



**Powiat Limanowski**  
Oficjalny portal

## **Organizatorzy zapraszają na otwartą próbę Chóru „LimaNovum” w ramach Dnia Walki z Depresją**

**23 lutego obchodzimy Międzynarodowy Dzień Walki z Depresją. Z tej okazji Chór LimaNovum działający przy Limanowskim Domu Kultury weźmie udział w ogólnopolskiej akcji edukacyjno-artystycznej „Muzyka - Wsparcie Osób w Depresji”.**

Głównym Partnerem akcji jest Ogólnopolska Konferencja MAM GŁOS (OKMG).

Wydarzenie ma na celu podnoszenie świadomości o chorobie, jaką jest depresja oraz zachęcenie osób borykających się z tą chorobą do podjęcia aktywności w formie śpiewu w chórze, jako elementu pomocniczego w jej leczeniu i profilaktyce. Zostanie częścią zespołu wokalnego zmniejsza poczucie samotności oraz pozwala odczuć przynależność do grupy społecznej.

23 lutego 2022 r. we środę o godzinie 19:00 odbędzie się w sali tanecznej Limanowskiego Domu Kultury ROZŚPIEWANIE DLA ZDROWIA. Będzie to otwarta próba chóru, w której wezmą udział wszyscy chętni. Podczas próby odbędą się ciekawe ćwiczenia wokalne poprowadzone przez dyrygenta chóru LimaNovum Ivana Vrublevskyiego. Zajęcia poprzedzi krótkie wprowadzenie na temat depresji i jej leczenia poprzez wspólne muzykowanie, które wygłosi Dorota Żelazko pedagog z Zespołu Szkół nr 1 im. Józefa Piłsudskiego w Limanowej.

Spotkanie odbędzie się zgodnie z obowiązującymi przepisami sanitarno-epidemiologicznymi.