

I Limanowska Liga Karate Kyokushin IKO Nakamura za nami!

9 czerwca odbył się turniej dla dzieci i młodzieży trenującej w limanowskim klubie pod nazwą I Limanowska Liga Karate Kyokushin IKO Nakamura. W turnieju wzięło udział ponad 100 osób w wieku od 4 do 18 lat z różnych sekcji, między innymi wszystkie grupy wiekowe z Limanowej, sekcja Nowy Sącz oraz sekcja Łososina Górna.

Zawodnicy walczyli wyłącznie w konkurencji kumite w różnych kategoriach wiekowych i wagowych w pełnym kontakcie. Sala gimnastyczna przy ZSP nr 1 w Limanowej w tym dniu gościła rekordową liczbę kibiców, zawodników oraz ich rodziców i rodzeństwo.

Sędzią głównym zawodów był shihan Zbigniew Goliński 5 dan, natomiast sędzią technicznym sensei Marcin Guzik 1 dan. Walki turniejowe sędziowali: sempai Tadeusz Dyrek, Justyna Woźniak, marek Bieda, Mateusz Puch oraz Adam Kasperski oraz sędzia maty sensei Zbigniew Gągoła 2 dan.

Turniej rozegrany był w kilkunastu kategoriach kumite:

- dzieci 2011-2013 -24 kg
- dzieci 2011-2014 +24 kg

- chłopcy 2009-2010 -32 kg
- chłopcy 2009-2010 +32 kg
- dziewczęta 2009-2010 open

- kadeci 2007-2008 -40 kg
- kadeci 2007-2008 +40 kg
- kadetki 2007-2008 open

- młodzicy 2005-2006 open

- młodziczki 2005-2006 -40 kg
- młodziczki 2005-2006 +40 kg

- juniorzy młodsi open
- juniorki młodsze open

- junior open

Najmłodszy zawodnicy walczyli po 1,5 minuty + 30 sekund dogrywki, starsi natomiast walczyli 2 minuty + 1 minuta dogrywki. Najwięcej emocji dostarczyły nam walki w kategorii 2011-2013, w której wystartowało 24 zawodników. Wszyscy zawodnicy tego dnia zostali nagrodzeni medalem oraz dyplomem, zawodnicy, którzy zdobyli miejsca na podium otrzymali puchary. Pomiędzy walkami zawodnicy i zgromadzeni kibice mogli podziwiać pokaz technik dozwolonych i zabronionych, który wykonali sempai Justyna Woźniak i Mateusz Puch, pokaz wykonany przez sempai Adama i Marka Kasperskiego.

- Najmłodszym zawodnikiem turnieju był Mateusz Gołonka – urodzony w sierpniu 2013 roku
- Najlepszą zawodniczką turnieju została Martyna Majda
- Najlepszym zawodnikiem turnieju został Konrad Kotara

Jesteśmy niezmiernie szczęśliwi i dumni, że udało się zorganizować i przeprowadzić kolejną już edycję naszego wewnętrznego turnieju. Chcemy, aby Limanowska Liga Karate Kyokushin odbywała się cyklicznie, może nawet dwa razy do roku. Kolejna druga edycja turnieju już niebawem i chcemy do rywalizacji zaprosić kilkanaście zaprzyjaźnionych klubów. Walki stały na wysokim poziomie, mieliśmy okazję zobaczyć nokauty, wazari i wiele serca włożonego w każdą walkę przez tych młodych wojowników. Klubowy turniej to idealna okazja do spróbowania swoich sił na macie i możliwość sprawdzenia swoich umiejętności, to taki “przedstart” przed turniejem regionalnym czy ogólnopolskim. Wewnętrzny turniej to także okazja by dokonać przeglądu naszych sekcji i grup. Ogromne słowa uznania

z tego miejsca kieruję w stronę naszych instruktorów: sensei Zbigniewa Gągoła (Nowy Sącz), sensei Marcina Guzika (Limanowa grupy młodsze, Łososina Górna), sempai Tadeusza Dyrka (Limanowa), którzy na co dzień pracują z dziećmi i przekazują im swoje umiejętności nabyte latami treningów i startów w zawodach. Podziękowania kieruję również w stronę rodziców, którzy mocno wspierają swoje pociechy na drodze Kyokushinkai – bez Was nie było tego turnieju! OSU! – mówi shihan Zbigniew Goliński 5 dan.

Zapraszamy do [GALERII](#)

źródło: karate.limanowa.pl