

# Mężczyźni z terenu Powiatu Limanowskiego mogą wykonać bezpłatne badania PSA

12 marca 2024 r.

Trwa kampania promocyjno-edukacyjna dotycząca nowotworu gruczołu krokowego. Jak co roku adresowana jest do mężczyzn z terenu Powiatu Limanowskiego w wieku od 50 do 75 lat, którzy w ramach kampanii mogą wykonać bezpłatnie badania stężenia markera PSA w surowicy krwi. Kampania finansowana jest ze środków Powiatu Limanowskiego.

Rak prostaty (rak stercza, rak gruczołu krokowego) zajmuje u mężczyzn drugie miejsce w zestawieniu zapadalności i umieralności z powodu nowotworów złośliwych. Tendencja zapadalności na raka prostaty w większości rozwiniętych krajów świata jest rosnąca. Wynika to częściowo z upowszechnienia się oznaczania stężenia markera nowotworowego PSA w surowicy u osób bez klinicznych objawów raka prostaty. Większa liczba pacjentów diagnozowanych z rakiem gruczołu krokowego wynika również z rosnącej świadomości zdrowotnej oraz wydłużania się długości życia mężczyzn. W Polsce zachorowania na raka stercza podwoiły się w ciągu ostatnich 10 lat. (źródło: [www.zwrotnikraka.pl](http://www.zwrotnikraka.pl)).

Badanie PSA (ang. Prostate Specific Antigen), czyli antygenu gruczołu krokowego (prostaty) jest jedną z metod badania przesiewowego wykonywanego u mężczyzn w celu wczesnego wykrycia raka prostaty. To proste badanie wykorzystywane jest również w monitorowaniu stanu pacjenta z przerostem prostaty. Jego stężenie oznacza się zwykłym badaniem krwi, którą pobiera się z żyły łokciowej pacjenta.

Zaleca się, aby mężczyźni po 50. roku życia wykonywali badanie regularnie co rok lub 2 lata. Jednak jeżeli ojciec lub brat

pacjenta chorowali na ten rodzaj nowotworu, wówczas pierwsze badanie w celu wczesnego wykrycia raka prostaty powinno zostać wykonane już po ukończeniu 45. roku życia. Jeżeli w rodzinie odnotowano przypadki raka prostaty u mężczyzn przed 65. rokiem życia, to badanie należy wykonywać już po 40. roku życia.

W celu wykonania badania należy się zgłosić do rejestracji pracowni analitycznej Szpitala Powiatowego w Limanowej, a następnie wykonać badanie w punkcie pobrań. Punkt pobrań jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 11.00. Na badanie wykonane w ramach akcji nie jest wymagane skierowanie.

Badany nie musi być na czczo, jednak dla wiarygodności wyników powinien pamiętać, że poziom PSA całkowitego może wzrosnąć i utrzymywać się na nienaturalnie wysokim poziomie w ciągu 48 godzin po stosunku czy jeździe na rowerze. Dlatego też co najmniej na dwa dni przed wykonaniem testu PSA pacjent powinien powstrzymać się od tego typu aktywności.

Wśród objawów, które powinny skłonić mężczyznę do wizyty u lekarza oraz wykonania badania diagnostycznego są:

- częste oddawanie moczu,
- parcie na pęcherz,
- osłabienie strumienia moczu,
- zaparcia,
- bóle pleców w odcinku lędźwiowym kręgosłupa,
- utrata wagi,
- zaburzenia erekcji.

Stwierdzenie zwiększonego stężenia PSA nie jest jednoznaczne z rozpoznaniem raka gruczołu krokowego. Może być wynikiem łagodnego rozrostu lub zapalenia stercza. Dlatego ważne jest, by wynik badania PSA był zinterpretowany przez specjalistę.

W badaniu mogą brać udział mężczyźni, którzy w ramach kampanii oznaczali poziom markera PSA w ubiegłych latach. Coroczne kontrolowanie wskaźnika PSA jest niezwykle istotne dla zdrowia mężczyzn. Badania wykonywane będą do końca 2024 roku, bądź do

wyczerpania środków przeznaczonych na ten cel.

**KAMPANIA PROMOCYJNO – EDUKACYJNA**  
dotycząca profilaktyki nowotworu gruczołu krokowego wraz z bezpłatnym oznaczeniem markera PSA dla mężczyzn w wieku 50-75 lat zamieszkałych na terenie Powiatu Limanowskiego

**Kim powiniemy być najczęściej występujących nowotworów u mężczyzn. Najbardziej groźnym jest rak gruczołu krokowego, który może być zdiagnozowany w stadium wczesnym, w większości przypadków powoduje nie zauważalne objawy, przez co choroba może postępować niezauważalnie, aż do zaawansowania choroby.**

**Co to jest PSA?**  
PSA (ang. Prostate Specific Antigen) to antygen gruczołu krokowego, który wytworza przez komórki stromy. Jego stężenie wzrasta wraz z rozmiarem gruczołu, który może być powiększony w wyniku łagodnego powiększenia.

