

Mężczyźni z terenu Powiatu Limanowskiego mogą wykonać bezpłatne badania PSA

12 marca 2024 r.

Trwa kampania promocyjno-edukacyjna dotycząca nowotworu gruczołu krokowego. Jak co roku adresowana jest do mężczyzn z terenu Powiatu Limanowskiego w wieku od 50 do 75 lat, którzy w ramach kampanii mogą wykonać bezpłatnie badania stężenia markera PSA w surowicy krwi. Kampania finansowana jest ze środków Powiatu Limanowskiego.

Rak prostaty (rak stercza, rak gruczołu krokowego) zajmuje u mężczyzn drugie miejsce w zestawieniu zapadalności i umieralności z powodu nowotworów złośliwych. Tendencja zapadalności na raka prostaty w większości rozwiniętych krajów świata jest rosnąca. Wynika to częściowo z upowszechnienia się oznaczania stężenia markera nowotworowego PSA w surowicy u osób bez klinicznych objawów raka prostaty. Większa liczba pacjentów diagnozowanych z rakiem gruczołu krokowego wynika również z rosnącej świadomości zdrowotnej oraz wydłużania się długości życia mężczyzn. W Polsce zachorowania na raka stercza podwoiły się w ciągu ostatnich 10 lat. (źródło: www.zwrotnikraka.pl).

Badanie PSA (ang. Prostate Specific Antigen), czyli antygenu gruczołu krokowego (prostaty) jest jedną z metod badania przesiewowego wykonywanego u mężczyzn w celu wczesnego wykrycia raka prostaty. To proste badanie wykorzystywane jest również w monitorowaniu stanu pacjenta z przerostem prostaty. Jego stężenie oznacza się zwykłym badaniem krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta.

Zaleca się, aby mężczyźni po 50. roku życia wykonywali badanie regularnie co rok lub 2 lata. Jednak jeżeli ojciec lub brat

pacjenta chorowali na ten rodzaj nowotworu, wówczas pierwsze badanie w celu wczesnego wykrycia raka prostaty powinno zostać wykonane już po ukończeniu 45. roku życia. Jeżeli w rodzinie odnotowano przypadki raka prostaty u mężczyzn przed 65. rokiem życia, to badanie należy wykonywać już po 40. roku życia.

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej Szpitala Powiatowego w Limanowej, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Na badanie wykonane w ramach akcji nie jest wymagane skierowanie.

Badany nie musi być na czczo, jednak dla wiarygodności wyników powinien pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymywać się na nienaturalnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy jeździe na rowerze. Dlatego też co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA pacjent powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

Wśród objawów, które powinny skłonić mężczyznę do wizyty u lekarza oraz wykonania badania diagnostycznego są:

- częste oddawanie moczu,
- parcie na pęcherz,
- osłabienie strumienia moczu,
- zaparcia,
- bóle pleców w odcinku lędźwiowym kręgosłupa,
- utrata wagi,
- zaburzenia erekcji.

Stwierdzenie zwiększonego stężenia PSA nie jest jednoznaczne z rozpoznaniem raka gruczołu krokowego. Może być wynikiem łagodnego rozrostu lub zapalenia stercza. Dlatego ważne jest, by wynik badania PSA był zinterpretowany przez specjalistę.

W badaniu mogą brać udział mężczyźni, którzy w ramach kampanii oznaczali poziom markera PSA w ubiegłych latach. Coroczne kontrolowanie wskaźnika PSA jest niezwykle istotne dla zdrowia mężczyzn. Badania wykonywane będą do końca 2024 roku, bądź do

wyczerpania środków przeznaczonych na ten cel.

ul. J. Piłsudskiego 11, 34-600 Limanowa
numer województwa 34
adres: szpital.limanowa.pl

SZPITAL POWIATOWY
w Limanowie
Dzielnica Międzywiecie-Białogóra

KAMPANIA PROMOCYJNO – EDUKACYJNA
dotycząca profilaktyki nowotworu
gruczoła krokowego wraz z bezpłatnym
oznaczeniem markera PSA
dla mężczyzn w wieku 50-75 lat
zamieszkałych na terenie Powiatu Limanowskiego

Kim powiniemy być najczęściej występujących nowotworów u mężczyzn. Najbardziej groźnym z nich jest rak gruczoła krokowego, który może być zdiagnozowany w wczesnym stadium choroby, nie wywołując objawów, dzięki czemu, leczenie jest skuteczne.
W większości przypadków nowotwór ten przebiega bez objawów, przez co mężczyźni nie wiedzą, że chorują. Dlatego warto zrobić badania PSA, które pomogą wykryć chorobę na wczesnym etapie i zwiększą szanse na skuteczne leczenie.

Co to jest PSA?
PSA (ang. Prostate Specific Antigen) to substancja białkowa, która wytwarzana przez komórki prostaty. Jej stężenie można zmierzyć w wydzielinie z prostaty, która pojawia się w soku z prostaty podczas oddawania moczu.

Do czego służy marker PSA?
Marker PSA jest białkiem, które wytwarzają komórki gruczoła krokowego. Jego poziom w soku z prostaty może być podwyższony w przypadku choroby, takiej jak rak gruczoła krokowego. Poziomy poziom PSA może być również spowodowany przez powiększenie prostaty, które może być spowodowane przez powiększenie gruczoła krokowego, który może być spowodowany przez powiększenie gruczoła krokowego, który może być spowodowany przez powiększenie gruczoła krokowego.

Przebieg i przygotowanie do badania
Przebieg badania PSA jest prosty. Najpierw należy oddać próbkę moczu, a następnie soku z prostaty. Badanie nie wymaga specjalnego przygotowania. Przed badaniem należy wypić trochę wody, aby ułatwić oddanie moczu. Badanie trwa około 10-15 minut. Wynik badania jest gotowy w ciągu kilku dni. Wynik badania może być podwyższony w przypadku choroby, takiej jak rak gruczoła krokowego, który może być spowodowany przez powiększenie gruczoła krokowego, który może być spowodowany przez powiększenie gruczoła krokowego.

Kiedy należy wykonać badanie PSA?
Należy wykonać badanie PSA co najmniej raz w roku, jeśli masz 50 lat lub więcej, lub jeśli masz 45 lat lub więcej i jesteś w grupie podwyższonego ryzyka raka prostaty (mężczyźni, u których w rodzinie występował rak prostaty) – powyżej 40. lub 45. roku życia.

Badanie poziomu PSA zaleca się u mężczyzn, u których występują takie objawy jak:

- częste oddawanie moczu
- bóle pleców w okolicy lędźwiowej kręgosłupa
- gęstość na pęcherzu
- osłabienie strumienia moczu
- utrata wagi
- zaparcia
- zaburzenia erekcji

Objawy te wynikają z przerostu gruczoła krokowego, który może mieć charakter nowotworowy. Należy jednak pamiętać, że są one charakterystyczne również dla innych schorzeń, np. zakażenia lub łagodnego przerostu gruczoła krokowego. Dlatego wyniki badań zawsze skonsultować z lekarzem.

Nie czekaj! Zadbaj o swoje zdrowie i już dzisiaj zgłoś się na bezpłatne badanie poziomu PSA!

W celu wykonania badania należy się zgłosić do szpitala w godzinach pracy oddziału diagnostyki, w tym czasie, w którym jest otwarty. Punkt poboru jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00 - 14:00. Informacja pod numerem telefonu: 18 52 05 700 wew. 844

Kampania Promocyjna w Powiecie Limanowskim

Przebieg i przygotowanie do badania
Stężenie poziomu PSA oznacza się w zwykłym badaniu krwi. Mężczyzna musi być czysty i nie brać leków przeciwnowotworowych. Badanie nie musi być na czczo, jednak dla wiarygodności wyniku powiniemy pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i ukształtować się na niekorzystnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy ćwiczeniach fizycznych. Dlatego też co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA badany powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

Kiedy należy wykonać badanie PSA?
Należy wykonać badanie poziomu PSA co najmniej raz w roku, jeśli masz 50 lat lub więcej, lub jeśli masz 45 lat lub więcej i jesteś w grupie podwyższonego ryzyka raka prostaty (mężczyźni, u których w rodzinie występował rak prostaty) – powyżej 40. lub 45. roku życia.

Badanie poziomu PSA zaleca się u mężczyzn, u których występują takie objawy jak:

- częste oddawanie moczu
- bóle pleców w okolicy lędźwiowej kręgosłupa
- gęstość na pęcherzu
- osłabienie strumienia moczu
- utrata wagi
- zaparcia
- zaburzenia erekcji

Objawy te wynikają z przerostu gruczoła krokowego, który może mieć charakter nowotworowy. Należy jednak pamiętać, że są one charakterystyczne również dla innych schorzeń, np. zakażenia lub łagodnego przerostu gruczoła krokowego. Dlatego wyniki badań zawsze skonsultować z lekarzem.

Nie czekaj! Zadbaj o swoje zdrowie i już dzisiaj zgłoś się na bezpłatne badanie poziomu PSA!

W celu wykonania badania należy się zgłosić do szpitala w godzinach pracy oddziału diagnostyki, w tym czasie, w którym jest otwarty. Punkt poboru jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00 - 14:00. Informacja pod numerem telefonu: 18 52 05 700 wew. 844

Kampania Promocyjna w Powiecie Limanowskim

źr. Szpital Limanowa