

Już wkrótce Ogólnopolski Dzień Świadomości Raka Prostaty – przypominamy o bezpłatnych badaniach profilaktycznych

6 czerwca 2024 r.

Ogólnopolski Dzień Świadomości Raka Prostaty został ustanowiony w 2011 roku przez Fundację „Wygrajmy Zdrowie” im. Prof. Grzegorza Madeja i przypada 23 czerwca każdego roku. W tym dniu przypominamy wszystkim Panom, jak ważne jest dbanie o własne zdrowie i regularne poddawanie się badaniom profilaktycznym, gdyż nowotwór prostaty to jeden z najczęstszych nowotworów dotyczących mężczyzn.

Nowotwór złośliwy gruczołu krokowego występuje najczęściej u mężczyzn po 50 roku życia. Wczesne wykrycie choroby zwiększa szanse na całkowite wyleczenie, dlatego każdy mężczyzna po ukończeniu 50 roku życia powinien raz w roku poddać się kontroli lekarskiej u urologa – to skuteczna profilaktyka raka prostaty. W przypadku osób, których bliscy chorowali na raka prostaty, działania profilaktyczne należy podjąć już po 40 roku życia.

Kolejną metodą badania przesiewowego wykonywanego u mężczyzn w celu wczesnego wykrycia raka prostaty jest badanie PSA (ang. Prostate Specific Antigen), czyli antygenu gruczołu krokowego (prostaty). Jego stężenie oznacza się zwykłym badaniem krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. To proste badanie wykorzystywane jest również w monitorowaniu stanu pacjenta z przerostem prostaty.

Panowie z terenu Powiatu Limanowskiego w wieku od 50 do 75 lat

mogą wykonać bezpłatnie badania stężenia markera PSA w surowicy krwi w ramach kampanii promocyjno-edukacyjnej dotyczącej nowotworu gruczołu krokowego. Kampania finansowana jest ze środków Powiatu Limanowskiego. Szerzej na ten temat pisaliśmy w artykule: Po raz kolejny mężczyźni z terenu Powiatu Limanowskiego mogą wykonać bezpłatne badania PSA – informacje [tutaj](#)

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej Szpitala Powiatowego w Limanowej, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Na badanie wykonane w ramach akcji nie jest wymagane skierowanie.

W badaniu mogą brać udział mężczyźni, którzy w ramach kampanii oznaczali poziom markera PSA w ubiegłych latach. Coroczne kontrolowanie wskaźnika PSA jest niezwykle istotne dla zdrowia mężczyzn.



KAMPANIA PROMOCYJNO – EDUKACYJNA
dotycząca profilaktyki nowotworu gruczołu krokowego wraz z bezpłatnym oznaczeniem markera PSA dla mężczyzn w wieku 50-75 lat zamieszkałych na terenie Powiatu Limanowskiego

Ważne! Jest możliwość wykonania nowotworu w miejscu, gdzie taka procedura badawcza została już zrealizowana. W większości przypadków nowotwór ten przebiega bez objawów, przez co nie jest widać, że jest to choroba. Dlatego należy regularnie kontrolować poziom PSA.

Czy to jest PSA?
PSA (ang. Prostate Specific Antigen) to antygen gruczołu krokowego, który wypracowuje przez komórki stromy. Jego stężenie można zmierzyć w surowicy (cząsteczki krwi), które pobiera się z żyły łokciowej pacjenta.

Do czego służy marker PSA?
Marker PSA jest drugą, dzięki badaniu prostaty, istotną przesłanką, którą uwzględnia się w ocenie ryzyka wystąpienia nowotworu. Ciężkość choroby zależy od stężenia antygenu, doświadczenia, leczenia i rodzaju choroby. Wysoki poziom PSA może być sygnałem na obecność choroby, ale nie należy się panikować, ponieważ w wielu przypadkach wysoki poziom antygenu może być spowodowany przyczynami innymi niż nowotwór. Dlatego też, na podstawie badania poziomu antygenu PSA badany powinien udać się na wizytę u lekarza specjalisty.

Przebieg i przygotowanie do badania
Przed badaniem PSA należy się przygotować. Należy pamiętać, że badanie PSA wymaga od pacjenta abstynencji seksualnej, unikania alkoholu, leków przeciwnowotworowych, leków przeciwbólowych, leków przeciwpłytkowych i innych leków wpływających na krzepnięcie krwi, 48 godzin przed badaniem. Ponadto, należy unikać uprawiania sportu, szczególnie tych, które wymagają wysiłku fizycznego, 48 godzin przed badaniem. Ponadto, należy unikać stosowania leków przeciwnowotworowych, leków przeciwbólowych, leków przeciwpłytkowych i innych leków wpływających na krzepnięcie krwi, 48 godzin przed badaniem. Ponadto, należy unikać uprawiania sportu, szczególnie tych, które wymagają wysiłku fizycznego, 48 godzin przed badaniem.

Kiedy należy wykonać badanie PSA?
Należy wykonać badanie PSA, jeżeli pacjent ma objawy, które mogą sugerować chorobę, lub jeśli ma 50 lat lub więcej, a nie ma objawów choroby. Ponadto, należy wykonać badanie PSA, jeżeli pacjent ma objawy, które mogą sugerować chorobę, lub jeśli ma 50 lat lub więcej, a nie ma objawów choroby.

Nie czekaj! Zadbaj o swoje zdrowie i już dzisiaj zgłoś się na bezpłatne badanie poziomu PSA!

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej Szpitala Powiatowego w Limanowej, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Na badanie wykonane w ramach akcji nie jest wymagane skierowanie.

Kampania finansowana ze środków Powiatu Limanowskiego



Przebieg i przygotowanie do badania
Stężenie poziomu PSA oznacza się w zwykłym badaniu krwi. Krew pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badany nie musi być na czczo, jednak dla wiarygodności wyniku powinieliśmy pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i ukształtował się na niekorzystnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy ćwiczeniach fizycznych. Dlatego też co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA badany powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

Kiedy należy wykonać badanie PSA?
Na coroczne badanie poziomu PSA powinien się zgłaszać każdy mężczyzna po 50. roku życia lub – jeśli należy do grupy podwyższonego ryzyka – także przed 50. rokiem życia, u których w rodzinie występował rak prostaty – powyżej 40. lub 45. roku życia.

Badanie poziomu PSA zaleca się u mężczyzn, u których występują takie objawy jak:

- często oddawanie moczu
- bóle pleców w okolicy lędźwiowej kręgosłupa
- gęstość na pęcherz
- osłabienie strumienia moczu
- utrata wagi
- zaparcia
- zaburzenia erekcji

Objawy te wynikają z przerostu gruczołu krokowego, który może mieć charakter nowotworowy. Należy jednak pamiętać, że są one charakterystyczne również dla innych schorzeń, np. zakażenia lub łagodnego przerostu gruczołu krokowego. Dlatego wynik należy zawsze skonsultować z lekarzem.

Nie czekaj! Zadbaj o swoje zdrowie i już dzisiaj zgłoś się na bezpłatne badanie poziomu PSA!

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej Szpitala Powiatowego w Limanowej, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Na badanie wykonane w ramach akcji nie jest wymagane skierowanie.

Kampania finansowana ze środków Powiatu Limanowskiego