

# **Limanowscy policjanci kontrolują osoby poddane kwarantannie**

**W związku z epidemią koronawirusa policjanci kontrolują mieszkańców powiatu limanowskiego objętych kwarantanną. Funkcjonariusze codziennie sprawdzają osobiście, czy te osoby na pewno nie opuszczają swoich mieszkań.**

Kontrola takiej osoby odbywa się za pośrednictwem telefonu z odległości umożliwiającej potwierdzenie pobytu osoby w wyznaczonym miejscu, ale bez bezpośredniego kontaktu z osobami poddanymi kwarantannie. Funkcjonariusze w związku z brakiem bliższego kontaktu odwiedzają osoby objęte kwarantanną w normalnym umundurowaniu.

Przypominamy że osoby objęte kwarantanną pod żadnym pozorem nie mogą opuścić mieszkania – nawet na moment, by wyprowadzić psa czy zrobić zakupy. W przypadku gdy funkcjonariusz nie zastanie kontrolowanej osoby w domu, zgłasza taki przypadek sanepidowi. Złamanie kwarantanny zagrożone jest mandatem do 5 tys. złotych, a nawet odpowiedzialnością karną.

Kontrole takie odbywają się co najmniej raz na dobę. Mundurowi sprawdzają również czy osoby przebywające w kwarantannie nie potrzebują jakiejś pomocy. Jeśli okazuje się, że tak, wtedy policjanci takie informacje przekazują odpowiednim służbom.

Zasady kwarantanny:

# Od 15 marca po powrocie do Polski będziesz zobowiązany(-a) poddać się obowiązkowej 14-dniowej kwarantannie

## DO TERAZ!



Kwarantannę obowiązkową przez okres 14 dni odbywasz pod adresem, który podałeś w formularzu (zobacz).



Jeśli nie masz możliwości odbywania kwarantanny w domu, będziesz ją odbywał we wskazanych Ci przez służby zdrowia lokalnych ośrodkach opieki podopiecznych prowadzących gromki. Zważaj na ich potrzeby i wymagania.

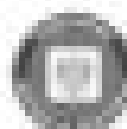


Jeśli będziesz odbywał kwarantannę w domu, zważaj się na poniższych zasadach:

- Nie wychodź z domu;
- Nie wychodź do sklepu;
- Jeśli masz pod sobą taką osobę chorującą, lub inną osobę, która nie może opuścić domu, musisz ją poddać kwarantannie lub izolacji, jeśli nie masz takiej możliwości, zwróć się telefonicznie o pomoc do gminy;
- Nie wchodź do i z innych osób i nie odwiedzaj ludzi w domu;
- Jeśli masz zwierzę i musisz w niego wejść, ogranicz jego kontakt i zachowaj szczególny sposób higieny minimum 2 razy;
- Wyjeżdżając, nie rób na pozostawione rzeczy przedwyjazdowo w mieszkaniu;
- Jeśli masz możliwość, korzystaj z usług kurierstwa lub poczty elektronicznej;
- Jeśli nie masz takiej możliwości, porządkuj swoje obowiązki i wyżywienie, a także zwracaj się do sąsiadów i rodzinnych przyjaciół;
- Wszelkie materiały bierz tylko do domu;
- Zachowaj czystość higieny;
- Często myj ręce i dezynfekuj powierzchnie dotykane rękami (np. klamki, ramki drzwi, schody);
- Mierz temperaturę ciała minimum 2 razy dziennie;
- W przypadku wystąpienia gorączki, kaszlu lub innych możliwości nasilenia choroby, od razu zwróć się do służb sanitarno-epidemiologicznych lub zgłoś się na oddział lekarski szpitali województwa lubickiego;
- Szukaj informacji o swoim stanie zdrowia korzystając do Ciebie przesyłanych wiadomości tekstowych;
- W przypadku wystąpienia objawów choroby, poinformuj o tym służby i wyjedź do szpitala lub ośrodka w czasie kwarantanny;
- W przypadku choroby, poinformowania się z lekarzem POZ, lekarzem i pielęgniarką, lekarz może odwiedzić w domu i w szpitalu. Jeśli potrzebujesz POZ, udzieli Ci odpowiedzi w formie wideo, jeśli dostępna na stronie NID, lub telefonicznie, jeśli nie ma możliwości porozumienia.

Więcej informacji na stronie [pfr.gov.pl/kwarantanna](http://pfr.gov.pl/kwarantanna) - infolinia 112, 800 190 190

**Za nieprzestrzeganie kwarantanny  
grozi mandat karny w wysokości 5000 zł**



źródło: KPP Limanowa