



## **LGD „Przyjazna Ziemia Limanowska” realizatorem projektu pn. Bo jak nie MY to kto?**

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Przyjazna Ziemia Limanowska” otrzymało dotację w kwocie 400 000,00 zł na realizację projektu pn. „Bo jak nie MY to kto?”. Projekt finansowany w ramach otwartego konkursu ofert na realizację w latach 2019-2020 zadań publicznych Województwa Małopolskiego w zakresie wspierania rodziny, działalności na rzecz integracji społecznej osób wykluczeniem społecznym, w tym osób starszych w ramach III edycji Budżetu Obywatelskiego Województwa Małopolskiego.

Celem powyższego projektu jest zwiększenie aktywności społecznej mieszkańców powiatu limanowskiego i powiatu gorlickiego w różnym przedziale wiekowym, poczynając od przedszkolaków po osoby dorosłe (w tym 50+). Poprzez zaplanowane działania wzrośnie aktywność społeczna mieszkańców, aktywność ruchowa, nastąpi wzrost i poprawa zdrowia i kondycji fizycznej oraz świadomość mieszkańców w temacie zdrowego i aktywnego spędzania czasu wolnego.

Projekt będzie obejmował następujące zadania:

1. Działania w obszarze aktywności ruchowej, w tym: organizacja spotkań ze znanym sportowcem wraz z przeprowadzeniem lekcji wychowania fizycznego w szkołach dla dzieci/młodzieży;
2. Działania w obszarze aktywności zdrowotnej, w tym organizacja warsztatów zdrowego żywienia;
3. Działania w obszarze aktywności kulturalnej i kulinarnej, w tym: organizacja warsztatów kulinarnych gotowania potraw regionalnych, nauki gry na instrumentach muzycznych dla dzieci/młodzieży, organizacja koncertów;
4. Działania w obszarze aktywności edukacyjnej, w tym: organizacja warsztatów z zakresu opieki nad zwierzętami, warsztatów dla hodowców pszczoł (w szczególności chcących rozpocząć hodowlę rasy kraińskiej (Car) linii DOBRA), warsztatów florystycznych dla dzieci i osób dorosłych (w tym osób 50+);
5. Działania w obszarze aktywności ekologicznej – w tym: organizacja spotkań połączonych z warsztatami ekologicznymi dla dzieci;
6. Działania w obszarze aktywności edukacyjno-kulinarnej regionu – w tym: organizacja warsztatów odtwarzania dawnych tradycji związanych z nauką obróbki mięsa i produkcji tradycyjnych wyrobów mięsnych tj. wędlin; organizacja dwudniowych warsztatów serowarskich;
7. Działania w obszarze aktywności społecznej – w tym: zakupienie nowych, zautomatyzowanych defibrylatorów dwufazowych AED z możliwością pracy w trybie dla dorosłych i dla dzieci przy pomocy elektrod jednorazowych naklejanych na klatkę piersiową wraz z przeprowadzeniem szkoleń dotyczących udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

Wszystkie powyższe działania będą realizowane w latach 2019 – 2020.

Więcej informacji na temat zaplanowanych działań projektowych można uzyskać za pośrednictwem strony internetowej [www.lgdlimanowa.eu](http://www.lgdlimanowa.eu) oraz profilu Facebook Stowarzyszenia.

Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego

# „Bo jak nie MY to Kto?”

## W roku 2019 zaplanowano następujące działania:

- Warsztaty zdrowego żywienia;
- Spotkania połączone z warsztatami dla obecnych i przyszłych posiadaczy psów;
- Warsztaty gry na instrumentach muzycznych;
- Warsztaty kulinarne gotowania potraw regionalnych;
- Warsztaty odtwarzania dawnych tradycji związanych z nauką obróbki mięsa i produkcji tradycyjnych wyrobów mięsnych;
- Warsztaty serowarskie;
- Pokazowy Instruktaż pierwszej pomocy przedmedycznej oraz zakup 8 sztuk zautomatyzowanych defibrylatorów dwufazowych AED.

## W roku 2020 zaplanowano następujące działania:

- Spotkania ze sportowcem połączone z przeprowadzeniem lekcji wychowania fizycznego;
- Wykłady z pszczelarzem;
- Spotkania połączone z warsztatami ekologicznymi;
- Organizacja dwóch Koncertów Kołęd połączonych z Konkursem Potraw Regionalnych;
- Organizacja dwóch koncertów integrujących lokalną społeczność;
- Warsztaty florystyczne.



źródło: UG Limanwa