



Powiat Limanowski
Oficjalny portal

„Miej oko na skórę” - bezpłatna wizyta u lekarza dermatologa w specjalnym dermobusie w Mszanie Dolnej

Przez ostatnie miesiące nasza skóra była mocniej narażona na szkodliwe działanie promieni słonecznych. I jeśli nawet chroniliśmy się przed słońcem nie oznacza to, że nie mogą się pojawić na naszej skórze nowe znamiona. Choć sezon letni już za nami, nie należy zapominać o kontroli naszej skóry. Jesień to idealny moment, aby sprawdzić czy nie mamy niechcianej pamiątki z wakacji.

W ramach kampanii „Miej oko na skórę” już w najbliższą niedzielę, 10 października br., specjalny dermobus zawita do Mszany Dolnej. Tego dnia mieszkańcy miasta i gminy będą mogli skorzystać z bezpłatnej wizyty u lekarza dermatologa. Dermobus będzie stał na parkingu przy Urzędzie Gminy, przy ul. Spadochroniarzy 6, w godz. 10:00-18:00.

Głównym celem akcji jest zwiększenie skuteczności rozpoznawania nowotworów skóry na wczesnym etapie rozwoju. Pomimo dostępu do nowych terapii w leczeniu czerniaka w Polsce, jego wykrywalność wciąż pozostaje na niskim poziomie. Problem jest obecnie o tyle istotny, iż z powodu epidemii koronawirusa dostęp do lekarzy specjalistów jest nieco bardziej utrudniony.

Miej oko na skórę

Ryzyko zachorowania na
czerniaka wzrasta wraz z wiekiem.
Wczesne wykrycie pozwala
na jego wyleczenie.



Zapraszamy
na bezpłatną konsultację
z lekarzem oraz badanie
dermatoskopowe skóry.
Badanie jest bezbolesne
i trwa kilka minut.

Miejsce:
Dermobus na parkingu przy
Urzędzie Gminy Mszana Dolna,
ul. Spadochroniarzy 6, Mszana Dolna

Godzina i data:
10 października 2021 r., niedziela, 10:00-18:00

Przyjdź i zbadaj swoją skórę!

Wizyta odbywa się z zachowaniem wszystkich obowiązujących zasad higieny epidemiologicznej.

PL2109148674

Organizator:



Mecenas:



Partnerzy:



Patronat Honorowy:



Regularne kontrole skóry mogą pomóc we wczesnym wykryciu czerniaka! Jeśli masz znamiona, zapoznaj się z ABCDE czerniaka⁽¹⁾

A



Asymetryczny kształt (od ang. Asymetrical shape): Zmiany o charakterze czerniaka często mają nieregularny, niesymetryczny kształt.

B



Brzegi nieregularne (od ang. Border): Zmiany o charakterze czerniaka zazwyczaj mają nieregularne brzegi, które trudno określić.

C



Czerwony, czarny kolor (od ang. Color): Obecność kilku kolorów (niebieskiego, czarnego, brązowego, itp.) lub nierównomierne rozłożenie koloru czasami należy potraktować jak znak ostrzegawczy.

D



Duża średnica zmiany (od ang. Diameter): Czerniaki często mają ponad 6 milimetrów średnicy (są mniej więcej wielkości gumki do ścierania).

E



Ewolucja (od ang. Evolution): Jeśli ostatnio zaobserwowałeś zmiany w fakturze, kolorze oraz/ lub rozmiarze znamienia, natychmiast zgłoś się do dermatologa.

Każdą niepokojącą zmianę na skórze powinno się skonsultować z lekarzem. Pamiętaj, nie każda zmiana oznacza raka.

⁽¹⁾ Melanoma Research Foundation. The ABCDEs of Melanoma. Dokument dostępny na stronie: <https://www.melanoma.org/understand-melanoma/diagnosing-melanoma/detection-screening/abces-melanoma>. Dostęp: 20 września 2021 r.

Organizator:



Mecenas:



Partnerzy:



Patronat Honorowy:

