Poświęć 10 minut swojego życia dla Konrada Nawary

Spotkaniem prasowym zorganizowanym 24 stycznia b.r. w Urzędzie Gminy Mszana Dolna zainaugurowano akcję „10 min. życia dla Konrada”. Jej celem jest zachęcenie jak największej liczby potencjalnych dawców szpiku, aby znaleźć niespokrewnionego „bliźniaka genetycznego” dla Konrada Nawary z Olszówki.

Konferencję zainaugurował gospodarz miejsca – Bolesław Żaba, Wójt Gminy Mszana Dolna. Wzięli w niej udział włodarze sąsiednich samorządów, którzy osobiście bardzo zaangażowali się w akcję: Anna Pękała – Burmistrz Miasta Mszana Dolna, Rafał Rusnak – Wójt Gminy Niedźwiedź i Leszek Świder – Burmistrz Rabki – Zdroju. Szczegóły dot. dawstwa szpiku oraz samej akcji skierowanej do Konrada Nawary z Olszówki przybliżyli: Leszek Lewandowski – Koordynator ds. Rekrutacji Dawców Fundacji DKMS i Iwona Nawara – inicjator grupy lokalnej. Swoimi przeżyciami i doświadczeniami podzielił się z obecnymi z uśmiechem spełnienia sprawca cudu życia, rzeczywisty dawca – Przemysław Paluch.

Pod koniec ubiegłego roku zaangażowaliście się Państwo w rozpowszechnienie informacji dot. zbiórki pieniędzy na leczenie Konrada Nawary z Olszówki w Izraelu – przypomniał Wójt. *Dzięki Państwa zaangażowaniu wiadomość ta dotarła do wielu osób, które odpowiedziały na prośbę młodego Zagórzanina i jego bliskich i wsparły finansowo największe z marzeń Konrada. Dzięki pomocy ludzi dobrej woli olszowianin przebywa od 3 grudnia 2018r. na upragnionym leczeniu w Tel Avivie. W tym momencie ponownie jednak potrzebuje naszego wsparcia – tym razem prosi nas o pomoc w odnalezieniu jego „bliźniaka genetycznego” – niespokrewnionego dawcy, który dałby mu szansę na nowe życie. Do pełnego powrotu do zdrowia, po powrocie do kraju, niezbędny będzie bowiem przeszczep szpiku. Dlatego apeluję z tego miejsca, żeby jak najwięcej osób zgłosiło się*

do rejestracji, bo to zwiększa szanse na znalezienie genetycznego bliźniaka.

Zarejestrować się do bazy potencjalnych dawców szpiku będzie można na terenie Gminy Mszana Dolna, Miasta Mszana Dolna, Gminy Niedźwiedź i Miasta Rabka w kilku miejscach już 2 i 3 lutego b.r. W wyznaczonych punktach i godzinach wolontariusze przeprowadzać będą krótkie wywiady medyczne z wszystkimi osobami, które wyrażą wolę i zechcą zarejestrować się do bazy dawców szpiku. Będą również pobierać wymazy z błony śluzowej wewnętrznej strony policzka. Do rejestracji potrzebny jest numer Pesel dawcy. Rejestracja jest bezpłatna.

Rejestracja potencjalnych dawców odbywała się będzie w kilku punktach:

2 lutego 2019r. (sobota):

1. Tesco Mszana Dolna, godz. 9.00 – 15.00
2. Echo Centrum Mszana Dolna, godz. 9.00 – 15.00
3. Restauracja Siwy Dym Raba – Zdrój, godz. 12.00 – 18.00
4. Kino Śnieżka Rabka Zdrój, godz. 12.00 – 20.00
5. Kawiarnia Zdrojowa Rabka – Zdrój, godz. 12.00 – 18.00
6. Restauracja Perła Mszana Dolna, godz. 12.00 – 18.00

3 lutego 2019r. (niedziela):

1. Kino Śnieżka Rabka – Zdrój, godz. 12.00 – 20.00
2. Dom Parafialny przy Parafii Św. Michała Archanioła w Mszanie Dolnej, godz. 9.00 – 19.00
3. Parafia św. Teresy od Dzieciątka Jezus w Rabce – Zdroju
4. Kościół Rzymskokatolicki Miłosierdzia Bożego w Mszanie Dolnej
5. OSP Olszówka, godz. 9.00 – 17.00
6. Parafia Św. Józefa Rzemieślnika w Rabie Niżnej
7. Parafia św. Józefa Oblubieńca w Lubomierzu
8. Parafia Św. Sebastiana w Niedźwiedziu
9. Kościół Św. Stanisława BM w Koninie
10. Parafia Matki Bożej Fatimskiej w Porębie Wielkiej.

We wszystkich w/w parafiach będzie się można zarejestrować przed i po Mszach św. Punkty rejestracji i pobrań zlokalizowane będą w pobliżu kościołów.