**Do czego służy marker PSA?**  
Marker PSA jest drugą, obok badania histologicznego, metodą oceny zaawansowania choroby. Wysoki poziom PSA może być sygnałem na wystąpienie przerzutu nowotworu do innych części ciała. Poziomy poziom PSA może być sygnałem na wystąpienie przerzutu nowotworu do innych części ciała.

**Przebieg i przygotowanie do badania**  
Przebieg badania PSA jest prosty. Polega na wyznaczeniu poziomu PSA w krwi. Badanie nie musi być przeprowadzane w specjalnym gabinecie, wystarczy gabinet diagnostyczny. Przed badaniem należy przetrzymać się na czczo od 12 godzin. Nie należy stosować leków przeciwbólowych, szczególnie aspiryny, w ciągu 7 dni przed badaniem. Nie należy uprawiać seksu i masturbacji w ciągu 48 godzin przed badaniem. Nie należy uprawiać sportu w ciągu 48 godzin przed badaniem. Nie należy stosować leków przeciwbólowych, szczególnie aspiryny, w ciągu 7 dni przed badaniem.

**Kiedy należy wykonać badanie PSA?**  
Badanie PSA powinno być wykonane u mężczyzn w wieku 50-75 lat, którzy nie mają objawów choroby. Badanie powinno być wykonane u mężczyzn w wieku 50-75 lat, którzy nie mają objawów choroby.

**Badanie poziomu PSA zaleca się u mężczyzn, u których występują takie objawy jak:**

- częste oddawanie moczu
- bóle pleców w okolicy lędźwiowej kręgosłupa
- gęstość na pęcherzu
- osłabienie strumienia moczu
- utrata wagi
- zaparcia
- zaburzenia erekcji

Objawy te wynikają z przerostu gruczołu krokowego, który może mieć charakter nowotworowy. Należy jednak pamiętać, że są one charakterystyczne również dla innych schorzeń, np. zakażenia lub łagodnego przerostu gruczołu krokowego. Dlatego wyniki należy zawsze skorelować z historią.

**Nie czekaj! Zdobądź o swojej zdrowiu i już dzisiaj zgłoś się na bezpłatne badanie poziomu PSA!**

W celu wykonania badania należy się zgłosić do kabin 120 i 121 w godzinach pracy oddziału diagnostyki w godzinach 7:00 - 11:00. Informacja pod numerem telefonu: 18 32 05 700 wew. 844.  
Kampania Promocyjna Szpital Powiatowy Limanowa

**Przebieg i przygotowanie do badania**  
Przebieg badania PSA jest prosty. Polega na wyznaczeniu poziomu PSA w krwi. Badanie nie musi być przeprowadzane w specjalnym gabinecie, wystarczy gabinet diagnostyczny. Przed badaniem należy przetrzymać się na czczo od 12 godzin. Nie należy stosować leków przeciwbólowych, szczególnie aspiryny, w ciągu 7 dni przed badaniem. Nie należy uprawiać seksu i masturbacji w ciągu 48 godzin przed badaniem. Nie należy uprawiać sportu w ciągu 48 godzin przed badaniem. Nie należy stosować leków przeciwbólowych, szczególnie aspiryny, w ciągu 7 dni przed badaniem.

**Kiedy należy wykonać badanie PSA?**  
Badanie PSA powinno być wykonane u mężczyzn w wieku 50-75 lat, którzy nie mają objawów choroby. Badanie powinno być wykonane u mężczyzn w wieku 50-75 lat, którzy nie mają objawów choroby.

**Badanie poziomu PSA zaleca się u mężczyzn, u których występują takie objawy jak:**

- częste oddawanie moczu
- bóle pleców w okolicy lędźwiowej kręgosłupa
- gęstość na pęcherzu
- osłabienie strumienia moczu
- utrata wagi
- zaparcia
- zaburzenia erekcji

Objawy te wynikają z przerostu gruczołu krokowego, który może mieć charakter nowotworowy. Należy jednak pamiętać, że są one charakterystyczne również dla innych schorzeń, np. zakażenia lub łagodnego przerostu gruczołu krokowego. Dlatego wyniki należy zawsze skorelować z historią.

**Nie czekaj! Zdobądź o swojej zdrowiu i już dzisiaj zgłoś się na bezpłatne badanie poziomu PSA!**

W celu wykonania badania należy się zgłosić do kabin 120 i 121 w godzinach pracy oddziału diagnostyki w godzinach 7:00 - 11:00. Informacja pod numerem telefonu: 18 32 05 700 wew. 844.  
Kampania Promocyjna Szpital Powiatowy Limanowa

źr. Szpital Limanowa