



## **Już wkrótce Ogólnopolski Dzień Świadomości Raka Prostaty - przypominamy o bezpłatnych badaniach profilaktycznych**

6 czerwca 2024 r.

Ogólnopolski Dzień Świadomości Raka Prostaty został ustanowiony w 2011 roku przez Fundację „Wygrajmy Zdrowie” im. Prof. Grzegorza Madeja i przypada 23 czerwca każdego roku. W tym dniu przypominamy wszystkim Panom, jak ważne jest dbanie o własne zdrowie i regularne poddawanie się badaniom profilaktycznym, gdyż nowotwór prostaty to jeden z najczęstszych nowotworów dotyczących mężczyzn.

Nowotwór złośliwy gruczołu krokowego występuje najczęściej u mężczyzn po 50 roku życia. Wczesne wykrycie choroby zwiększa szanse na całkowite wyleczenie, dlatego każdy mężczyzna po ukończeniu 50 roku życia powinien raz w roku poddać się kontroli lekarskiej u urologa – to skuteczna profilaktyka raka prostaty. W przypadku osób, których bliscy chorowali na raka prostaty, działania profilaktyczne należy podjąć już po 40 roku życia.

Kolejną metodą badania przesiewowego wykonywanego u mężczyzn w celu wczesnego wykrycia raka prostaty jest badanie PSA (ang. Prostate Specific Antigen), czyli antygenu gruczołu krokowego (prostaty). Jego stężenie oznacza się zwykłym badaniem krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. To proste badanie wykorzystywane jest również w monitorowaniu stanu pacjenta z przerostem prostaty.

Panowie z terenu Powiatu Limanowskiego w wieku od 50 do 75 lat mogą wykonać bezpłatnie badania stężenia markera PSA w surowicy krwi w ramach kampanii promocyjno-edukacyjnej dotyczącej nowotworu gruczołu krokowego. Kampania finansowana jest ze środków Powiatu Limanowskiego. Szerzej na ten temat pisaliśmy w artykule: Po raz kolejny mężczyźni z terenu Powiatu Limanowskiego mogą wykonać bezpłatne badania PSA - informacje [tutaj](#)

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej Szpitala Powiatowego w Limanowej, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Na badanie wykonane w ramach akcji nie jest wymagane skierowanie.

W badaniu mogą brać udział mężczyźni, którzy w ramach kampanii oznaczali poziom markera PSA w ubiegłych latach. Coroczne kontrolowanie wskaźnika PSA jest niezwykle istotne dla zdrowia mężczyzn.

**KAMPANIA PROMOCYJNO – EDUKACYJNA**

**dolęczą profilaktyki nowotworu  
 gruczołu krokowego wraz z bezpłatnym  
 oznaczeniem markera PSA  
 dla mężczyzn w wieku 50-75 lat**  
 zamieszkałych na terenie Powiatu Limanowskiego

**Kto powinien wziąć udział w kampanii?**  
 W kampanii uczestniczyć mogą mężczyźni, którzy nie przeszli dotychczas badania PSA. W szczególności mężczyźni, którzy nie przeszli dotychczas badania PSA. W szczególności mężczyźni, którzy nie przeszli dotychczas badania PSA.

**Co to jest PSA?**  
 PSA (ang. Prostate Specific Antigen) to antygen gruczołu krokowego, który wyrażany przez komórki stromy. Jego stężenie można zmierzyć w wyizolowanym krwi, które pobiera się z żyły łokciowej pacjenta.

**Do czego służy marker PSA?**  
 Marker PSA (prostaglandinowy antygen gruczołu krokowego), który powstaje w gruczołku krokowym. Jego stężenie w surowicy krwi może być wskaźnikiem na obecność choroby. Wysokie stężenie PSA może być sygnałem na obecność nowotworu gruczołu krokowego. Wskazaniem do badania PSA jest wiek 50 lat i powyżej, a także objawy sugerujące chorobę.

**Przebieg i przygotowanie do badania**  
 Oznaczenie poziomu PSA odbywa się w zwykłym badaniu krwi. Krew pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badanie nie wymaga żadnej specjalnej diety, nie należy stosować leków, które mogą wpłynąć na wyniki badania. Przed badaniem należy przetrzeć miejsce pobrania krwi alkoholem.

**Kiedy należy wykonać badanie PSA?**  
 Na wykonanie badania poziomu PSA powstanie dla Państwa oddzielny formularz zgłoszeniowy. Badanie należy wykonać w godzinach 7:00 – 11:00. Informacja pod numerem telefonu 18 33 01 700 oraz 844.

**Ważne!** Zdobądź o swoje zdrowie i już dzisiaj zgłoś się na bezpłatne badanie poziomu PSA!

Ważne! Zdobądź o swoje zdrowie i już dzisiaj zgłoś się na bezpłatne badanie poziomu PSA!  
 Kampania finansowana przez Powiat Limanowski

**Przebieg i przygotowanie do badania**

Oznaczenie poziomu PSA odbywa się w zwykłym badaniu krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badanie nie musi być na czczo, jednak dla wygodności wyniki będą powtórzone, jeżeli poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymać się na stosunkowo wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy ćwiczeniach fizycznych. Dlatego też co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA badany powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

**Kiedy należy wykonać badanie PSA?**

Na coroczne badanie poziomu PSA powinien się zgłaszać każdy mężczyzna po 50. roku życia lub – jeśli należy do grupy podwyższonego ryzyka raka prostaty (mężczyźni, u których w rodzinie występował rak prostaty) – powyżej 40. lub 45. roku życia.

**Badanie poziomu PSA zaleca się u mężczyzn, u których występują takie objawy jak:**

- częste oddawanie moczu
- ból w okolicy
- gęste wydaliny
- osłabienie strumienia moczu
- utrata wagi
- zaparcia
- zaburzenia erekcji

Objawy te wynikają z przerostu gruczołu krokowego, który może mieć charakter nowotworowy. Należy jednak pamiętać, że są one charakterystyczne również dla innych schizm, np. zapalenia lub łagodnego przerostu gruczołu krokowego. Dlatego wyskoki wynik nie zawsze oznacza raka!

*Ważne!* Zdobądź o swoje zdrowie i już dzisiaj zgłoś się na bezpłatne badanie poziomu PSA!

W celu wykonania badania należy się zgłosić do ginekologii i ginekologii, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrania krwi. Punkt pobrania krwi czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00 – 11:00. Informacja pod numerem telefonu: 18 33 01 700 oraz 844.

Kampania finansowana przez Powiat Limanowski