

Procedura dystrybucji jodku potasu w Powiecie Limanowskim

W związku z trwającą ogólnopolską akcją informacyjną, Powiat Limanowski wdraża działania prewencyjne związane z możliwością wystąpienia zdarzenia radiacyjnego, w przypadku ewentualnego wystąpienia skażenia radioaktywnego po uszkodzeniu reaktorów Zaporoskiej Elektrowni Jądrowej.

– W przypadku zaistnienia incydentu nuklearnego służby państwowe natychmiast powiadomią mieszkańców miast, powiatów i gmin, za pomocą dostępnych kanałów przekazu medialnego m.in. alertu RCB. Wówczas rozpocznie się dystrybucja tabletek jodku potasu bezpośrednio do obywateli. Podkreślam, że aktualnie nie ma bezpośredniego zagrożenia skażenia radioaktywnego, a wprowadzane działania mają charakter wyłącznie prewencyjny. Ich celem jest przygotowanie się na każdy możliwy rozwój sytuacji i – w razie konieczności- szybka i skuteczna reakcja- informuje Starosta Limanowski Mieczysław Uryga.

Wojewoda Małopolski podczas briefingu prasowego przedstawił założenia systemu dystrybucji tabletek jodku potasu w Małopolsce. Pierwszym etapem dystrybucji było przetransportowanie środków medycznych z Rządowej Agencji Rezerw Strategicznych do jednostek Państwowej Straży Pożarnej. Następnie tabletki zostały rozdysponowane ilościowo na powiaty i rozwiezione transportem PSP do Komend Powiatowych/ Miejskich PSP. W Komendach Powiatowych PSP zasoby powiatów zostały następnie rozdzielone na poszczególne gminy. Aktualnie trwa końcowy etap rozwożenia tabletek do magazynów gminnych. Ilość jodku potasu została zabezpieczona dla każdego, kto zgłosi się do danego punktu na terenie powiatu lub swojej gminy. Niezależnie od wskazanej liczby tabletek zabezpieczane są rezerwy. Tabletki jodku potasu są i będą przechowywane w

magazynach należących do wójta, burmistrza, prezydenta miasta. Gminy organizują na swoim terenie Punkty Wydawania Tabletek Jodku Potasu.

Zapraszamy do zapoznania się z zamieszczoną poniżej tabelą, na której znajdują się punkty dystrybucji zorganizowane na terenie miast i gmin Powiatu Limanowskiego:

GMINA DOBRA ADRES STRONY www: https://gminadobra.pl/pl/1538/7793/informacja-w-sprawie-systemu-dystrybucji-jodku-potasu.html	
LOKALIZACJA PUNKTÓW:	
Samodzielny Publiczny Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Dobrej, 34-642 Dobra 545	
Budynek Klubu Senior + w Porąbce, 34-642 Porąbka 112	
Szkoła Filialna w Gruszowcu, 34-642 Gruszowiec	
Samodzielny Publiczny Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Dobrej Filia w Jurkowie 34-643 Jurków 144	
Szkoła Podstawowa w Chyszówkach 34- 643 Chyszówki 130	
Szkoła Filialna w Pótrzeczkach, 34-643 Pótrzeczeki 216	
Szkoła Podstawowa w Wilczycach, 34-643 Wilczyce 109	
Samodzielny Niepubliczny Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Skrzydłnej 34-625 Skrzydlna 152	
Szkoła Podstawowa w Stróży, 34-625 Stróża 1	
GMINA JODŁOWNIK ADRES STRONY www: http://www.jodlownik.pl/pl/483/276/informacja-w-sprawie-systemu-dystrybucji-jodku-potasu.html	
LOKALIZACJA PUNKTÓW:	
Szkoła Podstawowa w Wilkowisku, 34-617 Wilkowisko 222	
Zespół Szkolno-Przedszkolny w Jodłowniku, 34-620 Jodłownik 126	
Zespół Szkolno-Przedszkolny w Szczyrzycu, 34-623 Szczyrzyc 123	
Szkoła Podstawowa w Sadku- Kostrzy, 34-620 Sadek 105	
Szkoła Podstawowa w Szyku, 34-620 Szyk 117	
Szkoła Podstawowa w Krasnem-Lasocicach, 34-621 Krasne-Lasocice 81	
GMINA KAMIENICA ADRES STRONY www: 1) https://bip.malopolska.pl/ugkamenica.a.2171994.komunikat-system-dystrybucji-jodku-potasu.html 2) Komunikat – system dystrybucji jodku potasu – Aktualności – Gmina Kamienica	
LOKALIZACJA PUNKTÓW:	
Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Matejki w Kamienicy, 34-608 Kamienica 343	
Szkoła Podstawowa nr 1 im. Bohaterów Warszawy w Kamienicy, 34-608 Kamienica 490	
Szkoła Podstawowa nr 1 im. 1 Pułku Strzelców Podhalańskich Armii Krajowej w Szczawie 34-607 Szczawa 167	
Zespół Szkoły i Przedszkola w Zbludzy, 34-608 Zbludza	
Szkoła Podstawowa nr 2 im. Mikołaja Kopernika w Szczawie, 34-607 Szczawa 290	
Szkoła Podstawowa im Henryka Sienkiewicza w Zalesiu, 34-608 Zalesie 265	

Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Zasadnem, 34-608 Zasadne 91

GMINA LASKOWA

ADRES STRONY [www:](http://www.laskowa.pl)

<https://www.laskowa.pl/aktualnosci/dla-mieszkancow/2022/punkty-dystrybucji-tabletek-jodku-potasu-w-gminie-laskowa>

LOKALIZACJA PUNKTÓW:

Zespół Szkolno – Przedszkolny, Laskowa 2, 34-602 Laskowa,

Szkoła Podstawowa w Sechnej, Sechna 140, 34-603 Ujanowice

Zespół Szkolno – Przedszkolny, Ujanowice 55, 34-603 Ujanowice

Szkoła Podstawowa w Kamionce Małej, Kamionka Mała 134, 34-602 Laskowa

Szkoła Podstawowa w Jaworznej, Jaworzna 111, 34-602 Laskowa

Szkoła Podstawowa w Krosnej, Krosna 109, 34-603 Ujanowice

Szkoła Podstawowa w Żmiącej, Żmiąca 128, 34-603 Ujanowice

GMINA LIMANOWA

ADRES STRONY [www:](http://www.gminalimanowa.pl)

<https://www.gminalimanowa.pl/dla-mieszkanca/bezpieczenstwo/obrona-cywilna-i-zarzadzanie-kryzysowe>

LOKALIZACJA PUNKTÓW:

Szkoła Podstawowa w Kaninie, Kanina 71, 34-600 Limanowa

Szkoła Podstawowa w Kłodnem, Kłodne 144, 34-654 Męcina

Szkoła Podstawowa nr2 w Męcynie, Męcina 504, 34-654 Męcina

Szkoła Podstawowa w Młynnem, Młynne 149, 34-600 Limanowa

Szkoła Podstawowa w Nowym Rybiu, Nowe Rybie 138, 34-652 Nowe Rybie

Szkoła Podstawowa nr1 w Siekierczynie, Siekierczyna 31, 34-600 Limanowa

Szkoła Podstawowa nr 2 w Siekierczynie, Siekierczyna 326, 34-600 Limanowa

Szkoła Podstawowa w Wysokiem, Wysokie 5, 34-600 Limanowa

Szkoła Podstawowa nr 1 w Męcynie, Męcina 530, 34-654 Męcina

Szkoła Podstawowa w Mordarce, Mordarka 204, 34-600 Limanowa

Szkoła Podstawowa w Pasierbcu, Pasierbiec 108, 34-600 Limanowa

Szkoła Podstawowa w Pisarzowej, Pisarzowa 346, 34-654 Męcina

Szkoła Podstawowa w Rupniowie, Rupniów 206, 34-652 Nowe Rybie

Szkoła Podstawowa nr1 w Starej Wsi, Stara Wieś 549, 34-600 Limanowa

Szkoła Podstawowa nr 2 w Starej Wsi, Stara Wieś 459, 34-600 Limanowa

Szkoła Podstawowa w Starym Rybiu, Stare Rybie 9, 34-652 Nowe Rybie

Świetlica Wiejska w Lipowem, Lipowe 264, 34-600 Limanowa

Świetlica Wiejska w Sowlinach, Sowliny 332, 34-600 Limanowa

Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej w Kisielówce, Kisielówka 118, 34-652 Nowe Rybie

MIASTO LIMANOWA

ADRES STRONY [www:](http://www.miastolimanowa.pl)

<https://miastolimanowa.pl/2022/10/system-dystrybucji-jodku-potasu-na-terenie-miasta-limanowa/>

LOKALIZACJA PUNKTÓW:

OSP – Limanowa, ul. Zygmunta Augusta 35, 34-600 Limanowa

OSP – Łososina, ul. Łososińska 23, 34-600 Limanowa

Szkoła Podstawowa Nr 1, ul. Konopnickiej 4, 34-600 Limanowa

Szkoła Podstawowa Nr 2, ul. Piłsudskiego 9, 34-600 Limanowa

Szkoła Podstawowa Nr 3, ul. Stanisława Jordana 3, 34-600 Limanowa
Szkoła Podstawowa Nr 4, ul. Reymonta 3, 34-600 Limanowa
Przedszkole Nr 1, ul. Stanisława Jordana 5, 34-600 Limanowa
Przedszkole Nr 2, ul. Piłsudskiego 111, 34-600 Limanowa
Limanowski Dom Kultury, ul. Bronisława Czecha 4, 34-600 Limanowa
Muzeum Regionalne, ul. Józefa Marka 13, 34-600 Limanowa
Klub Sportowy Limanovia, ul. Józefa Marka 34, 34-600 Limanowa
<u>GMINA ŁUKOWICA</u> ADRES STRONY www: https://nowa.lukowica.pl/profilaktyka-jodowa-wazne-informacje-dla-mieszkancow/
LOKALIZACJA PUNKTÓW:
Szkoła Podstawowa im. Marii Skłodowskiej- Curie w Łukowicy, 34-606 Łukowica 285
Szkoła Podstawowa im Jana Kochanowskiego w Świdniku, 34-606 Świdnik 22
Szkoła Podstawowa im. Adama Mickiewicza w Stroniu, 34-606 Stronie 2
Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Marii Konopnickiej w Przyszowej, 34-604 Przyszowa 484
Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Henryka Sienkiewicza w Przyszowej, 34-604 Przyszowa 34
Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Roztoce, 34-606 Roztoka 165a
Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Kopernika w Młyńczyskach, 34-606 Młyńczyska 136
Szkoła Podstawowa im. Henryka Sienkiewicza w Jastrzębiu, 34-606 Jastrzębie 131
Szkoła Podstawowa im. Kazimierza Pułaskiego w Jadamwoli, 34-606 Jadamwola 40
<u>GMINA MSZANA DOLNA</u> ADRES STRONY www: https://www.mszana.pl/informacje-do-banerow/profilaktyka-jodowa.html
LOKALIZACJA PUNKTÓW:
Zespół Placówek Oświatowych w Rabie Niżnej, 34-730 Raba Niżna 162
Szkoła Podstawowa w Łętowie, 34-733 Łętowe 238
Zespół Szkoły i Przedszkola Nr 1 w Kasinie Wielkiej, 34-741 Kasina Wielka 761
Zespół Szkoły i Przedszkola Nr 2 w Kasinie Wielkiej, 34-741 Kasina Wielka 762
Szkoła Podstawowa Nr 1 w Mszanie Górnej, 34-733 Mszana Górna 589
Zespół Szkoły i Przedszkola w Mszanie Górnej, 34-733 Mszana Górna 358
Zespół Placówek Oświatowych w Kasince Małej, 34-734 Kasinka Mała 513
Szkoła Podstawowa Nr 2 w Kasince Małej, 34-734 Kasinka Mała 432
Szkoła Podstawowa Nr 3 w Kasince Małej, 34-734 Kasinka Mała 733
Szkoła Podstawowa Nr 1 w Lubomierzu, 34-736 Lubomierz 345
Szkoła Podstawowa Nr 2 w Lubomierzu, 34-736 Lubomierz 302
Zespół Szkoły i Przedszkola w Łostówce, 34-730 Łostówka 245
Szkoła Podstawowa w Glisnem, 34-730 Glisne 70
Zespół Szkoły i Przedszkola w Olszówce, 34-730 Olszówka 51
NZOZ Danuta Mrażek w Kasince Małej, 34-734 Kasinka Mała 822
NZOZ Danuta Mrażek Filia w Rabie Niżnej, 34-730 Raba Niżna 218
NZOZ Danuta Mrażek Filia w Lubomierzu, 34-736 Lubomierz 207
NZOZ Lekarz Rodzinny s.c. Bogdan i Beata Baczyńscy w Kasinie Wielkiej, 34-741 Kasina Wielka 546
NZOZ MEDICUS-KULKA-HOLDING Krzysztof Kulka w Mszanie Górnej, 34-733 Mszana Górna 401

