



Procedura dystrybucji jodku potasu w Powiecie Limanowskim

W związku z trwającą ogólnopolską akcją informacyjną, Powiat Limanowski wdraża działania prewencyjne związane z możliwością wystąpienia zdarzenia radiacyjnego, w przypadku ewentualnego wystąpienia skażenia radioaktywnego po uszkodzeniu reaktorów Zaporoskiej Elektrowni Jądrowej.

- W przypadku zaistnienia incydentu nuklearnego służby państwowe natychmiast powiadomią mieszkańców miast, powiatów i gmin, za pomocą dostępnych kanałów przekazu medialnego m.in. alertu RCB. Wówczas rozpocznie się dystrybucja tabletek jodku potasu bezpośrednio do obywateli. Podkreślam, że aktualnie nie ma bezpośredniego zagrożenia skażenia radioaktywnego, a wprowadzane działania mają charakter wyłącznie prewencyjny. Ich celem jest przygotowanie się na każdy możliwy rozwój sytuacji i - w razie konieczności- szybka i skuteczna reakcja- informuje Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.

Wojewoda Małopolski podczas briefingu prasowego przedstawił założenia systemu dystrybucji tabletek jodku potasu w Małopolsce. Pierwszym etapem dystrybucji było przetransportowanie środków medycznych z Rządowej Agencji Rezerw Strategicznych do jednostek Państwowej Straży Pożarnej. Następnie tabletki zostały rozdysponowane ilościowo na powiaty i rozwiezione transportem PSP do Komend Powiatowych/ Miejskich PSP. W Komendach Powiatowych PSP zasoby powiatów zostały następnie rozdzielone na poszczególne gminy. Aktualnie trwa końcowy etap rozwożenia tabletek do magazynów gminnych. Ilość jodku potasu została zabezpieczona dla każdego, kto zgłosi się do danego punktu na terenie powiatu lub swojej gminy. Niezależnie od wskazanej liczby tabletek zabezpieczane są rezerwy. Tabletki jodku potasu są i będą przechowywane w magazynach należących do wójta, burmistrza, prezydenta miasta. Gminy organizują na swoim terenie Punkty Wydawania Tabletek Jodku Potasu.

Zapraszamy do zapoznania się z zamieszczoną poniżej tabelą, na której znajdują się punkty dystrybucji zorganizowane na terenie miast i gmin Powiatu Limanowskiego:

GMINA DOBRA ADRES STRONY www: https://gminadobra.pl/pl/1538/7793/informacja-w-sprawie-systemu-dystrybucji-jodku-potasu.html
LOKALIZACJA PUNKTÓW:
Samodzielny Publiczny Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Dobrej, 34-642 Dobra 545
Budynek Klubu Senior + w Porąbce, 34-642 Porąbka 112

Szkoła Filialna w Gruszowcu, 34-642 Gruszowiec

Samodzielny Publiczny Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Dobrej Filia w Jurkowie 34-643 Jurków 144

Szkoła Podstawowa w Chyszówkach 34- 643 Chyszówki 130

Szkoła Filialna w Pórzeczkach, 34-643 Pórzeczki 216

Szkoła Podstawowa w Wilczycach, 34-643 Wilczyce 109

Samodzielny Niepubliczny Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Skrzydziej 34-625 Skrzydla 152

Szkoła Podstawowa w Stróży, 34-625 Stróża 1

GMINA JODŁOWNIK

ADRES STRONY www:

<http://www.jodlownik.pl/pl/483/276/informacja-w-sprawie-systemu-dystrybucji-jodku-potasu.html>

LOKALIZACJA PUNKTÓW:

Szkoła Podstawowa w Wilkowisku, 34-617 Wilkowisko 222

Zespół Szkolno-Przedszkolny w Jodłowniku, 34-620 Jodłownik 126

Zespół Szkolno-Przedszkolny w Szczyrzycu, 34-623 Szczyrzyc 123

Szkoła Podstawowa w Sadku- Kostrzy, 34-620 Sadek 105

Szkoła Podstawowa w Szyku, 34-620 Szyk 117

Szkoła Podstawowa w Krasnem-Lasocicach, 34-621 Krasne-Lasocice 81

GMINA KAMIENICA

ADRES STRONY www:

- 1) <https://bip.malopolska.pl/ugkamenica,a,2171994,komunikat-system-dystrybucji-jodku-potasu.html>
- 2) [Komunikat - system dystrybucji jodku potasu - Aktualności - Gmina Kamienica](#)

LOKALIZACJA PUNKTÓW:

Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Matejki w Kamienicy, 34-608 Kamienica 343

Szkoła Podstawowa nr 1 im. Bohaterów Warszawy w Kamienicy, 34-608 Kamienica 490

Szkoła Podstawowa nr 1 im. 1 Pułku Strzelców Podhalańskich Armii Krajowej w Szczawie 34-607 Szczawa 167

Zespół Szkoły i Przedszkola w Zbludzy, 34-608 Zbludza

Szkoła Podstawowa nr 2 im. Mikołaja Kopernika w Szczawie, 34-607 Szczawa 290

Szkoła Podstawowa im Henryka Sienkiewicza w Zalesiu, 34-608 Zalesie 265

Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Zasadnem, 34-608 Zasadne 91

GMINA LASKOWA

ADRES STRONY www:

<https://www.laskowa.pl/aktualnosci/dla-mieszkanow/2022/punkty-dystrybucji-tabletek-jodku-potasu-w-gminie-laskowa>

LOKALIZACJA PUNKTÓW:

Zespół Szkolno - Przedszkolny, Laskowa 2, 34-602 Laskowa,

Szkoła Podstawowa w Sechnej, Sechna 140, 34-603 Ujanowice

Zespół Szkolno - Przedszkolny, Ujanowice 55, 34-603 Ujanowice

Szkoła Podstawowa w Kamionce Małej, Kamionka Mała 134, 34-602 Laskowa

Szkoła Podstawowa w Jaworznej, Jaworzna 111, 34-602 Laskowa

Szkoła Podstawowa w Krosnej, Krosna 109, 34-603 Ujanowice

Szkoła Podstawowa w Żmiącej, Żmiąca 128, 34-603 Ujanowice

GMINA LIMANOWA

ADRES STRONY www:

<https://www.gminalimanowa.pl/dla-mieszkanca/bezpieczenstwo/obrona-cywilna-i-zarzadzanie-kryzysowe>

LOKALIZACJA PUNKTÓW:

Szkoła Podstawowa w Kaninie, Kanina 71, 34-600 Limanowa

Szkoła Podstawowa w Kłodnem, Kłodne 144, 34-654 Męcina

Szkoła Podstawowa nr2 w Męcinie, Męcina 504, 34-654 Męcina

Szkoła Podstawowa w Młynnem, Młynne 149, 34-600 Limanowa

Szkoła Podstawowa w Nowym Rybiu, Nowe Rybie 138, 34-652 Nowe Rybie

Szkoła Podstawowa nr1 w Siekierczynie, Siekierczyna 31, 34-600 Limanowa

Szkoła Podstawowa nr 2 w Siekierczynie, Siekierczyna 326, 34-600 Limanowa

Szkoła Podstawowa w Wysokiem, Wysokie 5, 34-600 Limanowa

Szkoła Podstawowa nr 1 w Męcinie, Męcina 530, 34-654 Męcina

Szkoła Podstawowa w Mordarce, Mordarka 204, 34-600 Limanowa

Szkoła Podstawowa w Pasierbcu, Pasierbiec 108, 34-600 Limanowa

Szkoła Podstawowa w Pisarzowej, Pisarzowa 346, 34-654 Męcina

Szkoła Podstawowa w Rupniowie, Rupniów 206, 34-652 Nowe Rybie

Szkoła Podstawowa nr1 w Starej Wsi, Stara Wieś 549, 34-600 Limanowa

Szkoła Podstawowa nr 2 w Starej Wsi, Stara Wieś 459, 34-600 Limanowa

Szkoła Podstawowa w Starym Rybiu, Stare Rybie 9, 34-652 Nowe Rybie

Świetlica Wiejska w Lipowem, Lipowe 264, 34-600 Limanowa

Świetlica Wiejska w Sowlinach, Sowliny 332, 34-600 Limanowa

Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej w Kisielówce, Kisielówka 118, 34-652 Nowe Rybie

MIASTO LIMANOWA

ADRES STRONY www:

<https://miastolimanowa.pl/2022/10/system-dystrybucji-jodku-potasu-na-terenie-miasta-limanowa/>

LOKALIZACJA PUNKTÓW:

