

III Powiatowa Konferencja „Wszystko zaczyna się od stresu” w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Limanowej

17 listopada 2025

W Sali kameralnej Limanowskiego Domu Kultury, z okazji Ogólnopolskiego Dnia Biblioterapii, odbyła się III Powiatowa Konferencja pn. „Wszystko zaczyna się od stresu”.

Wydarzenie, organizowane przez Miejską Bibliotekę Publiczną w Limanowej oraz Pedagogiczną Bibliotekę Wojewódzką w Nowym Sączu – Filia w Limanowej, skierowane było do nauczycieli, bibliotekarzy, pedagogów, psychologów, a także do wszystkich zainteresowanych tematyką zdrowia psychicznego. Patronem honorowym konferencji był Powiat Limanowski.



W spotkaniu wziął udział Starosta Limanowski Mieczysław Uryga, który podziękował organizatorom konferencji za podjęcie tak ważnego zagadnienia, jakim jest wpływ stresu na życie i zdrowie człowieka, relacje międzyludzkie oraz na społeczeństwo, jak również za stworzenie przestrzeni do

rozmowy.

Prelegentami tegorocznej III Powiatowej Konferencji „Wszystko zaczyna się od stresu” byli: psychoonkolog ks. dr Jerzy Smoleń, psycholog Tomasz Ubik, psycholog Edyta Zając i Marek Dudek.



źr./fot. MBP Limanowa