Pakiet rejestracyjny można również zamówić przez Internet za pośrednictwem strony www.dkms.pl

Pomagając innym tak naprawdę pomagamy sobie – podkreślił Leszek Lewandowski. *W Polsce co godzinę ktoś dowiaduje się, że zachorował na białaczkę. Tak naprawdę nie wiemy, kto z nas znajdzie się również w takiej sytuacji. Chcemy pomóc Konradowi i innym chorym znaleźć dawcę szpiku. Mamy już w bazie naszej fundacji zarejestrowanych 1,5 mln dawców. To jednak niedużo. Znalezienie genetycznego bliźniaka to trochę jak szukanie igły w stogu siana. Wierzymy jednak, że uda się go znaleźć i dla Konrada, i dla innych chorych na białaczkę* – dodał.

Poniżej publikujemy informacje dot. akcji „10 minut z życia dla Konrada" oraz samego dawstwa. Można się z nich dowiedzieć o przebiegu samej rejestracji, sposobach pobrania szpiku, warunkach, zwłaszcza zdrowotnych, jakie potencjalny dawca musi spełnić, aby móc nim być. Podczas weekendowej akcji na tym terenie obecny będzie również pracownik Fundacji DKMS, który udzielał będzie informacji i wyjaśniał wątpliwości. Swoje obawy można będzie również rozwiać korzystając z uruchomionej na ten czas infolinii.

Pokazaliśmy, że potrafimy się zjednoczyć i dokonać wielkich rzeczy, udowodnijmy, że potrafimy również dokonać cudu – cudu życia – apeluje Bolesław Żaba. *Wystarczy do tego świadoma decyzja i rejestracja, która nam zajmuje tylko ok. 10 min, a innym może uratować życie. Mamy nadzieję, że wśród osób, które zarejestrują się w tym czasie do bazy potencjalnych dawców szpiku znajdzie się genetyczny bliźniak Konrada Nawary, który dzielnie walczy o powrót do zdrowia i do nas! Nie zawiedźmy go!*

Najważniejsze informacje o dawstwie szpiku

DKMS
POKONAJMY NOWOTWORY KRWI

DZIEŃ DAWCY SZPIKU

Nazywam się Konrad Nawara. Pochodzę z małej, górskiej miejscowości Olszówka w Gminie Mszana Dolna. Do 15 maja 2017 roku miałem normalne, szczęśliwe życie. Studiowałem Budownictwo na Politechnice Krakowskiej, grałem, śpiewałem - od dziecka moją pasją jest muzyka. Już jako mały góral uczyłem się gry na skrzypcach. Później szkoła muzyczna, zespoły regionalne tworzone z przyjaciółmi, gdzie graliśmy na różnych imprezach, festiwalach. Tak było kiedyś... od około 1,5 roku walczę z agresywnym chłoniakiem.
Teraz będę potrzebował przeszczepienia szpiku kostnego, aby móc żyć. Na obecną chwilę nie ma mojego „bliźniaka genetycznego", który dałby mi szansę na nowe życie. Proszę Was o dokonanie rejestracji w bazie Fundacji DKMS. Być może wśród Was jest osoba, która pozwoli powrócić mi lub innym chorym do zdrowia.

REJESTRACJA:

DATA: 2 luty (sobota) 2019 r.

1. TESCO w Mszanie Dolnej GODZ.: 09:00-15:00
2. Echo Centrum w Mszanie Dolnej GODZ.: 09:00-15:00
3. Restauracja Siwy Dym w Rabce-Zdroju GODZ.: 12:00-18:00
4. Kino Śnieżka w Rabce-Zdroju GODZ.: 12:00-20:00
5. Kawiarnia Zdrojowa w Rabce-Zdroju GODZ.: 12:00-18:00
6. Restauracja Perła w Mszanie Dolnej GODZ.: 12:00-18:00

DATA: 3 luty (niedziela) 2019 r.

1. Kino Śnieżka w Rabce-Zdroju GODZ.: 12:00-20:00
2. Dom Parafialny przy parafii Św. Michała Archanioła w Mszanie Dolnej GODZ.: 09:00-19:00
3. Parafia św. Teresy od Dzieciątka Jezus w Rabce-Zdroju
4. Kościół Rzymskokatolicki Miłosierdzia Bożego w Mszanie Dolnej
5. OSP w Olszówce GODZ.: 09:00-17:00
6. Parafia Św. Józefa Rzemieślnika w Rabie Niżnej
7. Parafia św. Józefa Oblubieńca w Lubomierzu
8. Parafia św. Sebastiana w Niedźwiedziu
9. Kościół św. Stanisława BM w Koninie
10. Parafia Matki Bożej Fatimskiej w Porębie Wielkiej

I TY MOŻESZ URATOWAĆ KOMUŚ ŻYCIE!

