

# Od 15 października wracają godziny dla seniorów

Od 15 października br. będą obowiązywały godziny dla seniora. Od poniedziałku do piątku w godzinach od 10:00 do 12:00 w sklepach, drogeriach i aptekach zakupy będą mogły zrobić jedynie osoby powyżej 60. roku życia. Przywrócenie godzin dla seniorów oznacza, że pozostali kupujący, czyli osoby młodsze, codziennie przez 2 godziny nie będą mogły zrobić zakupów. Pozwoli to na ograniczenie ryzyka potencjalnego zakażenia wśród osób starszych najbardziej narażonych na ciężki przebieg choroby COVID-19.

**Przypominamy o akcji #WspierajSeniora.**

Warto pomagać osobom ze swojego najbliższego otoczenia. W czasie trwającej epidemii można to zrobić z ograniczeniem bezpośredniego kontaktu z innymi osobami.

Jak pomagać? – Cztery proste kroki:

- pobierz plakat #WspierajSeniora <https://www.gov.pl/attachment/da6dd14e-a166-4030-bea8-821e4f53c65e>
- podaj namiary na siebie – imię i numer telefonu
- wydrukuj go i...
- powieś na swoich drzwiach, na klatce lub na najbliższym słupie ogłoszeniowym.

**Włączmy się w system wsparcia**

Zinstytucjonalizowany system wsparcia działa w oparciu o działania samorządów, m. in. poprzez ośrodki pomocy społecznej. Jednak, każdy kto pragnie się zaangażować, może zostać wolontariuszem. Aby pomagać, możemy też zgłosić się do takiego ośrodka pomocy społecznej w swojej okolicy. Ich lista

znajduje się na stronie:  
<https://www.gov.pl/web/koronawirus/wolontariat>.

PAMIĘTAJMY! Skuteczna walka z koronawirusem polega na przestrzeganiu podstawowych zasad postępowania, tzw. DDMA:

- dystans
- dezynfekcja
- maseczka
- aplikacja STOP COVID – ProteGO Safe

Utrzymywanie dystansu społecznego min. 1,5 m, częste mycie rąk i ich dezynfekcja oraz zakrywanie ust i nosa to podstawowe czynności, które pozwalają ograniczyć ryzyko zakażenia koronawirusem.

Walkę z zagrożeniem wspiera też aplikacja STOP COVID – ProteGO Safe. Jest ona w pełni bezpieczna, bezpłatna i dobrowolna. Im więcej osób będzie z niej korzystać, tym szybciej i skuteczniej ograniczymy tempo i zasięg rozprzestrzeniania się koronawirusa.

Więcej o aplikacji tutaj:

<https://www.gov.pl/web/protegosafe>

Źródło:gov.pl