



## **Limanowscy policjanci kontrolują osoby poddane kwarantannie**

**W związku z epidemią koronawirusa policjanci kontrolują mieszkańców powiatu limanowskiego objętych kwarantanną. Funkcjonariusze codziennie sprawdzają osobiście, czy te osoby na pewno nie opuszczają swoich mieszkań.**

Kontrola takiej osoby odbywa się za pośrednictwem telefonu z odległości umożliwiającej potwierdzenie pobytu osoby w wyznaczonym miejscu, ale bez bezpośredniego kontaktu z osobami poddanymi kwarantannie. Funkcjonariusze w związku z brakiem bliższego kontaktu odwiedzają osoby objęte kwarantanną w normalnym umundurowaniu.

Przypominamy że osoby objęte kwarantanną pod żadnym pozorem nie mogą opuścić mieszkania – nawet na moment, by wyprowadzić psa czy zrobić zakupy. W przypadku gdy funkcjonariusz nie zastanie kontrolowanej osoby w domu, zgłasza taki przypadek sanepidowi. Złamanie kwarantanny zagrożone jest mandatem do 5 tys. złotych, a nawet odpowiedzialnością karną.

Kontrole takie odbywają się co najmniej raz na dobę. Mundurowi sprawdzają również czy osoby przebywające w kwarantannie nie potrzebują jakiejś pomocy. Jeśli okazuje się, że tak, wtedy policjanci takie informacje przekazują odpowiednim służbom.

Zasady kwarantanny:

# Od 15 marca po powrocie do Polski będziesz zobowiązany(-a) poddać się obowiązkowej 14-dniowej kwarantannie

## DO TE BERNACIA?



Kwarantanna domowa trwa przez okres 14 dni od przyjazdu pod adresem, który podał(-a) w swoim oświadczeniu.



Jeśli nie masz możliwości odbywania kwarantanny w domu, będziesz ją odbywał(-a) w ośrodku CI przez służby straży (Informacja o miejscu pobytu przetwarzana zgodnie z art. 17 ust. 1 pkt 1) i 2) Rozporządzenia).

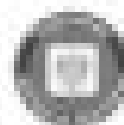


Jeśli będziesz odbywał(-a) kwarantannę w domu, stosuj się do poniższych zasad:

- Nie opuszczaj domu.
- Nie wychodź do sklepu.
- Jeśli masz ból głowy, kaszel, gorączka, lub w innym momencie na czas trwania kwarantanny powiadź go przez Służbę Straży (Lubuski Powiat, jeśli nie masz takiej możliwości, zadzwoń na telefon komórkowy o pomoc do gminy).
- Nie wycieczaj się i innych osobami i nie odwiedzaj ludzi do domu.
- Jeśli masz ból i kaszel, w ciągu kwarantanny ogranicz z tym kontakt i zachowaj szczególny dystans epidemiologiczny minimum 2 metry.
- Wyjazd do pracy lub innych celach i nie odwiedzaj innych gospodarstw w kwarantannie.
- Jeśli masz możliwość, korzystaj z pomocy technicznej lub pomocy domowników, jeśli nie masz takiej możliwości, nie korzystaj z taksówek i taksówkarstwa ulicznego, jeżdżącymi środkami transportu.
- Nie wycieczaj się do pracy.
- Zachowaj ostrożność higieny.
- Używaj rękawiczek i dezynfekuj powierzchnie dotykane rękami (np. klamki, drzwi, stół, łóżko).
- Monitoruj temperaturę ciała minimum 2 razy dziennie.
- W przypadku wystąpienia gorączki, kaszlu lub kaszlu z wydzieliną domową, lub infekcją dróg oddechowych, odwołaj się do lekarza lub lekarza rodzinnego lub zgłoś się do służby straży (służby transportu publicznego).
- Udzielaj informacji o swoim stanie zdrowia domownikom do czasu powrotu do zdrowia, kontaktuj.
- W przypadku przebiegania kwarantanny pomagaj funkcjonariuszom policyjnym i strażakom w czasie kwarantanny.
- W przypadku potrzeby skorzystania się z lekarzem POZ, lekarzem i farmaceutą, udaj się do apteki i lekarza i w szczególności, jeśli potrzebujesz POZ, udzielać informacji o swojej sytuacji, jeśli dostępna na stronie NID, lub telefonem (112) i zadzwonić na pogotrze.gov.pl

Więcej informacji na stronie [gov.pl/kwarantanna](http://gov.pl/kwarantanna) - infolinia 112 000 112 000

**Za nieprzestrzeganie kwarantanny  
grozi mandat karny w wysokości 5000 zł**



źródło: KPP Limanowa