ZOSTAŃ POTENCJALNYM DAWCĄ KRWIOTWÓRCZYCH KOMÓREK MACIERZYSTYCH

10 min. „ŻYCIA"
dla Konrada i Innych

Fundacja DKMS
ul. Altowa 6 lok. 9, 02-386 Warszawa
T +48 22 882 94 00 • F +48 22 882 94 02 • kontakt@dkms.pl • dkms.pl
DAROWIZNA: PEKAO SA 15 1240 6292 1111 0010 6197 7669 Z DOPISKIEM: KNR001

DKMS
POKONAJMY NOWOTWORY KRWI

ZOSTAŃ POTENCJALNYM DAWCĄ KRWIOTWÓRCZYCH KOMÓREK MACIERZYSTYCH

1. Fundacja DKMS działa w Polsce od 2008 roku jako niezależna organizacja non-profit i jest największym ośrodkiem Dawców krwiotwórczych komórek macierzystych w kraju. Misją fundacji jest znalezienie Dawcy dla każdego Pacjenta na świecie, potrzebującego przeszczepienia krwiotwórczych komórek macierzystych. Wypełniamy ją każdego dnia poprzez rejestrowanie nowych potencjalnych Dawców szpiku i komórek macierzystych oraz utrzymywanie ich gotowości do pomocy Pacjentom cierpiącym na nowotwory krwi.

2. Prawdopodobieństwo znalezienia odpowiedniego niespokrewnionego Dawcy dla Pacjenta jest bardzo niskie i wynosi od 1:20 000 do 1:kilku milionów. Im więcej potencjalnych Dawców się zarejestruje, tym więcej szans na uratowanie życia dla Chorych cierpiących na nowotwory krwi.

3. Dawcą może zostać ogólnie zdrowy człowiek pomiędzy 18 a 55 rokiem życia. Który waży minimum 50 kg i nie ma dużej nadwagi. Medyczne kryteria wykluczają możliwość rejestracji zawarte są w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dn. 12.03.2010r. w sprawie ośrodków Dawców szpiku.

Rejestracja do bazy Dawców szpiku?
Nie zajmie Ci wiele czasu!

Aby zostać potencjalnym Dawcą, wystarczy pyrzyjść na organizowany w okolicy Dzień Dawcy, przejść pozytywnie wstępny wywiad medyczny, wypełnić formularz z danymi osobowymi oraz pobrać wymaz z błony śluzowej z wewnątrznej strony policzka. Po przebadaniu materiału genetycznego i wprowadzeniu danych do bazy, każdy Dawca otrzymuje potwierdzenie rejestracji oraz kartę Dawcy. Cały proces rejestracji trwa około 3-4 miesiące. O poszczególnych etapach procesu Dawca jest informowany za pośrednictwem SMS i e-mail.

4. Faktycznym Dawcą zostaniesz, gdy okaże się że posiadasz takie same cechy tkankowe jak Pacjent chorujący na nowotwór krwi. Wtedy dochodzi do pobrania komórek od zgodnego Dawcy i ich przeszczepienia Pacjentowi. Istnieją dwie metody pobrania komórek macierzystych:

Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej - stosowane w ok. 80% przypadków

Przed pobraniem przez 4 dni Dawca przyjmuje czynnik wzrostu G-CSF, aby zwiększyć ilość komórek macierzystych w krwi obwodowej. Jest to substancja produkowana również naturalnie w ograniźmie człowieka w momencie przechodzenia infekcji. Podczas przyjmowania czynnika mogą wystąpić objawy grypopodobne. Komórki pobiera się metodą zwaną aferazą. W dniu pobrania na obu przedramionach Dawcy zakładane są dojścia dożylne. Krew przepływa z jednego ramienia poprzez tzw. seprator komórek i wraca drugim dojściem dożylnym do organizmu. Zabieg nie wymaga hospitalizacji i trwa około 3-4 godziny.

Pobranie szpiku z talerza kości biodrowej

Od znajdującego się pod narkozą Dawcy pobiera się z talerza kości biodrowej (nie jest to rdzeń kręgowy) ok. 1 litra mieszaniny szpiku kostnego i krwi. Mieszanina zawiera ok. 5% szpiku kostnego, regenerującego się całkowicie w organiźmie w ciągu ok. 2 tygodni. Dawca przyjmowany jest na oddział zwykle dzień przed pobraniem szpiku. W szpitalu pozostaje 2-3 dni, a jedyne zagrożenie ogranicza się do powszechnego ryzyka związanego z podaniem narkozy. Po pobraniu szpiku istnieje możliwość wystąpienia miejscowego bólu, podobnego do stłuczenia, który po kilku dniach mija.

Decyzja o wyborze jednej z powyższych metod pobrania komórek maierzystych uzależniona jest od stanu zdrowia Pacjenta oraz od decyzji jego lekarza prowadzącego. W miarę możliwości brane są pod uwagę preferencje Dawcy.

5. Rejestracja w bazie jest BEZPŁATNA ale będziemy niezmiernie wdzięczni, jeżeli pokryjesz choćby nawet częściowo koszt rejestracji i badań, przekazując darowiznę. Wszystkie koszty rejestracji i przebadania jednego Dawcy, które wynoszą 180 PLN, pokrywa fundacja DKMS, m.in. dzięki darowiznom od osób indywidualnych i finansowemu wsparciu firm. Każda, nawet najmniejsza darowizna, pozwoli nam pozyskać więcej potencjalnych dawców.

6. Każdemu Dawcy, w zależności od liczby pobrań, przysługuje odznaka "Dawcy Przeszczepu" lub "Zasłużonego Dawcy Przeszczepu".

7. Dodatkowe informacje znajdują się na www.dkms.pl

Źródło: UG Mszana D.