgiczne powoduje

zwiększone zużycie krwi i jej składników. Wszystko to nie sprzyja utrzymaniu stabilnej sytuacji w krwiodawstwie. Centra Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa zawsze zabezpieczają przypadki nagłe, ale niejednokrotnie dochodzi do ograniczania wydawania krwi do planowanych zabiegów operacyjnych, a także w niektórych przypadkach nie wymagających natychmiastowego przetoczenia. (źródło: www.twojakrew.pl)

Pamiętaj!

jeżeli jesteś osobą zdrową w wieku 18 – 65 lat, ważysz powyżej 50 kg i masz odpowiedni stosunek wagi do wzrostu, możesz zgłosić się do jednego z Centrum Krwiodawstwa (wykaz na stronie internetowej www.twojakrew.pl), aby oddać krew. Tam dodatkowo przeprowadzone zostanie badanie lekarskie oraz wywiad stwierdzający, czy nie ma innych przeciwwskazań. Sam zabieg jest zazwyczaj dobrze tolerowany i trwa około 20 min.

W Szpitalu Powiatowym w Limanowej znajduje się Terenowy Oddział Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Krakowie, gdzie również można oddać krew. Punkt znajduje się w bocznym skrzydle szpitala na I piętrze (pod Oddziałem Pulmonologii) i jest czynny codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 13:00. Telefon kontaktowy 18/33-71-043.

Szczegółowe informacje dotyczące honorowego oddawania krwi prezentujemy poniżej, warto również odwiedzić stronę www.twojakrew.pl



