

# Profilaktyka 40 PLUS

Program badań profilaktycznych dla Polaków w wieku od 40 lat i więcej oraz zniesienie limitów do specjalistów – to dwa kolejne elementy Programu odbudowy zdrowia Polaków, które w piątek przedstawił minister zdrowia dr Adam Niedzielski. Oba mają zacząć funkcjonować już 1 lipca.

„Profilaktyka 40 PLUS” to program badań profilaktycznych dla Polaków od 40. roku życia. Kto może skorzystać z badań? Program skierowany jest do osób, które:

- w roku przeprowadzenia badania ukończą lub ukończyli 40 lat
- nie korzystali wcześniej z programu Profilaktyka 40 PLUS
- uzupełnili ankietę przez Internetowe Konto Pacjenta (IKP) lub przez infolinię 22 735 39 53.

Jak skorzystać z pakietu?

1. Wypełnij ankietę na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) lub przez infolinię 22 735 39 53.
2. Poczekaj dwa dni robocze na wystawienie e-skierowania.
3. Wybierz placówkę, w której chcesz zrealizować badania, skontaktuj się z nią i umów na termin badania.
4. Na badanie zabierz dowód osobisty.
5. Odbierz wyniki badań w placówce, w której realizowałeś świadczenie lub przez Internetowe Konto Pacjenta.

E-skierowanie jest ważne do końca 2021 roku. Listę placówek realizujących świadczenie znajdziesz na IKP. Lista placówek jest też na stronie Pacjent.gov.pl. Lista placówek stale rośnie, ponieważ nabór realizatorów jest otwarty.

Co zawiera pakiet badań

Badania diagnostyczne, które wchodzi w skład programu Profilaktyka 40 PLUS, dzielą się na trzy grupy: badania dla kobiet, badania dla mężczyzn i pakiet wspólny. To, jaki zakres badań będzie dostępny dla Ciebie, zależy od odpowiedzi, jakich udzielisz w ankiecie.

Pakiet badań diagnostycznych dla kobiet będzie zawierał:

- morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy
- stężenie glukozy
- ocena funkcji wątroby (AlAT, AspAT, GGTP – enzymy wątrobowe)
- kreatynina
- badanie ogólne moczu
- kwas moczowy
- krew utajona w kale

Pakiet badań diagnostycznych dla mężczyzn będzie zawierał:

- morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy
- stężenie glukozy
- ocena funkcji wątroby (AlAT, AspAT, GGTP – enzymy wątrobowe)
- kreatynina
- badanie ogólne moczu
- kwas moczowy
- krew utajona w kale
- PSA (badanie w kierunku raka prostaty)

Pakiet wspólny dla kobiet i mężczyzn

- pomiar ciśnienia tętniczego
- pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie oraz obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI)
- ocena miarowości rytmu serca.

Szczegółowe informacje o Programie „Profilaktyka 40 PLUS” dostępne są [TUTAJ](#)

Pakiet nieodpłatnych badań diagnostycznych dla Polaków od 40. roku życia.

## JAK SKORZYSTAĆ Z BADAŃ?

1. Zaloguj się do **Internetowego Konta Pacjenta (IKP)** na stronie [pacjent.gov.pl](http://pacjent.gov.pl).
2. Wypełnij ankietę **Profilaktyki 40 PLUS**.
3. Po jej uzupełnieniu wygeneruj **e-skierowanie** na pakiet badań\*.
4. Zgłoś się na **badania w placówce, która realizuje program**. Weź ze sobą dowód osobisty.
5. **Wyniki badań** otrzymasz na Internetowe Konto Pacjenta lub w placówce, w której zrobisz badania.

\*generowanie e-skierowania przez system trwa do 2 dni roboczych.



Jeżeli nie korzystasz z IKP, możesz uzyskać e-skierowanie na pakiet badań za pośrednictwem infolinii **Domowej Opieki Medycznej (DOM)** pod nr tel. 22 735 39 53

**BADAJ SIĘ I BĄDŹ ZDRÓW!**