OSP - Limanowa, ul. Zygmunta Augusta 35, 34-600 Limanowa

OSP - Łososina, ul. Łososińska 23, 34-600 Limanowa

Szkoła Podstawowa Nr 1, ul. Konopnickiej 4, 34-600 Limanowa

Szkoła Podstawowa Nr 2, ul. Piłsudskiego 9, 34-600 Limanowa

Szkoła Podstawowa Nr 3, ul. Stanisława Jordana 3, 34-600 Limanowa

Szkoła Podstawowa Nr 4, ul. Reymonta 3, 34-600 Limanowa

Przedszkole Nr 1, ul. Stanisława Jordana 5, 34-600 Limanowa

Przedszkole Nr 2, ul. Piłsudskiego 111, 34-600 Limanowa

Limanowski Dom Kultury, ul. Bronisława Czecha 4, 34-600 Limanowa

Muzeum Regionalne, ul. Józefa Marka 13, 34-600 Limanowa

Klub Sportowy Limanovia, ul. Józefa Marka 34, 34-600 Limanowa

GMINA ŁUKOWICA

ADRES STRONY www:

<https://nowa.lukowica.pl/profilaktyka-jodowa-wazne-informacje-dla-mieszkanow/>

LOKALIZACJA PUNKTÓW:

Szkoła Podstawowa im. Marii Skłodowskiej- Curie w Łukowicy, 34-606 Łukowica 285
Szkoła Podstawowa im Jana Kochanowskiego w Świdniku, 34-606 Świdnik 22
Szkoła Podstawowa im. Adama Mickiewicza w Stroniu, 34-606 Stronie 2
Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Marii Konopnickiej w Przyszowej, 34-604 Przyszowa 484
Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Henryka Sienkiewicza w Przyszowej, 34-604 Przyszowa 34
Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Roztoce, 34-606 Roztoka 165a
Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Kopernika w Młyńczyskach, 34-606 Młyńczyska 136
Szkoła Podstawowa im. Henryka Sienkiewicza w Jastrzębiu, 34-606 Jastrzębie 131
Szkoła Podstawowa im. Kazimierza Pułaskiego w Jadamwoli, 34-606 Jadamwola 40
GMINA MSZANA DOLNA ADRES STRONY www: https://www.mszana.pl/informacje-do-banerow/profilaktyka-jodowa.html
LOKALIZACJA PUNKTÓW:
Zespół Placówek Oświatowych w Rabe Niżnej, 34-730 Raba Niżna 162
Szkoła Podstawowa w Łętowem, 34-733 Łętowe 238
Zespół Szkoły i Przedszkola Nr 1 w Kasinie Wielkiej, 34-741 Kasina Wielka 761
Zespół Szkoły i Przedszkola Nr 2 w Kasinie Wielkiej, 34-741 Kasina Wielka 762
Szkoła Podstawowa Nr 1 w Mszanie Górnej, 34-733 Mszana Górna 589
Zespół Szkoły i Przedszkola w Mszanie Górnej, 34-733 Mszana Górna 358
Zespół Placówek Oświatowych w Kasince Małej, 34-734 Kasinka Mała 513
Szkoła Podstawowa Nr 2 w Kasince Małej, 34-734 Kasinka Mała 432

Szkoła Podstawowa Nr 3 w Kasince Małej, 34-734 Kasinka Mała 733
Szkoła Podstawowa Nr 1 w Lubomierzu, 34-736 Lubomierz 345
Szkoła Podstawowa Nr 2 w Lubomierzu, 34-736 Lubomierz 302
Zespół Szkoły i Przedszkola w Łostówce, 34-730 Łostówka 245
Szkoła Podstawowa w Glisnem, 34-730 Glisne 70
Zespół Szkoły i Przedszkola w Olszówce, 34-730 Olszówka 51
NZOZ Danuta Mrażek w Kasince Małej, 34-734 Kasinka Mała 822
NZOZ Danuta Mrażek Filia w Rabie Niżnej, 34-730 Raba Niżna 218
NZOZ Danuta Mrażek Filia w Lubomierzu, 34-736 Lubomierz 207
NZOZ Lekarz Rodzinny s.c. Bogdan i Beata Baczyńscy w Kasinie Wielkiej, 34-741 Kasina Wielka 546
NZOZ MEDICUS-KULKA-HOLDING Krzysztof Kulka w Mszanie Górnej, 34-733 Mszana Górna 401
MIASTO MSZANA DOLNA ADRES STRONY www: https://mszana-dolna.eu/aktualnosci/2022-10-05/lokalizacja-punktow-ewentualnej-dystrybucji-tabletek-jodku-potasu-na-terenie-miasta-mszana-dolna.html
LOKALIZACJA PUNKTÓW:
Szkoła Podstawowa Nr 1 w Mszanie Dolnej, 34-730 Mszana Dolna , ul. Sienkiewicza 2
Szkoła Podstawowa Nr 2 w Mszanie Dolnej, Zespół Placówek Oświatowych, 34-730 Mszana Dolna ul. Rynek 21
GMINA NIEDŹWIEDŹ ADRES STRONY www: https://niedzwiadz.iap.pl/pl/964/0/punkty-wydawania-preparatu-ze-stabilnym-jodem.html
LOKALIZACJA PUNKTÓW:

Zespół Placówek Oświatowych w Podobinie, 34-735 Niedźwiedź, Podobin 257

Zespół Placówek Oświatowych w Koninie, 34-735 Niedźwiedź, Konina 211

Szkoła Podstawowa w Niedźwiedziu, 34-735 Niedźwiedź 131

Szkoła Podstawowa w Porębie Wielkiej, 34-735 Niedźwiedź, Poręba Wielka 202

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Porębie Wielkiej, 34-735 Niedźwiedź, Poręba Wielka 278

GMINA SŁOPNICE

ADRES STRONY www:

<https://slopnice.pl/pl/797/6735/punkty-wydawania-preparatu-ze-stabilnym-jodem.html>

LOKALIZACJA PUNKTÓW:

Zespół Placówek Oświatowych, 34-615 Słopnice 732

Zespół Szkoły Podstawowej i Przedszkola, 34-615 Słopnice 336

Szkoła Podstawowa Nr 3, 34-615 Słopnice 731

Szkoła Podstawowa Nr 4, 34-615 Słopnice 363

GMINA TYMBARK

ADRES STRONY www:

1. <https://www.tymbark.pl/urząd-gminy/władze-gminy-sprawy-urzedowe/jod/ulotka>
2. <https://www.tymbark.pl/urząd-gminy/władze-gminy-sprawy-urzedowe/jod/lokalizacja-punktow-wydawania-preparatow-jodowych>

LOKALIZACJA PUNKTÓW:

Centrum Medyczne „ Chiramed „ w Tymbarku, 34-650 Tymbark 315

Szkoła Podstawowa im. Józefa Marka w Tymbarku, 34-650 Tymbark 354

Szkoła Podstawowa im. Adama Mickiewicza w Podłopieniu, 34-650 Tymbark, Podłopień 73

Szkoła Podstawowa im. Tadeusza Kościuszki w Zawadce, 34-650 Tymbark, Zawadka 18

Niepubliczna Szkoła Podstawowa im. Marii Dąbrowskiej w Piekielku, 34-650 Tymbark, Piekiełko 40

Osoby zgłaszające się do Punktów Wydawania Tabletek Jodku Potasu w gminach nie będą musiały legitymować się dowodem osobistym czy innym dokumentem. Każdy otrzyma taką liczbę tabletek, jaką wskaże – dla siebie i dla swoich bliskich, z zaznaczeniem, że dawkowanie musi się odbywać zgodnie z zaleceniami.

Dokładna ich lista punktów zostanie wkrótce opublikowana również na stronie Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego

Na stronie [Państwowej Agencji Atomistyki](#) można zapoznać się z systemem monitorowania sytuacji radiacyjnej i bieżącymi działaniami.

DODATKOWE INFORMACJE

Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzi stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej www.gov.pl/web/paa

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu

rejestrmedyczne.ezdrowie.gov.pl

JĘŚLI WYSTĄPIA JAKIEKOLWIEK OBJAWY NIEPOŻĄDANE ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!

PROFILAKTYKA JODOWA
BROSZURA INFORMACYJNA

W przypadku awarii elektrowni jądowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletek zawierającej wysoki stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki jodowej stabilnym jodem blokując wchłanianie przez ciało radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu zagrożenia radiacyjnego (najpóźniej w ciągu 2 godzin). Przyjmij tabletkę w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania jonizującego.

Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku. Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrazić zdrowiu.

- dorośli do 60 r.ż.: 1 tabletkę powyżej 12 r.ż.
- 2 tabletki (odpowiednio 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r.ż.: 1 tabletkę (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r.ż.: ½ tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)

Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem

Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przelamać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgrzać lub połykać w całości. Dla dzieci kamlonych pierś można rozkruszyć tabletkę i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

Kiedy nie przyjmować leku?

- jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku
- jeśli masz nadczynność tarczycy
- jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią)
- jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowane zapalenie skóry Dühringa)

OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie cistoob tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwadniony
- przyjmujesz lek hamujący czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kapłapili, enalapril lub chinidynę

PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA

przed przyjęciem leku

- w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia
- w przypadku zwięzienia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)

po przyjęciu leku

- z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy

[Broszura informacyjna](#)