



## Otwarcie nowego oddziału Poradni Specjalistycznej oraz telefonu zaufania „Arka” w Limanowej

**Mieszkańcy regionu limanowskiego będą mogli skorzystać bezpłatnie z pomocy psychologa lub innego specjalisty. Fundacja Auxilium otworzyła nowy oddział diecezjalnej Poradni Specjalistycznej i Telefonu Zaufania „Arka”. Gabinet znajduje się w budynku OSP w Limanowej.**

Potrzebujący wsparcia mogą liczyć na pomoc około 20 wolontariuszy. Dyżurować będą: psycholog świecki, ksiądz psycholog, prawnik, mediator oraz ksiądz duszpasterz. – *To osoby, które same się zgłosiły. Są bardzo chętne do pomocy, entuzjastycznie nastawione do pomagania. W skali diecezji mamy już łącznie 120 osób, które bardzo intensywnie angażują się w poradnictwo oraz w telefon zaufania* – podkreśla ks. Józef Partyka, prezes Fundacji Auxilium prowadzącej Poradnię Specjalistyczną i Telefon Zaufania „Arka” w diecezji tarnowskiej.

Nowy oddział w Limanowej poświęcił biskup tarnowski Andrzej Jeż, który podkreślił, że szczególnie w tych trudnych czasach, taka pomoc jest bardzo potrzebna. – *Stan zdrowia psychicznego Polaków obniża się. Dostrzegamy olbrzymie zainteresowanie, zwłaszcza psychologów rodzinnych. Cieszę się, że w mojej rodzinnej miejscowości, w mojej parafii, otwieramy następny oddział naszej Poradni Specjalistycznej „Arka”.*

Przypomnijmy, że od 40 lat działa poradnia w Tarnowie. Ponadto jest oddział w Mielcu oraz punkty konsultacyjne w Szczucinie oraz w Bochni. Natomiast poradnia nowosądecka przechodzi teraz reorganizację.

Okazuje się, że coraz więcej osób potrzebuje pomocy specjalistów. – *Mamy bardzo dużo osób poszukujących psychologów i psychoterapeutów. W każdym oddziale „Arki” mamy dosłownie kolejki do tych specjalistów. Wiele osób przeżywa lęk, niepokój, utratę poczucia stabilności i bezpieczeństwa. Ludzie przestają sobie radzić i dlatego się zgłaszają* – mówi psycholog Agnieszka Szymańska, dyrektor do spraw kapitału ludzkiego w Fundacji Auxilium.

Ważną rolę odgrywa także telefon zaufania. – *Działa w formie takiego anonimowego przyjaciela. Są to ludzie, którzy starają się słuchać, rozmawiać. Niekoniecznie są to specjaliści. To osoby, które po przeszkoleniu dyżurują w telefonie zaufania, starając się pomóc przez rozmowę, poradnictwo* – wyjaśnia ks. Józef Partyka.

Pierwsze dyżury mają ruszyć po Bożym Ciele. Specjaliści będą czekać przy ul. Zygmunta Augusta 35 w Limanowej od poniedziałku do piątku od 16.00 do 20.00. Ponadto dzięki otwarciu nowego oddziału, od piątku do niedzieli będzie trwał całodobowy dyżur telefonu zaufania.

Dodajmy, że na inaugurację limanowskiego oddziału „Arki”, dr hab. Stanisława Tucholska, prof. KUL, z Katedry Psychologii Ogólnej Instytutu Psychologii KUL wygłosiła wykład pt. „Wypalenie zawodowe w perspektywie psychologicznej”.



źr.: [www.rdn.pl/news](http://www.rdn.pl/news).

fot. M.Limanowa, fundacja Auxilium