



Odkryj Beskid Wyspowy

W tym roku jest to już IX edycja programu pod nazwą Odkryj Beskid Wyspowy, czyli cyklu wycieczek górskich, zatwierdzonych przez Forum Gmin Beskidu Wyspowego. Są one przeznaczone dla miłośników pieszych wędrówek, dla których już od 3 czerwca do 9 września zaplanowano zostało 19 wycieczek. Natomiast w dniach od 24 czerwca do 26 sierpnia odbędzie się VI edycja Festiwalu Kultury Beskidu Wyspowego „Beskidzkie Rytm i Smaki”.

Beskid Wyspowy to część Beskidów Zachodnich, położona pomiędzy doliną Raby a Kotliną Sądecką na terenie województwa małopolskiego. Charakterystyczną cechą tego regionu jest występowanie odosobnionych, pojedynczych szczytów, od czego pochodzi jego nazwa. Zajmuje powierzchnię około tysiąca kilometrów kwadratowych. Beskid Wyspowy oferuje ponad 500 kilometrów szlaków do uprawiania turystyki pieszej.

Co roku zainteresowaniem odkrywaniem tego pasma górskiego Małopolski cieszy się wielkim zainteresowaniem. Każdego lata w wycieczkach górskich udział bierze około 12 - 14 tysięcy piechurów z Polski i zagranicy. Wędrówki odbywają się bez względu na pogodę. Uczestnictwo w cyklu jest bezpłatne, nie wymaga zgłoszenia, wystarczy przyjść na miejsce zbiórki.

Ramowy program wyjść na szczyty górskie obejmuje:

Godz. 9.00 - Wyjście na trasę pod opieką przewodników z miejsca zbiórki

Godz. 11.00 - Przywitanie gości przez gospodarza Gminy

- Msza Św. Polowa

- Występy kapeli, zespołów regionalnych i muzycznych

- Pokazy ratownictwa w górach GOPR, Straż Pożarna

- Ciekawostki, anegdoty i historia o Beskidzie Wyspowym - przewodnicy PTTK

- Konkurs wiedzy o Beskidzie Wyspowym, Gminie i PTTK

- Wybór Najmilszej, Najmilszego, Najmłodszego i Najstarszego Uczestnika, z Najdalszego Zakątka Polski i świata, Rodzinne Odkrywanie

- Wspólny grill i regionalne potrawy

- Zbiorowa fotografia

Godz. 15.00 - Wyjście na trasę

Godz. 16.00-17.00 - Zakończenie i powrót do miejsca zbiórki

Wyjątek stanowią wyjścia nocne: na Luboń Wielki (godz.20.00), Korab i Ćwilin (godz.21.00) oraz wyjście na Lubogoszcz, Śnieżnicę, Modyń, Mogielica i Patryja/ Sucha Dolina(godz.8.00).



Główny Szlak Beskidu Wyspowego

Beskidzkie Wyspy



1. Mogielica	1171 m npm
2. Łopień	951 m npm
3. Śnieżnica	1006 m npm
4. Worecznik	560 m npm
5. Dalna Góra	604 m npm
6. Ostra Góra	616 m npm
7. Lubomir	912 m npm
8. Ciecień	829 m npm
9. Księża Góra	649 m npm
10. Grodzisko	618 m npm
11. Kostrza	725 m npm
12. Zgźów	705 m npm
13. Paproć	645 m npm
14. Pasierbiecka Góra	764 m npm
15. Kamionna	802 m npm
16. Łopusze Zach.	661 m npm
17. Laskowa Góra	489 m npm
18. Korab	727 m npm
19. Salasz	909 m npm
20. Jaworz	921 m npm
21. Babia Góra	728 m npm
22. Łysa Góra	781 m npm
23. Miejska Góra	716 m npm
24. Jabłoniec	624 m npm
25. Kuklacz	774 m npm
26. Tyżka	807 m npm
27. Pępówka	777 m npm



28. Skielek	755 m npm
29. Jeżowa Woda	895 m npm
30. Ostra	925 m npm
31. Cichoń	926 m npm
32. Piechówka	623 m npm
33. Mała Modyń	988 m npm
34. Modyń	1028 m npm
35. Zbłudzie Wierchy	680 m npm
36. Mała Krzysztonów	984 m npm
37. Krzysztonów	1012 m npm
38. Kutrzyca	1051 m npm
39. Jasiień	1062 m npm
40. Kiczora	901 m npm
41. Ostra	780 m npm
42. Ogorzała	806 m npm
43. Adamczykowa	611 m npm
44. Potaczkowa	746 m npm
45. Polczakówka (Królewska Góra)	588 m npm
46. Grzebień	679 m npm
47. Luboń Wielki	1022 m npm
48. Mała Góra	700 m npm
49. Szczebel	976 m npm
50. Lubogoszcz	968 m npm
51. Wszołowa (Grunwald)	624 m npm
52. Czarny Dział	673 m npm
53. Cwilin	1072 m npm

www.odkryjbeskidwyspowy.pl
www.facebook.com/odkryjbeskidwyspowy



Warto wspomnieć również o Festiwalu Kultury Beskidzkie Rytm i Smaki, na którym w różnych gminach w godz.17.00 – 22.00 będą miały miejsce koncerty zespołów regionalnych, kapel, chórów, orkiestr, zespołów muzycznych, wystawy rękodzieła artystycznego, kiermasze produktów regionalnych, konkursy, zabawy taneczne.

Na Festiwalu zostanie zaprezentowany folklor, tradycje, muzyka, tańce, wyroby i produkty regionalne, konkurs na potrawę i produkt regionalny pięciu grup etnicznych zamieszkujących Beskid Wyspowy, tj. Białych Górali, Lachów, Kliszcaków, Podhalan i Zagórzan.



Zapraszamy na szlaki turystyczne Beskidu Wyspowego!

Oprac.: www.poznajpolske.pl, www.odkryjbeskidwyspowy.pl, www.poznajpolske.onet.pl

Fot.: www.odkryjbeskidwyspowy.pl, <https://sadeczanin.info/sport-i-zdrowie/odkryj-beskid-wyspowy-2018>