

# Narodowy Fundusz Zdrowia zaprasza mieszkanki powiatu limanowskiego na mammografię

Narodowy Fundusz Zdrowia zaprasza mieszkanki Powiatu Limanowskiego na mammografię. W programie profilaktyki raka piersi bezpłatnie, raz na dwa lata, mogą zbadać się panie w wieku 45-74 lata. Badania są wykonywane w pracowniach stacjonarnych i w mammobusach. We wrześniu mammobus zaparkuje w Limanowej, Laskowej, Tymbarku, Dobrej, Mszanie Dolnej, Jodłowniku, Męcinie, Kamienicy, Łukowicy.

Program profilaktyki raka piersi, który finansuje Narodowy Fundusz Zdrowia, jest przeznaczony dla kobiet w wieku 45-74 lata. W ramach niego mogą one raz na dwa lata wykonać badanie mammograficzne. Bezpłatnie, bez skierowania, bez kolejek. Wystarczy zgłosić się do jednej z 33 pracowni stacjonarnych w regionie albo do mobilnego gabinetu – mammobusu.

Mammobusy docierają przede wszystkim do mniejszych miejscowości i wsi, by mieszkające tam kobiety mogły kontrolować swoje piersi bez konieczności dalekich podróży. Diagnostyka na ich pokładzie nie różni się jakością od tej wykonywanej w stacjonarnej pracowni.

Mammografię wykonuje się specjalnym aparatem, wytwarzającym promieniowanie przy użyciu czułych błon rentgenowskich. W trakcie badania każda z piersi jest umieszczana na małej podstawie i dociskana plastikową płytką od góry oraz z boku (ucisk trwa zaledwie kilka sekund), co pozwala uzyskać po dwa obrazy dla każdego sutka. Następnie są one analizowane przez specjalistę – lekarza radiologa.

Jeśli badanie nie wykaże nieprawidłowości, wystarczy je powtórzyć po upływie dwóch lat. W pozostałych przypadkach pacjentka jest kierowana na pogłębioną diagnostykę. Może ona

obejmować poradę lekarską, mammografię uzupełniającą, USG piersi czy biopsję.

Adresy pracowni stacjonarnych oraz pełen terminarz postojów mammobusów są dostępne na stronie: [www.nfz-krakow.pl](http://www.nfz-krakow.pl) w zakładce „[Profilaktyka z NFZ](#)”. Informacje o programie profilaktyki raka piersi można także uzyskać dzwoniąc pod bezpłatny, całodobowy numer Telefonicznej Informacji Pacjenta: 800 190 590.

### **Mammobus w Powiecie Limanowskim:**

#### **Gmina Limanowa**

**4 września** Limanowa, ul. Piłsudskiego 61, przy szpitalu powiatowym, godz. 10-16, tel. do rejestracji: 12 633 02 18, 503 777 651;

**17 września** Męcina 276, przy remizie OSP, godz. 10-16, tel. do rejestracji: 12 633 02 18, 503 777 651;

**26 września** Limanowa, ul. Jońca 11, na placu targowym, godz. 9-17, tel. do rejestracji: 58 767 34 44;

**30 września** Limanowa, ul. Czecha 4, przy domu kultury, godz. 9-12, tel. do rejestracji: 58 325 76 02;

#### **Gmina Laskowa**

**5 września** Laskowa 428, przy ośrodku zdrowia, godz. 10-16, tel. do rejestracji: 12 633 02 18, 503 777 651;

**22 września** Laskowa 428, przy ośrodku zdrowia, godz. 9-17, tel. do rejestracji: 42 254 64 10;

#### **Gmina Tymbark**

**8 września** Tymbark 443, przy remizie OSP, godz. 10-16, tel. do rejestracji: 12 633 02 18, 503 777 651;

#### **Gmina Dobra**

**9 września** Dobra 545, przy ośrodku zdrowia, godz. 10-16, tel. do rejestracji: 12 633 02 18, 503 777 651;

#### **Gmina Mszana Dolna**

**10 września** Mszana Dolna, ul. Matejki 13, przy ośrodku zdrowia, godz. 10-16, tel. do rejestracji: 12 633 02 18, 503 777 651;

**29 września** Mszana Dolna, ul. Spadochroniarzy 6, przy urzędzie gminy, godz. 9-14, tel. do rejestracji: 58 325 76 02;

**30 września** Mszana Dolna, ul. Spadochroniarzy 6, przy urzędzie gminy, godz. 9-15, tel. do rejestracji: 58 767 34 44;

#### **Gmina Jodłownik**

**16 września** Jodłownik 198, przy urzędzie gminy, godz. 10-16, tel. do rejestracji: 12 633 02 18, 503 777 651;

#### **Gmina Kamienica**

**25 września** Kamienica 420, przy urzędzie gminy, godz. 10-16, tel. do rejestracji: 12 633 02 18, 503 777 651;

#### **Gmina Łukowica;**

**26 września** Łukowica 349, przy gminnym ośrodku kultury, godz. 10-16, tel. do rejestracji: 12 633 02 18, 503 777 651.

źr.: Małopolski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia w Krakowie