

Już wkrótce Ogólnopolski Dzień Świadomości Raka Prostaty – przypominamy o bezpłatnych badaniach profilaktycznych

6 czerwca 2024 r.

Ogólnopolski Dzień Świadomości Raka Prostaty został ustanowiony w 2011 roku przez Fundację „Wygrajmy Zdrowie” im. Prof. Grzegorza Madeja i przypada 23 czerwca każdego roku. W tym dniu przypominamy wszystkim Panom, jak ważne jest dbanie o własne zdrowie i regularne poddawanie się badaniom profilaktycznym, gdyż nowotwór prostaty to jeden z najczęstszych nowotworów dotyczących mężczyzn.

Nowotwór złośliwy gruczołu krokowego występuje najczęściej u mężczyzn po 50 roku życia. Wczesne wykrycie choroby zwiększa szanse na całkowite wyleczenie, dlatego każdy mężczyzna po ukończeniu 50 roku życia powinien raz w roku poddać się kontroli lekarskiej u urologa – to skuteczna profilaktyka raka prostaty. W przypadku osób, których bliscy chorowali na raka prostaty, działania profilaktyczne należy podjąć już po 40 roku życia.

Kolejną metodą badania przesiewowego wykonywanego u mężczyzn w celu wczesnego wykrycia raka prostaty jest badanie PSA (ang. Prostate Specific Antigen), czyli antygenu gruczołu krokowego (prostaty). Jego stężenie oznacza się zwykłym badaniem krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. To proste badanie wykorzystywane jest również w monitorowaniu stanu pacjenta z przerostem prostaty.

Panowie z terenu Powiatu Limanowskiego w wieku od 50 do 75 lat

mogą wykonać bezpłatnie badania stężenia markera PSA w surowicy krwi w ramach kampanii promocyjno-edukacyjnej dotyczącej nowotworu gruczołu krokowego. Kampania finansowana jest ze środków Powiatu Limanowskiego. Szerzej na ten temat pisaliśmy w artykule: Po raz kolejny mężczyźni z terenu Powiatu Limanowskiego mogą wykonać bezpłatne badania PSA – informacje [tutaj](#)

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej Szpitala Powiatowego w Limanowej, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Na badanie wykonane w ramach akcji nie jest wymagane skierowanie.

W badaniu mogą brać udział mężczyźni, którzy w ramach kampanii oznaczali poziom markera PSA w ubiegłych latach. Coroczne kontrolowanie wskaźnika PSA jest niezwykle istotne dla zdrowia mężczyzn.



KAMPANIA PROMOCYJNO – EDUKACYJNA
dotycząca profilaktyki nowotworu gruczołu krokowego wraz z bezpłatnym oznaczeniem markera PSA dla mężczyzn w wieku 50-75 lat zamieszkałych na terenie Powiatu Limanowskiego

Ważne jest regularne wyznaczanie stężenia w surowicy krwi. Wynik tego badania może być ważnym wskaźnikiem wczesnego wykrycia choroby. W większości przypadków nowotwór ten przebiega bez objawów przez wiele lat, dlatego ważne jest regularne sprawdzanie poziomu wskaźnika PSA.

Co to jest PSA?
PSA (ang. Prostate Specific Antigen) to antygen gruczołu krokowego, który wypracowuje przez komórki stercza. Jego stężenie można zmierzyć w wyizolowanej krwi, która pobrana jest w celu wykonania badania.

Do czego służy marker PSA?
Marker PSA jest drugą, dzięki badaniu prostaty, metodą przesiewową. Służy do wykrycia choroby gruczołu krokowego u pacjentów. Ciężko jest wykryć chorobę na wczesnym etapie, dlatego ważne jest regularne sprawdzanie poziomu PSA. Wynik badania PSA może być ważnym wskaźnikiem wczesnego wykrycia choroby.

Przebieg i przygotowanie do badania
Przed badaniem PSA należy się przygotować. Należy wykonać badania krwi i oddać próbkę moczu. Badanie nie musi być wyczerpujące. Należy pamiętać, że poziom PSA może być podwyższony w przypadku infekcji prostaty, zapalenia gruczołu krokowego, prostaty lub innych schorzeń. Dlatego ważne jest regularne sprawdzanie poziomu PSA. Wynik badania PSA może być ważnym wskaźnikiem wczesnego wykrycia choroby.

Kiedy należy wykonać badanie PSA?
Należy wykonać badanie PSA regularnie. Wynik badania PSA może być ważnym wskaźnikiem wczesnego wykrycia choroby. Wynik badania PSA może być ważnym wskaźnikiem wczesnego wykrycia choroby.

Nie czekaj! Zadbaj o swoje zdrowie i już dzisiaj zgłoś się na bezpłatne badanie poziomu PSA!

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej Szpitala Powiatowego w Limanowej, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Na badanie wykonane w ramach akcji nie jest wymagane skierowanie.

Informacja pod numerem telefonu: 18 33 01 700 oraz 844

Kampania finansowana ze środków Powiatu Limanowskiego



Przebieg i przygotowanie do badania
Przed badaniem PSA należy się przygotować. Należy wykonać badania krwi i oddać próbkę moczu. Badanie nie musi być wyczerpujące. Należy pamiętać, że poziom PSA może być podwyższony w przypadku infekcji prostaty, zapalenia gruczołu krokowego, prostaty lub innych schorzeń. Dlatego ważne jest regularne sprawdzanie poziomu PSA. Wynik badania PSA może być ważnym wskaźnikiem wczesnego wykrycia choroby.

Kiedy należy wykonać badanie PSA?
Należy wykonać badanie PSA regularnie. Wynik badania PSA może być ważnym wskaźnikiem wczesnego wykrycia choroby. Wynik badania PSA może być ważnym wskaźnikiem wczesnego wykrycia choroby.

Badanie poziomu PSA zaleca się u mężczyzn, u których występują takie objawy jak:

- często oddawanie moczu
- bóle pleców w okolicy lędźwiowej kręgosłupa
- gęstość w pęcherzu
- osłabienie strumienia moczu
- utrata wagi
- zaparcia
- zaburzenia erekcji

Objawy te występują z przerostu gruczołu krokowego, który może mieć charakter nowotworowy. Należy jednak pamiętać, że są one charakterystyczne również dla innych schorzeń, np. zapalenia lub łagodnego przerostu gruczołu krokowego. Dlatego wynik badania zawsze skonsultować z lekarzem.

Nie czekaj! Zadbaj o swoje zdrowie i już dzisiaj zgłoś się na bezpłatne badanie poziomu PSA!

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej Szpitala Powiatowego w Limanowej, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Na badanie wykonane w ramach akcji nie jest wymagane skierowanie.

Informacja pod numerem telefonu: 18 33 01 700 oraz 844

Kampania finansowana ze środków Powiatu Limanowskiego