

# **Limanowscy policjanci kontrolują osoby poddane kwarantannie**

**W związku z epidemią koronawirusa policjanci kontrolują mieszkańców powiatu limanowskiego objętych kwarantanną. Funkcjonariusze codziennie sprawdzają osobiście, czy te osoby na pewno nie opuszczają swoich mieszkań.**

Kontrola takiej osoby odbywa się za pośrednictwem telefonu z odległości umożliwiającej potwierdzenie pobytu osoby w wyznaczonym miejscu, ale bez bezpośredniego kontaktu z osobami poddanymi kwarantannie. Funkcjonariusze w związku z brakiem bliższego kontaktu odwiedzają osoby objęte kwarantanną w normalnym umundurowaniu.

Przypominamy że osoby objęte kwarantanną pod żadnym pozorem nie mogą opuścić mieszkania – nawet na moment, by wyprowadzić psa czy zrobić zakupy. W przypadku gdy funkcjonariusz nie zastanie kontrolowanej osoby w domu, zgłasza taki przypadek sanepidowi. Złamanie kwarantanny zagrożone jest mandatem do 5 tys. złotych, a nawet odpowiedzialnością karną.

Kontrole takie odbywają się co najmniej raz na dobę. Mundurowi sprawdzają również czy osoby przebywające w kwarantannie nie potrzebują jakiejś pomocy. Jeśli okazuje się, że tak, wtedy policjanci takie informacje przekazują odpowiednim służbom.

Zasady kwarantanny:

# Od 15 marca po powrocie do Polski będziesz zobowiązany(-a) poddać się obowiązkowej 14-dniowej kwarantannie

## DO TERAZ!



Kwarantannę obowiązkową przez okres 14 dni odbywasz pod adresem, który podałeś w formularzu (adresie).



Jeśli nie masz możliwości odbywania kwarantanny w domu, będziesz ją odbywał we wskazanych Ci przez służby zdrowia lokalnych ośrodkach opieki społecznej prowadzących gromki. Skonaj się do ich potrzeb i wymagań.

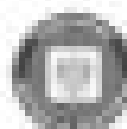


Jeśli będziesz odbywał kwarantannę w domu, skonaj się do poniższych zasad:

- Nie wychodzić z domu;
- Nie wychodzić do pracy;
- Jeśli masz pod sobą osobę chorą z powodu COVID-19, nie masz możliwości wyjazdu z domu, lub w przypadku choroby u siebie lub u osoby z najbliższymi, jeśli nie masz takiej możliwości, skonaj się zaleceniom o pozostaniu w domu;
- Nie wychodzić na zewnątrz i nie odwiedzać ludzi w domu;
- Jeśli masz zwierzę i możliwość, w ciągu kwarantanny ogranicz jego kontakt z zewnątrz, szczególnie unikaj wychożenia zwierzęcia z domu;
- Wyjazd z miejscem na zewnątrz nie powinien być konieczny w związku z kwarantanną;
- Jeśli masz możliwość, korzystaj z usług kurierstwa lub poczty elektronicznej;
- Jeśli nie masz takiej możliwości, porządkuj swoje obowiązki i świadczenia usługowe, a szczególnie unikaj wychodzenia na zewnątrz i odwiedzenia innych;
- Nie przyjmuj gości do domu;
- Zachowaj czystość w domu;
- Często myj ręce i dezynfekuj powierzchnie dotykane przez Ciebie, np. drzwi, stół, stół, stół, stół, stół;
- Mierz temperaturę ciała minimum 2 razy dziennie;
- W przypadku wystąpienia gorączki, kaszlu lub innych objawów choroby skonaj się zaleceniom od lekarza, lekarza rodzinnego lub zgłoś się do lekarza lub lekarza rodzinnego;
- Szukaj informacji o swoim stanie zdrowia korzystając ze strony [www.gov.pl](https://www.gov.pl) lub strony internetowej;
- W przypadku wystąpienia objawów choroby lub choroby skonaj się zaleceniom lekarza rodzinnego i nie wychodź z domu bez jego zezwolenia;
- W przypadku choroby lub choroby skonaj się zaleceniom lekarza rodzinnego i nie wychodź z domu bez jego zezwolenia;
- W przypadku choroby lub choroby skonaj się zaleceniom lekarza rodzinnego i nie wychodź z domu bez jego zezwolenia;

Więcej informacji na [www.gov.pl](https://www.gov.pl) lub telefonem - infolinia 112, 800 190 190

**Za nieprzestrzeganie kwarantanny  
grozi mandat karny w wysokości 5000 zł**



źródło: KPP Limanowa