

Leczenie psychiatryczne i uzależnień dzieci i młodzieży – informacja o podmiotach leczniczych realizujące świadczenia z zakresu opieki psychiatrycznej i terapii uzależnień

20 stycznia 2026

Pomoc psychologiczna, psychoterapeutyczna i psychiatryczna dla dzieci i młodzieży w Polsce udzielana jest na trzech tak zwanych poziomach referencyjnych, zgodnie z potrzebami pacjentów.

Poziom referencyjny określa formę uzupełniającej się wzajemnie opieki, jaką może być objęty pacjent:

- I poziom – pomoc w warunkach ambulatoryjnych w poradni psychologicznej udzielana przez psychologów, psychoterapeutów, terapeutów środowiskowych
- II poziom – opieka dzienna lub w warunkach ambulatoryjnych w oddziale dziennym lub poradni zdrowia psychicznego pod kierunkiem lekarzy psychiatrów, psychologów, psychoterapeutów i terapeutów zajęciowych
- III poziom – opieka w szpitalu, w stacjonarnym oddziale psychiatrycznym. Pomocy w nim udzielają lekarze psychiatrzy, psychologowie, psychoterapeuci, terapeuci zajęciowi.

Leczenie psychiatryczne oraz leczenie uzależnień dzieci i młodzieży, odbywają się w trybach:

- ambulatoryjnym (porady lekarskie, psychologiczne lub sesje psychoterapeutyczne)
- środowiskowym (wizyty domowe lub środowiskowe)
- dziennym (opieka lekarska, zajęcia terapeutyczne oraz sesje psychoterapeutyczne zorganizowane w ramach leczenia, 3 godziny dziennie, 5 dni w tygodniu, przez określony czas)
- stacjonarnym (całodobowy pobyt w oddziale, hostelu, zakładzie opiekuńczo-leczniczym).

Jeżeli leczenie ambulatoryjne, środowiskowe lub dzienne nie przynoszą efektów terapeutycznych, pacjent jest kierowany na leczenie w trybie stacjonarnym. Wszystkie tryby uzupełniają się w leczeniu.

Każda z form leczenia pomaga dzieciom i młodzieży:

- doświadczającym sytuacji kryzysowych
- chorującym psychicznie lub
- uzależnionym.

Lekarz psychiatra postawi diagnozę, zaleci psychoterapię lub farmakoterapię. Psycholog postawi diagnozę psychologiczną, oceni stan zdrowia dziecka i sporządzi plan terapeutyczny.

Wiedza społeczeństwa na temat funkcjonowania systemu ochrony zdrowia, w tym

systemu opieki nad zdrowiem psychicznym w Polsce, zwłaszcza w sytuacjach

wystąpienia problemów psychicznych u dzieci i młodzieży, jest jednak wciąż niewystarczająca. Szczególnym problemem jest także brak dostępnych informacji o miejscach specjalistycznej pomocy może znacząco utrudniać wczesną interwencję i prowadzić do rezygnacji z poszukiwania wsparcia.

Mając na uwadze te kwestie, Wojewoda Małopolski informuje, że w obszarze zdrowia

psychicznego dzieci i młodzieży pomocy udzielają podmioty lecznicze realizujące

świadczenia z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień w ramach umowy

zawartej z Narodowym Funduszem Zdrowia.

Pełna lista placówek, w tym placówek regionalnych udzielających pomocy w obszarze zdrowia psychicznego w Polsce, w ramach danych obszarze w ramach konkretnych poziomów referencyjnych można teraz łatwo znaleźć na stronie pacjent.gov.pl/arttykul/leczenie-psychiatryczne-młodziezy-i-dzieci w formie wyszukiwarki.

Informacje te zostały przygotowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia

- Inne świadczenia z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień dla dzieci i młodzieży

Dziecko otrzyma również profesjonalną opiekę medyczną:

- w poradniach specjalistycznych:
 - leczenia nerwic
 - poradni dla osób z autyzmem dziecięcym lub innymi całościowymi zaburzeniami rozwoju
 - poradni leczenia uzależnień
- w oddziałach dziennych dla osób z autyzmem dziecięcym lub innymi całościowymi zaburzeniami rozwoju
- w oddziałach stacjonarnych:
 - leczenia zaburzeń nerwicowych
 - leczenia uzależnień
 - psychiatrii sądowej w warunkach wzmocnionego zabezpieczenia
- w zakładach opiekuńczo –leczniczych i pielęgnacyjno – opiekuńczych
- w hostelach dla osób z zaburzeniami psychicznymi lub dla osób uzależnionych.

Znajdź potrzebną placówkę w wyszukiwarce [Gdzie się leczyć](#)

Wiele praktycznych informacji o leczeniu psychiatrycznym dzieci i młodzieży oraz o funkcjonowaniu oddziałów szpitalnych znajdziesz w materiałach przygotowanych przez Rzecznika Praw Pacjenta.

- [Strona Rzecznika Praw Pacjenta o leczeniu psychiatrycznym dzieci i młodzieży](#)
- [Pismo Wojewody Małopolskiego](#)

źr.: pacjent.gov.pl, Narodowy Fundusz Zdrowia, fot. Adobe Stock