MIASTO MSZANA DOLNA ADRES STRONY www: https://mszana-dolna.eu/aktualnosci/2022-10-05/lokalizacja-punktow-ewentualnej-dystrybucji-tabletek-jodku-potasu-na-terenie-miasta-mszana-dolna.html
LOKALIZACJA PUNKTÓW:
Szkoła Podstawowa Nr 1 w Mszanie Dolnej, 34-730 Mszana Dolna , ul. Sienkiewicza 2
Szkoła Podstawowa Nr 2 w Mszanie Dolnej, Zespół Placówek Oświatowych, 34-730 Mszana Dolna ul. Rynek 21
GMINA NIEDŹWIEDŹ ADRES STRONY www: https://niedzwiadz.iap.pl/pl/964/0/punkty-wydawania-preparatu-ze-stabilnym-jodem.html
LOKALIZACJA PUNKTÓW:
Zespół Placówek Oświatowych w Podobinie, 34-735 Niedźwiedź, Podobin 257
Zespół Placówek Oświatowych w Koninie, 34-735 Niedźwiedź, Konina 211
Szkoła Podstawowa w Niedźwiedziu, 34-735 Niedźwiedź 131
Szkoła Podstawowa w Porębie Wielkiej, 34-735 Niedźwiedź, Poręba Wielka 202
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Porębie Wielkiej, 34-735 Niedźwiedź, Poręba Wielka 278
GMINA SŁOPNICE ADRES STRONY www: https://slopnice.pl/pl/797/6735/punkty-wydawania-preparatu-ze-stabilnym-jodem.html
LOKALIZACJA PUNKTÓW:
Zespół Placówek Oświatowych, 34-615 Słopnice 732
Zespół Szkoły Podstawowej i Przedszkola, 34-615 Słopnice 336
Szkoła Podstawowa Nr 3, 34-615 Słopnice 731
Szkoła Podstawowa Nr 4, 34-615 Słopnice 363
GMINA TYMBARK ADRES STRONY www: 1. https://www.tymbark.pl/urzed-gminy/wladze-gminy-sprawy-urzedowe/jod/ulotka 2. https://www.tymbark.pl/urzed-gminy/wladze-gminy-sprawy-urzedowe/jod/lokalizacja-punktow-wydawania-preparatow-jodowych
LOKALIZACJA PUNKTÓW:
Centrum Medyczne „ Chiramed „ w Tymbarku, 34-650 Tymbark 315
Szkoła Podstawowa im. Józefa Marka w Tymbarku, 34-650 Tymbark 354
Szkoła Podstawowa im. Adama Mickiewicza w Podłopieniu, 34-650 Tymbark, Podłopień 73
Szkoła Podstawowa im. Tadeusza Kościuszki w Zawadce, 34-650 Tymbark, Zawadka 18
Niepubliczna Szkoła Podstawowa im. Marii Dąbrowskiej w Piekiełku, 34-650 Tymbark, Piekiełko 40

Osoby zgłaszające się do Punktów Wydawania Tabletek Jodku Potasu w gminach nie będą musiały legitymować się dowodem osobistym czy innym dokumentem. Każdy otrzyma taką liczbę tabletek, jaką wskaże – dla siebie i dla swoich bliskich, z zaznaczeniem, że dawkowanie musi się odbywać zgodnie z zaleceniami.

Dokładna ich lista punktów zostanie wkrótce opublikowana

również na stronie Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego

Na stronie [Państwowej Agencji Atomistyki](http://www.paa.gov.pl) można zapoznać się z systemem monitorowania sytuacji radiacyjnej i bieżącymi działaniami.

DODATKOWE INFORMACJE

Państwowa Agencja Atomistyki
i Centralne Laboratorium Ochrony
Radiologicznej prowadzi stały monitoring
poziomu promieniowania w atmosferze.
Wyniki monitoringu oraz komunikaty
dostępne są na stronie internetowej
www.gov.pl/web/paa

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach
stosowania jodu potasu

rejestrmedyczne.ezdrowie.gov.pl

**JĘŚLI WYSTĄPIA JAKIEKOLWIEK
OBJAWY NIEPOŻĄDANE
ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK
WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKTUJ SIĘ
Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!**



PROFILAKTYKA JODOWA

BROSZURA INFORMACYJNA


W przypadku awarii elektrowni jądrowej i uwolnienia
do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie
osobom przebywającym na zagrożonym terenie
tabletek zawierających wysoke dawkowanie jodu.

Przyjęcie tabletki nasyci tarczycę stabilnym jodem blokując
wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając
jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć
dokładnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb
o wystąpieniu zagrożenia radiacyjnego (najpóźniej w ciągu 2 godzin).
Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie
promieniowania nadal pozostaje korzystne.

**Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy
od wieku.
Stosowanie dawki większej lub mniejszej
od zalecanej może zagrazić zdrowiu.**

- dorośli do 60 lat: 2 tabletki powyżej 12 lat
- 2 tabletki do 60 lat: 100 mg jodu
- dzieci od 3 do 12 lat: 1 tabletkę 50 mg jodu
- dzieci od 1 miesiąca do 3 lat: 1/2 tabletki
100 mg jodu
- noworodki: 1/2 tabletki (12,5 mg jodu)
- tabletki w ciąży i karmiącej piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)




Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem

Aby uzyskać odpowiednią dawkę
dla niemowląt i małych dzieci,
należy przelać tabletkę wzdłuż
linii podziału i podać dziecku
wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgrzać lub polukać
w całości. Dla dzieci karmiących
piersią można rozkruszyć tabletkę
i rozpuścić je w wodzie, syropie
lub innym płynie.

Kiedy nie przyjmować leku?

- jeśli masz uczulenie na jodek potasu
lub którykolwiek z pozostałych składników
tego leku
- jeśli masz nadczynność tarczycy
- jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych
(zapalenie naczyń z hipokomplementemią)
- jeśli masz choroby autoimmunologiczne
polecane ze światłem i peelingami na skórze
(opryszczkowe zapalenie skóry Duhringa)



OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie
chorób tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności naderczy i stosujesz leczenie
z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy,
leki moczopędne oszczędzające potas,
a także kapłani, emolipni lub chłodziwy

**PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ
O PORADĘ LEKARZA**

przed przyjęciem leku

- w przypadku występowania złośliwego
nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia
- w przypadku zwężenia dróg oddechowych
(powodującego trudności w oddychaniu)

po przyjęciu leku

- z noworodkiem w celu skontrolowania
czynności tarczycy



[Broszura informacyjna](#)