



Mężczyźni z terenu Powiatu Limanowskiego mogą wykonać bezpłatne badania PSA

12 marca 2024 r.

Trwa kampania promocyjno-edukacyjna dotycząca nowotworu gruczołu krokowego. Jak co roku adresowana jest do mężczyzn z terenu Powiatu Limanowskiego w wieku od 50 do 75 lat, którzy w ramach kampanii mogą wykonać bezpłatnie badania stężenia markera PSA w surowicy krwi. Kampania finansowana jest ze środków Powiatu Limanowskiego.

Rak prostaty (rak stercza, rak gruczołu krokowego) zajmuje u mężczyzn drugie miejsce w zestawieniu zapadalności i umieralności z powodu nowotworów złośliwych. Tendencja zapadalności na raka prostaty w większości rozwiniętych krajów świata jest rosnąca. Wynika to częściowo z upowszechnienia się oznaczania stężenia markera nowotworowego PSA w surowicy u osób bez klinicznych objawów raka prostaty. Większa liczba pacjentów diagnozowanych z rakiem gruczołu krokowego wynika również z rosnącej świadomości zdrowotnej oraz wydłużania się długości życia mężczyzn. W Polsce zachorowania na raka stercza podwoiły się w ciągu ostatnich 10 lat. (źródło: www.zwrotnik.raka.pl).

Badanie PSA (ang. Prostate Specific Antigen), czyli antygenu gruczołu krokowego (prostaty) jest jedną z metod badania przesiewowego wykonywanego u mężczyzn w celu wczesnego wykrycia raka prostaty. To proste badanie wykorzystywane jest również w monitorowaniu stanu pacjenta z przerostem prostaty. Jego stężenie oznacza się zwykłym badaniem krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta.

Zaleca się, aby mężczyźni po 50. roku życia wykonywali badanie regularnie co rok lub 2 lata. Jednak jeżeli ojciec lub brat pacjenta chorowali na ten rodzaj nowotworu, wówczas pierwsze badanie w celu wczesnego wykrycia raka prostaty powinno zostać wykonane już po ukończeniu 45. roku życia. Jeżeli w rodzinie odnotowano przypadki raka prostaty u mężczyzn przed 65. rokiem życia, to badanie należy wykonywać już po 40. roku życia.

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej Szpitala Powiatowego w Limanowej, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Na badanie wykonane w ramach akcji nie jest wymagane skierowanie.

Badany nie musi być na czczo, jednak dla wiarygodności wyników powinien pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymywać się na nienaturalnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy jeździe na rowerze. Dlatego też co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA pacjent powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

Wśród objawów, które powinny skłonić mężczyznę do wizyty u lekarza oraz wykonania badania diagnostycznego są:

- częste oddawanie moczu,
- parcie na pęcherz,
- osłabienie strumienia moczu,
- zaparcia,
- bóle pleców w odcinku lędźwiowym kręgosłupa,
- utrata wagi,
- zaburzenia erekcji.

Stwierdzenie zwiększonego stężenia PSA nie jest jednoznaczne z rozpoznaniem raka gruczołu krokowego. Może być

wynikiem łagodnego rozrostu lub zapalenia stercza. Dlatego ważne jest, by wynik badania PSA był zinterpretowany przez specjalistę.

W badaniu mogą brać udział mężczyźni, którzy w ramach kampanii oznaczyli poziom markera PSA w ubiegłych latach. Coroczne kontrolowanie wskaźnika PSA jest niezwykle istotne dla zdrowia mężczyzn. Badania wykonywane będą do końca 2024 roku, bądź do wyczerpania środków przeznaczonych na ten cel.

KAMPANIA PROMOCYJNO – EDUKACYJNA
dotycząca profilaktyki nowotworu
gruczołu krokowego wraz z bezpłatnym
oznaczeniem markera PSA
dla mężczyzn w wieku 50-75 lat
zamieszkałych na terenie Powiatu Limanowskiego

Kim powiniemy być najbardziej wrażliwymi nowotworami u mężczyzn? Kłopot taka gruczołu krokowego zaczyna wiać z wiekiem. W większości przypadków nowotwór nie powoduje na jego początkowym etapie żadnych objawów, dlatego warto wykonać regularne badania, aby wykryć go na wczesnym etapie.

Co to jest PSA?
PSA (ang. Prostate Specific Antigen) to antygen gruczołu krokowego, który powstaje przez komórki stercza. Jego stężenie zmienia się wraz z wiekiem i może być podwyższone u mężczyzn z powiększonym gruczołem krokowym.

Do czego służy marker PSA?
Wzrost PSA jest sygnałem, który może świadczyć o powiększeniu gruczołu krokowego, ale nie jest to jednoznaczny dowód na raka. Dlatego ważne jest, aby skonsultować się z lekarzem, który może zlecić dalsze badania, takie jak USG, biopsja czy testy genetyczne.

Przebieg i przygotowanie do badania
Badanie poziomu PSA odbywa się w zwykłym badaniu krwi, który pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badanie nie musi być na czczo, jednak dla wiarygodności wyniku powiniemy pamiętać, że poziom PSA może być podwyższony przez aktywność fizyczną, dlatego przed badaniem należy unikać intensywnych ćwiczeń fizycznych. Ponadto, przed badaniem należy unikać stosowania leków, które mogą podnieść poziom PSA, takich jak: aspiryna, ibuprofen, paracetamol, leki przeciwbólowe, leki przeciwnowotworowe, leki przeciwciepłota, leki przeciwnowotworowe, leki przeciwnowotworowe, leki przeciwnowotworowe.

Kiedy należy wykonać badanie PSA?
Na coroczne badanie poziomu PSA powinien się zgłaszać każdy mężczyzna po 50. roku życia lub – jeśli należy do grupy podwyższonego ryzyka raka prostaty (mężczyźni, u których w rodzinie występował rak prostaty) – powyżej 40. lub 45. roku życia.

Badanie poziomu PSA zaleca się u mężczyzn, u których występują także objawy jak:

- częste oddawanie moczu
- ból w okolicy łędźwiowym kręgosłupa
- górcie na pęcherz
- osłabienie strumienia moczu
- utrata wagi
- zaparcia
- zaburzenia erekcji

Objawy te wynikają z przerostu gruczołu krokowego, który może mieć charakter nowotworowy. Należy jednak pamiętać, że są one charakterystyczne również dla innych schorzeń, np. zapalenia lub łagodnego przerostu gruczołu krokowego. Dlatego wynik należy zawsze skonsultować z lekarzem.

Nie czekaj! Zdobądź o swoje zdrowie i już dzisiaj zgłoś się na bezpłatne badanie poziomu PSA!

W celu wykonania badania należy się zgłosić do recepcji w godzinach pracy szpitala, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrania. Punkt pobrania jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00 – 11:00. Informacja pod numerem telefonu: 18 33 05 700 wew. 844

Kampania Promocyjno – Edukacyjna Szpital Powiatowy w Limanowej

Przebieg i przygotowanie do badania
Stężenie poziomu PSA oznacza się w zwykłym badaniu krwi, który pobiera się z żyły łokciowej pacjenta. Badanie nie musi być na czczo, jednak dla wiarygodności wyniku powiniemy pamiętać, że poziom PSA może być podwyższony przez aktywność fizyczną, dlatego przed badaniem należy unikać intensywnych ćwiczeń fizycznych. Ponadto, przed badaniem należy unikać stosowania leków, które mogą podnieść poziom PSA, takich jak: aspiryna, ibuprofen, paracetamol, leki przeciwbólowe, leki przeciwnowotworowe, leki przeciwciepłota, leki przeciwnowotworowe, leki przeciwnowotworowe.

Kiedy należy wykonać badanie PSA?
Na coroczne badanie poziomu PSA powinien się zgłaszać każdy mężczyzna po 50. roku życia lub – jeśli należy do grupy podwyższonego ryzyka raka prostaty (mężczyźni, u których w rodzinie występował rak prostaty) – powyżej 40. lub 45. roku życia.

Badanie poziomu PSA zaleca się u mężczyzn, u których występują także objawy jak:

- częste oddawanie moczu
- ból w okolicy łędźwiowym kręgosłupa
- górcie na pęcherz
- osłabienie strumienia moczu
- utrata wagi
- zaparcia
- zaburzenia erekcji

Objawy te wynikają z przerostu gruczołu krokowego, który może mieć charakter nowotworowy. Należy jednak pamiętać, że są one charakterystyczne również dla innych schorzeń, np. zapalenia lub łagodnego przerostu gruczołu krokowego. Dlatego wynik należy zawsze skonsultować z lekarzem.

Nie czekaj! Zdobądź o swoje zdrowie i już dzisiaj zgłoś się na bezpłatne badanie poziomu PSA!

W celu wykonania badania należy się zgłosić do recepcji w godzinach pracy szpitala, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrania. Punkt pobrania jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00 – 11:00. Informacja pod numerem telefonu: 18 33 05 700 wew. 844

Kampania Promocyjno – Edukacyjna Szpital Powiatowy w Limanowej

źr. Szpital Limanowa