

Ogólnopolski Bieg Niepodległości oraz Marsz Nordic Walking w Zalesiu

Gmina Słopnice, Gmina Kamienica, Gmina Dobra, Beskidzko-Gorczańskie Stowarzyszenie Narciarskie w Limanowej oraz Pif Sport zapraszają serdecznie do wzięcia udziału w Ogólnopolskim Biegu Niepodległości oraz Marszu Nordic Walking, który zaplanowano w sobotę 15 września w Zalesiu. Wydarzenie odbywa się pod patronatem Starosty Limanowskiego – Jana Puchały.

Celem imprezy jest upamiętnienie 100 rocznicy Odzyskania Niepodległości, popularyzacja biegania oraz aktywności fizycznej jak i zdrowego stylu życia. Impreza sportowa organizowana jest pod patronatem Marszałka Województwa Małopolskiego.

UWAGA! ZMIANA GODZIN STARTU – GODZ. 10.00

Szczegóły zawiera w [Regulamin-Biegu-Niepodleglosci-Zalesie-15.09.2018r._godz.10.00](#)

OGÓLNOPOLSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

- oraz Marsz NORDIC WALKING
pod Patronatem Marszałka woj. Małopolskiego i Starosty Limanowskiego

Zalesie, 15 września 2018

S T A R T / M E T A

CORT przy LKS "Zalesianka" gm. Kamienica
dystans 10 km Mężczyźni , 5km Kobiety i Nordic Walking

PROGRAM:

-10.00 - otwarcie biura zawodów i zapisy do biegu i marszu głównego

-11.00 - starty do biegów dla dzieci i młodzieży

Kategorie i dystanse dla dzieci i młodzieży:

ur. 2012 i mł. - bieg na 100m.

ur. 2009-2011 - bieg na 300m.

ur. 2006-2008 - bieg 600m.

ur. 2003-2005 - bieg 900-1500m.

-12.15 - dekoracja dzieci i młodzieży

-12.30 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń

-13.00- start lotny Biegu i Marszu z przemarszem na linię startu.

-13.10- start BIEGU

-13.15- start NORDIC WALKING

-15.00- uroczyste zakończenie
imprezy połączone z dekoracją

Zapisy do Biegu głównego
i marszu NW
www.pifsport.pl
do dnia 10 września 2018 r.



Organizatorzy:



MAŁOPOLSKA -dofinansowane
ze środków Urzędu Marszałkowskiego Woj. Małopolskiego.