

# I Jesienny Piknik Zdrowia odbył się w Limanowej

28 października 2024 r.

27 października br. przy Limanowskim Domu Kultury odbył się I Jesienny Piknik Zdrowia. Od godziny 10.00 uczestnicy wydarzenia zorganizowanego przez Miasto Limanowa oraz Kasę Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego mieli możliwość skorzystania z bezpłatnych badań, konsultacji medycznych oraz specjalistycznego poradnictwa. Patronat honorowy nad wydarzeniem objęły: Burmistrz Miasta Limanowa Jolanta Juskiewicz oraz Poseł na Sejm RP Urszula Nowogórska. Jednym z partnerów wydarzenia był Powiat Limanowski.

I Jesienny Piknik Zdrowia w Limanowej zainaugurowali: Poseł na Sejm RP Urszula Nowogórska, Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, Burmistrz Miasta Limanowa Jolanta Juskiewicz oraz Kierownik KRUS Oddziału Limanowa Maria Duchnik.



Podczas wydarzenia można było wykonać między innymi: bezpłatne badania spirometryczne (wydolności płuc) i badania słuchu. Dostępne były również liczne stoiska informacyjne, promujące profilaktykę i zdrowie. Przedstawiciele stowarzyszenia „Nowe Życie Nowy Styl” informowali o profilaktyce i rekonwalescencji po zawale, na stoisku Narodowego Funduszu Zdrowia można było

uzyskać informacje o badaniach profilaktycznych finansowanych przez NFZ i Ministerstwo Zdrowia, a odwiedzający stanowisko Państwowej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej mogli m.in. sprawdzić reakcje organizmu po spożyciu alkoholu lub środków odurzających za pomocą specjalnych gogli, wziąć udział w pomiarze pomiaru stężenia tlenu w wydechym powietrzu, a także dowiedzieć się więcej na temat chorób zawodowych. Panie miały również okazję poćwiczyć samobadanie piersi na modelu medycznym. Pracownicy Terenowego Oddziału KRUS w Limanowej udzielali ważnych informacji i porad dotyczących wypadków w rolnictwie, bezpłatnej rehabilitacji leczniczej oraz ubezpieczeń społecznych dla rolników i ich rodzin. Można było również skorzystać z porad specjalisty – dietetyka, a przedstawiciele Fundacji DKMS udzielali informacji, jak zarejestrować się jako potencjalny dawca szpiku kostnego.

Dużym zainteresowaniem uczestników cieszyły się pokazy ratownictwa oraz pierwszej pomocy i reanimacji przeprowadzone przez członków Auto Moto Klub Limanowa oraz prezentacje wyposażenia karetki i pracy ratowników medycznych Szpitala Powiatowego w Limanowej. Do aktywności ruchowej i zadbania zachęcali trenerzy personalni z siłowni Xtreme Limanowa. W wydarzeniu wzięli udział także koordynatorzy projektu Małopolski Tele-Anioł, mający na celu poprawę jakości życia i bezpieczeństwa osób potrzebujących wsparcia.



W ramach pikniku zadbano także o ciekawe atrakcje dla

najmłodszych, takie jak m.in. pokaz karate w wykonaniu członków ARS Klub Kyokushinkai (ARS Limanowa – JONIEC Team), a w programie artystycznym wystąpiły dzieci z zespołu „Zagórzańska Siła”.



Gościem specjalnym niedzielnego Jesiennego Pikniku Zdrowia w Limanowej była znana dziennikarka i prezenterka telewizyjna Beata Chmielowska-Olech.

Wydarzenie dostarczyło nie tylko solidnej dawki wiedzy o tym jak lepiej zadbać o swoje zdrowie i dobre samopoczucie przez cały rok, promując przy tym zwłaszcza regularną profilaktykę i edukację zdrowotną, ale stało się też doskonałą okazją do konsultacji ze specjalistami oraz spotkania w przyjaznej atmosferze.



źr.: UM Limanowa, KRUS Oddział Limanowa, PPSE w Limanowej