Program korekcyjno – edukacyjny PCPR w Limanowej. Trwają zgłoszenia.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej prowadzi nabór ciągły do programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc w rodzinie.

Znalazłeś się w trudnej sytuacji życiowej?

Nie panujesz nad emocjami?

Miewasz niekontrolowane wybuchy złości i ranisz swoim zachowaniem najbliższych członków rodziny?

Chcesz się dowiedzieć czegoś więcej o sobie samym?

Chcesz pozyskać wiedzę i umiejętności konstruktywnego wyrażania uczuć?

Zdobyć wiedzę na temat skutecznych metod radzenia sobie w trudnych sytuacjach bez użycia siły?

Nie wiesz jak naprawić popsute relacje z rodziną?

Masz doskonałą okazję by zmienić swoje życie i poprawić relacje z innymi!

Uczestnicy programu zdobędą nowe umiejętności służące rozwiązywaniu konfliktów w rodzinie przy pomocy dialogu i negocjacji, bez stosowania agresji.

Program korekcyjno – edukacyjny adresowany jest do wszystkich osób mających trudności w relacjach z innymi, zauważających trudności z rozpoznawaniem przeżywanych emocji oraz z ich samokontrolą, stosują agresję w osiąganiu celów i rozwiązywanie konfliktów z innymi.

Udział w programie można zgłaszać codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 7:15-15:15 w pokoju 138a w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej (ul. Józefa Marka 9) lub pod numerem telefonu (18) 33-37-912. Szczegółowych informacji udziela Pani Joanna Kuźniacka.