

Niebieska linia w czasie epidemii. Gdzie uzyskać pomoc?

Pandemia koronawirusa oraz przymusowa izolacja społeczna jest dla wielu bardzo trudnym czasem. Szczególnie dla osób doświadczających przemocy w rodzinie, w tym dzieci i młodzieży.

Aktualnie działa wiele instytucji oraz organizacji, które w czasie epidemii świadczą bezpłatną pomoc psychologiczną dla osób będących ofiarami przemocy domowej. Jedną z nich jest Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”, działające na zlecenie Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Niebieska Linia jest czynna przez całą dobę. Dzwoniąc pod nr 800-120-002 można uzyskać wsparcie, pomoc psychologiczną oraz informacje o możliwościach uzyskania pomocy najbliższej miejsca zamieszkania. Niebieska Linia prowadzi także poradnię e-mailingową pod adresem niebieskalinia@niebieskalinia.info

Ponadto na stronie www.niebieskalinia.pl udostępniono wykaz miejsc pomocowych dla osób doświadczających przemocy oraz dla świadków przemocy. Jeśli jesteś w trudnej sytuacji, w Twoim domu dochodzi do przemocy, nie radzisz sobie ze stresem i napięciem związanym z izolacją w domu lub znasz osoby, które potrzebują pomocy – pamiętaj, nie jesteś sam!

źr.: malopolska.pl